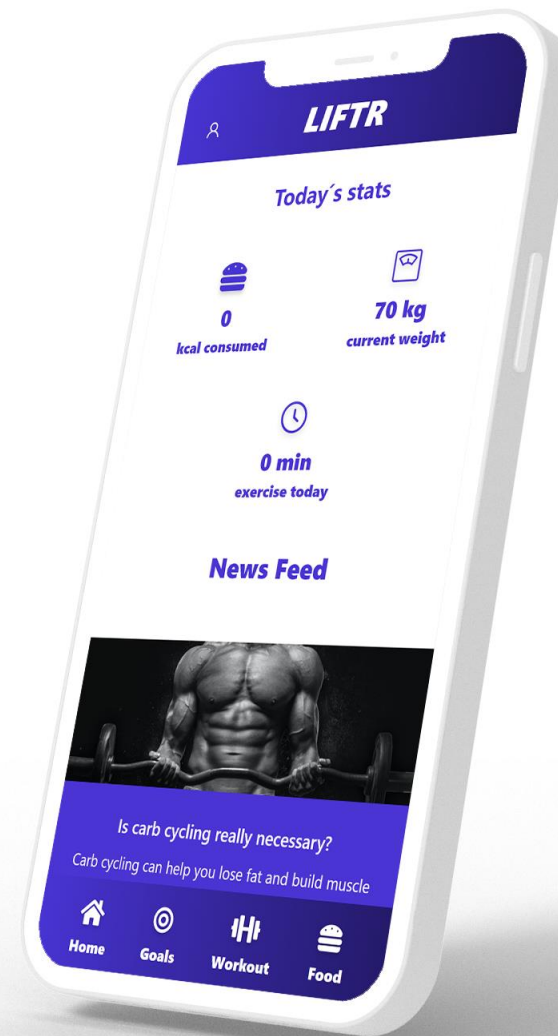


LIFTR

Fitness and food tracker



Índice

- Introducción
- Objetivos
- Arquitectura
- Repositorio del proyecto
- Despliegue
- Diseño
- Tecnologías
- Funcionalidad
- Demos
- *Testing*
- Futuro
- Conclusiones

Introducción

- Contar calorías es complicado y lento.
- La importancia de hacer ejercicio regularmente.
- Hacer un seguimiento constante de la alimentación.

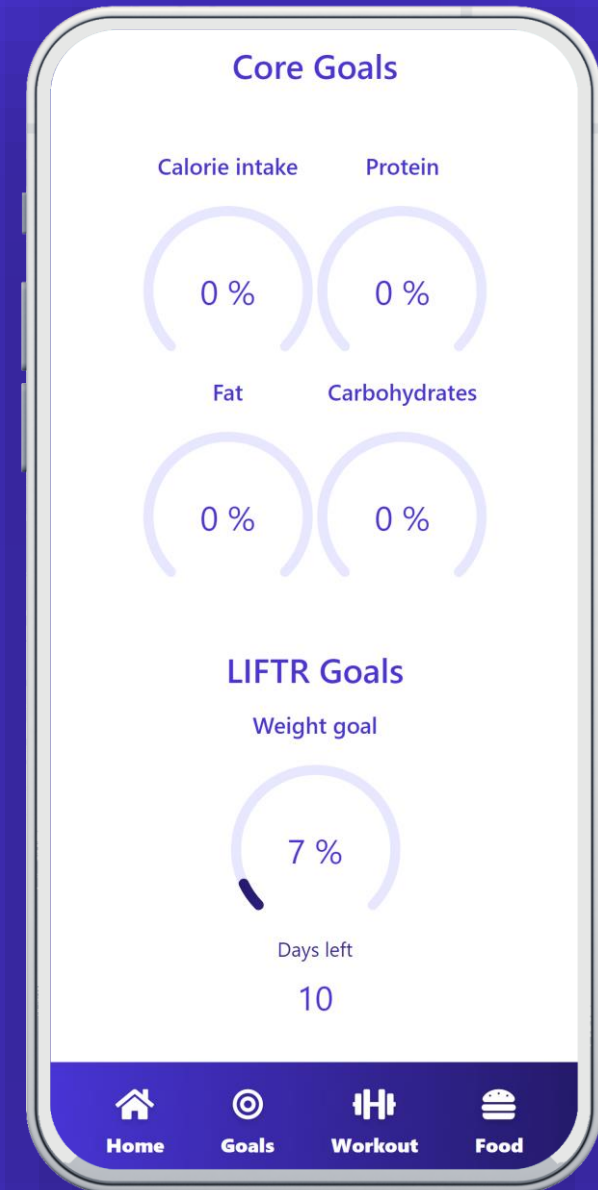


Objetivos

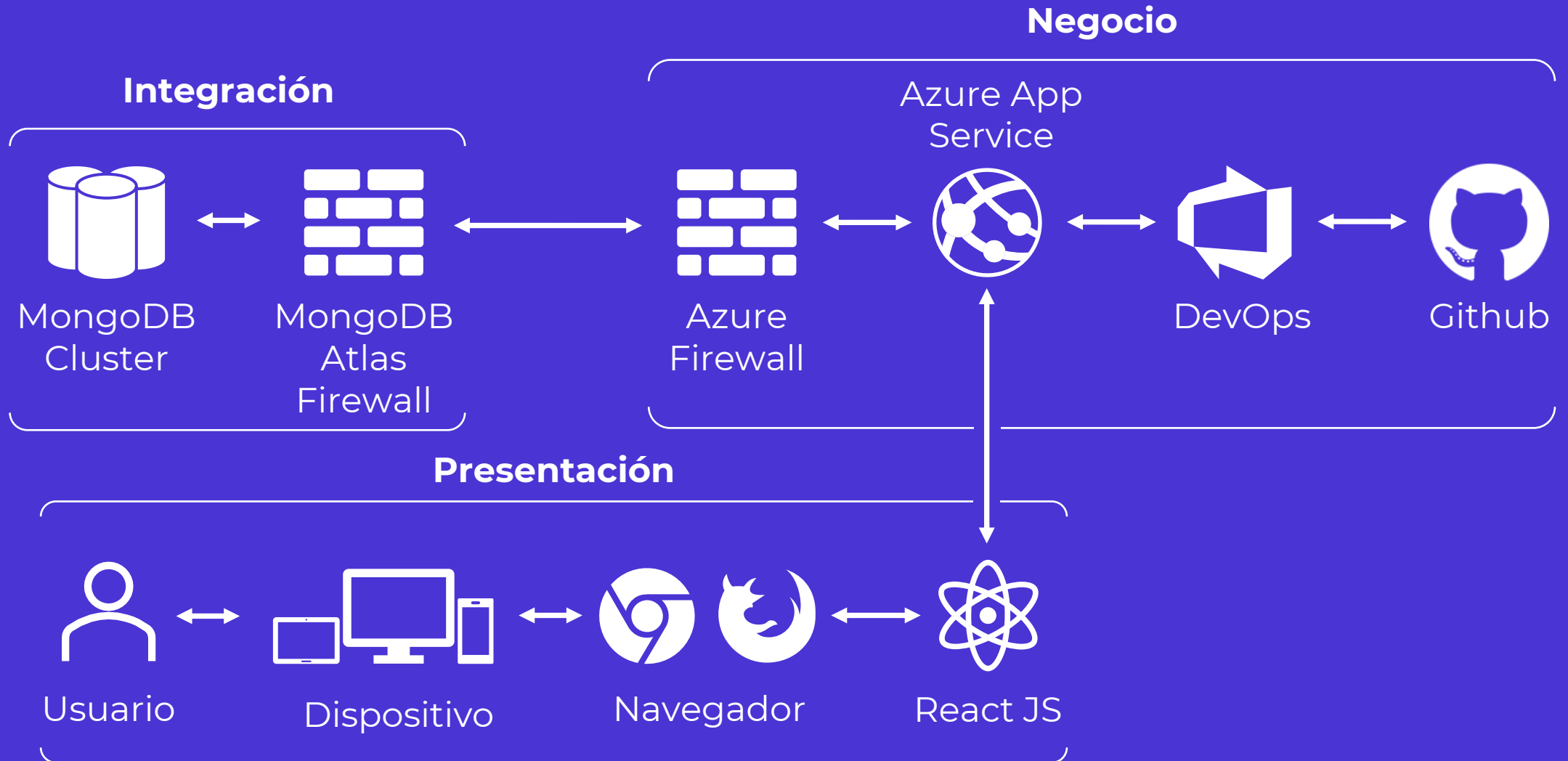
Implementación de una aplicación web que permita el seguimiento de la ingesta calórica y actividad física, así como la planificación de objetivos y metas.

Objetivos Secundarios

- Fomentar hábitos saludables de vida.
- Promover la consistencia en el ejercicio y el cuidado de la salud.
- Crear una experiencia de usuario sencilla e intuitiva.
- Motivar al usuario a cumplir con sus objetivos.



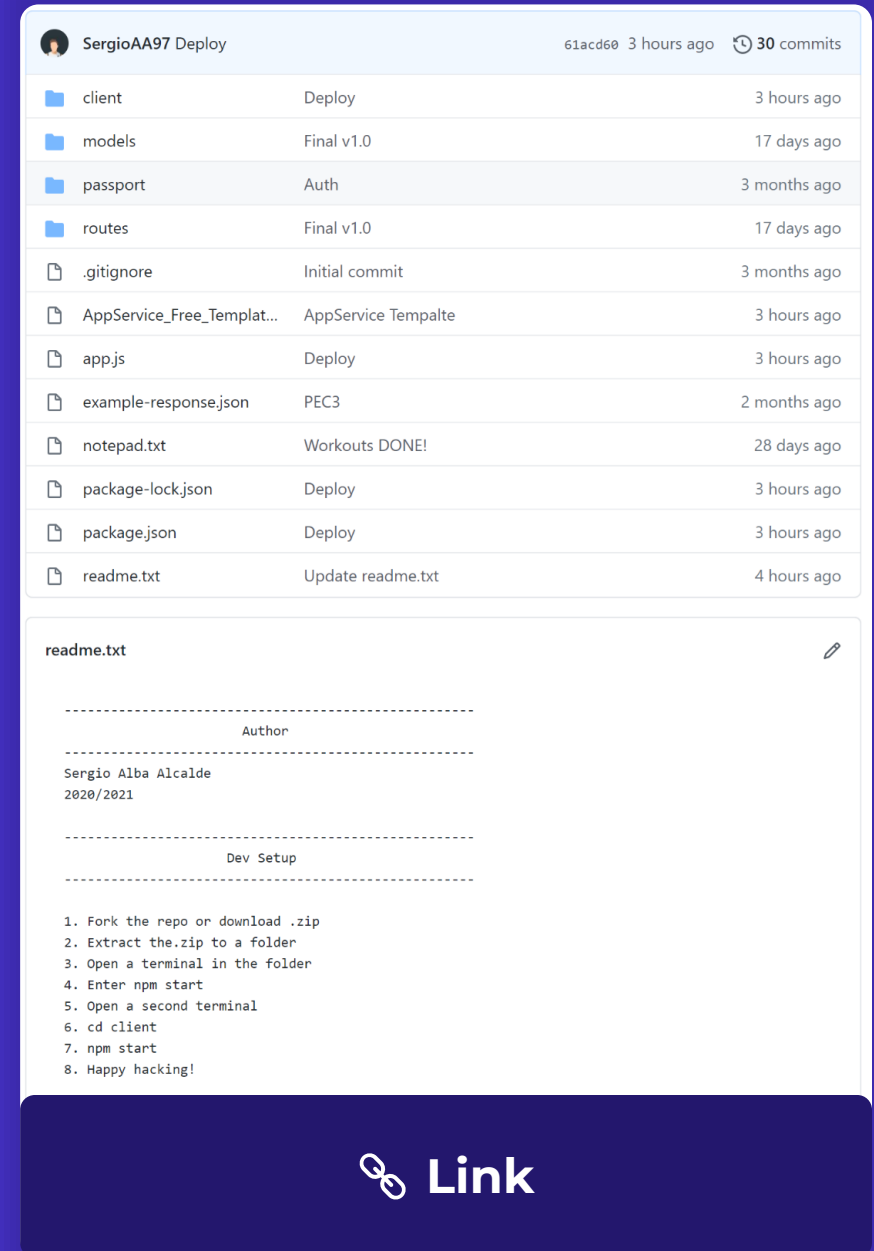
Arquitectura



Repositorio del proyecto

Contiene el entorno Node Js (raíz) y la aplicación de React (“*client*”), así como instrucciones para crear un *fork* y ejecutar el entorno de desarrollo.

El repositorio tiene licencia “GNU General Public License v3.0”



SergioAA97 Deploy 61acd60 3 hours ago 30 commits

client	Deploy	3 hours ago
models	Final v1.0	17 days ago
passport	Auth	3 months ago
routes	Final v1.0	17 days ago
.gitignore	Initial commit	3 months ago
AppService_Free_Templat...	AppService Tempalte	3 hours ago
app.js	Deploy	3 hours ago
example-response.json	PEC3	2 months ago
notepad.txt	Workouts DONE!	28 days ago
package-lock.json	Deploy	3 hours ago
package.json	Deploy	3 hours ago
readme.txt	Update readme.txt	4 hours ago


readme.txt

```
-----  
                          Author  
-----  
Sergio Alba Alcalde  
2020/2021  
  
-----  
                          Dev Setup  
-----  
  
1. Fork the repo or download .zip  
2. Extract the.zip to a folder  
3. Open a terminal in the folder  
4. Enter npm start  
5. Open a second terminal  
6. cd client  
7. npm start  
8. Happy hacking!
```



Link

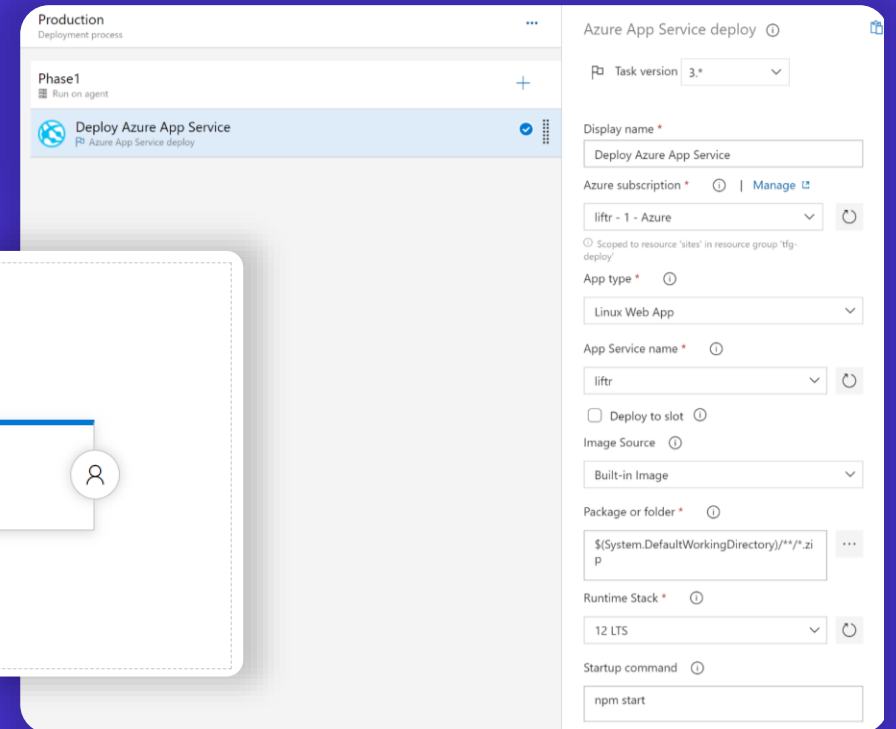
Despliegue



Pipeline Last run

liftr - 1 - CI #20210104.5 • Create LICENSE

Batched CI for main



Production Azure App Service deploy

Phase1 Task version 3.*

Deploy Azure App Service

Display name *
Deploy Azure App Service

Azure subscription * | Manage

liftr - 1 - Azure

App type *
Linux Web App

App Service name *
liftr

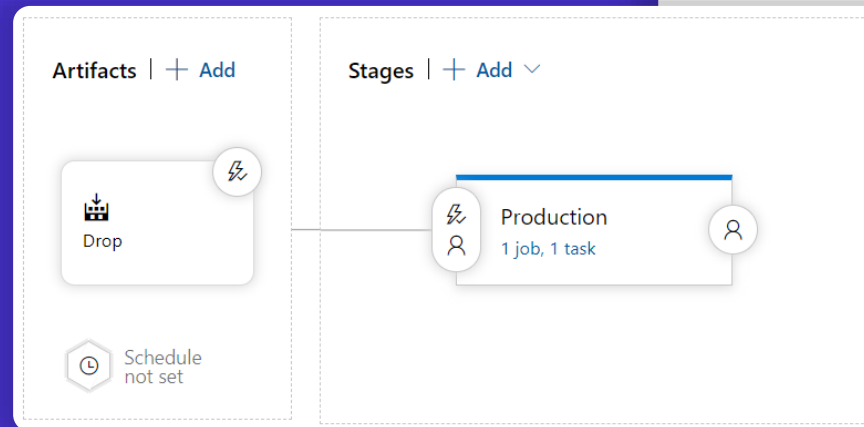
Image Source
Built-in Image

Package or folder *
\$(System.DefaultWorkingDirectory)/**/*.zip

Runtime Stack *
12 LTS

Startup command
npm start

Los *pipelines* de CI/CD en *Azure DevOps* permiten hacer despliegues de manera automatizada y bien documentada.



También puedes registrarte!

 Link

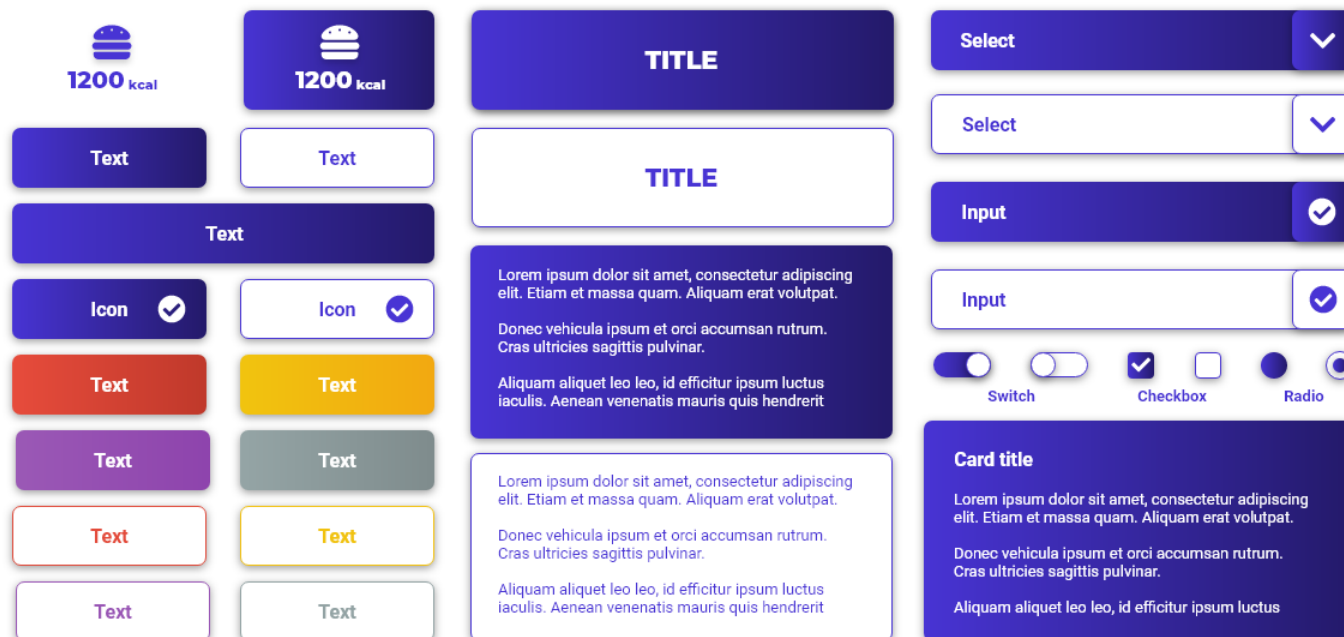
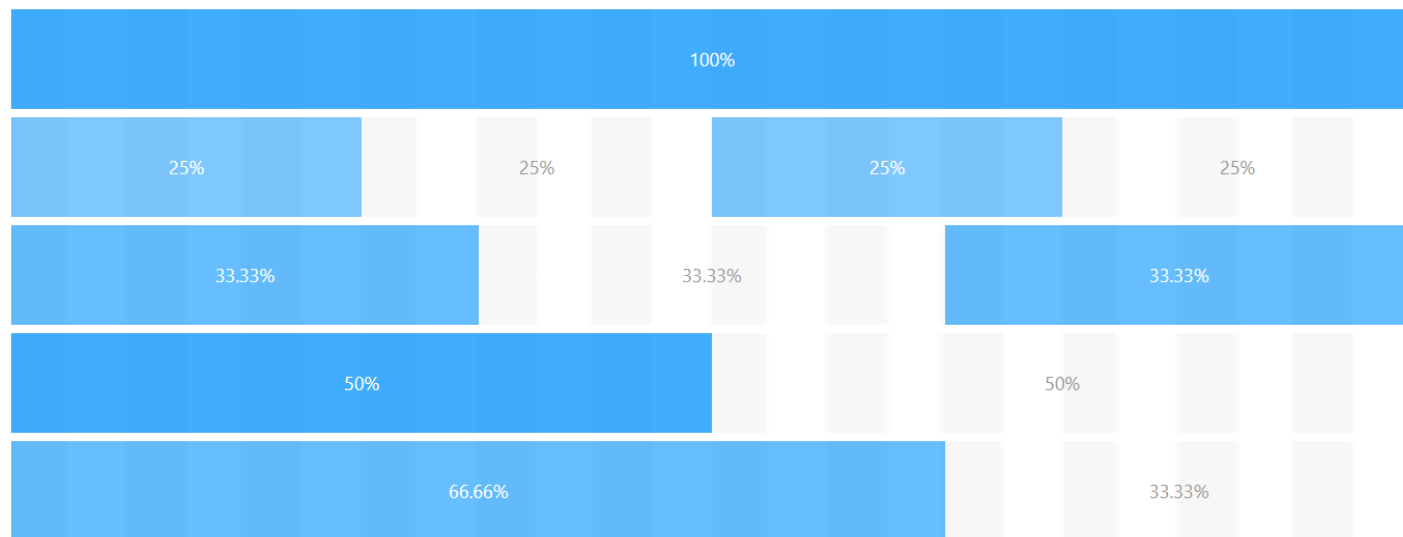
Usuario de prueba: *TestUser24*
Contraseña: *password*

<https://liftr.azurewebsites.com>

Diseño

El diseño se basa en el *responsive design*, con filosofía *mobile-first*. Las vistas se adaptan a cualquier dispositivo.

Los elementos utilizan el color primario y el blanco, intercambiándose para ofrecer contraste.



Tecnologías



React JS
Front End



Node JS
Back End



MongoDB
BBDD



Github
Control de versiones



Ant.design – Librería UI



Express – Web Server
Framework



Mongoose – MongoDB
object modeling



Azure DevOps – CI/CD
pipelines

Funcionalidad



Diario de ingesta
calórica



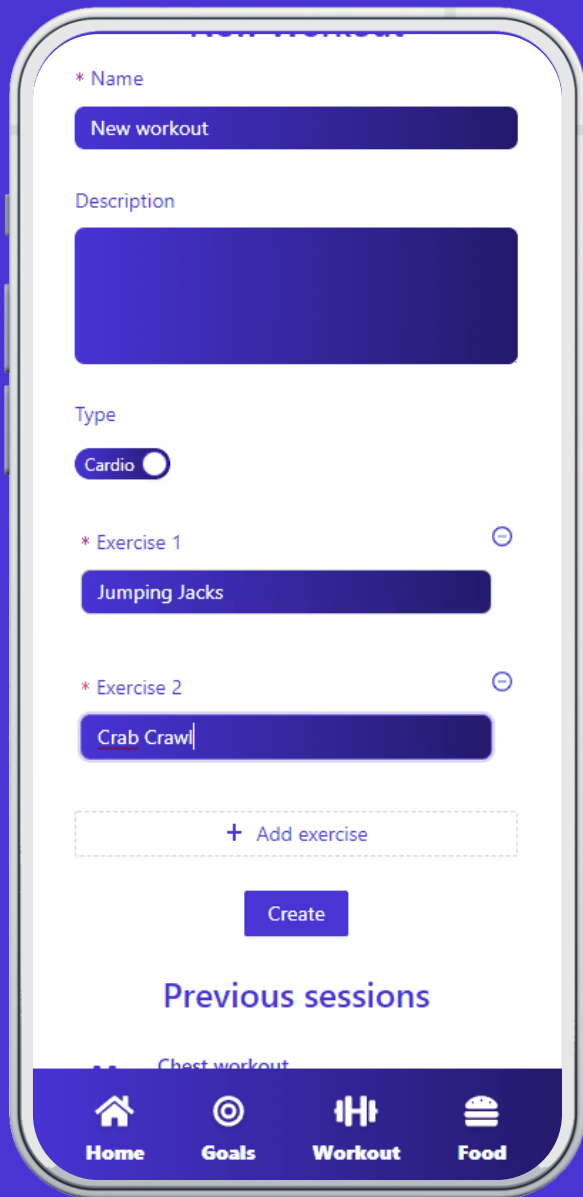
Diario de ejercicios



Creación y
seguimiento de
objetivos



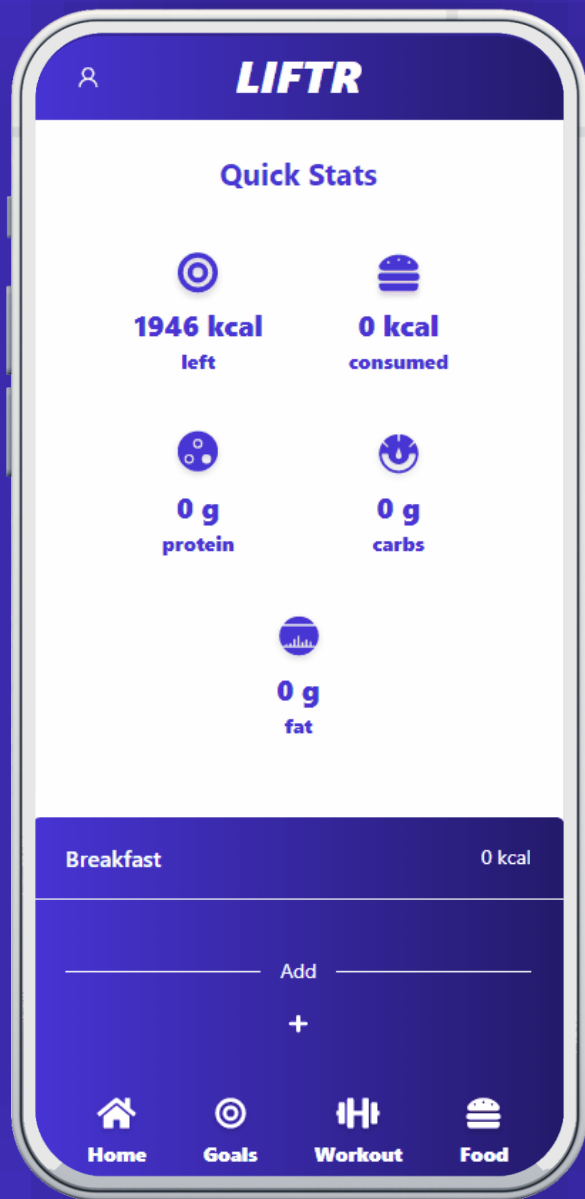
Información



Crea tus propias rutinas personalizadas, con los ejercicios que tú quieras.

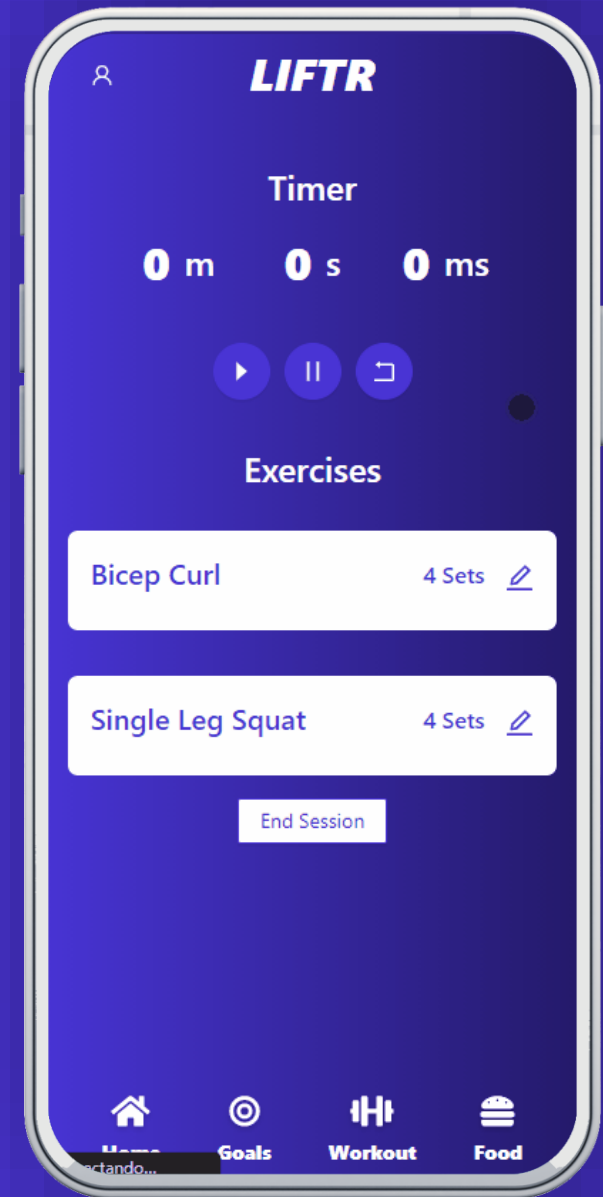
Calcula tu TDEE y macronutrientes, en base a tus objetivos.





Controla tu ingesta calórica.

Úsalo para tus sesiones de entrenamiento.



Testing



>20

Pruebas realizadas

100%

Pruebas verificadas

Futuro



Conclusiones

- Se ha cumplido con la planificación y los tiempos propuestos.
- Se ha generado un producto que cumple con los requisitos y estándares establecidos en la fase de diseño.
- La herramienta tiene un diseño efectivo, sencillo y con potencial para ser expandido.
- *Frameworks* y las nuevas tecnologías permiten el despliegue de sistemas complejos, eficientes y de gran alcance y escalabilidad.

