

El maltrato infantil

Of rocks and flowers, dealing with the abuse of children, de Virginia Satir

Lo saben porque hemos ido varias veces a los tribunales. Saben que no ven a su madre porque no queremos que la vean. Pero tampoco estoy seguro de cómo gestionarlo. A veces, te explota en la cara.

Déjame decirte un par de cosas que pueden ayudarte a este nivel. Hay diferencia entre lo que acabo de decir y “esta mujer os hace daño, se enfada y no sabe lo que hace”. Es diferente de decir que ella no es buena. Son cosas diferentes. Y pienso que debes ser muy claro.

De acuerdo.

Y, déjame que vea, si te apetece, como dices a tus hijos que no podrán ver a su madre porque les hace daño. Y tenéis que esperar a que sepa tratarse. Porque tiene el mismo problema que intentáis solucionar con ellos: que no deben hacer daño y los protegéis para que no les hagan daño. Me pregunto cómo te sentirías si le dijeras a tu hijo...

Que no volverás a ver a tu madre.

Ven aquí. Ponte en frente suyo y cógele las manos. ¿Puedes acercarlo un poco?

Te tengo.

Cógele de ambas manos.

No dejaré que veas a tu madre porque te hace daño.

Me quiere, no me hace daño.

Te quiere mucho pero te hace daño. No siempre sabe lo que hace.

Robbie también me hace daño, a veces.

Y él a mí.

A ver si puedes compartir con él que no dejarás que le haga daño a Robbie ni que Robbie le haga daño a él.

No dejaré que hagas daño a Robbie. Ni que Robbie te lo haga a ti.

Así funcionan como una familia. Es tan importante. Y como siento tanto por ese pequeño yo dentro de cada uno que se ha escondido mientras crecía y esperan que le descubran. Cuando hablo así a la gente, a determinados profesionales creen que voy demasiado lejos. A eso es a lo que estamos jugando, en el buen sentido: ayudar a que la energía de la persona empiece a abrirse como una flor.

Vídeo completo a la venta en:
www.psychotherapy.net