

Un mensaje para los padres

En este momento, me hicieron la pregunta que si yo podía discutir un poquito sobre terapia lúdica, esa es terapia en la cual se usan juguetes, se usa la relación entre la persona y el niño para hacer este tipo de terapia que ayuda a los niños. Yo creo que la terapia tradicional siempre tiene en mente que los niños tienen que hablar, que usar el idioma, comunicarse en esa manera.

La terapia lúdica nos da una comunicación más amplia, entonces, es posible que los niños nos cuenten lo que les ha pasado, como se sienten, como ellos están, pero usando representaciones, usando símbolos, usando metáforas para poder, en su manera y en su tiempo, enseñarnos el corazón que ellos tienen, como las cosas le han afectado el alma. Es una terapia mucho más, mucho más espesa, es mucho más interesante, es algo que nosotros podemos hacer con los niños que nos ayuda a comenzar una relación con ellos, donde ellos comienzan a confiar en nosotros. Entonces, esta es una educación que se puede hacer, que yo pienso que es muy importante, muy necesaria y, además de eso, ayudarle a los padres, que ellos aprendan a jugar con sus niños.

El jugar sí es una cosa muy natural para el niño, pero cuando se hace por razones terapéuticas, es una cosa que en verdad puede ayudarlos a sanar, puede ayudar al vínculo entre el padre y el niño y puede ser una manera de ver los niños y que los padres lo vean de una manera diferente. Entonces, yo pienso, que esta forma de terapia debería estar usada en todos los países latinoamericanos y con nuestras compañeras y colegas hispanas. Es una cosa que yo pienso que se puede hacer muy frecuentemente, fácilmente, y yo siempre estoy aquí para ayudar y me parece que es una oportunidad de hablar un poquito y decir no más que yo pienso que esta forma de terapia es única, es sencilla, pero al mismo tiempo hace mucho bien a todos los niños y todos los padres.

Para aprender más sobre terapia del juego y terapeuta registrado del juego visita:
a4pt.org