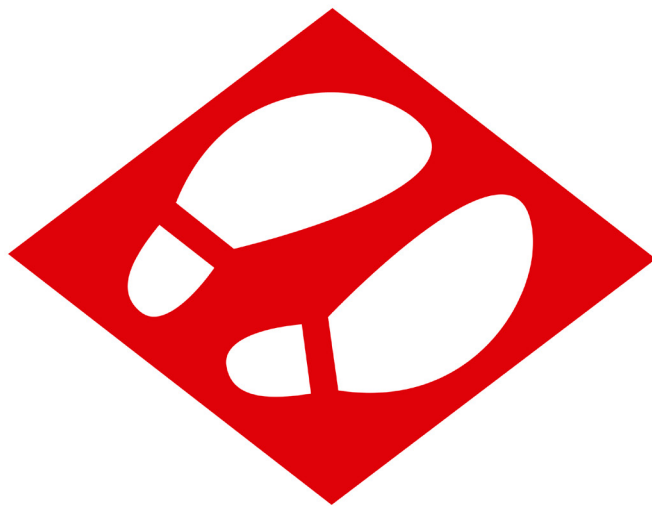


# Manual de usuario



## Camina

Incrementa tu actividad física  
para mejorar tu salud



**CARLOS JIMÉNEZ DÍAZ**

Máster Universitario de Desarrollo de  
Aplicaciones para dispositivos móviles



Esta obra está sujeta a una licencia de  
Reconocimiento -NoComercial-SinObraDerivada  
[3.0 España de Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/)

## Índice

1	Introducción .....	3
2	Registro y login .....	4
3	Perfil .....	5
4	Mapa: ubicación y estaciones cercanas .....	6
5	Nuevo trayecto .....	7
6	Iniciar trayecto .....	9
7	Certificar el último trayecto realizado .....	10
8	Estadísticas .....	11
9	Logros .....	12
10	Clasificación .....	13
11	Plano de Metro Barcelona .....	14
12	Menú lateral y cierre de sesión .....	15

## Introducción

### Bienvenido

Y muchas gracias por probar **Camina**, la aplicación que te ayuda a mantenerte activo en tus trayectos en Metro por la ciudad de Barcelona.

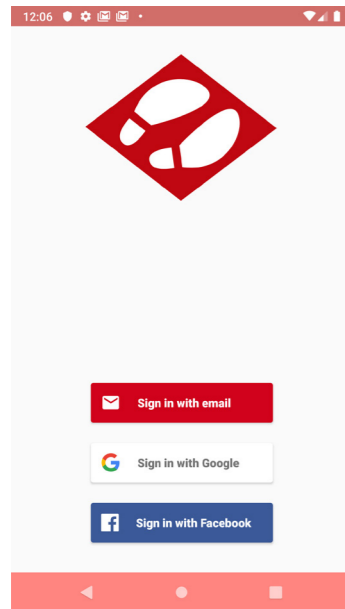
En las páginas siguientes aprenderás a usar todas las funcionalidades que ofrece esta app.

Espero que le saques mucho partido y, sobre todo, que te ayude a mejorar tu salud motivándote a cumplir la cantidad de actividad física diaria recomendada por la Organización Mundial de la Salud.

Carlos Jiménez Díaz  
Estudiante de la Universitat Oberta de Catalunya

# Camina

## 2. Registro y login

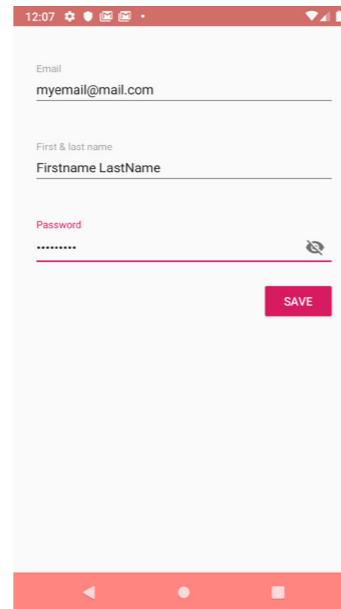


Para utilizar **Camina** es imprescindible crear una cuenta.

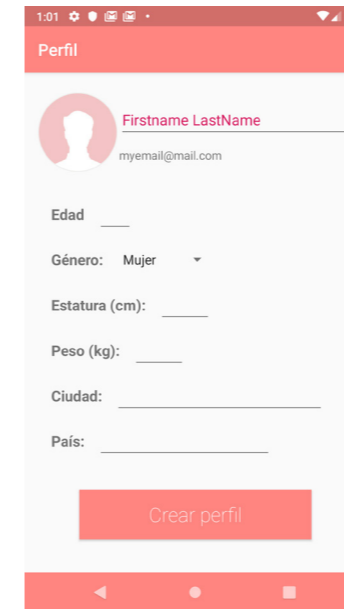
Existen tres formas de registro y login:

- Mediante e-mail y contraseña.
- Utilizando tu cuenta de Facebook.
- Utilizando tu cuenta de Google.

Para acceder con tus cuentas de redes sociales tendrás que conceder permisos básicos.



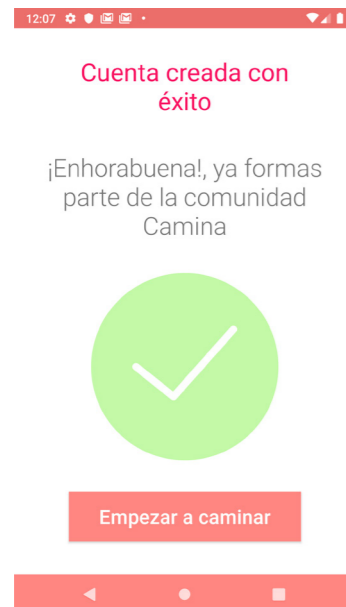
## 3. Perfil



Será necesario que rellenes todos los datos que te solicitamos en el perfil.

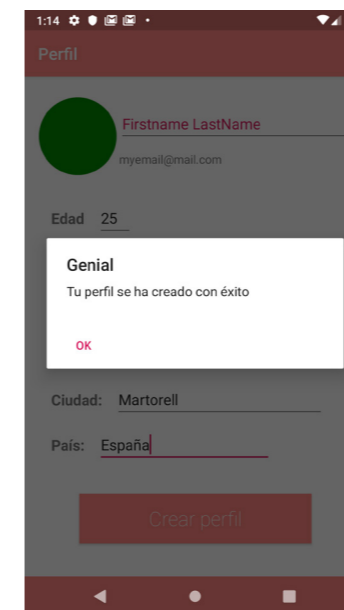
Si te registraste utilizando Facebook o Google, cogeremos la imagen de esa cuenta como foto de perfil para **Camina**. Por supuesto puedes cambiarla clicando sobre el marco redondo de la foto.

Si te registraste usando e-mail y contraseña es imprescindible que facilites una foto de perfil. Para ello, clicas sobre el marco redondo de la foto (que estará ocupado por una ilustración con fondo rosa) y elige una foto de tu galería. Tendrás que dar permisos a **Camina** para acceder a tu galería.



Una vez creada tu cuenta recibirás el mensaje de bienvenida y podrás empezar a usar **Camina**.

El primer paso será completar tu perfil. Accederás a esa pantalla al clicar sobre el botón 'Empezar a caminar'

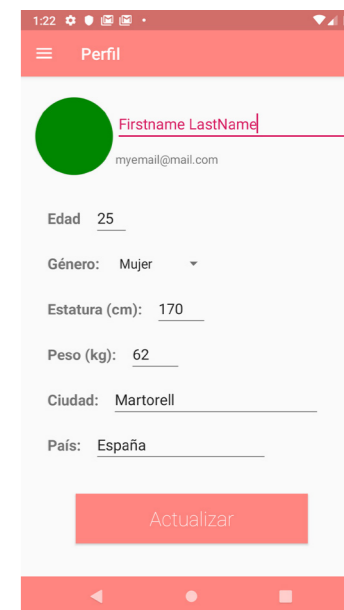


Una vez completados los datos, pulsa el botón '**Crear perfil**' y, si la validación es correcta y el perfil puede crearse con éxito, recibirás un mensaje de confirmación. Si clicas '**OK**' serás dirigido al **Mapa**.

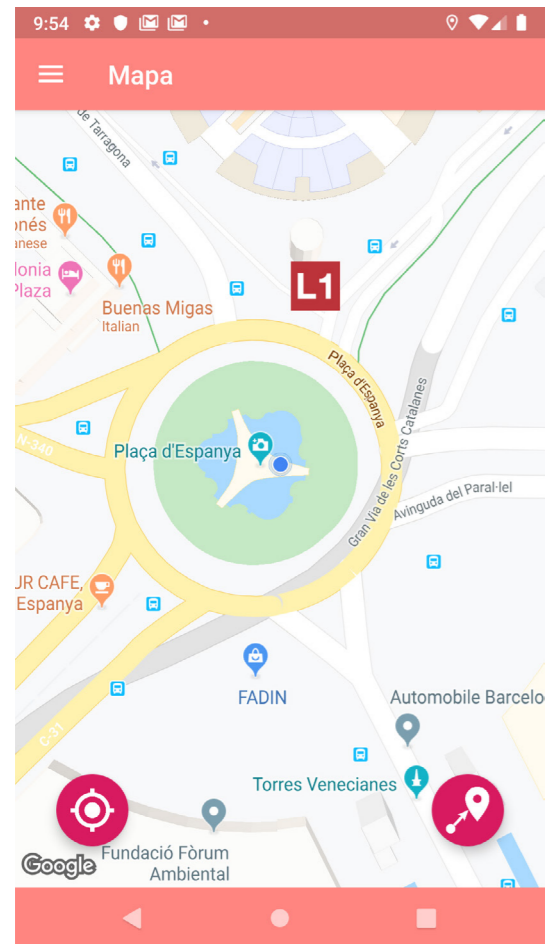


Podrás editar tu perfil siempre que lo desees desde la opción '**Perfil**' del menú lateral. Para poder escribir en los campos antes debes clicar el botón '**Editar**'.

Para guardar las modificaciones, pulsa '**Actualizar**'.



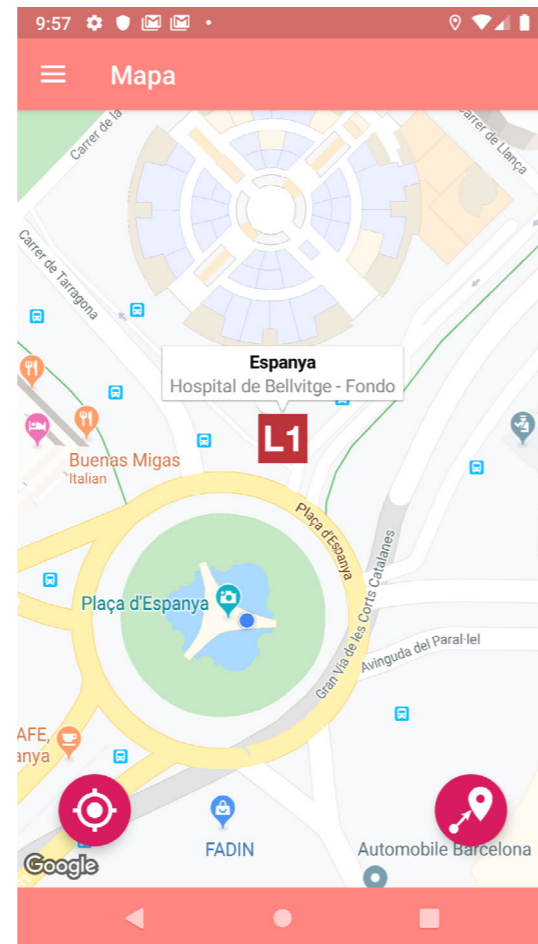
## 4. Mapa



El Mapa te muestra tu ubicación y las paradas de Metro cercanas.

Si clicas sobre el icono de una parada (ilustración superior derecha) podrás ver su nombre y las estaciones origen y destino de la línea a la que pertenece.

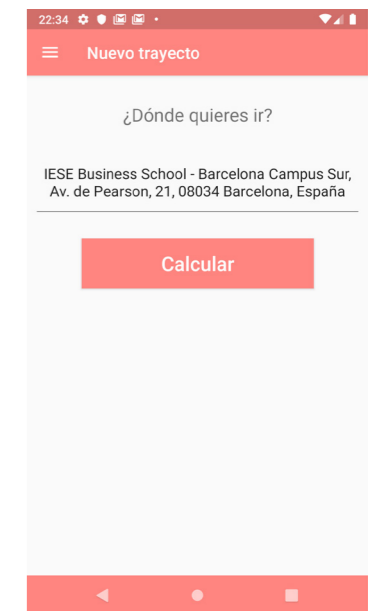
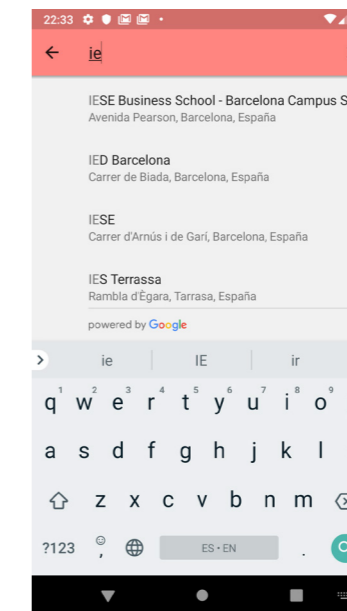
Abajo hay dos botones flotantes. El de la izquierda **centra el mapa en tu posición** (útil después de haber examinado zonas distantes). El de la derecha, te permite **iniciar un nuevo trayecto**.



## 5. Nuevo trayecto

A esta funcionalidad puede accederse tanto desde el Mapa (pulsando el botón flotante de la parte inferior derecha) como directamente desde el menú lateral.

El primer paso para fijar un **nuevo trayecto** es introducir el **destino** en el campo de texto. Al clicar sobre él se abrirá una nueva pantalla, y a medida que vayas introduciendo el destino se irán mostrando sugerencias de los posibles lugares o direcciones. Cuando veas el que te interesa, clicas sobre él.



Para conocer los trayectos disponibles, pulsa en el botón **'Calcular'** que habrá quedado activado.

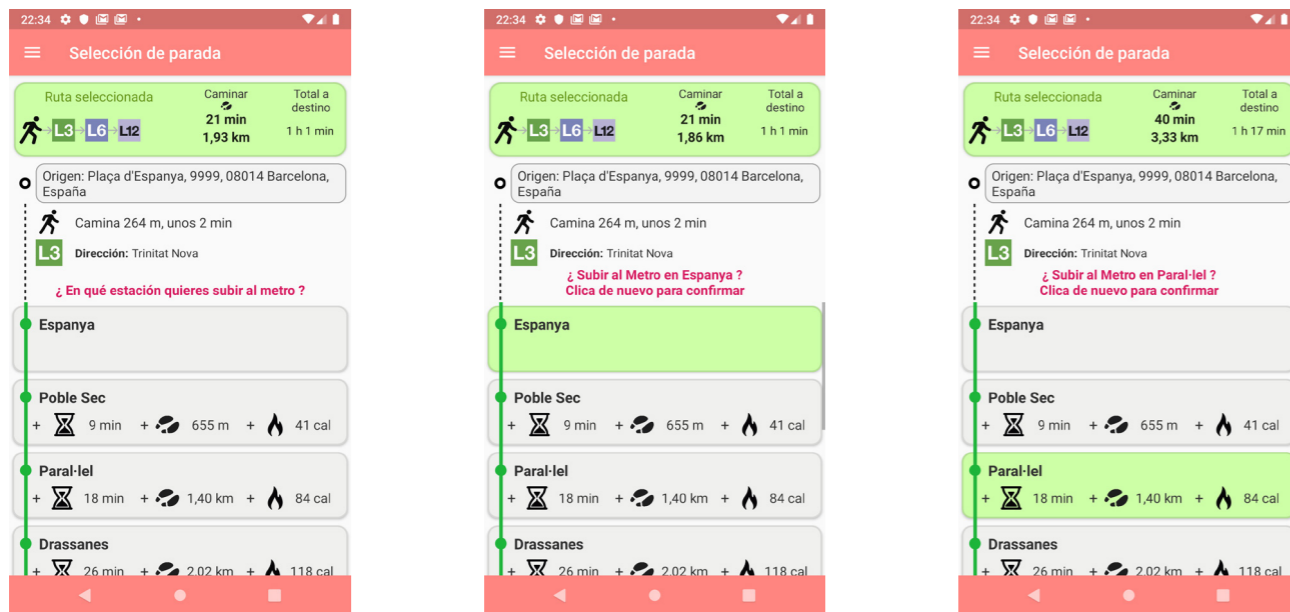
Pasarás a la pantalla de **'Selección de trayecto'**. Cada tarjeta mostrada representa un trayecto posible. Para cada uno se indican, en orden, las líneas de Metro que debes coger, el tiempo y la distancia que tendrás que **caminar**, y el tiempo total hasta el destino (que incluye tanto el trayecto caminado como el realizado en Metro).

La aplicación resaltará en verde y colocará en primer lugar el **trayecto más saludable** (el que implica recorrer mayor distancia caminando). Pero puedes escoger cualquier otro de los mostrados.



## 5. Nuevo trayecto (continuación)

Una vez seleccionado el trayecto tendrás que **elegir la parada de Metro en la que quieres iniciarlo**. Recuerda que el objetivo de Camina es **fomentar la actividad física**, haciéndote caminar lo máximo posible. Para cada parada (excepto la más cercana) se muestran los requisitos necesarios para llegar a pie hasta ella: tiempo adicional que emplearás, distancia extra que tendrás que cubrir, y las calorías adicionales que quemarás.



Cada vez que cliques sobre una tarjeta de estación, se actualizarán en la tarjeta de ruta seleccionada los valores de tiempo total a destino, tiempo caminado y distancia recorrida a pie. ¡Anímate a saltarte cuántas más paradas mejor!

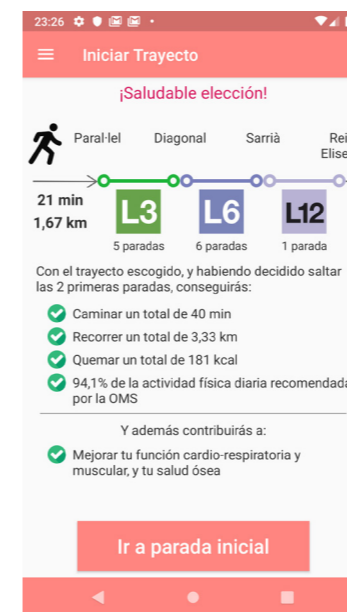
¡Incluso puedes optar por **saltarte la primera línea de Metro completa!** Para ello, selecciona la última estación. Esta opción no está disponible cuando tu trayecto incluye una única línea de Metro. Camina busca siempre que combines tramos en Metro con paseos caminando, por lo que **no permite trayectos que no incluyan tramos en Metro**.

Cuando estés seguro de la estación en la que quieres empezar, clic de nuevo sobre su tarjeta para confirmar. Pasarás a la pantalla de 'Iniciar trayecto'.



## 6. Iniciar trayecto

Al llegar a esta pantalla se te mostrará, en la parte superior, **un resumen del trayecto configurado**: cuánto tendrás que caminar para llegar a la estación de Metro de inicio, en qué estaciones tendrás que transbordar, y cuántas paradas recorrerás en cada línea. Finalmente, se te mostrará la distancia a cubrir a pie y el tiempo que te llevará hacerlo, para llegar desde la última parada de Metro de la última línea, hasta tu destino final.



Ten en cuenta que toda esta información se muestra en un **scroll horizontal**, por lo que puedes desplazarte hacia la derecha si no te aparece completa.

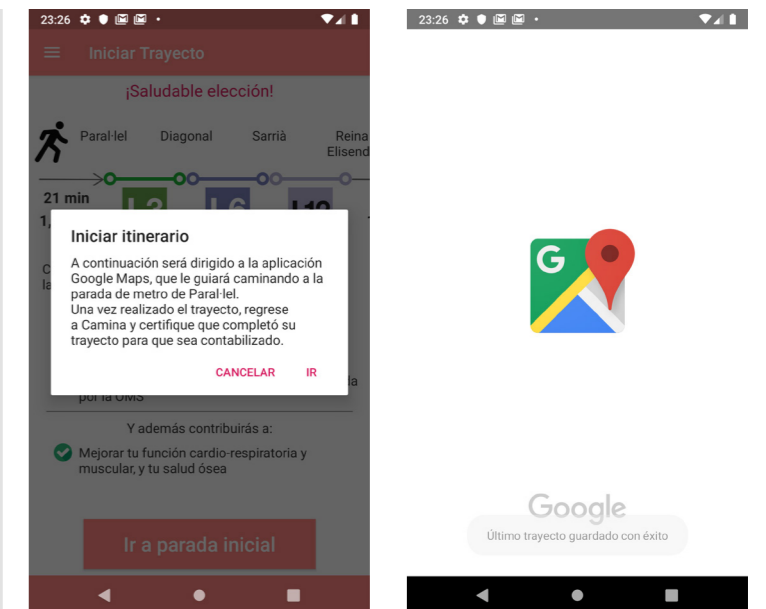
En la parte media de la pantalla encontrarás datos de la **actividad física** que realizarás en este itinerario: tiempo y distancia caminada, calorías quemadas y qué tanto por ciento de la actividad física diaria recomendada por la OMS supone.

En la parte inferior verás aspectos cualitativos de esta actividad física que también impactan positivamente en tu salud.

Revisa todos los datos de tu trayecto. Si deseas realizar algún cambio, puedes volver a las pantallas anteriores con la flecha atrás de la barra inferior.

Una vez listo, clic el botón '**Ir a parada inicial**'. Aparecerá un cuadro pidiéndote confirmación para comenzar el itinerario. Si estás de acuerdo, clic '**Ir**' y serás dirigido a Google Maps, que te guiará caminando hasta la estación de Metro elegida.

El trayecto configurado queda almacenado en el servidor, pendiente de que lo certifiques.



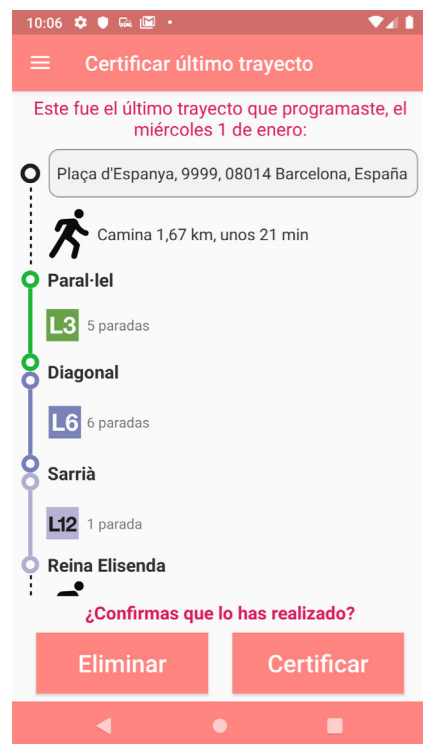
# Nuevo trayecto

## Selección de parada

# Iniciar trayecto



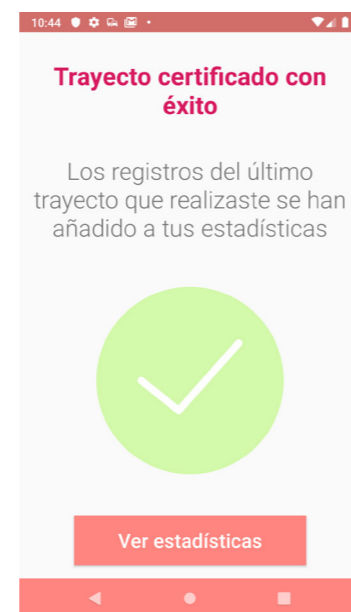
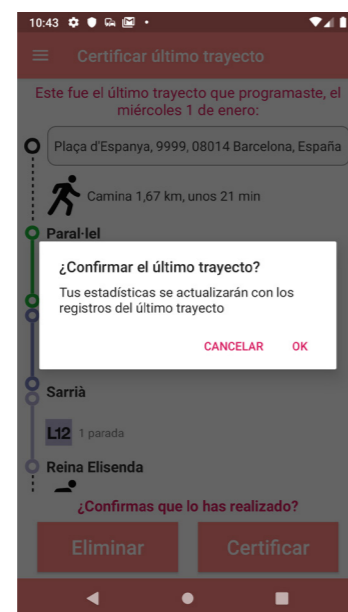
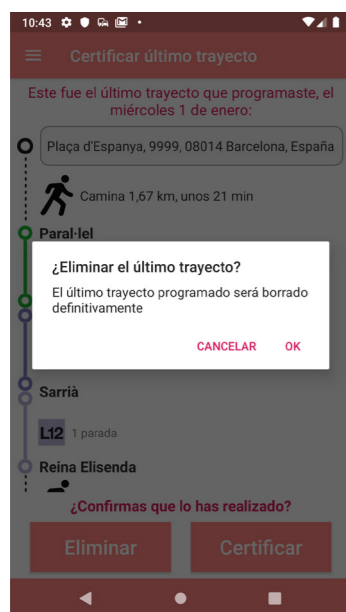
## 7. Certificar último trayecto



Para que un trayecto programado sea contabilizado debes certificarlo, es decir, confirmar que lo realizaste.

Puedes llegar a la pantalla **'Certificar último trayecto'** por diferentes vías:

- En cualquier momento desde el menú lateral.
- Al clicar 'Iniciar trayecto' en la pantalla anterior, la aplicación va automáticamente a la pantalla de certificación, de manera que cuando vuelvas a Camina (tras usar Google Maps) puedas certificar tu trayecto de forma rápida.
- Siempre que se inicie la aplicación Camina y haya en el servidor un trayecto programado no certificado, aparecerá una alerta indicándolo, y podrás acceder directamente.



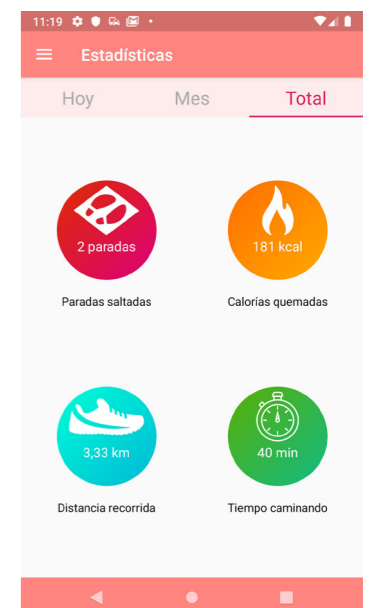
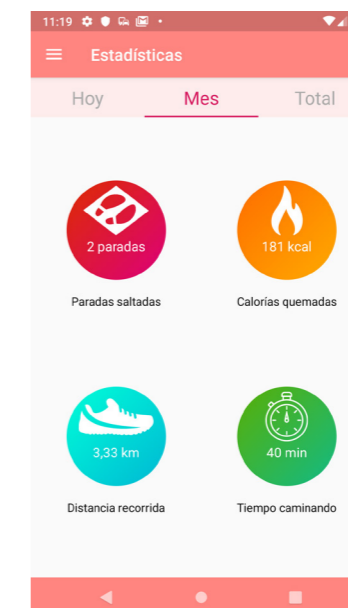
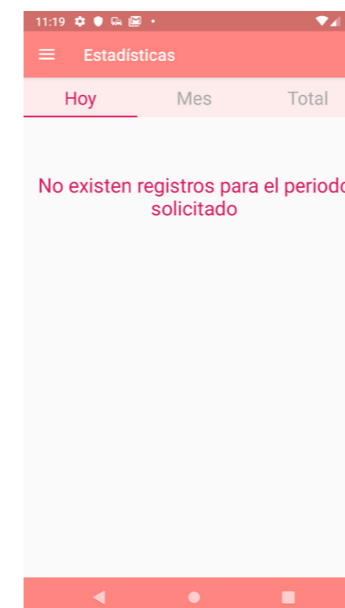
Revisa toda la información presentada (puedes hacer **scroll vertical**). Si finalmente no realizaste el trayecto, clica el botón **'Eliminar'**. Los datos correspondientes se borrarán del servidor. Si lo realizaste, clica **'Certificar'**. En ambos casos un mensaje te pedirá confirmación: recuerda que una vez eliminado un trayecto del servidor no podrás recuperarlo.

Al certificar el trayecto tus registros serán actualizados, y Camina te invitará a consultar tus estadísticas clicando en el botón **'Ver estadísticas'**.

## 8. Estadísticas

Puedes llegar a la pantalla de **'Estadísticas'** desde el menú lateral en cualquier momento. También puedes acceder después de certificar un trayecto, como vimos en el apartado anterior.

La pantalla de estadísticas tiene tres pestañas: **'Hoy'**, **'Mes'** y **'Total'**. En ellas podrás encontrar, para cada periodo seleccionado, el recuento de paradas de Metro saltadas, las calorías totales consumidas, la distancia total recorrida a pie y el tiempo caminado.



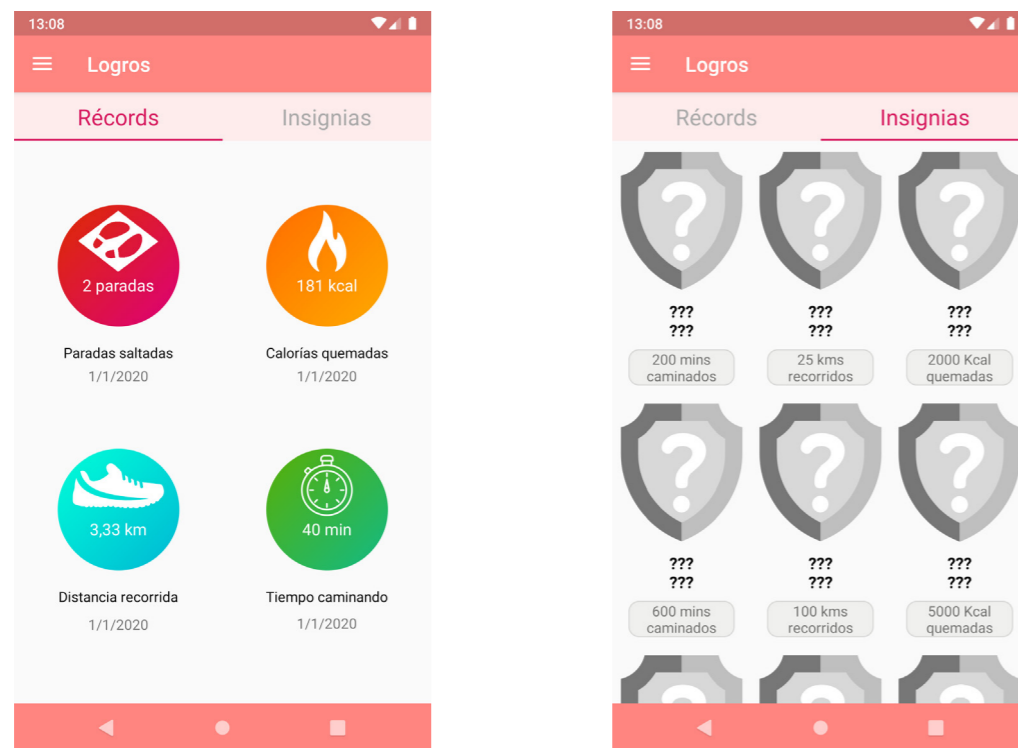
Si no hay registros tuyos en un período (día o mes), se te notificará y no aparecerán las bolas de colores. Sin embargo, en la pestaña 'Total' siempre aparecerán las bolas de registro, aunque sus valores estén a cero.

Ten en cuenta que los trayectos se contabilizan el día en que se programan, aunque su certificación se produzca en días posteriores. Siguiendo con el ejemplo de este manual, el trayecto que se programó en el apartado ó fue certificado al día siguiente, que es el día en que se capturaron las estadísticas que se muestran más arriba. Por eso en la pestaña 'Hoy' no aparecen registros.

## 9. Logros

Sólo podrás acceder a la pantalla **'Logros'** desde el menú lateral. Tiene 2 pestañas.

La primera pestaña, **'Récords'**, te mostrará para cada valor (paradas saltadas, calorías consumidas, distancia recorrida y tiempo caminado) tu récord personal en un único día. Debajo de cada bola de registro podrás ver qué día conseguiste esa marca.



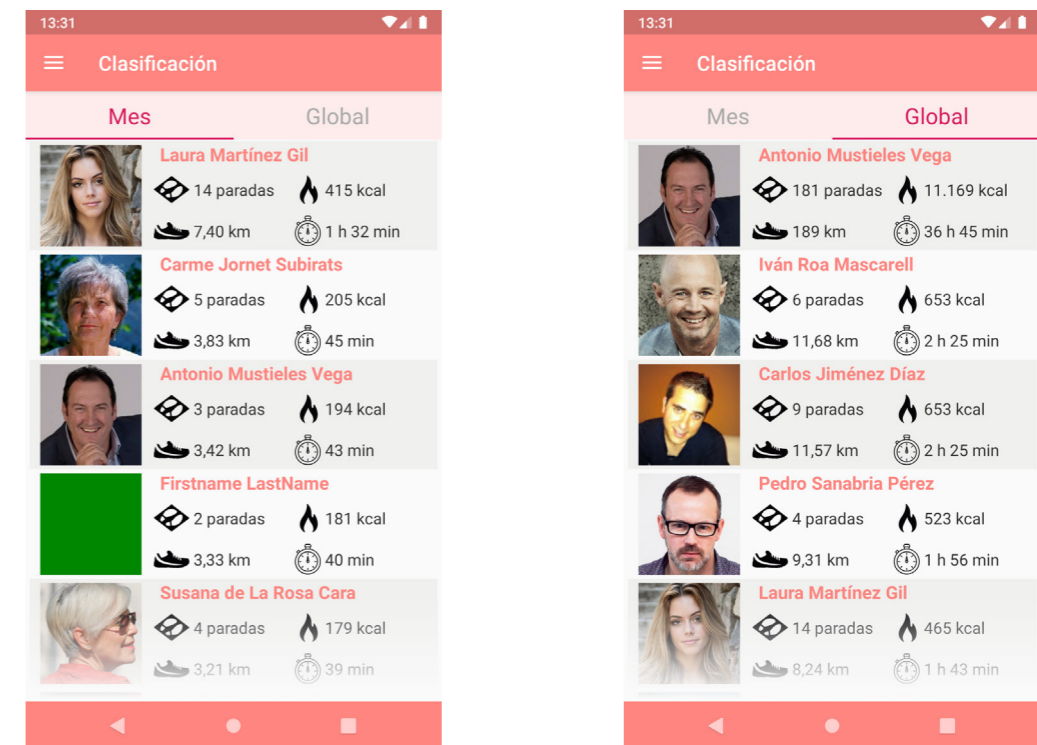
En la pestaña **'Insignias'** podrás ver las medallas o insignias conseguidas. A medida que vayas utilizando camina y realizando trayectos, tus valores se irán incrementando. Cuando superes ciertos umbrales te será otorgada una insignia.

Por el momento no puedes ver cómo son las insignias: ¡tienes que ganártelas! Por lo pronto únicamente podrás ver los requisitos para su obtención. El nombre y la ilustración de la insignia solo será revelado cuándo la consigas. Así que ya sabes... ¡**Camina!**

# Logros

## 10. Clasificación

Desde el menú lateral puedes acceder a la pantalla **'Clasificación'**, donde encontrarás 2 pestañas. La primera, **'Mes'**, te mostrará la clasificación correspondiente al mes en curso. El ranking se elabora ordenando los registros de mayor a menor por la distancia recorrida y, en segundo lugar, por el tiempo empleado.



La segunda pestaña, **'Global'**, muestra el ranking total siguiendo los mismos criterios.

Ten en cuenta que en la pestaña 'Mes' únicamente aparecerán aquellos usuarios que hayan realizado algún trayecto en el mes en curso. En la pestaña 'Global', sin embargo, se muestran todos los usuarios. Si alguno de ellos no ha realizado ningún trayecto, sus valores estarán a cero.

# Clasificación

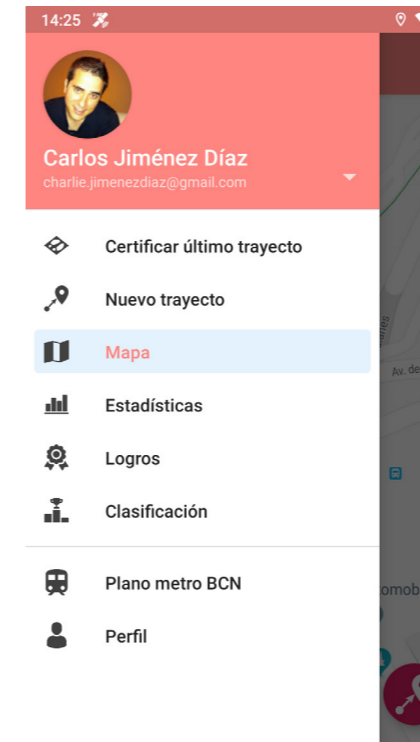
## 11. Plano de Metro de Barcelona

Esta opción del menú Lateral te permite consultar la **versión más actualizada** del **plano de Metro** de la ciudad de Barcelona.

Con los botones inferiores podrás aumentar y disminuir el zoom, y para desplazarte a otras zonas deberás arrastrar el plano en la pantalla.



## 12. Menú lateral y cierre de sesión



Puedes acceder al **Menú lateral** clicando sobre el icono de las tres rayitas horizontales situado en la parte superior izquierda de cualquier pantalla que permita el acceso al menú (no todas lo permiten):



También deslizando la pantalla de izquierda a derecha con el dedo.

Para cerrar tu sesión en Camina, clicas sobre la flechita blanca en la parte superior derecha del menú lateral, y aparecerá la opción **'Cerrar sesión'**.

