

Deporte limpio – Informed Sport

Deporte limpio.

Es una colaboración de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte y Radio 5 Todo Noticias.

Presentador:

Los complementos alimenticios suponen un aporte adicional de vitaminas o minerales u otras sustancias y completan la dieta de los deportistas. Sin embargo existen riesgos en el consumo de estos productos. En ocasiones su composición es confusa, proceden de fuentes poco fiables y pueden provocar positivos involuntarios. Por ello, en países como Estados Unidos, Australia o Reino Unido se ha implantado un programa de control de calidad llamado Informed Sport. Este sistema certifica que los complementos alimenticios que llevan su logotipo han sido examinados de manera minuciosa y no contienen sustancias prohibidas en el deporte.

Terence O'Rorke es el director comercial de los laboratorios LGC, responsables de este programa.

Terence O'Rorke:

Informed Sport es un programa que examina los complementos alimenticios desde hace seis años. Creamos este programa con el asesoramiento de la Agencia Antidopaje Británica. Las empresas registran sus productos y nosotros analizamos cada lote antes de que salga al mercado. De esta forma podemos asegurar a la empresa y al deportista que el producto no está contaminado por sustancias prohibidas en el deporte.

Presentador:

La fiabilidad del programa Informed Sport es muy alta. Los laboratorios británicos LGC, que cuentan con el amparo de la Agencia Mundial Antidopaje desde 2004, son los encargados de analizar los productos.

Terence O'Rorke:

Es imposible para cualquier laboratorio declarar que su fiabilidad es del cien por cien, pero lanzamos el programa hace seis años y ninguno de los productos que hemos analizado ha estado implicado en un caso de dopaje.

Presentador:

El programa no solo analiza el producto final, también inspecciona el proceso de manufacturación, las materias primas y los ingredientes. Terence O'Rorke explica cómo se registran y analizan los productos.

Terence O'Rorke:

El proceso de registro del producto en Informed Sport consta de dos fases. La primera de ellas conlleva analizar cinco muestras. Tomamos tres muestras de un lote y dos de otros dos lotes. Esto nos permite hacer una evaluación de las sustancias que el producto incluye y si existe algún problema con ellas.

La segunda parte es una rigurosa inspección sobre el proceso de manufacturación del producto, de las materias primas y de todos los ingredientes.

Presentador:

El deportista puede además asegurarse a través de la página web de Informed Sport de que el lote que ha adquirido ha sido analizado.

Terence O'Rorke:

Cuando un atleta quiere utilizar un complemento alimenticio debe dirigirse a nuestra página web. Allí hay un link en el que aparece la lista de todos los productos que han sido registrados. Y lo que es más importante, pueden comprobar en otro enlace de la página los lotes examinados. De esta forma, el atleta podrá estar seguro al cien por cien al identificar su número de lote de que el producto que va a utilizar ha sido analizado.

Presentador:

Cuando el producto ya está en las tiendas, los laboratorios LGC realizan, para mayor confianza y seguridad, una medida más.

Terence O'Rorke:

Hay otra medida de seguridad extra que consiste en realizar cuatro análisis de cada producto una vez que ya está en el mercado, es decir, nosotros compramos el producto cuatro veces al año en las tiendas y lo analizamos.

Presentador:

242 complementos alimenticios de marcas de todo el mundo están registrados actualmente en el programa. En nuestro país se está estudiando la posibilidad de ponerlo en marcha en los próximos meses.

Javier Argaya forma parte del Departamento de Inteligencia e Investigación de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte.

Javier Argaya:

La AEPSAD entiende y conoce la situación de los complementos alimenticios y desde hace tiempo escucha la necesidad de un sistema de acreditación o de validación de las composiciones de los suplementos y, sobre todo, el garantizar al deportista que, si compra y consume alguno de estos productos, no va estar contaminado por sustancias prohibidas en el deporte.

Presentador:

Evitar positivos involuntarios por el consumo de complementos alimenticios contaminados es una prioridad para la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte.

Juanjo Cubero, Radio 5 Todo Noticias.