

An artistic illustration of a Bali travel guide cover. The background features a large, purple-hued mountain under a soft, pinkish-purple sky. In the foreground, there are lush green tropical plants, including palm trees and various broad-leafed foliage. A small brown monkey is perched on a tree branch on the right side. The word 'Bali' is written in a large, white, cursive font across the center.

Bali

Guía alternativa de viaje



*Dedicado a tí,
que te atreves,
que piensas que
cualquier lugar del mundo,
puede ser tú lugar.*



Guía alternativa de viaje

Alba Sánchez Rodríguez
Disseny i Creació Digital
Treball Final de Grau
Universitat Oberta de Catalunya

Esto no es una guía clásica de viaje, esto que tienes en tus manos es una guía alternativa, es un libro personal hecho para todas esas personas que se quieran adentrar y descubrir otras partes del planeta.

Es un libro dirigido a esas almas inquietas que no tienen un lugar fijo, que tienen la necesidad de perderse y descubrir.

Personas que necesitan cambios de aire a menudo, y que no les da miedo arriesgar, coger el pasaporte y cruzar el charco.

Dicen que el mundo es un libro, y si no viajas, sólo lees una página.

Atrévete a leerlas todas... ¿Empiezas por estas?



Contenidos

10

Selamat datang!
Datos útiles
Idioma

16

Que hacer...
Mapas

22

Que llevar..
Consejos y
transporte

26

Donde dormir

28

Gastronomía
Donde comer

32

Datos curiosos

36

Mapa general



Selamat datang!

¿Quién no ha oído hablar sobre Bali?
¿Alguien no conoce esta isla?

Bali está de moda, es una isla famosa, totalmente conocida y soñada por todo el mundo.

Esta fama que tiene, es merecida por muchísimos aspectos, y es que cada rincón, cada color, cada olor, cada instante que te regala es especial.

Bali tiene algo, tiene una magia que te atrapa y hace que quieras ver y conocer más. Sus playas y sus rincones te seduce de alguna manera.

Esta gran isla, es conocida también como “la isla de los dioses” por su devoción religiosa, aunque también es conocida como “la isla mágica” por todo lo mencionado anteriormente.

Este destino es el paraíso de cualquier persona, ya que la isla ofrece todo lo que puedes buscar; para aventureros, amantes del yoga, del surf o los que quieran desconectar en sus maravillosas playas y paisajes.

Es un lugar perfecto para conocer una cultura nueva, gente diferente, historias y gastronomía diversa.

En Bali podemos encontrar zonas, pueblos y ciudades con un encanto único.

Denpasar, la capital y epicentro de Bali, es de las zonas más artística.

Bukit, la zona favorita de los jóvenes surfistas y aventureros.

Aquí podemos encontrar la otra cara de Bali, y las mejores playas de la isla. Entre ellas Uluwatu, Balangan, Bingin o Padang Padang, entre otras.

En Jimbaran encontramos la zona pesquera y turística del sur de Kuta. Imprescindible ver sus playas y sus barbacoas de pescado y marisco enfrente del mar.

En las alturas de Bali, nos encontramos con Ubud, uno de los pueblos más visitados y con mayor encanto. Lleno de arrozales y paisajes increíbles.

Kuta es el caos de Bali, dónde están las zonas más fiesteras y playas surferas. Perfecto para perderte por sus calles llenas de tiendecitas.

Por último, por destacar, tenemos Canggu, otra zona surfista, es un pueblo pequeño con mucho encanto y magia.



Datos útiles

Localización geográfica

Archipiélago: Islas menores de la Sonda
Mar: Océano Índico
País: Indonesia
Subdivisión: Provincia de Bali

Clima

Clima tropical monzónico.
Estación de lluvia de octubre a marzo
y estación seca de junio a septiembre.
La temperatura media es de 20° a 33°

Datos geográficos

Superficie: 5700km
Longitud: 145km
Anchura máxima: 80km
Punto más alto: Monte Agung - 3142m

Religión

En Indonesia la religión predominante es el Islam, pero en Bali son hinduistas, aunque lo practican de una forma muy particular y se le reconoce como el "hinduismo balinés".

Lengua

El idioma oficial es el Indonesio, aunque también se habla balinés. (Lengua de origen malayo y polinesio)

Para entrar en Bali se necesita pasaporte con más de 6 meses de validez.

Para ciudadanos Españoles puedes entrar al país sin visado hasta un máximo de 30 días.

Si vas más tiempo, tendrás que hacerlo e informarte bien del proceso.

La moneda oficial de Bali es la Rupia Indonesia (IDR).



Idioma

Bienvenido - Selamat datang
Buenos días - Selamat pagi
Buenas noches - Selamat malam
Gracias - Terima kasih
De nada - Kembali
Por favor - Silahkan
Si - ya
No - Tidak
Hasta luego - Sampai jumpa
Que aproveche - Selamat makan

Pollo - Ayam
Pescado - Ikan
Frito - Goreng
Cerdo - Babi
Fideos - Mie
Arroz - Nasi
Plátano - Pisang
Fruta - Buah
La cuenta - Akuh
Caro - Mahal

Que hacer...

Si te atreves a salir de las rutas establecidas, Bali te va enamorar y sorprender. Déjate llevar y disfruta de cada detalle y experiencia que esta Isla te puede ofrecer

- Descubre y aprende sobre el hinduismo balinés, conoce templos y déjate sorprender por sus costumbres y su manera de vivir su propia religión.
* El templo más recomendable es Pura Besakih (templo madre).
- Explora Bali en moto, se libre de tus propios planes, no te quedes solo en una zona, descubre y piérdete por sus rincones. Es la manera más barata y cómoda de moverte por la Isla, la experiencia es única.
- Ves cada día a un warung (restaurante) diferente, prueba sus platos, atrévete a comer en sus paradas callejeras, déjate aconsejar por ellos y disfruta de cada olor y sabor que regala su gastronomía.
- Descubre su naturaleza, piérdete por sus rutas en medio de la selva, por los arrozales, las cascadas, visita sus lagos, haz trekking por los volcanes...
- ¡Surfea! Descubre sus playas, el auténtico ambiente “surfer” y atrévete a probar este deporte (si no lo has hecho ya), tienes muchos spots dependiendo de tu nivel, profesores y material de sobras para no irte de Bali sin probar esta experiencia.
- Disfruta cada atardecer, busca tu lugar favorito y relájate tomando una Bintang bien fría o un zumos de frutas.
- Si eres amante del yoga, Bali te ofrece muchos rincones y lugares para practicarlo.
- Disfruta de un buen masaje balinés, a un precio increíble que te dejará totalmente relajado.
- Piérdete por sus calles llenas de tiendecitas en la que venden miles de cosas típicas. Puede ser agobiante, pero si quieres llevarte recuerdos o regalos es imprescindible pasear por las calles de Kuta o Ubud.



Podemos dividir Bali en 4 zonas principales, Centro Norte, Este y Sur. El Oeste de Bali no se suele visitar ya que esta protegido por un parque natural, y el turismo es más escaso.

De las mejores opciones para alojarse unos días es Ubud, es muy céntrico y tiene buenas comunicaciones para ir a visitar diferentes cascadas, arrozales, templos y pueblos de alrededor.

Arriba en el norte tenemos buenos sitios para bucear y las mejoras cascadas, Permuteran, Lovina, Singaraja o la Isla de Menjangan.

Otra zona principal y de las favoritas es Bukit, dónde podemos encontrar las mejores playas y zonas surferas, el ambiente es inmejorable.

Templos de Bali



Naturaleza y más



Nusa Penida



Nusa Lembongan y Ceningan



Que llevar...

Ropa cómoda y ligera

Chubasquero

Sandalias descubiertas y
zapatillas deportivas

Gorras y sombrero

Bañadores y bikinis

Toallas

Cámara de fotos

Cascos de música

Crema del sol

Repelente de mosquitos

Botiquín para curas y
medicamentos que
recomiende el médico

Crema hidratante

Champú y acondicionador

Gafas de sol

Libros

Todo depende de tu tipo de viaje. Si vas a estar en un hotel sin moverte, con traslados privados y excursiones organizadas, una maleta puede ser tu mejor opción...

Si decides dormir en diferentes zonas, viajar a las otras islas, y desplazarte con moto, la mochila es lo mejor para ti. Es cómoda, manejable y ligera.



Consejos y transporte

Hay que tener en cuenta que Bali es un país barato y que todos los precios se negocian (menos los que ya están establecidos, como en restaurantes o tiendas grandes).

Lo mejor es ir sin tener todo el itinerario de hoteles hecho, visitar diferentes “homestays” y negociar el precio que más te interese. Es la mejor forma para que el viaje te salga más económico.

De noviembre a marzo es época de lluvias y de abril a septiembre es la temporada seca y calurosa.

El calor de Bali es pegajoso ya que hay una humedad del 80% durante todo el año.

Los meses en los que puedes encontrar menos aglomeración de turistas son desde octubre a marzo.

Tienes diferentes opciones para moverte por Bali, dependiendo de tu viaje y presupuesto.

Transporte privado:

Alquilar un coche con un conductor-guía.

Puedes organizar un itinerario de rutas de un día entero en el que el conductor te lleva y te acompaña a los sitios que quieras visitar.

Excursiones programadas:

Otra opción es contactar una excursión donde te llevan a diferentes sitios ya programados dónde vas con un grupo de gente y el guía.

Coches de alquiler:

Hay que recordar que se conduce por la izquierda, y el tráfico es denso y caótico. Puedes perder mucho tiempo en moverte de una zona a otra.

Taxis:

Depende de que trayecto quieras hacer, es buena opción, no suelen ser muy caros y te llevan al punto exacto dónde quieres ir.

Motos:

La mejor opción, más rápida, cómoda y económica.

Nada más llegar a Bali verás que este transporte es el más utilizado, no sólo por los turistas sino por los mismos locales. Depende de la zona dónde estés, hay mucho tráfico y moverse con la moto es la mejor opción.

Dónde dormir

Zona centro:
Ubud

Zona Norte:
Permutarán, Lovina y Singaraja

Zona Este:
Padang Bai y Amed

Zona Sur:
Jimbarán, Canggu, Uluwatu
Seminyak, Sanur y Kuta

Todo depende de los días que quieras estar y de tu idea de viaje. Si vas más tiempo y quieres conocer Bali, lo mejor es dormir en diferentes zonas y buscar diferentes “homestays” que más se adapten a ti.

Si tu viaje es de relax y pocos días, tienes infinitos hoteles de lujo a muy buen precio.

Ubud es buena zona si decides dormir en un solo sitio, ya que estás en el centro y puedes ir a ver los puntos más turísticos en un día.

Si tu opción es mochila y conocer toda la isla, lo más recomendable es que dividas los días por las zonas que quieres visitar y decidas en que parte se adapta mejor a tu plan.

ZONA CENTRO

📍 The Mansion Bali

Jl. Penestanan, Ubud

Siempre viene bien relajarse, y este lugar es ídlico y a un precio muy asequible con todas las comodidades y más.

📍 Firefly Eco Lodge

Br.Ambengan, Peliatan, Ubud

Si buscas algo distinto y una experiencia única, este es tú sitio. Dormir en un cabaña en medio de la vegetación de Bali encima de los árboles y con todas las comodidades.

ZONA ESTE

📍 Lily Amed Beach Bungalows

Jl. Tukazed Amed

Si quieres un ambiente auténtico balinés, estas casitas te proporcionan calidad y sencillez a muy buen precio.

📍 Bloo Lagon Village

Jl.Silayukti, Padangbai

Piscina, desayuno incluido, transporte, actividades, wifi, y un largo etcétera es lo que te ofrece este hotel tan ideal.

ZONA SUR

📍 Aradhana Villas

Jl.Pemelisan Agung, Canggu

Una ubicación ideal en un sitio idílico, hasta el detalle más mínimo está cuidado. Romántico y exclusivo, perfecto para parejas.

📍 Capsule Hotel

Jl.Bali Cliff, Uluwatu.

Al lado de la playa y a pocos metros del templo, encontramos esta villa totalmente equipada y con un estilo que te dejará con la boca abierta.

ZONA NORTE

📍 Mayong Village Homestay

Jalan Raya Munduk, Singaraja

Comodidad, sencillez y precio inmejorable, así son los Homestays, y este es una opción perfecta.

📍 Suma Hotel Lovina Beach

Jl.Laviana. Lovina Singaraja

Piscina, jardines y relax es lo que te ofrece este hotel en la zona Norte de Bali. Perfecto para relajarse después de un día ajetreado de snorkel.

Gastronomía

La gastronomía de Bali se caracteriza por ser una mezcla de técnicas culinarias de todo el mundo, pero destaca por su toque exótico y diferente.

Sus comidas ofrecen una experiencia de sabor a tu paladar gracias a la variedad de alimentos que se utilizan para crear la diversidad de platos que puedes encontrar en cualquier parte de la isla.

La base de su alimentación es el arroz, la pasta y las verduras, combinados con carne, de pollo, pato, cerdo o marisco.

Pero no es sólo eso, también es un espectáculo de olores, mezclas y colores que te incitan a probar estos manjares con total seguridad de que va a estar bueno.

Su gastronomía está basada en la caza, pesca y recolección de sus propios alimentos, que junto a las especias, condimentos y frutos consiguen esos sabores tan peculiares.

En Bali se inclinan por la religión hinduista, así que el consumo de cerdo es común aunque Indonesia sea un país musulmán.

PLATOS PRINCIPALES

SATAY o SATÉ

Consiste en diferentes carnes cocinadas a base de carbón ensartada en pinchos de maderas, normalmente vienen acompañadas con crema de cacahuete, verduras o arroz.

NASI GORENG

Uno de los platos estrellas y más exquisitos es el arroz frito, normalmente condimentado con salsa de soja, pollo u otro tipo de carne y verduras salteadas. Se puede acompañar con pan de gamba y huevo frito.

MIE GORENG

Junto con el nasi goreng, otro plato estrella, unos fideos fritos acompañados con vegetales y carne.

BABI GULING

Es un plato muy famoso, se trata de cochinillo acompañado con arroz, especias picantes y la salsa Sambal.

OTAK OTAK

Se trata de un plato tradicional que consiste en un pastel de pescado con harina, asado a la parrilla y envuelto en una hoja de plátano.

Dónde comer

KUTA

- 📍 **Mykonos Greek Restaurant**
Jl. Laksmana 52 Oberoi, Kuta Utara
Restaurante griego de calidad y económico. Para comer distintio y sano.

- 📍 **Poppies Restaurant**
Poppies Lane I, near Legian St, Kuta 80361, Indonesia
Oasis en el caos de Kuta, restaurante de categoría en el centro, un jardín con ambiente romántico y una carta muy extensa de comida Indonesia.

SEMINYAK

- 📍 **Warung Napoli**
Jl. Nakula No.99, Legian 80361, Indonesia
Comida italiana en un ambiente totalmente balines. Pizzas y pasta a muy buen precio.

- 📍 **Warung Nia**
Kayu Aya Square, Number 19-21 | Kayu Aya Square, Seminyak
Warung de comida tradicional, carta extensa y a buen precio.

JIMBARAN

- 📍 **Beekini Bowl**
Jl. Bukit Permai Muaya Beach no. 5A, Jimbaran
Fusión de diferentes comidas, muy económico y buenísimo.

UBUD

- 📍 **Sugriwa's Warung**
Jl. Sugriwa's No. 7 | Padang Tegal Kaja, Ubud
Otro warung más a la lista, comida tradicional balinesa a muy buen precio.

- 📍 **Sawah Terrace at Mandapa**
Jl. Kedewatan, Banjar Kedewatan | Mandapa, A Ritz-Carlton Reserve, Ubud
Terraza con vistas al rio en plena vegetación, comida balinesa de calidad.

ULUWATU

- 📍 **Jiwa Juice Bar**
108 Jalan Labuan Sait, Pecatu, Indonesia
Comida balinesa en muy buen ambiente. Carta extensa y de calidad.

- 📍 **Sugar Rock**
Jl. Labuansait, Uluwatu 80362, Indonesia
En pleno jardín con sombra, excelente lugar para relajarse y comer delicioso.

CANGGU

- 📍 **Roti Canai**
58, Jalan Batu Bolong, Canggu, Indonesia
Lugar agradable y bonito, comida muy buena y carta muy extensa.
Comida balinesa, India y Hawayiana.

Datos curiosos

Las playas de Bali se conocen mundialmente por sus muchos rincones para el surf, de hecho se hacen varios campeonatos y hay turistas que viajan exclusivamente a practicarlo.

El volcán Agung de Bali es considerado el lugar más sagrado de la isla, el templo Pura Besakih, el más grande de Bali se encuentra a sus laderas y todos los balineses intentan dormir con la cabeza hacia este volcán.

Bali es una isla volcánica y a pesar de que hay algunas playas de arena blanca impresionantes alrededor de la isla, la mayoría son de arena negra que proviene de la lava enfriada del volcán.

El café más caro del mundo proviene de Bali, donde una taza de este café puede llegar a costar unos 50€. Son tan especiales ya que, les dan granos de café a una especie que vive en Asia llamada Luwak, recolectan estos granos de sus excrementos y lo utilizan para hacer el café.

El día de Nyepi es el día del silencio en Bali, durante este día toda la isla se apaga, y no se permite trabajar, viajar y hacer ruido, entre otras cosas. Este día debe ser respetado tanto por los residentes como por los turistas.



Son muchos los rincones de Bali donde puedes ver monos, y es que estos son unos de los habitantes principales de la isla. Están totalmente acostumbrados a las personas, hay que tener cuidado con ellos porque te pueden llegar a robar cosas o saltar encima.


Los bebés balineses son llevados en brazos a todas partes y no se les permite tocar el suelo hasta que hayan alcanzado los tres meses de edad.

En Bali encontramos Gekkos. Es un reptil nocturno que se alimenta principalmente de invertebrados y ocasionalmente de pequeños reptiles, es un visitante habitual en las casas, recorre las paredes en busca de insectos y otros lagartos, e incluso puede andar boca abajo por el techo. Come por la noche y los machos emiten una aguda llamada para atraer a las hembras.

Los balineses creen que el Monte Agung es una réplica del Monte Meru, el eje central del universo.





The background of the image is a light, muted pinkish-purple. It is framed by various tropical plants. On the left side, there are large, dark green leaves with prominent veins, some of which are palm fronds. On the right side, there is a tall palm tree with a dark trunk and a crown of feathery fronds. At the bottom, there is a dense arrangement of various green plants, including palm fronds and large, heart-shaped leaves with deep lobes, resembling Monstera leaves. The overall composition is a lush, tropical jungle scene.

*A veces, para encontrarse,
es necesario perderse.*