

UN MODELO INTEGRADOR EN PSICOTERAPIA: la Terapia Dendros

Carolina Chinchilla Sánchez – cchinchilla@hotmail.com

Descripción del centro

Consta de un equipo de profesionales de la Psicología, el Coaching y la Psiquiatría.

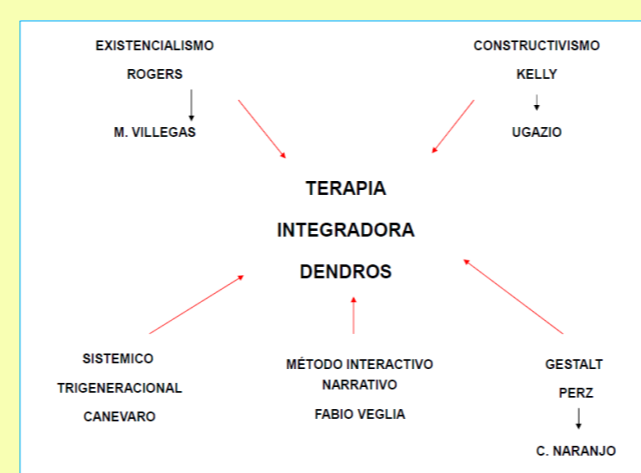
Actividades del centro

- Psicoterapia adultos, de pareja y sexual
- Coaching
- Psiquiatría
- Informes periciales

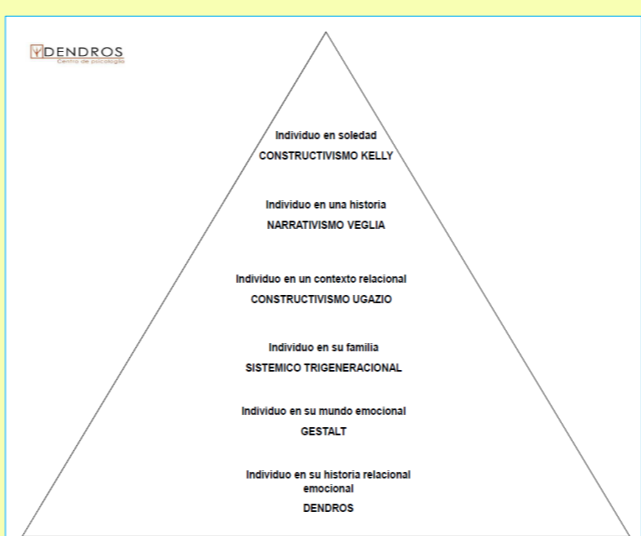
Formaciones

- Postgrado en Terapia Integradora Dendros
- Formación en Terapia de pareja
- Monográficos sobre distintos temas relacionados con el proceso terapéutico

Enfoque teórico



El modelo de la Terapia Dendros tiene una perspectiva integradora, basándose en distintos modelos epistemológicos.



Modo de trabajo

Técnicas principales para la evaluación

- Técnicas proyectivas
- Genograma
- Autocaracterización

Técnicas de tratamiento

- Línea de vida (lifespan)
- Silla vacía
- EMDR (desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares)
- ICV (integración del ciclo vital)
- Y muchas otras...

Mis prácticas

Sesiones teórico-prácticas

Participé con una periodicidad semanal a unas sesiones teórico-prácticas en las cuales distintas terapeutas del equipo presentaban diversas herramientas y técnicas propias de su método. Los alumnos pudimos practicar varias de estas técnicas.

1. Presentación
2. Habilidades del terapeuta
3. Técnicas proyectivas
4. Metodología coaching
5. Supervisión de casos
6. Cine y psicología
7. Trabajo con casos clínicos
8. E-movere
9. Supervisión de casos
10. Sexualidad

11. Técnicas de relajación

12. Técnicas proyectivas
13. Supervisión de caso

14. Cine y psicología

Seminarios de Supervisión de casos

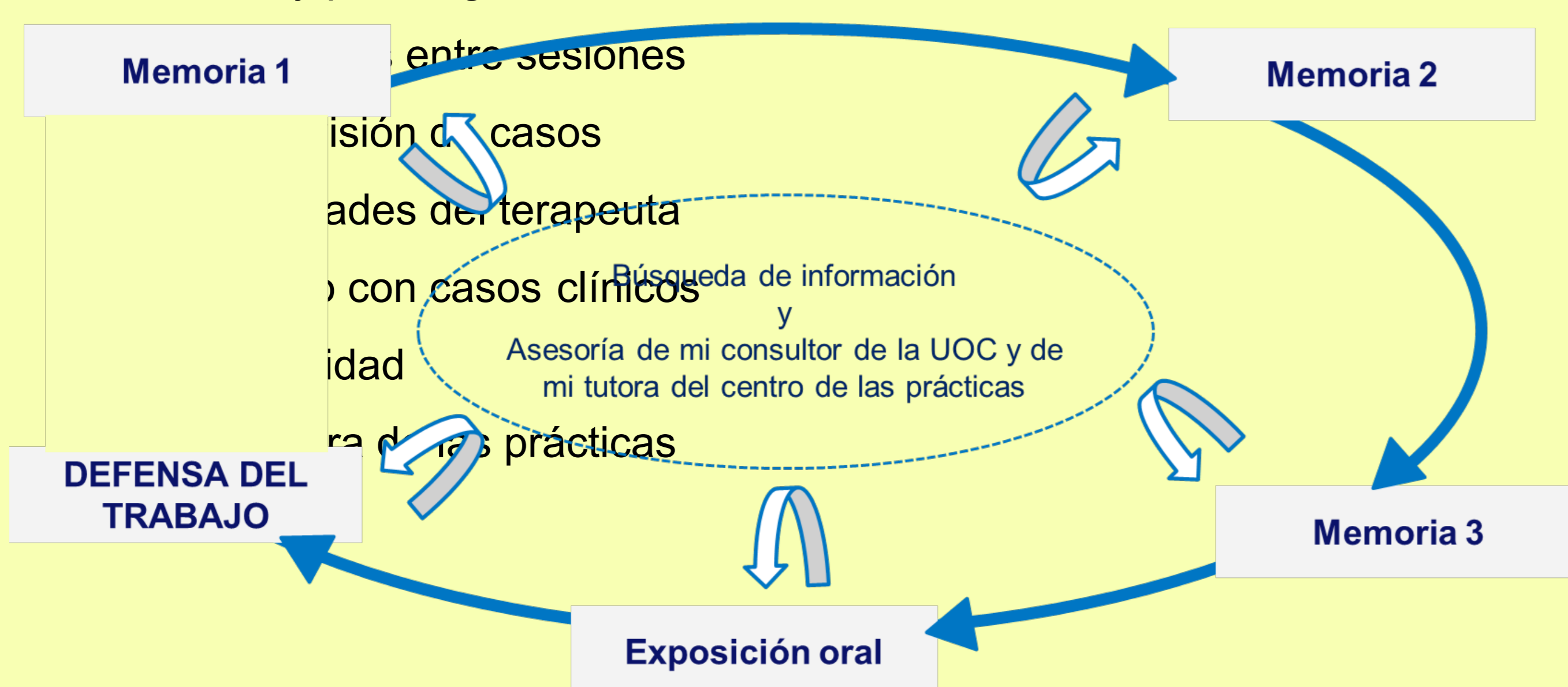
- Asisto como oyente en los Seminarios de Supervisión de casos clínicos.
- En estos seminarios los psicólogos del equipo, formados en Terapia Integradora Dendros, reciben supervisión por la directora del Centro.

Tareas intersección

En cada sesión los alumnos recibimos diferentes tareas para llevar adelante el trabajo. Estas tareas consistieron en:

- Lectura de material informativo y formativo, sobre el funcionamiento del Centro y sobre su modelo de terapia.
- Lectura de textos varios y consulta de material audiovisual para después trabajar los contenidos en el aula.
- Preparación individual de casos clínicos para debatirlos después en el aula durante las sesiones teórico-prácticas.

Fases del trabajo



A lo largo del transcurso del Practicum hay que elaborar tres memorias, presentar una exposición oral en vídeo y defenderla ante los compañeros del aula, que pueden hacer preguntas.

Algunas reflexiones

- En las **sesiones teórico-prácticas** aprendí y disfruté con la práctica de las distintas técnicas en el aula. Pienso que todo psicoterapeuta debería probarlas en sí mismo antes de aplicarlas a sus clientes.
- También aprendí mucho en las sesiones de **supervisión de casos clínicos**, tanto sobre la aplicación y el funcionamiento del modelo Dendros como sobre las distintas vivencias de los terapeutas durante las terapias.
- Me habría gustado mucho asistir como observadora a sesiones de terapia, o haber podido realizar alguna psicoterapia yo misma –con la debida supervisión por parte de mi tutor–, lo cual no fue posible.
- Me gustó mucho conocer el Método de la Terapia Integradora Dendros, con su **línea existencialista, constructivista y humanista**.
- Confío en que este tipo de enfoque vaya consolidándose y ganando terreno en la Universidad, donde de momento domina el modelo conductual-cognitivo.

Bibliografía básica del modelo:

- Canevaro, A. y Ackermans, A. (2013). *La nascita di un terapeuta sistémico*. Borla: Roma.
- Feixas Viaplana, G. i Villegas, M. (2000). *Constructivismo y Psicoterapia*. Desclée de brouwer: Bilbao
- Naranjo, C. (2008). *Carácter y Neurosis. Una visión integradora*. Ediciones La Llave: Vitoria-Gasteiz.

- Ugazio, V. (2001). *Historias permitidas, Historias prohibidas: Polaridad Semántica familiar y psicopatología*. Paidós Ibérica: Barcelona.
- Veglia, F. (1999). *Storie di vita. Narrazione e cura in psicoterapia cognitiva*. Bollati Boringhieri: Torino.
- Villegas, M. (2013). *Prometeo en el Diván. Psicoterapia del desarrollo moral*. Herder: Barcelona.

○ Agradezco a la UOC su apertura a estas otras líneas.