



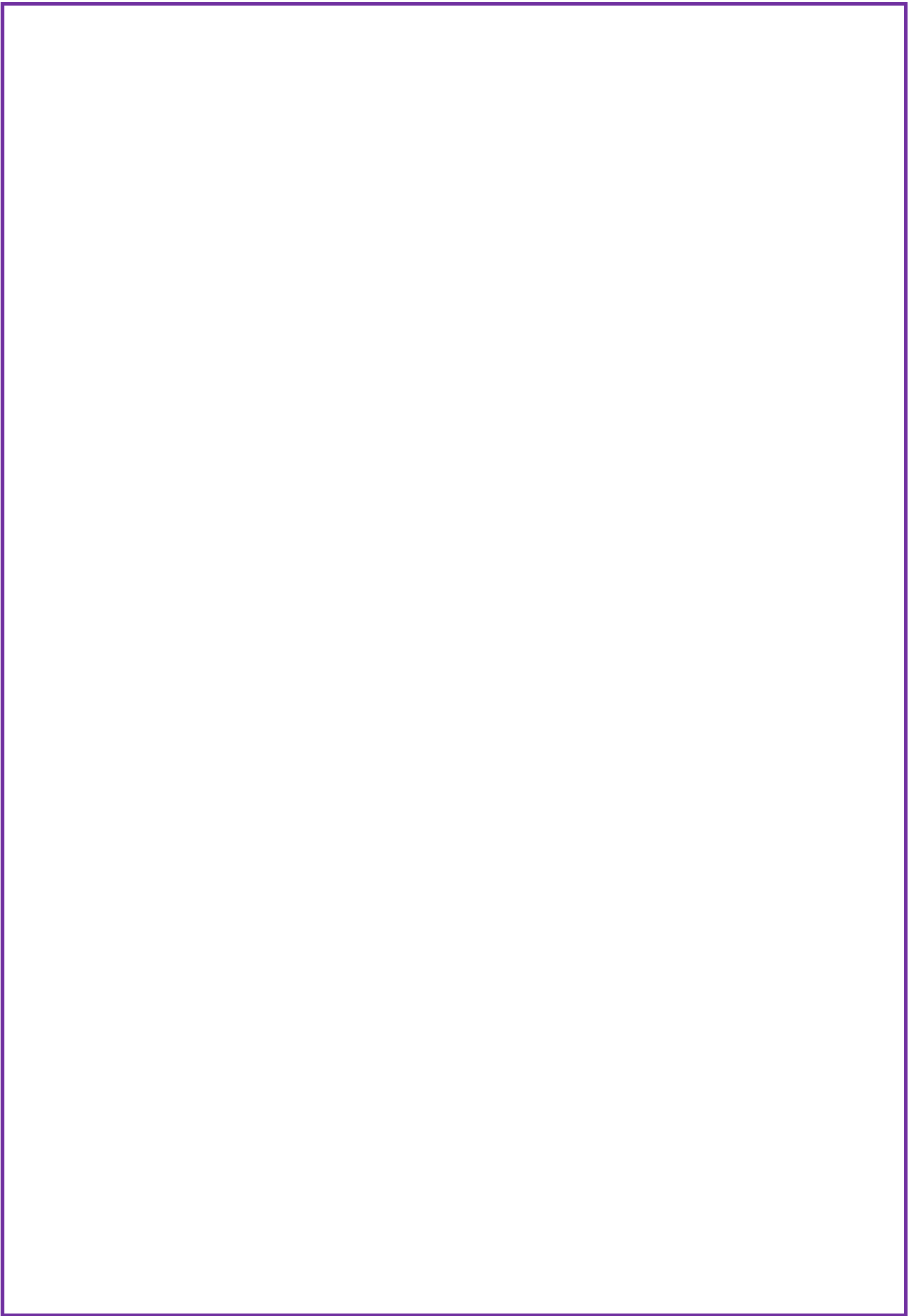
# PROCESO DE CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD HOMOSEXUAL FUERA DE LA NORMATIVIDAD CULTURAL

Alumna: Laura Solís Martín

Consultora Académica: Esther Fornaguera Flores

TFG Curso Académico: 1<sup>er</sup> semestre 2021/2022

Grado de Psicología





## Resumen

El objeto de esta investigación es conocer la experiencia subjetiva en el proceso de construcción de la identidad homosexual, en un contexto cultural en el que la heteronormatividad se impone como grupo mayoritario, y analizar el proceso de autoidentificación de la orientación homosexual, teniendo en cuenta la interacción social. Precisamente cuando la sociedad impone unos patrones de comportamiento como norma, genera dificultades, discriminación y estigma a todas aquellas personas que no validen con su conducta los códigos establecidos. Por tanto, se produce la necesidad de indagar qué variables culturales afectan en mayor medida en el proceso de construcción de la identidad homosexual, así como el grado de malestar o bienestar que siente la comunidad homosexual.

La evidencia científica y las estadísticas actuales apuntan a que, hoy en día, las personas que pertenecen al colectivo homosexual continúan teniendo experiencias relacionadas con el rechazo social, discriminación y estereotipado sólo por su identidad sexual. Por tanto, es de interés para esta investigación conocer la percepción sobre las penalizaciones sociales indicadas y si realmente los cambios en la legislación tienen una correlación con la extinción de determinadas conductas inapropiadas.

Se trata de una investigación realizada desde la Psicología Social y, a pesar de considerar otras teorías, está fundamentada principalmente en el Construccionismo. Se ha abordado desde un enfoque cualitativo, con una muestra de 40 personas y se ha realizado con dos instrumentos principales para la recogida de datos: un cuestionario y una entrevista estructurada.

De las conclusiones de la investigación, se puede extraer que las personas con identidad homosexual continúan hoy en día teniendo dificultades para desarrollarse debido a la normatividad cultural, por tanto, continúa siendo una problemática pendiente de resolver.

## Palabras clave

Identidad homosexual, influencia cultural, homosexualidad, heteronormatividad

## Abstract

The purpose of this research is to learn about the subjective experience in the process of construction of homosexual identity, in a cultural context where heteronormativity is on many occasions imposed as the majority group. It also aims to analyze the process of self-identification of homosexual orientation, taking into account social interaction. Precisely when society imposes patterns of behavior as the norm, it generates difficulties, discrimination and stigma for all those who do not follow or fit in the established codes with their behaviors. As for this, there is a need to investigate which cultural variables affect the homosexual identity construction process, as well as the degree of discomfort or well-being that characterizes the homosexual community.

Scientific evidence and current statistics suggest that nowadays people who belong to the homosexual community continue to have experiences such as social rejection, discrimination and stereotyping only because of their sexual identity. Therefore, it is key for this research to dig into the perception of the aforementioned and whether changes in legislation really have a correlation with the extinction of certain inappropriate behaviors.

This investigation is carried out from a Social Psychology point of view and, despite considering other theories, it is mainly based on Constructionism. It follows a qualitative approach, with a sample of 40 people, and two main data collection tools have been used: a questionnaire and a structured interview.

From the conclusions of this research, one can state that homosexual people continue to have difficulties today to develop their identities due to cultural norms, therefore, it continues to be a problem yet to be solved.

## Key words

Homosexual Identity, Cultural Influence, Homosexuality, Heteronormativity

## Tabla de contenido

<b>1- Introducción</b> .....	<b>1</b>
<b>2- Justificación</b> .....	<b>4</b>
<b>3- Marco Teórico e investigación relacionada</b> .....	<b>4</b>
3.1 Marco Teórico.....	4
3.2 Antecedentes y estado de la investigación actual.....	7
<b>4- Objetivos</b> .....	<b>8</b>
4.1 Objetivo General.....	8
4.2 Objetivos Específicos.....	8
<b>5- Método</b> .....	<b>8</b>
5.1 Diseño de la Investigación .....	8
5.2 Marco epistemológico.....	9
5.3 Método.....	9
5.4 Técnicas .....	9
5.5 Procedimiento .....	10
5.6 Participantes.....	10
5.7 Ámbito territorial.....	11
5.8 Ámbito temporal.....	11
5.9 Recogida de datos .....	11
5.10 Implicaciones éticas .....	12
5.11 Etapas del proceso metodológico y cronograma.....	12
5.12 Análisis de datos .....	13
<b>6- Resultados</b> .....	<b>14</b>
<b>6.1 Categoría: Datos Generales (DG)</b> .....	<b>14</b>
<b>6.2 Categoría: Proceso de construcción de la identidad homosexual (CIH)</b> .....	<b>15</b>
6.2.1 Subcategoría: Proceso de construcción y autoidentificación de la identidad homosexual.....	15
6.2.2 Subcategoría: Estrategias para obtener reconocimiento social .....	16
6.2.3 Subcategoría: Fases de la autoidentificación homosexual .....	18
6.2.4 Subcategoría: Factores de empoderamiento homosexual.....	19
6.2.5 Subcategoría: Comparativa de la media de edad de momentos vitales importantes.....	20
<b>6.3 Categoría: Variables de la influencia cultural (VIC)</b> .....	<b>21</b>
6.3.1 Subcategoría: Discurso social contrario a los ideales reales.....	22
6.3.2 Subcategoría: Influencia del género .....	23
6.3.3 Subcategoría: variables: Deconstrucción de ideas, Cambios en el lenguaje, Cuestionamiento de “verdades absolutas”, Cambios costumbres, Información y formación sobre diversidad afectiva sexual..	23
6.3.4 Subcategoría: Percepción de necesidades para crear espacios igualitarios y de inclusión. ....	24
6.3.5 Conceptos que influyen en la igualdad social. ....	24
<b>6.4 Categoría: Procesos psicológicos implicados (PPI)</b> .....	<b>25</b>
6.4.1 Subcategoría: Grado de malestar / bienestar.....	25
6.4.2 Subcategoría: Sensación de libertad/Miedos .....	26

6.4.3 Subcategoría: Afectación a la personalidad .....	27
6.4.4 Subcategoría: Percepción de igualdad de derechos entre homosexuales y heterosexuales .....	28
6.4.5 Subcategoría: Autocensura, culpabilidad y penalización social.....	29
<b>6.5 Categoría: Experiencias vividas (EV) .....</b>	<b>29</b>
6.5.1 Subcategoría: Exclusión social .....	29
6.5.2 Subcategoría: Homofobia .....	30
6.5.3 Subcategoría: Discriminación.....	30
6.5.4. Subcategoría: Estereotipados / Estigmatización.....	31
<b>6.6. Categoría: Variables de la interacción con la sociedad (VIS).....</b>	<b>31</b>
6.6.1. Subcategoría: Aceptación de la homosexualidad por entornos .....	31
6.6.2. Subcategoría: Sobre igualdad entre homosexualidad y heterosexualidad.....	32
6.3.3 Subcategoría: Creencias y expectativas de la influencia minoritaria.....	32
6.6.4 Subcategoría: Proceso “salir del armario” .....	33
<b>7- Discusión .....</b>	<b>34</b>
<b>8- Conclusiones .....</b>	<b>35</b>
8.1 Potencialidades.....	37
8.2 Limitaciones .....	38
<b>9- Resumen público no especializado. ....</b>	<b>39</b>
<b>10- Bibliografía .....</b>	<b>41</b>
<b>11- Anexos .....</b>	<b>46</b>
11.1 APÉNDICE A: Entrevista. ....	46
11.2 APÉNDICE B: Cuestionario .....	48
11.3 APÉNDICE C: Email contacto participantes.....	52
11.4 APÉNDICE D: Consentimiento informado.....	53
11.5 APÉNDICE E: Cronograma .....	55
11. 6 APÉNDICE F .....	56
11.6.1 Lista de tablas .....	56
11.6.2 Tablas.....	57
11.7 APÉNDICE G.....	83
11.7.1 Lista de Figuras .....	83

## 1- Introducción

El objeto de esta investigación es conocer la vivencia del proceso de construcción de la identidad de personas de las Islas Baleares con orientación sexual <sup>1</sup>homosexual en un contexto cultural en el que la heteronormatividad<sup>2</sup> se impone como grupo mayoritario.

Este estudio transversal está focalizado en la experiencia subjetiva de la construcción de la identidad de aquellas personas de la comunidad homosexual desde una perspectiva social, por tanto, se ha abordado desde un paradigma cualitativo. Se llevará a cabo una entrevista estructurada y un cuestionario y se seguirá el enfoque cualitativo (Henríquez y Díaz, 2019). Se espera tras el análisis de los resultados, poder analizar las conclusiones y, si cabe, abrir nuevas líneas de actuación.

Los dos ejes principales de la investigación son: el proceso de construcción de la identidad y la influencia cultural, así pues, desde la perspectiva de la Psicología Social contemporánea se contemplará cómo los procesos sociales determinan, influyen y conforman los fenómenos psicológicos (Pujal, 2008).

En el proceso de construcción de identidad, uno de los elementos fundamentales es la sexualidad, concepto que hoy en día es bastante desconocido si se considera, como indica García (2015) que, desde el punto de vista científico, tanto la homosexualidad como la heterosexualidad continúan sin tener una explicación. Sin embargo, las relaciones erótico-afectivas entre personas del mismo sexo han estado presentes a lo largo de la historia y se conoce que el término fue acuñado por primera vez en 1869 por Karoly M. Benkert (Granados, 2006). En ese momento y para empezar a comprender una de las causas de la estigmatización cultural que todavía hoy tiene el colectivo homosexual, es importante destacar que en el siglo XIX no sólo se produjo el etiquetaje del término, sino que también se caracterizó porque la homosexualidad era considerada como una enfermedad, hecho que ha permanecido vigente hasta 1990, momento en el que la Organización Mundial de la Salud (OMS), decide eliminarla (Enguix, 2000). No sólo fue considerada una enfermedad, también estuvo incluida como trastorno mental en el DSM, no siendo desvinculada hasta la segunda versión (DSM-II) en 1973, momento en el que fue eliminada por la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) (Granados, 2006).

Ya durante la mitad del siglo XX se inicia un cambio de visión, mucho más social, en combinación del menoscabo de las explicaciones biológicas y arropado por acontecimientos que marcan un antes y un después en la historia, como las conocidas Revueltas de Stonewall de 1969 (Enguix, 2000).

Si se parte desde el momento en el que se etiqueta al colectivo homosexual como una diferenciación se puede llegar a entender, desde una concepción social, el “nosotros” frente a “ellos” y el estigma que

---

<sup>1</sup>“La atracción sexual y emocional de una persona hacia otra persona y el comportamiento y/o afiliación social que puede resultar de esta atracción” (American Psychological Association (APA),2021).

<sup>2</sup>“Concebida por Granados (2002) como la ideología sexual que aprueba y prescribe la heterosexualidad como una asignación “natural” y procede a la diferencia biológica asociada a la reproducción de la especie” (Serrato y Balbuena, 2015).

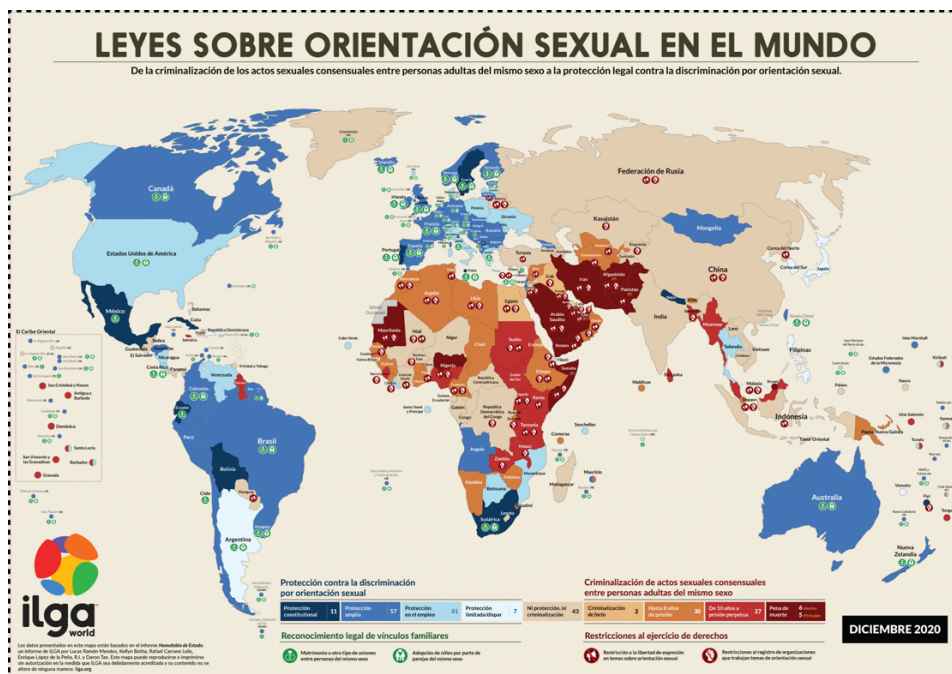


se produce cuando alguien no se ajusta a la normalidad social, entendida la “normalidad” como lo que hace la mayoría (Comisión Interamericana de Derechos Humanos [CIDH], 2015). Es entonces, cuando en la sociedad se impone unos patrones de comportamiento como norma y se establece la heteronormatividad como movimiento mayoritario generando estigma y discriminación a las personas que no validen con su conducta esos códigos morales establecidos, lo que a su vez provoca que estas personas oculten las diferencias al objeto de sentirse incluidos, implanten mecanismos de ocultación y por tanto, tengan complejidad a la hora de construir su identidad sexual o simplemente de vivir en total libertad (Henríquez y Díaz, 2019). Sin embargo, hoy en día la comunidad homosexual tiene un marco normativo de obligado cumplimiento que ha acabado con esos estereotipos<sup>3</sup> colectivos generados por la sociedad y que penaliza todas aquellas conductas contrarias a los derechos y libertades de las personas, iniciándose este proceso con la Declaración Universal de los Derechos Humanos de 1984, hasta conseguir un marco normativo en el que España destaca por estar a la cabeza en legislación más avanzada (Henríquez y Díaz, 2019).

Actualmente, a nivel global, aún continúa siendo una realidad la falta de protección legal contra la discriminación por orientación sexual, existiendo aún países que, no sólo no tienen legislación para protección, sino que llegan incluso a penalizarla con prisión o pena de muerte, así como se puede observar en la Figura 1 (Ilga World, 2020).

**Figura 1**

*Leyes Sobre Orientación Sexual en el Mundo*



*Nota:* Reproducida de *Leyes sobre orientación sexual en el mundo*, de Ilga World (2020), (<https://ilga.org/es/mapas-legislacion-sobre-orientacion-sexual>). Reservados todos los derechos

<sup>3</sup> “Conjunto de creencias generalizadas que están socialmente asociadas a una categoría grupal, las cuales provocan los prejuicios y los justifican” (Pujal, 2008).

En cuanto al marco normativo que garantiza protección contra la discriminación por orientación sexual es destacable el artículo 21 de la Carta de los derechos fundamentales de la Unión Europea, así como el artículo 13 del Tratado constitutivo de la Comunidad Europea en el que otorga a la UE aprobar leyes de lucha contra la discriminación por motivos de orientación sexual; sin embargo, a nivel Europeo sólo se ha legislado contra la discriminación en el ámbito laboral (Instituto de la mujer [IMIO], 2017). La Constitución Española, con su artículo 14, garantiza la igualdad sin que pueda haber discriminación por ninguna razón personal o social y el Código Penal establece, en sus artículos 510 y 22, garantías para el colectivo (IMIO, 2017). Destacables otras leyes; como la 13/2005 que da derecho a contraer matrimonio y el Estatuto de trabajadores (artículo 4.2.C) en el que también se garantiza la no discriminación por orientación sexual (IMIO, 2017). Ya en territorio de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares, contexto geográfico del estudio, significar la Ley 8/2016 de 30 de mayo para garantizar los derechos de lesbianas, gais, transexuales e intersexuales y para erradicar la LGTBI fobia.

Sin embargo, a pesar de todo este marco normativo que garantiza situaciones visibles de no discriminación, la comunidad homosexual tiene una percepción negativa y consideran que todavía no pueden vivir una igualdad real, tal vez por una influencia cultural que afecta de forma más invisible a su realidad personal, así como su relación con el contexto social, laboral y familiar. De hecho, un dato revelador y preocupante es el que refleja el “Pew Research Center, 2013”, en el que la población española piensa que la homosexualidad debe ser aún aprobada socialmente, ocupando España el primer lugar del mundo (IMIO, 2017).

Por tanto, se produce la incongruencia de que España esté en los primeros lugares del mundo a nivel legislativo para garantizar la igualdad y que todavía persista la idea de que aún hay discriminación. Con todo, resulta de especial interés continuar con la investigación y analizar con el colectivo homosexual sus necesidades en aras de alcanzar una normalización real.

Con esta investigación se pretende conseguir dar luz a la afectación en la construcción de la identidad de las personas homosexuales debido a la normatividad cultural que impera en la actualidad. Entendiendo que si se analiza la problemática desde el interior de las personas que sufren la penalización social, se podrá combatir la opresión por la orientación sexual.

En los siguientes apartados, se presenta la justificación y el marco teórico en el que se basa la investigación. Después, tras una presentación inicial de la metodología, ya se exponen los resultados que se han obtenido clasificados en categorías y subcategorías. Siendo las más relevantes: el proceso de construcción de la identidad homosexual, variables de la influencia cultural, procesos psicológicos implicados, experiencias vividas y variables de la interacción con la sociedad.

Finaliza con las conclusiones, discusión, bibliografía y un listado de anexos que forman todos los documentos, tablas y figuras que lo componen.

## 2- Justificación

Es importante intervenir sobre el objeto de estudio por múltiples motivos y como causa evidente, así como se indica en el apartado anterior, porque ya no sólo el colectivo homosexual considera que no hay una igualdad real y que la heterosexualidad es la orientación sexual establecida como norma, también las encuestas sorprenden con unos resultados en los que la población española considera que la homosexualidad aún no está aprobada socialmente. Se entiende por normalización, desde la Psicología Social, el proceso de creación de unas normas que regulan conductas, la percepción o la cognición en una situación concreta y como producto de la interacción de personas dando lugar a una uniformidad social (Feliu y Lajeunesse, 2008). Entonces, surge la necesidad de analizar, qué sucede cuando algunas características del propio Self excluyen socialmente al individuo de esa uniformidad, o bien habría que partir de la base de examinar el significado de la sexualidad atravesando lo que se considera normal o anormal y así poder cuestionar los procesos de inclusión y exclusión (Granados, 2006).

Los homosexuales, en el proceso de construcción de su identidad experimentan dificultades para valorar su orientación sexual de forma positiva, las imposiciones culturales los llevan, en muchos casos, a la ocultación y a vivir en la oscuridad. Si se considera que las relaciones sexuales también son el producto de una construcción social, es entonces cuando para la minoría se crean patrones de dominio y opresión. La normatividad social produce en los homosexuales autocensura, culpabilidad y penalización social mediante una violencia invisible, como una agresión simbólica (Granados, 2006). Sin embargo, hay que considerar que la identidad cultural es un proceso que está en constante cambio, de ahí que surja la necesidad de involucrar nuevos aspectos para que esa construcción futura se adapte a la diversidad de la orientación sexual de todas las personas que conforman la sociedad, por tanto, es necesario continuar con las líneas de investigación para la causa, ya que así, se podrán conseguir los cambios y la evolución deseada (Henríquez y Díaz, 2019).

Teniendo en consideración lo expuesto y atendiendo a que, en el proceso de autoidentificación de la orientación sexual las personas necesitan el reconocimiento social, se pretende analizar sus experiencias como podrían ser las dificultades que han tenido o siguen teniendo, si han sufrido rechazo social, si conviven con prejuicios encriptados, si usan o han usado estrategias de ocultación, en qué ámbito les ha podido afectar más: social, familiar o laboral y conocer si realmente los participantes han conseguido culminar su proceso de identificación homosexual.

## 3- Marco Teórico e investigación relacionada.

### 3.1 Marco Teórico

Hay que considerar, siguiendo a Bruner (1997), que la identidad personal, que engloba la identidad sexual, nace de un contexto socio-histórico-cultural y destacaría por tener un carácter flexible y dialógico (Sala, De la Mata y Smorti, 2009). Por tanto, es el resultado de todas las situaciones en las

que la persona participa y como producto de esos intercambios e influenciada por la cultura del entorno, se va construyendo la identidad y va tomando significado (Sala, De la Mata y Smorti, 2009). Entonces, al objeto de este estudio en el que se pretende conocer la afectación de la influencia cultural en el proceso de construcción de la identidad homosexual, se considera pertinente partir de la base del Construccinismo Social. Desde esta perspectiva se podrá considerar que, si se cambian las costumbres culturales, se podrán cambiar la sociedad y los componentes que la forman, por tanto, una vez analizadas las conclusiones resultantes de los datos obtenidos, quedarán abiertas la vía de cuáles son las necesidades para una extinción de la heteronormatividad (Ibáñez, 2008). Algunos de los elementos base del Construccinismo Social son el antiesencialismo, relativismo, cuestionamiento de verdades, la determinación histórica y cultural del conocimiento y la importancia del lenguaje en la construcción social (Íñiguez, 2005). Todos los mencionados, son ingredientes necesarios en el marco teórico de esta investigación, ya que, si se considera que las personas son el resultado de los procesos sociales, no hay una única verdad ni realidad y la construcción de la realidad social es reflexiva, entonces se podrá analizar qué impedimentos se pueden tener en el proceso de la construcción de la identidad homosexual y qué costumbres y pensamientos son necesarios cambiar para construir un futuro diferente, se necesita la flexibilidad que aporta el Construccinismo Social (Íñiguez, 2005).

Otra corriente teórica de interés para este estudio, que tiene como raíz el Construccinismo Social, es el Interaccionismo Simbólico<sup>4</sup> de Mead ya que dará las claves para entender el proceso de construcción de la identidad homosexual y el resultado final (Pujal, 2008). El Interaccionismo simbólico presenta una identidad que depende del contexto, que surge como producto de la interacción, múltiple, emergente de las interacciones sociales y recíprocas, ya que se va modulando y modificando según los cambios relacionales, por tanto, es la causa y el resultado de la interacción social (Pujal, 2008).

Otro de los aspectos de interés es considerar aquellos movimientos que surgen como influencia de la minoría innovadora, ya que son capaces de crear nuevas normas sociales, por tanto, cambios en la cultura predominante o influencia en los grupos mayoritarios (Feliu y Lajeunesse, 2008). A colación de lo mencionado, surge como movimiento social la Teoría *Queer* de Judit Butler (2001), que tomando como base el Construccinismo Social, tiene como principal característica que la identidad de género y el sexo no se pueden explicar desde el esencialismo de lo “natural”, sino que ambos son procesos resultantes de la cultura y la sociedad (Posada, 2014). En cuestión de autores, desde los que parte la teoría, se podría destacar a Foucault (1976), Butler (1990), Sedgwick (1990) y Warner (1993) (Posada, 2014). La teoría *Queer* surge para cuestionar la sexualidad dominante basada en el binarismo y tiene intenciones de transgredir los conceptos ya establecidos en cuanto al sexo, género y deseo basados en procesos naturales y que han dado como resultado la heteronormatividad. En este punto, cabe decir que, si bien el concepto *Queer* fue un término estigmatizado inicialmente, el movimiento social que inicia la

---

<sup>4</sup>“Interacción simbólica: Condición de posibilidad de la emergencia del self. Éste no existe antes que las interacciones sociales, sino que surge o emerge en el transcurso de éstas. Los otros, por lo tanto, tienen un papel importante en la construcción del yo.” (Pujal, 2008).

teoría se apropia del concepto, lo integra y le da un contenido autoafirmativo y reivindicativo (Sierra, 2009). Desde esta teoría, así como desde el Construccinismo, se cuestiona todo y se entiende la identidad como algo flexible y no estática y rechaza la categorización universal de conceptos ya establecidos como “hombre, mujer, heterosexual, homosexual...”, afirmando que ninguna de ellas es más fundamental o natural que las otras, todas son “normales” o “anormales”, sin distinción. Se trataría de deconstruir, para volver a construir un futuro diferente y una realidad social cuestionada, debatida y abierta a nuevas interpretaciones, se trata de contemplar la alteridad social y redirigir la categorización social<sup>5</sup>, los prejuicios<sup>6</sup>, la discriminación<sup>7</sup> y la estigmatización (Sierra, 2009).

Por otro lado, si se pretende conocer las tensiones en el proceso del desarrollo de la identidad homosexual, es conveniente considerar cómo es el proceso, así pues, considerando el modelo propuesto por Soriano (1999), se establecen las siguientes fases (Sala, De la Mata y Smorti, 2009):

- 1º Fase: Antes de la autodefinición: Se produce una conciencia de la homosexualidad y sentimientos de ser diferentes a la mayoría. Este proceso se dificulta por la heteronormatividad y no sólo causa impedimentos para la autoaceptación, sino que también distorsiona el reconocimiento de los deseos hacia personas del mismo sexo. Se tiene culpabilidad por no estar cumplimentando lo establecido culturalmente y rechazo hacia los propios deseos sexuales.
- 2ª Fase: Autodefinición: En esta fase adquiere un papel importante la necesidad social de definirse en cuanto a la orientación sexual para así poder formar el Self. Si bien, ya se admite la homosexualidad, se presentan muchos temores de cómo será aceptado socialmente. Es una fase en la que las ambivalencias están presentes, asumir una identidad estigmatizada causa oscilación entre la asunción y no asunción de la identidad. Se buscan razones para confirmar la homosexualidad y se analizan las consecuencias de la definición, por tanto, la ocultación predomina en esa segunda fase.
- 3ª Fase: Después de la definición: Una vez se ha definido la persona, se inicia un proceso reconstructivo que le permita integrar su sexualidad homosexual en su propia vida, para así poder estar en un estado de coherencia consigo mismo. Esta fase está dividida en dos subfases: una primera de aceptación en el que se reafirma frente a los discursos sociales negativos de la homosexualidad y se inicia una valoración positiva y una segunda fase de integración, en la que se cambia definitivamente la percepción de lo que significa ser homosexual, se racionaliza el rechazo social y ya se tiene una actitud más crítica y objetiva.

Ya para terminar, se considera necesario hacer una breve referencia, debido a que la mayoría de sus conceptos han sido reflejados en la parte introductoria de esta investigación, a la Teoría de la identidad

---

<sup>5</sup>“Conjunto de procesos psicológicos que llevan a ordenar el entorno en términos de categorías: grupos de pertenencia, de objetos y de acontecimientos, en tanto que sean considerados equivalentes para la acción, las intenciones o las actitudes de un individuo” (Pujal, 2008).

<sup>6</sup>“Actitud, generalmente negativa, hacia determinadas personas, que se origina por el hecho de la pertenencia a éstas a determinadas categorías sociales, y no por las características o actuaciones individuales de las personas en cuestión” (Pujal, 2008).

<sup>7</sup>“Comportamientos o acciones específicos, que se dirigen a personas afectadas por los prejuicios y que tienen un doble objetivo: favorecer a los miembros de la propia categoría y, al mismo tiempo, perjudicar a los miembros de otras categorías” (Pujal, 2008).

social de Tajfel, ya que en ella se engloba procesos psicosociales como la comparación, la categorización e identificación, por tanto, se podría analizar la diferenciación social entre otros procesos, así como la discriminación o el estigma: el “nosotros” frente al “ellos” (Pujal, 2008).

### 3.2 Antecedentes y estado de la investigación actual.

Para la realización de esta investigación se ha revisado previamente el estado de la investigación actual relacionada con el objeto de esta investigación. Como resultado se obtiene que, si bien hay mucha evidencia científica relacionada sobre identidad sexual, interacción social, estado de las actitudes sociales hacia las personas homosexuales y teorías relacionadas, no se encuentran muchas investigaciones similares a esta, es decir, no hay mucha evidencia científica de investigaciones en las que la base sea la experiencia subjetiva de personas homosexuales y tampoco que estén dirigidas hacia cómo viven su proceso de construcción de la identidad homosexual fuera de la normatividad cultural y la evidencia encontrada en las bases de datos es, en su mayoría, de países no pertenecientes a la Unión Europea. Por tanto, hay que considerar que la variable de la influencia cultural puede distar mucho entre los diferentes países.

Como la base científica relacionada con las teorías de la identidad homosexual y otras de interés, ya ha sido citada en el marco teórico, en este punto, se detallará la evidencia científica de las investigaciones que se han seleccionado y que tienen un perfil más concreto y similar al objeto de este estudio. Como es el caso de la investigación de Ceballos (2014), que con su estudio exploratorio investiga sobre el proceso de desarrollo de la identidad homosexual, pero sólo en el contexto familiar y obtiene como principal resultado que la familia actúa como factor de riesgo en el proceso de construcción de la identidad homosexual, investigación similar la realizada por Lee (2002). O el de Vázquez (2021) que, con una metodología cuantitativa investiga sobre la necesidad de promover categorías identitarias abiertas que eviten los contrastes disonantes en el proceso de identificación, estudio realizado sobre la sociedad mexicana. Otro destacable, sería la investigación cualitativa realizada en una Universidad de Colombia, sobre el proceso de reconocimiento de la orientación homosexual en un contexto educativo, en el que concluyen que hay dificultades en el proceso de reconocimiento tanto a nivel familiar como social, estrategias de ocultación, prejuicios y estereotipos (Zambrano, Hernández y Guerrero, 2018). Así como también, coincide con la investigación de estudio de caso realizado por Emerson et al. (2007), en el que prácticamente la mitad de los participantes están aún en la negación social de la identidad homosexual. Y para finalizar con este punto, hay que destacar por relevancia, la investigación realizada por Osmanaga (2015), que también en un ambiente académico finaliza con su investigación cuantitativa con la conclusión de que hoy en día aún continúan existiendo actitudes de prejuicio hacia la homosexualidad (muestra de 249 estudiantes).

## 4- Objetivos

### 4.1 Objetivo General

Analizar el proceso de construcción de la identidad homosexual en grupo fuera de la normatividad cultural.

### 4.2 Objetivos Específicos

- Enumerar las variables de la influencia cultural que pueden afectar en el proceso de construcción de identidad de personas homosexuales.
- Identificar el malestar/bienestar de la comunidad homosexual.
- Evaluar la percepción de los homosexuales en cuanto al rechazo social, discriminación y estereotipado.
- Definir la vivencia de la homosexualidad en el proceso de interacción con la sociedad.
- Analizar el proceso de autoidentificación de la orientación homosexual.

## 5- Método

### 5.1 Diseño de la Investigación

El objeto de esta investigación es conocer la vivencia del proceso de construcción de la identidad de personas con orientación sexual<sup>8</sup> homosexual en un contexto cultural en el que la heteronormatividad<sup>9</sup> se impone como grupo mayoritario.

Este estudio con un alcance temporal transversal está focalizado en la experiencia subjetiva de la construcción de la identidad de aquellas personas de la comunidad homosexual desde una perspectiva social, por tanto, se ha abordado desde un enfoque cualitativo. Se llevará a cabo mediante dos instrumentos para la recogida de datos; una entrevista estructurada y un cuestionario (Henríquez y Díaz, 2019). Se espera tras el análisis de los resultados, poder analizar las conclusiones y, si es posible, abrir nuevas líneas de actuación.

Los dos ejes principales de la investigación son: el proceso de construcción de la identidad y la influencia cultural, así pues, desde la perspectiva de la Psicología Social contemporánea se contemplará cómo los procesos sociales determinan, influyen y conforman los fenómenos psicológicos (Pujal, 2008).

La investigación tiene una finalidad básica, de campo y según su objeto es exploratoria, ya que se pretende un primer conocimiento y, si cabe, su posterior profundización.

---

<sup>8</sup>“La atracción sexual y emocional de una persona hacia otra persona y el comportamiento y/o afiliación social que puede resultar de esta atracción” (American Psychological Association (APA),2021).

<sup>9</sup>“Concebida por Granados (2002) como la ideología sexual que aprueba y prescribe la heterosexualidad como una asignación “natural” y procede a la diferencia biológica asociada a la reproducción de la especie” (Serrato y Balbuena, 2015).

## 5.2 Marco epistemológico

El razonamiento de esta investigación empírica está enfocado al análisis del proceso de construcción de identidad de las personas pertenecientes a la comunidad homosexual. Por tanto, debido a la naturaleza del objeto de estudio, se ha considerado imprescindible, la obtención de datos subjetivos. Si se pretende comprender el escenario social actual, desde el marco interpretativo del constructivismo, en cuanto a la normatividad de la orientación del deseo y la experiencia de las personas objeto de estudio, y teniendo en cuenta que se ha seleccionado como perspectiva principal la social, resulta necesario estudiar la correlación de ambos fenómenos desde un enfoque cualitativo. El enfoque cualitativo dará lugar a la comprensión de los fenómenos, se podrán captar las relaciones internas que subyacen y profundizar más allá de la que se obtendría si se centrara la investigación en la descripción de fenómenos (Anguera, 1995).

## 5.3 Método

El método es el procedimiento que se va a seguir en la investigación para conocer la realidad sobre el objeto de estudio, entonces la elección del camino que se recorrerá para llegar a la síntesis final en esta investigación es el empírico, ya que permitirá el conocimiento directo a través de la propia experiencia de los participantes (Ramírez, 2011).

## 5.4 Técnicas

Las técnicas elegidas, entendidas como el conjunto de instrumentos elegidos con los que se llevará a cabo la medición y recolección de la información, han sido una entrevista y un cuestionario. Se ha considerado de interés la incorporación del cuestionario cerrado para analizar posibles variables que puedan ayudar a clarificar el objeto de estudio, la complementariedad de ambos instrumentos minimizará el impacto de las posibles carencias que pudieran tener (Anguera, 1995). Precisamente, la metodología cualitativa entiende que pueda haber diversidad en cuanto a la elección de las técnicas utilizadas, según las necesidades concretas de la investigación (Anguera, 1995).

La entrevista está compuesta por 12 preguntas de respuesta abierta y está diseñada de tal forma que se espera conocer la experiencia subjetiva de las personas participantes en el proceso de construcción y vivencia de su orientación homosexual, la influencia cultural, el malestar o bienestar que tienen y la percepción de los estereotipos, rechazo social y discriminación (APÉNDICE A, anexo).

El cuestionario está compuesto por 39 preguntas y la mayoría de las respuestas es de opción cerrada y se pretende cuantificar aquellas variables que resultan de interés para el objeto de la investigación. Los datos obtenidos servirán como complemento a los recogidos en la entrevista y se podrá obtener una visión más global y genérica (APÉNDICE B, anexo).



## 5.5 Procedimiento

El procedimiento para la recogida de datos ha sido mediante la plataforma Google Cuestioner, al objeto de garantizar el anonimato de las personas participantes, así como también, con la intención de ofrecerles una mayor comodidad para contestar. Además de lo referido, mediante el sistema citado se ha pretendido garantizar el acceso a las vivencias de las personas participantes sin invadir, en exceso, su intimidad. Para así, también, obtener una información más real, sin reticencias y con unas respuestas realizadas desde la libertad que les ofrece el mismo anonimato y la no invasión de su intimidad. La recogida de datos se llevó a cabo desde el 10 al 22 de noviembre de 2021.

Se inicia la selección de la muestra a través de la selección de diez personas participantes (informantes clave) que pertenecen a la Asociación Lesbiana, Gay, Trans, Bisexual e Intersexual: *Ben Amics*, sita en Palma (Islas Baleares-España) y a partir de la primera selección de la muestra se continúa con la participación mediante la estrategia bola de nieve. Cabe indicar que, en la primera selección se ha considerado el criterio de proporcionalidad entre hombres y mujeres.

El contacto con las personas participantes se ha realizado vía email (APÉNDICE C, anexo) y mediante el mismo método se ha procedido al intercambio firmado del Consentimiento Informado (APÉNDICE D, anexo). En el email se les informa sobre su participación en la investigación, se les garantiza la confidencialidad y anonimato, y se les invita a participar invitando a otras personas que estén interesadas (bola de nieve).

## 5.6 Participantes

La selección de la muestra ha sido intencional, ya que se establecen unos criterios de selección para formar parte del grupo de investigación. Se trata de un muestreo no probabilístico y accidental, ya que no se permite a toda la población formar parte de la investigación y se descartarán todas aquellas participaciones que no sean acordes a los criterios de inclusión establecidos (León y Montero, 2014).

Criterios de Inclusión:

- Edad: Sólo mayores de 18 años.
- Sexo / Género (se aplicará el criterio de la proporcionalidad).
- Orientación afectiva sexual: homosexual
- Selección de 10 informantes clave pertenecientes a la Asociación Lesbiana, Gay, Trans, Bisexual e Intersexual: *Ben Amics*, sita en Palma (Islas Baleares-España) y conocidos que cumplan con los criterios establecidos de inclusión (método: bola de nieve).

La totalidad de la muestra asciende a 40 personas y se ha cumplido el criterio establecido de proporcionalidad considerando el sexo/género, así como se puede observar en la Figura 25.

## 5.7 Ámbito territorial

El ámbito geográfico del que parte el estudio ha sido la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares, sin embargo, debido a la naturaleza del estudio y cómo se va a llevar a cabo la selección de la muestra, se ha extendido a otras Comunidades Autónomas de España. No obstante, se considerará de cara a las conclusiones ya que, puede haber variaciones culturales, según la geografía y por tanto, es una variable que puede influir en los resultados finales. Además, también podrá haber participación de sujetos que pertenezcan a un entorno urbano y rural, por lo que también puede haber variabilidad cultural en ese aspecto y en relación con el objeto de estudio.

## 5.8 Ámbito temporal

La investigación se realiza durante el cuarto trimestre de 2021 (4T), no obstante, al tratarse de un estudio transversal en el que se analiza el ciclo vital de los sujetos participantes se está tratando con la variable tiempo desde una perspectiva retrospectiva. Considerando que el rango de edad de los participantes será un criterio amplio en el que la edad mínima para participar es de 18 años, entonces los datos recabados tendrán una conexión con diferentes momentos históricos y de grandes cambios sociales. En cualquier caso, se considera de gran valor analizar si la percepción de las personas participantes con respecto a la influencia cultural en el proceso de construcción de la identidad varía entre diferentes generaciones.

## 5.9 Recogida de datos

La recogida de datos se ha realizado a través de la plataforma Google Questioner. Las respuestas de los participantes a los dos instrumentos utilizados han sido por escrito. Con el fin de poder realizar el posterior análisis, se ha procedido a la agrupación de los datos y a la corrección de errores gramaticales.

En primer lugar, se ha realizado una Tabla (Tabla 3, anexa) del perfil básico de las personas participantes y se le ha asignado una codificación (P1, P2...) (Apéndice F, anexo).

En segundo lugar, los datos recogidos de la entrevista se han agrupado por preguntas y se ha realizado una tabla para cada pregunta, por tanto, en cada tabla se puede observar el número de pregunta, la pregunta, el número de participante y la respuesta que ha facilitado (Reseñadas desde la Tabla 4 a la Tabla 15) (Apéndice F, anexo).

Por último, con respecto a los datos recogidos en el cuestionario, se han agrupado en forma de gráficas con el fin de obtener una visión más global y visual y que, complementa la información de la entrevista. Las Figuras resultantes se han integrado en el apartado de resultados para una mayor

comprensión del cuerpo de la investigación. Mediante el cuestionario se ha conseguido plasmar y considerar, mediante la agrupación, todas las respuestas de las personas participantes.

### 5.10 Implicaciones éticas

En cuanto a las implicaciones éticas, se han considerado las siguientes:

**Consentimiento informado:** Se ha proporcionado un consentimiento informado a cada persona participante, el cuál antes de formar parte de la investigación, han tenido que leer, firmar y devolver una copia firmada. Asimismo se ha proporcionado, además de la detallada en el consentimiento, toda la información necesaria sobre su participación. Por motivos de confidencialidad, se adjunta sólo el formato utilizado (APÉNDICE D, anexo).

**Participación voluntaria:** No se ha realizado ningún acto que fuese susceptible de algún tipo de coacción y se ha establecido el criterio de la edad, para asegurar una participación voluntaria y desde la madurez en el desarrollo.

**Principio de no maleficencia:** No se ha causado ningún daño físico, psicológico, ni emocional a las personas participantes.

**Confidencialidad y anonimato:** No se ha vulnerado en ningún caso la confidencialidad y anonimato. El investigador ha sido la única persona que ha conocido la identidad de las personas participantes y se ha cumplido el compromiso de no revelación de los datos bajo ningún concepto.

**Engaño:** En cuanto a los datos recabados y con su transcripción y agrupación, no se ha producido ningún tipo de información falsa, tampoco se han ocultado datos, ni se han manipulado.

### 5.11 Etapas del proceso metodológico y cronograma.

La investigación se ha llevado a cabo en varias fases:

**Fase inicial:** en la que se ha descubierto la cuestión objeto de investigación y se ha iniciado el proceso de una revisión bibliográfica.

**Fase de desarrollo y metodología:** a parte de continuar con la revisión bibliográfica, se ha procedido a la construcción del marco teórico, objetivos, y a la preparación del trabajo de campo. Así como se ha realizado la entrevista y cuestionario con las personas participantes.

**Fase final:** se ha procedido al vaciado de toda la información recabada, el análisis de los datos obtenidos y las conclusiones realizadas desde las categorizaciones previas.

Se adjunta en calidad de anexo el cronograma correspondiente a la temporalización de la investigación (APÉNDICE E, anexo).

## 5.12 Análisis de datos

En primer lugar, se detalla el objetivo general y los objetivos específicos y se le asigna un código.

**Tabla 1**

### *Codificación de los Objetivos de la Investigación*

<b>Tipo de objetivo</b>	<b>Detalle del objetivo</b>	<b>Código</b>
<b>Objetivo general</b>	Analizar el proceso de construcción de la identidad homosexual en grupo fuera de la normatividad cultural.	<b>OG</b>
<b>Objetivos específicos</b>	Enumerar las variables de la influencia cultural que pueden afectar en el proceso de construcción de identidad de personas homosexuales.	<b>OE 1</b>
	Identificar el malestar/bienestar de la comunidad homosexual.	<b>OE 2</b>
	Evaluar la percepción de los homosexuales en cuanto al rechazo social, discriminación y estereotipado.	<b>OE 3</b>
	Definir la vivencia de la homosexualidad en el proceso de interacción con la sociedad.	<b>OE 4</b>
	Analizar el proceso de autoidentificación de la orientación homosexual.	<b>OE 5</b>

En segundo lugar, se organiza la unidad de análisis con una tabla, con el fin de relacionar los objetivos planteados con una lista de categorías y subcategorías.

**Tabla 2**

### *Unidad de Análisis*

<b>Código</b>	<b>Categorías</b>	<b>Subcategorías</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Unidad de Análisis</b>
<b>DG</b>	<b>Datos generales</b>	Edad Sexo/Género Nivel de estudios Ocupación actual Residencia Nivel socioeconómico Posición política Religión		<b>Cuestionario:</b> Preguntas 02, 03, 04, 05, 06, 07, 09, 11 y 12.
<b>CIH</b>	<b>Construcción de la identidad homosexual</b>	Proceso de construcción y autoidentificación de la identidad homosexual  Estrategias para obtener reconocimiento social Fases de la autoidentificación homosexual	<b>OG</b> <b>OE 5</b>	<b>Entrevista:</b> Preguntas 04, 06, 08, 10, 11 y 12. <b>Cuestionario:</b> Preguntas 14, 15, 17, 18, 20, 23, 24 y 25.

Factores de empoderamiento homosexual  
Comparativa de la media de edad de  
momentos vitales importantes

<b>VIC</b>	<b>Variables de la influencia cultural</b>	Discurso social contrario a ideales Influencia del género Diversas variables: Lenguaje, costumbres, deconstrucción de ideas... Percepción de necesidades para crear espacios igualitarios y de inclusión social. Religión Relaciones personales Familia Educación Protección legal Política Estereotipos culturales Estereotipos de género Esquemas de género	<b>OE 1</b>	<b>Entrevista:</b> Pregunta 07.  <b>Cuestionario:</b> Preguntas 22, 26, 32, 35 y 39
<b>PPI</b>	<b>Procesos psicológicos implicados</b>	Grado de malestar/Bienestar Sensación de libertad/Miedos Afectación a la personalidad Percepción igualdad en normativa Autocensura Culpabilidad Penalización Social	<b>OE 2</b>	<b>Entrevista:</b> Preguntas 01,05. <b>Cuestionario:</b> Preguntas 16, 21, 28, 31, 33, 34 y 36.
<b>EV</b>	<b>Experiencias vividas</b>	Exclusión social Homofobia Agresiones verbales Bromas inapropiadas Agresiones físicas Discriminación Rechazo social Estereotipos /estigma	<b>OE 3</b>	<b>Entrevista:</b> Preguntas 02, 03.  <b>Cuestionario:</b> Preguntas 27 y 37
<b>VIS</b>	<b>Variables de la interacción con la sociedad.</b>	Aceptación homosexualidad por entornos Percepción igualdad homosexualidad/heterosexualidad Creencias/Expectativas de la influencia minoritaria Proceso “salir del armario”	<b>OE 4</b>	<b>Entrevista:</b> Pregunta 09  <b>Cuestionario:</b> Preguntas 10,19,29 y 30

## 6- Resultados.

### 6.1 Categoría: Datos Generales (DG)

La muestra de la investigación ha sido de un total de 40 participantes (n=40), los cuales han contestado a las 12 preguntas realizadas en la entrevista y a las 39 preguntas del cuestionario. En la Tabla 3 se ha detallado los datos del Perfil Básico. El rango de edad de las personas participantes se sitúa entre 19 y 69 años, con una media de 42'4 años y una desviación estándar de 13. La residencia actual en un 77'5% corresponde a la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares. También, un 10 % reside en Madrid, un 5% en Barcelona, un 2'5 % en Valencia, 2'5% en Granada y otro 2'5% en Murcia.

Como incidencias destacables, cabe indicar que, en la Pregunta 3 (Tabla 6), dos de los participantes no han contestado, concretamente P12 y P20. Así como en la Pregunta 9 (Tabla 12), P39 tampoco ha contestado. Asimismo, cabe indicar que, el P9 ha contestado en lengua catalana a todas las preguntas de la entrevista.

Se ha logrado una proporcionalidad de la muestra de hombres y mujeres y en cuanto a la ocupación: un 37'5% trabajan para la empresa pública, un 35% para la empresa privada y el 22'5% restante se divide de forma igualitaria entre personas desempleadas, estudiantes y autónomos. En cuanto al nivel socioeconómico del núcleo familiar de origen de las personas que han participado, se destaca un 62'5% indican que pertenecen a una clase media-baja, un 32'5 % a una clase media alta, un 2'5% de clase baja y otro 2'5% de clase alta. En cuanto a la posición política, el 51,3% identifican a su núcleo familiar de origen con una ideología de izquierdas, un 28'1 % de centro y el 20'6% restante de derechas.

Para finalizar, con respecto a la religión del entorno más próximo, el 45% se identifican con el catolicismo, el 20% con el cristianismo, 15% indican que son ateos, un 7'5% agnósticos y el 12'5% restante consideran que la religión les es indiferente.

## 6.2 Categoría: Proceso de construcción de la identidad homosexual (CIH)

La categoría CIH<sup>10</sup> está vinculada con el OG<sup>11</sup> y con el OE5<sup>12</sup> ya reseñados en la Tablas 1 y 2.

### 6.2.1 Subcategoría: Proceso de construcción y autoidentificación de la identidad homosexual.

En cuanto, a analizar el proceso de construcción de la identidad homosexual fuera de la normatividad cultural (Soriano 1999), así como el proceso de autoidentificación, se ha obtenido, que el 62'5% de las personas participantes sí que tuvieron o continúan teniendo dificultades en el proceso de construcción de su identidad homosexual. Muchas personas apuntan al entorno familiar como mayor punto de conflicto a la hora de poder desarrollarse y sentirse bien. Alrededor del 37'5% de las personas participantes han contestado que no tuvieron, ni han tenido dificultades con su orientación homosexual. En este punto se pueden englobar a los participantes en tres características dentro del proceso; por un lado, la negación de sí mismo/a, en otros participantes que se trató de un descubrimiento súbito e inesperado y la mayoría apuntan a que se trató de un proceso lento y gradual. En la Figura 2, algunas de las respuestas más representativas:

---

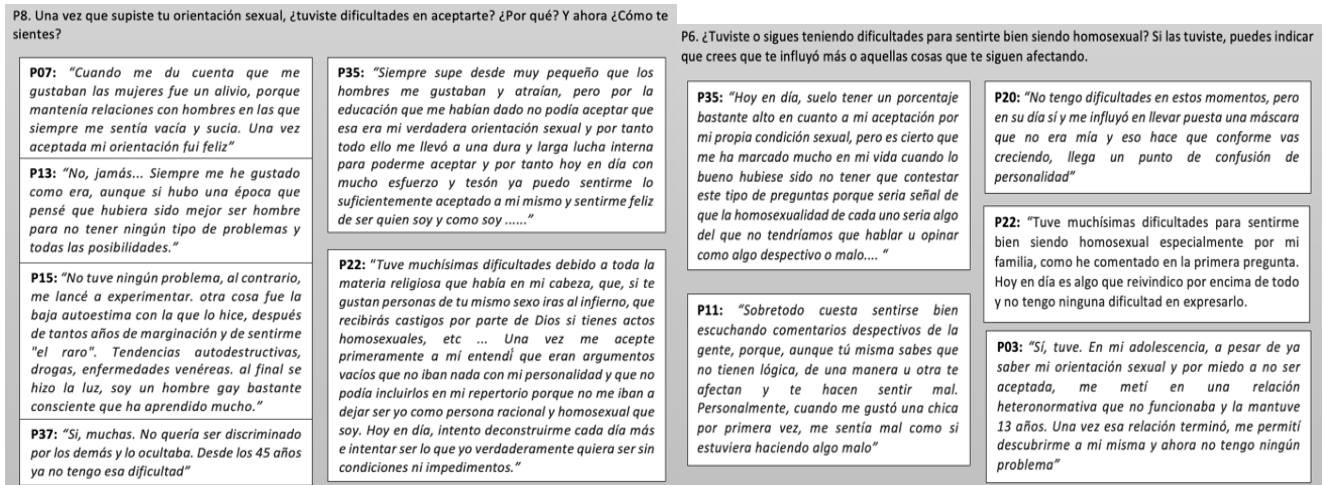
<sup>10</sup> CIH: Proceso de construcción de la Identidad Homosexual

<sup>11</sup> OG (Objetivo General): Analizar el proceso de construcción de la identidad homosexual en grupo fuera de la normatividad cultural.

<sup>12</sup> OE5 (Objetivo Específico 5): Analizar el proceso de autoidentificación de la orientación homosexual.

**Figura 2**

*Dificultades con el Proceso de Construcción de la Orientación Homosexual.*



6.2.2 Subcategoría: Estrategias para obtener reconocimiento social

En el proceso de construcción y autoidentificación de la orientación homosexual el desarrollo de ciertas estrategias en aras de obtener el reconocimiento social y sentirse incluido en la sociedad es habitual en muchas personas. En los resultados, se detecta un grupo de personas que han usado la estrategia de la intimidad, también se puede observar la estrategia de la invisibilidad, el camuflaje y la hiperidentificación. Algunas de las personas que han participado han llegado, incluso, a intentar bloquear psicológicamente su orientación homosexual. Un 12'5% de personas indican que no han ocultado su orientación homosexual nunca y un 87'5% de personas que han participado sí que la han ocultado. En este punto, cabe decir, que algunas personas indican que no han ocultado su orientación homosexual, sin embargo, cuando explican los motivos se pueden detectar las estrategias mencionadas para obtener reconocimiento social, una respuesta bastante recurrente ha sido que no la han ocultado, pero la han omitido. Sin embargo, cuando se les pregunta directamente si para ser aceptados socialmente han usado alguna estrategia el 60% contesta que no y de forma rotunda. Las respuestas a las dos preguntas entran en contradicción, lo que podría indicar una falta de aceptación o de grado de conciencia de las dificultades que han podido tener, o incluso, una normalización de las dificultades sociales. En la Figura 3, las respuestas más representativas.

**Figura 3**

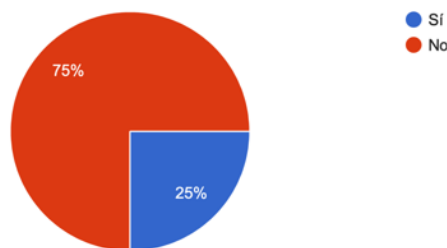
*Proceso Para Obtener Reconocimiento Social*

<p>P10. ¿Has ocultado alguna vez tu orientación sexual? Si es que sí, explica cómo lo has hecho y los motivos</p>		<p>P11- Dependiendo del contexto en el que estás: ¿alguna vez has cambiado aspectos que forman parte de ti? ¿Has enseñado características con las que no te sentías completamente identificado para ser aceptado socialmente?</p>	
<p>P15: "Lo oculto a la gente que me es irrelevante, con la que coincido unas horas y sé que no volveré a verla. pero si me preguntan sobre mi vida, lo digo, claro. lo he ocultado a gente que sabía que no lo aceptaría (ancianos, gente con la que se actúa por compromiso), no por miedo, sino para no discutirme o llegar a las manos"</p>	<p>P23: "Muchas veces, en muchas situaciones donde he preferido seguir el rollo o no dar más información. A preguntas como "¿tienes novia?" contesto "no", sin decir que es novia"</p>	<p>P11: "Sí, sobretudo a la hora de vestir o de peinar. Muchos años no me he puesto ropa que me gustaba por si alguien me decía algo, ya que en este tema soy bastante insegura"</p>	<p>P15: "Por supuesto. el motivo por el que me acosaban es que era un niño muy femenino. actualmente nadie ve que soy gay a primera vista. he borrado cualquier rasgo de femineidad de mi personalidad, y me da mucha pena. algunas madres de chicos gays me ponen como ejemplo como el gay sin pluma. yo les digo "haces mal, que tu hijo saque toda la pluma que quiera" viva la pluma"</p>
<p>P17: "Sí, porque estuve muchos años sin hablar ni mi vida personal con naturalidad. Si no me preguntaban, no comentaba nada. Lo que nunca he hecho es inventarme una vida heterosexual"</p>	<p>P26: "Sí, en lugares donde hemos visto personas problemáticas y era mejor no expresar tu orientación para no salir mal parado de la situación."</p>	<p>P23: "si, he ocultado pluma en situaciones de riesgo, por miedo o por defensa"</p>	
	<p>P32: "En el trabajo, pero nunca he fingido tener novia. Simplemente no he contado que lo era."</p>		
	<p>P36: "No la he ocultado, pero a veces sí la he omitido"</p>		

En la Figura 4 se detallan los resultados, resaltar que un 25% de las personas que han participado indican que en su entorno más próximo todavía hay personas que no conocen su orientación homosexual, por tanto, continúan usando las estrategias mencionadas.

**Figura 4**

*¿Hay Personas de tu Entorno Más Cercano que no Conozca tu Orientación Sexual?*

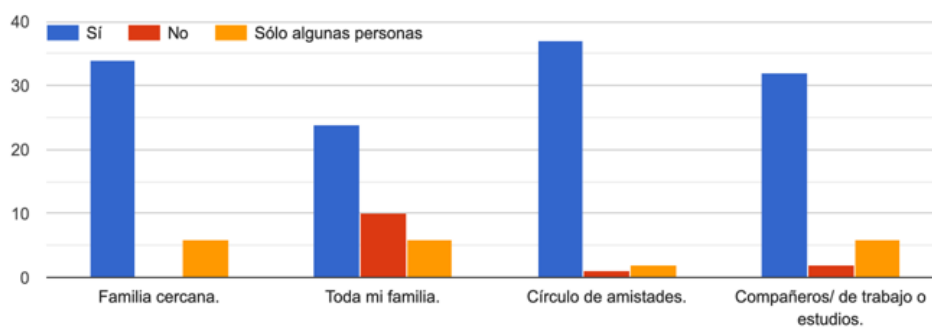


*Nota.* Datos expresados en tanto por ciento.

En la Figura 5, se indica por entornos, dónde las personas participantes se sienten más o menos libres y, por ende, dónde se usan más o menos estrategias para el reconocimiento social. Toda la familia, con un 40%, es el entorno que influye de forma más negativa y causa mayores dificultades y el círculo de amistades el más favorable para las personas participantes.

**Figura 5**

*Conocimiento de la Orientación homosexual por Entornos*



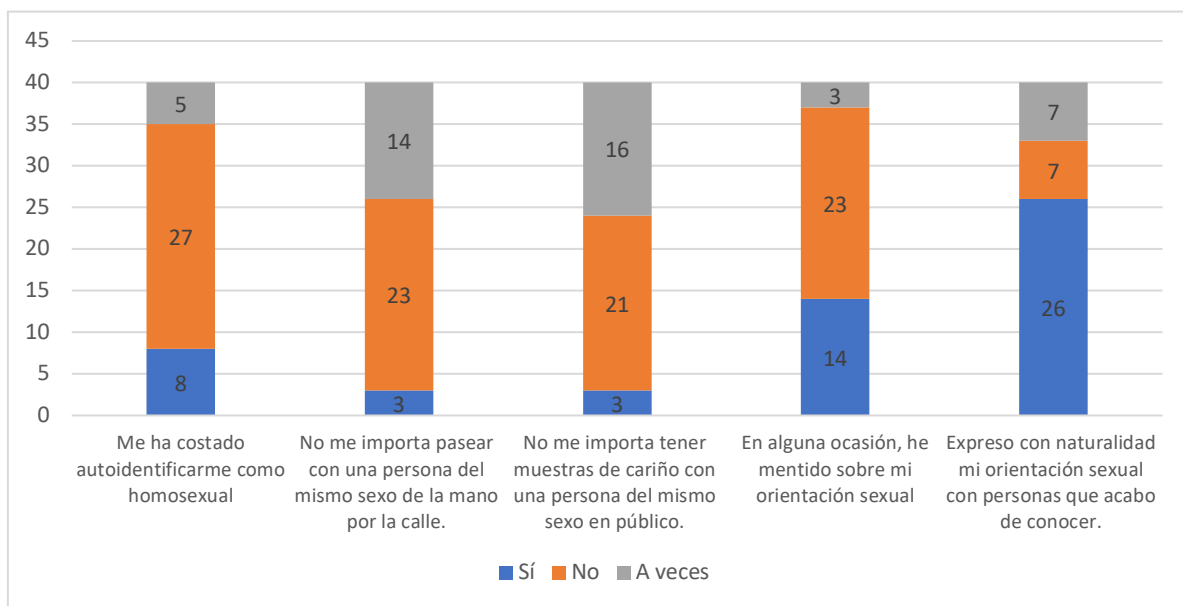
*Nota.* Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes entornos sobre los que se les cuestiona.



En la Figura 6, se detallan algunas variables que apuntan a conocer en qué fase de desarrollo de la construcción y autoidentificación homosexual pueden estar las personas que han participado en la investigación. Así como también, se les pregunta sobre situaciones reales para tener información sobre el grado de visibilización o invisibilización de su orientación homosexual. Por último, se detalla con la primera categoría los datos numéricos sobre posibles dificultades dentro del proceso de autoidentificación.

**Figura 6**

Proceso de Desarrollo Identidad Homosexual: Visibilización y Aceptación.



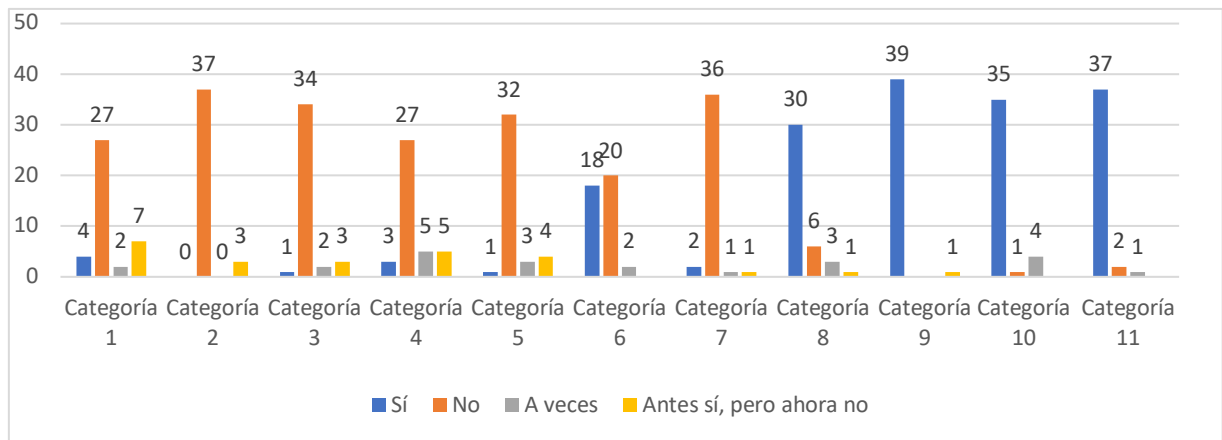
*Nota.* Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes cuestiones solicitadas.

### 6.2.3 Subcategoría: Fases de la autoidentificación homosexual

En la Figura 7 se detalla con un total de 11 categorías cuestiones relacionadas directamente con el proceso de construcción y autoidentificación homosexual. Las citadas categorías están en correlación con las fases de autoidentificación homosexual del modelo propuesto por Soriano (1999) (Sala, De la Mata y Smorti, 2009). Según los datos obtenidos, la mayoría de las personas estarían en una fase avanzada, aproximadamente el 80%, sin embargo, todavía un grupo de personas continúa teniendo dificultades en el proceso.

**Figura 7**

*Fases de la Autoidentificación Homosexual*



- 1: Te identificas con la orientación homosexual, pero tienes conflictos porque “lo normal” sea ser heterosexual.
- 2: Sientes culpabilidad o vergüenza por no ser como la mayoría.
- 3: A veces, te gustaría ser heterosexual.
- 4: Tienes miedo de no ser aceptado socialmente.
- 5: Ocultas tu homosexualidad.
- 6: En relación con tu homosexualidad, ¿sientes que te define?
- 7: A veces tienes dudas de tu orientación sexual
- 8: Te identificas como homosexual y no te supone ningún conflicto.
- 9: A pesar de los discursos sociales negativos sobre la homosexualidad, tú te sientes bien.
- 10: Sabes distinguir el rechazo social hacia la homosexualidad y tienes una actitud crítica.
- 11: En relación con tu homosexualidad, sientes que estás en coherencia contigo mismo/a.

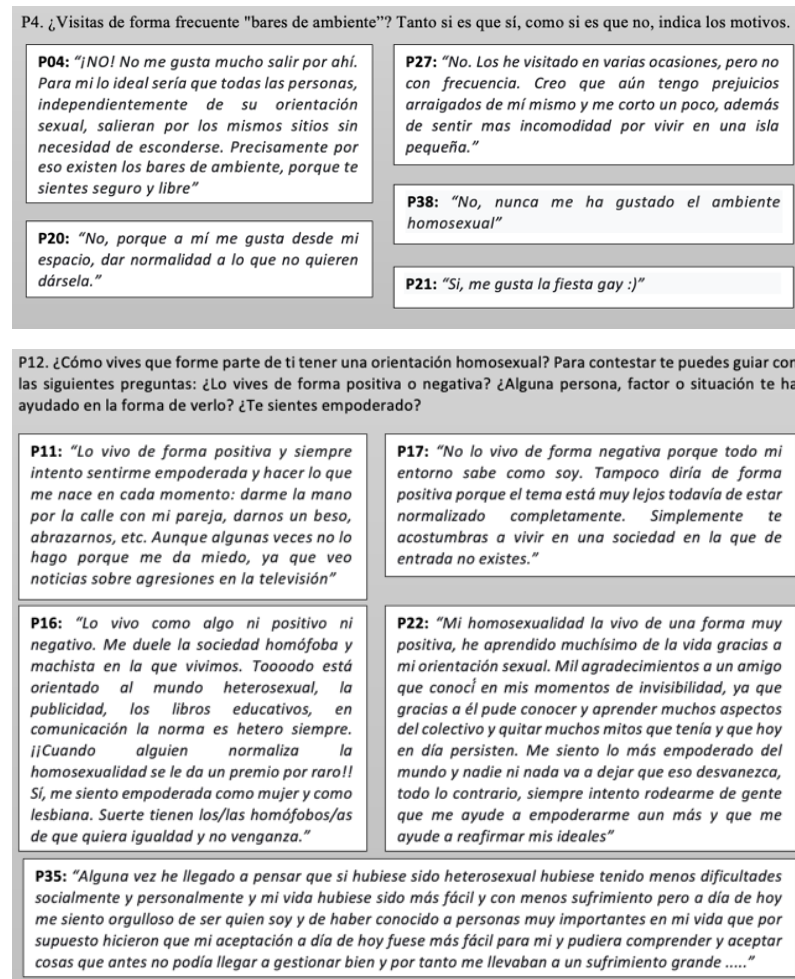
*Nota.* Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes cuestiones solicitadas que se detallan en el cuadro de texto anexo.

6.2.4 Subcategoría: Factores de empoderamiento homosexual

En la Figura 8 se detallan algunos factores que pudieran ser relevantes para conocer en qué punto de empoderamiento están las personas participantes. Por un lado, forma parte de la culminación del proceso de construcción de la identidad homosexual sentir, tras la aceptación e integración una valoración positiva de sí mismo/a y en parte, un empoderamiento de haber alcanzado la coherencia con uno/a mismo/a y de sentirse ya distante de cualquier prejuicio, conflicto interior y estrategias de ocultación. En la Figura 31, se detallan algunas respuestas significativas sobre los factores de empoderamiento homosexual y la interacción social con grupos de iguales. Cabe destacar la respuesta de P38 a la pregunta 4, ya que, representa a un grupo reducido de participantes en los que se puede observar como tienen ciertos prejuicios heterosexuales interiorizados.

**Figura 8**

*Creencias Sobre la Orientación Homosexual*

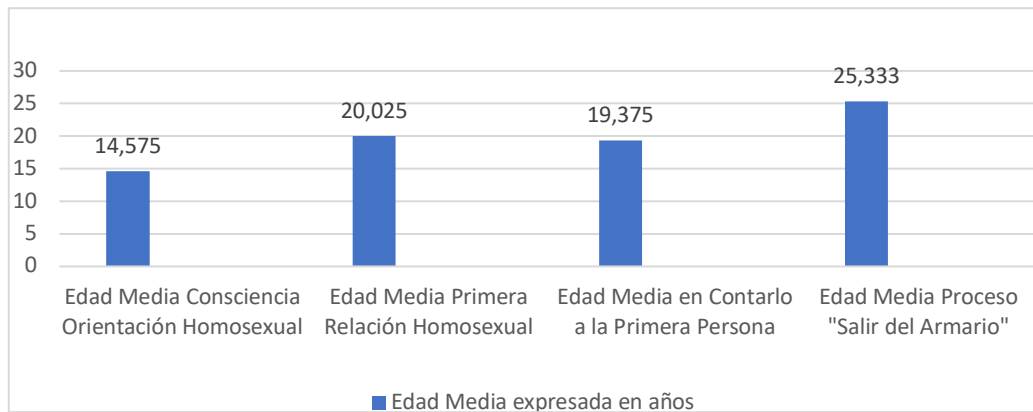


6.2.5 Subcategoría: Comparativa de la media de edad de momentos vitales importantes

En la Figura 9 se les ha preguntado sobre diferentes momentos que se consideran de mucho interés para realmente conocer cómo es el proceso de construcción de la identidad homosexual y, sobre todo, cuántos años puede durar el proceso de autoidentificación y de alcanzar un nivel de bienestar. Los resultados indican que la media de edad en que las personas participantes han sido conscientes de su orientación homosexual es de 15 años, sin embargo, no es hasta los 20 años (edad media de los participantes) que mantienen su primera relación sexual. Luego, se lo cuentan a la primera persona con una media de 19 y no culminan su proceso "saliendo del armario" hasta los 25. Por tanto, desde que son conscientes de que su orientación afectivo sexual es homosexual hasta que se empoderan y no ocultan su orientación homosexual pasan aproximadamente 10 años.

**Figura 9**

*Comparativa de la Edad Media en Tener Consciencia de la Orientación Homosexual, Edad Media de la Primera Relación Homosexual, Edad Media en Contarlo a la Primera Persona, Edad Media del Proceso "Salir del Armario"*



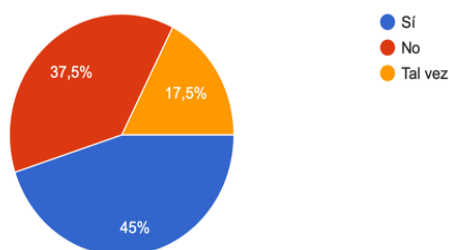
*Nota.* Eje vertical edad expresada en años, eje horizontal diferentes momentos del ciclo vital.

### 6.3 Categoría: Variables de la influencia cultural (VIC)

La categoría VIC<sup>13</sup> está vinculada con el OE1<sup>14</sup> ya reseñado en la Tablas 1 y 2. Esta categoría se ha dividido en subcategorías, reseñadas en la Unidad de Análisis, con el fin de desglosar cuáles pueden ser las variables sociales y culturales que pueden influir en el proceso de construcción de la identidad homosexual. En la Figura 10, se puede observar como un 45% de personas considera que la influencia cultural le ha afectado en su proceso de desarrollo y construcción de su identidad, así como también ha influenciado en la sensación de bienestar. Un 17,5% consideran que “tal vez” les ha influido y un 37,5 % indica que no.

**Figura 10**

*Percepción sobre si la Influencia Cultural ha Tenido Influencia sobre el Desarrollo Personal y la Sensación de Bienestar*



*Nota.* Datos expresados en tanto por ciento

<sup>13</sup> VIC: Variables de la influencia cultural.

<sup>14</sup> OE1: Enumerar las variables de la influencia cultural que pueden afectar en el proceso de construcción de identidad de personas homosexuales.

### 6.3.1 Subcategoría: Discurso social contrario a los ideales reales

En la Figura 11, se observa una representación de las respuestas que se han recabado sobre si las personas que han participado consideran que la sociedad tiene un discurso social en cuanto a la diversidad afectiva sexual contrario a los que realmente piensan. Hay que destacar que tan sólo 1 persona que ha participado considera que la mayoría de las personas tienen un discurso social acorde a sus pensamientos y actitudes. Por tanto, un 97'5% considera que sí hay un discurso social contrario a los verdaderos pensamientos o ideales.

**Figura 11**

#### *Discurso Social Contrario a Ideales Reales*

P7. ¿Crees que generalmente las personas tienen un discurso social en cuanto a la diversidad afectiva-sexual que no es acorde a lo que realmente piensan o a las actitudes y comportamientos que luego tienen?

**P13:** "Sí... He podido comprobar como por delante de homosexuales hacen y discurren supernaturales y por detrás, hacen burla."

**P23:** "Sí. En general la sociedad repite un discurso memorizado, cosas como "yo lo respeto, pero..." "tengo un amigo que...", pero luego tienen gestos homófobos o pensamientos desacordes con su discurso"

**P16:** "No. Creo q siempre se lo plantean de lejos, cuando se les acerca el tema, quizás no lo encajen muy bien. Pienso que los homófobos se sienten muy respaldados por algunos grupos políticos y se permiten demostrarlo sin ningún tapujo, si no todo lo contrario"

**P32:** "Bueno, hay mucho demagogo. Creo que mucha gente dice que está a favor de la homosexualidad, cuando realmente no es así. Únicamente lo hacen para encajar. Lo mismo ocurre con en feminismo"

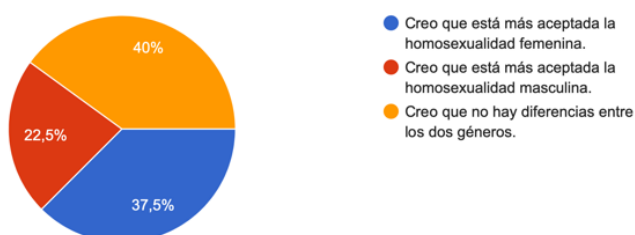
**P34:** "Creo que en sociedad todo es como un enorme teatro. Puede que digan que, si lo admiten, pero no lo hacen de verdad. Sin embargo, sé bien de la hipocresía social; he vivido en mis carnes a un súper numerario del opus, respetado y admirado, que era un pedófilo y abusaba de nosotras, sus nietas. He visto matrimonios donde el se jactaba de su masculinidad y heterosexualidad, y luego me lo encontré besándose con un chico...hay muchísima hipocresía y puede que miedo al que dirán"

### 6.3.2 Subcategoría: Influencia del género

En la Figura 12, se detallan los resultados en cuanto a la posibilidad de que haya diferencias por género en aceptación de la homosexualidad. En esta ocasión hay prácticamente una igualdad de respuestas en que no hay diferencias entre géneros y la opción de que está más aceptada la homosexualidad femenina. Sólo un 22,5 % de las personas consideran que está más aceptada la homosexualidad masculina.

**Figura 12**

*Percepción de los Sujetos Participantes de la Aceptación de la Homosexualidad con Distinción de Género*



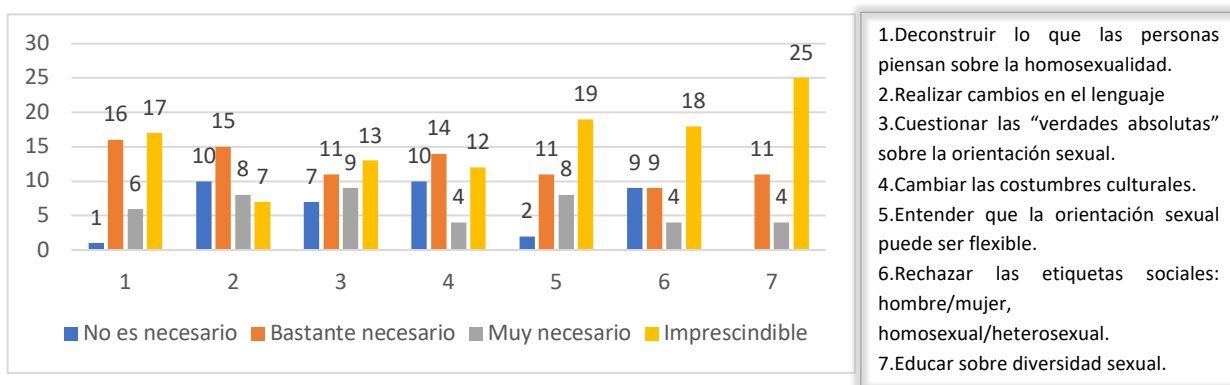
*Nota.* Datos expresados en tanto por ciento.

### 6.3.3 Subcategoría: variables: Deconstrucción de ideas, Cambios en el lenguaje, Cuestionamiento de “verdades absolutas”, Cambios costumbres, Información y formación sobre diversidad afectiva sexual.

En la Figura 13 se puede observar qué variables de las propuestas se consideran necesarias para la aceptación social de la orientación homosexual. En las respuestas hay bastante diversidad, sin embargo, destaca la última categoría (número 7), ya que se considera imprescindible por un 62'5% de personas, bastante necesario por un 27'5% y muy necesario por un 10%.

**Figura 13**

*Percepción de qué Variables son Necesarias para la Aceptación Social de la Orientación Homosexual*



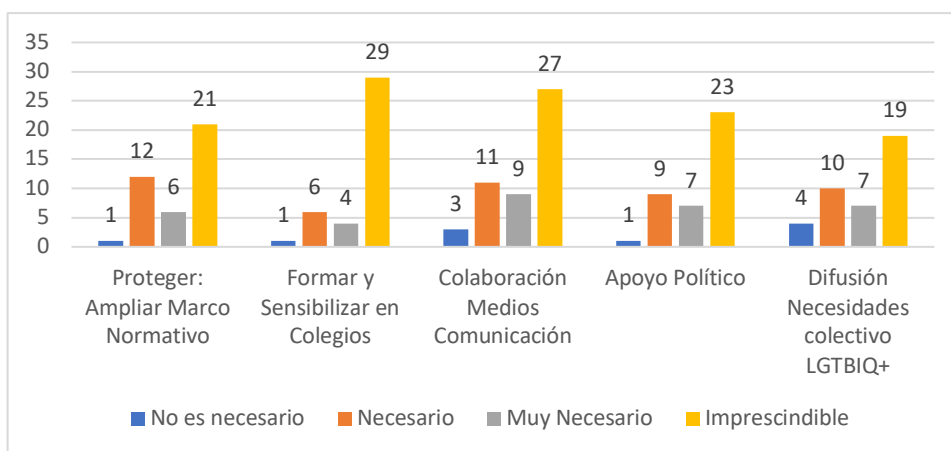
*Nota.* Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes cuestiones solicitadas que se detallan en la leyenda anexa.

### 6.3.4 Subcategoría: Percepción de necesidades para crear espacios igualitarios y de inclusión.

En la Figura 14, se detallan algunas variables necesarias para conseguir espacios igualitarios y de inclusión social. En este caso, alrededor del 50% de las personas participantes han contestado que todas las categorías son necesarias, destacando que el 90% de personas consideran que es entre imprescindible y muy necesario la necesidad de Formación y Sensibilización en los colegios.

**Figura 14**

*Percepción de las Personas Participantes para Conseguir Espacios Igualitarios y de Inclusión Social.*



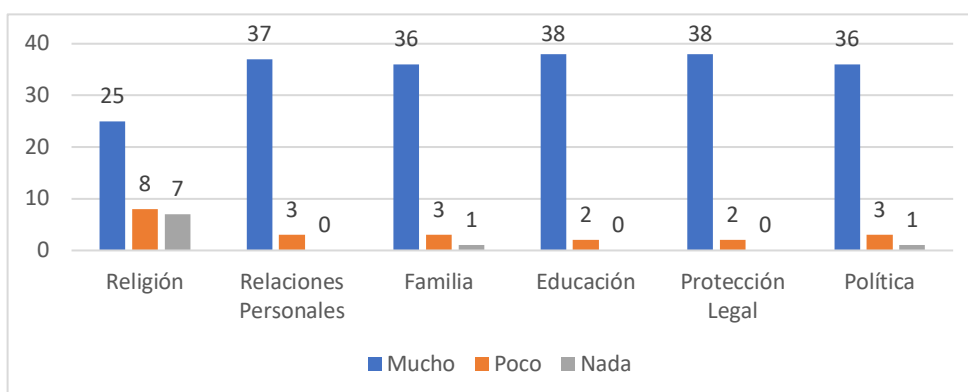
*Nota.* Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes cuestiones solicitadas.

### 6.3.5 Conceptos que influyen en la igualdad social.

En la Figura 15 se observa como la mayoría de las personas consideran que aspectos como las relaciones personales, la familia, la educación, la protección legal y la política influye mucho en la igualdad social. Sin embargo, la religión, se considera un poco menos importante.

**Figura 15**

*Creencias Sobre Conceptos que Influyen en la Igualdad Social*

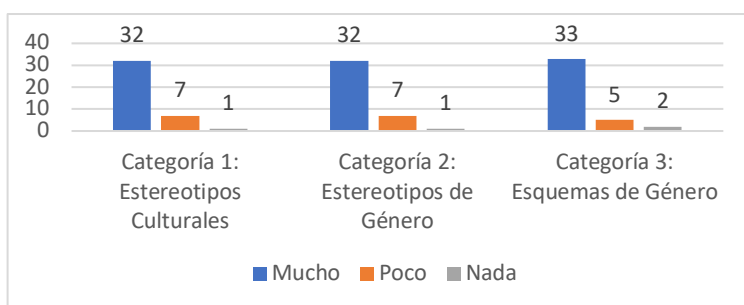


Nota. Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes conceptos solicitados.

En la Figura 16 se observa como el 95% de las personas consideran que influye en la igualdad social las tres categorías preguntadas, observable en el cuadro anexo.

**Figura 16**

*Creencias Sobre Conceptos que Influyen en la Igualdad Social Para las Personas Homosexuales*



1: Estereotipos culturales. Entendidos como el conjunto de creencias que comparte la sociedad y que le permite funcionar y cooperar.  
 2: Estereotipos de género: Entendidos como los acuerdos sociales sobre los roles que se le asignan a los hombres y a las mujeres.  
 3: Esquemas de género: Entendidos como la percepción que tiene cada persona sobre lo que la sociedad espera de él.

Nota. Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes cuestiones solicitadas que se detallan en el cuadro.

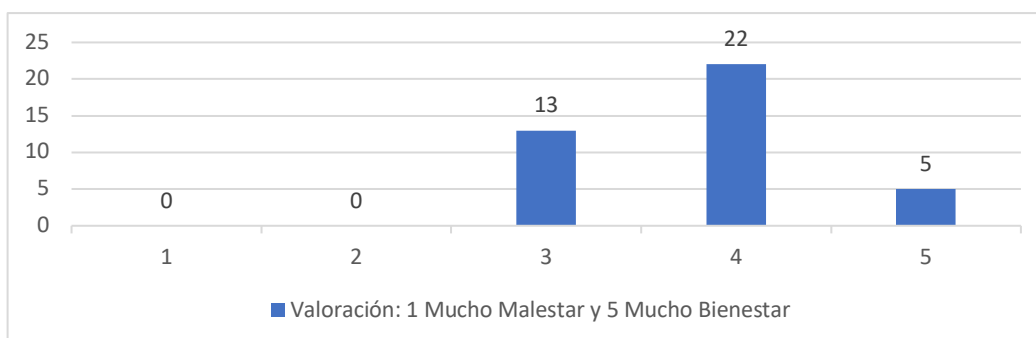
## 6.4 Categoría: Procesos psicológicos implicados (PPI)

### 6.4.1 Subcategoría: Grado de malestar / bienestar

La categoría PPI<sup>15</sup> está vinculada con el OE2<sup>16</sup>, ya reseñado en la Tablas 1 y 2. Como se puede observar en la Figura 17, la mayoría de las personas encuestadas se han situado en unos valores positivos (bienestar), con la sociedad actual y considerando su orientación sexual. Un 32,5% de personas se sitúan en un punto medio, ni malestar ni bienestar, y ninguna indica que tenga malestar.

**Figura 17**

*Percepción de Sensación de Bienestar/Malestar en la Sociedad Actual (Considerando la Orientación Homosexual)*



<sup>15</sup> PPI: Procesos psicológicos implicados.

<sup>16</sup> OE2: Identificar el malestar/bienestar de la comunidad homosexual.

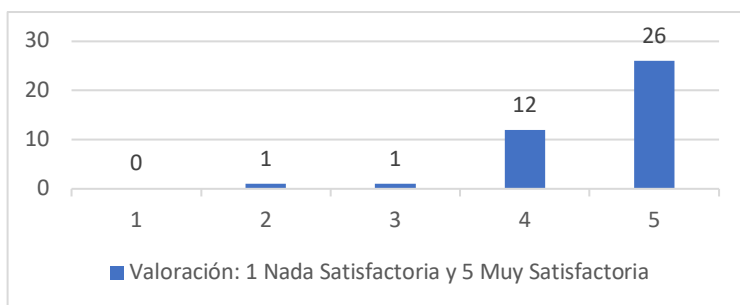


Nota. Eje vertical número de participantes, eje horizontal escala de valoración.

En la Figura 18, se observa que el 95% de las personas participantes tienen una vivencia positiva de su sexualidad.

**Figura 18**

*Valoración de la Satisfacción en Cuanto a la Vivencia de la Sexualidad*



Nota. Eje vertical número de participantes, eje horizontal escala de valoración.

#### 6.4.2 Subcategoría: Sensación de libertad/Miedos

En contrapunto al dato reseñado sobre el bienestar, están los argumentos recogidos sobre si han podido o pueden vivir en la actualidad con total libertad (siempre en base a su orientación homosexual). Un 12'5% indican que sí en sus argumentos. El resto de las personas, un 87'5%, manifiestan haber tenido y en algunos casos continúan teniendo sensación de no haber podido vivir en libertad y muchos participantes lo argumentan indicando que han tenido miedo, vergüenza o culpabilidad por tener una orientación homosexual (algunos continúan en la actualidad). Por tanto, hay una correlación entre la "sensación de libertad" y la categoría PPI<sup>17</sup>.

**Figura 19**

*Sensación de Libertad/Miedos*

P1. Teniendo en cuenta tu orientación homosexual, ¿consideras que has podido vivir con total libertad a lo largo de toda tu vida? Contesta pensando en el entorno social, familia y trabajo o ambientes académicos. Puedes poner algún ejemplo.

**P11:** "No se vive con total libertad. Da miedo contarles a tus amigos y familiares que estás manteniendo una relación con una persona del mismo sexo por sus reacciones. Incluso muchas veces puedes sufrir agresiones por admitirlo."

**P22:** "No, en mi caso he crecido en una familia muy religiosa la cual me impedía vivir de una forma más libre por lo que me tenía que reprimir incluso pensar que mi orientación no era la adecuada. Mi madre decía que ella no iba a aceptar a un hijo homosexual en su casa. En cuanto al entorno social también sentí que me iban a juzgar o que siempre iban a hacer ... "no voy a dormir contigo que a lo mejor me violas en la noche"."

**P23:** "No. Tanto social, académica y laboralmente he optado por omitir información o seguir el rollo cuando me trataban de "hetero". Hasta que salí del armario tuve que ser alguien que no era realmente, e incluso después de salir en situaciones cotidianas..."

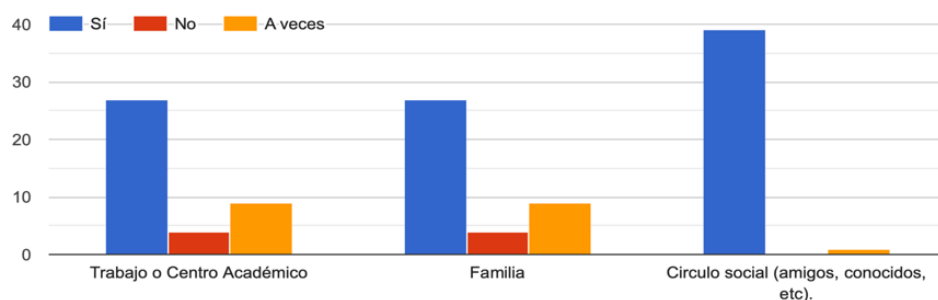
**P25:** "No. En colegio no pude decir que era homosexual, ya que corría el riesgo de sufrir bullying. En mi clase había un compañero que también lo era y sufrió bastante, ya que los compañeros lo sabían. En el trabajo se lo he contado a algunas personas, pero sé que no puedo decirlo libremente, ya que es un trabajo en el tema de la homosexualidad no está bien visto (Policía Local)."

<sup>17</sup> PPI: Categoría Procesos psicológicos implicados.

En la Figura 20 se detalla la sensación de libertad teniendo en cuenta el entorno. Hay que destacar que con el círculo social de amigos y conocidos es dónde se sienten más libres, de hecho, un 97'5% de participantes han contestado que se sienten totalmente libres en ese entorno. En el trabajo, centro académico y familia coinciden los resultados y un 67'5% han indicado que sí que se sienten libres en los dos entornos y un 32'5% que no y no siempre.

**Figura 20**

*Percepción de Sensación de Libertad de las Personas Participantes Según el Entorno*



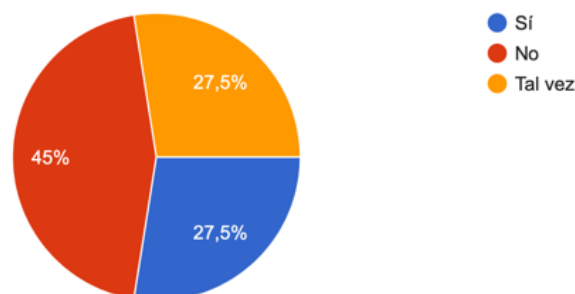
*Nota.* Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes cuestiones solicitadas.

#### 6.4.3 Subcategoría: Afectación a la personalidad

La Figura 21 indica que un 27'5% de personas encuestadas no tienen ninguna duda de que, si no hubiesen pertenecido a un grupo minoritario, se hubiesen desarrollado de forma diferente. Y también, un 27'5 % consideran que “tal vez”. Es decir, el tanto por ciento indicado de las personas participantes sienten que la influencia cultural en cuanto a la orientación sexual les ha afectado en su personalidad.

**Figura 21**

*Creencias sobre afectación de la Personalidad por Pertenecer a Grupo Minoritario*



*Nota.* Datos expresados en tanto por ciento.

En la Figura 22 se destacan algunas respuestas en representación a la Pregunta 5, en la que se les cuestiona si preferirían vivir en una sociedad en la que el grupo mayoritario fuese el homosexual.

**Figura 22**

*Opinión Sobre Si Imaginando (Idealización) les Gustaría Vivir en una "Homonormatividad"*

P5. ¿Te gustaría vivir en una sociedad en la que la mayoría de las personas tuvieran una orientación homosexual? ¿Por qué?

**P01:** "No. Me gustaría vivir en una sociedad donde enamórate de una persona de tu mismo sexo no fuera motivo de controversia"

**P06:** "jajajaja...me gustaría que estuviera más normalizado...quizás 50/50, que estuviéramos en igualdad, que no hubiese juicio. Aunque esto debería ocurrir, aunque seamos "un 10%". Falta educación en la diversidad en general."

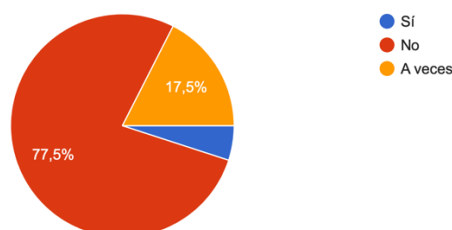
**P02:** "No, porque me gusta la diversidad, tanto en orientación sexual como en otras"

**P19:** "Me daría igual. Para mi lo ideal sería vivir en un mundo diverso donde se aceptara y viviera como algo completamente integrado y normalizado dentro de la sociedad "

En la Figura 23, se pueden observar los porcentajes sobre si incluso en algún momento pueden haber pensado cambiar su lugar de residencia por otra zona más tolerante. El 77,5% indica que no y el 22,5% indican que sí y a veces.

**Figura 23**

*Pensamientos de Cambio de Lugar de Residencia a una Zona Más Tolerante*



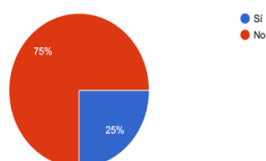
*Nota.* Datos expresados en tanto por ciento.

6.4.4 Subcategoría: Percepción de igualdad de derechos entre homosexuales y heterosexuales

Como se observa en la Figura 24, un 75% de personas consideran que las personas con orientación homosexual no tienen los mismos derechos que aquellas personas con orientación heterosexual y un 25% creen que sí.

**Figura 24**

*Percepción Sobre Si el Colectivo Homosexual Tiene los Mismos Derechos que el Heterosexual*



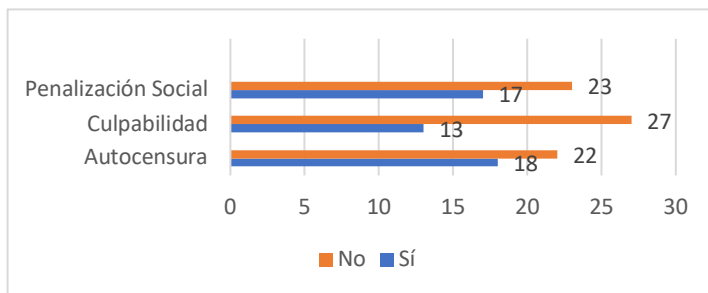
*Nota.* Datos expresados en tanto por ciento.

#### 6.4.5 Subcategoría: Autocensura, culpabilidad y penalización social.

Se observa, en la Figura 25, las respuestas sobre los tres procesos psicológicos implicados, siempre considerando su proceso de construcción de su identidad homosexual y teniendo en cuenta la interacción social. Concretamente un 42'5% han vivido penalización social, un 32'5% culpabilidad y un 45% autocensura.

**Figura 25**

*Autocensura, Culpabilidad, Penalización Social por Identidad Homosexual. Considerando la Interacción Social*



*Nota.* Eje vertical distintos conceptos solicitados, eje horizontal número de participantes.

#### 6.5 Categoría: Experiencias vividas (EV)

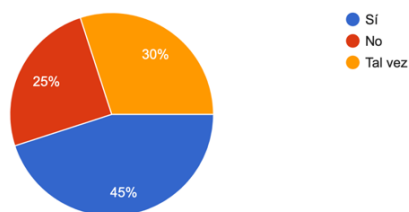
La categoría EV<sup>18</sup> está vinculada con el OE3<sup>19</sup>, ya reseñado en la Tablas 1 y 2. La categoría EV se desgrana en variables (subcategorías), que según las personas entrevistadas pudieran estar vigentes, y que forman parte del concepto homofobia.

##### 6.5.1 Subcategoría: Exclusión social

Como se observa en la Figura 26, sólo un 25 % de las personas que han participado consideran que la homosexualidad no es causa de exclusión social. Un 45% indican que sí y el otro 30% indican “tal vez”.

**Figura 26**

*Percepción sobre si la Homosexualidad es Causa de Exclusión Social*



*Nota.* Datos expresados en tanto por ciento.

<sup>18</sup> EV: Categoría Experiencias vividas.

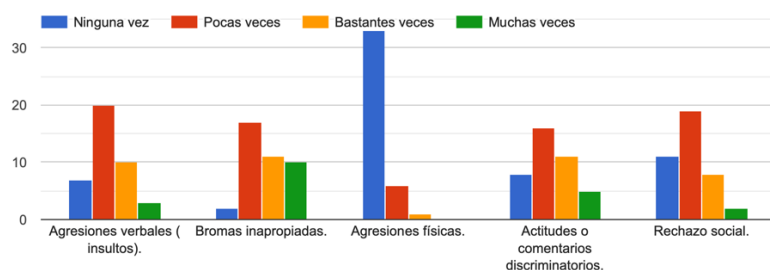
<sup>19</sup> OE3: Objetivo Específico 3: Evaluar la percepción de los homosexuales en cuanto al rechazo social, discriminación y estereotipado.

### 6.5.2 Subcategoría: Homofobia

Sólo el 17'5% de participantes indican que nunca han vivido agresiones verbales o insultos, el 82'5% restante, en mayor o menor medida, indican que sí. El 95% indican que sí que han vivido bromas inapropiadas sobre la homosexualidad. El 17'5 indica que sí a agresiones físicas. El 80% indica que sí han vivido actitudes o comentarios discriminatorios y el 72'5% rechazo social.

**Figura 27**

#### *Actitudes y Comportamientos Homófobos.*



*Nota.* Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes cuestiones solicitadas.

### 6.5.3 Subcategoría: Discriminación

En cuanto a la discriminación vivida por las personas que han contestado a la entrevista, cabe destacar que tan sólo un 7'5% contesta con un no rotundo. El resto de las personas participantes indican que en algún momento han sufrido discriminación de algún tipo. Lo que sí que hay diversidad en las respuestas en cuanto al tipo de discriminación y los diferentes entornos en los que la han sufrido. Se detalla algunas de las respuestas más representativas.

**Figura 28**

#### *Discriminación por Tener Orientación Homosexual*

**P2.** ¿Has sentido en algún momento de tu vida discriminación por tu orientación homosexual? Si es que sí, indica cuándo y qué sucedió. Puedes incluir ejemplos de tu día a día, incluyendo si te han agredido física o verbalmente alguna vez.

**P20:** "Sí, en el colegio, en el trabajo he recibido el típico insulto de camionera, bollera, tortillera y demás."

**P17:** "No, porque no siempre lo he demostrado en público."

**P15:** "un hombre o una mujer homosexual se han sentido discriminados SEGURO. los padres de mis amigos, mi propio padre, mi propia madre, mi familia, he sufrido burlas en la mesa durante alguna celebración familiar..."

**P26:** "Si, en trabajos donde no se te ha invitado a fiestas o torrada porque era cosa de hombres y tu eres gay; en hoteles a la hora de hacer un "check in" ir con tu pareja y que el recepcionista te diga que debe de haber un error porque la habitación es de cama de matrimonio y nosotros éramos dos hombres, contestarle que está todo correcto y que somos pareja y contestarnos que no somos bienvenidos en su hotel porque somos desviados y no es el tipo de cliente que quieren."

**P30:** "Sobre esta respuesta no puedo clasificar muy bien las situaciones, o al menos claramente, pero sí que, en el entorno laboral, si se han dado situaciones de rechazo en lo concerniente a contratos laborales. En cuanto a las agresiones físicas, sinceramente no las he padecido, pero las verbales sí, como muchas personas en este país, las clásicas, de maricón, sarasa, enfermo y las de este tipo verbal."

#### 6.5.4. Subcategoría: Estereotipados / Estigmatización

En cuanto a si la orientación homosexual, en la actualidad, continúa relacionándose con algún tipo de estereotipo o estigma, se destaca que un 87'5% de participantes han contestado que sí y han facilitado en las respuestas una argumentación que se refleja, en su mayoría, en la Figura 36. En este punto, es muy destacable, aunque no sea la mayoría, que hay una representación de un 10% de participantes que en sus respuestas se detecta una posible internalización de homofobia, representados por la respuesta del sujeto P32 (Figura 29). En este punto y de forma breve, se destacan varios estudios expuestos por Rueda (2018), en los que se resalta que hay un número considerable de personas del colectivo LGTBIQ+ que acaban internalizando prejuicios heterosexuales y homofobia.

**Figura 29**

#### *Estereotipado y Estigma de la Orientación Homosexual*

P3. ¿Crees que la orientación homosexual conlleva algún tipo de estereotipo o estigma? Si es que sí, indica cuál o cuáles. Puedes poner ejemplos de tu día a día.

**P13:** *“Si conlleva estereotipo o estigma. No te valoran por tu valía, ello ya pasa a un segundo término siendo el primero tu orientación sexual.”*

**P32:** *“Sí. La sociedad cree que somos un colectivo promiscuo y tienden a generalizar. No obstante, sí que es cierto que parte del colectivo lo es.”*

**P23:** *“Claro. Ser maricón es ser menos hombre, o ser más mujer. Los gays son promiscuos, tienen sexto sentido de conexión con las mujeres, somos afeminados y lloramos, y los hombres no lloran.”*

**P30:** *“Sí, creo que es algo que costará mucho cambiar. En mi entorno siempre oí que la homosexualidad era vicio puro y que causaba mucho asco. Jamás nadie hablo de amor cuando se referían a relaciones homosexuales...”*

#### 6.6. Categoría: Variables de la interacción con la sociedad (VIS)

La categoría VIS<sup>20</sup> está vinculada con el OE4<sup>21</sup>, ya reseñado en la Tablas 1 y 2. En esta categoría se ha tratado de conocer algunas creencias de las personas entrevistadas en su vivencia de la homosexualidad, pero destacando la interacción social.

##### 6.6.1. Subcategoría: Aceptación de la homosexualidad por entornos

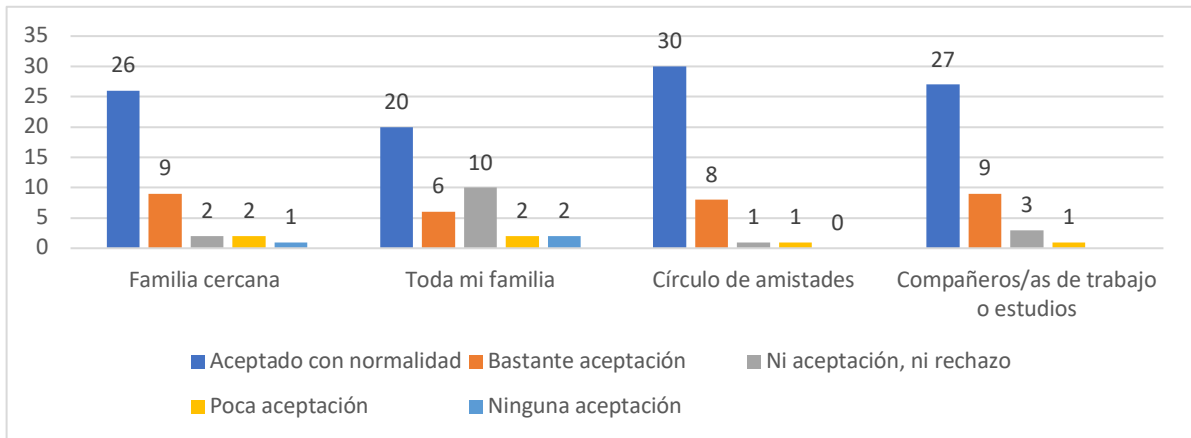
En la Figura 30, se observa como el 50% de participantes indican en el entorno “toda la familia”, en mayor o menor grado, tienen dificultades en cuanto a que las personas acepten su homosexualidad con total normalidad. Y es el entorno círculo de amistades, con un 75%, el entorno que mayor porcentaje presenta de aceptación. Aún así es observable como en todos los entornos hay personas que aún continúan teniendo dificultades por tener una orientación homosexual.

<sup>20</sup> VIS: Categoría variables de la interacción con la sociedad.

<sup>21</sup> OE4: Definir la vivencia de la homosexualidad en el proceso de interacción con la sociedad.

**Figura 30**

*Aceptación de la Homosexualidad*



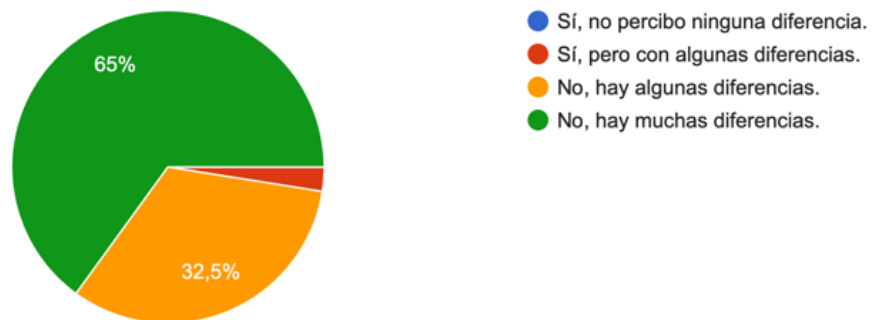
Nota. Eje vertical número de participantes, eje horizontal diferentes entornos sobre los que se les cuestiona.

6.6.2. Subcategoría: Sobre igualdad entre homosexualidad y heterosexualidad

La pregunta sobre igualdad de la homosexualidad se realiza en comparación con la heterosexualidad. Así como se observa en la Figura 31, no hay ningún participante que considere que la homosexualidad tiene un trato igualitario que la heterosexualidad y un 65% de participantes consideran que hay muchas diferencias.

**Figura 31**

*Aceptación Social de la Homosexualidad en Comparación con la Heterosexualidad*



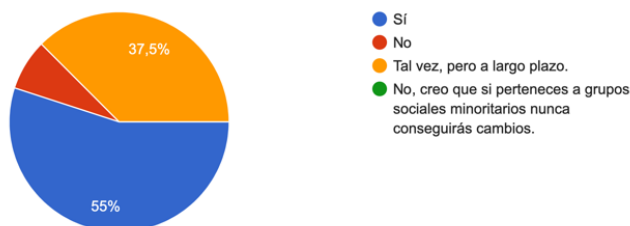
Nota. Datos expresados en tanto por ciento.

6.3.3 Subcategoría: Creencias y expectativas de la influencia minoritaria

Como se observa en la Figura 32, un 55% considera que los movimientos sociales sí que pueden llegar a alcanzar cambios en la sociedad y sólo un 7'5% cree que no es posible que la minoría alcance algún tipo de resultado o cambio.

**Figura 32**

*Percepción de si los Movimientos Sociales pueden Conseguir Resultados*



*Nota.* Datos expresados en tanto por ciento.

#### 6.6.4 Subcategoría: Proceso “salir del armario”

Uno de los momentos de culminación de la total integración de la orientación homosexual en la identidad de las personas es el momento en el que ya no ocultan ninguna característica de su identidad. Se inicia un proceso en el que ya han superado la aceptación, integración y como tienen una visión positiva, no tienen ningún conflicto en que las personas que le rodean conozcan quiénes realmente son. De los encuestados, la gran mayoría recuerdan el proceso como un camino largo y tedioso, con bastantes problemas con los diferentes entornos sociales. A destacar la familia como uno de los entornos que causa mayores dificultades en el proceso. En la Figura 33 se detallan algunas participaciones en representación de la mayoría de las respuestas. Cabe destacar la respuesta de P6, que indica que lo vivió de forma positiva, sin embargo, entra en la contradicción de que sí que tuvo conflictos. El P6 se destaca como representación de algunos de los discursos que han facilitado las personas participantes (por la contradicción en la respuesta), que, aunque no sea un número elevado, sí que se considera de interés.

**Figura 33**

*Proceso “Salir del armario”*

P9. ¿Cómo fue tu proceso de "salir del armario"? ¿Cuál fue la reacción de tu entorno? ¿Tuviste dificultades?

**P15:** *“Claro. Cambiaron su visión sobre mí. he visto asco en algunas miradas, rechazo, tristeza, compasión "pobrecito está enfermo", he tenido que escuchar auténticas estupideces sobre falsos debates morales "ellos también son hijos de dios". gente muy próxima me ha dejado de hablar, mi hermana misma, etc. todo era ignorancia y miedo.”*

**P35:** *“Bueno salir del armario nunca fue fácil hasta ya avanzada mi edad. Hasta aproximadamente los 28 años que fue cuando pude abrir las alas a poder ser por fin lo que verdaderamente siempre he sido, a pesar de que mi entorno no reacciona nunca bien cuando supieron cual era mi verdadera orientación sexual. Hoy en día ha supuesto un rechazo hacia mi persona por parte de mi familia que hoy aún no se ha podido subsanar”*

**P06:** *“Fue con unos 17 años y de manera muy natural fui hablando con mi familia de origen, amigas, etc. No tuve ninguna reacción difícil. Solo mi abuela materna, que me dijo que no lo entendía y le causó un poco de conflicto, pero terminó aceptándolo.”*

**P16:** *“Después de 30 años siendo hetero, me sorprendí hasta yo. Mi salida fue discreta al principio pues mi hija tenía 4 años y en ese momento, por ese motivo me podían quitar la custodia. La reacción de mi entorno fue de sorpresa en algunos y d silencio en otros. Si tuve dificultades pues mi caso fue acompañado de un divorcio y con una hija pequeña, problemas añadidos a la homofobia generalizada de ese momento. Los comentarios por la espalda, sin poder defenderte, los más dolorosos.”*



## 7- Discusión

En los resultados de la investigación se comprueba que la mayoría de las personas participantes no tienen una sensación de igualdad, a pesar de los avances en normativa, datos que coinciden con lo expresado por el Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades (2017), en el que indican que se continúa percibiendo situaciones de discriminación relacionadas con la orientación sexual.

La investigación también concluye que el proceso de construcción de la identidad es el resultado de todas las situaciones en las que la persona participa y precisamente surge del producto de todos los intercambios, así pues, influenciada por el entorno, se va construyendo una identidad y va tomando significado (Sala, De la Mata y Smorti, 2009). De hecho, se han analizado los resultados dividiéndolos en categorías y cumplimentando así todos los objetivos, pero es innegable la interrelación que tienen, siendo imposible analizar el proceso de construcción sin considerar las relaciones sociales, los entornos o las sensaciones subjetivas de los sujetos participantes. Toda construcción interna, es el resultado de lo externo y es el producto de todos los intercambios y viceversa. Proceso que coincide con la forma de entender la identidad según el Interaccionismo Simbólico en el que se detalla que ésta surge de la interacción, emergente de las relaciones sociales, recíprocas y que se va modulando según los cambios relacionales (Pujal, 2008).

Se evidencia, también, que debido a la heteronormatividad impuesta se establecen patrones de comportamiento que continúan arraigados y que, si se entiende que la heterosexualidad es la opción afectiva sexual considerada normal, entonces da lugar a que la sexualidad siga siendo un motivo de exclusión social. Entonces, aquellas personas que tienen una orientación homosexual se ven obligadas a construir su identidad con la necesidad de verse en situaciones continuas de expresar su identidad de género, lo que da lugar a que tengan que desarrollar herramientas de negociación ante las distintas reacciones basadas en la estructura social rígida de la heteronormatividad. Coincidentes los resultados por lo expresado por Henríquez y Díaz (2019).

Dentro de todo este marco de desarrollo, se han podido comprobar las tensiones del proceso de construcción de la identidad homosexual ya que, se ha demostrado que las personas que han participado han construido su identidad homosexual siguiendo las fases del modelo propuesto por Soriano (1999) concernientes a la autodefinición y que muchas personas no han conseguido aún culminar su proceso (Sala, De la Mata y Smorti, 2009). Así como también, que del resultado de las imposiciones culturales y de la heteronormatividad impuesta, las personas homosexuales pasan por formas de violencia invisible como la ocultación de parte de su personalidad, desarrollo de distintas estrategias y otras formas de violencia más visibles como el rechazo social y distintas formas de discriminación. Así como también, se comprueba que da

lugar a procesos psicológicos como autocensura o culpabilidad como producto de la penalización social.

La investigación también concluye que la familia es uno de los entornos que destaca por ayudar a que las personas homosexuales tengan un camino largo y tedioso. La búsqueda de aceptación social y familiar, les lleva a tener grandes dificultades, siendo así coincidente con la investigación de Ceballos (2014) en la que concluye que la familia actúa como un factor de riesgo para la construcción homosexual, debido al contexto familiar heteroparental.

Entre los resultados obtenidos no se han encontrado diferencias significativas entre las personas que han participado si se considera el criterio de la edad. Es decir, las personas que forman parte del rango de edad de entre 19 y 25 años, prácticamente presentan las mismas dificultades que aquellas personas de más de 60 años. Este hecho resulta innovador, ya que, podría ser la base para continuar una línea de investigación debido a que, si no hay cambios significativos entre generaciones, entonces la supuesta evolución de la sociedad debería continuar siendo causa de debate.

Para finalizar, si se considera que la libertad es un factor que está en correlación con la sensación de bienestar psicosocial y emocional, entonces uno de los datos obtenidos, innovador entre la evidencia científica, acerca de que las personas son completamente libres en todo su entorno con una media de edad de 25 años, se convierte en motivo de reflexión: ¿Cuántos años de vida plena se pierden las personas con orientación homosexual? La reflexión podría sugerir la necesidad realizar estudios correlacionales con doble muestra, heterosexuales y homosexuales, que identificasen el factor tiempo con otros factores, como los estudiados en esta investigación, y así cuantificar y diferenciar cómo la influencia sociocultural puede influir en el desarrollo o evolución de las personas según su orientación sexual.

## 8- Conclusiones

Conforme a los resultados obtenidos en la investigación, considerando las teorías expuestas y la evidencia científica sobre la materia objeto de investigación, se detallan las principales conclusiones vinculadas con los objetivos propuestos:

**Objetivo General (OG):** Analizar el proceso de construcción de la identidad homosexual en grupo fuera de la normatividad cultural y **objetivo Específico (OE5):** Analizar el proceso de autoidentificación de la orientación homosexual.

En cuanto al proceso de construcción y autoidentificación de la identidad homosexual se ha podido confirmar que la gran mayoría de personas que han participado han tenido dificultades y que actualmente algunos/as, las continúan teniendo. Muchas de las dificultades se deben a la interacción del individuo con la sociedad debido a que está marcada por la heteronormatividad. Además, el entorno familiar es el que más dificulta un desarrollo exitoso, siendo en contrapunto

el entorno social de amistades dónde se sienten más aceptados y libres. En el proceso de construcción y autoidentificación se detecta entre las personas participantes la estrategia de la invisibilidad, camuflaje y la hiperidentificación en la búsqueda del reconocimiento social. De hecho, aproximadamente la mitad de las personas participantes continúan en la actualidad teniendo comportamientos dirigidos a la invisibilidad homosexual por miedo al rechazo social. En cuanto al proceso de culminación del proceso de construcción, sólo un grupo reducido de personas se identifican con un empoderamiento homosexual y se destaca, por otro lado, que también un grupo reducido tiene muestras de homofobia interiorizada. Por último, es de especial interés reflexionar sobre los resultados obtenidos en la comparativa de momentos importantes dentro del proceso de construcción y autoidentificación de la orientación homosexual. Las personas que han contestado pasan alrededor de once años desde que son conscientes de su orientación sexual y consiguen contarlo al entorno (“salir del armario”). Si se considera el proceso de “salir del armario” como uno de los factores que apuntan a la culminación del proceso de construcción, pues se puede concluir que las dificultades en todo el proceso de construcción y autoidentificación se alargan once años. Así como también, es de interés que la edad media en tener su primera relación sexual se sitúa en los veinte años.

**Objetivo Específico (OE1):** Enumerar las variables de la influencia cultural que pueden afectar en el proceso de construcción de identidad de las personas homosexuales.

En este punto, cabe destacar que alrededor del 45% de las personas que han participado consideran que la influencia cultural les ha afectado e influido en su proceso de desarrollo y construcción de su identidad y en su bienestar. Otro aspecto de interés es que consideran que el discurso social sobre la diversidad afectiva sexual es contrario a sus verdaderos ideales, causa que puede dar explicación antes de intentar desgranar las variables de la influencia cultural que afectan más. Ya en relación con las variables de la influencia cultural destaca que es importante que, para que haya una aceptación social de la orientación homosexual, la educación sobre diversidad e información es esencial para que se entienda que la orientación sexual no es sólo heterosexual, sino que es diversa y flexible, así como se necesita una mayor colaboración de los medios de comunicación. También tiene bastante apoyo la idea de que es necesario deconstruir socialmente las creencias sobre la homosexualidad. Por tanto, las relaciones personales, la familia, la educación, la protección legal, la política y en menor medida la religión son conceptos aceptados por las personas entrevistadas como influyentes en que haya una igualdad social real. Así como también, los estereotipos culturales y de género y los esquemas de género.

**Objetivo Específico (OE2):** Identificar el malestar/bienestar de la comunidad homosexual.

La mayoría de las personas consideran que sienten bienestar dentro de la sociedad; sin embargo, la mayoría indican que no pueden vivir en libertad, apuntando al miedo, vergüenza o culpa como factores más influyentes. No obstante, más de la mitad de las personas participantes

han vivido autocensura, culpabilidad y penalización social en algún momento de su ciclo vital. Estos conceptos se podrían relacionar con la Homosexualidad Egodistónica en la que, a pesar de que la homosexualidad ha dejado de estar considerada un trastorno mental, como ya se ha indicado, las personas homosexuales tienen malestar psicológico por su inclinación sexual (Jiménez, 2012).

Hay que destacar que un 27'5% creen que, si se hubiesen desarrollado con una orientación sexual que fuera grupo mayoritario, serían diferentes, así como un 27'5 consideran que posiblemente les haya influido pertenecer a un grupo minoritario. A pesar de los avances en legislación, un 75% piensan que las personas homosexuales no tienen los mismos derechos que las personas heterosexuales.

**Objetivo Específico (OE3):** Evaluar la percepción de los homosexuales en cuanto al rechazo social, discriminación y estereotipado.

Un 25% de participantes considera que, todavía la homosexualidad es causa de exclusión social y un 30% consideran que puede serlo, pero presentan dudas. Dato que entra en contradicción cuando las personas que han participado contestan a la misma pregunta, pero con respuesta abierta. En este caso sólo tres personas de 40 contestan que no han vivido discriminación. Respecto a actitudes y comportamientos homófobos, destacan las agresiones verbales, las bromas inapropiadas, las actitudes o comentarios homófobos y el rechazo social. Referente a las agresiones físicas sólo un grupo de personas reducidos manifiestan haberlas vivido. En cuanto a los estereotipos y estigmatización también, la mayoría está completamente de acuerdo en que siguen en vigor los viejos pensamientos sobre la homosexualidad. En este punto, se puede observar de nuevo, a un grupo reducido de las personas que tienen argumentos desde una internalización de prejuicios heterosexuales y homofobia.

**Objetivo Específico (OE4):** Definir la vivencia de la homosexualidad en el proceso de interacción con la sociedad.

De nuevo el círculo de amistades es el entorno de mayor aceptación de la homosexualidad y la familia el entorno que presenta mayores dificultades. Y acerca de si consideran que hay una igualdad real entre aceptación de homosexualidad y heterosexualidad, absolutamente nadie contesta que sí, siendo la respuesta de mayor aceptación la que indica que no hay igualdad y que se considera que aún hay muchas diferencias entre las dos orientaciones afectivo-sexuales.

Con relación a la interacción social y el “salir del armario” coincide la mayoría que se trata de un proceso largo y tedioso en el que se les presentan muchas dificultades y en muchos casos rechazo, sobre todo de miembros de la familia.

## 8.1 Potencialidades

Se considera que la presente investigación puede tener dos vías importantes de desarrollo:

Por un lado, para profesionales de la Psicología que se quieran especializar en el proceso de acompañamiento de construcción y autoidentificación de personas con orientación homosexual. La gran cantidad de datos recogidos y la subjetividad de los discursos de las personas que han participado podrían facilitar una mayor comprensión de las dificultades, por tanto, podría servir de ayuda para los profesionales.

Por otro lado, las asociaciones y profesionales especializados en el objeto de la investigación podrían considerar el construccionismo social y la base de la Teoría Queer de Judith Butler (2001), en la que desde la influencia minoritaria y deconstruyendo todos los estigmas asociados a ciertas minorías, aprenden a cambiar la visión negativa y redirigir hacia nuevas interpretaciones (Posada, 2014). Por tanto, se considera necesario la realización de campañas informativas o programas de formación dirigidos al colectivo homosexual sobre los resultados de esta investigación, en aras de que tengan toda la información relativa al proceso de construcción de su identidad homosexual, fundamentadas en las bases de la Teoría Queer, ya que si se concientiza de todo el proceso, si se consigue que se tenga toda la información, entonces se podrá crear una realidad diferente, adquirir nuevas herramientas y llegar a un proceso de empoderamiento, lo que dará lugar a un nuevo futuro social más acorde con la diversidad afectivo sexual. Asumir cierta responsabilidad y salir de la victimización mediante el apoyo grupal, repercutirá en conseguir un empoderamiento que permitirá influir, desde otra vía más, hacia el cambio social.

## 8.2 Limitaciones

Algunas limitaciones podrían ser el tamaño de la muestra, se podría continuar con una línea de investigación con una muestra mayor y una representación de todas las comunidades autónomas de España. El hecho de que la mayoría de las personas que han participado sean residentes de las Islas Baleares puede crear una limitación cultural, ya que, la cultura isleña puede variar en comparación con la península.

La falta de estudios previos sobre el tema también se considera una limitación, si bien, hay bastante evidencia científica sobre teorías, falta evidencia científica de investigaciones cualitativas con las que se pueda comparar los datos recabados. Asimismo, se considera de interés continuar la línea de investigación y ampliar con estudios futuros.

La última limitación se considera que puede ser la forma de la recogida de los datos, debido a que han sido auto informados se puede comprobar como la memoria selectiva en algunos casos se ha convertido en un sesgo y hay participantes que presentan contradicción en algunas de sus respuestas.

## 9- Resumen público no especializado.

Desde la Psicología Social, la presente investigación ha tratado de analizar cómo las personas con orientación homosexual construyen su propia identidad en una sociedad en la que, la mayoría de las personas tienen una orientación heterosexual. Así como también, se ha analizado, además de las posibles dificultades en el proceso, el grado de bienestar que hoy en día tiene el colectivo homosexual dentro de la sociedad. Otra de las prioridades de la investigación ha sido conocer qué variables de la influencia cultural pueden influir en el proceso de autoidentificación y evaluar si las personas que han participado han vivido autocensura, culpabilidad o penalización social en algún momento de su ciclo vital, sólo por el hecho de tener una orientación homosexual.

Por un lado, una parte de las conclusiones, están en sintonía con los hallazgos encontrados por otros autores, es decir, se enmarcan en la misma línea de la evidencia científica actual de la temática objeto de estudio. En este grupo es destacable que de la mayoría de las personas participantes continúan teniendo experiencias de rechazo social, estereotipado y discriminación y dificultades en el proceso de autoidentificación, debido en parte a la heteronormatividad establecida y, por tanto, a la influencia cultural, siendo el núcleo familiar el que más dificultades les presenta y el círculo de amistades el que les presenta un mayor apoyo. Entre las citadas experiencias, las que más suceden son los comportamientos homófobos, las agresiones verbales, bromas inapropiadas y el rechazo social. También, coincidiendo con la evidencia científica, se considera por la muestra participante que las personas homosexuales no tienen los mismos derechos que las personas heterosexuales. Se corrobora que algunas personas participantes tienen homofobia interiorizada y prejuicios que resuenan a un discurso heteronormativo que aún está vigente en la sociedad. También es destacable que la mayoría considera que es básica la educación sobre diversidad y la información sobre la orientación sexual diversa y flexible, así como la necesidad de deconstruir las ideas que aún siguen arraigadas sobre las antiguas creencias de la homosexualidad.

Por otro lado, es de interés destacar algunas conclusiones que resultan innovadoras y abren nuevas líneas de investigación. Se detecta que la media de años que pasan desde que las personas participantes son conscientes de su orientación homosexual y consiguen completar el ritual de “salir del armario” como proceso de culminación de su autoidentificación es de 11 años. Estos datos abren una línea de investigación en la que se podría comparar, con el factor tiempo, la media de una muestra homosexual y heterosexual, para así saber realmente las dificultades del proceso y las diferencias entre las dos orientaciones afectivo-sexuales. En la misma línea, se considera pertinente destacar que, la media de la muestra que ha participado se sitúa en 20 años como edad en la que manifiestan haber tenido su primera relación sexual. Otra de las conclusiones es que la mayoría de las personas consideran que el discurso social en cuanto a la diversidad

afectiva sexual es contrario a sus verdaderos ideales. La interacción de las personas homosexuales con la sociedad es complicada, debido a que la heteronormatividad se impone directamente en forma de control social. Con todo, la autoidentificación se convierte en un desafío que provoca la autoimposición de estrategias de invisibilidad, camuflaje e hiperidentificación en esa lucha del reconocimiento social, de hecho, pocas personas se encuentran en un estado de empoderamiento, considerándolo como indicador de culminación de su proceso identitario. También, se concluye que la mayoría siente bienestar en la sociedad actual, sin embargo, considerar que no pueden vivir en total libertad por miedo, culpa, autocensura o penalización social.

Para finalizar, cabe indicar que las conclusiones halladas, podrían ser de utilidad para la comprensión del objeto de estudio por parte de los profesionales de la Psicología, así como también, abren líneas de investigación futuras y necesarias.

## 10-Bibliografía.

American Psychological Association (junio de 2021). *Sexual Orientation. APA STYLE*.  
<https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/bias-free-language/sexual-orientation>

Anguera, M. T. (1995). *Métodos de investigación en Psicología*. Síntesis.  
[https://www.researchgate.net/profile/M-Teresa-Anguera/publication/265820359\\_Metodo\\_de\\_investigacion\\_en\\_psicologia/links/574c168708ae5aef7685df91/Metodo-de-investigacion-en-psicologia.pdf](https://www.researchgate.net/profile/M-Teresa-Anguera/publication/265820359_Metodo_de_investigacion_en_psicologia/links/574c168708ae5aef7685df91/Metodo-de-investigacion-en-psicologia.pdf)

Ceballos, M. (2014). Identidad homosexual y contexto familiar heteroparental: implicaciones educativas para la subversión social. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 12(2), pp. 643-658. <http://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/alianza-cinde-umz/20140916111635/martaceballos.pdf>

Comisión Interamericana de Derechos Humanos. (12 de noviembre de 2015). *Violencia contra Personas LGTBI*. <http://www.oas.org/es/cidh/informes/pdfs/violenciapersonaslgbti.pdf>

Emerson, L. E., Campillo, M. y Ruiz, S. (2007). La construcción de la identidad homosexual masculina: estudios de casos desde el modelo de narrativa. *Revista electrónica* 3(1y2), pp.1-39.  
<https://www.uv.mx/psicologia/files/2013/06/La-construccion-de-la-identidad-homosexual-masculina.pdf>



Enguix, B. (2000). Sexualidades e identidades. Identidades homosexuales. *Gazeta de Antropología*, 16(4). <http://hdl.handle.net/10481/7498>

Feliu, J. y Lajeunesse, S. (2008). *Influencia, conformidad y obediencia*. EDIOC.

García, A. (2015). *Historia y presente de la homosexualidad: análisis crítico de un fenómeno conflictivo* [Tesis doctoral, Universidad Complutense de Madrid]. Repositorio Institucional de la UCM. <https://eprints.ucm.es/id/eprint/52372/1/5309854513.pdf>

Granados, J. A. (enero-abril 2006). Medicina y homosexualidad: prácticas sociales en tensión. *Cuicuilco*, 13(36), 293-319. [fecha de Consulta 1 de octubre de 2021]. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=35103613>

Henríquez, C. y Díaz, J. M. (2019). *Percepción y representación de la comunidad LGBTI en la sociedad* [Tesis de Maestría, Universidad Autónoma de Bucaramanga]. Repositorio institucional UNAB. <http://hdl.handle.net/20.500.12749/7029>.

Ibáñez, T. (2008). *El cómo y el porqué de la psicología social*. EDIOC.

Ilga World. The International Lesbian, Gay, Bisexual, Trans and Intersex Association. (2020). Mapas legislación sobre orientación sexual. <https://ilga.org/es/mapas-legislacion-sobre-orientacion-sexual>.

Instituto de la Mujer y para la igualdad de oportunidades. (2017). *Las personas LGTB en el ámbito del empleo en España: Hacia espacios de trabajo inclusivos con la orientación sexual e identidad y expresión de género*. Editorial, IMIO,

<https://www.inmujeres.gob.es/actualidad/NovidadesNuevas/docs/2017/2017LGBTAmbitodeEmpleo.pdf>

Íñiguez, L. (2005). Nuevos debates, nuevas ideas y nuevas prácticas en la psicología social de la era “post-construccionista”. *Athenea Digital. Revista de Pensamiento e Investigación Social*, (8). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=53700815>

Jiménez, R. (2012). La génesis de las parafilias sexuales y la homosexualidad egodistónica: el Modelo de los Mecanismos Tensionales. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 30(1),146-158. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=79924085011>.

Lee, S. (2002). Impact of parental attachment on identity and self- acceptance in homosexual males. *Theses Digitization Project*. <https://scholarworks.lib.csusb.edu/etd-project/2051>

León, O.G. y Montero, I. (2014). *Introducción y metodología de encuestas*. EDIOG

Osmanaga, F. (2015). Student’s attitudes toward homosexuality. *European Scientific Journal* 11(23), pp. 170-183. [https://core.ac.uk/display/236405719?utm\\_source=pdf&utm\\_medium=banner&utm\\_campaign=pdf-decoration-v1](https://core.ac.uk/display/236405719?utm_source=pdf&utm_medium=banner&utm_campaign=pdf-decoration-v1)

Posada, L. (diciembre 2014). Teoría *queer* en el contexto español. Reflexiones desde el feminismo. *Daimon. Revista Internacional de Filosofía*, (63), 147-158. <http://dx.doi.org/10.6018/daimon/190041>

Pujal, M. (2008). *La identidad (el self)*. EDIOOC

Ramírez, J. (2011). *Guía metodológica para el diseño y desarrollo de investigaciones*. Dirección General de Servicio Civil, Área de Desarrollo Estratégico, Unidad de Investigación y Desarrollo. [https://recursos.salonesvirtuales.com/assets/bloques/guiademet\\_juvenalRMZ.pdf](https://recursos.salonesvirtuales.com/assets/bloques/guiademet_juvenalRMZ.pdf)

Rueda, M. A. (2018). El significado del prejuicio sexual en las trayectorias de la identidad con la orientación sexual, homosexual y bisexual. *En Psicología y asuntos colombianos actuales* (pp. 111-140). Colección Psicología. <https://repositorio.uniandes.edu.co/handle/1992/7713>

Sala, A., De la Mata, M.L. y Smorti, A. (2009). *De la deconstrucción de la identidad de género a la deconstrucción de la identidad sexual* [Ponencia]. Congreso Universitario Andaluz, Universidad de Sevilla, España. <https://idus.us.es/handle/11441/39768>

Serrato, A. y Balbuena, R. (2015). Calladito y en la oscuridad. Heteronormatividad y clóset, los recursos de la biopolítica. *Culturales* 3(2), 151-180. <https://dialnet.unirioja.es/metricas/documentos/ARTREV/5393386>

Sierra, A. (2009). Una aproximación a la teoría queer: el debate sobre la libertad y la ciudadanía. *Cuadernos del Ateneo*, 26, 29-42

Vázquez, J.C. (2021). Disonancias en la constitución de un sujeto referente identitario homosexual. Una aproximación desde un grupo muestra en México. *ScientiAmericana*, 8, (1), 31-44. <http://dx.doi.org/10.30545/scientiamericana>.

Zambrano, C., Hernández, P. y Guerrero, A. (2018). Proceso de reconocimiento de la orientación sexual homosexual en estudiantes de una universidad pública. *Psicogente* 22 (41), 1-29. <https://doi.org/10.17081/psico.22.41.3310>

## 11-Anexos

### 11.1 APÉNDICE A: Entrevista.

Esta entrevista se realiza para un Trabajo de Fin de Grado de Psicología de la UOC. Forma parte de una investigación que se realiza al objeto de conocer la vivencia sobre la construcción de la identidad homosexual en la sociedad actual. Los datos que se obtengan serán tratados de forma confidencial, anónima y con fines académicos.

P1. Teniendo en cuenta tu orientación homosexual, ¿consideras que has podido vivir con total libertad a lo largo de toda tu vida? Contesta pensando en el entorno social, familia y trabajo o ambientes académicos. Puedes poner algún ejemplo.

Texto de respuesta larga.

P2. ¿Has sentido en algún momento de tu vida discriminación por tu orientación homosexual? Si es que sí, indica cuándo y qué sucedió. Puedes incluir ejemplos de tu día a día, incluyendo si te han agredido física o verbalmente alguna vez.

Texto de respuesta larga.

P3. ¿Crees que la orientación homosexual conlleva algún tipo de estereotipo o estigma? Si es que sí, indica cuál o cuáles. Puedes poner ejemplos de tu día a día.

Texto de respuesta larga.

P4. ¿Visitas de forma frecuente "bares de ambiente"? Tanto si es que sí, como si es que no, indica los motivos.

Texto de respuesta larga.

P5. ¿Te gustaría vivir en una sociedad en la que la mayoría de las personas tuvieran una orientación homosexual? ¿Por qué?

Texto de respuesta larga.

P6. ¿Tuviste o sigues teniendo dificultades para sentirte bien siendo homosexual? Si las tuviste puedes indicar que crees que te influyó más o aquellas cosas que te siguen afectando.

Texto de respuesta larga.

P7. ¿Crees que generalmente las personas tienen un discurso social en cuanto a la diversidad afectiva-sexual que no es acorde a lo que realmente piensan o a las actitudes y comportamientos que luego tienen?

Texto de respuesta larga.

P8. Una vez que supiste tu orientación sexual, ¿tuviste dificultades en aceptarte? ¿Por qué? Y ahora ¿Cómo te sientes?

Texto de respuesta larga.

P9. ¿Cómo fue tu proceso de "salir del armario"? ¿Cuál fue la reacción de tu entorno? ¿Tuviste dificultades?

Texto de respuesta larga.

P10. ¿Has ocultado alguna vez tu orientación sexual? Si es que sí, explica cómo lo has hecho y los motivos

Texto de respuesta larga.

P11- Dependiendo del contexto en el que estás: ¿alguna vez has cambiado aspectos que forman

parte de ti? ¿Has enseñado características con las que no te sentías completamente identificado para ser aceptado socialmente?

Texto de respuesta larga.

P12. ¿Cómo vives que forme parte de ti tener una orientación homosexual? Para contestar te

Texto de respuesta larga.

puedes guiar con las siguientes preguntas: ¿Lo vives de forma positiva o negativa? ¿Alguna persona, factor o situación te ha ayudado en la forma de verlo? ¿Te sientes empoderado?

Texto de respuesta larga.

## 11.2 APÉNDICE B: Cuestionario

Este cuestionario se realiza para un Trabajo de Fin de Grado de Psicología de la UOC. Forma parte de una investigación que se realiza al objeto de conocer la vivencia sobre la construcción de la identidad homosexual en la sociedad actual. Los datos que se obtengan serán tratados de forma confidencial, anónima y con fines académicos.

P1. ¿Cuál es tu edad?

Texto de respuesta corta.

P2. ¿Sexo?

- Hombre
- Mujer
- Prefiero no decirlo
- Otros

P3. Marca tu nivel de estudios.

- Sin estudios
- Educación básica obligatoria (EGB).
- Educación secundaria (BUP), Bachillerato, COU o Formación Profesional.
- Diplomado, licenciado o graduado

P4. Marca tu ocupación en la actualidad.

- Trabajo para una empresa privada.
- Trabajo para la empresa pública
- Soy autónomo/a. |
- Soy estudiante.
- Desempleado.
- Otra...

P5. ¿En qué localidad has nacido?

Texto de respuesta corta.

P6. ¿En qué localidad has vivido más años de tu vida?

Texto de respuesta corta.

P7. ¿Dónde vives ahora? (La mayor parte de los días del año)

Texto de respuesta corta.

P.8. Con respecto a tu orientación sexual. ¿Cómo te identificas?

- Homosexual
- Heterosexual
- Bisexual
- Otra...

P9. ¿Cuál era o es el nivel socioeconómico de tu familia? Contesta pensando en la familia con la que desarrollaste tu identidad.

- Clase Alta
- Clase Media alta
- Clase Media baja
- Clase baja.

P10. ¿Formas parte de alguna asociación o colectivo LGTBIQ+?

- Sí.
- No.
- He pertenecido en el pasado.
- No pertenezco, pero me gustaría.

P11. Marca la posición política de la mayoría de las personas que conforman tu entorno familiar próximo. Siendo 1 una ideología de izquierdas y 5 de derechas.

- Valoración del 1 al 5.

P12. Con respecto a la religión, ¿Dónde situarías a tu entorno familiar más próximo?

- Católico
- Cristiano
- Creyente de otra religión.
- Agnóstico.
- Ateo.
- Indiferente.

P13. ¿Has mantenido relaciones sexuales con personas de tu mismo sexo?

- Sí.
- No

P14. En el caso de haber mantenido relaciones sexuales. ¿A qué edad mantuviste tu primera relación sexual con una persona de tu mismo sexo?

Texto de respuesta corta.

P15. ¿A qué edad conoce la mayoría de las personas de tu entorno social, familiar y laboral tu orientación sexual? En definitiva, ¿A qué edad se podría decir que "sales del armario"? Si no has salido aún, indica brevemente los motivos.

Texto de respuesta corta.

P16. ¿Cómo valoras tu manera de vivir tu sexualidad?, Siendo 1 nada satisfactoria y 5 muy satisfactoria.

- Valoración del 1 al 5.

P17. ¿A qué edad fuiste consciente de tu orientación sexual?

Texto de respuesta corta.

P18. Valora el grado de conocimiento de tu orientación sexual en los siguientes ámbitos. (Contestar sí/no/sólo algunas personas en todas las filas).

- Familia cercana
- Toda mi familia
- Circulo de amistades
- Compañeros/as de trabajo o estudios.

P19. Valora el grado de aceptación de tu orientación sexual en los siguientes ámbitos (Aceptado con normalidad, Bastante aceptación, Ni aceptación ni rechazo, Poca aceptación, Ninguna aceptación) (Contestar a todas las filas).

- Familia cercana
- Toda mi familia
- Circulo de amistades
- Compañeros/as de trabajo o estudios.

P20. Valora las afirmaciones siguientes. Contesta a todas las filas. Respuestas: Sí/ No/ A veces.

- Me ha costado ~~autoidentificarme~~ como homosexual.
- Me importa pasear con una persona del mismo sexo de la mano por la calle.
- Me importa tener muestras de cariño con una persona del mismo sexo en público.
- En alguna ocasión he mentido sobre mi orientación sexual.
- Expreso con naturalidad mi orientación sexual con personas que acabo de conocer.

P21. Teniendo en cuenta tu orientación sexual. ¿Has pensado en cambiar tu lugar de residencia por una zona o ciudad más tolerante?

- Sí

- No
- A veces.

P22. ¿Qué crees que es necesario para que la homosexualidad sea aceptada socialmente? Marca todas las filas según tu percepción. (Opciones: No es necesario, Bastante necesario, Muy necesario, Imprescindible).

- Deconstruir lo que las personas piensan sobre la homosexualidad.
- Realizar cambios en el lenguaje.
- Cuestionar las “verdades absolutas” sobre la orientación sexual.
- Cambiar las costumbres culturales.
- Entender que la orientación sexual puede ser flexible.
- Rechazar las etiquetas sociales: hombre/mujer, homosexual/heterosexual...
- Educar con relación a la diversidad afectiva sexual.

P23. Actualmente, marca aquella o aquellas opciones con las que te sientas identificado o te representen. (Respuestas: Sí, No, A veces, Antes sí pero ahora no).

- Te identificas con la orientación homosexual, pero tienes conflictos porque “lo normal” sea ser heterosexual.
- Sientes culpabilidad o vergüenza por no ser como la mayoría.
- A veces, te gustaría ser heterosexual.
- Tienes miedo de no ser aceptado socialmente.
- Ocultas tu homosexualidad.
- En relación con tu homosexualidad, ¿sientes que te define?
- A veces tienes dudas de tu orientación sexual
- Te identificas como homosexual y no te supone ningún conflicto.
- A pesar de los discursos sociales negativos sobre la homosexualidad, tú te sientes bien.



- Sabes distinguir el rechazo social hacia la homosexualidad y tienes una actitud crítica.

P24. Aproximadamente, ¿A qué edad le contaste a la primera persona tu orientación sexual? Si no lo has contado, explica los motivos.

Texto de respuesta corta.

P25. ¿Hay personas de tu entorno más próximo que no conozca tu orientación sexual?

- Sí
- No

P26. Según tu percepción, ¿Crees que está más aceptada socialmente la homosexualidad femenina o la masculina?

- Creo que está más aceptada la homosexualidad femenina.
- Creo que está más aceptada la homosexualidad masculina.
- Creo que no hay diferencias entre los dos géneros.

P27. Según tus vivencias, ¿Has observado alguna de estas actitudes relacionadas con la orientación homosexual? Puedes considerar aquellas que te hayan sucedido de forma directa o indirecta. Contestar a todas las filas. (Respuestas: Ninguna vez, Pocas veces, Bastantes veces, Muchas veces).

- Agresiones verbales (insultos).
- Bromas inapropiadas.
- Agresiones físicas.
- Actitudes o comentarios discriminatorios.
- Rechazo social.

P28. A nivel legislativo, ¿Crees que los homosexuales tienen los mismos derechos que los heterosexuales?

- Sí
- No

P29. ¿Crees que los movimientos sociales que luchan por la igualdad pueden conseguir resultados?

- Sí
- No
- Tal vez, pero a largo plazo.

- No, creo que si perteneces a grupos sociales minoritarios nunca conseguirás cambios.

P30. Según tu percepción, ¿Crees que la homosexualidad está igual de aceptada socialmente que la heterosexualidad?

- Sí, no percibo ninguna diferencia.
- Sí, pero con algunas diferencias.
- No, hay algunas diferencias.
- No, hay muchas diferencias.

P31. En relación con tu orientación homosexual y teniendo en cuenta la interacción social, marca las casillas que hayas percibido y con las que te sientas identificado (En el pasado o en el presente). (Respuestas: sí / no).

- Autocensura.
- Culpabilidad.
- Penalización social

P32. Para conseguir espacios igualitarios y de inclusión social. Valora según tu percepción. (Respuestas: No es necesario, Necesario, Muy necesario, Imprescindible).

- Proteger: Ampliar el marco normativo (más leyes).
- Formar y sensibilizar desde el colegio.
- Una mayor colaboración de los medios de comunicación.
- Mayor apoyo político.
- Mayor difusión de las necesidades del colectivo LGTBIQ+

P33. Teniendo en cuenta tu orientación homosexual, indica dónde te sientes completamente libre. (Respuestas sí/no/a veces). Contestar todas las filas.

- Trabajo o centro académico
- Familia
- Circulo social (amigos/as, conocidos, etc).

P34. En general, considerando tu orientación homosexual, evalúan en una escala del 1 al 5 tu bienestar/malestar en la sociedad actual. Siendo 1 mucho malestar y 5 mucho bienestar.

- Valoración del 1 al 5.

P35. Según tu percepción, valora los siguientes aspectos. ¿Cuánto crees que los siguientes conceptos pueden influir en que haya igualdad social para los homosexuales? Puntúa todas las filas si piensas que influye mucho, poco o nada.

- Religión.
- Relaciones personales.
- Familia
- Educación.
- Protección legal.
- Política
- Estereotipos culturales. Entendidos como el conjunto de creencias que comparte la sociedad y que le permite funcionar y cooperar.
- Estereotipos de género: Entendidos como los acuerdos sociales sobre los roles que se le asignan a los hombres y a las mujeres.
- Esquemas de género: Entendidos como la percepción que tiene cada persona sobre lo que la sociedad espera de él.

P36. ¿Crees que tendrías una personalidad diferente si te hubieses desarrollado en un mundo en el que la mayoría de las personas fueran homosexuales?

- Sí
- No
- Tal vez.

P37. ¿Crees que la homosexualidad es una causa de exclusión social?

- Sí
- No
- Tal vez.

P39. ¿Sientes que la influencia cultural te ha afectado de tal forma que has tardado más en desarrollarte y sentirte bien contigo mismo?

- Sí
- No
- Tal vez

### 11.3 APÉNDICE C: Email contacto participantes.

Buenos días:

Estoy preparando el Trabajo de Fin de Grado de Psicología en la UOC, que consiste en una investigación sobre el proceso de construcción de la identidad sexual. Concretamente está dirigido al proceso de construcción de la identidad homosexual en la sociedad actual.

Contacto contigo con el ánimo de invitarte a participar en la Investigación que consistiría en contestar, de forma anónima y asegurando una total confidencialidad, a una entrevista escrita y un cuestionario. Las preguntas irán dirigidas a tu vida personal, cómo has vivido tu orientación homosexual y tu desarrollo hasta llegar a la actualidad. Si aceptases te enviaría los instrumentos de participación a través de la plataforma Google Cuestioner y así, podrías participar desde casa, de forma libre y en el momento adecuado para ti.

En el momento de la participación, antes de responder, te enviaría un consentimiento informado para poder participar en la investigación, el cual tendrías que firmar dos copias, una para ti y otra para mí. En el documento se establecerán los criterios del tratamiento de datos, la finalidad de la investigación y las implicaciones de la participación.

Para finalizar, quiero indicarte que he seleccionado una primera muestra de diez personas que van a participar en la investigación y que el resto de la muestra se completará mediante la estrategia “bola de nieve”. Por tanto, si conoces a otras personas que se identifiquen con una orientación homosexual, tengan más de 18 años y que estén interesadas en formar parte de la investigación, estaría muy agradecida si me informas y le invitamos a participar.

Gracias por la atención y saludos cordiales.

Laura Solís Martín

## 11.4 APÉNDICE D: Consentimiento informado

### DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### TRABAJO FINAL DEL GRADO DE PSICOLOGÍA UNIVERSITARIO EN EL ÁREA DE LA PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA (UOC)

Este documento quiere informaros sobre un trabajo al que os invitamos a participar. Este Estudio lo lleva a cabo una estudiante en el marco del Trabajo de Fin de Grado de Psicología y ha sido aprobado por el profesorado responsable de la asignatura. Nuestra intención es que recibáis la información correcta y suficiente para qué podáis decidir si aceptáis o no participar en este Estudio. Os pedimos que leáis este documento con atención y que nos formuléis las dudas que tengáis.

**Título del estudio:** Análisis de la construcción homosexual en grupo fuera de la normatividad cultural.

**Objetivo del estudio:** En este Estudio lo que queremos es analizar la vivencia del proceso de construcción de la identidad homosexual en un contexto cultural en el que la heteronormatividad se impone como grupo mayoritario. Para ello, queremos analizar los detalles personales y del ciclo vital de aquellas personas que se identifiquen con una orientación homosexual.

**Responsable del estudio:** Laura Solís Martín

Yo, el Sr./la Sra. \_\_\_\_\_ mayor de edad, con DNI número \_\_\_\_\_ y correo electrónico \_\_\_\_\_, actuando en mi propio nombre y representación, mediante el presente documento,

MANIFIESTO QUE HE SIDO INFORMADO/DA DE LAS CUESTIONES SIGUIENTES RELACIONADAS CON EL ESTUDIO:

- Mi participación en este estudio es voluntaria y, si en cualquier momento deseo cambiar mi decisión, puedo retirar mi consentimiento en cualquier momento.
- La participación en este estudio consiste en contestar a una entrevista con respuestas abiertas y un cuestionario en los que me preguntarán datos personales, ambos serán vía online. La persona Responsable del tratamiento de mis datos personales es Laura Solís Martín.
- Mis datos personales serán recogidos y tratados con finalidades exclusivamente docentes y de investigación y sin ánimo de lucro.
- Mis datos serán anonimizados, de manera que no se podrá conocer mi identidad a partir de los datos que se recojan.
- Se guardará secreto sobre la información personal que facilito, y solo se usará con finalidad docente y de investigación en el marco de este Estudio, de forma que no se me pueda identificar en los resultados del estudio.
- Siguiendo el principio de minimización, solo se recogerán los datos mínimos que sean necesarias para llevar a cabo el Estudio, y una vez haya acabado la finalidad docente o de investigación que se derive de este estudio, se destruirá toda la información de carácter personal que haya facilitado de forma definitiva.
- He sido informado/da mediante un email sobre el Estudio, sobre su finalidad y sobre los datos que se recogerán, y he consentido a participar en este Estudio.
- El tratamiento de los datos de carácter personal de todos los participantes se ajustará al que se dispone al Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679 y a la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales. De acuerdo con el que se establece en esta legislación, podéis ejercer los derechos de acceso, modificación, oposición y

supresión de vuestros datos de carácter personal dirigiéndoos al responsable del tratamiento, identificado a continuación y a través de los canales de contacto establecidos.

**AUTORIZACIÓN PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO:**

Autorizo al Sr./Sra. Laura Solís Martín, responsable del estudio, con DNI número 43.140.867 C y correo electrónico personal [siri8181@uoc.edu](mailto:siri8181@uoc.edu), estudiante de la asignatura Trabajo Final de Grado (TFG) de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) para que trate mis datos de carácter personal facilitados para la realización de la investigación descrita en el marco del Estudio indicado. En la tabla siguiente se resume de manera esquemática como se tratarán estos datos:

<b>Información básica sobre protección de datos personales</b>	
<b>Responsable del tratamiento</b>	Laura Solís Martín, con email <a href="mailto:siri8181@uoc.edu">siri8181@uoc.edu</a> y número de teléfono 696424131
<b>Finalidades</b>	- Llevar a cabo las actividades de investigación detalladas al marco del Estudio
<b>Legitimación</b>	- Consentimiento del interesado.
<b>Destinatarios</b>	Sus datos serán utilizados únicamente por Laura Solís Martín y no se comunicarán a terceros sin su consentimiento, excepto en los supuestos previstos por la ley.
<b>Derechos de los interesados</b>	Podréis ejercitar vuestro derecho de acceso, rectificación, suspensión, oposición, portabilidad y limitación enviando un correo electrónico a <a href="mailto:siri8181@uoc.edu">siri8181@uoc.edu</a> adjuntando una fotocopia del DNI o documento acreditativo de su identidad.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_ de \_\_\_\_\_ 20\_\_

El Sr./La Sra. \_\_\_\_\_ (nombre y firma)

## 11.5 APÉNDICE E: Cronograma

FASES	SUBFASES	ACTIVIDADES	SEPT.	OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO		
			2021	2021				2021				2021				2022		
			SEMANAS															
3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3		
Fase inicial	Elección y justificación.	Ficha de Propuesta.	■															
	Revisión.	Búsqueda de bibliografía.		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
Fase de desarrollo y metodología	Planteamiento de la investigación.	Elección del tema.		■														
		Justificación.		■	■													
		Construcción del Marco teórico.		■	■	■												
	Confección diseño de investigación.	Objetivos (General y específicos).			■	■												
		Marco Metodológico.			■	■												
		Planificación.			■	■	■											
	Preparación del trabajo de campo.	Diseño de los instrumentos para la recogida de datos.				■	■											
		Aspectos éticos.				■	■	■										
		Preparación del trabajo de campo.				■	■	■	■									
	Resultados, Discusión y conclusiones.	Aplicación instrumentos recogida datos.					■	■	■									
Análisis de los resultados.						■	■	■	■									
Presentación de los resultados.						■	■	■	■	■								
Discusión.						■	■	■	■	■								
Conclusiones.								■	■	■								
Fase final	Redacción final	Redacción, finalización y entrega.											■	■	■			
	Presentación y defensa en línea	Presentación.													■			
		Debate.														■		
	Defensa en línea con Tribunal.															■		

## 11. 6 APÉNDICE F

### 11.6.1 Lista de tablas

Tabla 1. Codificación de los Objetivos de la Investigación.

Tabla 2. Unidad de Análisis.

Tabla 3. Perfil Básico de las Personas Participantes.

Tabla 4. Respuestas a la Pregunta Número 1.

Tabla 5. Respuestas a la Pregunta Número 2.

Tabla 6. Respuestas a la Pregunta Número 3.

Tabla 7. Respuestas a la Pregunta Número 4.

Tabla 8. Respuestas a la Pregunta Número 5.

Tabla 9. Respuestas a la Pregunta Número 6.

Tabla 10. Respuestas a la Pregunta Número 7.

Tabla 11. Respuestas a la Pregunta Número 8.

Tabla 12. Respuestas a la Pregunta Número 9.

Tabla 13. Respuestas a la Pregunta Número 10.

Tabla 14. Respuestas a la Pregunta Número 11.

Tabla 15. Respuestas a la Pregunta Número 12.

## 11.6.2 Tablas

**Tabla 3**

*Perfil Básico de las Personas Participantes*

Número de Participante	Edad	Sexo	Nivel de estudios	Ocupación	Lugar de Nacimiento	Residencia más duradera	Residencia actual
Participante 1 (P1)	26	Mujer	Diplomada	Empresa privada	Colombia	Inca (Mallorca)	Palma
Participante 2 (P2)	31	Hombre	Educación secundaria	Empresa Privada	Palma	Palma	Palma
Participante 3 (P3)	30	Mujer	Diplomada	Empresa Privada	Castellón de la Plana	Castellón de la Plana	Castellón de la Plana
Participante 4 (P4)	24	Hombre	Diplomado	Empresa privada	Palma	Palma	Palma
Participante 5 (P5)	45	Mujer	Educación secundaria	Empresa privada	Barcelona	Barcelona	Mallorca
Participante 6 (P6)	44	Mujer	Diplomada	Autónoma	Badalona	Badalona	Badalona
Participante 7 (P7)	39	Mujer	Diplomada	Empresa privada	Manacor	Manacor	Manacor
Participante 8 (P8)	40	Hombre	EGB	Desempleado	Palma	Palma	Palma
Participante 9 (P9)	48	Hombre	Diplomado	Empresa pública	Barcelona	Mataró	Palma
Participante 10 (P10)	24	Hombre	Diplomado	Estudiante	Almería	Almería	Granada
Participante 11 (P11)	19	Mujer	Bachiller	Estudiante	Palma	Palma	Palma
Participante 12 (P12)	20	Hombre	EGB	Empresa pública	Guayaquil	Mallorca	Madrid
Participante 13 (P13)	57	Mujer	BUP	Empresa Pública	Palma	Palma	Marratxí
Participante 14 (P14)	53	Mujer	EGB	Jubilada	Palma	Palma	Palma
Participante 15 (P15)	50	Hombre	Diplomado	Autónomo	Barcelona	Barcelona	Barcelona
Participante 16 (P16)	54	Mujer	BUP	Empresa pública	Palma	Palma	Llucmajor
Participante 17 (P17)	55	Mujer	EGB	Empresa Pública	Palma	Palma	Llucmajor
Participante 18 (P18)	54	Mujer	BUP	Autónoma	Granada	Granada	Mallorca
Participante 19 (P19)	26	Mujer	Diplomada	Empresa Pública	El Salvador	Mallorca	Palma
Participante 20 (P20)	50	Mujer	EGB	Desempleado	Grasses	Palma	Palma
Participante 21 (P21)	30	Hombre	ESO	Empresa Privada	Guayaquil	Palma	Palma
Participante 22 (P22)	24	Hombre	Diplomado	Estudiante	Colombia	Mallorca	Madrid
Participante 23 (P23)	27	Hombre	Diplomado	Empresa Pública	Palma	Palma	Palma



<b>Participante 24 (P24)</b>	47	Hombre	BUP	Empresa Privada	Palma	Palma	Palma
<b>Participante 25 (P25)</b>	58	Mujer	BUP	Empresa Pública	Palma	Palma	Marratxi
<b>Participante 26 (P26)</b>	39	Hombre	BUP	Empresa Privada	Palma	Palma	Palma
<b>Participante 27 (P27)</b>	25	Hombre	Diplomado	Empresa Privada	Palma	Palma	Santa María del Camí
<b>Participante 28 (P28)</b>	58	Mujer	BUP	Empresa Pública	Palma	Palma	Llucmajor
<b>Participante 29 (P29)</b>	50	Hombre	BUP	Empresa Pública	Alaró	Palma	Palma
<b>Participante 30 (P30)</b>	55	Hombre	BUP	Empresa Pública	Huelva	Sevilla	Mallorca
<b>Participante 31 (P31)</b>	42	Mujer	Diplomada	Empresa Pública	Palma	Palma	Alaró
<b>Participante 32 (P32)</b>	35	Hombre	Diplomado	Empresa Pública	Palma	Palma	Palma
<b>Participante 33 (P33)</b>	42	Mujer	BUP	Empresa Pública	Palma	Palma	Palma
<b>Participante 34 (P34)</b>	53	Mujer	BUP	Empresa Privada	Córdoba	Madrid	Madrid
<b>Participante 35 (P35)</b>	48	Hombre	EGB	Empresa Privada	Murcia	Murcia	Murcia
<b>Participante 36 (P36)</b>	45	Mujer	Diplomado	Empresa privada	Madrid	Madrid	Madrid
<b>Participante 37 (P37)</b>	69	Hombre	Diplomado	Jubilado	Murcia	Murcia	Murcia-Mallorca
<b>Participante 38 (P38)</b>	59	Mujer	BUP	Desempleada	Palma	Palma	Palma
<b>Participante 39 (P39)</b>	55	Hombre	EGB	Empresa Privada	Andalucía	Mallorca	Mallorca
<b>Participante 40 (P40)</b>	45	Hombre	BUP	Empresa pública	Palma	Sa Pobla (Mallorca)	Palma

**Tabla 4**

*Respuestas a la Pregunta Número 1*

**P1.** Teniendo en cuenta tu orientación homosexual, ¿consideras que has podido vivir con total libertad a lo largo de toda tu vida? Contesta pensando en el entorno social, familia y trabajo o ambientes académicos. Puedes poner algún ejemplo.

<b>Número de Participante</b>	<b>Respuestas</b>
<b>Participante 1</b>	No, ya que mi abuela no lo acepta, por ello no puedo vivir en libertad mi amor por Laura.
<b>Participante 2</b>	Sii con total libertad.
<b>Participante 3</b>	No. En mi adolescencia no lo aceptaba y tenía miedo de la opinión de mi familia, sobre todo. Así que opté por lo fácil y mantuve una relación heterosexual de muchos años. Salí "tarde" del armario, aún estoy en proceso.
<b>Participante 4</b>	¡Rotundamente NO! No existe, o no existía cuando yo era más joven una educación acerca de estos temas entonces se vivía como un tema tabú.
<b>Participante 5</b>	Casi siempre.
<b>Participante 6</b>	Tanto mi familia, amigos, como entorno laboral y social ha habido una total aceptación. Las situaciones incómodas vividas por mi orientación sexual han sucedido estando fuera de España.
<b>Participante 7</b>	Hasta los 23 años no tuve la primera relación homosexual. Hasta entonces, siempre había estado con hombres, porque me habían inculcado q esto era lo normal. Tampoco conocía a nadie que fuera homosexual. Cuando lo dije a mi entorno, pude vivir con libertad y tranquilidad.
<b>Participante 8</b>	Si la verdad no he tenido problemas ni uno e sido aceptado desde el principio.
<b>Participante 9</b>	No siempre.
<b>Participante 10</b>	No, pero es la realidad habrá gente con la que si y otra con las que no.
<b>Participante 11</b>	No se vive con total libertad. Da miedo contarles a tus amigos y familiares que estás manteniendo una relación con una persona del mismo sexo por sus reacciones. Incluso muchas veces puedes sufrir agresiones por admitirlo.
<b>Participante 12</b>	No
<b>Participante 13</b>	No. Siempre escondiendo a la sociedad como era. Mi amiga, en vez de mi pareja.
<b>Participante 14</b>	Sí
<b>Participante 15</b>	Envié a tomar viento a mis padres cuando vi que no aceptaban a mi novio. al final asumieron que yo había nacido para romperles todos los esquemas. de pequeño, en el colegio de curas sufrí acoso escolar homofóbico durante ocho años. también en el pueblo donde pasaba los veranos. más tarde con mis propios amigos y amigas, ellos pensaban que les quería tirar la caña y ellas se desencantaron porque yo ya no era un posible novio. en mi profesión, ser gay está tan normalizado como beber agua.
<b>Participante 16</b>	No
<b>Participante 17</b>	No
<b>Participante 18</b>	No, entorno familiar.
<b>Participante 19</b>	No del todo. Hasta los 22 años no experimenté libremente. Mi cabeza no me había permitido la oportunidad de estar con mujeres seriamente. Actualmente, a veces no digo en según qué contexto o si no tengo mucha confianza "mi novia" sino mi pareja.
<b>Participante 20</b>	No, ya que desde tu propio núcleo familiar escuchas desde pequeña las burlas a otros géneros.
<b>Participante 21</b>	En mi infantil y adolescente no plenamente siempre hubo momentos en los que tuve que ocultar me y hoy en día también delante de según que familiar.
<b>Participante 22</b>	No, en mi caso he crecido en una familia muy religiosa la cual me impedía vivir de una forma más libre por lo que me tenía que reprimir incluso pensar que mi orientación no era la adecuada, por ejemplo, mi madre decía que ella no iba a aceptar a un hijo homosexual en su casa. En cuanto al entorno social también sentí que me iban a juzgar o que siempre iban a hacer bromas respecto a mi orientación sexual porque era lo que vivía con otras personas que ya eran miembros visibles del

	colectivo, por ejemplo, el típico comentario de “no voy a dormir contigo que a lo mejor me violas en la noche”.
<b>Participante 23</b>	No. Tanto social, académica y laboralmente he optado por omitir información o seguir el rollo cuando me trataban de “hetero”. Hasta que salí del armario tuve que ser alguien que no era realmente, e incluso después de salir en situaciones cotidianas...
<b>Participante 24</b>	Sí.
<b>Participante 25</b>	La verdad tengo que decir que he tenido suerte y si siento que he vivido mi homosexualidad con bastante libertad, salvo en algún caso puntual.
<b>Participante 26</b>	No he podido vivir con total libertad en diferentes momentos. En mi etapa escolar, hace 20 años de ello, la homofobia infantil no solo era en exclusión social sino también en palizas que te daban en grupo, los que decían ser más machos se juntaban más de 10 para poder pegar a uno, por lo que mejor no decir nada sobre tu orientación sexual en ningún momento. En mi primera etapa laboral, cuando cumplí los 18 años, en un entorno donde se mofaban, insultaban e imposibilitaban el trabajo a los homosexuales, era mejor no decir nada para poder mantener el trabajo. A día de hoy, puedo decir que ya sí puedo vivirla familiar y laboralmente.
<b>Participante 27</b>	No. Durante la adolescencia ha sido una lucha por entenderme y "protegerme" del resto del mundo. Esa supuesta protección se basaba en ocultar mis pensamientos y gustos, tanto a nivel social, familiar, laboral y académico. No verbalicé mis preferencias sexuales hasta los 21 años.
<b>Participante 28</b>	Sí.
<b>Participante 29</b>	Libertad en todas las etapas de mi vida NO. hasta que no tuve seguridad en mi mismo y con fuerza para enfrentarme solo a cualquier situación que se me presentara no fui realmente libre. Eso paso a mis 26 años.
<b>Participante 30</b>	En los principios, costó ser libre ya que aun vivía en los últimos años del franquismo y el cambio a la transición generaba todavía algo de miedo en todos los ámbitos, sobre todo el social.
<b>Participante 31</b>	En la familia es donde he podido tener más problemas de represión. Pero que con el tiempo se han ido normalizando. En mi ambiente social y laboral no he tenido ningún problema.
<b>Participante 32</b>	No. En colegio no pude decir que era homosexual, ya que corría el riesgo de sufrir bullying. En mi clase había un compañero que también lo era y sufrió bastante, ya que los compañeros lo sabían. En el trabajo se lo he contado a algunas personas, pero sé que no puedo decirlo libremente, ya que es un trabajo en el tema de la homosexualidad no está bien visto (Policía Local).
<b>Participante 33</b>	Si he podido vivir con libertad mi orientación, sin sentir rechazo o miedo por parte de nadie.
<b>Participante 34</b>	Absolutamente no. Mi entorno socio-familiar era muy religioso, muy dogmático, al igual que el colegio (opus). Se ridiculizaba constantemente a los gays, y no había referentes, ni homosexuales fuera del armario. En el entorno laboral siempre estuve en el armario, porque tampoco era aceptado ni bien visto.
<b>Participante 35</b>	Ni a nivel social ni familiar me he sentido libre para poder llevar una vida con total libertad de no ser juzgado o señalado con el dedo y todo eso me ha marcado como persona en mi vida personal ....
<b>Participante 36</b>	No, en el mundo laboral no es fácil
<b>Participante 37</b>	No. Hace sesenta años no estaba bien visto y estaba la dictadura franquista
<b>Participante 38</b>	No. Primero porque uno se tiene que aceptar y después porque la sociedad no estaba preparada para ello
<b>Participante 39</b>	No
<b>Participante 40</b>	Sinceramente no he podido vivir en total libertad debido a la presión social de la sociedad ya que en el entorno social que yo viví había gente que no te aceptaba porque eras homosexual. En familia bien, aunque en el trabajo siempre hay el alguien que ataca para hacer daño metiéndose en la vida privada y menospreciando por tu orientación sexual

**Tabla 5**

*Respuestas a la Pregunta Número 2*

Número de Participante	Respuestas
<b>Participante 1</b>	Creo que la discriminación la sufro en mi entorno familiar ya que el trato de mi abuela hacia mí no es el mismo que hacia mi hermano.
<b>Participante 2</b>	Sí, en el colegio a la edad de los 9/10 años.
<b>Participante 3</b>	Sí, no hacia mi directamente pero sí comentarios homófobos antes de que esa persona conozca mi orientación así que directamente no malgasto energía haciéndoselo saber. Hay que elegir las batallas
<b>Participante 4</b>	¡Sí muchas veces! ¡En el colegio el insulto típico era maricón! Y hasta en mi entorno de trabajo, que yo soy camarero, he tenido agresiones verbales por parte de clientes
<b>Participante 5</b>	Sí, trabajo
<b>Participante 6</b>	No, si es cierto que he vivido algunas situaciones puntuales en el extranjero. Estas situaciones en concreto han sido de violencia verbal
<b>Participante 7</b>	Nunca
<b>Participante 8</b>	Bueno una vez en un trabajo, pero verbalmente nada mas mi día día en normal
<b>Participante 9</b>	Sí, massa vegades. Comentaris, cert rebuig, etc. Mai cap agressió física
<b>Participante 10</b>	Sí. En el instituto mayoritariamente. Físicamente no me han agredido, verbal si.
<b>Participante 11</b>	Siento discriminación indirecta constantemente, ya sea escuchando comentarios homofóbicos de la gente por la calle o redes sociales, viendo malas miradas cuando voy con mi pareja por la calle, etc. Personalmente a día de hoy no he sufrido una agresión física, aunque se vive con miedo de que pueda suceder.
<b>Participante 12</b>	Sí, solo han sido comentarios despectivos hacia mi persona, nunca agresión física.
<b>Participante 13</b>	Si... Cuando era joven se burlaban de mi, siempre con palabras de desprecio como marimacho porque jugaba a juegos identificados para hombres
<b>Participante 14</b>	Sí. Familia
<b>Participante 15</b>	un hombre o una mujer homosexual se han sentido discriminados SEGURO. los padres de mis amigos, mi propio padre, mi propia madre, mi familia, he sufrido burlas en la mesa durante alguna celebración familiar. los de mi clase me agredían a veces hasta que fui lo suficientemente fuerte para plantar cara. ahí se acabó el acoso. un día por la calle iba cogido de la mano con el que era mi novio y me insultaron. me lié a hostias con el tipo. otra vez en el metro me lié a hostias con otros dos. en una manifestación fascista en mi barrio me llamaron maricón y ahí tuve que callar, cobarde, porque si me rebotaba me hubiesen matado. cada vez que oigo un comentario homófobo de alguien de mi entorno le hago un traje a medida. no sé si hacéis en serio esta pregunta, netflix está muy bien, pero la vida real es dura y lo deberíais de saber.
<b>Participante 16</b>	Si. Yendo por la calle con mi pareja de la mano, me han insultado en varias ocasiones.
<b>Participante 17</b>	No, porque no siempre lo he demostrado en público.
<b>Participante 18</b>	No, me puse yo las discriminaciones no dando a conocer mi orientación hasta bien entrada mi vida.
<b>Participante 19</b>	No. Excepto cuando les conté a mis padres que estaba conociendo a una persona que se llamaba "Laura". La primera reacción fue ¿Estás segura? Después hablé con ella, discutimos y le dije que mis sentimientos eran claros y que si le parecía normal que yo le preguntara si estaba segura de que le gustaba mi padre, pues de manera inversa no tenía ningún tipo de sentido y era una discriminación.
<b>Participante 20</b>	Sí, en el colegio, en el trabajo he recibido el típico insulto de camionera, bollera, tortillera y demás.
<b>Participante 21</b>	Si en algún momento por parte de algún conocido y por un compañero de instituto que me llamó sudaca maricón

<b>Participante 22</b>	De pequeño recibía agresiones verbales por parte de mi entorno social y mi hermano. Todas estas agresiones se deben a que era un niño mas afeminado que la demás gente y me gustaba ocupar roles que socialmente hemos aceptado como femeninos, por ejemplo, siempre he estado en las obras de teatro de mi colegio en vez de estar jugando al futbol como los demás, o bailar con las otras niñas en un cumpleaños en vez de estar haciendo lo que los otros niños hacían entonces todos los amigos de mi hermano y mi hermano me llamaban como insulto “niña” o “mariquita”.
<b>Participante 23</b>	Si. En el colegio me llamaban maricón, nunca me agredieron físicamente, pero los insultos estaban a la orden del día.
<b>Participante 24</b>	no, pero miradas o comentarios cuando vas por la calle, pero que ya es educación personal de los individuos
<b>Participante 25</b>	Alguna vez, pero hace muchos años, lo típico tortillera, bollera y cosas así, pero en general bien tanto en mi trabajo como la familia y mis amistades me han respetado.
<b>Participante 26</b>	Si, en trabajos donde no se te ha invitado a fiestas o torrada porque era cosa de hombres y tu eras gay; en hoteles a la hora de hacer un "check in" ir con tu pareja y que el recepcionista te diga que debe de haber un error porque la habitación es de cama de matrimonio y nosotros éramos dos hombres, contestarle que está todo correcto y que somos pareja y contestarnos que no somos bienvenidos en su hotel porque somos desviados y no es el tipo de cliente que quieren.
<b>Participante 27</b>	No.
<b>Participante 28</b>	Sí. Verbalmente: bollera asquerosa. Sentarme en un bar a tomar un café con un grupo y una pareja hetero levantarse porque ellos no toman café con gente rara. Cámbiate el corte de pelo q pareces un tío.
<b>Participante 29</b>	Solo en dos ocasiones verbalmente. Y los dos agresores insultaron desde lejos. Ni siquiera fueron valientes de insultarme de cerca.
<b>Participante 30</b>	Sobre esta respuesta no puedo clasificar muy bien las situaciones, o al menos claramente, pero si que, en el entorno laboral, si se han dado situaciones de rechazo en lo concerniente a contratos laborales. En cuanto a las agresiones físicas, sinceramente no las he padecido, pero las verbales si, como muchas personas en este país, las clásicas, de maricón, sarasa, enfermo y las de este tipo verbal.
<b>Participante 31</b>	Cuando comuniqué mi orientación sexual a ciertos miembros de mi familia.
<b>Participante 32</b>	No, pero probablemente porque no he contado que lo era.
<b>Participante 33</b>	Por suerte no he sentido rechazo o al menos que me diera cuenta.
<b>Participante 34</b>	Si, lo he sentido, pero no en enfrentamientos abiertos ni violencias. A veces, sólo hay que salir a la calle de la mano con tu pareja y ver cómo te miran algunas personas.
<b>Participante 35</b>	Me he sentido discriminado por mi familia y a día de hoy, aún sigo siendo un bicho raro para ellos hasta el punto de no tener unas relaciones buenas y cercanas....
<b>Participante 36</b>	No
<b>Participante 37</b>	Si. En primero de bachillerato el profesor de gimnasio. Como se me notaba y no me iba bien la gimnasia a tres compañeros más y a mi que éramos gays nos llamaba “nenicas” con mirada de asco.
<b>Participante 38</b>	No
<b>Participante 39</b>	Sí, verbalmente.
<b>Participante 40</b>	Si, he tenido. En ambientes académicos y una vez en el trabajo, aunque no me afectó anímicamente, porque yo me acepto como soy

**Tabla 6**

*Respuestas a la Pregunta Número 3*

Número de Participante	Respuestas
<b>Participante 1</b>	Creo que la discriminación la sufro en mi entorno familiar ya que el trato de mi abuela hacia mí no es el mismo que hacia mi hermano
<b>Participante 2</b>	No
<b>Participante 3</b>	Sí, por supuesto. Creen que conocen tu forma de ser, los hombres son "reinas" y las mujeres "camioneras"
<b>Participante 4</b>	SI, la mayoría de las personas siguen pensando que somos unos viciosos, ¡afeminados y que lo hacemos para llamar la atención! Siempre existe el típico comentario de: a mi no me molestan, pero no tienen porque mostrar en público que son gays.
<b>Participante 5</b>	Sí, no tener relaciones largas.
<b>Participante 6</b>	Sí, sin duda. La sociedad tiene clasificaciones muy claras al respecto y muy rígidas (El chico homosexual = muy femenino y la chica homosexual= muy masculina. Siento que se está produciendo una apertura en ese sentido y que una gran parte de la gente joven se permite, en muchos casos, la apertura hacia la bisexualidad
<b>Participante 7</b>	No, por lo menos en mi círculo social (familiar, amistades, laboral, ocio...)
<b>Participante 8</b>	En mi día a día yo lo llevo bien la gente lo sabe y me aceptan y eso que conozco muchas culturas y algunas no lo aceptan, pero en mi caso nunca e tenido problemas.
<b>Participante 9</b>	Sí, per exemple que es dona per suposat que som promiscus, incapaços de ser monògams
<b>Participante 10</b>	Si. No nos toman enserio o generamos repugnancia.
<b>Participante 11</b>	Por ejemplo, he escuchado que las personas homosexuales somos más promiscuas, más escandalosas, etc. Cuando esto tiene que ver con la persona y no con la orientación.
<b>Participante 12</b>	-Pregunta sin contestar-
<b>Participante 13</b>	Si conlleva estereotipo o estigma. No te valoran por tu valia, ello ya pasa a un segundo término siendo el primero tu orientación sexual.
<b>Participante 14</b>	-Pregunta sin contestar-
<b>Participante 15</b>	Sida, promiscuidad, moda, chueca, disco gay, cuarto oscuro, chem sex, gang bang, grindr, no fems, no viejos, gimnasio, culto al dinero, hotel axel, cruising, botox, tener mucho dinero, gay agenda, lobby lgtbq y demás mierdas. me he pasado la vida haciendo ver a los míos que soy un hombre homosexual que no encaja en ninguna de esas etiquetas.
<b>Participante 16</b>	Sí. Algunos se preguntan quien es el macho de las dos, por ejemplo.
<b>Participante 17</b>	Sí. "No han encontrado un hombre como toca", "Son marimachos" " Una es la mujer y el otro el hombre"...
<b>Participante 18</b>	Sí, las carrozas del orgullo no han ayudado nada a normalizar.
<b>Participante 19</b>	¡¡¡Claramente sí!!! Yo misma: mujer más bien 'femenina' siempre cuando hacen referencia a parejas, se refieren como si tuviera que tener novio. Ese estigma está muy integrado: si eres femenina, tienes que estar con un hombre. Y si estás con otra mujer, eres la débil, la "pasiva" y si eres más masculina eres la fuerte, la dominante. En fin, tonterías como casas.
<b>Participante 20</b>	-Pregunta sin contestar-
<b>Participante 21</b>	Si, claro hoy en día aún estamos rodeados de estereotipos unos positivos otros negativos. Por ejemplo, todos los gays son violadores de menores o todos los gays son buenos en decoración.
<b>Participante 22</b>	Por supuesto, primero la de promiscuos y por ende portadores de infecciones de transmisión sexual. En el caso de que no seas una persona afeminada ya no te creen que eres homosexual porque todas las personas del colectivo tienen que ser de una manera muy estandarizada como si fuéramos hamburguesas del mc donald's.

<b>Participante 23</b>	Claro. Ser maricón es ser menos hombre, o ser más mujer. Los gays son promiscuos, tienen sexto sentido de conexión con las mujeres, somos afeminados y lloramos, y los hombres no lloran.
<b>Participante 24</b>	Si el de solo pensar en fiesta, sexo y que bien vivimos por no tener cargas como hijos, etc
<b>Participante 25</b>	Creo que por desgracia sí, sobre todo los chavales jóvenes en los colegios. Por ejemplo, recibiendo insultos, eso provoca que se aislen incluso alguno llegando a quitarse la vida.
<b>Participante 26</b>	Si los hay, hoy por hoy apenas se dan los casos, pero hace un par de años si te tachaban de fiestero, drogadicto, irresponsable, los más ignorantes pensar que les podrías pegar alguna enfermedad de transmisión sexual con la mirada o incluso el de no hablar contigo en publico por si el resto de las personas los tacharían de gay.
<b>Participante 27</b>	Aún, hoy en día se ve como lo diferente. Estereotipo de promiscuidad. Falta de actitud "varonil".
<b>Participante 28</b>	¡Sí, me encantan! Es una manera de encontrarme con mis amigas de manera relajada.
<b>Participante 29</b>	Lo que es propiamente la Orientación NO.
<b>Participante 30</b>	Si por supuesto, aunque en la sociedad actual este más integrada la homosexualidad, pero de siempre se nos ha tachado como de vagos, y de personas de baja formación y de otros calificativos, como rezaba en la ley franquista de vagos y maleantes.
<b>Participante 31</b>	No creo en estigmas ni estereotipos.
<b>Participante 32</b>	Sí. La sociedad cree que somos un colectivo promiscuo y tienden a generalizar. No obstante, sí que es cierto que parte del colectivo lo es.
<b>Participante 33</b>	La sociedad actual ha más libertad para poder llevar a cabo tu orientación, pero si opino que todavía queda mucho por aprender y avanzar en este tema.
<b>Participante 34</b>	Sí, creo que es algo que costará mucho cambiar. En mi entorno siempre oí que la homosexualidad era vicio puro y que causaba mucho asco. Jamás nadie hablo de amor cuando se referían a relaciones homosexuales...
<b>Participante 35</b>	Pienso que el tener una orientación sexual no tiene que estar encasillada en ningún estereotipo o estigma porque me considero una persona como otra cualquiera independientemente de condición sexual....
<b>Participante 36</b>	Sí, se asocia a la mala vida
<b>Participante 37</b>	No por la orientación. Pero si por el estigma social
<b>Participante 38</b>	No
<b>Participante 39</b>	No
<b>Participante 40</b>	No. Aunque en mi humilde opinión pienso que el orgullo gay que hacen cada año. Fiestas con carrozas y como si estuviéramos en carnaval hace que nos tachen con el estereotipo

**Tabla 7**

*Respuestas a la Pregunta Número 4*

P4. ¿Visitas de forma frecuente "bares de ambiente"? Tanto si es que sí, como si es que no, indica los motivos.	
Número de Participante	Respuestas
Participante 1	No frecuentemente, he asistido a algunos sobre todo en Madrid, que hay más que en Mallorca
Participante 2	Si, por motivos de que allí es donde se encuentra mas frecuentemente o en mas cantidad gente de mi misma orientación sexual
Participante 3	No, cerca de mi no tengo un grupo de amigos con mi misma orientación sexual y tampoco siento esa necesidad. Además, en mi ciudad tampoco conozco locales de ambiente
Participante 4	¡NO! No me gusta mucho salir por ahí. Para mi lo ideal sería que todas las personas, independientemente de su orientación sexual, salieran por los mismos sitios sin necesidad de esconderse. Precisamente por eso existen los bares de ambiente, porque te sientes seguro y libre
Participante 5	Si, cuando había.
Participante 6	Lo hice de joven muchísimas veces. Tenía para mi una función de reafirmación y también de desviar las miradas molestas masculinas que se producían en los bares hetero. Actualmente salgo menos o cero de noche
Participante 7	Ahora ya no. Antes sí. Cuando vivía en palma sí que iba. Después ya no, porque están en palma, a demás mis amistades frecuentan el ocio nocturno normal que hay en la actualidad, donde hay homosexuales y heteros.
Participante 8	Soy una persona que me gusta ir por todo no soy el típico que solo va a locales de ambiente por mi orientación yo creo que hay que poder ir por todo.
Participante 9	No, perquè no m'agraden massa
Participante 10	No, pero porque no salgo mucho.
Participante 11	Nunca he visitado uno, pero porque no me gusta mucho salir de fiesta, y cuando salgo voy con mi grupo de amigos heterosexuales
Participante 12	No, la mayoría de mis amigos son heterosexuales por lo tanto no siempre van a estar de acuerdo con ir a sitios como bares de ambiente, de hecho, he llegado a tal punto que ni a mí me llaman la atención los bares de ambiente
Participante 13	No, no hay por aquí. Fui tarde y estaba asustada por lo que me podría encontrar en su interior. La verdad es que no me gustan los bares ni discotecas...
Participante 14	Si, porque se acabarían las discriminaciones, aunque mejor vivir cada uno a su manera, con su orientación y sin juzgar a nadie
Participante 15	no suelo frecuentar el ambiente. chueca es el paradigma de la borreguización de lo queer. la homosexualidad es mucho más que salir de copas a un sitio donde te puedas besar con tu novio sin que te insulten o te peguen. yo salgo a sitios con gente que no pregunta al otro cual es su orientación sexual porque en mi entorno todo el mundo es maravillosamente abierto y bastante bisexual, exactamente como yo.
Participante 16	Ahora no porque donde vivo no hay bares d ambiente de mi edad. Antes si por sentirme segura en ellos.
Participante 17	Ahora no, pero lo he hecho por comodidad y libertad.
Participante 18	No, prefiero bares donde no se diferencie nada.
Participante 19	No. De hecho, nunca. Solo en una ocasión visité porque quería conocer a chicas, ver y explorar el mundo. Cuando empiezas, no hay tantas posibilidades donde sentirte "segura". A día de hoy, no tengo la necesidad, vivo la bisexualidad como algo completamente normal.
Participante 20	No, porque a mí me gusta desde mi espacio, dar normalidad a lo que no quieren dársela.
Participante 21	Si, me gusta la fiesta gay :).



<b>Participante 22</b>	No los suelo frecuentar porque mi entorno no es 100% del colectivo, pero cuando los visito me siento muy cómodo, protegido, como si pudiera hacer algo que en ambientes comunes no pudiera hacer. Además, también me gusta agrandar y sé que es mas probable agrandar a gente de bares de ambiente que en otros lugares.
<b>Participante 23</b>	No lo que me gustaría porque donde vivo no hay apenas de eso. Si viviera en un lugar como Madrid, iría mucho más a menudo.
<b>Participante 24</b>	No, por la promiscuidad que hay.
<b>Participante 25</b>	De más joven si, ahora ya no, no me gustan, al menos los que hay aquí No.
<b>Participante 26</b>	No, frecuento bares que no son de ambiente por el hecho del tipo de personas, música y bebidas que hay. Me da igual si el local es de ambiente o no, busco diversión y buenos momentos.
<b>Participante 27</b>	No. Los he visitado en varias ocasiones, pero no con frecuencia. Creo que aún tengo prejuicios arraigados de mí mismo y me corto un poco, además de sentir mas incomodidad por vivir en una isla pequeña.
<b>Participante 28</b>	No, creo en la diversidad, nos hace más ricos a tod@s.
<b>Participante 29</b>	No. He visitado alguna vez e incluso durante dos años tuve un bar Gay, pero normalmente visito bares, restaurantes y otros comercios en los que no pienso si son gays o no.
<b>Participante 30</b>	. En la actualidad tengo 55 años, y la verdad que en mis tiempos de juventud, si los frecuentaba mucho más sobre todo los fines de semana y en algunas ocasiones hasta algunos días de la semana, actualmente no los visito, tal vez por cansancio de ver siempre lo mismo, por la rutina que se crea, por la monotonía, que sinceramente no los he hecho en falta.
<b>Participante 31</b>	No. Hay muy pocos locales.
<b>Participante 32</b>	No. No me gusta la fiesta.
<b>Participante 33</b>	No suelo frecuentar este tipo de locales ya que no tengo necesidad de esconderme y poder comportarme como soy en los lugares que frecuento.
<b>Participante 34</b>	En la actualidad no, porque no me apetece trasnochar, pero cuando era más joven si. Principalmente iba para conocer otras lesbianas.
<b>Participante 35</b>	No suelo frecuentar bares de ambiente porque no soy muy a fin a la noche prefiero aprovechar la luz del día para hacer otro tipo de cosas que me gustan más que tomar copas y no por ello significa que no esté a favor de que hayan bares de ambiente ya que me parece muy bien que también podamos frecuentar sitios así que nos hagan poder sentirnos mas identificados con personas de la misma condición sexual que la nuestra y por lo tanto poder incluso actuar con total normalidad a la hora de cualquier acto cariñoso hacia la otra persona sin ser observado como si hiciéramos algo malo por comportarnos como cualquier persona heterosexual haría u hace en cualquier sitio donde vaya o este sin miedos a ser señalado u observado como si estuviera haciendo algo que no debiera hacer.
<b>Participante 36</b>	No
<b>Participante 37</b>	Cuando era joven si para identificarme con las personas igual que yo y aceptarme. Hoy día no frecuento
<b>Participante 38</b>	No, nunca me ha gustado el ambiente homosexual
<b>Participante 39</b>	No, porque no lo encuentro necesario.
<b>Participante 40</b>	No ... aunque los he visitado unos cuantos para salir de fiesta con amigos hace años.

**Tabla 8**

*Respuestas a la Pregunta Número 5*

P5. ¿Te gustaría vivir en una sociedad en la que la mayoría de las personas tuvieran una orientación homosexual? ¿Por qué?	
Número de Participante	Respuestas
<b>Participante 1</b>	No. Me gustaría vivir en una sociedad donde enamórate de una persona de tu mismo sexo no fuera motivo de controversia
<b>Participante 2</b>	No, porque me gusta la diversidad, tanto en orientación sexual como en otras
<b>Participante 3</b>	Me es indiferente la orientación sexual de cada persona. El respeto y los problemas de homofobia que hay en la actualidad no van relacionados con la orientación sexual de cada individuo, a mi parecer, si no a la cultura retrógrada de la sociedad.
<b>Participante 4</b>	¡NO! Cada uno es como es y yo no siento odio hacia personas de otras orientaciones sexual y mucho menos voy a discriminar a alguien por ser heterosexual
<b>Participante 5</b>	Me es indiferente
<b>Participante 6</b>	jajajaja...me gustaría que estuviera más normalizado...quizás 50/50, que estuviéramos en igualdad, que no hubiese juicio. Aunque esto debería ocurrir aunque seamos "un 10%". Falta educación en la diversidad en general.
<b>Participante 7</b>	No me importa, estoy bien así. De cada vez hay más homosexual visible
<b>Participante 8</b>	No me gusta una sociedad abierta que hay todo tipo de orientaciones
<b>Participante 9</b>	No cal. M'agradaria viure en una societat con no hi hagués cap mena de discriminació i prou
<b>Participante 10</b>	Que cada uno sea feliz con su propia orientación, pero sin molestar a los demás
<b>Participante 11</b>	Creo que tiene que haber diversidad en cuanto a orientaciones sexuales (heterosexual, homosexual, bisexual, etc). Entonces, si la mayoría de gente es homosexual, perfecto, con libertad de elección.
<b>Participante 12</b>	No, nadie merece que le hagan sentir que está equivocado, perdido o enfermo.
<b>Participante 13</b>	Si, porque se acabarían las discriminaciones, aunque mejor vivir cada uno a su manera, con su orientación sin juzgar a nadie.
<b>Participante 14</b>	Da igual. Mientras q todos lo aceptaran
<b>Participante 15</b>	me da igual. lo que quiero es una sociedad donde la mayoría de las personas hayan tenido al menos sexo homosexual una vez y que lo reconozcan, lo haya disfrutado y lo hayan integrado en sus experiencias vitales.
<b>Participante 16</b>	Si, durante un tiempo al menos, para q los heteros supieran lo q se siente. Aunque realmente preferiría una sociedad respetuosa con todas las orientaciones.
<b>Participante 17</b>	Me gustaría vivir en una sociedad donde tu importara la orientación sexual.
<b>Participante 18</b>	No, me gusta la libertad sin imposiciones vive y deja vivir.
<b>Participante 19</b>	Me daría igual. Para mí lo ideal sería vivir en un mundo diverso donde se aceptara y viviera como algo completamente integrado y normalizado dentro de la sociedad.
<b>Participante 20</b>	Pues no, por la misma razón que la pregunta anterior. Creo que es otra manera de separar o hacer la diferencia entre unos de los otros y para mí el ser humano es lo que es y ha de ser libre de su sentir, hacer, pensar etc....
<b>Participante 21</b>	No, siempre donde hay mayoría hay depresión para las minorías.
<b>Participante 22</b>	Considero que si viviéramos en una sociedad en la que la mayoría de las personas tuvieran una orientación homosexual podríamos ser más tolerantes entre nosotros y habría más diversidad ya que no existiría este dualismo entre lo heterosexual y lo que no es heterosexual, por lo que apostaría por una sociedad diversa.
<b>Participante 23</b>	Por supuesto. Creo que habría mucha más empatía y comprensión entre todas y todos. Evitaríamos muchos de los conflictos con los que lidiamos, además de dejar de ser una minoría...

<b>Participante 24</b>	no, tiene que haber todo tipo de orientaciones
<b>Participante 25</b>	No, me gustaría vivir en una sociedad donde el echo de la orientación sexual fuera la que fuese se considera algo normal y se respetara.
<b>Participante 26</b>	Preferiría vivir en una sociedad sin discriminación ni distinción por género, orientación sexual, raza, religión, estatus social, etc.
<b>Participante 27</b>	En realidad, me daría igual la cantidad de personas homosexuales. Lo que de verdad me importa es que todo el mundo respete la orientación del otro independientemente de tus gustos.
<b>Participante 28</b>	No, creo en la diversidad, nos hace más ricos a tod@s.
<b>Participante 29</b>	No. Es mucho mas interesante vivir en un mundo de variedad
<b>Participante 30</b>	No soy yo quien tenga que decidir esto, cada uno es tal cual, y como quiere ser, porque a los heterosexuales, no se les ha dicho o creo que no, que tengan que serlos, ni tampoco a los homosexuales, tan solo que cuando hemos ido forjando nuestra identidad, pues nos hemos decantado por una opción u otra. En cuanto a vivir plenamente en una sociedad homosexual mayoritariamente, no lo tengo claro, considero que en la diversidad se encuentra la riqueza del ser humano.
<b>Participante 31</b>	No. En mi opinión, si así fuera, se estarían discriminando las demás orientaciones sexuales.
<b>Participante 32</b>	Considero que no hay respuesta.
<b>Participante 33</b>	Creo en vivir con libertad ya seas de la orientación que sea.
<b>Participante 34</b>	En mi idealización del mundo si. Los seres humanos no saben convivir pacíficamente cuando hay diferencias entre ellos. Por desgracia, dejamos que los estereotipos, los odios heredados, la educación, la religión y la política nos separe en lugar de unirnos.
<b>Participante 35</b>	Me gustaría vivir en una sociedad donde la orientación sexual de cada uno fuera la que tuviera que ser sin ser juzgados y vivir respetando a cada persona por encima de cualquier orientación sexual.
<b>Participante 36</b>	No
<b>Participante 37</b>	No. Me gusta vivir en una sociedad normalizada y plural. No me gustaría vivir en un gueto de ningún tipo
<b>Participante 38</b>	No, cada uno es libre de sentir por una persona y no por ser mayoría seríamos mejores o peores.
<b>Participante 39</b>	No, cada uno con su orientación.
<b>Participante 40</b>	Creo que, si que me gustaría, porque no habría tanto odio hace las personas ... como actualmente vivo en una sociedad variada y una parte de ella aún no ve con buenos ojos la gente homosexual, trans creo que intentaría vivir con esta sociedad para evitar situaciones homófobas y agresiones, aunque me acepte como persona homosexual.

**Tabla 9**

*Respuestas a la Pregunta Número 6*

<b>P6. ¿Tuviste o sigues teniendo dificultades para sentirte bien siendo homosexual? Si las tuviste puedes indicar que crees que te influyó más o aquellas cosas que te siguen afectando.</b>	
<b>Número de Participante</b>	<b>Respuestas</b>
<b>Participante 1</b>	La influencia la veo en el entorno familiar por la no aceptación de mi relación con una mujer por parte de mi abuela.
<b>Participante 2</b>	No
<b>Participante 3</b>	Sí, tuve. En mi adolescencia, a pesar de ya saber mi orientación sexual y por miedo a no ser aceptada, me metí en una relación heteronormativa que no funcionaba y la mantuve 13 años. Una vez esa relación terminó, me permití descubrirme a mi misma y ahora no tengo ningún problema.
<b>Participante 4</b>	Las tuve antes de salir del armario porque no podía ser yo quien era. Me ha influido para bien, pues ahora hago lo que me da la gana y me da igual lo que nadie piense de mí.
<b>Participante 5</b>	No tengo ninguna, ni he tenido.
<b>Participante 6</b>	En la actualidad no siento ningún tipo de incomodidad. En el pasado si que pasé por un proceso en el que la sensación de no sentirme fue reduciéndose paulatinamente.
<b>Participante 7</b>	No, me encanta serlo.
<b>Participante 8</b>	No he tenido problemas
<b>Participante 9</b>	No. Sempre m'he sentit còmode sent gai.
<b>Participante 10</b>	Sí, hay situaciones que lo permiten
<b>Participante 11</b>	Sobretudo cuesta sentirse bien escuchando comentarios despectivos de la gente, porque, aunque tú misma sabes que no tienen lógica, de una manera u otra te afectan y te hacen sentir mal. Personalmente, cuando me gustó una chica por primera vez, me sentía mal como si estuviera haciendo algo malo.
<b>Participante 12</b>	No
<b>Participante 13</b>	Si las tuve. Siempre disimulando y buscando excusas para no propiciar situaciones coincidentes. Me afecta la hipocresía de la gente y la intolerancia inexcusable
<b>Participante 14</b>	No
<b>Participante 15</b>	Fue difícil mostrarse a todo el mundo tal como soy. ahora lo difícil es luchar para que no me metan en ningún cliché y trabajar para romper el estereotipo en mil pedazos. he seducido a muchos hombres heterosexuales, yo mismo disfruto teniendo sexo con una mujer, no me representa ninguna etiqueta.
<b>Participante 16</b>	No.
<b>Participante 17</b>	Dificultades no. Simplemente nunca he vivido con total libertad por los prejuicios de una gran parte de la sociedad.
<b>Participante 18</b>	Tuve, el sector de mi trabajo y mi familia puso las trabas.
<b>Participante 19</b>	No. Me siento bien siendo como soy.
<b>Participante 20</b>	No tengo dificultades en estos momentos, pero en su día sí y me influyó en llevar puesta una máscara que no era mía y eso hace que conforme vas creciendo, llega un punto de confusión de personalidad.
<b>Participante 21</b>	No siempre me sentí a gusto siendo gay.
<b>Participante 22</b>	Tuve muchísimas dificultades para sentirme bien siendo homosexual especialmente por mi familia, como he comentado en la primera pregunta. A día de hoy es algo que reivindicó por encima de todo y no tengo ninguna dificultad en expresarlo.
<b>Participante 23</b>	Nunca. Siempre lo supe y estuve a gusto.
<b>Participante 24</b>	no, gracias a la gente que rodea como familia, amigos
<b>Participante 25</b>	Siendo jovencita y hasta que no lo acepte y asumí me costo, me separe de mis amistades porque me sentía que no tenía nada en común con ellos, tenía también miedo a lo que pensarían mis padres, mi gente, pero como he dicho antes tuve suerte mucha comprensión y con mi familia jamás tuve ningún problema.
<b>Participante 26</b>	Tengo miedo a que veo que la juventud entre 14 y 21 años, que es el futuro, es más homófoba que las generaciones comprendidas de 30 a 99 años. Creo que influye

	mucho el tipo de música que escuchan y redes sociales que visitan y siguen, son perjudiciales incluso para ellos mismos y su desarrollo como personas.
<b>Participante 27</b>	Sí. Sobretudo en la adolescencia. Los mensajes indirectos que recibía por parte de la familia ante el colectivo siempre era de distinción, burla o incompreensión. Eso generaba en mí mucho prejuicio, en base a cómo iba a reaccionar mi entorno si yo contaba que era gay.
<b>Participante 28</b>	No, no tengo ni he tenido ningún problema.
<b>Participante 29</b>	Siempre me he sentido bien.
<b>Participante 30</b>	Hoy por hoy, sinceramente me encuentro muy bien, siendo la persona que soy, lo que he conseguido en mi vida ha sido a base de esfuerzo como la mayoría de la sociedad de este país. Me siento libre y se que tengo un respaldo por parte de la sociedad ya de los gobiernos que se han actualizado, con el esfuerzo de la sociedad que se ha ido modernizando por integrar todo tipo de condiciones del tipo que sea.
<b>Participante 31</b>	Ahora mismo lo vivo con gran naturalidad.
<b>Participante 32</b>	No siento dificultades siendo homosexual. Los tuve cuando tenía 14-16 años por el tema de las parejas. Mis amigos empezaban a tener novia y yo no.
<b>Participante 33</b>	No.
<b>Participante 34</b>	Tuve mucho miedo del que diría mi familia cuando era joven. Por eso me fui de mi ciudad y distancié los encuentros, y reduje mis conversaciones familiares a cualquier cosa menos hablar de mis relaciones personales o tendencias. Aprendí a compartir solo lo que querían oír y no lo que en realidad era yo.
<b>Participante 35</b>	Hoy en día, suelo tener un porcentaje bastante alto en cuanto a mi aceptación por mi propia condición sexual, pero es cierto que me ha marcado mucho en mi vida cuando lo bueno hubiese sido no tener que contestar este tipo de preguntas porque seria señal de que la homosexualidad de cada uno seria algo del que no tendríamos que hablar u opinar como algo despectivo o malo....
<b>Participante 36</b>	No
<b>Participante 37</b>	Tuve problemas hasta aceptarme que fue a los 45 años por culpa de la tradición religiosa y porque en la esfera social en la que vivía me hacía sentir culpable.
<b>Participante 38</b>	Aún hoy en día aún hay personas que se giran cuando ven a dos personas del mismo sexo pasear de la mano o besarse.
<b>Participante 39</b>	No
<b>Participante 40</b>	Tuve dificultades en su día como he comentado antes... actualmente soy feliz y me acepto como soy y de mi entorno que me quiere bien.

**Tabla 10**

*Respuestas a la Pregunta Número 7*

Número de Participante	Respuestas
<b>Participante 1</b>	Sí. Creo que las personas quieren quedar socialmente bien, pero no es lo que realmente piensan y eso lo puedes ver en comentarios que tienen y piensan que son “normales” como, mis hijos no...
<b>Participante 2</b>	Si, generalmente no es acorde
<b>Participante 3</b>	Creo que a veces, algunas personas, tienen problemas para actuar en base a lo que creen que es adecuado o políticamente correcto.
<b>Participante 4</b>	¡Si, lo creo! El comentario de yo soy gayfriendly, a mi no me molestan, pero no tienen porque ir de la mano delante de niños...
<b>Participante 5</b>	No
<b>Participante 6</b>	Si, sin duda. Siento que todo el mundo es muy tolerante hasta que les toca de cerca...ahí es cuando aparece la situación real de lo que sienten y como les confronta internamente el tema.
<b>Participante 7</b>	Creo que cada vez hay mas aceptación y normalización.
<b>Participante 8</b>	Si lo creo.
<b>Participante 9</b>	Jo crec que cada vegada som més oberts i tolerants, llevat el discurs de l'odi de partits de dreta i extrema drets: Vox, PP.
<b>Participante 10</b>	Sí.
<b>Participante 11</b>	Sí, creo que hay mucha gente que dice no ser homofóbica y después miran mal a parejas homosexuales, las tratan con desprecio o simplemente lo ven raro.
<b>Participante 12</b>	Sí
<b>Participante 13</b>	Si... He podido comprobar como por delante de homosexuales hacen y discurren supernaturales y por detrás, hacen burla.
<b>Participante 14</b>	Sí
<b>Participante 15</b>	el problema real es la homofobia interiorizada. aparentemente la sociedad ya no margina a las personas lgtbq, pero hay muchos hombres que, aunque su entorno lo aceptase, no salen del armario porque se dan asco a ellos mismos.
<b>Participante 16</b>	No. Creo q siempre se lo plantean de lejos, cuando se les acerca el tema, quizás no lo encajen muy bien. Pienso que los homófobos se sienten muy respaldados por algunos grupos políticos y se permiten demostrarlo sin ningún tapujo, si no todo lo contrario.
<b>Participante 17</b>	Sí. Creo que en publico que queda mal hacer comentarios homófobos, aunque últimamente, hay algún que otro discurso político que los avala y en este sentido estamos retrocediendo.
<b>Participante 18</b>	Sí, mucha gente va de guay, sobretudo en la izquierda, y después piensa y siente todo lo contrario. Pero no sólo con la homosexualidad sino con todas las banderas qué dicen defender.
<b>Participante 19</b>	Puede ser. En mi opinión se debería vivir como algo completamente natural y diverso. Sin insistir tanto sino convivir entre los demás sin dar tantas explicación no dejando de lado el discurso, pero tratarlo como algo normalizado...
<b>Participante 20</b>	Imagino que sí, todos llevamos caretas y nos han enseñado a quedar bien al cualquier precio.
<b>Participante 21</b>	Pienso que hay de todo que hay personas que si son doble cara con el tema y personas que no que realmente sienten afecto por nuestro colectivo lgt.....
<b>Participante 22</b>	Hay personas que sus discursos no tienen nada que ver con sus actos porque delante de su grupo de amigos, normalmente, heterosexuales se comportan de una manera mas homófoba y cuando hablan con una persona del colectivo predicán discursos de inclusión.
<b>Participante 23</b>	Sí. En general la sociedad repite un discurso memorizado, cosas como "yo lo respeto, pero..." "tengo un amigo que...", pero luego tienen gestos homófobos o pensamientos desacordes con su discurso
<b>Participante 24</b>	si, son unos falsos la mayoría.

<b>Participante 25</b>	Pienso que si, también parece que ahora mucha gente habla de diversidad sexual porque parece que está de moda o queda más " guay" pero luego a la hora de la verdad, nada de nada.
<b>Participante 26</b>	Sí, muchos no expresan libremente sus auténticos pensamientos por no ser tachados de retrógrados
<b>Participante 27</b>	Sí, en algunas ocasiones. Últimamente me he dado cuenta que, por ejemplo, en el entorno laboral donde se enorgullecen de ser totalmente abiertos ante este tema, aún en reuniones cuando se habla de situaciones relacionadas con la homosexualidad se mantiene un tono de voz más bajo (como de secreto) o rápidamente se lleva al humor y risa.
<b>Participante 28</b>	Totalmente.
<b>Participante 29</b>	En el momento en el que creen que deben tener un discurso social SI.
<b>Participante 30</b>	Creo que en ocasiones es así, y creo que todo es fruto de una escasez educativa y de no aceptación de uno mismo, y de la propiedad identidad.
<b>Participante 31</b>	En ciertos casos sí. En otros, encuentro mucha coherencia.
<b>Participante 32</b>	Bueno, hay mucho demagogo. Creo que mucha gente dice que está a favor de la homosexualidad, cuando realmente no es así. Únicamente lo hacen para encajar. Lo mismo ocurre con en feminismo.
<b>Participante 33</b>	Imagino que si existe personas que puedan tener ese pensamiento.
<b>Participante 34</b>	Creo que en sociedad todo es como un enorme teatro. Puede que digan que, si lo admiten, pero no lo hacen de verdad. Sin embargo, sé bien de la hipocresía social; he vivido en mis carnes a un súper numerario del opus, respetado y admirado, que era un pedófilo y abusaba de nosotras, sus nietas. He visto matrimonios donde el se jactaba de su masculinidad y heterosexualidad, y luego me lo encontré besándose con un chico...hay muchísima hipocresía y puede que miedo al que dirán.
<b>Participante 35</b>	Pienso que a día de hoy las nuevas generaciones van teniendo una mentalidad más abierta sin juzgar tanto las orientaciones sexuales de cada persona y eso hace que haya un avance en positivo y cada vez se logre más el poder ser como cada uno sea sin ser juzgado a pesar de que todo es educacional y hay personas que no están siendo bien educadas en algunos ámbitos sociales culturales y por supuesto sexuales de ahí que muchas personas no respondan en cuanto a actitudes en el día a día con lo que dicen cuando hablan o se les preguntan sobre dicho tema ...
<b>Participante 36</b>	Sí
<b>Participante 37</b>	En la mayoría de los casos si
<b>Participante 38</b>	Algunas veces es difícil poner en práctica lo que uno piensa y siente
<b>Participante 39</b>	Sí
<b>Participante 40</b>	Si en ocasiones ha pasado dependiendo del momento o lugar.

**Tabla 11**

*Respuestas a la Pregunta Número 8*

P8. Una vez que supiste tu orientación sexual, ¿tuviste dificultades en aceptarte? ¿Por qué? Y ahora ¿Cómo te sientes?	
Número de Participante	Respuestas
Participante 1	No, ninguna
Participante 2	Ninguna dificultad.
Participante 3	No, me siento bien al respecto
Participante 4	Si, mas que nada por la sociedad en la que vivimos. Ahora me siento muy bien
Participante 5	Ninguna
Participante 6	Me di cuenta muy joven. Pasé por un proceso, pero el sentimiento hacia otras personas era tan auténtico que a mi me parecía muy natural. Actualmente me sentiría muy extraña si estuviera con un hombre y creo que mi familia no lo aceptaría...jajajaja.
Participante 7	Cuando me di cuenta que me gustaban las mujeres fue un alivio, porque mantenía relaciones con hombres en las que siempre me sentía vacía y sucia. Una vez aceptada mi orientación fui feliz
Participante 8	No he tenido problemas siempre lo supe y me fue bien en mi día a día
Participante 9	Mai. Cap problema d'acceptació
Participante 10	Si, porque no sabía cómo le iba a sentar a la sociedad
Participante 11	Sí tuve dificultades, ya que como dije anteriormente sentía que estaba haciendo algo malo y estuve llorando sin saber por qué durante un mes. A día de hoy, me siento bien conmigo misma y con mi pareja y es lo más normal del mundo.
Participante 12	Sí, pensé que solo sería una etapa de mi vida que simplemente pasaría, pero es parte de mi ser.
Participante 13	No, jamás... Siempre me he gustado como era, aunque si hubo una época que pensé que hubiera sido mejor ser hombre para no tener ningún tipo de problemas y todas las posibilidades.
Participante 14	No. Salí sintiéndome bien. Me siento muy bien
Participante 15	No tuve ningún problema, al contrario, me lancé a experimentar. otra cosa fue la baja autoestima con la que lo hice, después de tantos años de marginación y de sentirme "el raro". Tendencias autodestructivas, drogas, enfermedades venéreas. al final se hizo la luz, soy un hombre gay bastante consciente que ha aprendido mucho.
Participante 16	No. Aunque estaba casada con un hombre, me enamoré de una mujer y eso me dió fuerzas para enfrentarme a todo. Ahora me siento muy tranquila con mi orientación, aunque de futuro inseguro con la aparición de vox.
Participante 17	Pasé por una etapa de incertidumbre al no saber muy bien qué me pasaba, pero no tuve dificultades en aceptarme.
Participante 18	No, tuve una pareja bien temprano y ayudó a no planteármelo. A estas alturas de mi vida, me da igual lo que piensen los demás.
Participante 19	No. Me acepté tal y como era. Lo que sí que percibo es que mi orientación se desarrolló mucho antes de yo ser consciente y de que por la educación recibida no lo supe ver ni expresar hasta de mayor. Ahora mismo me siento muy bien, aceptada, aunque a veces tenga que recalcar que no estoy con un hombre.
Participante 20	Más que aceptación, fue miedo a destapararlo por todos esos patrones y prejuicios que nos han enseñado. Hoy por hoy me siento bien.
Participante 21	Cuando era adolescente si tuve una pequeña época de no aceptarme, pero me di cuenta de que, en mi no fue una elección fue algo que nació en mi.
Participante 22	Tuve muchísimas dificultades debido a toda la materia religiosa que había en mi cabeza, que, si te gustan personas de tu mismo sexo iras al infierno, que recibirás castigos por parte de Dios si tienes actos homosexuales, etc ... Una vez me acepte primeramente a mí entendí que eran argumentos vacíos que no iban nada con mi personalidad y que no podía incluirlos en mi repertorio porque no me iban a dejar ser yo como persona racional y homosexual que soy. Hoy en día, intento deconstruirme



	cada día más e intentar ser lo que yo verdaderamente quiera ser sin condiciones ni impedimentos.
<b>Participante 23</b>	No. Nunca. Lo supe y me acepté siempre.
<b>Participante 24</b>	No, y actualmente tampoco, me siento bien.
<b>Participante 25</b>	Si, me costó, no quería ser así solo tenía 12 o 13 años, y primero creía que se me pasaría, luego me daba rabia ser así porque sabía que sería todo más complicado. Ahora estoy feliz estoy casada y tengo un niño. ¡¡¡en mi trabajo me respetan toda mi gente y sinceramente ya me importa más bien poco algunos comentarios que escucho, mentes estrechas!!!
<b>Participante 26</b>	No, pues para mí era mi normalidad, no tengo ningún sentimiento de superación o de lo contrario, sencillamente estoy feliz de ver lo que me quiere la gente de la que me rodeo y de que es recíproco.
<b>Participante 27</b>	Si, las tuve. Por los mensajes que escuchaba de mi entorno y mis propios prejuicios ante la sociedad. A día de hoy, mucho menos. Tengo más seguridad en mi mismo y me importa mucho menos la opinión de los demás
<b>Participante 28</b>	Nunca, todo fue de manera muy natural. Perfectamente.
<b>Participante 29</b>	Siempre lo acepte. Desde los cuatro años en que me di cuenta de que era homosexual. Hoy en día que tengo conciencia de todo, me siento mejor.
<b>Participante 30</b>	Era bastante pequeño cuando me di cuenta de lo que y quien era, al principio fuese difícil y siempre escondiéndome para que no se me notara mucho, pero ya con el tiempo y en plena juventud veinteañera me acepte tal cual, y desde entonces pues he ido viviendo acordé a mi forma de pensar y sentir, y en la actualidad soy YO mismo y me siento genial.
<b>Participante 31</b>	Sí. Tenía miedo de que mi entorno me rechazara.
<b>Participante 32</b>	Lo sé desde que tenía 7 años y no tuve problemas en ese momento. Sí que los tuve a los 15-16, cuando casi me forcé a mí mismo a intentar conocer a una chica para, de algún modo, evitar ser homosexual. Ese pensamiento desapareció al poco tiempo.
<b>Participante 33</b>	No tuve dificultades, imagino que algún miedo por poder sentir rechazo por si no lo aceptaran.
<b>Participante 34</b>	Si, muchas. Porque lo estipulado por educación y por entorno social no era ser como yo era. Una y otra vez intentaba encajar, saliendo con chicos que luego dejaba asqueada. Ahora me siento muy bien. Muy contenta y orgullosa de sentir como siento.
<b>Participante 35</b>	Siempre supe desde muy pequeño que los hombres me gustaban y atraían, pero por la educación que me habían dado no podía aceptar que esa era mi verdadera orientación sexual y por tanto todo ello me llevó a una dura y larga lucha interna para poderme aceptar y por tanto hoy en día con mucho esfuerzo y tesón ya puedo sentirme lo suficientemente aceptado a mi mismo y sentirme feliz de ser quien soy y como soy .....
<b>Participante 36</b>	No, pero su sorpresa o porque tenia una relación heterosexual anterior
<b>Participante 37</b>	Si, muchas. No quería ser discriminado por los demás y lo ocultaba. Desde los 45 años ya no tengo esa dificultad.
<b>Participante 38</b>	Dificultad por mi entorno familiar, porque no me aceptaran, por lo que diría la sociedad de los años 80. Hoy en día estoy bien
<b>Participante 39</b>	No, ahora mejor.
<b>Participante 40</b>	No, aunque me costo un poco hacer amistades en la sociedad homosexual porque no era lo suficientemente extrovertido. Actualmente me siento bien conmigo mismo y me acepto

**Tabla 12**

*Respuestas a la Pregunta Número 09*

<b>P9. ¿Cómo fue tu proceso de "salir del armario"? ¿Cuál fue la reacción de tu entorno? ¿Tuviste dificultades?</b>	
<b>Número de Participante</b>	<b>Respuestas</b>
<b>Participante 1</b>	He tenido dificultades con mi abuela, no quiere saber nada de mi chica.
<b>Participante 2</b>	Gracias a la aceptación de mi familia y entorno nunca he tenido la sensación de tener que salir del armario, nunca fui discriminado por ello y nunca tuve que hacerlo como algo oficial
<b>Participante 3</b>	No, con naturalidad. Aunque a veces omito esa información con personas que no son cercanas a mi y que sé que no lo aceptan ni lo entienden. Malgastas recursos intentando explicarle algo a alguien que no lo quiere entender.
<b>Participante 4</b>	Muy bueno, la reacción de mi entorno fue "ojalá lo hubieras contado antes, me alegro de que por fin puedas ser tu"
<b>Participante 5</b>	Ninguna.
<b>Participante 6</b>	Fue con unos 17 años y de manera muy natural fui hablando con mi familia de origen, amigas, etc. No tuve ninguna reacción difícil. Solo mi abuela materna, que me dijo que no lo entendía y le causó un poco de conflicto, pero terminó aceptándolo.
<b>Participante 7</b>	Siempre han estado muy cercanos a mi. Ahora mismo siento aceptación total por parte de mi entorno.
<b>Participante 8</b>	Nunca salí siempre supe lo que era y siempre supe que mi gente y familia lo sabían y no necesite en salir del armario.
<b>Participante 9</b>	Prácticament tothom va reaccionar bé.
<b>Participante 10</b>	Fue fácil. Se lo intuían
<b>Participante 11</b>	Mi padre se lo tomó genial y mi madre más o menos, pero a día de hoy bien. Mis amigas se lo tomaron bien, excepto una que es un poco más cerrada y hacia comentarios fuera de lugar como: "Vosotras no folláis" por ser dos mujeres. Pero a día de hoy todo bien.
<b>Participante 12</b>	Primero se lo comenté a mis familiares más allegados como primos, la reacción fue muy buena por parte de ellos. Al principio tuve dificultades por el como se lo tomarían ellos, pero a la larga dejás esas preocupaciones por el camino
<b>Participante 13</b>	No recuerdo, mi madre ya lo sabía, mi padre no se enteraba... Pero no hubo mucho drama... La gente que me quiere está conmigo
<b>Participante 14</b>	Me enamore. No se lo esperaban. La dificultad es q mis padres sobre todo mi madre no lo acepto y mus hermanos.
<b>Participante 15</b>	Claro. Cambiaron su visión sobre mí. he visto asco en algunas miradas, rechazo, tristeza, compasión "pobrecito está enfermo", he tenido que escuchar auténticas estupideces sobre falsos debates morales "ellos también son hijos de dios". gente muy próxima me ha dejado de hablar, mi hermana misma, etc. todo era ignorancia y miedo.
<b>Participante 16</b>	Después de 30 años siendo hetero, me sorprendí hasta yo. Mi salida fue discreta al principio pues mi hija tenía 4 años y en ese momento, por ese motivo me podían quitar la custodia. La reacción de mi entorno fue de sorpresa en algunos y d silencio en otros. Si tuve dificultades pues mi caso fue acompañado de un divorcio y con una hija pequeña, problemas añadidos a la homofobia generalizada de ese momento. Los comentarios por la espalda, sin poder defenderte, los más dolorosos.
<b>Participante 17</b>	Totalmente aceptada por mi familia. Nunca he tenido dificultades en ese aspecto.
<b>Participante 18</b>	De la noche a la mañana, cambié de pareja y lo dije. Mi padre bien, mi hermano y hermana fatal. Rompí con todo. Tuve que empezar de nuevo.
<b>Participante 19</b>	Ya he contado la reacción de mi madre. Mi padre, mi hermano y mis amistades muy bien. Me aceptaron tal y como era mientras fuera feliz.
<b>Participante 20</b>	No salí del armario, simplemente al pasar los años empecé mi vida sin dar explicaciones a nadie.

<b>Participante 21</b>	Bueno mi familia y mis amigos siempre lo supieron eso lo hizo más fácil, aunque aún estoy en el armario frente a mi madre.
<b>Participante 22</b>	El único inconveniente fue con mi madre, ya que ella es la más religiosa de mi familia y aunque haya aceptado que su hijo sea homosexual no aceptaría ninguna de mis relaciones amorosas. De resto, no he tenido ninguna dificultad con mi entorno, antes, al contrario, siempre he sido aceptado de la mejor manera e intento hacerlo visible en todas las áreas de mi vida (universidad, laboral, social ...).
<b>Participante 23</b>	Fue de muy joven. Fue muy rápido, se enteró todo el mundo casi a la vez. No tuve dificultades porque había antecedentes familiares que me facilitaron el camino. Reaccionaron con normalidad, ya lo sabían porque tenía pluma.
<b>Participante 24</b>	buena, ningún problema si era lo que quería siempre se me ha apoyado.
<b>Participante 25</b>	Me gustaba una amiga y compartíamos piso, y pensé que era el momento de contárselo a mi familia, y fue lo mejor que pude hacer.
<b>Participante 26</b>	Es difícil para una madre educada en un colegio de monjas que su hijo le diga que es gay, pues lo asimilan con el pecado y les embargan sentimientos de fracaso como madre, por suerte hoy en día lo acepta, aunque aún no entienda muchas cosas.
<b>Participante 27</b>	Primero se lo conté a mi mejor amiga, la cual me motivó a contárselo a las personas importantes de mi entorno. Todas las reacciones fueron de normalidad y aceptación.
<b>Participante 28</b>	No he tenido necesidad de salir del armario, porque nunca me he sentido en el.
<b>Participante 29</b>	No fue nada especial. Me preguntaban y yo respondía o yo mismo lo decía si lo creía conveniente. No tuve dificultades, tal vez alguna de mis amistades tuvo que procesarlo un poco pero siempre bien.
<b>Participante 30</b>	En cuanto al armario, yo personalmente pese a los miedos de la niñez, creo no haber estado nunca dentro, si es cierto que tenía críticas por parte de mis hermanos, que con los años desaparecieron, y por parte de mi entorno pues la verdad la reacción no se dio ningún tipo de acción, no tuve grandes dificultades, pero si mantenía un orden en mi vida y pasar desapercibido sin dar la nota.
<b>Participante 31</b>	A nivel familiar, tuve diferencias con ciertos familiares. En el resto me sentí aún más aceptada y más querida que antes.
<b>Participante 32</b>	No tuve ningún problema ni con los amigos ni con la familia.
<b>Participante 33</b>	Por suerte tuve mucho apoyo por parte de mi entorno más cercano.
<b>Participante 34</b>	Me separé de mi marido y me fui a Madrid a vivir con una mujer. Mis padres no me hablaron durante más de un año. Muchos de mis amigos volaron. Fue muy duro, pero al final mi familia medio aceptó la situación.
<b>Participante 35</b>	Bueno salir del armario nunca fue fácil hasta ya avanzada mi edad hasta aproximadamente los 28 años que fue cuando pude abrir las alas a poder ser por fin lo que verdaderamente siempre he sido a pesar de que mi entorno no reacciono nunca bien cuando supieron cual era mi verdadera orientación sexual y a día de hoy a supuesto un rechazo hacia mi persona por parte de mi familia que a día de hoy aún no se a podido subsanar ....
<b>Participante 36</b>	Aceptada y comprendida sin problema
<b>Participante 37</b>	Cuando empecé a aceptarme empecé a decirlo a mis amigos y familia. Proceso lento. Me fueron aceptando bien.
<b>Participante 38</b>	Lenta, tarde años en salir del armario, mi entorno familiar reaccionó positivamente
<b>Participante 39</b>	-Pregunta sin contestar-
<b>Participante 40</b>	Un proceso que no olvidare nunca ... me aceptaron los que quisieron, aunque no hice eco de mi orientación sexual a los 4 vientos. Dificultades tuve algunas, aunque superadas porque los que no quisieron aceptarme se alejaron por vergüenza, pero así valoro más a las personas que tengo a mi lado.

**Tabla 13**

*Respuestas a la Pregunta Número 10*

<b>P10. ¿Has ocultado alguna vez tu orientación sexual? Si es que sí, explica cómo lo has hecho y los motivos</b>	
<b>Número de Respuestas Participante</b>	
<b>Participante 1</b>	No
<b>Participante 2</b>	No, nunca.
<b>Participante 3</b>	Sí. Como he respondido en la anterior pregunta, a veces hay gente que lo rechaza directamente sin entenderlo y es un malgasto de energía discutir con estas personas. Por ej. compañeros de trabajo.
<b>Participante 4</b>	¡Sí, antes de salir del armario!
<b>Participante 5</b>	Si, trabajo
<b>Participante 6</b>	No, nunca...aunque me costara lo he dicho siempre. Como mucho, he usado la palabra "pareja" pero es una palabra que uso habitualmente porque me parece neutra y no es tan posesiva como "mi mujer".
<b>Participante 7</b>	Los primeros meses de estar con mujeres si que lo escondí, pero salí pronto del armario
<b>Participante 8</b>	Nunca por que siempre supe que lo sabían
<b>Participante 9</b>	Alguna vegada en entorns conservadors o especialment masculistes
<b>Participante 10</b>	Si. Para sentirme como alguien "aceptado"
<b>Participante 11</b>	No la oculté, ya que me sentía tan mal que lo conté de inmediato para que pasara lo que tuviera que pasar, pero rápido
<b>Participante 12</b>	Sí, por el simple hecho de mis creencias religiosas
<b>Participante 13</b>	Sí, supongo que por miedo a que no se comportaran igual una vez conocida mi orientación. Simplemente no diciéndolo
<b>Participante 14</b>	No
<b>Participante 15</b>	lo oculto a la gente que me es irrelevante, con la que coincido unas horas y sé que no volveré a verla. pero si me preguntan sobre mi vida, lo digo, claro. lo he ocultado a gente que sabía que no lo aceptaría (ancianos, gente con la que se actúa por compromiso), no por miedo, sino para no discutirme o llegar a las manos.
<b>Participante 16</b>	Si. En el año 98 aún podía poner en riesgo la custodia legal d mi hija por ser lesbiana. Simplemente no comentaba ningún aspecto de mi sexualidad.
<b>Participante 17</b>	Sí, porque estuve muchos años sin hablar ni mi vida personal con naturalidad. Si no me preguntaban, no comentaba nada. Lo que nunca he hecho es inventarme una vida heterosexual.
<b>Participante 18</b>	Si, en mi trabajo.
<b>Participante 19</b>	Ocultarla no, pero a veces sí que la he omitido para evitar posibles discriminaciones, sexismo o explicaciones de más.
<b>Participante 20</b>	Si, de pequeña que nunca decía nada.
<b>Participante 21</b>	Si al principio por lo general en mis trabajos, pero luego agarró confianza y lo digo.
<b>Participante 22</b>	Oculté mi orientación sexual en mi pre adolescencia por miedo a ser juzgado por mi entorno. Mi manera de hacerlo era mentirme a mí mismo que me gustaban las chicas e intentar enamorarme y tener relaciones duraderas con estas mismas tanto como afectivas como sexuales.
<b>Participante 23</b>	Muchas veces, en muchas situaciones donde he preferido seguir el rollo o no dar más información. A preguntas como "¿tienes novia?" contesto "no", sin decir que es novio*
<b>Participante 24</b>	si en el curro.
<b>Participante 25</b>	La verdad que no, bueno si, eso fue porque quería adoptar un niño y sabía que siendo homosexual no lo conseguiría, pero al final no seguimos adelante.
<b>Participante 26</b>	Sí, en lugares donde hemos visto personas problemáticas y era mejor no expresar tu orientación para no salir mal parado de la situación.
<b>Participante 27</b>	Si. Risa vergonzosa y no dar detalle de nada. Miedo a posibles respuestas negativas.
<b>Participante 28</b>	Sólo en el entorno laboral, por miedo a ser discriminada por ello.

<b>Participante 29</b>	Mas que ocultarlo he sido prudente en un entorno en el que no conocía algunas de las personas, pero yo tampoco me escondo o oculto. ¿Acaso se esconde la gente heterosexual?
<b>Participante 30</b>	No, sinceramente no me he tenido que ocultar, también es cierto que de mi vida y orientación de sexual no he hecho un teatro ni comedia, y he mantenido un orden en la sociedad.
<b>Participante 31</b>	No. Pero no voy diciendo cuál es mi orientación sexual, simplemente porque no creo que haya que justificarse. Cuando alguien de mi entorno lo sabe es porque ha surgido en la conversación de forma natural.
<b>Participante 32</b>	En el trabajo, pero nunca he fingido tener novia. Simplemente no he contado que lo era.
<b>Participante 33</b>	No he tenido necesidad de esconderme.
<b>Participante 34</b>	Si. En los trabajos. No hablaba de mi ni de mi vida íntima.
<b>Participante 35</b>	Cuando estaba escondido en el armario como es lógico ocultaba mi sexualidad hasta el punto de casarme con una mujer y tener dos hijos y eso me marcó durante muchos años para tener que seguir ocultando mi sexualidad.
<b>Participante 36</b>	No la he ocultado, pero a veces sí la he omitido
<b>Participante 37</b>	Si, cuando era joven. Lo ocultaba para que no lo supieran. Actuaba de forma varonil más que los demás, pero era un sufrimiento para mí.
<b>Participante 38</b>	Sí. Un día mi jefa me preguntó si tenía pareja, le dije que no, primero por miedo a su reacción y después por no querer exponer mi vida a personas que acababa de conocer, después resultó que fue unas de mis mejores confidentes
<b>Participante 39</b>	Sí
<b>Participante 40</b>	Si hace años de más joven los motivos eran la aceptación y el rechazo.

**Tabla 14**

*Respuestas a la Pregunta Número 11*

Número de Participante	Respuestas
Participante 1	Sí
Participante 2	No
Participante 3	Sí, oculté mi orientación sexual durante muchos años por miedo a la reacción de mis padres
Participante 4	No
Participante 5	No
Participante 6	Para nada...mi físico, mi manera de vestir y otras facetas de mi personalidad, las he mostrado y han ido en consonancia con mi momento vital
Participante 7	No
Participante 8	No
Participante 9	Mai! A qui no li agradi com soc, porta
Participante 10	Si
Participante 11	Sí, sobretodo a la hora de vestir o de peinar. Muchos años no me he puesto ropa que me gustaba por si alguien me decía algo, ya que en este tema soy bastante insegura
Participante 12	No
Participante 13	No
Participante 14	No
Participante 15	Por supuesto. el motivo por el que me acosaban es que era un niño muy femenino. actualmente nadie ve que soy gay a primera vista. he borrado cualquier rasgo de femineidad de mi personalidad, y me da mucha pena. algunas madres de chicos gays me ponen como ejemplo como el gay sin pluma. yo les digo "haces mal, que tu hijo saque toda la pluma que quiera" viva la pluma.
Participante 16	No.
Participante 17	No.
Participante 18	No.
Participante 19	No.
Participante 20	No exactamente. No decía nada, pero controlaba mucho lo que miraba.
Participante 21	No.
Participante 22	En mi parecer, nunca he tenido que modificar nada mío para no parecer homosexual de hecho siempre he intentado reforzar aspectos míos más "femeninos" aunque siempre en mi ambiente más cercano como por ejemplo el bailar mas afeminado, ponerme ropa femenina, pero en forma más educativa ya que mi entorno ha tenido mas acceso al colectivo gracias a mí entonces me veo con la responsabilidad de quitar estereotipos de la "pluma" o de los roles de genero.
Participante 23	sí, he ocultado pluma en situaciones de riesgo, por miedo o por defensa.
Participante 24	No.
Participante 25	No.
Participante 26	Hoy en día ya no, a quien no le guste que se aguante o se vaya.
Participante 27	En mi día a día siento que así lo vivo. Con mi círculo cercano de amigos me siento más a gusto y mantengo una actitud con más "pluma", que no cuando estoy en entornos laborales, o familia extensa.
Participante 28	Sí, en el trabajo.
Participante 29	No.
Participante 30	Si te refieres a tener que sobreactuar, pues sinceramente sí en algunas ocasiones, pero sin dejar de ser yo y mi personalidad, entiendo que hay situaciones sociales en las que se tiene que mantener un orden pero que en principio no implica tener que dejar de ser uno mismo.
Participante 31	No.

<b>Participante 32</b>	Hasta los 20 años, que fue cuando salí del armario, sí que actuaba dentro del standard heterosexual.
<b>Participante 33</b>	He sido muy discreta de mi vida privada, pienso en comportarme como soy y de forma natural sin forzar ningún comportamiento
<b>Participante 34</b>	Puede que sí cuando era joven porque me debatía entre gustar o gustarme...por miedo...por falta de apoyo.
<b>Participante 35</b>	Yo diría que hoy en día ya me siento lo bastante aceptado por mi mismo como para tener que ir actuando de tal forma que no lo haga con total normalidad siendo lo que soy realmente como persona homosexual ...
<b>Participante 36</b>	No
<b>Participante 37</b>	Llegué a pensar en casarme, pero vi que era un error y no lo hice.
<b>Participante 38</b>	La sociedad va avanzando, no es lo mismo hace años, pues seguramente habré cambiado o hecho algo para ser aceptado
<b>Participante 39</b>	No
<b>Participante 40</b>	No. No

**Tabla 15**

*Respuestas a la Pregunta Número 12*

**P12.** ¿Cómo vives que forme parte de ti tener una orientación homosexual? Para contestar te puedes guiar con las siguientes preguntas: ¿Lo vives de forma positiva o negativa? ¿Alguna persona, factor o situación te ha ayudado en la forma de verlo? ¿Te sientes empoderado?

<b>Número de Participante</b>	<b>Respuestas</b>
<b>Participante 1</b>	Me gusta estar enamorada de Laura, es muy positivo en mi vida, gracias a ella he aprendido más de las personas homosexuales.
<b>Participante 2</b>	Lo vivo de forma natural y positiva.
<b>Participante 3</b>	Yo no soy mi orientación sexual, soy muchas mas cosas, siempre he sido la misma persona y actúo en base a mi "yo" general
<b>Participante 4</b>	Me siento bien, y no siento sentimiento de empoderación, ¡me siento como cualquier persona!
<b>Participante 5</b>	Me siento bien y sin ninguna duda de nada
<b>Participante 6</b>	Lo vivo muy positivamente y me siento empoderada por el plus de valentía que es necesario.
<b>Participante 7</b>	Muy feliz con mi familia de dos mujeres y dos niñas. Me siento súper feminista
<b>Participante 8</b>	Lo vivo de forma positiva
<b>Participante 9</b>	Mira, ser gai, jueu, dona o negre és tan important com saber si t'agrada el cafè amb llet o sense.
<b>Participante 10</b>	Lo vivo mejor que en la época de instituto. A estas edades ya es algo más aceptado y con menos burlas y más fácil.
<b>Participante 11</b>	Lo vivo de forma positiva y siempre intento sentirme empoderada y hacer lo que me nace en cada momento: darme la mano por la calle con mi pareja, darnos un beso, abrazarnos, etc. Aunque algunas veces no lo hago porque me da miedo, ya que veo noticias sobre agresiones en la televisión
<b>Participante 12</b>	Lo vivo de forma positiva, estoy orgulloso de lo que siento y en ningún momento debo avergonzarme de tal cosa
<b>Participante 13</b>	Hoy lo llevo mejor... Hay o supuestamente hay más tolerancia, hay leyes que nos defienden. Lo que ayuda es el amor a alguien, aunque si miras los ataques homófobos te cortan un poco las alas, más que nada por quien evita la ocasión evita el peligro. Soy capaz y orgullosa de decir que estoy casada con otra mujer
<b>Participante 14</b>	Positiva Si. La persona de la que me enamoré me ayudo Si.
<b>Participante 15</b>	menuda chorrada de pregunta. ¿tener los ojos azules te hace sentir empoderado? mi homosexualidad no marca mi felicidad o equilibrio vital. de pequeño no tuve ningún referente en el que reflejarme porque la sociedad franquista de dictadura de 40 años sólo retrataba a los gays como gente de la que reírse, no había ningún ejemplo a seguir. no sé si me explico: este cuestionario está diseñado desde una perspectiva estigmatizada todavía.
<b>Participante 16</b>	Lo vivo como algo ni positivo ni negativo. Me duele la sociedad homófoba y machista en la que vivimos. Toooooo está orientado al mundo heterosexual, la publicidad, los libros educativos, en comunicación la norma es hetero siempre. ¡¡Cuando alguien normaliza la homosexualidad se le da un premio por raro!! Sí, me siento empoderada como mujer y como lesbiana. Suerte tienen los/las homófobos/as de que quiera igualdad y no venganza.
<b>Participante 17</b>	No lo vivo de forma negativa porque todo mi entorno sabe como soy. Tampoco diría de forma positiva porque el tema está muy lejos todavía de estar normalizado completamente. Simplemente te acostumbras a vivir en una sociedad en la que de entrada no existes.
<b>Participante 18</b>	Me siento bien. Al no tener problemas con este tema, no me importa mucho.
<b>Participante 19</b>	Me siento segura y feliz con mi orientación y siento que mi entorno más cercano me acepta. En general lo vivo como positivo. A veces por evitar aspectos mencionados anteriormente lo omito, pero en general bien
<b>Participante 20</b>	Positiva, la vida y la toma de conciencia en general, me hizo darle normalidad y me siento bien.



<b>Participante 21</b>	Lo vivo de una forma muy afectuosa hacia mi mismo me cuido me doy mi valor y me acepto tal cual soy.
<b>Participante 22</b>	Mi homosexualidad la vivo de una forma muy positiva, he aprendido muchísimo de la vida gracias a mi orientación sexual. Mil agradecimientos a un amigo que conocí en mis momentos de invisibilidad, ya que gracias a él pude conocer y aprender muchos aspectos del colectivo y quitar muchos mitos que tenía y que a día de hoy persisten. Me siento lo más empoderado del mundo y nadie ni nada va a dejar que eso desvanezca, todo lo contrario, siempre intento rodearme de gente que me ayude a empoderarme aun más y que me ayude a reafirmar mis ideales.
<b>Participante 23</b>	Lo vivo de forma neutral, tengo claro que todos tenemos una orientación y la mía es una como otra cualquiera y podría haber sido otra.
<b>Participante 24</b>	soy yo que problema tiene que haber?
<b>Participante 25</b>	Lo vivo con naturalidad sin esconderme eso es lo que le inculcó a mi hijo para que crezca viendo que es algo natural y así está siendo
<b>Participante 26</b>	Todos somos iguales homosexuales y heterosexuales. Me siento afortunado del hombre que ha decidido compartir su vida con la mía y que de todo hagamos uno.
<b>Participante 27</b>	Durante mucho tiempo he deseado no haber nacido así, pero hoy en día me siento bien conmigo mismo. Mi mejor amiga me apoya mucho siempre. Aún así, creo que aún tengo camino que recorrer en cuanto a la seguridad conmigo mismo en relación con mi homosexualidad, para así empoderarme 100%
<b>Participante 28</b>	Con toda normalidad y ayudando a que la gente q me rodea lo vea de manera natural.
<b>Participante 29</b>	Me siento como cualquier persona del mundo. Vivo en un entorno de amistad y de familia donde nadie piensa en la orientación del otro.
<b>Participante 30</b>	Yo desde la pubertad y la juventud tengo asumida mi homosexualidad, y la verdad que la vivo plenamente bien e integrada en mis actividades sociales y laborales.
<b>Participante 31</b>	Lo vivo como algo natural y por lo tanto positivo. Cuanto más mayor más empoderada.
<b>Participante 32</b>	No lo veo ni positivo ni negativo. Creo que la orientación sexual no debe marcar nuestro estilo de vida.
<b>Participante 33</b>	Lo vivo diariamente de manera normal sin necesidad de esconder, ni tampoco sobreactuar o sin pensar si se nota o no.
<b>Participante 34</b>	Lo vivo de forma positiva. He llegado hasta aquí sola y muy orgullosa de mi capacidad de resistencia.
<b>Participante 35</b>	Alguna vez he llegado a pensar que si hubiese sido heterosexual hubiese tenido menos dificultades socialmente y personalmente y mi vida hubiese sido más fácil y con menos sufrimiento pero a día de hoy me siento orgulloso de ser quien soy y de haber conocido a personas muy importantes en mi vida que por supuesto hicieron que mi aceptación a día de hoy fuese más fácil para mi y pudiera comprender y aceptar cosas que antes no podía llegar a gestionar bien y por tanto me llevaban a un sufrimiento grande .....
<b>Participante 36</b>	Lo vivo como algo natural
<b>Participante 37</b>	Ahora me siento normal y bien. Y hay dos personas en mi vida que me lo hicieron ver que la homosexualidad era normal. Un cura y una amiga. No me siento empoderar. 69
<b>Participante 38</b>	Yo me siento como lo que soy, una persona que forma parte de una sociedad
<b>Participante 39</b>	Bien
<b>Participante 40</b>	Yo lo vivo como cualquier persona que tiene su vida con otra orientación sexual diferente. Siempre me he aceptado como soy y la gente que me quiere siempre ha estado a mi lado para apoyarme cuando fuera necesario.

## 11.7 APÉNDICE G

### 11.7.1 Lista de Figuras

Figura 1. Leyes sobre orientación sexual en el mundo.

Figura 2: Dificultades con el proceso de construcción de la orientación homosexual.

Figura 3: Proceso para obtener reconocimiento social.

Figura 4: ¿Hay personas de tu entorno más cercano que no conozca tu orientación sexual?

Figura 5: Conocimiento de la orientación homosexual por entornos.

Figura 6: Proceso de desarrollo identidad homosexual: Visibilización y aceptación.

Figura 7: Fases de la autoidentificación homosexual.

Figura 8: Creencias sobre la orientación homosexual.

Figura 9: Comparativa de la edad media en tener consciencia de la Orientación Homosexual, Edad Media de la Primera Relación Homosexual, Edad Media en Contarlo a la Primera Persona, Edad Media del Proceso “Salir del Armario”.

Figura 10: Percepción sobre si la influencia cultural ha tenido influencia sobre el desarrollo personal y la sensación de bienestar.

Figura 11: Discurso social contrario a ideales reales.

Figura 12: Percepción de los sujetos participantes de la aceptación de la homosexualidad con distinción de género.

Figura 13: Percepción de qué variables son necesarias para la aceptación social sobre la orientación homosexual.

Figura 14: Percepción de las personas participantes para conseguir espacios igualitarios y de inclusión social.

Figura 15: Creencias sobre conceptos que influyen en la igualdad social.

Figura 16: Creencias sobre conceptos que influyen en la igualdad social para las personas homosexuales.

Figura 17: Percepción de sensación de bienestar/malestar en la sociedad actual (considerando la orientación homosexual).

Figura 18: Valoración de la satisfacción en cuanto a la vivencia de la sexualidad.

Figura 19: Sensación de libertad/miedos.

Figura 20: Percepción de sensación de libertad de las personas participantes según el entorno.

Figura 21: Creencias sobre afectación de la personalidad por pertenecer a grupo minoritario.

Figura 22: Opinión sobre si imaginando (idealización), les gustaría vivir en una “Homonormatividad”.

Figura 23: Pensamientos de cambio de lugar de residencia a una zona más tolerante.

Figura 24: Percepción sobre si el colectivo homosexual tiene los mismos derechos que el heterosexual.

Figura 25: Autocensura, culpabilidad, penalización social por identidad homosexual. Considerando la interacción social.

Figura 26: Percepción sobre si la homosexualidad es causa de exclusión social.

Figura 27: Actitudes y comportamientos homófobos.

Figura 28: Discriminación por tener orientación homosexual.

Figura 29: Estereotipado y estigma de la orientación homosexual.

Figura 30: Aceptación de la homosexualidad.

Figura 31: Aceptación social de la homosexualidad en comparación con la heterosexualidad.

Figura 32: Percepción de si los movimientos sociales pueden conseguir resultados.

Figura 33: Proceso “salir del armario”.