



CICLO DE CONFERENCIAS

Sobre la salud para todos los ciudadanos

Profesionales de la salud, el deporte, y la alimentación, nos informaran y formaran para poder conseguir el equilibrio entre nuestra salud, la alimentación y nuestra ciudad.

ciutatsaludable@gandia.org

GRATIS, INCRIBETE



OSTEOPOROSIS

Taller de 15:00 a 16:00, Martes y Jueves, C/ Barcelona nº1.

Es un programa de prevención, con sesiones de 60 minutos, de calentamiento, suaves y estiramientos.

ciutatsaludable@gandia.org

**INSCRIBETE,
!YA!**



TALLERES

CURSOS

CONFERENCIAS

PROFESIONALES

CIUDADANOS

DEPORTISTAS

Salud

Alimentación

Deporte

LAS 24 HORA EN LA CIUDAD

Todo esta disponible en nuestra pagina web, o en nuestra redes sociales, dedicate 30 minutos diarios.





DEPORTES AL AIRE LIBRE

Este trimestre, tenemos varios eventos deportivos donde puedes participar, disfrutar o aprender, individualmente o en familia

VEN, PARTICIPA DE TU CIUDAD

ciutatsaludable@gandia.org