



IntelliFit

Diego Esteban
Guaña Logroño

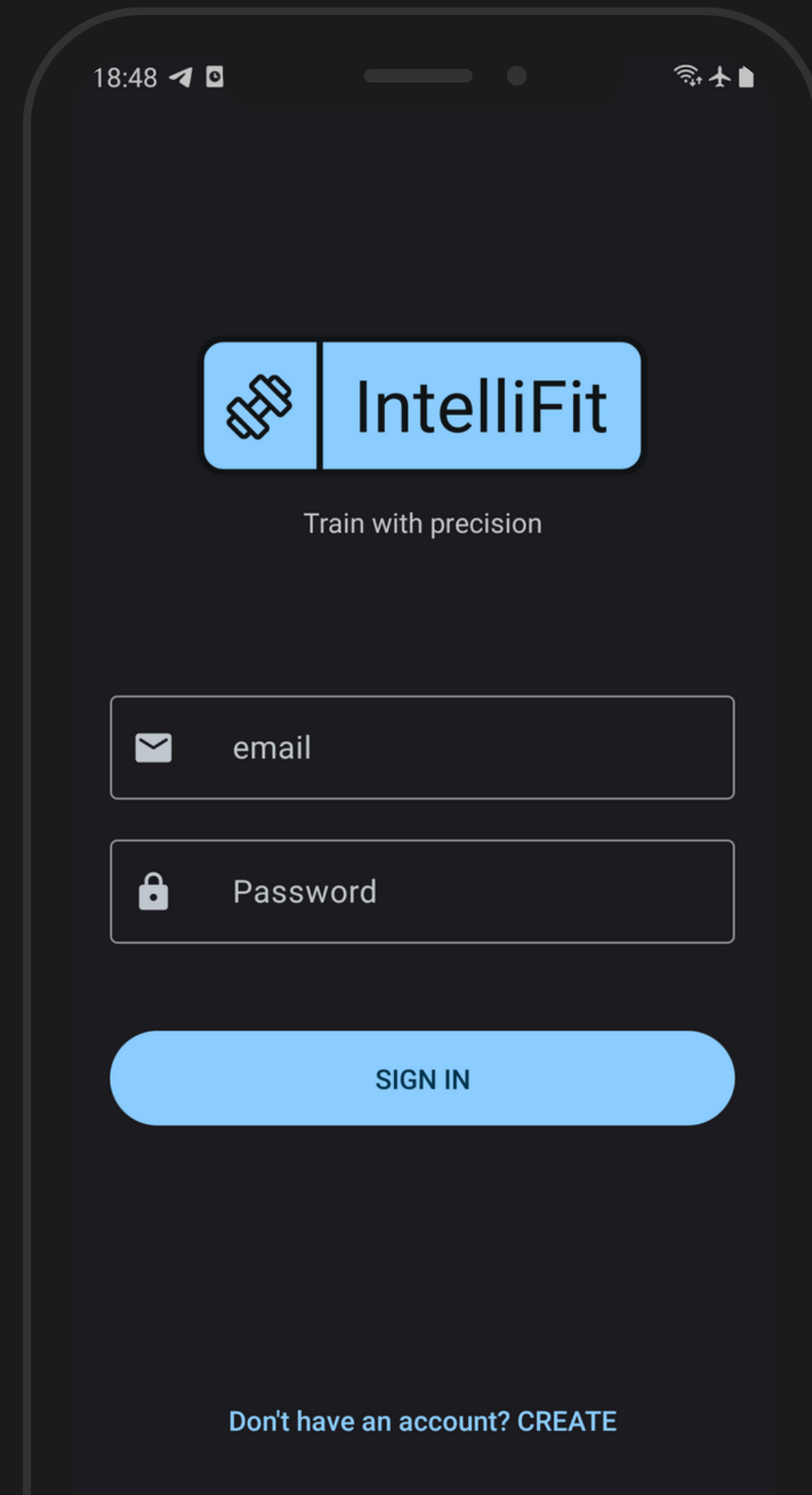
Desarrollo de
aplicaciones para
dispositivos móviles
Android (DADMA)

Iniciar Sesión

Al abrir la aplicación, la primera pantalla que aparece es la de inicio de sesión. Aquí deberás ingresar tu correo electrónico y contraseña para acceder a la aplicación.

Si aún no tienes una cuenta, puedes registrarte haciendo clic en "CREATE" en la parte inferior de la pantalla.

El usuario habilitado para la versión demo es `user@gmail.com` y la contraseña `12345`

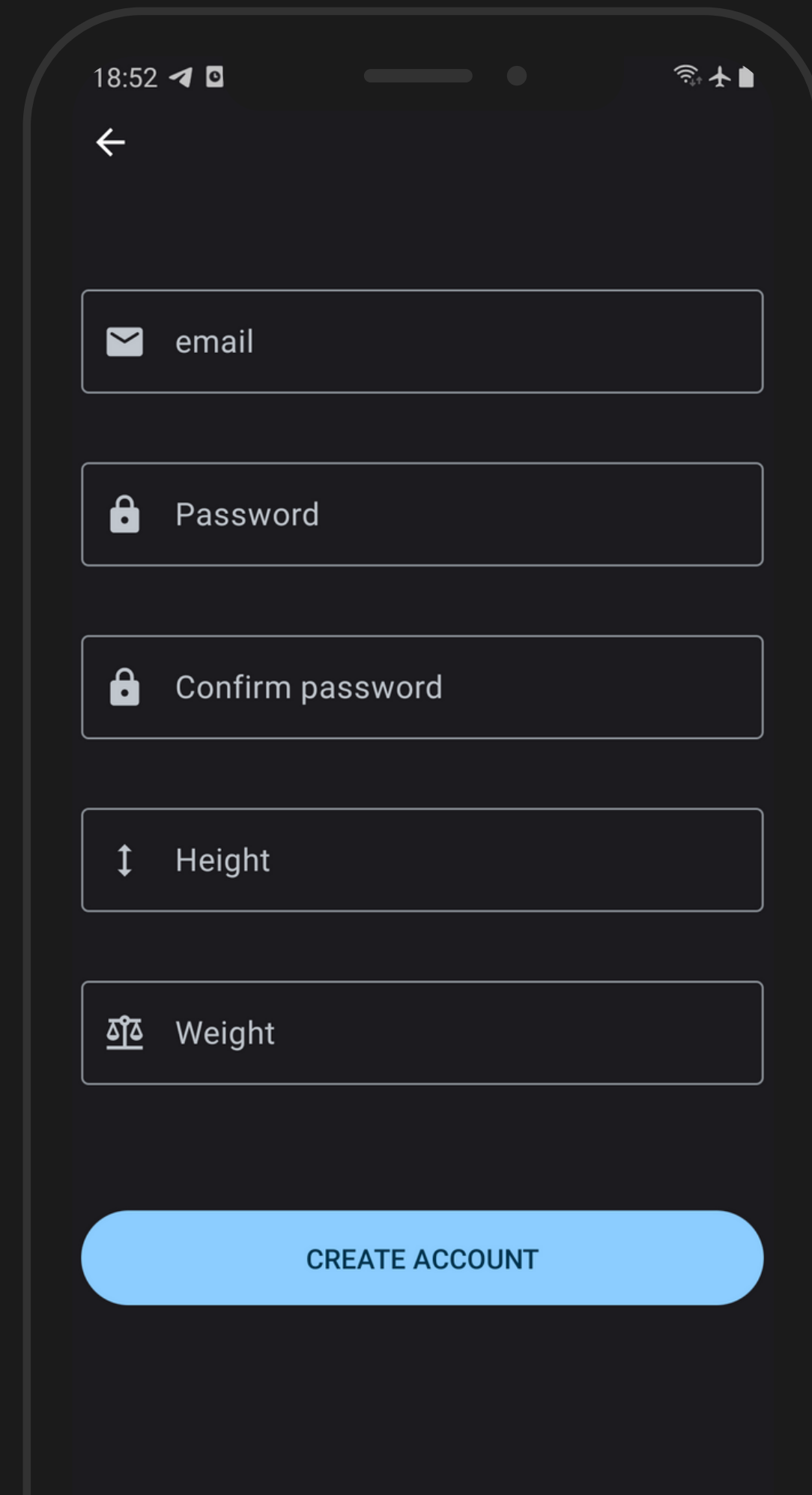


Registro

Para registrarte, tendrás que proporcionar la siguiente información:

- Correo electrónico
- Contraseña
- Peso
- Altura

Asegúrate de que tu contraseña sea segura y fácil de recordar. Tras completar el registro, serás redirigido a la pantalla de inicio de sesión.

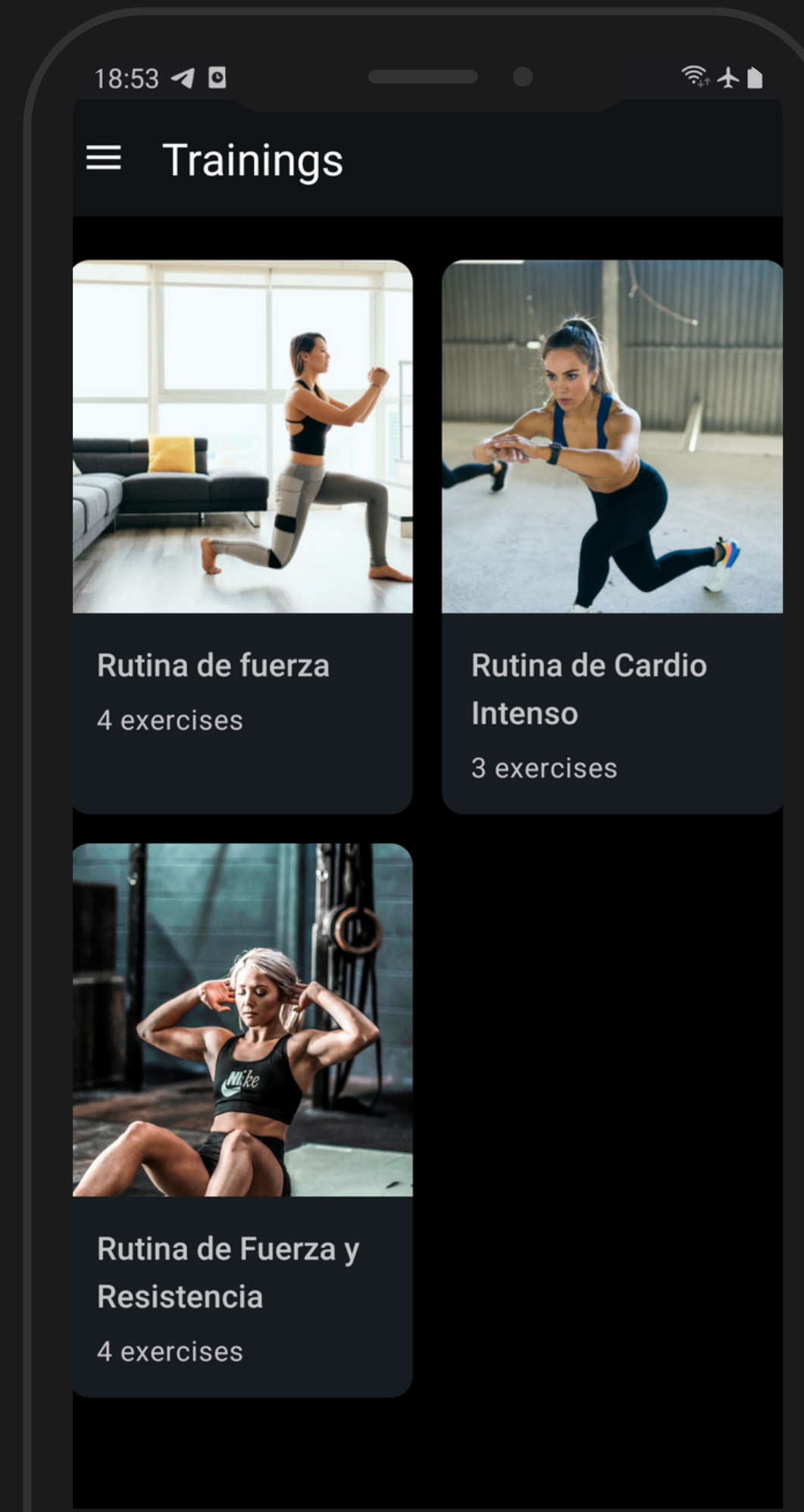
A mobile registration form with a dark background and light text. At the top, the time is 18:52 and there are icons for signal, Wi-Fi, and battery. A back arrow is in the top left. The form consists of five input fields: 'email' with an envelope icon, 'Password' with a lock icon, 'Confirm password' with a lock icon, 'Height' with a double-headed vertical arrow icon, and 'Weight' with a scale icon. At the bottom is a large blue button labeled 'CREATE ACCOUNT'.

Pantalla Principal

La pantalla principal presenta una lista de los entrenamientos disponibles.

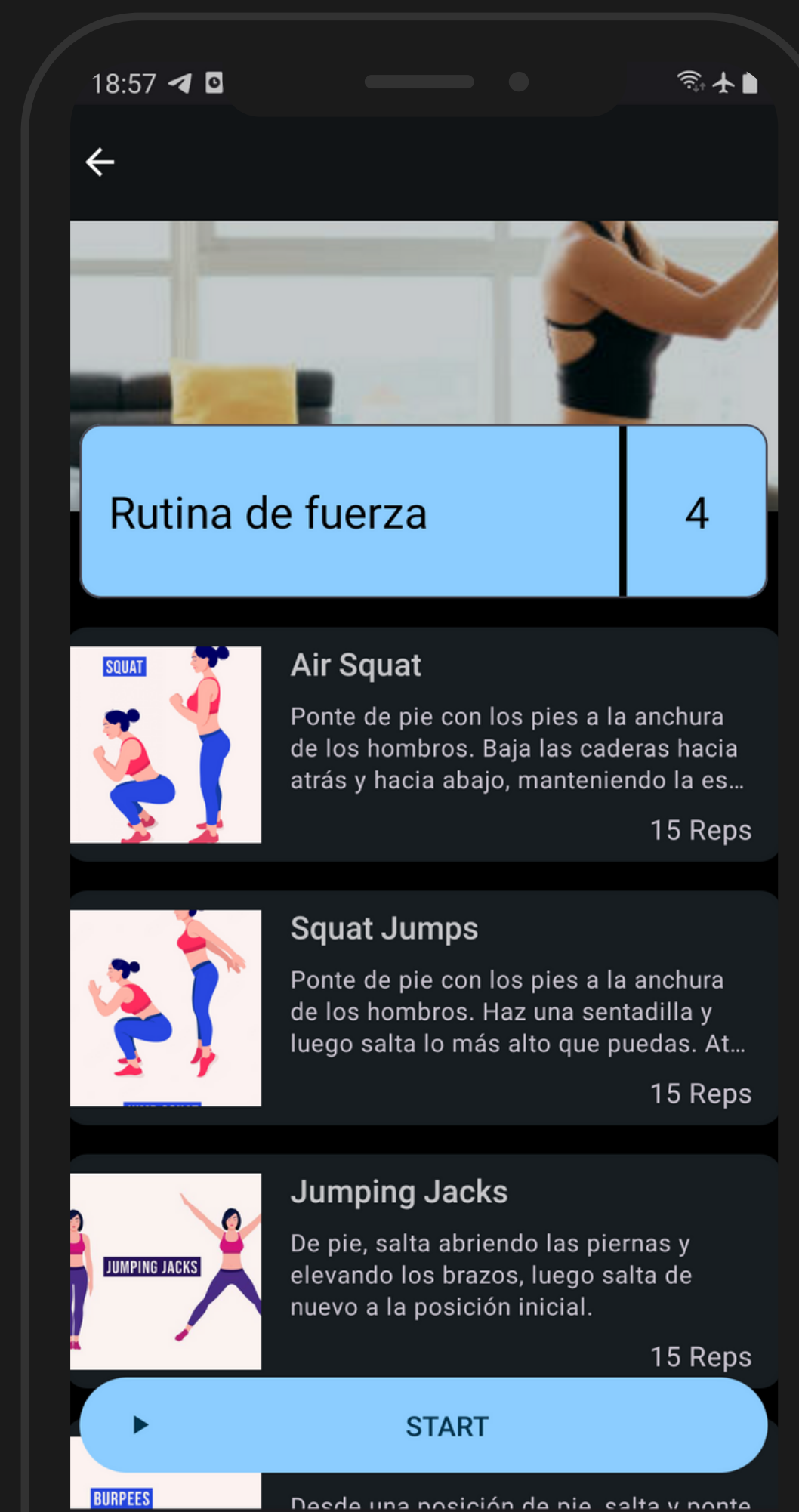
Para ver los detalles de una rutina, simplemente toca el nombre o la imagen de la rutina.

En esta pantalla también se puede acceder al menú lateral que tiene las opciones para cerrar sesión, preferencias de la aplicación y contactar al equipo de soporte.



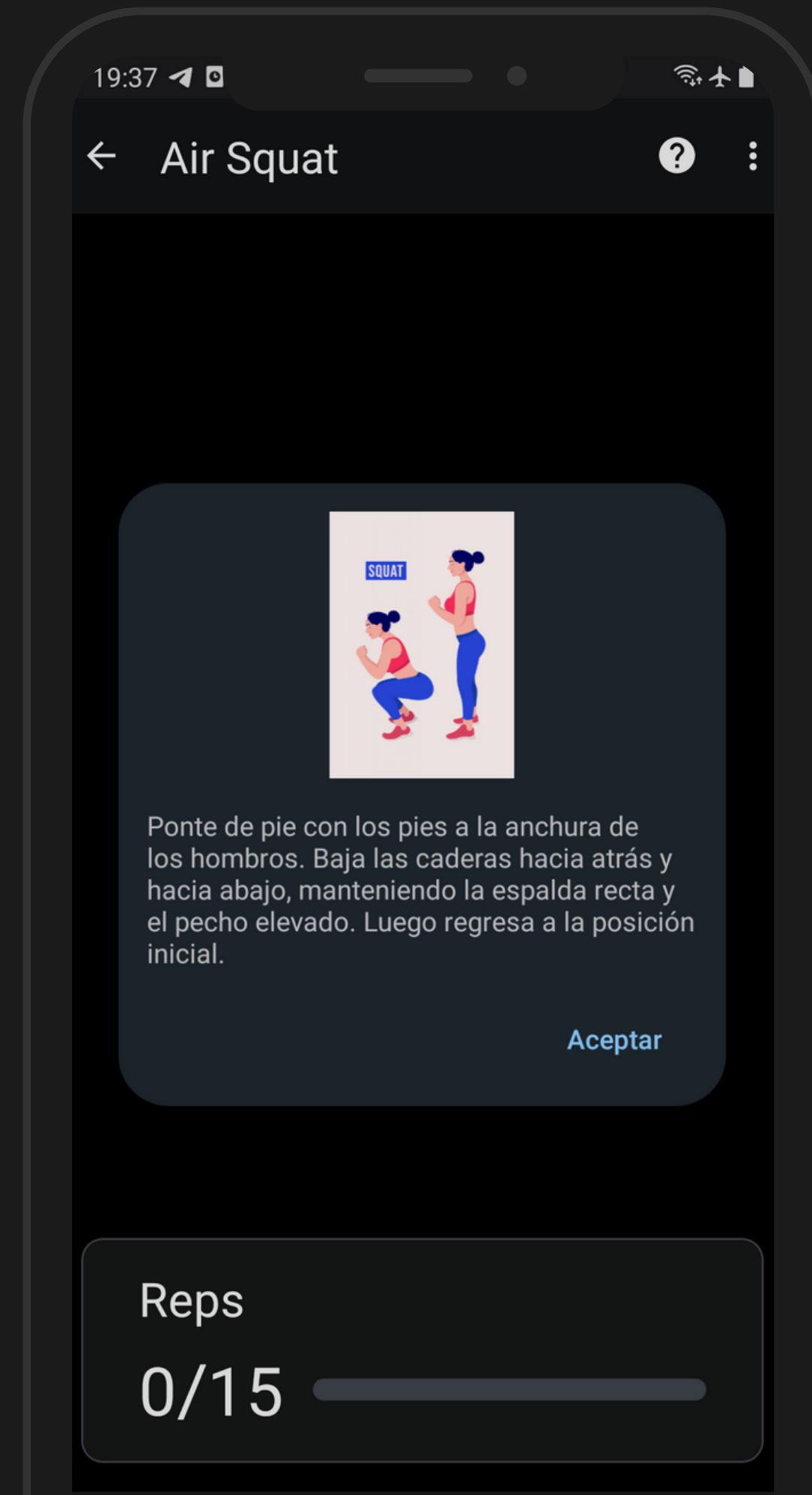
Detalles del entrenamiento

Esta pantalla incluye una descripción del entrenamiento los ejercicios que incluye, así como las repeticiones de cada ejercicio. Si prefieres realizar un ejercicio específico de la rutina, simplemente haz clic en el ejercicio que deseas realizar. Se abrirá una pantalla con la descripción detallada del ejercicio



Iniciar Ejercicio

Una vez que hayas iniciado un entrenamiento, la aplicación te guiará a través de cada ejercicio. Mientras realizas el ejercicio, la aplicación analiza tu postura y movimientos en tiempo real y te proporciona una barra de progreso que indica el porcentaje de acierto del ejercicio. Además, la aplicación contará el total de ejercicios que has realizado.



Pantalla de descanso

Después de completar un ejercicio, la aplicación automáticamente te llevará a la pantalla de descanso. Esta pantalla está diseñada para ayudarte a mantener un tiempo de descanso adecuado entre ejercicios, verás un temporizador en cuenta regresiva que indica el tiempo restante de descanso, cuando este termine la aplicación mostrara el siguiente ejercicio a realizar

