



FiftyApp

EL DIARI ELECTRÒNIC DEL FIFTY-FIFTY ©



Autor:
Josep Verge Rallo



Consultor:
Francesc Giralt Queralt



Professor responsable de l'assignatura:
Carles Garrigues Olivella

Màster Universitari de Desenvolupament d'Aplicacions per a Dispositius Mòbils
Curs 2017-18 Semestre 2



Programa Fifty-Fifty[©]

-) Programa real en l'àmbit de la salut i el benestar.
-) Fomenta la salut cardiovascular en adults.
-) Neix de la iniciativa de la Fundació SHE, promoguda pel Dr. Valentí Fu
-) Té com a finalitat millorar la salut de manera integral en persones adu
 - ❖ Modificant els seus hàbits de salut.
 - ❖ Ajudant-les a corregir aquests hàbits.
 - ❖ Auto-controlant els principals factors de risc de malaltia cardiovascular:



Alimentació
no saludable



Sobrepès



Sedentarisme



Tabaquisme





Tensió Arterial



La Llibreta de la Salut

- › Seguiment del programa enregistrant els hàbits en paper.
- › Enregistrament desfasat en el temps.
- › Possibilitat de dades errònies o fins i tot no enregistrades.

REGISTROS MES 1



 Dibuje la sonrisa siguiendo la línea.
 Contento: muy satisfecho
 Triste: no satisfecho

SEMANA / OBJETIVO	1	2	3	4	Nuevos hábitos adquiridos
ALIMENTACIÓN					
PESO					
ACTIVIDAD FÍSICA					
TABACO					
TENSIÓN ARTERIAL					

Mis anotaciones

(*) Cada participante decide la variable en función de objetivos personales: peso, tabaco, tensión arterial, etc.

	SEMANA 1				SEMANA 2				SEMANA 3				SEMANA 4			
	5 al día	150'	*		5 al día	150'	*		5 al día	150'	*		5 al día	150'	*	
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																

Mis anotaciones



El Registro de la Tensión Arterial

- › Incòmode i poc pràctic: 2 llibretes de paper mida A5.
- › Impossibilitat de càlculs automàtics a partir de les dades introduïdes.

¿CÓMO, CUÁNDO Y DÓNDE SE MEDIRÁ LA TENSIÓN ARTERIAL?

En el grupo intervención, teniendo como objetivo una valoración más cercana de los cambios que se producen durante las sesiones mensuales con los líderes, se van a realizar auto medicadas de la tensión arterial con una frecuencia de 2-2-2 (2 veces al día – 2 días a la semana – 2 semanas al mes).

Los registros de la Tensión Arterial se realizaran con el tensiómetro automático validado de Panasonic® y siguiendo las recomendaciones de la European Society of Hypertension:

- Deberá registrarse en una habitación libre de ruido y con una temperatura entre 20-25°C.
- No beber, comer, fumar ni hacer ejercicio físico durante los 30 minutos previos a la toma de la tensión.
- Antes de la primera medición esperar 5 minutos sentados, para conseguir relajación.
- Posición: sentado con la espalda apoyada en la silla, sin cruzar las piernas y con el brazo a la altura del corazón.
- Tómesela tensión, siempre, en el mismo brazo.
- Para cada toma se realizaran 3 mediciones separadas por, al menos, 1 minuto.
- Tomas: Preferentemente 1 por la mañana y 1 por la tarde.
- Se apuntaran en la tarjeta de la siguiente forma: Max/min (ej.135/85).

ABRIL

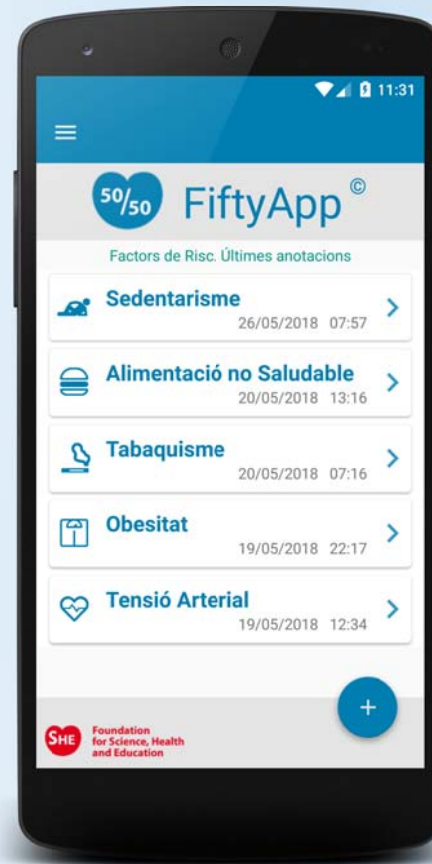


SEMANA 1	DIA 1	MEDIDA 1 ___:___ h	1ª TOMA	2ª TOMA	3ª TOMA
	___/___/2014				
		MEDIDA 2 ___:___ h	1ª TOMA	2ª TOMA	3ª TOMA
SEMANA 2	DIA 1	MEDIDA 1 ___:___ h	1ª TOMA	2ª TOMA	3ª TOMA
	___/___/2014				
		MEDIDA 2 ___:___ h	1ª TOMA	2ª TOMA	3ª TOMA
SEMANA 2	DIA 2	MEDIDA 1 ___:___ h	1ª TOMA	2ª TOMA	3ª TOMA
	___/___/2014				
		MEDIDA 2 ___:___ h	1ª TOMA	2ª TOMA	3ª TOMA



L'aplicació mòbil: FiftyApp

- › Migració de l'auto-control: del paper al dispositiu mòbil.





Enfoc de FiftyApp

- › Plataforma Android.
- › Multi-idioma: Català, Castellà i Anglès.
- › Persistència de dades en local (ROOM).



Font de les imatges:

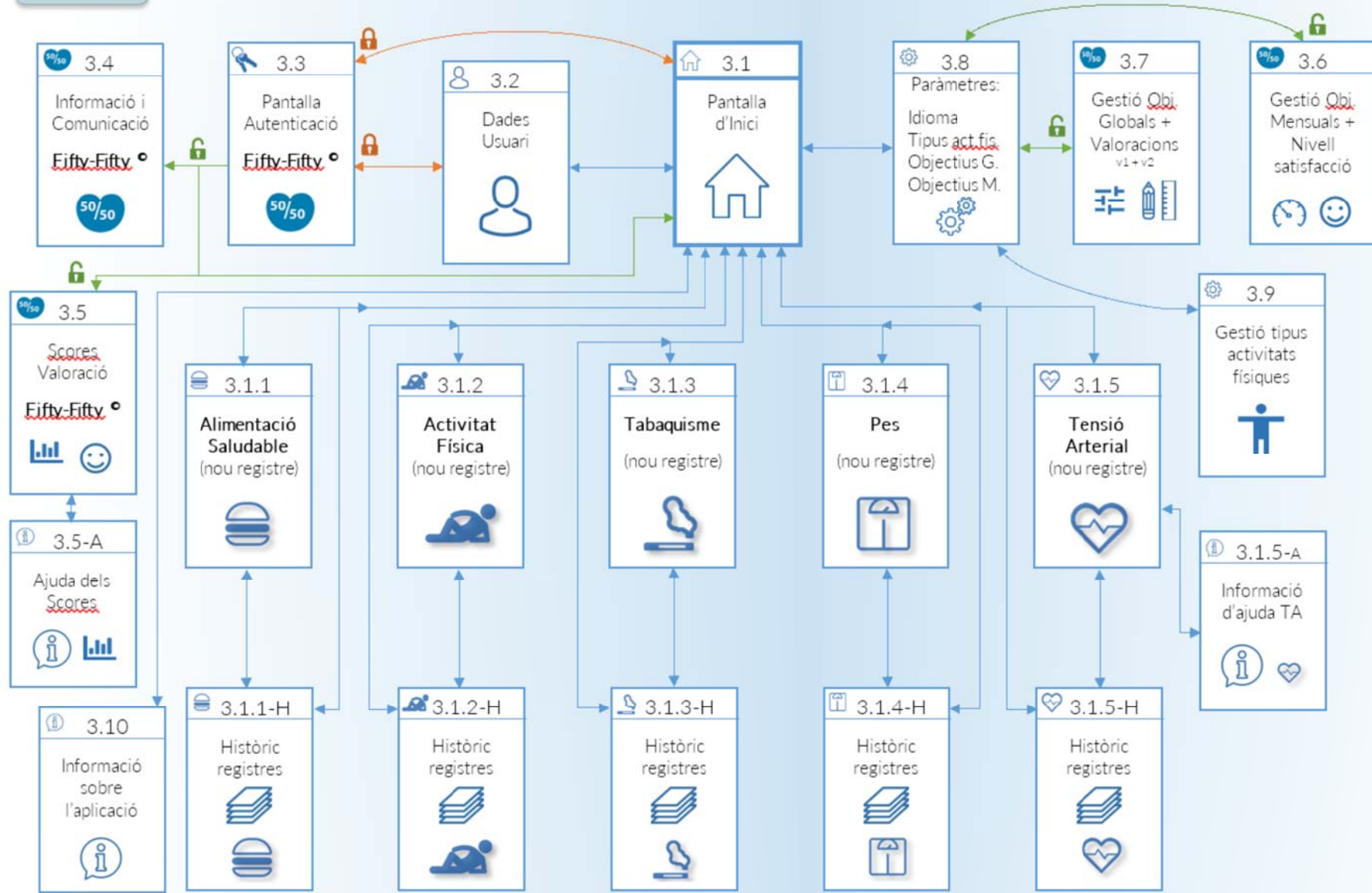
[1] <https://s3.amazonaws.com/poderpda/2015/08/Android-Comida.jpg>

[2] https://commons.wikimedia.org/wiki/Commons:WikiProject_Nuvola_2.0+/Flags

[3] <http://webicons.png/?p=69217>

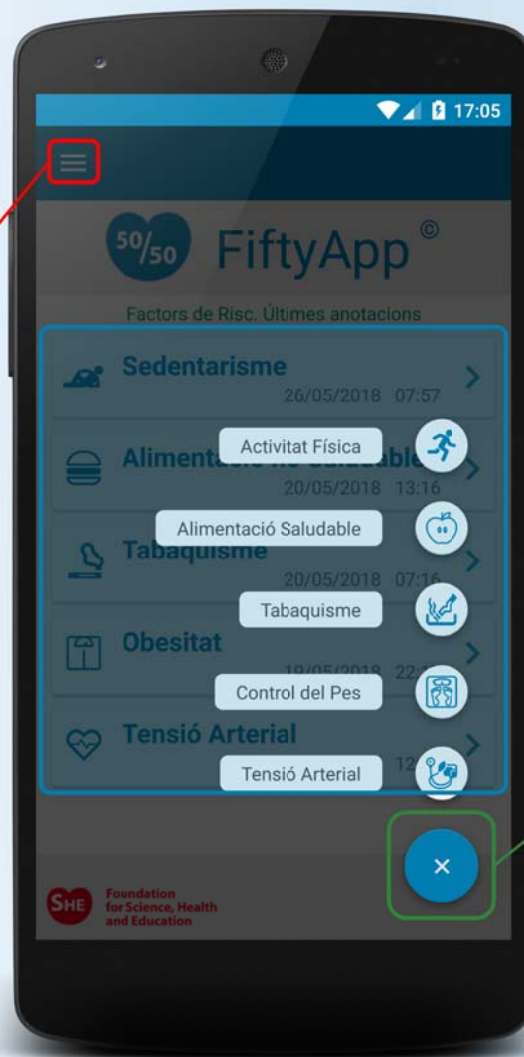


Arbre de navegació





Disseny: màxim 3 tocs



Menú altres opcions

Accés a històrics

Menú nous registres

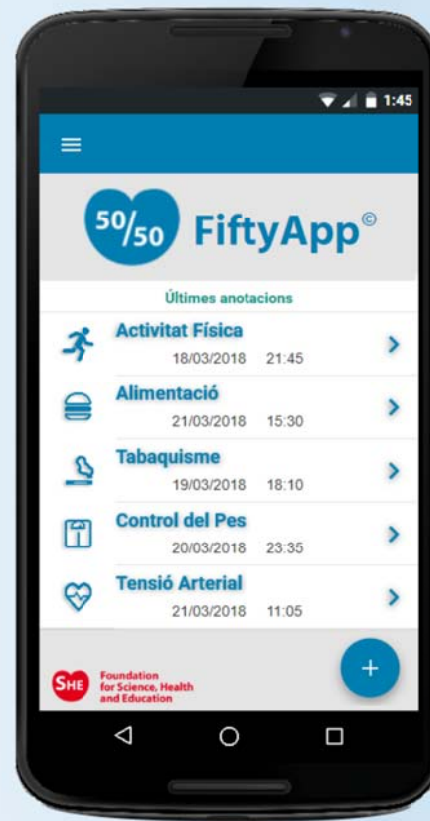


Prototipatge

-) Fidelitat de disseny des del prototip més bàsic fins al desenvolupament



Baixa fidelitat
(Balsamiq Mockups)




Alta fidelitat (Axure)



Desenvolupament real

50/50

) Andro

 Life
cc

 Liv

 Vie

 Ro

) Expres

) Enllaç

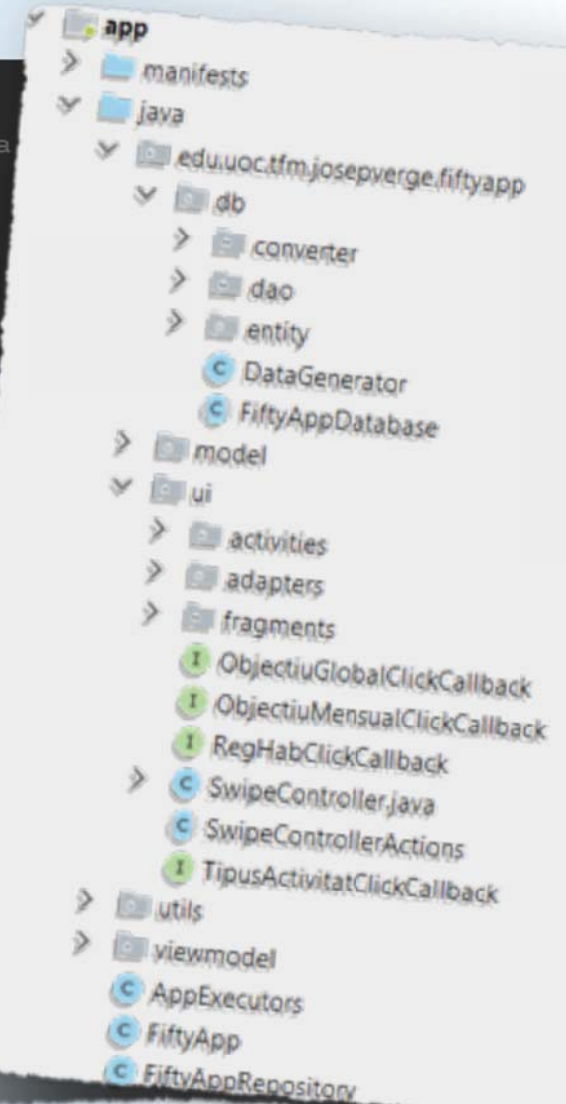
)

) Room Migration: Migració de versions de BB.DD.



Implementació FiftyApp (demo)

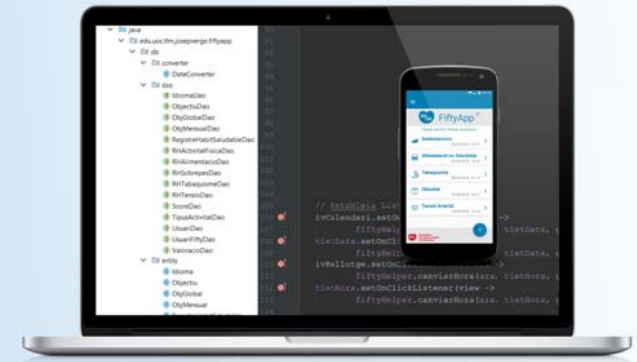
```
118
119
120  /*
121   * Construeix la BB.DD. ROOM. Únicament parametrítza la configuració de la
122   * i crea una nova instància d'aquesta.
123   * La BB.DD. SQLite es crea únicament quan s'hi accedeix per primer cop.
124   */
125  @private static FiftyAppDatabase buildDatabase(final Context appContext,
126                                               final AppExecutors executors) {
127      return Room.databaseBuilder(appContext, FiftyAppDatabase.class, DATABASE_NAME)
128          .addCallback(new Callback() {
129              @Override
130              public void onCreate(@NonNull SupportSQLiteDatabase db) {
131                  super.onCreate(db);
132                  executors.diskIO().execute(() -> {
133                      FiftyAppDatabase database = FiftyAppDatabase.getDatabase(appContext);
134
135                      // Genera les dades per emplenar-la (Pre-populat)
136                      List<Idioma> idiomes = DataGenerator.fillIdiomes();
137                      Usuari usuari = DataGenerator.generateUsuari(appContext);
138                      List<TipusActivitat> activitats = DataGenerator.generateActivitats();
139                      insertData(database, idiomes, usuari, activitats);
140
141                      // Notifica que la BB.DD. s'ha creat i està disponible
142                      database.setDatabaseCreated();
143                  });
144              }
145          });
146  }
```





Proves

- › Proves en simuladors.
- › Proves en dispositius mòbils físics.
- › Test d'usabilitat per usuaris externs.



[1]



[2]

Font de les imatges:

[1] <https://pixabay.com/es/áfrica-asia-caucásica-chat-3385072/>

[2] <https://pixabay.com/es/comprobar-gancho-3183216/>



Conclusions

Assoliments

- › Pas del paper al dispositiu
- › Usabilitat de l'App
- › Visió global d'un projecte
- › Anàlisi de noves tecnologies
- › Presa decisions i justificació
- › Consolidar experiència

Mancances

- › Autenticació Usuari Fifty
- › Registre valoracions V1 i V2
- › Càlcul automàtic Score
- › Enviament Score
- › Canvi idioma des de l'App
- › Proves automàtiques



MOLTES GRÀCIES



INVESTIGACIÓ CIENTÍFICA PER A LA PROMOCIÓ D'HÀBITS SALUDABLES

"Es destinen milions al tractament de la malaltia cardiovascular, però no suficients en educar i promoure la salut. Tots dos aspectes són fonamentals per prevenir una malaltia que ja és la primera causa de mort al món." Dr. Valentí Fuster

Font: <http://fundacionshe.org/>

