

TERAPIA ASSISTIDA AMB GOSSOS

BENEFICIS EN NENS I JOVES AMB TEA

CRISTINA FLORES RUZAFÀ cfloresr@uoc.edu

QUÈ?

Els **gossos** són **estímul multi-sensorials** i **interactius** capaços de facilitar la comunicació, crear emocions, conductes i aprenentatges i implicar els usuaris en les sessions. Aquestes tenen un objectiu terapèutic i educatiu.

- TREBALL INDIVIDUAL I GRUPAL:
 - Emocions: identificació i regulació
 - Atenció
 - Relaxació
 - Concentració
 - Autocontrol (impulsivitat)
 - Rigidesa



PARADIGMA TEÒRIC
COGNITIU-CONDUCTUAL

AFAVOREIX EL
DESENVOLUPAMENT A
NIVELL SOCIAL I
PERSONAL.

QUI?

El **psicòleg educatiu** podrà acompanyar als nens i joves de tal manera que puguin aprendre i aplicar tots aquests aprenentatges al seu dia a dia i als diferents àmbits.

GOS COM A COTERAPEUTA

El gos funcionarà com un estímul multi sensorial i facilitador per a assolir els criteris objectius prefixats destinats a promoure les millores en el funcionament físic, social, educacional, emocional i/o psicològic de la persona.

COM?

Activitats d'interacció amb el gos

CONCLUSIONS

Diferents estudis han demostrat el contacte amb altres espècies facilita la comunicació. Les persones amb TEA, a través dels vincles creats amb els animals, són capaces de deixar de banda les seves dificultats i amb l'ajuda del psicòleg acaben podent extrapolar els avenços a la seva vida quotidiana i a les seves relacions interpersonals.



CENTRE: TEAMAR

ÀMBIT: PSICOLOGIA DE L'EDUCACIÓ