

Deporte limpio. Complementos alimenticios.

Narrador:

Deporte limpio.

Es una colaboración de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte y Radio 5 Todo Noticias.

Juanjo Cubero:

Un gran porcentaje de los resultados adversos que se dan en los controles de dopaje se debe a la contaminación de complementos alimenticios. Es necesario que tanto deportistas como personal de apoyo minimicen los riesgos. Por ello, las agencias antidopaje recomiendan que los deportistas consuman productos con certificado de calidad. Informed Sport es uno de estos sellos. Terence O'Rourke es el director comercial de los laboratorios LGC, responsables de este programa.

Terence O'Rourke:

Informed Sport es un programa que examina los complementos alimenticios desde hace seis años. Creamos este programa con el asesoramiento de la Agencia Antidopaje británica. Las empresas registran sus productos y nosotros analizamos cada lote antes de que salga al mercado. De esta forma podemos asegurar a la empresa y al deportista que el producto no está contaminado por sustancias prohibidas en el deporte.

Juanjo Cubero:

La fiabilidad del programa Informed Sport es muy alta. Los laboratorios británicos LGC, que cuentan con el amparo de la Agencia Mundial Antidopaje desde 2004, son los encargados de analizar los productos.

Terence O'Rourke:

Es imposible para cualquier laboratorio declarar que su fiabilidad es del 100%, pero lanzamos el programa hace seis años y ninguno de los productos que hemos analizado ha estado implicado en un caso de dopaje.

Juanjo Cubero:

El programa no solo analiza el producto final, también inspecciona el proceso de manufacturación, las materias primas y los ingredientes. Terence O'Rourke explica cómo se registran y analizan los productos.

Terence O'Rourke:

El proceso de registro del producto en Informed Sport consta de dos fases:

La primera de ellas conlleva analizar cinco muestras. Tomamos tres muestras de un lote y dos de otros dos lotes, esto nos permite hacer una evaluación de las sustancias que el producto incluye y si existe algún problema con ellas.

La segunda parte es una rigurosa inspección sobre el proceso de manufacturación del producto, de las materias primas y de todos los ingredientes.

Juanjo Cubero:

El deportista puede, además, asegurarse a través de la página web de Informed Sport de que el lote que ha adquirido ha sido analizado.

Terence O'Rourke:

Cuando un atleta quiere utilizar un complemento alimenticio debe dirigirse a nuestra página web. Allí hay un link en el que aparece la lista de todos los productos que han sido registrados y, lo que es más importante, pueden comprobar en otro enlace de la página los lotes examinados. De esta manera el atleta podrá estar seguro al 100% al identificar su número de lote de que el producto que va a utilizar ha sido analizado.

Juanjo Cubero:

Cuando el producto ya está en las tiendas, los laboratorios LGC realizan, para mayor confianza y seguridad, una medida más.

Terence O'Rourke:

Hay otra medida de seguridad extra, que consiste en realizar cuatro análisis de cada producto una vez que ya está en el mercado. Es decir, nosotros compramos el producto cuatro veces al año en las tiendas y lo analizamos.

Juanjo Cubero:

Evitar el positivo involuntario por el uso de complementos alimenticios contaminados es una prioridad para la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte.