

Automedicación ilegal: un peligro para el deportista

Deporte limpio.

Es una colaboración de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte y Radio Cinco Todo Noticias.

Presentador:

Una de las pautas más importantes en el ámbito de la lucha contra el dopaje es evitar la automedicación con fines deportivos. Automedicarse, además de suponer un riesgo para la salud, puede traer consigo un resultado adverso en un control. La automedicación es aún más peligrosa cuando se hace por internet, donde conviven un gran número de medicamentos ilegales.

José María Martín del Castillo ha sido hasta febrero el consejero técnico de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

José María Martín del Castillo:

El 60%, alrededor del 60%, en algunos casos más, de los medicamentos que se comercializan a través de Internet, son medicamentos falsos. Supone un riesgo evidente, puesto que no sabe dónde ha sido fabricado, cómo, y con qué y dónde. Es decir, el desconocimiento de toda esta información, hace suponer que queda comprometida la calidad, la seguridad y eficacia de los mismos.

Presentador:

La lucha contra la venta de medicamentos falsos a través de Internet, está coordinada por la Interpol y se denomina Operación Pangea.

José María Martín del Castillo:

Es una operación que se hace a nivel mundial. Lo que se pretende, el objetivo fundamental, es controlar la venta de medicamentos a través de internet y ya que el dispositivo existe y se pone en marcha, pues también se aprovecha para comprobar que no están en el mercado aquellos medicamentos que fueron objeto de una alerta, bien por parte de las autoridades sanitarias españolas o bien por una alerta a nivel internacional.

Presentador:

En nuestro país las farmacias abiertas al público van a poder vender medicamentos que no necesitan prescripción médica, también en la red a partir de 2015. Sin embargo, los deportistas tienen hoy en día a su alcance productos que pueden entrañar riesgos para su salud a largo plazo, incluso cuando ya han abandonado la actividad deportiva. Es el caso de los anabolizantes.

Antonio de Campos es agente de control de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte.

Son productos que van afectando a varios niveles al organismo a nivel cardiovascular, a nivel psicológico, incluso se han relacionado con la aparición de tumores. Uno de los casos más impactantes que hemos conocido en las últimas décadas, fue el del exfisicoculturista Arnold Schwarzenegger, que reconoció públicamente su uso de esteroides anabolizantes y cuya afectación cardíaca fue vinculada al uso prolongado de estos productos a lo largo de su carrera deportiva.

Presentador:

Los anabolizantes son un grupo de medicamentos que se usan indebidamente para incrementar la masa muscular y mejorar el rendimiento deportivo.

Raquel Vázquez ha sido hasta hace unos meses la subdirectora general de Inspección sanitaria en Galicia y ahí han puesto en marcha una iniciativa legislativa novedosa, con el fin de proteger la salud pública y controlar la dispensación, custodia y conservación de recetas de anabolizantes.

Raquel Vázquez:

Las oficinas de farmacia en Galicia ahora mismo lo que tienen es que pedir el DNI al ciudadano que está retirando ese medicamento, custodiar las recetas un año, ahora solo es necesario para cualquier otro tipo de medicamento custodiarla tres meses y otro requisito técnico adicional es registrar en el libro oficial recetario una serie de datos, información imprescindible para la inspección sanitaria y para la autoridad para hacer un seguimiento de todo este grupo de medicamentos.

Presentador:

Por otro lado, hay determinados deportistas que deben tomar medicamentos que contienen sustancias incluidas en la lista de prohibidas en el deporte. Estas personas pueden consumir esas sustancias siempre que tengan concedida una autorización de uso terapéutico para la misma.

Antonio de Campos, agente de control.

Antonio Campos:

Estos casos se dan en situaciones muy particulares en las que, por patologías muy concretas, es frecuente el asma, por ejemplo. Los deportistas necesitan consumir esta medicación para mantener un estado de salud aceptable.

Presentador:

Todas las autorizaciones de uso terapéutico nacionales las concede el Comité de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte.

Juanjo Cubero, Radio Cinco, Todo Noticias.