

Hestia formación

Recursos para profesionales

Hola, bienvenidos a Hestia formación. Os presentamos un recurso muy eficaz en el acompañamiento y orientación de niños y adultos. El uso de muñecos en asesoramiento y terapia.

Esta herramienta es especialmente útil para profesionales que trabajan en el ámbito educativo, social, de salud y empresarial, sea cual sea su marco teórico de referencia: psicólogos, orientadores, asesores o psiquiatras.

Los muñecos como sucede con otras técnicas proyectivas, por ejemplo, la silla caliente, la escultura familiar o la caja de arena sirven para sacar a la luz información inconsciente más rápidamente que con un enfoque exclusivamente verbal. Se trabaja con imágenes y metáforas y, por tanto, se activa el hemisferio derecho que, como sabemos, funciona de manera más global, emocional y creativa. Esto permite que se relajen barreras mentales y facilita que la persona pueda sentir y movilizar emociones retenidos, imprescindible para su integración.

Con los muñecos podemos fácilmente reflejar situaciones entre personas. Por ejemplo, como se ubica una persona en su entorno laboral o familiar. Y también conocer la estructura intrapsíquica que tiene una persona, es decir, ayudarla a que sea más consciente de cómo se relaciona consigo misma.

Los muñecos nos facilitan mucha información en muy poco tiempo y podemos utilizarlos para muchos objetivos distintos. Como instrumento de evaluación de una situación o para ver rápidamente las diferentes miradas que hay en un grupo sobre un mismo problema. Para explorar mapas mentales y ayudar a reformular y reconstruir experiencias vitales significativas. Para diferenciar partes o aspectos de uno mismo y darles voz. Para promover habilidades como por ejemplo preparar a alguien para una situación temida. Y también para hacer evidente de la influencia sistemática familiar detrás de una problemática.

Cuando se utiliza esta herramienta con niños hay que tener en cuenta que ellos son más directos, tienen menos defensas y necesitamos protegerles. Con ellos usaremos los muñecos principalmente para conocer más sobre sus vivencias en la familia o en la escuela y el rol que ellos asumen. Pero los movimientos que implican propiamente intervenciones en el sistema debemos hacerlos con los adultos. En niños y también en adolescentes, los muñecos funcionan como un cuento. Hacia la expresión interna que después podemos trabajar con otro tipo de técnicas.

Evidentemente, para trabajar con muñecos hace falta conocer ciertas reglas y aprender el lenguaje propio de esta herramienta. Por ejemplo, cómo explicar el trabajo que se va a hacer al niño o al adulto, quién elige, quién coloca y quién mueve los muñecos, o qué es lo que se debe observar. Y, naturalmente, cuándo y cómo intervenir o cuáles son las preguntas y frases que ayudan.

Es una herramienta muy potente y, a la vez, muy sensible a la actitud la persona que lo utiliza, por supuesto, se desarrolla y se potencia con su uso. Pues nada, os invitamos a conocer más el trabajo con muñecos y usarlo en vuestra práctica profesional. Podéis contactar con nosotros para los talleres de muñecos y otros seminarios profesionales que ofrecemos. Muchas gracias.

Hestia formación
Recursos para profesionales
www.annaferregimenez.com

Música: Family Tree (by Jahzzar) Bajo licencia Creative Commons BY-SA