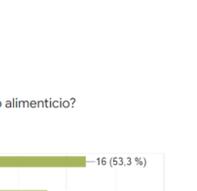


Hábitos de consumo

Resultados entrevistas 03/03/22

¿Cómo definirías tu estilo de alimentación?

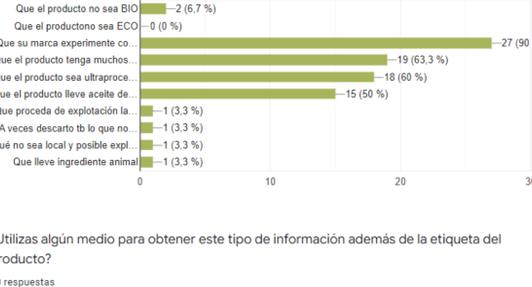
30 respuestas



1/19

¿Qué tipo de información buscas cuando compras un producto alimenticio?

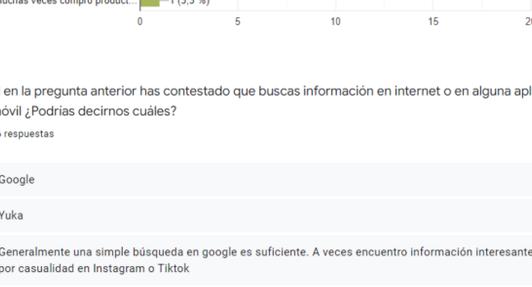
30 respuestas



2/19

¿Cuáles de las opciones siguientes te haría descartar un alimento de tu cesta de la compra?

30 respuestas



3/19

¿Utilizas algún medio para obtener este tipo de información además de la etiqueta del producto?

30 respuestas



4/19

Si en la pregunta anterior has contestado que buscas información en internet o en alguna aplicación móvil ¿Podrías decirnos cuáles?

16 respuestas

Google

Yuka

Generalmente una simple búsqueda en google es suficiente. A veces encuentro información interesante por casualidad en Instagram o Tiktok

the real food

Yuka, Google (No hay una sola página que recopile toda la info necesaria)

Realfood app

E number, myrealfood

Pues la verdad que no busco en un sitio concreto. Le pregunto al Sr Google, o a contactos de Instagram sobre todo 🍌

Yuka y Cruelty-Cutter

Normalmente cuentas de Instagram veganas que comparten info sobre nuevos productos veganos (en mercadona, carrefour, lidl etc.)

Realfooding

MyRealFood

Busco en muchas páginas

Ninguna, uso un buscador

5/19

Si has contestado la pregunta anterior ¿Qué es lo que más te gusta de las páginas o apps que nos has indicado?

14 respuestas

Es muy fácil encontrar recetas y alternativas, a veces no tienes que buscarlas, ya que el algoritmo te las enseña

Sin especificar

La fiabilidad y facilidad de uso

Poder ver todos los ingredientes de cada alimento. Conocer si determinadas marcas experimentan o no con animales.

Lo miro poco, pero la comodidad de escanear un código de barras y te de la info

la rapidez y concisión en la consulta

De "E number" que te dice los aditivos a los que hace referencia y su procedencia. De MyRealFood que te dice el valor nutricional de los alimentos

La verdad que nada en concreto

La interfaz

Conseguir la información que busco en cuestión de segundos por leer la etiqueta del producto

Muchas veces cuando estoy en un súper me voy directa a los alimentos que ya se que son veganos, si tengo prisa no quiero leer etiquetas 20 minutos. Estas páginas me permiten conocer nuevos productos sin tener que preocuparme yo de comprobar los ingredientes.

Rapidez de uso

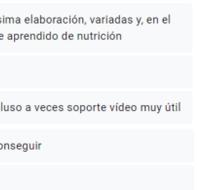
La posibilidad de escanear códigos de barras, lo visual de los ingredientes...

Que sean claras y concisas

6/19

¿Te resultan útiles las aplicaciones que permiten escanear alimentos?

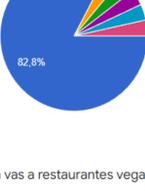
30 respuestas



7/19

¿Utilizas internet para buscar nuevas recetas veganas/vegetarianas?

30 respuestas



8/19

Si has contestado sí a la pregunta anterior ¿podrías decirnos qué páginas o apps usas más?

25 respuestas

Google

Instagram o tiktok

Sobre todo perfiles de ig

Youtube

You Tube

Cuentas de instagram especializadas

Begin Vegan Begun, Google

Bosh

Instagram /Deliciously Ella app / Happy Pear

Instagram, a veces el buscador de google

google

No busco en página concreta, googleo

Instagram, Google.

La misma que antes, no tengo una página ni una app de referencia

Cuentas por Instagram

En Google y donde me derive.

Pues me gustan recetas en formato video, tiktok y YouTube. A veces sigo alguna de Instagram, pero me resulta más difícil si es solo por escrito.

Google en general

cuentas veganas de Instagram, la web de Danza de fogones, Begin Vegan Begun...

Álvaro Vargas, mi dieta vegana, holalaura, danza de fogones, Vegankumari

Pongo el vegetal y busco recetas

Busco en Google y miro puntuación más de 4 5 estrellas

Netocraves, Myvegankitchen, Itdoestntastelkechicken

Ninguna en particular

9/19

Si has contestado la pregunta anterior ¿podrías decirnos que es lo que más te gusta de estas páginas o apps?

18 respuestas

La facilidad con la que el algoritmo te muestra contenido, además de que el contenido es muy intuitivo

Sin especificar

Facil y rápido

Sencillez

Facilidad de uso

Que son recetas sanas y realistas. En general tampoco hay muchos repositorios de recetas veganas gratuitas. Normalmente busco en general por internet.

Buenas recetas

Variedad, recetas plant based y Que son saludables

Mucha variedad y originalidad

que está todo lo que busques

Variedad

Ver yo el resultado, el orden en que ponen las cosas...

La gran variedad de recetas.

Son recetas con ingredientes fáciles de encontrar, que no llevan muchísima elaboración, y variadas y, en el caso de la cuenta de Álvaro, creo que es uno de los sitios donde más he aprendido de nutrición

Que sean sencillas

En el caso de páginas/blogs accesibilidad, rapidez, bien explicado e incluso a veces soporte muy útil

Son fáciles de seguir y generalmente no llegan productos difíciles de conseguir

Ideas nuevas para combinar sabores

10/19

¿Formas parte de alguna comunidad virtual relacionada con la alimentación vegana o vegetariana? (foros, telegram, etc.)

29 respuestas



11/19

¿Con qué frecuencia vas a restaurantes veganos (o pides a domicilio)?

30 respuestas

12/19

¿Crees que vas menos a restaurantes veganos porque tu círculo de amigos y familiares no comparte tu estilo de alimentación?

30 respuestas

13/19

¿Te resulta más caro comer en un restaurante vegano que en uno no vegano?

30 respuestas

14/19

¿Te parece que el precio es un factor determinante a la hora de ir o no a un restaurante vegano?

30 respuestas

15/19

¿Con qué frecuencia vas a restaurantes no veganos? (o pides a domicilio)

30 respuestas

16/19

Cuando vas a un restaurante no vegano ¿crees que las opciones en la carta son suficientes para tí?

30 respuestas

17/19

¿Irías más a menudo a restaurantes no veganos si supieses de antemano qué platos veganos o vegetarianos cuentan en su carta?

29 respuestas

18/19

Añade aquí, si lo ves oportuno, cualquier tipo de sugerencia o comentario que tengas con respecto a la temática del cuestionario. ¿Qué es lo más incómodo de seguir este tipo de dieta? ¿Te gustaría poder contar con alguna función concreta en una aplicación? Somos todo oídos.

10 respuestas

Todavía los restaurantes miran raro por pedir opciones veganas

La falta de información es algo importante.

La familia y sus prejuicios, los amigos y sus comentarios neandertales, la poca o nula variedad de platos veganos en los pueblos españoles, es lo que dificulta el estilo de vida vegano

Lo bueno q está el pollito pobresito y sobre todo la (normalmente enorme) diferencia de precio entre productos procesados vegetarianos / veganos y los no veg.

Lo más incómodo es lo difícil que lo ponen las empresas alimentarias a la hora de la variedad. Si te despiestas te echan subproductos animales hasta en las lechugas. También es una pega cuando eres el único en tu casa y hay que hacer 2 menús diferentes.

Una buena aplicación con información de productos y recetas realistas que no impliquen ir al Amazonas a por chia y pitahaya estaría genial.

Vamos, una app real, para gente real que no puede comer a base de aguacates y brotes orgánicos porque el suelo no da 🤔🤔🤔

No soy soy vegana ni vegetariana, pero si me intereso por comida que no sea de origen animal

Para mayor comodidad en restaurantes: Que se indique en las cartas y menús los ingredientes de los platos (si es una ensalada de la casa... Que trae?) / que indiquen alérgenos (gluten, lactosa etc)

En tienda: que pongan directamente que es vegano, para no tener que leer los ingredientes siempre

Yo soy ovo-lacto-vegetariana, pero en casa llevo una dieta vegana. Lo que más me cuesta es no relacionarme con apenas nadie con una dieta si militar y tener que comer cualquier cosa fuera. Tampoco es fácil encontrar muchos productos elaborados, que no sean ultraprocesados y que no sean carísimos y empleo mucho tiempo a elaborar mi comida. Esto es lo más incómodo para mí

Como han hecho de este estilo de vida una moda, los productos se han puesto muy costosos, etiquetando productos que toda la vida han sido vegan como vegan, solo para subirse a la ola overpriced

Es mas sano, y mas barato, Cambiar al veganismo es todo ventajas.

19/19