

¡La Ludoterapia Funciona!

Asociación para la Ludoterapia

El juego es una de nuestras actividades más fundamentales. Platón dijo: “la naturaleza esencial de los hombres es jugar”. De hecho, el juego es, sin duda, el elemento clave de la mayoría, si no lo es de todos, nuestros recuerdos favoritos de la infancia.

Mary Anne PEABODY, trabajadora social clínica, supervisora de ludoterapeutas

Lo que conocemos como desarrollo infantil es únicamente que su lenguaje va por detrás de su desarrollo cognitivo. El juego es su lenguaje, es su forma de comunicarse, al igual que los adultos hacen con palabras.

Mariette HANLON, trabajadora social clínica

El juego es la manera que tiene un niño de comunicarse con los adultos. Por regla general, no son capaces de denominar con palabras sus sentimientos o de expresar con palabras lo que están experimentando pero, a través del juego, pueden hacerte ver lo que les está pasando realmente.

NARRADOR: Durante siglos, los investigadores han observado el juego y sus evidentes beneficios.

IMAGEN

- Los Beneficios del juego
 - Estimula la comunicación abierta y voluntaria
 - Construye confianza y dominio
 - Fomenta el aprendizaje y los comportamientos aceptables
 - Regula las emociones
 - Reduce el estrés
 - Promueve la resolución creativa de problemas
 - Eleva el espíritu y la autoestima

NARRADOR: A lo largo del último siglo, los profesionales de la salud mental han aplicado los poderes curativos inherentes al juego en una forma de orientación o psicoterapia con una base empírica emergente procedente de la investigación llamada “ludoterapia”.

Sarah FALCONER, trabajadora social clínica

La ludoterapia es un modelo de intervención terapéutica que se usa con niños y que los ayuda a desarrollar sus habilidades comunicativas en una situación de terapia, de modo que puedan expresar sus necesidades, sus apetencias, sus deseos y sus sentimientos de manera ajustada a su desarrollo.

Audrey J YEATON, trabajadora social clínica, ludoterapeuta

La ludoterapia funciona porque para un niño es natural coger un juguete, y los juguetes son sus palabras y el juego es su lenguaje, y les ayuda a procesar emociones y sentimientos.

NARRADOR: Aunque la ludoterapia también puede ayudar a pacientes mayores, especialmente a aquellos con dificultades para expresarse verbalmente, la mayor parte de los pacientes son niños.

Para fomentar el juego, los terapeutas suelen disponer de juguetes terapéuticos en un rincón de su consulta o bien los guardan en una sala de juegos.

Mary Anne PEABODY, trabajadora social clínica y supervisora de ludoterapeutas

La sala de juego es el mundo de un niño durante la experiencia terapéutica. Es un lugar seguro para los niños en el que tienen la libertad de expresar sus vidas emocionales y de ser entendidos por un terapeuta que reconoce el poder curativo del juego. Los juguetes son los medios por los cuales los niños se expresan. Por tanto, la selección de dichos juguetes para facilitar la expresión es fundamental.

Por ejemplo, muñecas, casas de muñecas, castillos, espadas, barcos piratas, figuras de animales, marionetas, arena y elementos de dibujo.

NARRADOR: Los ludoterapeutas se preparan cuidadosamente para la primera visita de un paciente a sus salas de juego.

Linda NAVELSKI TAILLON, terapeuta clínica y supervisora de ludoterapeutas

Los niños entran y examinan la habitación, y como la relación aún no ha comenzado, solemos llamarlo un juego seguro, en el que su trastorno emocional o el motivo por el que están aquí aún no se ha representado. Estoy empezando a relacionarme con ellos y ellos me están percibiendo, están percibiendo quién soy y si soy segura.

Jared MARSTON, terapeuta clínico

Los niños van donde quieren ir cuando, muchas veces, está relacionado directamente con lo que está pasando en sus vidas o aquello con lo que luchan. Se pueden hacer progresos a corto plazo o se pueden hacer progresos a largo plazo. Como con cualquier otro tipo de paciente, necesitas construir una relación, y eso es especialmente importante con los niños, porque necesitan aprender a confiar en ti, y tú no eres su padre ni su profesor. Eres una persona nueva.

NARRADOR: En cuanto el niño se siente seguro en la relación terapéutica, el ludoterapeuta facilita o ayuda al niño a usar el juego para darle un sentido a sus experiencias vitales disruptivas o a los problemas que precisan de intervención terapéutica. Utilizando ambos los juguetes y realizando juntos actividades expresivas, el ludoterapeuta y el niño con capaces de entender mejor, identificar e intentar resolver un amplio abanico de problemas sociales, emocionales, conductuales y de otro tipo relacionados con el desarrollo.

IMAGEN:

- La Ludoterapia Puede Tratar
 - La depresión
 - Los trastornos de atención
 - La impulsividad
 - Trastornos de la conducta como el acoso escolar
 - La agresividad
 - La ansiedad/ La timidez
 - La baja autoestima
 - El rechazo social
 - Las dificultades en la lectura y otros problemas lectivos

NARRADOR: Los profesionales de la salud mental registrados que usan terapéuticamente el juego para comunicarse mejor con sus pacientes y ayudarlos se llaman ludoterapeutas. Los ludoterapeutas tienen másteres y titulaciones superiores y han recibido una formación significativa y cuentan con experiencia clínica supervisada en ludoterapia y en disciplinas primarias de salud mental, entre las que se encuentran la pediatría y la atención psiquiátrica.

IMAGEN:

- Disciplinas de la Salud Mental que Abarca a Ludoterapia
 - Trabajadores Sociales Clínicos
 - Orientadores
 - Terapeutas Familiares y de Pareja
 - Psicólogos
 - Orientadores y Psicólogos Escolares
 - Enfermeras de Pediatría y Psiquiatría

NARRADOR: Los profesionales de la salud mental, ya sean profesores universitarios, investigadores, autores, profesionales en ejercicio o supervisores, se ponen a menudo en contacto con la Asociación para la Ludoterapia (APT en sus siglas en inglés), una sociedad profesional estadounidense de ámbito nacional creada en 1982, y con su red de sedes estatales para desarrollar y mantener al día sus conocimientos de ludoterapia.

IMAGEN

- Asociación para la Ludoterapia, Estados Unidos
 - Una sociedad profesional de ámbito nacional
 - Creada en 1982
 - Con una red de sedes estatales

Sarah FALCONER, trabajadora social clínica

Conocí a la Asociación para la Ludoterapia cuando estaba estudiando el postgrado. Estaba haciendo las prácticas con una persona que estaba relacionada con la sede de Maine de la Asociación para la Ludoterapia y fue así como acabé asociándome.

Linda NAVELSKI TAILLON, terapeuta clínica y supervisora de ludoterapeutas

Es una organización seria y estoy totalmente convencida de que nos guía y nos ayuda a desarrollar nuestra profesionalidad al máximo.

NARRADOR: Como miembros de la APT, pueden acceder por un precio asequible a cursos de terapia básica, a información clínica y profesional sobre ludoterapia y a los últimos avances de la investigación en ludoterapia, doctorados en ludoterapia y prácticas clínicas supervisadas ofrecidas por universidades y programas de formación continua ofrecidos por proveedores aprobados por la APT, a las credenciales de los ludoterapeutas y supervisores de ludoterapeutas registrados y a las muchas

oportunidades de trabajo en red inherentes a los programas de la APT, a actividades y a listas de correo electrónico y directorios de miembros en línea.

IMAGEN

- Beneficios de ser Socio de la APT
 - 1. Información & Investigación
 - Revista de Ludoterapia
 - Gaceta Internacional de Ludoterapia
 - Vínculos a noticias en la web
 -
 - 2. Formación & Prácticas
 - Cursos universitarios de doctorado
 - Centros universitarios de ludoterapia aprobados
 - Congresos en las sedes
 - Talleres en los proveedores aprobados
 - Congreso anual de la APT
 - Centro de aprendizaje electrónico de la APT
 - Academia de liderazgo de la APT
 - 3. Credenciales
 - Ludoterapeuta Registrado (RPT)
 - Supervisor de Ludoterapeutas Registrado (RPT-S)
 - 4. Trabajo en red con otros profesionales
 - Cursos universitarios de doctorado
 - Centros universitarios de ludoterapia aprobados
 - Congresos en las sedes
 - Talleres en los proveedores aprobados

Mary Anne PEABODY, trabajadora social clínica, supervisora de ludoterapeutas

Siendo el cambio constante, es absolutamente esencial que, como ludoterapeutas, estemos continuamente al corriente para esforzarnos en ofrecer a nuestros pacientes cuidados o conocimientos al más alto nivel. Por eso los ludoterapeutas siguen comentando las últimas investigaciones y otra información referente a las mejores prácticas con otros colegas en el marco de la comunidad de ludoterapia que ofrece la Asociación para la Ludoterapia.

NARRADOR: Padres, empresas sanitarias y aseguradoras consideran la ludoterapia una modalidad de tratamiento importante y esta se utiliza diariamente en todos los Estados Unidos y en más de 30 países.

Sarah FALCONER, trabajadora social clínica

He visto a niños crecer y aprender sobre ellos mismos de muchas formas diferentes.

Linda NAVELSKI TAILLON, terapeuta clínica y supervisora de ludoterapeutas

Ellos no pueden cambiar la historia, pero pueden cambiar la visión de su papel en la historia y recuperar su poder.

Mary Anne PEABODY, trabajadora social clínica, supervisora de ludoterapeutas

La ludoterapia es una disciplina terapéutica profesional valiosa y digna de crédito que es sensible, desde el punto de vista del desarrollo, a la hora de satisfacer las necesidades del paciente, especialmente si el paciente es un niño pequeño, porque el modo natural de comunicarse de un niño pequeño es mediante el juego. Por tanto, la conclusión sería que la ludoterapia funciona.

NARRADOR: Para información adicional sobre el ejercicio, la enseñanza, la supervisión o la investigación de la ludoterapia, pónganse en contacto con la Asociación para la Ludoterapia o visiten su página web: www.a4pt.org