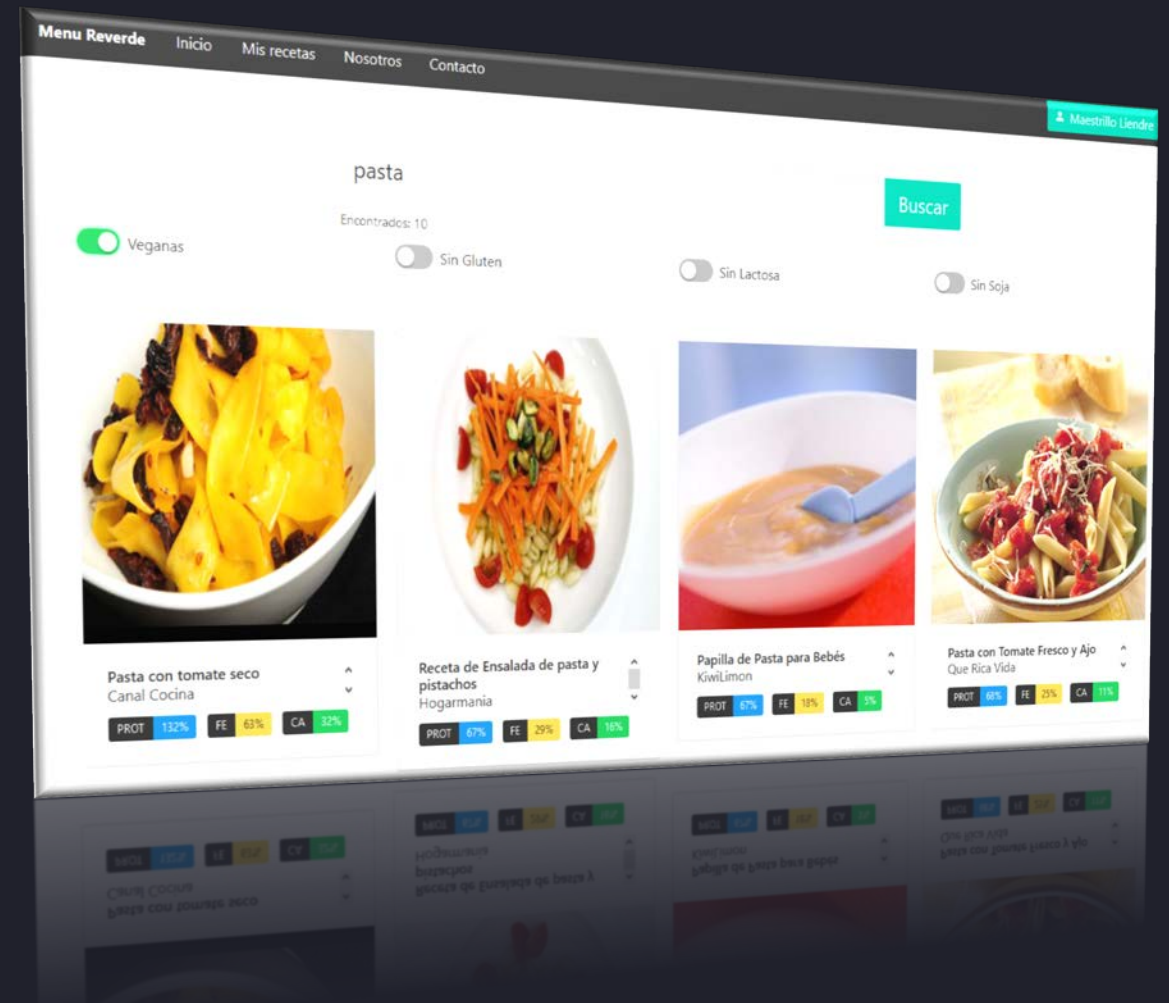
Two glass jars filled with a vibrant green smoothie. Each jar is garnished with fresh green mint leaves and two dark blueberries. The jars are positioned on the left side of the frame against a dark, textured background.

La aplicación  
que cuida tu  
alimentación

# Menú Reverde

# ¿ Qué es Menú Verde ?

Es una aplicación web adaptable a dispositivos móviles en la que personas vegetarianas, veganas o aquellas que estén en transición puedan guardar sus recetas favoritas, organizar los menús semanales y recibir información nutricional. De esta manera ya no tendrás que preocuparte por las posibles carencias de tu dieta.

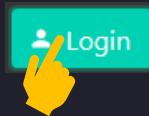


# ¿Cómo funciona?

1. Entra a través del siguiente enlace:

<https://menureverde.firebaseio.com>

2. Accede con tu cuenta de Gmail



3. Busca recetas

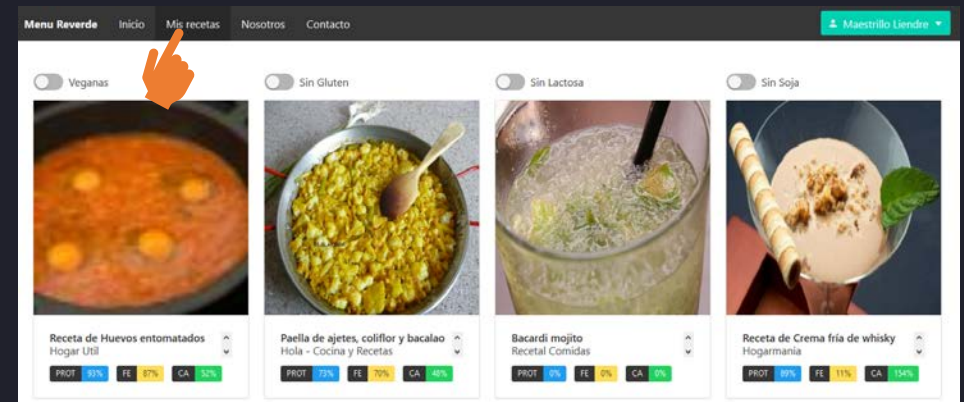
4. Filtra según tus preferencias

Veganas  Sin Gluten  Sin Lactosa  Sin Soja

4. Guárdalas como favoritas



5. Accede a tus recetas favoritas



# Para ti



Si eres vegetariano



Si te preocupa el cambio climático



Si quieres comer sano



Si amas a los animales



Si te importa tu salud



Si eres vegano



Si tienes alguna intolerancia



si comes ecológico



Si te preocupa lo que comes



Si quieres organizarte mejor

# Próximas mejoras ...

Menús semanales con alertas nutricionales

Menu Verde Inicio Planificador Nosotros Contacto

### PLANIFICADOR SEMANAL

Hoy	mar. 13	mié. 14	jue. 15	vie. 16	sab. 17	dom. 18
Batido verde						
Panel conle						
Paelia vegana						
Panel conle						
Humus						
Panel conle						
Enhorabeena	Alerta					
Tu menú no tiene ninguna deficiencia nutricional	Alerta, la cantidad diaria recomendada de calcio es de ... y en su dieta tiene...					

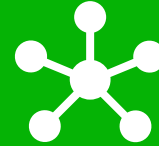
✘ la cantidad semanal recomendada de calcio es de ... y en su dieta tiene... ✘

Dietas personalizadas





**Cualquier dispositivo que permita ejecutar un navegador web**



**Conexión a Internet**

# Requisitos



**Tener una cuenta de Gmail activa**

# Menú Re**verde**