

Soufisme et spiritualité

Eric Geoffroy

PID_00154434



Universitat Oberta
de Catalunya

www.uoc.edu

Eric Geoffroy

Première édition : Février 2010
© Eric Geoffroy
Tous les droits réservés
© de cette édition, FUOC, 2010
Av. Tibidabo, 39-43, 08035 Barcelona
Design : Manel Andreu
Réalisation éditorial : Eureka Media, SL

Aucune partie de cette publication - design général et couverture compris - ne peut être copiée, reproduite, stockée ou transmise par quelque procédé que ce soit, aussi bien électrique que chimique, mécanique, optique, de gravure, de photocopie ou par d'autres moyens, sans l'autorisation écrite des titulaires du copyright.

Introduction

Comme c'est le cas dans toute religion, la **spiritualité** est la **quintessence du message de l'islam**. Le Coran, ainsi que les paroles du Prophète, contiennent beaucoup d'enseignements ayant une portée directement spirituelle, voire ésotérique, mais les musulmans des siècles tardifs n'ont souvent retenu de leur religion que des aspects dogmatiques et légalistes. Ce « juridisme » galopant a engendré une obsession de l'observance rituelle et a abouti au formalisme sclérosant, source majeure des intégrismes religieux modernes. Les milieux soufis ont tenté de réagir contre cette lecture close de l'islam, comme nous le verrons. Pour autant, le soufisme ne rejette ni la Loi ni les rites de l'islam. Les éclairant de l'intérieur, il réactualise sans cesse leur sens, les privant de tout formalisme desséchant. Ainsi, loin d'être un phénomène marginal ou déviant, le soufisme a été et est encore au cœur de la culture islamique et il a nourri et structuré l'expérience spirituelle d'innombrables musulmans au cours des siècles.

Voie d'éveil et de libération, la spiritualité réintègre l'être humain dans le cœur de l'islam, c'est-à-dire dans le principe de l'Unicité (*tawhîd*). Elle suscite chez lui une conscience universelle, loin des différentes instrumentalisation auxquelles est soumise la religion. Cette démarche permet à l'homme de trouver un espace intérieur d'où il pourra contempler les réalités spirituelles.



Le soufisme, dimension intérieure de l'islam sunnite, ne résume pas à lui seul toute la spiritualité ou l'ésotérisme de l'islam. Le chiisme, le « parti d'Alî », auquel adhèrent aujourd'hui environ dix pour cent des musulmans, se présenta dès les origines comme un mouvement où revendication politique et doctrine ésotérique s'appuyaient mutuellement. Et, avant même que le « **soufisme** » (*tasawwuf* en arabe) ne s'impose comme la modalité majeure de la spiritualité islamique, soit à partir du X^e siècle, différentes écoles, nous le verrons, ont existé au sein des immenses territoires ouverts à l'islam.

Quoi qu'il en soit, pour les musulmans, la référence spirituelle première est à trouver dans la personne et le modèle du prophète Muhammad, lequel embrassait tous les aspects de la vie dans la complétude et l'harmonie. Chaque

croyant peut ainsi trouver réponse à ses aspirations propres dans l'exemple de l'Envoyé. Les Compagnons tendaient vers cette conscience unifiante : des proches du Prophète, tel Abû Bakr, 'Umar et 'Alî, dirigeaient les affaires de leur communauté, ce qui ne les empêchait d'être de grands spirituels. Cependant, les Compagnons, selon leur tempérament, prirent des orientations diverses. Certains se tournèrent vers la vie contemplative, délaissant la jouissance immédiate de ce monde au profit de la perspective coranique de l'Au-delà. Par la suite, les soufis invoqueront comme modèles de « pauvres en Dieu » des Compagnons tels qu'Abû Dharr Ghifârî et Salmân Fârisî, qui auraient eux-mêmes porté la bure de laine grossière, signe distinctif des ascètes des premiers siècles.

Contenus

Module didactique 1

Approches du soufisme

Eric Geoffroy

1. Définitions
2. Des objectifs à portée variable

Module didactique 2

Soufisme et islam: deux noms pour une même réalité

Eric Geoffroy

1. La référence coranique
2. L'exemple du prophète Muhammad
3. L'islam de l' « excellence »
4. La Loi (Sharia), la Voie (*Tarîqa*) et la Réalité (*Haqîqa*)

Module didactique 3

Le soufisme dans la culture islamique : aperçu historique

Eric Geoffroy

1. Les expériences pionnières
2. Les siècles de maturation (X^e - XII^e s.)
3. Poésie et métaphysique
4. La structuration matérielle du soufisme (XII^e-XV^e s.)
5. Intégration et rayonnement : « Le soufisme, cœur de l'islam »
6. Soufisme et réformisme (XVIII^e - XX^e siècles)

Module didactique 4

Le soufisme au quotidien

Eric Geoffroy

1. Maître et disciple
2. Modalités et rites de rattachement
3. Les méthodes initiatiques

Module didactique 5

Questions diverses

Eric Geoffroy

1. Le soufisme et l'ouverture interreligieuse
2. Soufisme et chiisme
3. Le soufisme au féminin
4. De quelques préjugés concernant le soufisme

Module didactique 6

Soufisme et postmodernité

Eric Geoffroy

1. Soufisme d'hier, soufisme d'aujourd'hui

2. Le soufisme en Occident
3. Le soufisme comme alternative au « désenchantement du monde »