



Convocatoria septiembre / Curso 2022/2023

EL IMPACTO DE LA PRECARIEDAD Y LA DESIGUALDAD SOCIAL EN LA FORMACIÓN DE LAS ADICCIONES

Trabajo fin de grado

Autora: Susana Martínez López

Tutora: Isabel Pellicer Cardona

Grado en Psicología

*“Nuestra mayor gloria no está en no haber caído nunca,
sino en levantarnos cada vez que caemos”
Confucio*

Agradecimientos

Quiero agradecer este trabajo a todas las personas que han colaborado en él. Todos me habéis hecho descubrir cosas muy valiosas. Vuestra participación y el conocer vuestra propia experiencia personal, ha sido el motor de llevar a cabo esta investigación. Sin duda, es lo que más me ha gustado de este trabajo.

Gracias a personas como vosotros/as/es, yo deseo graduarme y poder ejercer esta profesión tan gratificante, para poder sumar con mi granito de arena y seguir aprendiendo de todo lo que me aportáis.

También quiero agradecer a mi tutora Isabel, por su paciencia y por su respaldo en esos momentos en los que he tenido miedo, he estado perdida y llena de dudas, no sé qué hubiera hecho sin su apoyo.

Y por último a todos mis amigos, a mis seres queridos, a aquellos que me han animado y, que se han preocupado por saber cómo me iba y de darme fuerzas para llegar hasta el final durante todos estos años.

RESÚMEN

Este estudio tiene como objetivo explorar el impacto que tiene la precariedad laboral y la desigualdad en la formación de las adicciones. Para ello, se ha recopilado información de carácter documental y bibliografía en relación con estos conceptos en la que se muestra que la precariedad laboral y la desigualdad social han existido desde siempre en nuestra sociedad, llegando a tener relación con trastornos de la salud mental como la depresión y la ansiedad.

Por ello, este trabajo realiza una revisión a fondo del concepto de precariedad laboral y desigualdad social, especificando las consecuencias que pueden tener las personas con relación a su salud mental para poder posteriormente relacionarlas con la formación de las adicciones.

Paralelamente, se han realizado 4 entrevistas a informantes clave, para verificar la relación directa entre desigualdad social, precariedad laboral y como ellos recurrieron al consumo de drogas, alcohol, u otro tipo de adicciones para intentar disminuir las consecuencias psicológicas que les ha dejado tener que vivir esa situación.

Finalmente, se ha aplicado una encuesta con el mismo fin, con la intención de llegar al máximo número de personas posible y conocer su opinión y su experiencia, que ha resultado vital para esta investigación.

Entre los resultados hay que destacar la opinión que la mayoría de encuestados y entrevistados tiene acerca de la precariedad, la desigualdad y las adicciones y, sobre todo, como perciben que existe un gran desamparo en este sentido por parte del gobierno y las instituciones públicas.

Palabras clave: Precariedad, desigualdad social, adicciones, salud mental.

ABSTRACT

The aim of this study is to explore the impact of job insecurity and inequality in the formation of addictions. To this end, documentary information and bibliography have been compiled in relation to these concepts, showing that job insecurity and social inequality have always existed in our society, and have even been related to mental health disorders such as depression and anxiety.

Therefore, this work carries out an in-depth review of the concept of labor precariousness and social inequality, specifying the consequences that people may have in relation to their mental health to later relate them to the formation of addictions.

At the same time, four interviews were conducted with key informants to verify the direct relationship between social inequality, job insecurity and how they resorted to the consumption of drugs, alcohol, or other types of addictions to reduce the psychological consequences of having to live in this situation.

Finally, a survey has been applied for the same purpose, with the intention of reaching as many people as possible and to know their opinion and experience, which has been vital for this research.

Among the results, it is worth highlighting the opinion that most respondents and interviewees have about precariousness, inequality, and addictions and, above all, how they perceive that there is great neglect in this regard by the government and public institutions.

Key words: Precariousness, social inequality, addictions, mental health.

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	5
2. JUSTIFICACIÓN	7
3. MARCO TEÓRICO	9
3.1 LA PRECARIEDAD LABORAL.....	9
3.2 LA DESIGUALDAD SOCIAL	13
3.3 CONSECUENCIAS PSICOFISICOLÓGICAS Y SOCIALES DE LA PRECARIEDAD LABORAL Y LA DESIGUALDAD SOCIAL	17
3.4 ADICCIONES Y SUBSTANCIAS QUE GENERAN ADICCIÓN.....	21
3.5 FACTORES DE RIESGO EN LA CREACIÓN DE LAS ADICCIONES	24
4. OBJETIVOS	26
4.1 OBJETIVO GENERAL.....	26
4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	26
5. MÉTODO	26
5.1 LAS ENTREVISTAS.....	27
5.2 LA ENCUESTA	28
6. RESULTADOS	29
6.1 RESULTADOS DE LA ENCUESTA	29
6.2 TABLA PARA EL ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA ENTREVISTA.....	38
6.3 RESULTADOS GENERALES DE LA INVESTIGACIÓN	45
7. DISCUSIÓN	47
8. CONCLUSIONES	48
9. BIBLIOGRAFÍA	52
10. ANEXOS	58
10.1 Anexo 1. Documento de consentimiento informado entrevista.....	58
10.2 Anexo 2. Guion de la entrevista.....	59
10.3 Anexo 3. Transcripciones de las entrevistas realizadas.	62
Entrevista 1	62
Entrevista 2	72
Entrevista 3	82
Entrevista 4	90
10.4 Anexo 4. Consentimiento informado cuestionario	98
10.5 Anexo 5. Cuestionario	99

EL IMPACTO DE LA PRECARIEDAD Y LA DESIGUALDAD SOCIAL EN LA FORMACIÓN DE LAS ADICCIONES

1. INTRODUCCIÓN

Nuestro país ha sufrido a lo largo de los últimos años las consecuencias de la desigualdad social. Un gran número de familias han pasado por grandes problemas y dificultades financieras a causa de la precariedad laboral, sin tener recursos para afrontar las situaciones diarias que les acontecen. Según (Arrazola et al., 2018) el desempleo juvenil es uno de los principales problemas a largo plazo, dado que es un pilar fundamental para formar una buena estructura económica y social en cualquier lugar del mundo.

La salud mental continúa confinada en el medio privado e individual, sin tener en cuenta la precarización ni las condiciones de las personas que forman nuestro país, por ello, todavía existe en pleno siglo XXI, una deplorable falta de visibilización de la importancia y de recursos económicos apropiados de mantener una buena salud mental (Gómez-Beneyto, et al., 2018).

Muchas personas sin recursos se ven ahogadas en sus problemas y preocupaciones ante la imposibilidad de obtener atención mental pública de calidad y adecuada al contexto. Las listas de espera de los centros de salud continúan llenas de personas, y dado que no pueden atender tal demanda, las personas no son ayudadas como corresponde.

En consecuencia, intentan paliar su ansiedad, miedo y preocupación como pueden y entre estas formas, se encuentran las adicciones como el alcohol, el cannabis o las salas de juego, en las que se refugian para evitar pensar en sus problemas o intentan buscar una solución suplicando al azar que les devuelva un poco de la suerte que siente que no han tenido y merecen tener.

Según (Payá y Pizzi, 2020), España está en tercera posición con una tasa de desempleo del 17,3% y segundo en cuanto a temporalidad con un 26.8%. La inestabilidad en relación con el trabajo y el desempleo están relacionados con el empeoramiento de su salud a nivel general como podremos comprobar. Así mismo, además del riesgo de padecer trastornos mentales, algunas personas llegan a consumir tabaco, hipnosedantes y alcohol, aumentando la mortalidad por este último.

Las jornadas prolongadas de trabajo, la contratación temporal y el miedo a perder el empleo están asociadas con el aumento de la ingesta de alcohol. También consumen alcohol, las personas que tienen salud mental deficiente y estrés laboral continuo, además del uso de tranquilizantes y antidepresivos. Por tanto, existen relación entre la precariedad y el deterioro de la salud que llegan a provocar trastornos mentales de ansiedad y depresión y que están directamente relacionados con el consumo de sustancias adictivas, por este motivo, podemos afirmar que existe un bucle continuo entre la desmejora de la salud y encontrarse en una situación precaria (Payá y Pizzi, 2020).

Basándome en los estudios realizados por (Álvarez, 2020) en 2016, hubieron más de 450.000 muertes anuales a causa del consumo de sustancias y drogas. En su estudio se refleja que, si bien las consecuencias psicofisiológicas han sido estudiadas, la relación posible con el consumo de sustancias no se ha estudiado y valorado lo suficiente.

Por este motivo, se pueden encontrar diversos estudios en los que se menciona que es más difícil encontrar empleo si se consumen sustancias, además de mantenerlo. También hay estudios sobre el consumo de drogas durante el horario laboral a causa de la incertidumbre que padecen los trabajadores y el consumo de antidepresivos o drogas psicotrópicas por el mismo motivo, la gran incertidumbre y el miedo a perder el empleo que dejan los asalariados que tienen condiciones precarias, pero no con la precariedad como causa de estos hábitos (Álvarez, 2020).

Según el último informe publicado por el observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA), tanto en la población laboral como en la general, las sustancias de mayor consumo son las de venta legal como el alcohol o el tabaco, seguidas del cannabis que está catalogado como ilegal. A continuación, expongo datos basados en los últimos 30 días que recogieron cuando hicieron las encuestas de estas 3 substancias.

El mayor porcentaje de personas que consumen bebidas alcohólicas a diario en el trabajo, declaran presentar riesgos laborales 15,5% o trabajar en condiciones de penosidad 15,4%, seguido de otros factores como los riesgos psicosociales con jornadas prolongadas 13,8%, poco tiempo de descanso en la jornada 12,9%, periodos con poco trabajo 12,5%, sentirse mal pagado 12,3% o inseguridad en el futuro laboral 10,8% (OEDA, 2021).

Las personas que consumen tabaco declararon que lo hacen por tener que trabajar con calor o frío 43,5%, tener periodos con poco trabajo 42,7%, tener condiciones de

penosidad 41,4%, inseguridad en el futuro laboral 41,1%, largos desplazamientos o ausencias en el hogar 40,8%, trabajo peligroso 40,6% o jornadas prolongadas 40,3%.

Las personas que consumieron cannabis declararon hacerlo por tener que trabajar con calor o frío 12,6%, sentirse mal pagado y periodos con poco trabajo 11,9%, largos desplazamientos o ausencias del hogar 11,4%, penosidad en el trabajo 11,6% e inseguridad en el futuro laboral 11,4%.

Podemos observar que las personas consumen estas sustancias, lo hacen por las mismas razones psicosociales en mayor o menor porcentaje en cada uno de los casos y que como podremos comprobar a lo largo de esta investigación, estas estadísticas están relacionadas con la precariedad y la desigualdad social.

2. JUSTIFICACIÓN

En este estudio se aborda la precariedad laboral y la desigualdad social, unos de los principales problemas que tienen las personas a la hora de desarrollar su ciclo vital con tranquilidad en una sociedad consumista, que constantemente nos muestra que necesitamos obtener una serie de pertenencias para ser feliz.

Añadido a este contexto socioeconómico, nos encontramos con colectivos en riesgo de exclusión social, personas que han crecido sin suficientes recursos, sin apoyo, sin estudios, con dificultades en casa; seres humanos que no consiguen encontrar su oportunidad a pesar de su esfuerzo y/o personas que provienen de otros países buscando una oportunidad de vivir en un lugar donde no tengan miedo a salir a la calle y no volver a casa.

Estar en situación de desigualdad social y precariedad laboral, tiene consecuencias a muchos niveles de la salud mental (Campusa, 2022). Las personas sin recursos se ven desbordadas por la ansiedad y el miedo, lo que conlleva que busquen maneras de evitar pensar en el problema, y algunas de ellas en un intento desesperado por sentirse mejor, sin darse cuenta, entran en otro problema añadido que también les afecta psicológica y económicamente, lo que conlleva más problemas para ellos, estamos hablando de las adicciones.

Las adicciones están contempladas como algo negativo que paliar, hay tratamientos y asociaciones, pero tal vez, estamos enfocándonos en solucionar un problema ya originado cuando quizás sería más efectivo buscar una forma de evitar el problema y luchar contra todo aquello que lo produce.

Además, en consecuencia, la vida de la familia y amigos y personas cercanas se puede ver gravemente perjudicada, pudiendo tener un desenlace fatídico y terminar quitándose la vida.

Si consideramos todo lo expuesto, se hace necesario visibilizar esta parte del problema, es decir, las adicciones asociadas a la precariedad y a la desigualdad social para potenciar tanto la conciencia en la población de esta problemática, como la posibilidad de crear una red de apoyo pública, una estrategia de prevención, intervención psicosocial, o alguna manera eficaz de visibilizar que ese no es el camino, y que, además, hay otras posibles salidas para esa persona, que como mínimo tenga toda la información posible y, por tanto, la capacidad de elegir y de saber que no se está solo.

*“Cualquiera que sea la libertad por la que luchamos,
debe ser una libertad basada en la igualdad”*

Judith Butler

3. MARCO TEÓRICO

Para poder profundizar en conocimiento de las desigualdad social, la precariedad laboral y establecer una relación con las adicciones, es necesario dividir cada uno de los apartados para conocerlos en profundidad y obtener información relevante al respecto. Para ello, se exponen los siguientes puntos: precariedad laboral, desigualdad social y adicciones con la finalidad de conocer que las consecuencias en la vida de las personas de estos fenómenos sociales y establecer la base sobre la que construir la investigación.

3.1 LA PRECARIEDAD LABORAL

La precariedad laboral según la Real Academia Española es una situación en la que los trabajadores tienen una condiciones laborales que no se corresponden a la normalidad haciendo hincapié en que los ingresos económicos que son percibidos resultan insuficientes, por lo que no llegan a cubrir las necesidades básicas de una persona (RAE, s.f.).

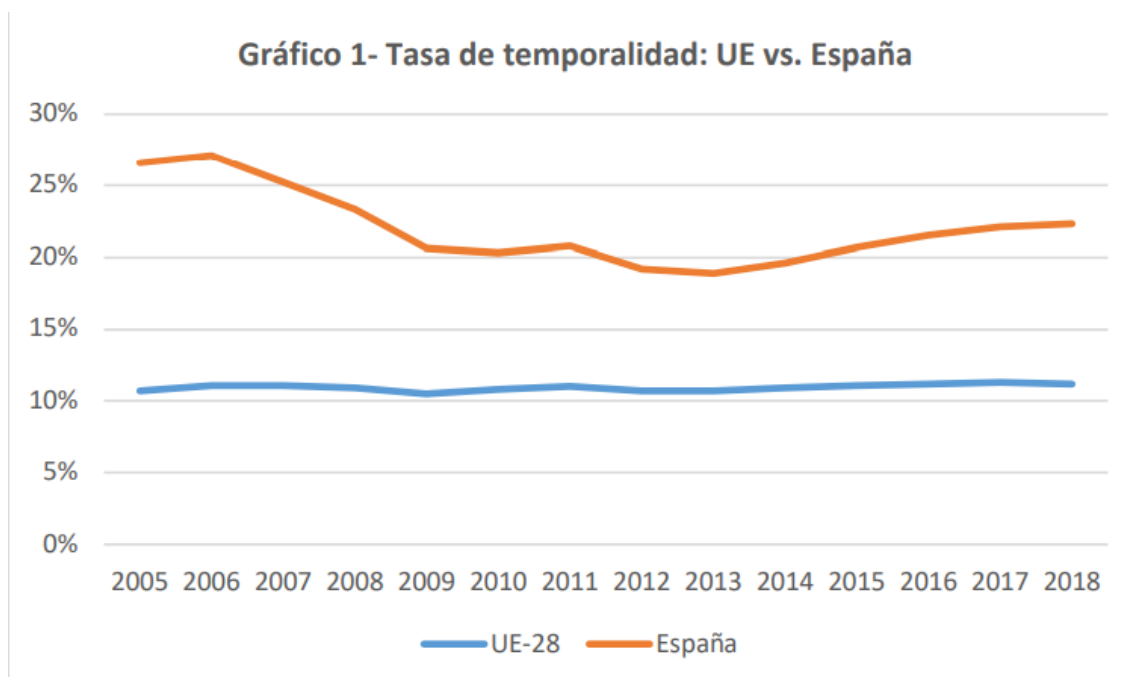
Desde el siglo XIX, autores tan importantes como Durkheim y Max Weber daban forma a su visión del concepto de necesidad. Según ellos la necesidad se entiende como escasez o carencia para cubrir las necesidades básicas del individuo, el cual necesita superarlas para poder continuar transitando su vida (Llobet et al., 2012).

Si hablamos de las necesidades básicas de las personas, hace siglos filósofos tan importantes como Aristóteles, estudiaban este concepto, el cual se ha ido transformando a lo largo de los siglos a causa de la evolución humana, la sociedad y las transformaciones políticas.

Basándonos en la pirámide de necesidades de Maslow que se encuentran jerarquizadas por orden de importancia, encontramos en los 2 primeros niveles inferiores las necesidades fisiológicas y de seguridad. Las necesidades homeostáticas hacen referencia a poder comer, beber, tener un hogar entre otros imprescindibles para la supervivencia humana y las necesidades de seguridad, están relacionadas con el deseo

de sentirse protegidos contra las privaciones o las amenazas (Muñoz y de la Fuente, 2019).

Según Conde-Ruiz y Lahera Forteza (2021), España tuvo una de las tasas de temporalidad más elevadas de los países de la UE en todos los sectores, entre ellos actividades sanitarias, servicios sociales y educación.



Fuente: Eurostat (2021).

Además, en cuanto a temporalidad, los jóvenes llegar a superar el 60% independientemente de su nivel educativo en la que ninguna persona de cualquier edad está exenta de poder tener (Conde-Ruiz y Lahera Forteza, 2021).

Por tanto, la precariedad laboral implica falta de flexibilidad e inestabilidad para los trabajadores a causa de la duración y renovaciones de los contratos laborales. En este sentido podemos relacionar la indefensión y vulnerabilidad en las relaciones sociales y de poder en un mundo globalizado. La vulnerabilidad y la flexibilidad laboral constituyen una falta de poder en cuanto al paradigma de las relaciones sociales dentro y fuera del terreno laboral que afectan a la salud, los ingresos y los beneficios de tipo social; Todo esto tiene repercusiones en las dinámicas familiares dado que una situación de inestabilidad perjudica al propio trabajador y a su unidad familiar (Amable, et al., 2001).

La precariedad laboral también se asocia al desempleo, a mayor tasa de desempleo, menor capacidad de negociación de las condiciones laborales, por lo que es más probable que las personas acaben trabajando en un lugar de baja calidad y peores

condiciones económicas. Por consiguiente, las condiciones laborales son esenciales para evitar las desigualdades sociales, concepto del que hablaré en profundidad en el apartado correspondiente (Utzet y Valero, 2019).

Existen colectivos muy desfavorecidos que se encuentran más expuestos al precariado, a mantener empleos con un bajo salario, incluso más que el de sus compañeros y con largas jornadas laborales sin apenas descanso. Del mismo modo, no son informados ni conocen los derechos que tienen sobre protección de su puesto de empleo ni el derecho a la salud. Puesto que este sector se encuentra expuesto a desempeñar puestos con menor cualificación y extensas jornadas, se encuentran expuestos a un mayor riesgo de sufrir problemas psicosociales y físicos (Ronda-Pérez et al., 2014).

Guy Standing, es uno de los escritores que ha buscado comprender los efectos de la distribución de las clases sociales y el capitalismo. Según Standing (2014, 2015), el término precariado se refiere a una nueva clase social y global en la que las personas tienen incluso más de un empleo, sin embargo, no consiguen llegar a final de mes. Esta situación emergió producto de la globalización que empezó en los años 70 y que se mantiene en la actualidad.

Según (Standing, 2021), debemos diferenciar entre precariedad, inseguridad e inestabilidad. La inestabilidad está relacionada con las fluctuaciones, debido que a pesar de tener un empleo que considero fijo, los ingresos pueden no serlo, por lo que la seguridad no puede ceñirse únicamente a un contrato de trabajo, pone como ejemplo que los individuos pueden tener un contrato permanente de 0 horas y recalca que en el periodo de 2007 a 2020, se descubrió que el tipo de contratos de 0 horas fue quintuplicado en el Reino Unido, su país natal.

En cuanto a la inseguridad, se refiere a la gran probabilidad que tiene un trabajador de perder su empleo sin aviso previo o de que una persona puede desempeñar un trabajo, pero en el caso de que lo pierda, tendrá escasas posibilidades de conseguir otro y, por otro lado, posiblemente tenga probabilidades de encontrarlo, pero con peores condiciones en cuanto a salario y seguridad, circunstancias muy comunes hoy en día (Standing, 2021).

Según el autor, el concepto precariedad proviene de “conseguir mediante la oración” y está relacionado con la obtención de ciertos derechos de los trabajadores. A medida que las personas se sumergen en esta clase social, van perdiendo ciertos derechos puesto que se ponen en posición de suplicantes pudiendo experimentar, por ende, tanto inestabilidad como inseguridad. De la misma forma, también diferencia el empleo

precario y señala que el trabajo que más se realiza, es el que no está remunerado, el voluntariado e incluso el trabajo que cuesta conseguir un empleo, situaciones que ni siquiera están reconocidas (Standing, 2021).

Según Standing, al aumentar la flexibilidad del empleo a nivel global, aumentó la desigualdad y se redujeron costes, lo que ha conllevado que exista de forma cada vez más común, un empleo precario e incierto en el que a las personas que lo tienen, les será difícil mantener un nivel de vida adecuado por mucho que se esfuercen por trabajar y porque a aquellos que no mantienen una estabilidad en su empleo no podrán tener salario suficiente ni regular (Standing, 2014).

Actualmente la centralidad del trabajo en la vida de las personas es indiscutible. El trabajo afecta a todo lo que rodea a los seres humanos, su familia, su vida personal y la relación con las personas que forman parte de su entorno social. El trabajo es la herramienta que posibilita estructurar el tiempo y seguir dentro del capitalismo, sistema económico que mantenemos en nuestra sociedad después de varios siglos (Romero, 2017).

Para las personas el trabajo es una señal de identidad y constituye la principal fuente de recursos materiales necesarios para desarrollar su vida y recursos subjetivos para su desarrollo psicológico. El tener un empleo está directamente relacionado con sus motivaciones y propósitos, que se vinculan a su vez con la actividad que realizan en el entorno laboral y que afecta a sus relaciones sociales dentro del mismo círculo laboral o la satisfacción que una persona siente cuando su trabajo es gratificante y le genera crecimiento propio. Por lo tanto, no solo se valora el tener empleo, a las personas les afecta la calidad y el tipo de trabajo que realizan, por lo que la centralidad está vinculada con todo aquello que engloba tener trabajo (Romero, 2017).

Debido a que el trabajo es una actividad central para la vida de los seres humanos, también se relaciona con el control que sienten que tienen sobre su vida. Algunas personas a pesar de tener ingresos económicos se ven afectadas psicológicamente si no tienen empleo. El desempleo, afecta a la autoestima y la salud mental, afecta a las relaciones sociales por la pérdida de estatus, puesto que las personas sienten que cuando realizan una actividad laboral, también tienen un valor ya que, trabajando, consideran que pueden contribuir y no lo ven tan solo como un medio para ganarse la vida. El trabajo da la posibilidad de tener relaciones y esas relaciones, son las que modelan su significado (Romero, 2017).

Podemos concluir que, tener un empleo estable y con un salario suficiente es un elemento básico para cubrir todas estas necesidades tan importantes que tienen los

seres humanos dado que conlleva, la imposibilidad de poder hacer una planificación del futuro que le permita encontrar al sujeto un sentido de vida y el miedo a la pérdida en el presente, por tanto, el trabajo es considerado un elemento dinámico, multidimensional y psicológico. Es importante para las personas sentirse cómodas con qué labor realizan, la manera en la que se lleva a cabo, en qué lugar, junto a quién, para qué y por qué se hace (Romero, 2017).

3.2 LA DESIGUALDAD SOCIAL

En este apartado expondré información sobre las principales características y colectivos de personas que sufren desigualdad social en España con el propósito de centrar la muestra y establecer los colectivos objeto de interés de este estudio, para finalmente relacionarlo con formación de las adicciones.

Según (ACNUR, 2018), la desigualdad social se produce cuando las personas obtienen un trato distinto a causa de su religión, su posición social, la situación financiera que sufren, su género o preferencias de índole sexual, entre otras características.

La crisis económica está insertada en la vida diaria de muchos ciudadanos y prevalece desde hace años en nuestra sociedad. Los grupos de personas más pobres se encuentran en barrios y guetos concretos en los que las personas nacen, se desarrollan y muchas de ellas no pueden salir, aunque así lo quieran.

Las crisis económicas que ha sufrido el territorio español han ido de la mano con el aumento la exclusión social, la desigualdad y la pobreza, dejando a familias con rentas insuficientes y en el peor caso, sin ingresos a causa del desempleo. Esta situación de pobreza se traduce en una falta de acceso a recursos imprescindibles como la alimentación de calidad, el impago de la renta o el acceso a la calefacción (Renes, 2015).

Dificultades económicas de los hogares por CCAA. Año 2021

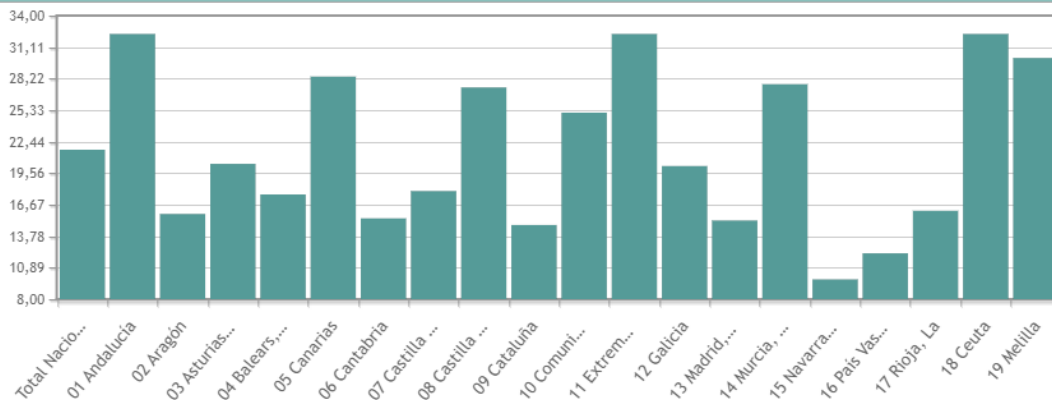
Porcentajes

	No puede permitirse ir de vacaciones fuera de casa al menos una semana al año	No tiene capacidad para afrontar gastos imprevistos	Retrasos pagos relacionados con la vivienda principal o en compras a plazos	Mucha dificultad para llegar a fin de mes
TOTAL	32,7	33,4	14,4	8,8
Andalucía	45,7	42,4	17,0	12,5
Aragón	23,6	26,9	12,4	7,5
Asturias, Principado de	28,9	25,9	10,0	6,7
Balears, Illes	35,0	30,9	20,3	5,4
Canarias	40,8	49,8	26,2	15,2
Cantabria	34,0	25,8	9,0	6,9
Castilla y León	26,4	24,1	10,0	6,7
Castilla - La Mancha	35,0	35,6	14,2	8,5
Cataluña	27,8	32,9	14,2	8,8
Comunitat Valenciana	35,0	32,3	13,5	7,8
Extremadura	41,6	39,3	11,8	8,0
Galicia	37,1	24,7	9,0	6,9
Madrid, Comunidad de	21,4	30,6	13,2	6,9
Murcia, Región de	44,4	43,0	21,3	11,8
Navarra, Comunidad Foral de	22,6	20,9	10,3	6,4
País Vasco	16,4	18,4	8,8	4,6
Rioja, La	22,4	22,5	8,0	3,1
Ceuta	44,2	54,9	29,4	26,4
Melilla	44,1	48,5	26,2	18,7

Fuente: Instituto Nacional de Estadística. Unidades %

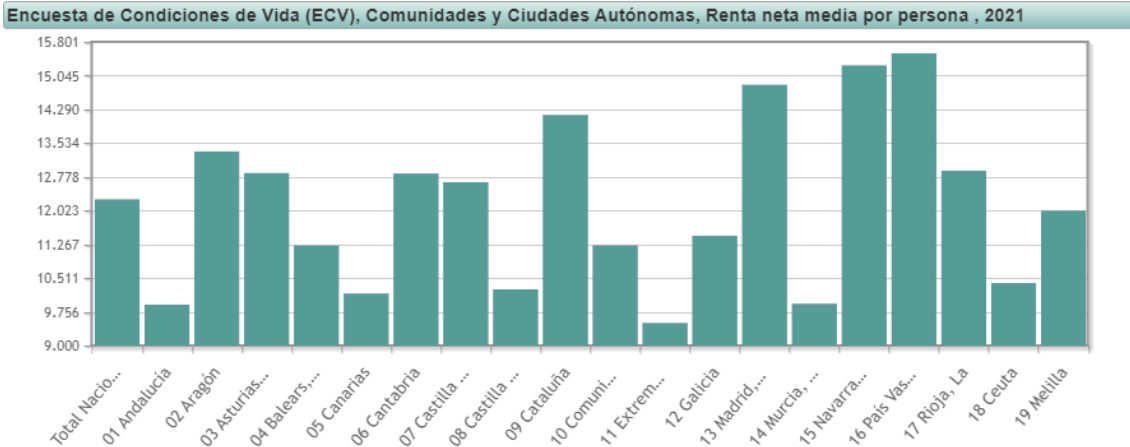
Según la información publicada por (INE, 2021), en España, un 8.3% de la población media está en situación de carencia severa social y material.

Encuesta de Condiciones de Vida (ECV), Comunidades y Ciudades Autónomas, Tasa de riesgo de pobreza (renta del año anterior a la entrevista), 2021



Fuente: Instituto Nacional de Estadística. Unidades %

Como podemos observar en el gráfico, hay comunidades autónomas en las que existen más del 30% de hogares en riesgo de pobreza, entre las que destacan Andalucía, Extremadura y Canarias. En la Comunidad Canaria, se ha establecido el plan Canario de adicciones recientemente a causa del gran porcentaje de personas que consumen de forma excesiva alcohol, tabaco e hipnosedantes, seguido por el Cannabis. Este plan pretende asegurar una atención primaria de calidad para este colectivo que promueva la salud mental y la prevención de las adicciones (Gobiernodecanarias, 2022).



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (2021). Unidades %

Así mismo, en este gráfico podemos observar la renta media por persona en cada una de las comunidades autónomas, entre las que destacan Extremadura y Andalucía con una renta media menor a 10.000€ anuales.

Tras estos datos se puede observar claramente que en España existe un riesgo real de pobreza y exclusión social. Según (INE, 2021):

Según la nacionalidad, el porcentaje de personas por debajo del umbral de riesgo de pobreza o exclusión social era del 23,6% para los españoles, del 40,3% para los extranjeros de la Unión Europea (UE) y del 65,2% para las personas cuya nacionalidad no era de un país de la UE (p.7).

Con relación a los resultados presentados, podemos ver un colectivo especialmente dañado, los inmigrantes. Basándome en el estudio de (Ronda-Pérez et al., 2014), las personas que participaron en los diversos estudios que recogen los autores sobre inmigrantes, vivieron discriminación tanto en ámbitos laborales, como comunitarios relacionados con el racismo, los malos tratos y las condiciones precarias en el sector laboral, en las que empeoró su estado físico y emocional y en consecuencia su calidad de vida.

Este colectivo afirma que encuentran problemas para homologar su formación y con la lengua, esto les deja en un estado de vulnerabilidad e indefensión y concluyen que el hecho de ser inmigrante está relacionado con la falta de poder para negociar las condiciones de su empleo, debido a que no cuentan con un marco de protección legal en muchos casos.

Por otro lado, las mujeres inmigrantes explicaron que se ven más expuestas a riesgos ambientales y en especial psicosociales, independientemente de que se encontraran en un estado legal e ilegal.

La desigualdad de género es una situación real que continúa implementada tanto en nuestra sociedad como en la de muchos otros países a lo largo de los años. Esto ha conllevado la discriminación de la mujer en la vida pública y en consecuencia una desventaja a la hora de desarrollarse personal y socialmente a diferencia de los hombres. A pesar de que, en los últimos años, las políticas españolas se han preocupado por la integración y la incorporación de la mujer al mercado laboral, sigue existiendo una brecha salarial entre ambos géneros en las que las mujeres se ven perjudicadas (Jiménez, 2017).

Según (UGT, 2022) y en base a los datos publicados por Eurostat, existe una brecha salarial del 9,4% salario/hora, lo que se traduce a que las mujeres perciben un 13% menos de ingresos que los hombres por hora, esto es equivalente a 47 días de salario. Los datos obtenidos nos muestran que a pesar de que existen políticas europeas que luchan contra la desigualdad, sigue siendo una realidad en la sociedad.

La desigualdad de género no solo se ciñe a la brecha salarial, está relacionada con el acceso a determinados puestos de trabajo, de permanencia y de promoción. El acceso a ciertos puestos laborales continúa influido por el género sin tener en cuenta la formación o las habilidades de las personas que quieren conseguirlo. El sexismo, se ha ido transmitiendo a pesar de que la educación ha procurado que exista igualdad, dado que no se han establecido medidas reales que la garanticen, por lo que continúan perpetuándose las conductas sexistas y machistas (Jiménez, 2017).

En la cultura empresarial perdura el sexismo. Además, de las barreras mencionadas, las mujeres emprendedoras también son excluidas de las decisiones financieras y económicas que se toman, logrando que se perpetúe y potencie la desigualdad. En la actualidad se puede advertir como hay ciertos colectivos que están diferenciados y dirigidos a hombres o a mujeres. Esto conlleva que social y económicamente se les dé un valor distinto, a esto se le denomina segregación ocupacional por razón de género que afecta en menor medida al colectivo masculino (Jiménez, 2017).

Esta segregación contribuye a que las mujeres desempeñen ciertos puestos laborales concretos y que se les invisibilice en el mercado para optar por puestos técnicos, en consecuencia, se les infravalora y no se les tiene en cuenta por sus habilidades y formación, limitando sus ascensos a cargos directivos dentro de las organizaciones, provocando el fenómeno techo de cristal.

De forma añadida, todavía mantienen una sobrecarga de labores domésticas y el cuidado de los hijos, dado que esta costumbre se ha ido transmitiendo con el paso de las generaciones, como si el hecho de nacer mujer estuviera relacionado con

desempeñar y cargar con esas obligaciones en mayor medida que los hombres, esto contribuye al desequilibrio en cuanto a tener una posición igualitaria en el sector laboral (Jiménez, 2017).

En base a lo expuesto podemos afirmar que la sociedad todavía se define como binaria y dicotómica. Estos valores no solo afectan a las mujeres, en el presente se asocia la desigualdad de género con la comunidad LGTB y han sido impuestos por la propia sociedad.

Foucault definió la condición de género como instrumento de poder que regula la sociedad y que afecta a las personas intersexuales por su biología y a las transexuales de forma psicosocial puesto que no cumplen la perspectiva social que ocasiona el sexo que les han atribuido en el momento que nacieron y se ven comprometidas a vivir situaciones discriminatorias, y a ser castigadas socialmente (Flores, 2022).

A pesar de que existen políticas que fomentan la inclusión en la sociedad de esta comunidad mediante el “Proyecto de Ley para la Igualdad Real y Efectiva de las Personas Trans y para la Garantía de los derechos de las Personas Lesbianas, Gais, Trans, Bisexuales e Intersexuales (LGTBI)” (Consejo de estado, 2022).

Estos cambios han levantado mucha polémica. Estas dudas han girado en torno a la flexibilidad de la transición jurídica sobre las personas transexuales, que ahora podrán cambiar tanto su nombre como su sexo en su DNI desde los 16 sin ningún requerimiento para el trámite, es decir, se les permite la autodeterminación de género, dejando atrás las condiciones anteriores que requerían el diagnóstico de disforia de género y un proceso de hormonación de 2 años de duración (Consejo de estado, 2022).

3.3 CONSECUENCIAS PSICOFISICOLÓGICAS Y SOCIALES DE LA PRECARIEDAD LABORAL Y LA DESIGUALDAD SOCIAL

El hecho de no poder tener un trabajo estable o ser discriminado y no aceptado por su formación y sus habilidades puede tener consecuencias en la salud física y mental de las personas puesto que ambas están ligadas. La salud mental se puede ver perjudicada a causa de la situación tan estresante que padecen; Cuando una persona se encuentra ante esta incertidumbre continua, puede intentar hacer grandes esfuerzos, más horas, más trabajo, más exigencias respecto a la productividad que pueden conllevar estrés y riesgos para su salud (Amable, et al., 2001).

El padecimiento constante de inseguridad en el trabajo predice la sintomatología a nivel físico como: presión arterial elevada y dolores localizados en la cabeza, cuello o espalda. Estar desempleado también puede estar asociado con conductas saludables nocivas como consumir un elevado nivel de alcohol (Amable, et al., 2001).

La salud mental y el bienestar emocional también se ven afectadas por la situación, Cuando la economía de una comunidad se merma, aumenta la demanda de asistencia para la salud mental. La inseguridad en el paradigma laboral produce sensación de tristeza, apatía, pérdida de interés, trastornos del sueño, irritabilidad y depresión. Un ciclo de sueño adecuado es primordial para evitar padecer trastornos mentales (Amable, et al., 2001).

Por todos estos motivos, la precariedad laboral tiene consecuencias muy importantes para la salud mental de las personas que la padecen tal como; ansiedad, estrés, agotamiento emocional o falta de autoestima que trae consigo un vínculo importante con el trastorno de depresión a causa de como perciben las personas de forma subjetiva esta situación. Los motivos son la falta de seguridad económica, la incertidumbre y el miedo a perder el empleo por todas los problemas que conllevaría personalmente y a nivel familiar siguiendo el estudio realizado por (Llosa, et al., 2018).

(Warr, 2017) basándose en el modelo vitamínico que propuso en 1987, expone que hay 12 características a las que denominó “vitaminas”, que influyen en la salud mental de los seres humanos con relación al contexto sociolaboral. Este modelo nos indica que para poder evitar problemas psicosociales necesitamos estas vitaminas, y que quien carece de ellas, tiene menos probabilidades de gozar de bienestar físico y mental.

Tener claridad ambiental, es un requisito indispensable para que la ansiedad se reduzca y sea posible que las personas planifiquen y regulen sus acciones pensando en el futuro. Los trabajos precarios se definen por definen principalmente por ser inseguros y en muchos casos por tener salarios más bajos. Si un trabajo no es seguro, resulta muy difícil poder planificar el futuro porque resulta ambiguo y el individuo no puede saber si va a contar o no con una fuente de ingresos que respalde su modelo de vida deseado.

En consecuencia, esta vitamina está estrechamente vinculada la estabilidad económica, otra de las vitaminas esenciales de este modelo y es que el ser humano necesita disponer de economía suficiente, sentir que recibe una salario justo en base al valor que aporta por sus habilidades y seguro para cubrir sus propias necesidades, estar motivado en sus labores diarias y mantener la tranquilidad en su vida. De no ser

así, la persona podría llegar a padecer altos niveles de estrés y ansiedad que le podrían llegar a dejar secuelas psicofisiológicas a largo plazo.

Mantener una posición social valorada, está vinculado a como sentimos que nos ven los demás, pero también con lo que dispone a su alcance porque somos seres principalmente sociales y necesitamos sentirnos parte de un grupo y valorados. Un individuo que mantiene condiciones precarias laborales, con muchas horas de trabajo, salario bajo, sentirá que no es valorado o reconocido en la sociedad.

Tener seguridad física en el empleo, es clave para no sufra tensiones emocionales. Existen empleos precarios en los que hay un riesgo para la integridad física de las personas, en los que no se protege de manera suficiente al trabajador. La tensión constante puede tener efectos daños a nivel físico como la posibilidad de padecer enfermedades cardiacas, además de efectos psicosociales negativos.

Muchas personas necesitan poder sentirse realizadas, usar las habilidades que ha adquirido y poder seguir desarrollándolas para tener ilusión por lo que hacen. Una persona que se siente estancada en su puesto de trabajo, tal vez lo mantenga, pero no porque lo disfrute, sino porque lo necesita. Hay personas que no pueden conformarse con ciertos empleos porque necesitan expandir sus conocimientos y crecer. Las personas que mantienen empleos en los que no sienten motivación, tienen la sensación de malestar, desempeñan sus horas de trabajo porque necesitan hacer frente a sus pagos, aportar recursos para mantener el núcleo familiar, pero no los disfrutan y puede llegar a repercutir en su carácter tanto dentro como fuera del entorno laboral.

El no poder desarrollar sus habilidades, limita la oportunidad de control personal y las metas que son generadas de forma externa puesto que el no poseer ambas vitaminas imposibilita la toma de decisiones, la participación dentro de la empresa y la autonomía. Las personas necesitan poder expresarse y tener cierta identidad dentro de su entorno laboral. En ocasiones las personas mantienen una sobrecarga laboral y se ven atados a ello por miedo a perder su empleo. La sobrecarga laboral afecta al individuo no solo dentro de su cargo, también puede afectar al hogar, puesto que realizará más horas o más esfuerzo y tendrá altos niveles de estrés. El trabajador puede sentir que padece un conflicto de roles y que realiza tareas que no corresponden y se verá poco valorado y dañado psíquicamente lo que dañará su felicidad.

La variedad dentro del empleo que desarrollamos también es importante, nos permite relacionarnos con más personas, nos posibilita estrechar lazos dentro del entorno

laboral y aprender de los demás. Una persona que realiza tareas diversas tendrá menos posibilidades de sentirse estancada en su empleo y se verá motivada a realizarlo. Cuando una tarea es monótona, el desarrollo de habilidades se ve limitado. Hay empleos en los que se desempeñan las mismas tareas reiteradamente, y, por tanto, el trabajador tendrá más probabilidades de perder el entusiasmo de ser menos productivo y de sentirse menos útil, estimulado psicológicamente y valorado, lo que podría acabar repercutiendo en su salud mental.

Con relación a la vitamina anterior, encontramos el contacto con los otros. Como se ha especificado, las personas son seres sociales que necesitan del contacto con los demás. Dentro del trabajo también sucede, dado que, si una persona se siente aislada, podrá desarrollar un sentimiento de soledad y sentir que le falta apoyo social, iguales con los que poder el apoyo y el bienestar dentro del terreno laboral. Esto también influye en su autoestima y por ende en su motivación para acudir y desarrollar sus labores.

Así mismo, las personas necesitan sentirse apoyadas por sus superiores en su empleo. Las personas que desempeñan trabajos precarios o sufren las consecuencias de la desigualdad social, se pueden sentir poco apreciadas y reconocidas. Es imprescindible un trato justo por parte de los supervisores, porque es la diferencia entre un trabajador que se siente comprendido y valorado o no. Si el individuo considera que recibe un trato justo y se siente apoyado en ciertas circunstancias, se verá reforzado su bienestar, su autoestima y su motivación por seguir en su puesto de trabajo.

Ligada a la vitamina anterior se encuentra la equidad. La equidad es esencial para acabar con la desigualdad social, todo tipo de personas deberían de tener las mismas oportunidades de acceder a cualquier puesto de trabajo, independientemente de su género, su apariencia, su cultura, su procedencia y su nivel económico. Las desigualdades sociales, se traducen en un peor estado de salud entre los colectivos que se encuentran más desfavorecidos. Un trato igualitario mejora el ambiente del lugar de trabajo y protege a las personas de los efectos psicosociales negativos que les produce sentirse desplazados y poco valorados.

Por último, también relacionado con las 2 vitaminas anteriores, la perspectiva de carrera general seguridad laboral, sensación de equidad y apoyo por parte de la dirección de la empresa. Es importante que el trabajador se sienta motivado para que la empresa funcione y para que no decaiga en estados de apatía e insatisfacción, que a largo plazo podrá tornarse en estados depresivos, problemas para conciliar el sueño

y estrés a causa de las preocupaciones y como veremos, también tendrá consecuencias en el consumo de sustancias.

3.4 ADICCIONES Y SUSTANCIAS QUE GENERAN ADICCIÓN

Antes de profundizar en el tema, es necesario conocer la definición de las acepciones drogas y sustancias.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS):

“Droga es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y además es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas”
(Infodrogas, s.f.)

También según la Organización Mundial de la Salud (OMS):

Las sustancias psicoactivas, conocidas más comúnmente como drogas, son sustancias que al ser tomadas pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de un individuo. Los avances en la neurociencia nos han permitido conocer mucho mejor los procesos físicos mediante los que actúan estas sustancias. (Infodrogas, s.f.)

En estas acepciones, están incluidas todas las sustancias que serían administradas legal e ilegalmente. Entre las sustancias psicoactivas legales encontramos hipnosedantes, tabaco, cannabis, setas alucinógenas (estas últimas a la venta en cualquier página online) y alcohol. Dentro de las sustancias ilegales, englobaríamos la heroína, la cocaína, LSD y metanfetaminas entre otros.

Durante las diferentes épocas y culturas a lo largo de los años, el consumo de sustancias ha sido una constante, las drogas tienen una función concreta en cada cultura. Sus usos son diversos, la sanación o el tratamiento de afecciones, suavizar el cansancio y actualmente en nuestra época para intentar divertirse o sencillamente como una salida rápida para evitar la intranquilidad (Pérez del Rio, 2011).

En 1857, el consumo del alcohol empezó a relacionarse con una enfermedad. Se reconoció que era una de las causas que provocaba la degeneración de nuestra especie. El alcoholismo se consideró una conexión entre criminalidad y locura que

ocasionaba un desembolso económico en hospitales, prisiones que contribuyó a visibilizar la negatividad de esta sustancia en todo el mundo (Pérez del Rio, 2011).

Según (Infodrogas, s.f.) el alcohol y el tabaco son responsables de una elevada cantidad de muertes en países desarrollados, por lo que, es importante entender que la legalidad o ilegalidad no es consecuencia de peligrosidad.

Según la última información publicada por la Moncloa (2021), que recogía los datos de los últimos 12 meses, las sustancias que más consumieron los jóvenes de entre 14 y 18 años son, fueron en primer lugar con un 70,5% el alcohol, en segundo lugar, el tabaco con una prevalencia del 30.7% y en tercer lugar el cannabis, un 22,2%. Las 2 primeras sustancias se consideran legales en España. El cannabis no se considera legal, sin embargo, existen múltiples páginas web a tan solo un clic de búsqueda en las que se pueden conseguir semillas de este último producto sin filtro ni condiciones. Además, el 17,8% de los jóvenes comprendidos entre esas edades, presenta un consumo que podría ser problemático, dato más alto de la historia.

Los estudios sobre adicciones nos indican que también han emergido nuevas adicciones promovidas por el uso de nuevas tecnologías, las adicciones psicológicas que son aquellos comportamientos que las personas no pueden evitar realizar porque si no, siente sensaciones desagradables. Entre estas adicciones se encuentran, internet, videojuegos, trabajo, juegos de azar, sexo, redes sociales y compras (Salas, 2014).

El satisfacer estas necesidades, implica no tener en cuenta el lugar ni el tiempo que emplean las personas, llegando a dejar de lado su vida social, o necesidades básicas como comer y dormir. Cualquier comportamiento que sea normal, puede llegar a ser adictivo e interferir en la vida cotidiana de niños, adolescentes, jóvenes y adultos (Salas, 2014).

Las personas dejan de realizar sus labores en el trabajo, dejan de lado los estudios o bajan el rendimiento académico, tienen problemas en sus relaciones familiares y de pareja tanto hombres como mujeres. Entre los síntomas que se experimentan si no se realizan estas actividades se encuentran la ansiedad, irritabilidad, pensamientos compulsivos, necesidad de aliviar la abstinencia por otros medios y agitación (Salas, 2014).

Desde hace más de 100 años, se han comprobado que de entre los principales factores que han favorecido el consumo de sustancias son la desigualdad social, el estilo educativo parental ya sea por exceso de rigidez o flexibilidad y las largas jornadas de trabajo (Salas, 2014).

A pesar de ello, a partir del año 2000, el CIS expuso que las drogas ya no estaban entre las primera posiciones como elemento preocupante para la sociedad, un problema que afecta a todos los ámbitos que recoge la sociedad en conjunto como el sanitario o policial. La ONU publicó en el año 2000 que el consumo de sustancias ya no era un problema fuera de control, aunque continuaran dejando secuelas a las personas que los consumían de manera compulsiva y a su entorno (Salas, 2014).

Para catalogar la gravedad de afectación para las personas respecto al consumo de sustancias, se utiliza uso, hábito y el abuso. El uso cataloga momentos puntuales, por lo que el consumo es moderado. El hábito, es el consumo automático. todos tenemos hábitos, algunas personas consumen café por las mañanas nada más despertarse, son costumbres que no degeneran en alteraciones conductuales, o trastornos psicológicos ni físicos. El abuso implica exceso, consumo de manera reiterada y tiene consecuencias psicológicas, emocionales, conductuales e incluso fisiológicas (Salas, 2014).

El abuso está recogido en el DSM-5 como trastornos relacionados con sustancias y separa el alcohol, la cafeína, el cannabis, los alucinógenos, los inhalantes, los opiáceos. Sedantes, hipnóticos y ansiolíticos como grupo, estimulantes, tabaco, sustancias desconocidas y, por último, de forma independiente, el juego patológico (APA, 2014).

Existen colectivos más vulnerables y adictos. La vulnerabilidad engloba diversas características como los aspectos económicos, psicológicos, demográficos, sociales y personales que ponen en riesgo a una persona. La vulnerabilidad fluctúa entre la exclusión o la integración; la exclusión es sinónimo de fragilidad y comprende aspectos como la marginalidad, la precariedad y el aislamiento laboral, social, familiar entre otros (Nieto-Morales et al., 2017).

Cuadro I FACTORES DE EQUILIBRIO ENTRE INTEGRACIÓN Y EXCLUSIÓN			
	Inclusión	Vulnerabilidad	Exclusión
Personales	Optimismo, salud, iniciativa, capacitación	Fragilidades en cualquier ámbito	Edad, sexo, discapacidad, mujer, etnia, enfermedad, jóvenes, pesimismo,
Educativo y cultural	Formación, cualificación, manejo tecnologías, aceptación cultural	Desinformación, desinterés,	Rechazo cultural, baja formación y cualificación, analfabetismo
Laborales	Empleabilidad, experiencia laboral, emprendedor,	Precariedad, inestabilidad, falta experiencia laboral, etc.	Temporalidad, desempleo, no experiencia laboral.
Económicos	Posición familiar, respaldo, ingresos regulares...	Economía sumergida, irregulares, precaria	Endeudamiento, economía sumergida, irregularidad en los ingresos. ...
Red apoyo	Familiar, relacional, asociaciones, institucional, etc.	Relaciones inestables	Carecer vínculos familiares, amistades, desarraigo, situación irregular
Elaboración: A partir de Tezanos (2001)			

Fuente: (Nieto-Morales et al., 2017) (p.11)

Como podemos observar, entre los riesgos de exclusión de factores personales se encuentra el género, la edad y la edad. En los educativos y culturales, encontramos el rechazo cultural y en los laborales, la temporalidad y/o el desempleo, es decir, la precariedad y la desigualdad social que sumados a otros factores como los vínculos familiares y las amistades, contribuyen a que una persona sea vulnerable y por tanto, tenga mayor riesgo de padecer adicciones, puesto que hablar de personas que tienen problemas de adicción, es hablar de personas que están en situación de exclusión social, identidad, vulnerabilidad y estigma de la sociedad (Nieto-Morales et al., 2017).

3.5 FACTORES DE RIESGO EN LA CREACIÓN DE LAS ADICCIONES

Los factores de riesgo según la acepción de Clayton son “un atributo y/o característica individual, condición situacional y/o contexto ambiental que incrementa la probabilidad del uso y/o abuso de drogas (inicio) o una transición en el nivel de implicación con las mismas (mantenimiento)” (Turbi, 2019) (p. 244).

El consumo de sustancias comienza cada vez a edades más tempranas. En España, el alcohol comienza a consumirse a la edad de 13 o 14 años y el 75.1% de los jóvenes entre los 14 y los 18 años, han probado el alcohol y 6 de cada 10 jóvenes en la etapa de la adolescencia se han emborrachado al menos en una ocasión (Sanidad, s.f.)

Entre los principales factores de riesgo, se encuentran el ambiente familiar, el ambiente escolar, el círculo social, el factor cultural, la base genética, la falta de recursos y el fácil acceso a cualquier sustancia o comportamiento que genere adicción (Fad, s.f.).

En España, el consumo de drogas y las adicciones son entendidas como un problema social en las que se destaca la creciente tasa de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas en jóvenes tanto en niños, como en adolescentes o adultos (Mielgo et al., 2012).

El entorno familiar y el entorno social es el primer contexto en el que desarrolla un niño, por lo que le influye directamente en su crecimiento y es considerado contexto de riesgo cuando contribuyen a que aparezcan alteraciones de la personalidad y enfermedades, además de los síntomas previos. El factor familiar se considera de los principales ya que en base a lo que observe formará su personalidad, su forma de relacionarse con otros medios y sus actitudes (Mielgo et al., 2012).

Las conductas asociadas al consumo se relacionan con la inhibición de situaciones complicadas, la experimentación o la aceptación de este consumo por parte de su

entorno principal. Si un miembro de su familia es consumidor habitual, o la familia es disfuncional, existe privación emocional, un inadecuado estilos educativo, malos tratos y/o no se encuentran en casa, tendrán más riesgo de introducirse en el mundo de las adicciones como el alcohol y otras drogas dado que el joven buscará aliviar de alguna forma su dolor. También se incluyen el rechazo al individuo por parte de su familia, los problemas psicopatológicos de los padres, la ausencia o falta de comunicación, los conflictos que sucedan con o sin violencia y el no sentirse querido (Mielgo et al., 2012).

La predisposición genética también es un factor importante, según (NIDA, 2019) las personas que consumen cannabis tienen un componente genético importante. Existen estudios recientes que analizan el ADN, mediante tecnología asociativa del genoma completo (GWAS) y la secuenciación que estudia los genes que codifican las proteínas que indican ciertas variaciones denominadas polimorfismos de nucleótido único (SNP). El GWAS permite encontrar conexiones entre diversos genes y un trastorno identificando algunos genes desconocidos. A través de esta metodología se pueden relacionar datos de familias que son afectadas por las adicciones usando animales para realizar experimentos bioquímicos para comprobar la conexión entre el riesgo de adicción y un gen.

Las investigaciones han demostrado que, por lo general, la salud de las personas resulta de la acción recíproca del ambiente y los genes. Si una persona consume drogas como la cocaína, puede marcar su ADN haciendo que aumente y se produzcan más proteínas que se encuentran de forma común en las adicciones. La epigenética posibilita que diversos tipos de células se desarrollen, respondiendo al ambiente y estas células se pueden transmitir a los progenitores (NIDA, 2019).

Por tanto, tener un nivel económico bajo o vivir en barrios pobres e inseguros en lo que se pueden ver conflictos, aumenta la probabilidad de que los hijos empiecen a consumir. En las zonas desfavorecidas existe una prevalencia alta de consumo, por lo que esto aumenta la posibilidad de tener mayor disponibilidad para conseguir drogas, por lo que son otras variables que se deberán tener en cuenta (Fuentes et al., 2015).

Además, si su grupo social consume de forma común, se verá inmerso sin darse cuenta en esta costumbres. Así mismo, si su círculo de amigos consume drogas va a ejercer una presión sobre el sujeto por parte del grupo en la que se verá de alguna manera obligado a hacerlo también. Esto se ve agravado si, además, viven un entorno inseguro y experimentan eventos estresantes (Mielgo et al., 2012).

Podemos concluir, que los perfiles más comunes de personas que padecen adicciones o tienen más riesgo, suelen estar relacionados con el sexo, la edad, el estado civil, nivel

socioeducativo y laboral, características de su personalidad, vivir en un contexto sociocultural que promueva su consumo y la búsqueda de luchar contra los sentimientos de ansiedad, sufrimiento, vacío y/o desesperación (ccadicciones s.f.).

4. OBJETIVOS

A partir de la información presentada en este trabajo, se planean los siguientes objetivos sobre los guían la investigación.

4.1 OBJETIVO GENERAL

Analizar el impacto de la precariedad laboral y la desigualdad social en la formación de las adicciones.

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Evaluar las consecuencias de la precariedad en las personas.
2. Evaluar las consecuencias de la desigualdad social en las personas.
3. Identificar los factores de riesgo en la creación de las adicciones.
4. Establecer la posible relación entre la desigualdad y la precariedad social con los diversos tipos de adicciones.

5. MÉTODO

Para la elaboración del informe de esta investigación, se utilizó una “Mixed Methods Research” es decir, se ha utilizado una combinación de investigación cualitativa, cuantitativa. El motivo que me ha llevado a hacerlo de esta forma es poder obtener toda la información posible, no solo mediante una revisión bibliográfica, quería poder conocer de primera mano las experiencias de las personas.

En lo referente a la estrategia cuantitativa, se ha realizado una revisión bibliográfica en la que se ha obtenido la información de artículos científicos que provienen de revistas especializadas en psicología, esto ha posibilitado poder construir un trabajo que recoja toda la información pertinente y permita comprender los datos obtenidos, por lo que ha resultado fundamental para poder realizar el estudio (Montes del Castillo y Montes, 2014).

He buscado en las principales páginas web de organizaciones y fundaciones en relación a mi trabajo como ACNUR, FADA, Sanidad, Eurostat o INE. He incluido todos los artículos en español e inglés que hablaran de cada uno de los puntos por separado y que tengan un máximo de 10 años a excepción de 1 y he excluido literatura gris. He buscado artículos filtrando por palabras de interés en páginas como Google Scholar, Dialnet o Redalyc. Finalmente me quedaron 31 textos. Se han incluido libros o escritos de autores importantes que hablan sobre la temática como Guy Standing o Peter Warr.

A la muestra resultante se le ha realizado un análisis de contenido a fin de interpretar, relacionar el contexto y obtener la información necesaria dar respuesta a los objetivos planteados. Los artículos analizados nos han permitido indagar en el tema escogido y en los diversos puntos que lo componen con la finalidad de relacionarlos, concretar detalladamente el tema y descubrir nuevos significados mediante el estudio de las diversas variables que finalmente se relacionarán entre sí, dando sentido al trabajo realizado y posibilitando profundizar en uno de los puntos clave; los efectos psicosociales y emocionales de la desigualdad social, la precariedad laboral y la relación con la formación de las adicciones, como se expondrá en el apartado de resultados (Montes del Castillo y Montes, 2014).

En lo que respecta a la estrategia cualitativa, se han realizado entrevistas a cuatro informantes clave con situaciones, vivencias y experiencias distintas, que con su testimonio nos permiten conocer de una manera rica y compleja su experiencia sobre las adicciones y el contexto en el que se produjeron de acuerdo con los postulados cualitativos.

También he construido un cuestionario cualitativo de que han respondido un total de 104 personas para poder llegar a más gente, recoger su opinión, conocer sus experiencias personales y aportar mayor profundidad a la investigación.

5.1 LAS ENTREVISTAS

Se ha elaborado una entrevista semiestructurada de respuesta abierta (ver anexo 2), que recoge los puntos imprescindibles del marco teórico, posibilitando obtener la experiencia de 4 sujetos que han sufrido las consecuencias de la precariedad laboral, la desigualdad social y las adicciones con el fin de analizar el problema principal de una manera más cercana, desde la experiencia personal y la subjetividad de cada uno de ellos.

La entrevista consta de lo siguiente:

1. La entrevista recoge los datos sociodemográficos principales de cada uno de los participantes.
2. Las preguntas están divididas por bloques para dar respuesta a cada uno de los objetivos específicos, por lo que hay 4 bloques.
3. La entrevista tiene un total de 27 preguntas y una última como cierre para que la persona que la realice pueda añadir algo respecto a la forma de abordar la problemática por el gobierno o la sociedad de manera opcional.

Podemos encontrar también adjunto el consentimiento informado (ver anexo 1) que se ha enviado a cada uno de los participantes previamente antes de hacer la entrevista telefónica y se ha firmado presencialmente en la entrevista presencial.

El guion de la entrevista busca responder a los objetivos principales de esta investigación (ver anexo 2)

Las entrevistas están transcritas (ver anexo 3). En cada una de ellas aparece S por mi nombre como entrevistadora y E1, E2, E3 y E4 para diferenciar a las personas que las realizan.

Las entrevistas se han realizado de 2 maneras.

- Entrevista telefónica: Previamente mandado el consentimiento informado por correo y devuelto firmado, se ha concertado la cita mediante WhatsApp para realizarla.
- Entrevista presencial: Se ha realizado en mi casa, con la hora y la fecha previamente acordada por WhatsApp, firmando el consentimiento en el acto.

5.2 LA ENCUESTA

Se ha realizado una encuesta de 17 preguntas además de otras que recogen sus datos sociodemográficos (ver anexo 5) para relacionarlas con los objetivos planteados. También se ha firmado el consentimiento informado (ver anexo 4). La encuesta recoge las opiniones de personas de cualquier género a partir de 18 años sin límite de edad, para conocer su opinión y sus experiencias acerca de la precariedad, la desigualdad social y las adicciones con el fin de poder llegar a más personas que aporten una base más sólida a la investigación.

En las preguntas concretas las personas tenían la opción de añadir una respuesta que no estuviera plasmada en todas las posibles, para que la experiencia fuese más personal, por lo que las respuestas que no son para recoger datos sociodemográficos no

son excluyentes unas de otras, por el mismo fin, conocer su percepción acerca del tema concreto en profundidad.

6. RESULTADOS

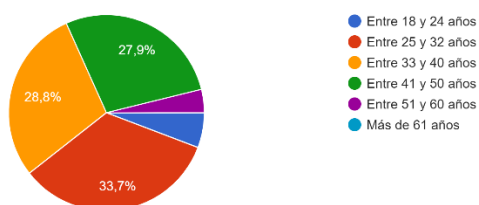
En este apartado expondré los resultados por fuertes de obtención. En primer lugar, explicaré los resultados de la encuesta; en segundo lugar, expondré los resultados de la entrevista mediante una tabla con las respuestas clave que dieron los participantes a todas las preguntas y, por último, hablaré de los resultados de la investigación en conjunto.

6.1 RESULTADOS DE LA ENCUESTA

Entre los resultados a destacar se han obtenido los siguientes:

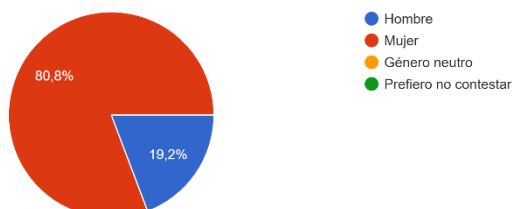
La mayoría de las personas que han realizado la encuesta tienen entre 25 y 50 años.

Edad
104 respuestas



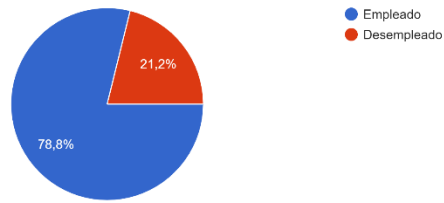
El 80,8% de los encuestados son mujeres.

Sexo
104 respuestas



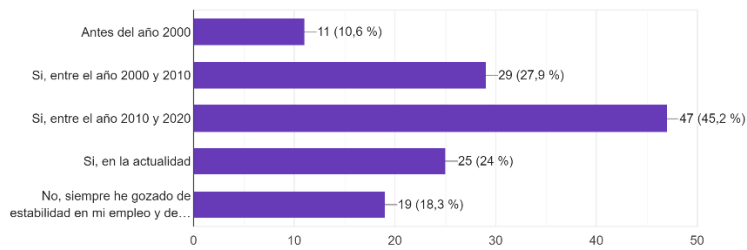
El 78,8% se encuentran empleados en estos momentos.

Situación laboral actual
104 respuestas

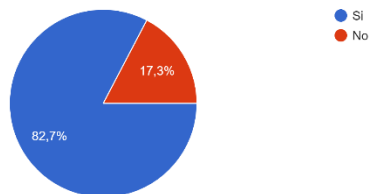


En cuanto a la **precariedad laboral**, destacan las siguientes características.

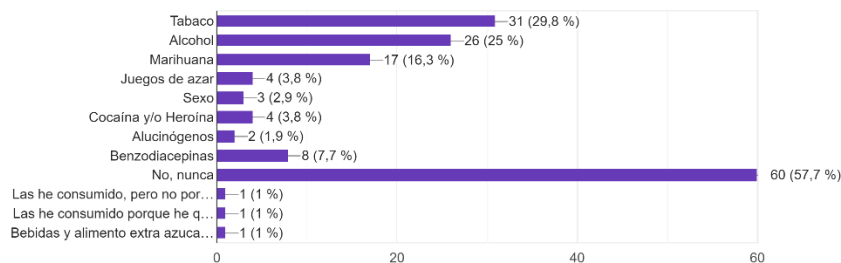
2. ¿Alguna vez has estado en una situación de precariedad laboral? Marca todas las posibles
104 respuestas



3. ¿Has sentido alguna vez miedo de quedarte sin empleo o de no llegar a final de mes?
104 respuestas

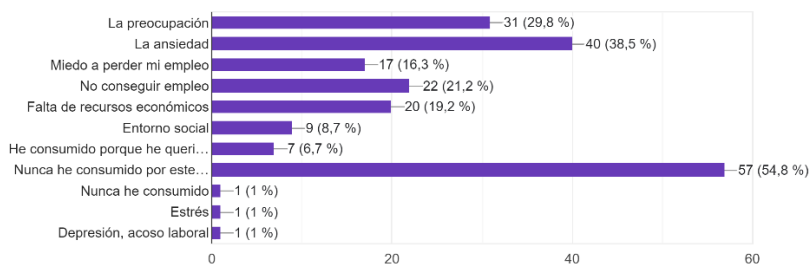


4. ¿Alguna vez has consumido alguna de estas sustancias en mayor o menor grado a causa de vivir una situación de precariedad laboral? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres
104 respuestas



5. Si has sufrido las consecuencias de la precariedad laboral y has consumido por ello. ¿Qué factores consideras que te han influido en el consumo de las posibles, puedes añadir lo que consideres

104 respuestas



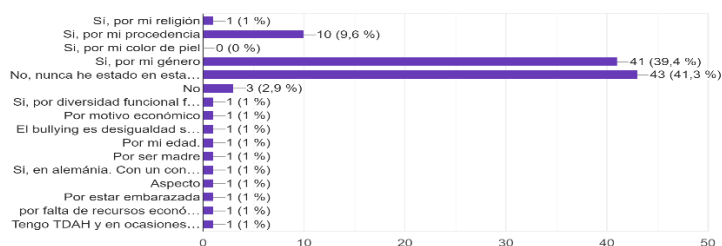
Como podemos observar, el 82,7% de los encuestados se ha encontrado en una situación precaria laboralmente y hablando. Y aunque el 54,9% de los encuestados declara no haber consumido nunca por este motivo, se puede destacar que las principales sustancias consumidas a causa de encontrarse en una situación de precariedad laboral coinciden con las de mayor consumo en la población general tal y como explican las principales fuentes de información oficiales del estado en las que se encuentra por orden el tabaco 29,8%, el alcohol 25% y el cannabis 16,3%.

Así mismo, los primeros motivos que han sentido que los han llevado al consumo por orden son la ansiedad en un 38,5% de los casos, la preocupación en un 29,8%, no conseguir empleo en un 21,2% de los casos y la falta de recursos económicos en un 19,2%.

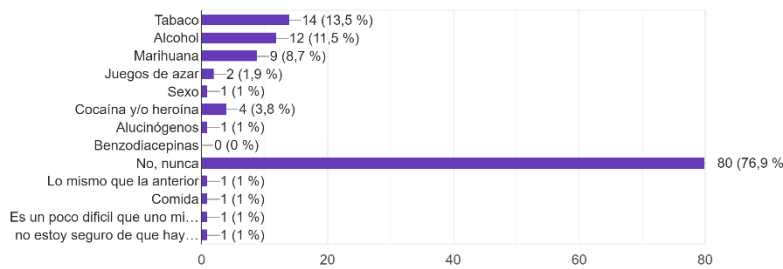
En cuanto a la **desigualdad social**, destacan las siguientes características.

2. ¿Alguna vez has estado en una situación de desigualdad social? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres

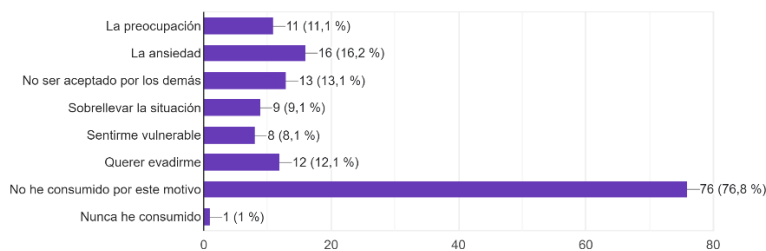
104 respuestas



3. ¿Alguna vez has consumido alguna de estas sustancias en mayor o menor grado a causa de vivir una situación de desigualdad social? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres
104 respuestas



4. Si has sufrido las consecuencias de la desigualdad social y ha consumido. ¿Qué factores consideras que te han influido en el consumo subst...as las posibles, puedes añadir lo que consideres
99 respuestas

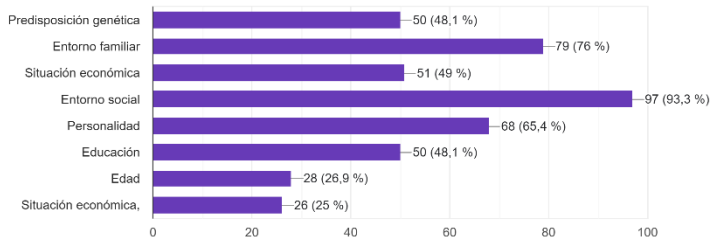


Cómo podemos observar, más del 80% de personas encuestadas son mujeres y el 39,4% de los encuestados ha sentido que ha sufrido las consecuencias de la desigualdad social por su género. También un 9,6% de los encuestados ha sentido que se encontraba en situación de desigualdad social por su lugar de procedencia.

Así mismo, aunque el 76,9% de los encuestados declara no haber consumido por este motivo, los que si lo han hecho han consumido por orden, tabaco 13,5%, alcohol 11,5% y marihuana 8,7%. Además, las personas que han consumido por sentir que se encontraban en una situación de desigualdad social, lo han hecho por ansiedad 16,2%, sentir que no son aceptados por los demás 13,1%, querer evadirse con un 12,1% y con puntuaciones muy similares, preocupación 11,1%, sobrellevar la situación 9,1% y sentirse vulnerable 8,1%.

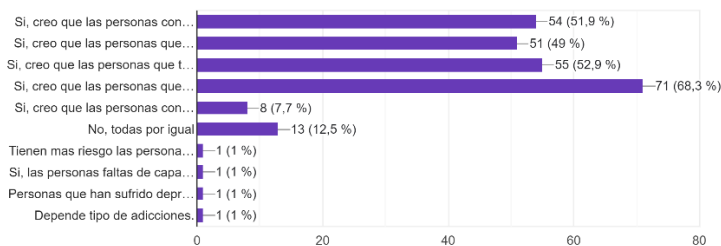
En el tercer y último bloque de preguntas sobre **el consumo de sustancias y cómo se aborda la problemática**, destacan los siguientes resultados.

1. ¿Qué factores dirías que pueden afectar o contribuir a que una persona sea más vulnerable que otra para introducirse en el consumo? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres
104 respuestas

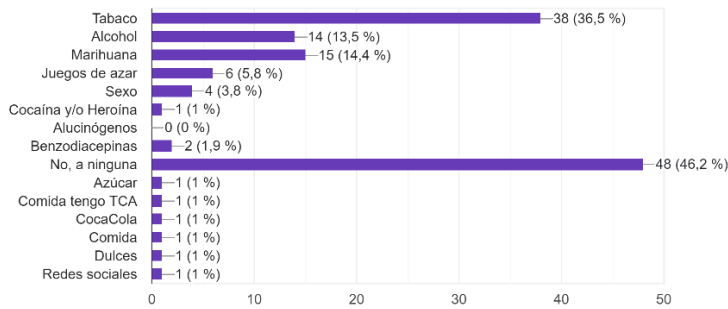


*En este apartado “situación económica” está puesto 2 veces poque las personas tenían opción de añadir cualquier respuesta que consideraran oportuna en el apartado “otra”.

2. ¿Crees que puede haber personas que tengan más riesgo de padecer adicciones o puede afectar a todo el mundo por igual? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres
104 respuestas

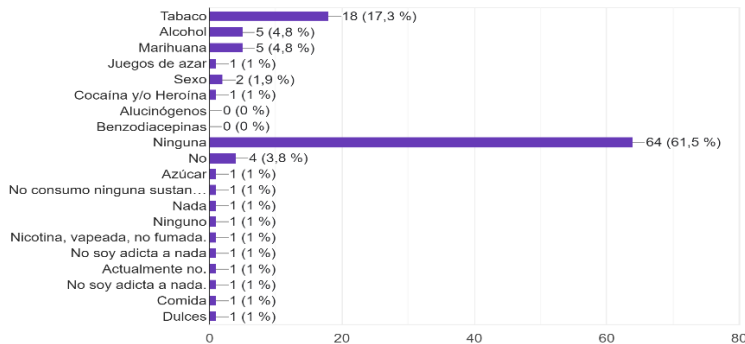


3. ¿Crees que alguna vez has podido llegar a ser adicto/a a alguna de las sustancias? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres
104 respuestas



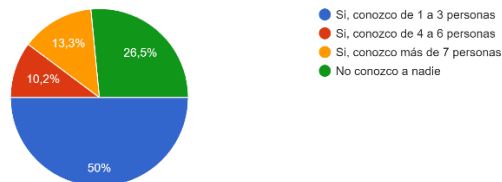
4. ¿Actualmente eres adicto/a a alguna de las sustancias siguientes? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres

104 respuestas



7. ¿Conoces a alguien que esté pasando o haya pasado por una situación de precariedad laboral y/o desigualdad social, y que haya consumido para ayudarle a sobrellevar las dificultades?

98 respuestas



Los factores de riesgo que perciben como principales para padecer adicciones son el entorno social 93,3%, el entorno familiar 76%, personalidad 65,4%, en conjunto con la situación económica que han añadido o marcado la opción un total de 77 personas (74%).

Los encuestados perciben que hay personas que tienen mayor riesgo a otras de padecer adicciones. Entre los motivos principales, consideran que las personas que sociabilizan con otras tienen más riesgo 68,3%, que las personas que tienen antecedentes familiares tienen más riesgo 52,9%. También las personas que tienen menos ingresos económicos tienen más riesgo 51,9% y las personas que viven en un barrio pobre tienen más riesgo 49%. Tan solo un 12,5% de los encuestados cree que afecta a todas las personas por igual o que las personas con más recursos económicos tienen más riesgo 7,7%.

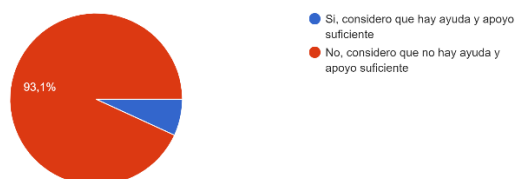
En lo referente a las adicciones, hay un total de 48 personas que consideran que nunca han sido adictos a nada (46,2%), sin embargo, el 36% de los encuestados consideran que alguna vez en su vida han sido adictos al tabaco 36,5%, cannabis 14,4% y alcohol 13,5%. Aunque en la actualidad más del 60% consideran que no son adictos, el 17,3% admite que es adicto al alcohol 17,3% y alcohol y/o cannabis 4,8%.

Además, el 73,5% de los encuestado afirma conocer a personas que han consumido para ayudarles a sobrellevar las dificultades que tienen sufrir las consecuencias de la

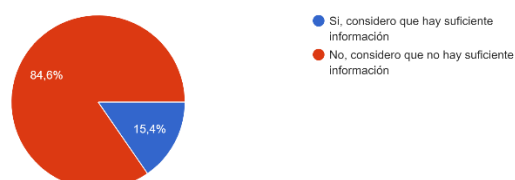
precariedad laboral y la desigualdad social. El 50% conocen de 1 a 3 personas, el 13,3% conocen a más de 7 personas y el 10,2% de 4 a 6 personas.

A continuación, se exponen preguntas acerca de la percepción que tienen los encuestados sobre la ayuda que prestan los organismos públicos y la visibilidad que proporcionan sobre abordar esta problemática.

6. ¿Consideras que las instituciones públicas ayudan suficiente a las personas que padecen este tipo de problemática?
102 respuestas



5. ¿Crees que existe información de carácter público suficiente para abordar la problemática?
104 respuestas



El 93,1% afirman que consideran que las instituciones públicas no respaldan suficiente a las personas que padecen esta problemática y el 84,6% no considera que haya suficiente información de carácter público.

Por último, se ha realizado una pregunta de respuesta opcional y abierta, para que las personas pueden expresar libremente lo que piensen al respecto, a las que han respondido 28 personas:

8. ¿Hay algo que te gustaría añadir al respecto? Algún consejo que le darías a alguien o algo que cambiarías sobre la forma que tiene el gobierno o la sociedad en general de abordar esta problemática.

Todo lo que quieras aportar, es de gran valor.

Respuestas:

“El gobierno poco ayuda... las ONGs se implican más, hacen una gran labor.”

“Creo que el consumo de sustancias puede derivar en trastornos mentales graves que incluso acaben con la vida de quienes los sufren, por lo que creo que es de suma importancia empezar a actuar y educarnos en este ámbito.”

“El gobierno debería facilitar la igualdad, en vez de fomentar con falsas ayudas la desigualdad y precariedad. Además, pienso que como ciudadanos deberíamos denunciar los contratos precarios y no aceptar depende de qué situaciones, pese a que necesitemos dinero, ya que juegan con esta necesidad que nos lleva al desespero. Se necesitan más recursos para abordar estos temas.”

“Afrontarlo como un problema de salud”

“Mejores políticas públicas de empleo”

“La visibilidad, dejar de tratar las adicciones como un tema tabú. Darle más espacio en la educación tanto en instituciones educativas como a los padres y educadores. Crear en los centros de salud de atención primaria un servicio de orientación para la prevención. Es necesario ampliar los métodos de prevención.”

“Faltan recursos económicos y humanos en Salud Mental para poder dar respuesta a la cantidad de gente que necesita ayuda, además añadir que los procedimientos que se utilizan para ayudar a los adictos necesitan una revisión importante, lo digo desde la posición de haber trabajado en el CAS y también de tener una pareja adicta a la cocaína. Hay que darle visibilidad a esta problemática. Necesitamos más terapeutas y recursos públicos para poder ayudar a la gente sin recursos”

“Que lo tiene que visibilizar en su entorno para pedir ayuda”

“Más centros de salud mental”

“Deberían mejorar las condiciones laborales de todas las personas, especialmente en sectores de salud, donde muchos cobramos el SMI y realizamos tareas que se salen de nuestras labores profesionales por una falta de regulación”

“Una persona con tendencia a consumir sustancias como las drogas o el alcohol, será más vulnerable de sufrir precariedad laboral, ya que las empresas se aprovechan de la necesidad de esas personas que no son funcionales 100%, y no tienen una buena gestión de la situación, para dejar un trabajo con malas condiciones al igual que dejar de invertir su dinero en dichas sustancias, convirtiéndose todo en un círculo vicioso. En este caso, la precariedad laboral no es la causa del problema de adicción, sino una consecuencia que la propia persona permite.”

“Aconsejaría que este tema no sea un estigma social, que se hable y se dé visibilidad para poder gestionarlo de manera sana y no tener adicciones por ello.

Soy trabajador social, realizo mi actividad profesional en una unidad residencial de atención a las drogodependencias, desde hace más de 8 años. En mi opinión, una variable mantenedora de la enfermedad (adicciones químicas o comportamentales), de especial relevancia, es la situación de exclusión social. También influyen otras variables; relaciones familiares disfuncionales, relaciones de pareja tóxicas, excesiva motivación extrínseca que dificulta la toma de conciencia sobre el problema y adherencia al

tratamiento , y la indefensión aprendida “ soy un fracasado/a, no soy capaz de salir de esto”, llevo mucho años con esto y siempre acabo recayendo” que adquieren en su proceso adictivo. Por último, en mi opinión, creo que la desigualdad social repercute en el inicio y desarrollo de una adicción y dificulta el tratamiento de la misma.”

“Es importante concienciar a la sociedad, pues cualquier individuo que pertenezca a esta puede acabar consumiendo, ya sea para evadirse o para relajarse. Tenemos que tener un sistema menos patriarcal.. “

“Supresión salas de juego”

“Me parece fatal y muy mala ley que en el permiso de maternidad/paternidad, la madre pueda pasar sus semanas de permiso laboral al padre pero no a la inversa, quien es quien da el pecho? Quien es el que tiene que estar con el recién nacido? Pedimos igualdad y aún tenemos leyes que som una mierda, me parece horrible, estoy en esta situación y me enfado cada día con la seguridad social por este tema, es muy pero que muy machista esta ley que "afavorece" la conciliación.”

“Creo que las drogas no son ni buenas ni malas; en muchos casos se usan para paliar realidades complejas como la precariedad o la desigualdad, nos equivocamos (como sociedad –impulsados por las instituciones–) cuando las demonizamos, y también cuando las glorificamos.”

“Es triste que haya una fuga de cerebros. Muchas personas invierten en educación en España pero se tienen que ir porque no hay buenas condiciones laborales, y en las prácticas (de psicología, en mi caso) que se supone que estamos trabajando gratis muchas veces tenemos que pagarlas. Yo si pudiera también me iría fuera para así tener una mejor calidad de vida”

Acudir a terapia. Aumentar el número de psicólogos/as públicos”

“Hace falta mucha inversión en educación”

“Como adicciones, añadir las Redes sociales, los videojuegos y las plataformas audiovisuales”

“En dejar de promover una dualidad en la que se dice que consumir es malo pero se subvencionan fiestas que se basan en recaudar dinero con publicidad de alcohol. Que se visualice más lo que es una adicción realmente.”

“Fomentar espíritu crítico. No infantilizar a la población. Educar para la comunidad i no en el individualisme.”

“Tengo un compañero de pandilla en una lamentable situación y nunca he sabido de qué manera ayudarle.”

“Considero que hay muchos barrios marginales que dan por perdidos y no aportan recursos a mejorar la situación, por ejemplo barrios con pocos recursos económicos donde el máximo dinero que entra es por el mercado de droga. Son barrios donde no hay ley que consideren peligrosos. Podrían aportar recursos como la construcción de instituciones que haga que la gente con más dinero se desplace hacia allí (como han hecho en el Raval, poniendo allí por ejemplo la facultad de economía), haciendo que la economía mejore en esas zonas.”

“En el sector turístico el consumo de drogas está normalizado y no influye la desigualdad salarial. Los jefazos también consumen mucho porque han de viajar, ir a ferias y es difícil aguantar el ritmo. Eso repercute en un maltrato hacia el trabajador de la base, al que desprecian. El trabajador de la base también consume por tener general hay un ambiente de ocio a su alrededor, clientes, etc...y porque los ritmos de trabajo también son duros. Muchas gracias por tu interés. Tener un jefe que consume es de lo peor que te puede pasar, humor cambiante, gritos sin sentido, etc...”

Como podemos observar, muchas personas creen que este tema es de gran importancia para la sociedad. Entre las respuestas encontramos que, bajo el criterio de las personas que realizaron la encuesta, es necesario invertir en educación, más psicólogos públicos, cuidar las adicciones porque pueden derivar en otros trastornos mentales, mejores condiciones laborales para acabar con la precariedad, que se acabe con la desigualdad en los barrios más perjudicados y/o que el sistema sea menos patriarcal. También piensan que es necesario que se le de visibilidad al tema para que deje de ser un estigma en la sociedad y para que las personas afectadas acudan a otras en busca de ayuda y/o para que también se dejen ayudar.

6.2 TABLA PARA EL ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA ENTREVISTA

A continuación, expongo una tabla con las respuestas clave de cada uno de los participantes de la entrevista.

PREGUNTAS OBJETIVO ESPECÍFICO 1	E1	E2	E3	E4
¿Qué entiendes por precariedad?	“Sueldos bajos o explotación laboral”	“Una situación poco incierta, poco estable, que no te aporta seguridad”	“Incertidumbre a todos los niveles”	“No es segura” “Falta Estabilidad” “intranquilidad” “Le faltan buenas condiciones”
¿Dirías que el trabajo tiene alguna relación al respecto?	“Sí. Hoy en día no hay trabajos estables, puedes estar en un trabajo precario de	“Muchísimo”	“el trabajo obviamente gira alrededor de lo	“salario bajo por muchas horas, creo que hay mucha explotación en ese sentido”

	manera estable, tenerlo toda tu vida”		que tú vas a hacer en tu vida”	“ciertos convenios con salarios base irrisorios” “he necesitado 2 empleos para poder subsistir”
¿Qué aspectos dirías que influyen en la precariedad?	“Yo voy más al sueldo o al trato dentro del trabajo. Para mí eso es lo precario”	“el entorno familiar en primera instancia y la educación desde que eres pequeña pues ya has vivido precariedad”	“el trabajo, el dinero y el estado emocional de una persona”	“todo lo que tenga que ver con el tema del trabajo, con el tema del gobierno y las políticas laborales que hay, con el tema de las condiciones de las personas en los trabajos”
¿Has vivido o vives en una situación precaria?	“Te contratan por una ETT o cuando te contratan para una baja, que sabías que el trabajo iba a acabarse en X tiempo” “Si, por lo que yo considero, por el sueldo por ejemplo y las horas de trabajo”	“Ha habido pequeñas etapas en las que no, pero la mayoría de las veces, he tenido trabajos temporales y además bastante mal pagados”	“hace unos 8 años que no tengo estabilidad laboral porque en su día tomé la decisión de no tener una nómina sin más por tener un trabajo que realmente no me satisface”	“he tenido empleos que, en su gran mayoría, que no sabía lo que me iba a durar” “porque me busco la vida para tener 2 trabajos y poder llegar a final de mes”
¿Cómo te ha afectado o afecta a ti y/o a tu familia esa precariedad a todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?	“influye mucho emocionalmente, porque estás con ansiedad porque no puedes pagar las facturas, físicamente estás mal porque tienes que estar un montón de horas trabajando”	“te tienes que privar de muchas cosas, tienes que mirar muy fino los gastos que hace” “tengo una casa destartada y no puedo invertir para mejorarla”	“no tener una estabilidad económica no me permite quizás tener un modelo de vida que a mí me gustaría a futuro y eso me produce ansiedad” “me afecta a nivel emocional, me estresa”	“emocionalmente te hace mucho daño, porque claro, el no saber qué va a pasar mañana, no saber si vas a poder llevarte un plato de comida a la boca”
¿Podrías hacerme un recorrido de tu experiencia laboral?	“empecé a trabajar con 16 años en la construcción” “Fábrica” “Teleoperador”	“empecé ya con 8 años cuidando niños. Con 10 limpiaba apartamentos. Con 16 ya empecé de dependienta” “Me monté una empresa con 23 años y después estuve trabajando de camionera” “administrativa, secretaria, comercial de nuevo”	“Mi primer trabajo fue a los 15 años” “Bar” “Fábrica” “he trabajado de manera inestable como emprendedor”	“empecé con 16-17 años de dependienta en una tienda porque no tuve la oportunidad de estudiar” “teleoperadora, administrativa, comercial y ventas otra vez, luego entré de azafata” “también sigo llamando por teléfono como comercial”
¿Te has sentido satisfecho en tus trabajos?	“No, porque duraban poco, trabajaba muchas horas, llegaba a casa molido”	“Inicialmente si porque me daban lo que necesitaba para poder vivir, pero no me sentía realizada como persona realizándolo”	“Si, en los últimos años, porque he peleado por seguir mi camino”	“Pues muchas veces no. Muchas veces estás en un sitio porque no te queda más remedio” “no tienes la oportunidad de hacer lo que quieres hacer, porque la situación

				económica y el entorno, como que no te lo permiten”
¿Has sentido alguna vez miedo de quedarte sin empleo o de no llegar a final de mes?	“lo que más me preocupa es el tema del dinero”	“a la que bajo de 400€ en la cuenta bancaria, ya me entra ansiedad, me quita el sueño y lo paso muy mal”	“quedaban igual 10 días para terminar y el mes y no tenía dinero en la cuenta”	“no tenía dinero para comprarme comida”
¿Conoces alguien cercano a ti que esté desempeñando un empleo precario?	“muchas horas poco sueldo sí que los hay”	“Mi entorno, en el barrio que yo vivo la gente tiene una situación muy precaria” “Es un barrio muy intercultural y hay gente africana, musulmana, gitanos, payos, aquí vivimos todos juntos y hay pocas personas que los veas con cierta solvencia”	“Tengo muchos amigos que están de un lado a otro, incluso familiares, mis primos”	“Si, conozco a gente en hostelería que trabaja horas y horas” “sueldo absurdo”
PREGUNTAS OBJETIVO ESPECÍFICO 2	E1	E2	E3	E4
¿Cómo entiendes el concepto de desigualdad social?	“para mí la desigualdad social es lógicamente que uno nace en una familia que tiene más o menos capacidades económicas” “Tengo un amigo gitano que tiene una carrera”	“que se puede experimentar en cualquier momento de la vida y puede venir determinado por tu estatus social” “clase alta y clase baja, de la cultura que tengas, del género que ocupes, tu edad”	“hay gente que no tienes las mismas condiciones ni oportunidades que otras para acceder a un puesto de trabajo” “Si una persona es buena haciendo una determinada laboral, yo creo que habría que ser mal empresario para no contratar a una persona que aporta más valor que otra”	“empezar si naces en un barrio complicado” “creciendo en un entorno que está lleno de gente que está en una situación mala económicamente, con inmigrantes, ya el hecho de ser inmigrante las personas lo tienen mucho más difícil” “mujeres”
¿Alguna vez te has encontrado en una situación de desigualdad social?	“Mía no, para nada”	“El hecho de ser mujer en una sociedad patriarcal aquí en España”	“Yo nunca porque tampoco sabría, pero ten en cuenta que soy blanco y español”	“por más que me esforcé, veía como otros muchos hombres subían a asistentes y luego les ponían su oficina y ponían a otro hombre como asistente conmigo como jefa de equipo y yo me quedaba ahí y me daban largas, y más largas”
¿Qué causas dirías que te han llevado a eso?	-	“me llamaban marimacho y puta porque iba con niños”	-	“mi género”

		<p>“no cumplo con las normas sociales”</p> <p>“El entorno mío directo de alguna manera me apoya, pero he sido objeto de muchas críticas”</p>		
¿Cómo te ha afectado en todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?	-	<p>“me llevó mucho a encerrarme y aislarme de la sociedad”</p> <p>“No era la típica niña que jugaba a comba o que llevaba vestidos, pero no por eso dejaba de ser ni mujer ni persona”</p> <p>“una presión añadida a las dificultades que ya te da la vida de por sí”</p>	-	“me dejó consumida, estaba muy delgada y cansada, me sentía un poco deprimida”
¿Crees que todo el mundo tiene las mismas oportunidades laborales independientemente de su género, etnia, religión o posición social? ¿Por qué?	“yo sé que la mayoría de la gente te va a decir que hay discriminación, pero yo no me lo he encontrado”	<p>“Cuando naces en una familia acomodada tienes más facilidades que una persona con dificultades”</p> <p>“tuve que dejar de estudiar porque tenía que trabajar y estar en casa porque no había dinero”</p>	<p>“puede que una persona de Marruecos sea buena para un trabajo, pero puede deteriorar esa imagen que quieren proyectar las empresas”</p> <p>“Hay trabajos para los que existe desigualdad social y hay trabajos para los que no”</p>	“Creo que un hombre blanco con buenas apariencias tiene más oportunidades laborales que un hombre de otra procedencia o apariencia étnica”
¿Conoces alguien cercano a ti que esté en una situación de desigualdad social?	<p>“Familiares que son mayores de 50, amigos gitanos”</p> <p>“se piensan que al ser gitano va a robar o va a traer problemas”</p>	<p>“todo mi barrio básicamente, aquí hay muchas desigualdades”</p> <p>“el ayuntamiento destina a cada barrio 10.000€ al año y aquí no llegan ni 1000 nunca, es como que estamos excluidos”</p>	“Que yo sepa no, pero tampoco tengo amigos que provengan de otros países”	<p>“conozco a una mujer que proviene de un barrio complicado”</p> <p>“aunque tiene estudios no la contratan”</p>
¿Crees que la precariedad laboral y la desigualdad social están relacionados con la formación?	“mi experiencia me ha demostrado que la precariedad laboral está estandarizada en este país, en cuanto a tema de sueldos”	“conozco a muchas personas que tienen carrera trabajando en sitios como Mc Donalds, porque al final no tienen oportunidades”	“No, creo que está relacionado de donde provengas, la cultura que hayas tenido y los recursos que	“Creo que una persona puede tener una carrera estúpida y trabajar en un restaurante con malas condiciones”

académica que se tenga?	<p>“yo tengo una carrera, pero mi carrera me sirve para poco”</p> <p>“la precariedad laboral está estandarizada en España”</p>	<p>“hay gente que por ser hijo de y sin formación, le han puesto en un sitio determinado, pues tiene un super buen trabajo, tiene un super salario y no tiene estudios”</p>	<p>hayas tenido en tu vida”</p>	<p>“porque puede venir una persona de fuera, tener estudios y no la contratan”</p> <p>“les cuesta años homologar su formación”</p>
PREGUNTAS OBJETIVO ESPECÍFICO 3	E1	E2	E3	E4
¿Qué entiendes por el concepto adicciones?	<p>“es algo que te controla a ti y no lo controlas tú”</p>	<p>“necesidad de tomar varias sustancias”</p>	<p>“dependencia física o psicológica hacia una sustancia o un hábito”</p>	<p>“es algo que tú no puedes dejar de hacer, es como que tu cuerpo te dice de alguna forma que necesita de hacer eso”</p>
¿Cuántos tipo de adicciones conoces?, por ejemplo: alcoholismo sería la necesidad de consumir alcohol	<p>“Que yo haya experimentado juego, drogas, evidentemente podríamos decir al sexo”</p> <p>“que yo haya visto en la gente, 3 o 4, tabaco, juego y a las drogas, porque para mí drogas va alcohol también”</p>	<p>“La ludopatía, el consumo de cocaína, el que fuma porros, el alcoholismo”</p>	<p>“alcohol, drogas, marihuana, comida, a comportamientos tipo ludopatía e incluso a relaciones sentimentales y medicamentos”</p>	<p>“Ludopatía, alcoholismo, adicción a las drogas, a la comida, a las redes sociales, al trabajo, al tabaco, creo que la adicción al tabaco no está realmente valorada”</p>
¿Qué crees que le lleva a una persona a entrar en el mundo del alcohol o las sustancias ilegales?	<p>“principalmente el círculo social y la ganas de evasión de la realidad”</p>	<p>“tus padres ya ves que van por ese entorno, eso facilita de alguna manera la predisposición genética como el acceso a ese tipo de sustancias, como puede ser determinados estados emocionales y las compañías”</p>	<p>“les genera una serie de bienestar o le quita algún tipo de sentimiento emocional o físico, o por a nivel social, porque a nivel social, pues el entorno en el que está le induce a consumir”</p>	<p>“. Si tu creces en un entorno en el que ves a diario ese tipo de cosas, tienes más posibilidades”</p> <p>“si tu padre es alcohólico o alguien cercano a ti lo es, es posible que tu tengas más riesgos de ello”</p> <p>“la incertidumbre, el pasarlo mal”</p>
¿Crees que puede haber personas que tengan más riesgo de padecer adicciones o puede afectar a todo el mundo por igual? ¿Por qué?	<p>“tengo un amigo con problemas de esquizofrenia que tiene mucho más riesgo que el resto de sufrir adicciones, dicho por los médicos”</p> <p>“te diría que el adicto a una cosa suele ser adicto a todas o casi todas las que haya podido probar”</p>	<p>“todos estamos expuestos a poder padecerlas, pero creo que si que hay un porcentaje de la población que tiene más probabilidad”</p>	<p>“hay personas que tienen mucho más riesgo, puede ser por genética, por tema emocional, por tema físico porque esa persona por lo que sea le afecta más o tiene mucha más facilidad para engancharse”</p>	<p>“Si tú estás con unas compañías que realmente son personas que consumen o fuman o cualquier cosa, al final tú vas a acabar haciéndolo o tienes probabilidades de ello”</p> <p>“Si tu tienes familiares cercanos que tengan una enfermedad, también puedes tenerla y con la adicción creo que puede pasar algo similar”</p>
¿Qué factores dirías que pueden afectar o contribuir a que una persona sea más vulnerable que otra para	<p>“En este caso la desigualdad social o la precariedad tiene muchísimo que ver con las adicciones”</p>	<p>“lo que uno intenta cuando vive situaciones injustas o precarias, lo que busca es evadirse de la realidad porque no es</p>	<p>“educación, la información y la desinformación”</p> <p>“entorno familiar es muy importante y</p>	<p>“de las que me has nombrado, todas ellas de principio a final, tus amigos, el miedo, a incertidumbre”</p>

<p>introducirse en el consumo (predisposición genética, entorno familiar, situación económica, entorno social, personalidad, educación, edad...)?</p>	<p>“el entorno social y la edad”</p> <p>“la posición económica, la posición social lo que va a hacer es hacerte adicto a unas cosas u otras”</p>	<p>satisfactoria, al contrario, suele ser bastante dolorosa”</p> <p>“carácter, la personalidad de cada uno, el contexto en que se desarrolla o que se encuentra”</p> <p>“dentro de este barrio hay un pequeño gueto donde hay un montón de cocainómanos”</p>	<p>sobre todo también las relaciones en las que tú estás, los hábitos que tienes con ciertas personas”</p>	
<p>OBJETIVO ESPECÍFICO 4</p>	<p>E1</p>	<p>E2</p>	<p>E3</p>	<p>E4</p>
<p>¿Crees que una persona que se encuentre en situación de precariedad laboral o desigualdad social tiene más riesgo de sufrir adicciones?, ¿por qué crees que es así?</p>	<p>“su vida va a ser menos estable y más complicada que una persona que económicamente tiene tranquilidad”</p> <p>“hostia me voy a fumar un canuto que estoy todo el día currando y estoy hecho una mierda”</p> <p>“me voy a emborrachar y ya veremos como pago las facturas el lunes”</p>	<p>“cuando un determinado número de personas sufren y padecen el mismo fenómeno, acaban juntos”</p> <p>“acabas viendo como lo único que conoces te afecta como persona, porque conoces a otra persona precaria, a otra en desigualdad social y a otro adicto”</p>	<p>“La precariedad, la desigualdad social y la inestabilidad te produce ansiedad”</p> <p>“hay sustancias que te evaden de los problemas”</p>	<p>“Cuando tú te encuentras en una situación de incertidumbre y no sabes si vas a llegar a final de mes y no sabes manejar eso, creo que lo que intentas es desconectar tu cerebro”</p>
<p>¿Sientes que alguna vez has podido padecer algunas de estas adicciones en mayor o menor grado a causa de vivir una situación de precariedad laboral o desigualdad social? Puedes explicarnos todo lo que quieras al respecto.</p>	<p>“Todos estos casos que te he puesto también los he pasado yo”</p> <p>“la mayoría de las veces ni me gastaba dinero en drogas, si no que el ambiente lo que hacía era invitarme a tal y cual”</p>	<p>“La peor etapa de mi vida, empecé a fumar porros, marihuana y estuve muchos años consumiendo marihuana. Era levantarme con el porro en la boca que no fumaba casi ni tabaco”</p>	<p>“las drogas que he tomado son el Cannabis y el alcohol”</p> <p>“También he tenido problemas con el juego”</p>	<p>“por la precariedad laboral”</p> <p>“que tuve una situación complicada con el tema del juego porque en ese momento tenía muchas deudas que pagar y pocos ingresos”</p> <p>“ver un poco también como mi entorno ganaba dinero, me hizo intentar jugar e intentar ganar ese dinero fácil”</p>
<p>¿Actualmente te encuentras en esta situación? Si no es así, ¿cómo saliste de ella?</p>	<p>“no me encuentro en esta situación desde hace muy poco, y salí de ella gracias al psicólogo”</p>	<p>“No. Obviamente me gusta echar una cerveza de vez en cuando, pero no considero que sea el grado de una alcohólica o dependiente”</p>	<p>“el alcohol es algo que me crea un poco de adicción en el sentido de que al final, cuando tu sales y estás en un determinado ambiente y no</p>	<p>“Afortunadamente no. Cuando me pasó eso, directamente pedí ayuda”</p>

		<p>“Tuve un bajón, me acojoné viva, me acuerdo de que dentro de mí, pensaba que me moría y querían llevarme al hospital y yo pensaba si me llevan al hospital y voy fumada me van a quitar a mi hija”</p>	<p>consumes esa sustancia y te provoca un pequeño malestar”</p>	
<p>¿Conoces a alguna persona o personas que hayan pasado por una situación parecida a la tuya?</p>	<p>“Si mi círculo cercano, e incluso mi padre pasó por una etapa muy chungu con el alcohol porque no podía encontrar trabajo. También estuvo jugando a las tragaperras muchos años”</p>	<p>“Pues diría que sí, lo que pasa es que a raíz de todo esto, te alejas del grupo social con el que ibas”</p>	<p>“Cuando estaba trabajando en el bar, había un compañero mío que se llamaba X que un día abiertamente me confesó que era ludópata”</p>	<p>“más de 1, de 2 y de 3 y cada uno, parecido y también con otras adicciones, el tema del tabaco, el alcohol, conozco a personas que los fines de semana salen con gente que hace lo mismo”</p>
<p>¿Crees que existe información de carácter público suficiente para abordar la problemática?</p>	<p>“nunca he visto una campaña de ese tipo, si las he visto sobre la violencia de género y la educación sexual”</p> <p>“pero nunca he visto un enfoque en plan como lo que estamos hablando, en plan, la precariedad laboral o tu ámbito social te lo provoca, he visto más en plan, algo de no a las drogas o la típica chara que has ido al cole”</p> <p>“ningún anuncio sobre la salud mental”</p> <p>“Nunca me ha parado nadie por la calle para preguntarme por la salud mental ni informarme de un programa del estado”</p>	<p>“Hay mucha publicidad en la televisión de, por ejemplo, dejar el tabaco. No se considera una droga como tal, pero si que lo es, al final yo si que soy adicta al tabaco”</p>	<p>“Pues si y no, lo que pasa es que no se anuncia por la tele, aunque creo que hay asociaciones en todas las ciudades, aquí en X, hay de drogas, alcohólicos anónimos, ludopatía, pero no le dan visibilidad”</p>	<p>“Ni anuncios de tv, ni de radio, ni en redes sociales te diría, que al final es la forma de llegar a más gente actualmente”</p>
<p>¿Consideras que las instituciones públicas ayudan suficiente a las personas que están pasando por la situación que has explicado?</p>	<p>“no creo que se preocupen demasiado por ello”</p>	<p>“Me habían hablado unas personas de mi entorno de que habían conseguido dejar de fumar con esto y yo lo he intentado dejar más de una vez, no he podido y dije pues necesito ayuda y recurrí a la ayuda que en teoría ofrece el estado, el gobierno y recibí una negativa como respuesta”</p>	<p>“cada vez más publicidad de casas de apuestas. Por lo tanto, creo que no es una forma de ayudar, todo lo contrario. Creo que, con las apuestas, está pasando lo que pasaba hace 20 o 30 años con el tabaco”</p>	<p>“Creo que puede haber organizaciones que, si se dedican a ello, ONGs, pero no veo que el gobierno se implique visiblemente en ese tipo de cosas”</p>
<p>PREGUNTA OPCIONAL</p>	<p>E1</p>	<p>E2</p>	<p>E3</p>	<p>E4</p>

<p>¿Hay algo que te gustaría añadir al respecto?</p>	<p>“Que se centre un poco en la gente que le quiere, pero claro, tenemos un problema, si justo ese círculo social está en tu misma situación, quizás lo mejor sea como fue en mi caso, aislarte, me aislé y lo traté con un profesional”</p> <p>“Necesitamos ayudas públicas o como lo quieras llamar para que sea más accesible”</p>	<p>“No hay recursos, no hay acompañamiento”</p> <p>“creo que es un poco la trama que al gobierno le interesa, tener a las personas aletargadas o demasiado metidos en problemas para no tener criterio crítico de cómo nos están gobernando y cómo funciona el sistema”</p>	<p>-</p>	<p>“que cuenten lo que les pasa, porque, aunque sé que siente miedo, rechazo o vergüenza a ser juzgado, pero las personas que te quieren te van a ayudar a buscar apoyo”</p> <p>“se le dé más visibilidad”</p>
--	---	---	----------	--

6.3 RESULTADOS GENERALES DE LA INVESTIGACIÓN

Tras analizar los documentos que se incluyen en esta investigación, las entrevistas y la encuesta, se obtuvieron los siguientes resultados.

Al comienzo de este trabajo, tuve que ser muy cuidadosa y concreta para buscar la información. Encontré muchos artículos que hablaban de manera general de aspectos sobre la desigualdad social, algunos de la precariedad y el riesgo de las adicciones, pero no hallé ningún artículo que buscara la misma conexión que yo, la relación que existe entre la precariedad laboral, la desigualdad social y las adicciones en conjunto.

Para buscar un trabajo que hablase directamente de este tema de forma global y que fuera lo más actual posible, tuve que acudir a informes públicos del gobierno. En ellos se realizan estudios y encuestas por separado acerca de las adicciones y algunas de las causas psicosociales que pueden llevar a padecerlas.

Busqué dar sentido a cada uno de los puntos del marco teórico por separado y encontré diversas conexiones entre la precariedad laboral, la desigualdad social y las adicciones.

Frecuentemente, muchas de las personas que tienen trabajos precarios, también sufren desigualdad social, es decir, ambas variables están conectadas. Este tipo de colectivo tiene problemas psicosociales que afectan a su conducta y a su salud física, padecen ansiedad, estrés, miedo a perder el empleo, a no encontrarlo, a ser rechazados, a no llegar a final de mes.

También sienten malestar por las malas condiciones de sus empleos, bajo salario, largas jornadas, largas ausencias en el hogar, de forma que consumen fuera y dentro del trabajo.

Existe conexión entre las personas que sufren desigualdad social y tienen trabajos con amplias jornadas, alta peligrosidad y poco salario, es decir, trabajos precarios.

Según las encuestas, las mujeres todavía sienten que se encuentran en una sociedad desigual y tienen problemas para llegar a ciertos cargos directivos o para entrar en algunos empleos.

Las personas adictas cumplen una serie de patrones, disfunción en el área familiar, laboral o social, siendo estas, las principales características y razones que los llevan a entrar en el mundo del consumo de sustancias y las adicciones.

Las personas que viven en barrios marginales tienen un gran riesgo de sufrir adicciones. Se sienten abandonadas, desprotegidas y tienen mucha facilidad para conseguir las sustancias que necesitan en su entorno social inmediato.

Las principales adicciones que presentan los colectivos con empleos precarios y/o los colectivos que se encuentran en una desigualdad social son el tabaco, el alcohol y el cannabis. Estas mismas sustancias son las que se comienzan a consumir desde los 13 o 14 años por los adolescentes según la literatura.

Las razones que llevan a consumir a los adolescentes en muchos casos son por diversión o curiosidad, pero también hay un importante segmento que comienza a consumir porque tienen una familia disfuncional con malos tratos, exceso o escasez de normas en casa y observan conductas de este tipo en sus padres o familia más cercana. Además, también lo hacen si su círculo social lo hace, por lo que vivir en ciertos lugares y tener familias con ciertas características, facilita que entren en el mundo del consumo y, por tanto, tienen probabilidad de convertirse en adictos.

Las encuestas y el cuestionario resultan reveladoras y cumplen los mismos patrones que he investigado basándome en los artículos científicos y los informes oficiales. Los principales resultados son semejantes, existe una relación causal con la precariedad y/o la desigualdad social que les crea problemas psicosociales como ansiedad, estrés y preocupaciones, por lo que en muchos casos acuden al consumo de sustancias para evadirse de los problemas. Estas sustancias en su mayoría son el tabaco, el alcohol y el cannabis.

Por otra parte, la mayoría de las personas entrevistadas y encuestadas siente que no hay suficiente visibilidad del asunto que estoy investigando y que el gobierno actualmente no ayuda lo suficiente.

7. DISCUSIÓN

El principal aporte de este estudio es visibilizar un problema real, en muchos casos silenciado socialmente, con el fin de incitar a la búsqueda de estrategias a nivel social y público que reduzcan o cambien el impacto que deja a las personas encontrarse en situación de precariedad y desigualdad social, puesto que algunas de estas personas tendrán en su vida algún tipo de adicción y no solo eso, algunas personas puede que la tengan y no sean conscientes.

A su vez, no se han logrado hallar otros estudios que busquen dar respuesta a mi hipótesis planteada en su totalidad y la mayoría de las personas, no siente que haya suficiente visibilidad al respecto por medios públicos como redes sociales o televisión, así que se ha abierto una nueva línea de investigación con la búsqueda de esta correlación, que podría ayudar a hacerles entender por qué sienten malestar y por qué acuden al consumo de sustancias para disminuir las consecuencias psicosociales de los pensamientos intrusivos, los estados emocionales negativos y disminuir el malestar físico.

A pesar de no haber encontrado estudios de otros autores mientras realizaba la búsqueda bibliográfica para recabar información y realizar mi investigación que hablen de las variables planteadas de forma global, existe relación entre mis estudios y los de otros autores de manera separada de todas las variables y que me han permitido relacionarlas entre ellas.

En el estudio de Romero (2017) encontramos información fundamental que se relaciona con lo que afirma Standing (2021). El trabajo es una señal de identidad, es un elemento que afecte a todos los niveles de una persona de manera física, conductual, psicosocial y emocional, por tanto, un trabajo que no cumple ciertas condiciones o criterios que una persona considera importantes deja les en situación de vulnerabilidad.

Así mismo en el estudio de Amable (2017), vemos que las personas que tienen inseguridad laboral constantemente tienen problemas psicosociales y físicos y más riesgo de consumir alcohol. Debemos de tener en cuenta que el alcohol y el tabaco están al alcance de todos y no hay visibilidad suficiente de su afectación, está muy normalizado en la sociedad.

Además, en estudio de Payá y Pizzi (2020) encontramos que la inestabilidad o el desempleo empeora el estado de salud y que puede derivar en trastornos mentales y aumentar el consumo de alcohol, es importante destacar que las adicciones son un

trastorno mental y que las personas que tienen trastornos mentales como depresión o ansiedad tienen más riesgo de consumir.

Por otra parte, en el estudio de Nieto-Morales (2017) se confirma que hay colectivos que resultan más vulnerables y adictos, como las personas que sufren de desigualdad social, puesto que la vulnerabilidad está relacionada con la exclusión, la precariedad, la economía de una persona o su lugar de residencia entre otros.

Por último, los jóvenes se inician pronto al consumo, muchos de ellos los hacen por su entorno, pero también porque lo ven en su círculo inmediato familiar y laboral, por lo que desde jóvenes esto está normalizado, crecen viendo que salir y/o beber es algo natural.

Todas estas variables indican que las personas que se encuentran en situación de desigualdad social tienen más riesgo de tener trabajos precarios, y de vivir en lugares en los que se relacionen con grupos de personas que consumen. Estos trabajos apoyan la teoría planteada a la pregunta de la investigación.

Por estos motivos, existe causalidad entre la precariedad laboral, la desigualdad social y las adicciones. Las variables estudiadas se relacionan entre sí, puesto que la precariedad laboral y la desigualdad dejan al individuo en muchos casos, las mismas consecuencias psicosociales y emocionales que deja la precariedad laboral y la desigualdad social.

Estas consecuencias pueden llevar a las personas a buscar evadirse de la situación por no tener herramientas o conocimientos para afrontarla y estas mismas causas, son en muchos casos las que le llevan a las personas a iniciar el consumo de sustancias, por tanto, hemos podido corroborar no solo la hipótesis planteada, también la relevancia de esta.

8. CONCLUSIONES

A continuación, realizo las conclusiones de los objetivos específicos y el objetivo general planteados en este trabajo. También aporto las limitaciones y fortalezas observadas a lo largo del desarrollo de este y mis reflexiones como sugerencias para seguir trabajando en esta línea de investigación.

Las personas con trabajos precarios tienen consecuencias psicosociales a causa del malestar que sienten. Estar en esta situación de precariedad genera ansiedad, estrés, incertidumbre y otros aspectos relacionados con la inseguridad laboral y de futuro que perjudican el bienestar de las personas a nivel físico, psicosocial, emocional y familiar

pudiendo llegar a derivar en sintomatología física y trastornos mentales, entre ellos las adicciones.

Las personas que se encuentran en una situación de desigualdad social tienen consecuencias similares a las personas que se encuentran en una situación precaria, ansiedad, estrés, incertidumbre y también aspectos relacionados con la inseguridad laboral o de su futuro y el de su familia, se sienten desprotegidas y son vulnerables a padecer problemas a nivel físico, psicosocial y emocional que pueden derivar en trastornos mentales, además tienen más riesgo de acabar desempeñando trabajos precarios.

Se concluye que entre los principales factores de riesgo para la creación de las adicciones se encuentran las relaciones familiares inmediatas, el entorno social, el lugar de residencia, la edad, la situación económica, la situación laboral y sobrellevar el estrés, el miedo y la ansiedad. Estos factores se relacionan directamente con la precariedad laboral y la desigualdad social.

Las personas con menos recursos, las personas que se encuentran en situación precaria o en situación de desigualdad social, así como los hijos y amigos de las personas que padecen esta problemática tienen más riesgo de consumir y de volverse adictos a las sustancias.

Las personas que entran en el mundo de las adicciones no disponen de herramientas suficientes por sí mismos para hacer frente a los problemas psicosociales que les genera tener ciertos problemas en relación con el trabajo, la familia, el círculo social inmediato y/o el lugar o la situación en la que viven.

Respecto al objetivo general, podemos concluir que la precariedad laboral y la desigualdad social impacta en el proceso de la formación de las adicciones, por los motivos especificados.

Por último, se observa que sería necesario dar mayor visibilidad a esta problemática real y en muchos casos silenciosa por parte del gobierno para que las personas busquen ayuda, y en el caso de que la busquen, se procure que la reciban en las mejores condiciones porque gran mayoría de personas encuestadas y entrevistadas no piensa que sea suficiente.

La investigación presenta limitaciones. Podemos observar que aunque existe un riesgo real de que las personas que se encuentran en situación de precariedad laboral y desigualdad social entren en el mundo del consumo de sustancias legales e ilegales y otro tipo de adicciones como el juego patológico, las redes sociales o el sexo, no podemos comparar con los resultados de otros estudios previos que me permitan generalizar las

3 variables en su conjunto, por lo que mi estudio se encuentra limitado a las personas que han realizado la encuesta y las entrevistas, a pesar de que se haya encontrado una correlación e información de otras investigaciones de forma independiente.

Así mismo, en las entrevistas existe un sesgo en la selección de personas. Se han escogido personas de las cuales yo conocía su situación y sabía que se habían encontrado en una situación de precariedad o en una situación de desigualdad social y que habían padecido adicciones. El motivo ha sido la imposibilidad de acceder a una muestra más grande por mi parte, además de limitaciones de tiempo y espacio en el trabajo de investigación.

En cuanto a las preguntas de la entrevista, se dan opciones que pueden sesgar las respuestas, por ejemplo, en la pregunta *¿Qué factores dirías que pueden afectar o contribuir a que una persona sea más vulnerable que otra para introducirse en el consumo (predisposición genética, entorno familiar, situación económica, entorno social, personalidad, educación, edad...)?* ya les estoy indiciando que esos son algunos de los motivos que pueden llevar a una persona a introducirse en el consumo.

También podemos hallar limitaciones en las encuestas puesto que el mayor porcentaje de personas que han respondido la encuesta son mujeres y habría que balancear los géneros en una próxima investigación. Tal vez se podría buscar una forma de limitar y estructurar más la encuesta, o bien haciendo una encuesta para hombres, otra para mujeres y otra para personas que no se identifiquen con un solo sexo o con ninguno. Tal y como pasa en las entrevistas, es fácil para las personas seleccionar una respuesta o varias, lo que les impide pensar por sí mismas en su propia situación y generalizar sin demasiado esfuerzo.

En cuanto a las fortalezas hemos podido descubrir que las personas que se encuentran en situación de precariedad laboral y desigualdad social comparten muchos de los aspectos emocionales psicosociales que los llevan al consumo, ansiedad, estrés, incertidumbre, vulnerabilidad, agotamiento. En este sentido, se han podido hallar conexiones reales que refuercen la hipótesis principal.

Recomiendo seguir trabajando en esta línea de investigación que podría proporcionar datos sobre experiencias de más personas controlando las variables, que permitan encontrar no solo factores de riesgo, también factores de mantenimiento y protección que ayuden a luchar contra esta problemática.

Por otro lado, sería interesante promover la visibilidad de esta correlación, buscar la transparencia y la concienciación en los medios, puesto que perjudica al bienestar de una parte de la sociedad y que, en definitiva, se estudien formas de invitar a las personas

que sufren por estos motivos a pedir ayuda y a dejar de normalizar o esconder la situación, contribuir a que no se sientan tan vulnerables y/o desprotegidos.

Mostrar al mundo esta información de una manera directa podría llegar a ayudar o a concienciar a muchas personas y eliminar la estigmatización

Para ello, podría ser adecuado implantar más psicólogos en la sanidad pública y utilizar más formas de llegar a las personas como las redes sociales, la televisión o la radio, de manera de que se visibilice esta problemática y las personas puedan pedir ayuda sin sentirse estigmatizadas o rechazadas.

9. BIBLIOGRAFÍA

- Amable, M., Benach, J. & González, S. (2001). La precariedad laboral y su repercusión sobre la salud: conceptos y resultados preliminares de un estudio multimétodos. *Archivos de prevención de riesgos laborales*, 4(4), 169-184.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7445241>
- Arrazola, M., Galán, S. y de Hevia, J. (2018). Desempleo juvenil en España: situación, consecuencias e impacto sobre la vida laboral de los adultos. *Papeles de economía española*, (156), 62-75.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6518997>
- Acnur. (2022). *Desigualdad: ¿qué es, qué tipos existen y qué consecuencias tiene?*
ACNUR. https://eacnur.org/blog/que-es-desigualdad-que-tipos-existen-y-que-consecuencias-tiene-tc_alt45664n_o_pstn_o_pst/
- Campusa (2022). *La precariedad laboral afecta a la salud mental*. UPV/EHU.
<https://www.ehu.eus/es/-/la-preariedad-laboral-afecta-a-la-salud-mental>
- CC Adicciones. (2018). *7 características del perfil de persona dependiente*.
<https://www.ccadicciones.es/7-caracteristicas-del-perfil-de-persona-dependiente/>
- Conde-Ruiz, J. I. (2021). *Contra la Dualidad Laboral*. Fedea.
<https://documentos.fedea.net/pubs/fpp/2021/06/FPP2021-07.pdf>
- Consejo de Estado. (2022). *Anteproyecto de Ley para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI*.
Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado.
<https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=CE-D-2022-901>
- Duro, J. C. (2016). La Psicología Clínica en la sanidad pública de la Comunidad de Madrid: la insuficiente consolidación de una profesión sanitaria. *Clínica y Salud*, 27(2), 45-50. <https://doi.org/10.1016/j.clysa.2016.05.001>

- Flores, L. (2022). El pacto sexual y la construcción binaria sexo-género. *Revista General de Derecho Público Comparado*. http://institucional.us.es/binasex/wp-content/uploads/2022/09/Flores-Anarte_2022_EL-PACTO-SEXUAL-Y-LA-CONSTRUCCION-BINARIA-SEXO-GENERO.pdf
- Fuentes, M. C., Alarcón, A., García, F. y Gracia, E. (2015). Consumo de alcohol, tabaco, cannabis y otras drogas en la adolescencia: efectos de la familia y peligro del barrio. *anales de psicología*, 2015, vol. 31, nº 3(octubre), 1000-1007, 31(3), 1000-1007.
<https://revistas.um.es/analesps/article/view/analesps.31.3.183491/181041>
- Fundación Fad Juventud. (2020). *Los factores de riesgo asociados al consumo de drogas / FAD*. FAD | Fundación Fad Juventud. <https://fad.es/pildora-informativa/factores-riesgo-asociados-consumo/>
- gobiernodecanarias. (2022). *Sanidad pone en marcha el IV Plan Canario sobre Adicciones 2*. gobiernodecanarias.org.
<https://www3.gobiernodecanarias.org/noticias/sanidad-pone-en-marcha-el-iv-plan-canario-sobre-adicciones-2022-2024/>
- Gómez-Beneyto, M., Rodríguez, F., Caamaño, V., Cifre, A., Noriega, F. D. R., Estévez, J. A., Arias, P., Markez, I., Martínez, A., Lozano, M. J., Redero, J. M., de la Mata, I., Sanchez, A., Sierra, D. y Villegas, F. (2018). Evaluación del modelo comunitario de atención a los trastornos mentales en España. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.*, 38(133), 19-43.
<https://doi.org/10.4321/s0211-57352018000100002>
- INE. (2021). Encuesta de Condiciones de Vida (ECV). Año 2021 Resultados definitivos. *INE*. https://www.ine.es/prensa/ecv_2021.pdf

INE. (2021b). *Encuesta de condiciones de vida. Últimos datos*. INE - Instituto Nacional de Estadística.

https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C

Jiménez, P. J. (2017). La desigualdad de género en el mercado laboral. *Revista de información laboral*, 6, 1-10. [https://parlamento-](https://parlamento-cantabria.es/sites/default/files/dossieres-legislativos/Jimenez.pdf)

[cantabria.es/sites/default/files/dossieres-legislativos/Jimenez.pdf](https://parlamento-cantabria.es/sites/default/files/dossieres-legislativos/Jimenez.pdf)

Llosa-Fernández, J. A., Menéndez-Espina, S., Agulló-Tomás, E. y Rodríguez-Suárez, J. (2018). Incertidumbre laboral y salud mental: una revisión meta-analítica de las consecuencias del trabajo precario en trastornos mentales. *Anales de Psicología*, 34(2), 211. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.2.281651>

Montes del Castillo, Á., y Montes, A. (2014). Guía para proyectos de investigación. *Universitas-XXI, Revista de Ciencias Sociales y Humanas* (20), 91-126.

<https://www.redalyc.org/pdf/4761/476147260005.pdf>

Moncloa. (2021). *Las drogas más consumidas por los estudiantes son el alcohol y el tabaco [Prensa/Actualidad/Sanidad]*.

<https://www.lamoncloa.gob.es/serviciosdeprensa/notasprensa/sanidad14/Paginas/2021/101221-estudes-2021.aspx>

Muñoz, M. D., y de la Fuente, F. V. (2010). La pirámide de necesidades de Abraham Maslow.

<http://coebioetica.salud-oaxaca.gob.mx/wp-content/uploads/2018/libros/ceboax-0530.pdf>

Nida. (2019). *Genética y epigenética de la adicción*. National Institute on Drug Abuse.

<https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/genetica-y-epigenetica-de-la-adiccion>

- Nieto-Morales, C., Cordero, N. y Vázquez-Fernández, M. J. (2017). *Intervención con Colectivos Desfavorecidos. Descendiendo a la práctica de la intervención profesional*. Dykinson.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=sZUnDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=colectivos+mas+adictos&ots=Df0PpFvGjw&sig=3TmKYuvpPoqZsRWULqOby7WZ1EU#v=onepage&q&f=false>
- Payá, R. & Pizzi, A. D. (2020). El impacto de los factores socio-laborales sobre la salud, el consumo de hipnosedantes y adictivos en España. *Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo*, 28(4).
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-62552019000400009
- Pérez del Río, F. (2011). *Estudios sobre adicciones*.
<https://www.caib.es/sites/padib/f/109373>
- Puig, M., Sabater, P. & Rodríguez, N. (2012). Necesidades humanas: evolución del concepto según la perspectiva social. *Aposta*, 54(54), 1-16.
<http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/44011/1/593078.pdf>
- Real Academia Española. (s. f.). *Precariedad*.
<https://dpej.rae.es/lema/precariedad+https://dpej.rae.es/lema/precariedad>
- Renes, V. (2015). La transcripción espacial del empobrecimiento general. Los barrios como el sumidero de los desechos de la crisis. *Papeles de relaciones ecosociales y cambio global*, 130, 89-102. https://www.fuhem.es/wp-content/uploads/2018/12/La_transcripcion_espacial_del_empobrecimiento_general_V._Renes_Ayala.pdf
- Ronda-Pérez, E., Agudelo-Suárez, A. A., López-Jacob, M. J., García, A. M. y Benavides, F. G. (2014). Condiciones de trabajo y salud de los trabajadores

- inmigrantes en España: revisión bibliográfica. *Revista Española de Salud Pública*, 88(6), 703-714. <https://doi.org/10.4321/s1135-57272014000600004>
- Salas, E. (2014). Adicciones psicológicas y los nuevos problemas de salud. *Revista Cultura*. https://www.revistacultura.com.pe/revistas/RCU_28_1_adicciones-psicologicas-y-los-nuevos-problemas-de-salud.pdf
- Sanidad. (2021). *Alcohol en menores no es normal ¿Sabías qué?* Ministerio de sanidad política social e igualdad. <https://www.sanidad.gob.es/campannas/campanas11/alcoholenmenoresnoesnormal/sabias.html>
- Sanidad. (2021b). *Encuesta 2019/2020 sobre consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral en España*. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2021_OEDA_InformeLaboral_2019_2020.pdf
- Standing, G. (2014). *Precariado Una carta de derechos* [EPub]. <http://www.relats.org/documentos/PES.RBU.Standing.pdf>
- Standing, G. (2015). «El “precariado” es una clase social muy radical, la única que quiere ser lo suficientemente fuerte para abolirse a sí misma». Entrevista. Sin Permiso. <https://www.sinpermiso.info/textos/el-precariado-es-una-clase-social-muy-radical-la-unica-que-quiere-ser-lo-suficientemente-fuerte-para>
- Standing, G. (2021). *Para rescatar el concepto de precariedad*. Sin Permiso. <https://www.sinpermiso.info/textos/para-rescatar-el-concepto-de-precariedad>
- Secades, R. (2012). Psicología de las Adicciones. *Psicología de las Adicciones, 1*. https://www.academia.edu/26580278/Psicolog%C3%ADa_de_las_Adicciones

- Sosa, P. (2018). *Perfil de la persona dependiente, rasgos y hábitos*. Forum Therapeutic Sevilla. <https://adiccionsevilla.com/perfil-la-persona-dependiente-rasgos-habitos/>
- Turbi, A. M. (2019). Educación y contextos vulnerables: retos y recursos para la prevención del consumo de drogas y otras adicciones. *International Journal of Developmental and Educational Psychology. Revista INFAD de Psicología.*, 4(1), 243. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2019.n1.v4.1553>
- Utzet, M. Valero, E. (2019) Precariedad Laboral, Desempleo y Salud. *OSEKI Osasun eskubidearen aldeko ekimena-Iniciativa por el derecho a la salud*. <https://www.oseki.eus/areas/desigualdades-socialesen-salud/>
- Warr, P. (2017). Happiness and Mental Health: A Framework of Vitamins in the Environment and Mental Processes in the Person. En *Handbook of stress and health: A guide to research and practice*. https://www.researchgate.net/publication/283504517_Happiness_and_Mental_Health_A_Framework_of_Vitamins_in_the_Environment_and_Mental_Processes_in_the_Person

10. ANEXOS

En este apartado, adjunto el consentimiento informado de la entrevista (ver anexo 1), el guion de la entrevista (ver anexo 2) con sus respectivas transcripciones en el apartado (ver anexo 3) y en entrevista 1, entrevista 2, entrevista 3, entrevista 4. También se adjunta el consentimiento informado del cuestionario (ver anexo 4) y por último el cuestionario (ver anexo 5).

10.1 Anexo 1. Documento de consentimiento informado entrevista

Universitat Oberta de Catalunya

Nombre de la investigadora: Susana Martínez López

Me dirijo a usted para informarle de que estamos realizando una investigación para el Trabajo Final de Grado de Psicología y necesitamos realizar una entrevista personal para comprobar el grado de afectación de las adicciones en personas que tienen o han tenido un trabajo con condiciones precarias y/o han sufrido las consecuencias de la desigualdad social.

La entrevista podrá ser presencial o telefónica y tendrá una duración aproximada de 30 minutos, resultando un requisito esencial proceder a su grabación para poder realizar posteriormente su transcripción y análisis de la información recabada, la cual, se le hace saber, tendrá fines exclusivamente académicos para la realización de Trabajo Final de Grado mencionado. Así mismo, la información recibida no se divulgará bajo ningún concepto a otros medios sin su consentimiento.

Mediante su participación, nos gustaría conocer su experiencia personal al respecto, con todos los detalles que pueda proporcionarnos en torno a este tema, haciéndole saber que toda la información que nos facilite será tratada preservando la confidencialidad y el anonimato según determina la Ley al respecto. mediante una entrevista presencial o telefónica que tendrá una duración aproximada de 30 minutos. Así mismo, al finalizar la entrevista, tendrá un espacio libre en el que poder informarnos de cualquier dato que considere importante para la investigación y que haya podido ser omitido o ignorado.

Participación

Le informamos que su participación es completamente voluntaria. Si en algún momento necesita parar o dejar de realizarla tendrá total libertad para ello. Igualmente, si decide tras la misma retirar su consentimiento se procederá a ello sin perjuicio para usted.

Agradecemos su consentimiento para realizar la grabación de la conversación para adjuntarla al trabajo de investigación que estoy realizando de forma transcrita.

Confidencialidad

He sido informado/a de que mis datos personales serán confidenciales y cumplirán con las garantías del Reglamento General de Protección de Datos (RGPD), que entró en vigor el 25 de mayo de 2018 en relación con los datos personales.

Podrá ejercitar los derechos de acceso, modificación y oposición de los datos proporcionados enviando un correo electrónico a smartinezlopez1989@uoc.edu.

Declaro que:

- He leído la hoja de información que me han facilitado.
- He comprendido la finalidad de la entrevista.
- He recibido información suficiente por parte de la investigadora.

Nombre de la investigadora: Susana Martínez López

Nombre del participante:

Firma y fecha:

10.2 Anexo 2. Guion de la entrevista

ENTREVISTA

SALUDO

Hola _____ gracias por hacer la entrevista. Tras firmar la hoja de consentimiento para participar en la investigación, procedemos a hacer la entrevista, ¿te parece bien?

Para empezar, te haré unas preguntas que recogen tus datos principales, recordarte que tus datos personales son confidenciales. La entrevista consta de un total de 27 preguntas y una última opcional. Si necesitas interrumpir la entrevista o aclarar algo, puedes hacerlo con total tranquilidad. Si alguna pregunta te resultara incómoda, no tienes la obligación de responderla. Empezamos cuando quieras.

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Te voy a realizar unas preguntas que recojan tus principales datos personales:

- Nombre y apellidos:
- Edad:
- Lugar de residencia:
- Formación académica:
- Miembros de la unidad familiar:
- Rol familiar:
- Trabajo actual, si lo tienes:
- Años totales trabajados:
- Sectores o ámbitos en los que ha trabajado:
- Salario promedio obtenido:

- **Objetivo específico 1:** Evaluar las consecuencias de la precariedad en las personas.

Precario: Que no goza de estabilidad, no es seguro o no va a durar. (Aclaración para la persona por si tiene alguna duda).

- ¿Qué entiendes por precariedad?
- ¿Dirías que el trabajo tiene alguna relación al respecto?
- ¿Qué aspectos dirías que influyen en la precariedad?
- ¿Has vivido o vives en una situación precaria?
- Cómo te ha afectado o afecta a ti y/o a tu familia esa precariedad a todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?
- ¿Podrías hacerme un recorrido de tu experiencia laboral?
- ¿Te has sentido satisfecho en tus trabajos?
- ¿Has sentido alguna vez miedo de quedarte sin empleo o de no llegar a final de mes?
- ¿Conoces alguien cercano a ti que esté desempeñando un empleo precario?

- **Objetivo específico 2:** Evaluar las consecuencias de la desigualdad social en las personas.

Desigualdad social: “Se produce cuando una persona recibe un trato diferente como consecuencia de su posición social, su situación económica, la religión que profesa, su género, la cultura de la que proviene o sus preferencias sexuales, entre otros aspectos” (Acnur, 2018). (Aclaración para la persona por si tiene alguna duda).

- ¿Cómo entiendes el concepto de desigualdad social?
- ¿Alguna vez te has encontrado en una situación de desigualdad social?
- ¿Qué causas dirías que te han llevado a eso?
- ¿Cómo te ha afectado en todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?
- ¿Crees que todo el mundo tiene las mismas oportunidades laborales independientemente de su género, etnia, religión o posición social? ¿Por qué?
- ¿Conoces alguien cercano a ti que esté en una situación de desigualdad social?
- ¿Crees que la precariedad laboral y la desigualdad social están relacionados con la formación académica que se tenga?

Objetivo específico 3

Identificar los factores de riesgo en la creación de las adicciones.

- ¿Qué entiendes por el concepto adicciones?
- ¿Cuántos tipo de adicciones conoces?, por ejemplo: alcoholismo sería la necesidad de consumir alcohol
- ¿Qué crees que le lleva a una persona a entrar en el mundo del alcohol o las sustancias ilegales?
- ¿Crees que puede haber personas que tengan más riesgo de padecer adicciones o puede afectar a todo el mundo por igual? ¿Por qué?
- ¿Qué factores dirías que pueden afectar o contribuir a que una persona sea más vulnerable que otra para introducirse en el consumo (predisposición genética, entorno familiar, situación económica, entorno social, personalidad, educación, edad...)?

Objetivo específico 4 Establecer la posible relación entre la desigualdad y la precariedad social con los diversos tipos de adicciones.

- ¿Crees que una persona que se encuentre en situación de precariedad laboral o desigualdad social tiene más riesgo de sufrir adicciones?, ¿por qué crees que es así?
- ¿Sientes que alguna vez has podido padecer algunas de estas adicciones en mayor o menor grado a causa de vivir una situación de precariedad laboral o desigualdad social? Puedes explicarnos todo lo que quieras al respecto.
- ¿Actualmente te encuentras en esta situación? Si no es así, ¿cómo saliste de ella?
- ¿Conoces a alguna persona o personas que hayan pasado por una situación parecida a la tuya?
- ¿Crees que existe información de carácter público suficiente para abordar la problemática?
- ¿Consideras que las instituciones públicas ayudan suficiente a las personas que están pasando por la situación que has explicado?

CIERRE

- Muchas gracias por toda la información, ha sido un placer realizarte la entrevista ¿Hay algo que te gustaría añadir al respecto? Algún consejo que le darías a alguien o algo que cambiarías sobre la forma que tiene el gobierno o la sociedad en general de abordar esta problemática

10.3 Anexo 3. Transcripciones de las entrevistas realizadas.

Entrevista 1

S: ¡Buenos días! ¿Qué tal?

E1 ¡Buenos días! Venga, hazme preguntas consentidas de esas que me vas a hacer

S jajajajaja gracias por haber firmado la hoja, por cierto, y por tu tiempo

E1 Lo que necesites, ya sabes que yo mismo te dije que creía que mi experiencia te podrías ser de ayuda

S Genial, te cuento, te voy a hacer unas preguntas que van por bloques, primero te preguntaré tus datos personales, nombre, edad, etc. Todo esto es privado,

evidentemente y tú me vas contestando con total libertad, si hay alguna que no quieres contestar me dices, o si quieres pausarla, lo que tu necesites, ¿vale?

E1 ¡Susana por favor! Gracias, estate tranquila

S ¡Vale pues vamos a empezar!

(...) Me indica los datos personales

S ¿Qué entiendes por precariedad?

E1 Sueldos bajos o explotación laboral, si quieres decirlo así y creo que yo como tú, tenemos las 2

S ¿Dirías que el trabajo tiene alguna relación al respecto?

E1 Si. Hoy en día no hay trabajos estables, puedes estar en un trabajo precario de manera estable, tenerlo toda tu vida. Me refiero más al sueldo o al trato dentro del trabajo. Para mí eso es lo precario. Que dure más o menos a mí no me importa, quizás sea por el sector en el que trabajo, al final son 2 años en un sitio, pero al día siguiente puedes tener otro, entonces no es lo que más me preocupa. Me preocupa más el sueldo, sobre todo

S Vale, ósea que digamos que la duración del contrato de trabajo para ti no es precario, lo más importante es tu salario

E1 Exacto, el tipo de contrato. por ejemplo, para mí no tiene nada que ver con que sea precario o no a día de hoy. Hace 2 o 3 años te hubiera dicho otra cosa, pero hoy no.

S Vale, entonces tu dirías que has vivido o vives en una situación precaria.

E1 Si, por supuesto

S En el pasado me comentabas que lo vivías, ¿Cómo lo viviste?

E1 En el pasado me preocupaba más el tipo de contrato, por ejemplo. Te contratan por una ETT o cuando te contratan para una baja, que sabías que el trabajo iba a acabarse en X tiempo. Antes si porque el tipo de contrato era importante. Antes que te hicieran indefinido significaba algo, hoy en día te hacen indefinido y no significa absolutamente nada. Un indefinido ahora mismo, es más bien un fin de obra. Va por ahí. No sé cómo explicarlo.

S No te preocupes por eso, tú exprésate con libertad. Me parece muy interesante todo lo que me dices

E1 No sé cómo lo vas a poner en la entrevista, pero más o menos va por ahí. Hace 3, 4 o 5 años, estabas currando y decías, hostia va, voy a conseguir el indefinido. No lo

conseguías nunca porque cuando hacías el año te tiraban a la calle y punto, pero hoy en día con el cambio de legislación, pues sí, todos somos indefinidos desde el primer momento, pero de que te sirve, si te tiran igual.

S ¿Y a día de hoy te encuentras en una situación precaria?

E1 Si, por lo que yo considero, por el sueldo por ejemplo y las horas de trabajo

S Claro, son muchas horas para poco sueldo

E1 Exacto

S Vale, genial

S Cómo te ha afectado o afecta a ti y/o a tu familia esa precariedad a todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?

E1 Pues, obviamente ya entramos en terreno personal que se que conoces, pero básicamente en mi caso, creo que el problema que más me ha afectado es llegar a fin de mes, eso es algo que si influye mucho emocionalmente, porque estás con ansiedad porque no puedes pagar las facturas, físicamente estás mal porque tienes que estar un montón de horas trabajando que te impiden el hecho de poder cuidarte físicamente y eso básicamente, para mí, el tema económico es lo principal en la vida, más allá, porque el resto de cosas me van bien, bueno no mucho, supongo que depende de la persona

S Por supuesto que sí, y ¿Podrías hacerme un recorrido de tu experiencia laboral?

Más o menos

E1 Si.

S Cuéntame

E1 Pues empecé a trabajar con 16 años en la construcción, después cuando acabé el grado superior hice las prácticas en una empresa de mercancías peligrosas. Me quedé allí 1 año. Después trabajé en fábrica un par de años también. Luego en Amazon, Carrefour... que más... bueno, luego ha habido varios trabajos más pequeños que no vamos a entrar. Luego en una empresa de sistemas de radiofrecuencia y luego ya he sido comercial y teleoperador con largas jornadas y poco sueldo, donde prometían mucho y daban poco.

S Vale ¿y te has sentido satisfecho en tus trabajos?

E1 No, porque duraban poco, trabajaba muchas horas, llegaba a casa molido. Son trabajos que tienes que estar sin parar, en el de teleoperador, tuve que tener 2 trabajos para poder llegar a final de mes, fue muy duro para mi pasar por esto, me estaba

costando la salud. Siempre con promesas que no se cumplían solo para hacer que des el máximo de ti, cuando en realidad no significas nada para esa gente

S ¿Has sentido alguna vez miedo de quedarte sin empleo o de no llegar a final de mes?

E1 De quedarme sin empleo no, porque hubiera hecho lo que haga falta, me hubiera buscado la vida como fuera, como he tenido que hacer siempre, por eso no he tenido problema en eso de que me tiren, quizá nunca no, cuando era más joven si, pero claro me están haciendo esta entrevista con 31 años y lo que más me preocupa es el tema del dinero.

S Desde luego. ¿Conoces alguien cercano a ti que esté desempeñando un empleo precario?

E1 Pues mira, de mi círculo cercano no hay nadie desempleado, y en empleo precario según mi concepto, muchas horas poco sueldo sí que los hay.

S Vale

E1 Si, que los hay, diría que es difícil no conocer a nadie.

S Ahora vamos a ir al bloque 2 de 4, vamos a hablar de la desigualdad social, entonces ¿Cómo entiendes el concepto de desigualdad social?

E1 Es que me vas a poner de fascista, pero para mí la desigualdad social no existe. No existe por la sociedad, para mí la desigualdad social es lógicamente que uno nace en una familia que tiene más o menos capacidades económicas, es que claro, la pregunta que entiendes por ese concepto.

S Eso es, lo que tu entiendes por desigualdad social, da lo mismo lo que piense la gente, si no tú

E1 A ver, lo que entiendo es eso, pero que pienso que la desigualdad social se puede eliminar, yo pienso que es fácil el hecho de, por ejemplo. Yo tengo un caso conocido de un amigo mío que es gitano. Tengo un amigo gitano que tiene una carrera. Me parece que fue de los 100 primeros gitanos de España en sacarse una carrera

S Anda, ¡Que interesante!

E1 Te lo prometo. Vamos ahí, creo que esa pregunta si que sería más para él. Evidentemente sí que existe, si naces de una raza o en ciertos barrios, tienen más difícil todo. Eso sí.

S La desigualdad se entiende un poco, a recibir un trato distinto por tu posición social, situación económica, género, cultura

E1 Eso existe, lo que quiero decir es que considero que eso se puede eliminar de la ecuación a base de trabajo evidentemente.

S Vale. ¿Y alguna vez te has encontrado en una situación de desigualdad social?

E1 Mía no, para nada

S Vale, de acuerdo. ¿Crees que todo el mundo tiene las mismas oportunidades laborales independientemente de su género, etnia, religión o posición social? ¿Por qué?

E1 No y si, es que las mismas oportunidades no, evidentemente las mismas de primeras no. Pero considero que en este país en la mayoría de las ocasiones no te van a... yo se que la mayoría de la gente te va a decir que hay discriminación, pero yo no me lo he encontrado. Es más, por ejemplo, el caso de las mujeres yo he trabajado con muchas más mujeres que hombres y tienen mejor trabajo, claro lo que yo me he encontrado.

S Claro, cada uno ha tenido una experiencia

E1 Si, es más, considero que sois mejores para trabajar en la mayoría de los casos, lo considero de verdad porque tenéis una capacidad de trabajo que es distinta a la nuestra para unas cosas, pero es verdad que para otro tipo de trabajos no, pero considero que, por ejemplo. Hombre si vamos por tema raza imagino que la habrá porque no lo he visto, no he trabajado con gente extranjera, bueno espera, en la construcción si y sudamericanos también de teleoperador. Aunque creo que si que la hay para optar a ciertos tipos de trabajos mejores pagados, pero claro también va en los estudios. La misma discriminación tienes tú o yo si no tenemos un cierto nivel de estudios que una persona que una chica que venga de África.

S Vale. ¿Conoces alguien cercano a ti que esté en una situación de desigualdad social?

E1 Uff, a ver, podría ser a la hora de encontrar trabajo, es decir, a la hora de encontrar trabajo pues si que conozco a gente. Familiares que son mayores de 50, amigos gitanos

S claro por la edad y por la etnia.

E1, Exacto cuando han ido a entrevistas, sobre todo para cosas de almacén y esas cosas y claro, sobre todo, el hermano pequeño del amigo que te digo tiene problemas. Este no, porque tiene años de trabajo y ha conseguido romper esa barrera, pero el hermano pequeño sí que tiene muchos problemas de desconfianza por que se piensan que al ser gitano va a robar o va a traer problemas. Aunque, también te digo que según me ha dicho ya no es lo que era. Ahora cada vez es más fácil o están más integrados en la sociedad a la hora de encontrar trabajo, dicho por él, porque ellos tienen otra mentalidad al resto de los gitanos

S Digamos que ellos son distintos al resto de los que conoces, ¿no?

E1 La palabra tal cual es que se han “payolizado”

S jajajaja se han “payolizado”, muy bien

E1 jajaja si, se han adaptado como han podido a nuestra cultura

S claro, ¿Y crees que la precariedad laboral y la desigualdad social están relacionados con la formación académica que se tenga?

E1 Pues mira, mi experiencia me ha demostrado que la precariedad laboral está estandarizada en este país, en cuanto a tema de sueldos. Tengo amigos con carrera, yo tengo una carrera, pero mi carrera me sirve para poco, pero quiero decir, tengo amigos con carrera que están trabajando en sus trabajos y al final están trabajando por mucho menos dinero que el que cobrarían en países como Italia o Alemania, incluso Portugal da mejores sueldos relativamente hablando que aquí.

S Si, ósea crees que aquí en España no hay buenos sueldos por mucha formación que se tenga

E1, Eso es, la precariedad laboral está estandarizada en España salvo en contadas ocasiones.

S Muy bien. Pues vamos a ir al bloque 3 ¿Vale? Y vamos a hablar del tema de adicciones. Entonces, ¿Tú que entiendes por el concepto de adicciones?

E1 Pues una adicción es algo que te controla a ti y no lo controlas tú. Por ejemplo, es tener una necesidad que eres incapaz de controlar, en este caso las drogas, el sexo... pues eso sería

S Eso es lo que te iba a preguntar de hecho ¿Cuántos tipos de adicciones conoces tú?

E1 Conocer te diría tranquilamente que más de 10, enserio. Que yo haya experimentado juego, drogas, evidentemente podríamos decir al sexo, ¿Vale? Pero es que claro, adicciones o filias, vamos a reducir, vamos a abarcar menos, porque claro, adicciones que yo haya visto en la gente, 3 o 4, tabaco, juego y a las drogas, porque para mi drogas va alcohol también.

S Genial. ¿Qué crees que le lleva a una persona a entrar en el mundo del alcohol, el tabaco, el juego o las sustancias ilegales?

E1 Pues son varias cosas. Primero el círculo social. Segundo, las ganas de evadirse de un día de mierda, por ejemplo, en mi caso pues el hecho de currar como un cabrón, un montón de horas pues eso luego llega el fin de semana y dices, va, para eso trabajo y

te pones ciego para olvidarte. Pero principalmente el círculo social y la ganas de evasión de la realidad.

S Vale, de acuerdo.

E1 Luego, podríamos entrar también en gente que tiene traumas, pero ahí ya no sé, no es mi caso. No tengo un tío que me haya violado ni nada así, eso no me paso.

S Vale, perfecto. ¿Crees que puede haber personas que tengan más riesgo de padecer adicciones o puede afectar a todo el mundo por igual? ¿Por qué?

E1 Evidentemente, por ejemplo, yo tengo un amigo con problemas de esquizofrenia que tiene mucho más riesgo que el resto de sufrir adicciones, dicho por los médicos. Además, te diría que el adicto a una cosa suele ser adicto a todas o casi todas las que haya podido probar. La poli adicción es más sencilla, creo que lógicamente el vínculo social ayuda mucho a que alguien tenga adicciones, es más, por ejemplo, en el tema del juego, te pongo el juego en concreto. Las estadísticas dicen que hay muchos más adictos jóvenes que ricos.

S Entiendo

E1 Es que es como el tema de que tienes la esperanza de ganar dinero fácil y rápido

S Claro, ósea como no tengo un buen trabajo pues voy a intentar ganar dinero, a ver si me ayuda un poco

E1 Exacto, si tal cual lo dices. En este caso la desigualdad social o la precariedad tiene muchísimo que ver con las adicciones, supongo que, igual que en el barrio de Salamanca de Madrid alguno habrá adicto, pero seguro que hay más en barrios pobres.

S jajaja Si, la pregunta siguiente era esa. ¿Qué factores dirías que pueden afectar o contribuir a que una persona sea más vulnerable que otra para introducirse en el consumo (predisposición genética, entorno familiar, situación económica, entorno social, personalidad, educación, edad...)?

E1 Yo creo que un poco el entorno social y la edad, pero es que ahí entramos en... creo que la posición económica, la posición social lo que va a hacer es hacerte adicto a unas cosas u otras. Yo conozco a muy pocas personas de mi círculo que no sean adictas a nada, tabaco, alcohol, drogas, pero claro es que es mi círculo social. Supongo que se retroalimenta.

S Muy bien. Ahora ya vamos al último bloque, entonces te pregunto. ¿Crees que una persona que se encuentre en situación de precariedad laboral o desigualdad social tiene más riesgo de sufrir adicciones?

E1 Sin duda

S ¿Por qué?

E1 Porque su vida va a ser menos estable y más complicada que una persona que económicamente tiene tranquilidad y entonces le va a pasar lo que hemos hablado. Va a pensar, hostia, por ejemplo, a la hora del juego dirá, hostia voy a echarle un dinero a la ruleta a ver si me gano algo. También lo mismo, hostia me voy a fumar un canuto que estoy todo el día currando y estoy hecho una mierda

S Entiendo

E1 Claro es como hostia, me voy a emborrachar y ya veremos como pago las facturas el lunes, así con todo.

S ¿Sientes que alguna vez has podido padecer algunas de estas adicciones en mayor o menor grado a causa de vivir una situación de precariedad laboral o desigualdad social?

E1 Pues sí, todas.

S Puedes explicarnos todo lo que quieras al respecto.

E1 Todos estos casos que te he puesto también los he pasado yo. He pensado voy a echarle un dinerillo a la ruleta a ver si tal, luego piensas, tío eres gilipollas o voy a emborracharme, luego también claro, luego también contribuye el hecho de ¿si tienes precariedad laboral por qué te gastas el dinero en esas cosas?

S Claro

E1 El tema es que la mayoría de las veces ni me gastaba dinero en drogas, si no que el ambiente lo que hacía era invitarme a tal y cual porque todos están metidos en ese mismo círculo

S Y ¿actualmente te encuentras en esta situación? Si no es así, ¿cómo saliste de ella?

E1 no me encuentro en esta situación desde hace muy poco, y salí de ella gracias al psicólogo

S Osea digamos que eso fue clave para decir puedo con esto

E1 Sin duda, porque empiezas a entender muchas cosas, te ayuda. El tema es que el psicólogo vas solo si quieres, es decir el psicólogo no es mágico, bueno tu un poco si porque eres campanilla

S jajajajaja

E1 Pero el psicólogo no es mágico, te va a decir lo que te tiene que decir, pero si tu no le quieres hacer ni puto caso el psicólogo no te va a decir haz esto o haz lo otro, eres tu el que tiene que ponerlo en práctica

S Claro, lo entiendo ¿Y conoces a alguna persona o personas que hayan pasado por una situación parecida a la tuya?

E1 Muchas

S Entiendo que amigos cercanos, tu círculo

E1 Si mi círculo cercano, e incluso mi padre pasó por una etapa muy chungu con el alcohol porque no podía encontrar trabajo. También estuvo jugando a las tragaperras muchos años.

S Vale, ¿Crees que existe información de carácter público suficiente para abordar la problemática?

E1 La verdad es que creo que no, es más, nunca he visto una campaña de ese tipo, si las he visto sobre la violencia de género y la educación sexual. Nunca he visto un anuncio tipo el de póntelo o pónselo. ¿Te acuerda de ese?

S Si, me acuerdo

E1 Pues no he visto un anuncio de esos en plan, sobre la ludopatía. Hombre, sobre el consumo he visto alguno, pero nunca he visto un enfoque en plan como lo que estamos hablando, en plan, la precariedad laboral o tu ámbito social te lo provoca, he visto más en plan, algo de no a las drogas o la típica chara que has ido al cole y han dicho “drogas es caca”, pero nadie lo enfoca de manera de los motivos que te llevan a drogarte, nadie ha hecho una campaña sobre la salud mental.

S Claro más concreto

E1 Eso es, pero ningún anuncio sobre la salud mental, más allá de llama a número de ayuda tal. No han hecho una campaña de concienciación, stands por la calle, nada. Nunca me ha parado nadie por la calle para preguntarme por la salud mental ni informarme de un programa del estado.

S Si, que no se ve fácilmente

E1 es que hay muy pocos psicólogos por cada 100.000 personas

S Si, es muy triste eso. ¿Y consideras que las instituciones públicas ayudan suficiente a las personas que están pasando por la situación que has explicado?

E1 Evidentemente no, no creo que se preocupen demasiado por ello

S Pues hemos llegado al final de la entrevista. Muchas gracias por toda la información, ha sido un placer realizarte la entrevista ¿Hay algo que te gustaría añadir al respecto? Algún consejo que le darías a alguien o algo que cambiarías sobre la forma que tiene el gobierno o la sociedad en general de abordar esta problemática.

E1 El único consejo que le puedo dar a alguien, que tampoco soy quien, pero quizás sería precisamente que no haga caso a la sociedad y al gobierno, es cierto, siempre tienes el estigma, es decir, la única persona que va a poder salir del agujero eres tú. Que se centre un poco en la gente que le quiere, pero claro, tenemos un problema, si justo ese círculo social está en tu misma situación, quizás lo mejor sea como fue en mi caso, aislarte, me aislé y lo traté con un profesional. Necesitamos profesionales públicos porque si un psicólogo cobra 60€ la hora y no lo puedes pagar, no haces nada. Necesitamos ayudas públicas o como lo quieras llamar para que sea más accesible, ya no solo por el tema de la adicción, ya por todo, pero por ejemplo, la mayoría de los casos que conozco... tengo un amigo que tiene un claro problema de afecto y también es adicto, no tiene trabajo, creo que todas las adicciones son todas por un motivo y principalmente creo que la mayoría se podrían controlar, o no llegar a nada si hubiera un tratamiento desde una edad temprana, quizás el 75-80% de la población debería de estar yendo al psicólogo y muchos no pueden.

Si de pequeños tuviéramos en vez de una clase de religión, tuvieras una sesión de psicólogo. No sé cómo se puede afrontar eso, supongo que tu sí, pero tener una clase de 30 personas, que le ayudasen un poco a llevar estos temas, no sé cómo decirlo.

S Si, educación emocional

E1 Si y psíquica, yo creo que al menos una clase o unas horas en las que alguien se dedicara a eso. En mi colegio había un psicólogo, pero se dedicaba básicamente a decirte que eras retrasado. El psicólogo simplemente decía quién tenía problemas de aprendizaje. Claro ya lo sé, el problema no es solo ese, el problema es que a un niño le metes en diversificación y le puede afectar el hecho de separarte del resto, como te hace sentir eso, pues así con todo. No hay tratamientos para normalizar esa situación que te he puesto de ejemplo, porque los niños son muy malos. Pues eso, esa idea sería muy buena porque podría prevenir las consecuencias que tienes de mayor, bueno de esto hace muchos años, igual ha cambiado.

S Por mi experiencia en las prácticas del colegio no ha cambiado mucho

E1 Te hacían test de lectura y todo eso, pero no te ayudaba a nada más. Debería de cambiar eso no se es psicólogo solo para detectar problemas, también para solucionarlos.

S Pues sí. Bueno, hemos acabado la entrevista, gracias por tu tiempo, tu experiencia ha sido valiosa para dar visibilidad a la problemática que estoy trabajando.

Entrevista 2

E2 ¡Hola!

S ¡Buenas!

E2 ¿Cómo lo llevas?

S Muy bien, me está encantando hacer entrevistas y ver cómo viven todo esto las personas, creo que eso es lo más importante

E2 ¡Qué guay!

S Si, de todo estoy sacando cosas interesantes. ¿Lista y preparada? Ya he recibido tu consentimiento informado, pero ya sabes que cualquier cosa paramos, pausamos o me comentas ¿vale?

E2 No te preocupes estoy encantada de poder ayudar

S Estupendo, empezamos con tus datos sociodemográficos

(...) Me informa de sus datos personales

S ¿Cómo entiendes el concepto de precariedad laboral?

E2 Por precariedad entiendo, que tiene que ser algo así, como una situación poco incierta, poco estable, que no te aporta seguridad

S Vale, que no sabes si va a durar entonces

E2 Si, que todo es incierto

S ¿Y dirías que el trabajo tiene algo que ver al respecto?

E2 Si, muchísimo

S Vale, ¿Qué aspectos dirías que influyen en la precariedad?

E2 Pues creo que está relacionado con el entorno familiar en primera instancia y la educación desde que eres pequeña pues ya has vivido precariedad y puede servirte como lastre para llevar las mismas tendencias o como un motivador y evidentemente yo creo que el entorno laboral o cómo se consigue el dinero en la vida, tiene mucho que ver.

S ¿Has vivido o vives en una situación precaria?

E2 Si, totalmente.

S ¿Tanto en el pasado como en el presente?

E2 Ha habido pequeñas etapas en las que no, pero la mayoría de las veces, he tenido trabajos temporales y además bastante mal pagados.

S Vale y cómo te ha afectado o afecta a ti y/o a tu familia esa precariedad a todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?

E2 A nivel físico afecta muchísimo porque te tienes que privar de muchas cosas, tienes que mirar muy fino los gastos que haces, no te puedes permitir pequeños lujos, intentar coger el coche lo mínimo por el gasto que supone. A nivel familiar con mi hija desde que la tengo a ella, pues estoy más preocupada porque tengo una casa destartalada y no puedo invertir para mejorarla, pero para ella no es un problema. Antees de tener a mi hija, mi familia si ha pagado las consecuencias de mi precariedad porque me han tenido que ayudar más de una vez. He tenido que vivir con ellos en etapas y me han tenido que dejar dinero para pagar mis deudas.

S Claro

E2 Y es que a nivel emocional es una pasada porque aun sabiendo que hay cierta parte de responsabilidad por mi parte, es como que no acabas de entender cómo es posible, que, teniendo estudios, que teniendo trabajo y todo, no seas capaz de vivir con cierta fluidez en la vida.

S Claro y eso debe de ser muy duro en ese sentido

E2 He estado muy afectada

S Claro. ¿Y podrías hacerme un recorrido de tu experiencia laboral? Más o menos

E2 Yo empecé ya con 8 años cuidando niños. Con 10 limpiaba apartamentos. Con 16 ya empecé de dependienta por decir algo, luego me metí en una oficina de secretaria antes de que llegara el euro, y lo que más he hecho es administrativa y comercial. Me monté una empresa con 23 años y después estuve trabajando de camionera, cobradora de peajes y luego más de camarera durante un periodo largo y luego administrativa, secretaria, comercial de nuevo, un poco todo esto.

S Vale, ¿Te has sentido satisfecho en tus trabajos?

E2 Inicialmente si porque me daban lo que necesitaba para poder vivir, pero no me sentía realizada como persona realizándolo. Mira se me ha olvidado decirte un trabajo de ambulancia, estuve trabajando de técnica en el sector sanitario y a nivel personal fue el que más me llenó. Era importante el trabajo que realizaba porque la vida de las

personas dependía de mi actuación y me llenaba muchísimo, pero al año y medio lo dejé también. He tenido cierta inestabilidad laboral, sobre todo por mi carácter porque llegó un momento en que no me satisface el salario ni la actividad en sí.

S Vale. ¿Y has sentido alguna vez miedo de quedarte sin empleo o de no llegar a final de mes?

E2 De quedarme sin empleo no. Cada vez que he querido trabajar no me ha faltado gracias a dios, pero de no llegar a final de mes sí. Ahora hacía muchos años que no me pasaba y el último año de mi vida, cada mes, a la que bajo de 400€ en la cuenta bancaria, ya me entra ansiedad, me quita el sueño y lo paso muy mal.

S Claro que sí. ¿Y conoces alguien cercano a ti que esté desempeñando un empleo precario?

E2 Muchísima gente, ya no solo el empleo precario si no la situación precaria a muchos niveles. Mi entorno, en el barrio que yo vivo la gente tiene una situación muy precarias,

S Vives en un sitio en el que la gente lo pasa mal, ¿no?

E2 Si, somos un pequeño gueto de la ciudad. Es un barrio muy intercultural y hay gente africana, musulmana, gitanos, payos, aquí vivimos todos juntos y hay pocas personas que los veas con cierta solvencia. A la que alguien tiene un poquito de solvencia y de posibilidades se va de aquí.

S Claro. Vale. Pues ahora vamos a ir al bloque 2, que justo vamos a hablar un poquito de este tema que me estás comentando y lo primero que te voy a preguntar es. ¿Cómo entiendes el concepto de desigualdad social?

E2 Pues entiendo que es una situación que se puede experimentar en cualquier momento de la vida y puede venir determinado por tu estatus social, dentro de la sociedad depende de si eres clase media, clase alta y clase baja, de la cultura que tengas, del género que ocupes, tu edad. Al final es la suma de varios factores te pueden llevar a vivir en algún momento o a lo largo de tu vida cierta desigualdad social.

S. Vale. ¿Alguna vez te has encontrado en una situación de desigualdad social?

E2 Si, constantemente. El hecho de ser mujer en una sociedad patriarcal aquí en España. Aún y así, he sido una mujer que de alguna manera siempre ha roto barreras o fronteras.

S ¿Y qué causas dirías que te han llevado a eso?

E2 Fui de las primeras mujeres en trabajar en autopista, también que llevó un camión de la basura de mi ciudad. He sido jugadora de futbol desde pequeña, eso me afectó

muchísimo, y me llamaban marimacho y puta porque iba con niños. A día de hoy aún sigue pasándome. Liberal no es la palabra, soy independiente y no cumplo con las normas sociales. Tengo una hija, pero y aun así, nadie sabe lo que yo cargo en mi mochila. Yo voy al bar, me bebo mi cerveza, mi hija está conmigo siempre, pero eso en la sociedad no está bien visto. El entorno mío directo de alguna manera me apoya, pero he sido objeto de muchas críticas a lo que es el contexto que me rodea.

S Entiendo. ¿Y cómo te ha afectado en todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?

E2 Pues a nivel social, desde pequeña me llevó mucho a encerrarme y aislarme de la sociedad porque lo que me encontraba eran situaciones que no comprendía, porque al final yo no era como todos o todas en este caso. No era la típica niña que jugaba a comba o que llevaba vestidos, pero no por eso dejaba de ser ni mujer ni persona. Por ejemplo, ahora es un poquito la sensación de tener como una presión añadida a las dificultades que ya te da la vida de por sí. Ya mi vida es difícil y encima el entorno que te rodea sabe, tu eres consciente de que estás en el punto de mira y sabes que todo lo que haces está en el punto de mira.

S Claro, lo entiendo. ¿Crees que todo el mundo tiene las mismas oportunidades laborales independientemente de su género, etnia, religión o posición social?

E2 Para nada

S ¿Por qué motivo?

E2 Creo que viene muy condicionado, por ejemplo, por ser “hijo de”. Cuando naces en una familia acomodada tienes más facilidades que una persona con dificultades, empezando porque le pueden pagar la universidad y tener que pedir becas, o tener que trabajar para poder estudiar, pues mi caso es este, por ejemplo. Yo hice BUP sin libros y yo sabía que quería seguir estudiando, pero tuve que dejar de estudiar porque tenía que trabajar y estar en casa porque no había dinero y a los 27 años, hice la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 y luego con 38-39 me puse a estudiar la carrera de psicología, por ejemplo.

S Vale

E2 Entonces, yo creo que no todos tienen las mismas posibilidades y oportunidades. Yo tengo la gran suerte de contar con una familia que me ha conocido desde pequeña como soy, no soy muy clásica, no busco solo un salario fijo, busco sentirme realizada, soy bastante diferente a mis hermanas y he contado con su apoyo y su aprobación en las decisiones que yo he tomado en la vida, pero en muchas familias y culturas no es así.

Aquí hay muchos ejemplos de chicas africanas que no las dejan. Las obligan a ir a colegio porque reciben ayudas de estado o Marroquí, luego a la que llegan a la edad de la adolescencia, pues ya las ves que están encerradas en casa, solo se ocupan de las labores del hogar, no les dejan desarrollarse de forma natural. Yo creo que es muy importante la etnia, la cultura, la sociedad en la que vives, la familia.

S Claro, de hecho, te iba a preguntar ahora mismo, si conoces a alguien cercano a ti que esté en una situación de desigualdad social

E2 Pues todo mi barrio básicamente, aquí hay muchas desigualdades, vivo en una ciudad de 48.000 habitantes y hay como 8-10 barriadas. Pues he sabido, son esas cosas que las sabes, que el ayuntamiento destina a cada barrio 10.000€ al año y aquí no llegan ni 1000 nunca, es como que estamos excluidos. Para mi es una notable desigualdad social.

S Estoy absolutamente de acuerdo. ¿Y crees que la precariedad laboral y la desigualdad social están relacionados con la formación académica que se tenga?

E2 Hasta cierto punto. Creo que la persona que tiene formación académica puede tener más recursos o posibilidades de poder desarrollarse laboralmente, pero a la vez también, se vuelve a poner la doble cara, porque conozco a muchas personas que tienen carrera trabajando en sitios como Mc Donalds, porque al final no tienen oportunidades, lo que te decía un poco, el hecho de ser hijo de o tener posibilidades económicas. No es lo mismo vivir en la ciudad que yo vivo que para tener un buen trabajo. Si estudias diseño gráfico aquí no vas a tener salidas, te tienes que ir a sitios como Madrid y Barcelona y eso representa un gasto, tú lo que estás intentando es conseguir un dinero, es como la pescadilla que se muerde la cola. Por mucho que tengas formación académica tienes más recursos, pero tienes que adaptarte a tu realidad y eso también te provoca sentimientos encontrados, más frustración porque ves que hay gente que por ser hijo de y sin formación, le han puesto en un sitio determinado, pues tiene un super buen trabajo, tiene un super salario y no tiene estudios. Eso cuesta más de comprender todavía,

S Si porque es como que es injusto, piensas que por qué esta persona por nacer donde ha nacido está aquí, y yo que me he buscado la vida...

E2 Exacto

S Muy bien, pues ahora vamos al tercer bloque. ¿Qué entiendes por el concepto adicciones?

E2 Pues adicción entiendo que es la necesidad de tomar varias sustancias, ya sea alcohol, marihuana, cocaína, cualquier tipo de sustancia ilegal o legal como puede ser el alcohol o el tabaco, porque tienes una dependencia a ello, porque la necesitas.

S Vale y ¿cuántos tipo de adicciones conoces?

E2 La ludopatía, el consumo de cocaína, el que fuma porros, el alcoholismo...

S ¿Qué crees que le lleva a una persona a entrar en el mundo del alcohol o las sustancias ilegales?

E2 Pueden ser varias cosas, desde el entorno en el que te has desarrollado, tus padres ya ves que van por ese entorno, eso facilita de alguna manera la predisposición genética como el acceso a ese tipo de sustancias, como puede ser determinados estados emocionales y las compañías con las que tu vivas esos estados emocionales.

S Vale ¿Crees que puede haber personas que tengan más riesgo de padecer adicciones o puede afectar a todo el mundo por igual?

E2 Yo creo que todos estamos expuestos a poder padecerlas, pero creo que si que hay un porcentaje de la población que tiene más probabilidad de que suceda.

S Vale y por qué crees que ese porcentaje tiene más probabilidad de que le suceda.

E2 Pues un poco por lo que estamos hablando, el hecho de vivir en una situación con condiciones precarias es como una paradoja. Si no tengo para comer, en cambio si tengo para sustancias, porque de alguna manera lo que uno intenta cuando vive situaciones injustas o precarias, lo que busca es evadirse de la realidad porque no es satisfactoria, al contrario, suele ser bastante dolorosa. Y al final, casi todas las adicciones te llevan a evadirte de la realidad. Entonces, es como una forma de superar la situación que lejos de beneficiarte lo que hace es complicarte más la vida, pero si que cumple su función en ese momento. El alcohol hace que te olvides de las cosas y pases de todo. Había un dicho muy bueno que decía "yo bebo alcohol para olvidar las penas, pero las muy putas flotan"

S jajajajaja. Lo he escuchado también.

E2 Empiezas a ahogar las cosas que te pasan, pero la realidad vuelve a aparecer después de haberte colocado, haber bebido y fumado y te das cuenta que se te está complicando la vida y te das cuenta de que necesitas una sustancia añadida a lo que ya tienes encima y yo creo que no es beneficioso, porque las personas que tienen la vida con dificultades o en una situación precaria o de desigualdad social, son mucho más proclives en caer en este tipo de adicciones

S Eso te iba a preguntar. ¿Qué factores dirías que pueden afectar o contribuir a que una persona sea más vulnerable que otra para introducirse en el consumo (predisposición genética, entorno familiar, situación económica, entorno social, personalidad, educación, edad...)?

E2 Creo que aquí puede entrar factores como es el carácter, la personalidad de cada uno, el contexto en que se desarrolla o que se encuentra. Una vez más lo que te comentaba, tanto la precariedad como la desigualdad social. El sitio en el que vivo que te he comentado, hay un porcentaje muy elevado de personas que son dependientes y adictas y dentro de este barrio hay un pequeño gueto donde hay un montón de cocainómanos y los ves por la calle como alma sin pena, que dices, como puede ser pero nunca les falta el chute, pero a lo mejor van descalzos y te das cuenta que ese tipo de personas que están en exclusión social es como un potenciador para acabar siendo adicto por la falta de apoyo social, la falta de apoyo familiar.

S Si, de hecho, justo vamos a ir al último bloque en el que vamos a ver que razones hay y te voy a preguntar ¿Crees que una persona que se encuentre en situación de precariedad laboral o desigualdad social tiene más riesgo de sufrir adicciones y por qué crees que es así?

E2 Totalmente, porque se acompaña la desigualdad social y la precariedad con el rechazo de la sociedad. La desigualdad social es el rechazo de la sociedad a tu persona y al final con quien acostumbras a ir, “dios los cría y ellos se juntan”, pues al final cuando un determinado número de personas sufren y padecen el mismo fenómeno, acaban juntos y yo creo que, si uno trabaja, te motivas y buscas trabajo, pero si al final todos trapichean y consumen, acabas viendo como lo único que conoces te afecta como persona, porque conoces a otra persona precaria, a otra en desigualdad social y a otro adicto.

S Entiendo lo que me dices, ¿Y tú sientes que alguna vez has podido padecer algunas de estas adicciones en mayor o menor grado a causa de vivir una situación la situación que estamos comentando?

E2 La peor etapa de mi vida, empecé a fumar porros, marihuana y estuve muchos años consumiendo marihuana. Era levantarme con el porro en la boca que no fumaba casi ni tabaco. Estaba todo el día fumando porros y esto cambió gracias a que quise ser madre y evidentemente pues la vida es la más importante que la mía, de hecho, mi hija fue lo que le dio sentido a mi vida porque sin ella, yo creo que hubiera seguido fumando porros y quizás hubiera pasado a otras sustancias. Mi suerte es que solo consumí porros y que, aunque fue durante muchos años, creo que no me ha dejado secuelas irreversibles,

pero si y luego el tema del alcohol, he tenido mis etapas de querer ahogar las penas, de evadirme.

S Claro y, ¿actualmente te encuentras en esta situación?

E2 No. Obviamente me gusta echar una cerveza de vez en cuando, pero no considero que sea el grado de una alcohólica o dependiente, es como mi pequeño momento de placer dentro de todas las responsabilidades que llevo cada día. Para mi un baremo de valorar el alcoholismo o la adicción, sería desatender mis obligaciones y mis responsabilidades por algún lado y necesitarlo por el otro. Ahora ni una cosa ni la otra, es algo que yo hago por mí, igual que antes hacia deporte pues ahora me bebo 2 cervezas.

S ¿Cómo saliste de ella? Cual fue el proceso

E2 Cuando estás fumando, no sé el resto de las personas, en mi caso tengo un espíritu autocrítico y no me han gustado nunca las dependencias, soy una persona libre y eso incluye ningún tipo de dependencia emocional o física. Había veces que me daba cuenta de que cuando me quedaba sin chocolate y sin marihuana no tenía dinero. Nunca me ha gustado pedir ni se me ha ocurrido dejar a deber un vicio, ni comida, aún menos un vicio.

E2 Pero es que me daba cuenta de que me daban unos estados de ansiedad y me costaba dormir un montón, no tenía hambre, estaba super nerviosa. Me pasaba esto por necesidad, porque me quedaba sin material y no tenía dinero, entonces me proponía a mí misma que aunque tuviera dinero, compraba pero no consumía para poder ser más fuerte que la necesidad que me generaba, pasaba 2 o 3 semanas sin consumir, fumar ni nada y al tiempo cuando yo sentía que realmente no dependía de esto, pues volvía a fumar. Me autoengañaba, decía, bueno va, hacemos uno por la noche para así dormir bien o me fumo uno antes de comer porque así me da hambre y volvía de nuevo al mismo ciclo, cuando me quedaba sin, y no tenía dinero, me volvía a entrar esa ansiedad. Poco a poco fui decidiendo tener y no fumar.

E2 Para ir liberándome poco a poco. Y ya el definitivo fue cuando me quedé embarazada, en ese periodo no consumí ni fumé nada y es verdad que una vez pasado el periodo de lactancia, mi entorno social, muchas de mis amigas pues si que fumaban porros. Echábamos unas partidas a cualquier juego de mesa, nuestra coca cola y nos hacíamos un porro. Las amigas con las que yo más había fumado, después del periodo de lactancia, pues más de un año y medio que no fumaba. S Qué bien

E2 Si, pero volví a hacerme un porro como el de toda la vida y me pegó un santísimo castañazo que nadie me ha visto así ni me ha vuelto a ver después. Tuve un bajón, me

acojoné viva, me acuerdo de que, dentro de mí, pensaba que me moría y querían llevarme al hospital y yo pensaba si me llevan al hospital y voy fumada me van a quitar a mi hija y fue una cosa que a mí me chocó, de alguna manera ese fue un impás muy importante en mi vida. Luego en alguna ocasión seguí fumando algún porro, pero era mucho más suave, más espaciado en el tiempo, menos cargado, hasta que un día mi hija con 3 años me vio con un grinder y me preguntó que era eso. En ese momento dije hasta aquí y fue el último día.

S Vaya, la situación que me cuentas es de ser una persona muy valiente, muy muy valiente.

E2 Yo creo que gracias a mi hija todo.

S Eso es muy bonito

E2 Es el amor al final lo que lo hace posible, el amor que no tenía por mí, lo tengo por ella.

S Creo que tu hija es muy afortunada de tener una madre como tú

E2 Y yo de tenerla a ella. Muchas gracias.

S Y bueno ¿Conoces a alguna persona o personas que hayan pasado por una situación parecida a la tuya?

E2 Pues diría que sí, lo que pasa es que a raíz de todo esto, te alejas del grupo social con el que ibas, entonces, ahora me haces pensar en la amiga con la que fumaba siempre que era soltera. Ha tenido una hija este año y ha estado 2 años que no fumaba ni tabaco. Luego tuvo una crisis y sé que volvió a fumar porros y tabaco, y yo creo que al final ha hecho como yo, dejarlo del todo por la misma motivación. También te digo que conozco a muchos que no, que siguen en la misma dinámica. Luego, increíblemente también tengo el entorno de amigas que te comento, amigas que nunca han dependido, que han tenido, pero lo han llevado como hobby, no como dependencia. Tienen porros en su casa, fuman un porro cada 15 días o en un evento social que quedamos todas para lo que sea, pero creo que los años suman, no es lo mismo 20 que 40.

S Claro es como todo sí,

E2 Creo que la edad, al final te hace ser más fuerte quizás para decidir. O más consciente de qué es la vida.

S Vale. ¿Crees que existe información de carácter público suficiente para abordar la problemática?

E2 Para nada, no. Hay mucha publicidad en la televisión de, por ejemplo, dejar el tabaco. No se considera una droga como tal, pero si que lo es, al final yo si que soy adicta al tabaco. Es una cosa que necesito y me da un asco tremendo, pero es una realidad que me supera. Cuando llamé a lo de atención al tabaco para dejar de fumar, se limitaron a decirme que había unas pastillas para dejarlo, pero las habían retirado. Me habían hablado unas personas de mi entorno de que habían conseguido dejar de fumar con esto y yo lo he intentado dejar más de una vez, no he podido y dije pues necesito ayuda y recurrí a la ayuda que en teoría ofrece el estado, el gobierno y recibí una negativa como respuesta.

S Una negativa, es decir, tú te dirigiste a una institución pública para pedir ayuda por la situación que estabas pasando por el tema del tabaco y no te quisieron ayudar. Cuéntame un poco más, ¿Consideras que las instituciones públicas ayudan suficiente a las personas que están pasando por la situación que has explicado?

E2 A mi no. Llamé al ambulatorio porque ellos se tienen que prestar a tramitarlo y a gestionarlo y les dice que tengo tabaquismo, que quiero dejarlo y no he podido y me han comentado que hay unas pastillas que te ayudan a conseguirlo. Y la doctora por teléfono en época COVID me dijo que ahora las pastillas no se fabrican y no existía ningún tipo de ayuda para poder ofrecerme

S Vale y te dejaron así ¿y no te aconsejaron nada más?

E2 Si, y es tabaco imagínate el resto

S Claro, es como búscate la vida. ¿Tampoco te ofrecieron ayuda psicológica de algún tipo?

E2 Nada. Cuando era pequeña mi padre era alcohólico, cuando pidió ayuda fue a la seguridad social, había lo de alcohólicos anónimos y ahí si que se hacían terapias grupales. Luego estaba una medicación, tenía que ir a hacer lo de la orina para comprobar que no estaba bebiendo mientras asistía a las reuniones, que aun y así, como casi todas las dependencias recayó en más de una ocasión. Cuando era pequeña si que veía que el estado te ayudaba, pero por mi propia experiencia no puedo decir eso.

S Muchas gracias por todo, hablar contigo me ha aportado muchas cosas positivas y he aprendido mucho.

E2 Muchas gracias Su

S A ti, ¿Hay algo que te gustaría añadir al respecto? Algún consejo que le darías a alguien o algo que cambiarías sobre la forma que tiene el gobierno o la sociedad en general de abordar esta problemática

E2 Yo creo que al final al gobierno le interesa que esto funcione como va porque ya se encargan del trabajo de lo que hablabas al principio, creo que tiene mucha relación la precariedad y la desigualdad social va para mi cogido de la mano de las injusticias sociales que te llevan a tomar decisiones desesperadas como puede ser la adicción. No hay recursos, no hay acompañamiento. Se de gente que ha estado en institución de menores porque en su casa habían circunstancias de malos tratos o lo que fuera, el estado interviene, se retira a los menores y una vez cumplen 18 años los dejan en la calle por ser mayores de edad, pero si no están preparados para esta vida... es que conozco más de un caso que al salir ha plantado marihuana, ha robado para buscarse la vida porque no están preparados y al final creo que es un poco la trama que al gobierno le interesa, tener a las personas aletargadas o demasiado metidos en problemas para no tener criterio crítico de cómo nos están gobernando y cómo funciona el sistema.

S De acuerdo, pues hemos acabado la entrevista.

E2 Muchas gracias

S Muchas gracias a ti, te mando un abrazo muy fuerte.

Entrevista 3

S Muchas gracias por estar aquí conmigo esta tarde

E3 De nada, encantar de poder ayudarte con mi experiencia

S Perfecto, pues te explico. Te haré preguntas que van divididas por bloques, lo primero que haré será preguntarte tus datos personales, que no serán incluidos en la transcripción, y después pasaremos a las preguntas que te comenté ¿De acuerdo?

E3 Me parece genial

S Vale, si necesitas parar para ir al baño, o hay alguna pregunta que no te resulte cómoda me lo dices.

E3 Sin problema Su

S ¡Genial! Empezamos entonces

(...) Me indica los datos personales

S ¿Qué entiendes por precariedad?

E3 Incertidumbre a todos los niveles

S Vale, de acuerdo. ¿Dirías que el trabajo tiene alguna relación al respecto?

E3 El trabajo es un medio para conseguir dinero y el dinero es un medio para conseguir otras cosas en tu vida. Si tu no tienes una seguridad de que vas a tener dinero, no vas a poder hacer planes, tener una previsión de un modelo de vida que tu quieres o de invertir tu tiempo en una serie de acciones que requieren ese dinero, etc. Por lo tanto, el trabajo obviamente gira alrededor de lo que tu vas a hacer en tu vida.

S Perfecto. ¿Qué aspectos dirías que influyen en la precariedad?

E3 Diría que influye el trabajo, el dinero y el estado emocional de una persona y eso afecta a relaciones sentimentales, familia, quizás amistades también, influye a la salud, creo que influye el tener hábitos que no son buenos, etc.

S Vale ¿Has vivido o vives en una situación precaria?

E3 A ver son 2 cosas distintas

S Vale, primero puedes contarme si has vivido alguna situación precaria en el pasado y después si te parece bien, me hablas de si la vives actualmente

E3 Bueno en realidad, hace unos 8 años que no tengo estabilidad laboral porque en su día tomé la decisión de no tener una nómina sin más por tener un trabajo que realmente no me satisface y porque yo soy una persona que no le gusta que le pongan precio, si no que yo quiero aportar mi valor y el precio de ese valor, pues al final lo pongo yo. Esto hace que haya vivido y viva en una situación precaria económicamente.

S ¡Entendido!

E3 jajajaja creo que no sabía cómo explicarme

S No te preocupes, cuéntame las cosas de forma natural, lo has expresado perfectamente.

E3 jajajaja ¡vale!

S Pues vamos con la siguiente pregunta. ¿Cómo te ha afectado o afecta a ti y/o a tu familia esa precariedad a todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?

E3 Vale, mmm, a mi a nivel emocional me afecta mucho porque yo soy una persona bastante materialista y el no tener una estabilidad económica no me permite quizás tener un modelo de vida que a mi me gustaría a futuro y eso me produce ansiedad. Es más, no solamente a futuro, también en el presente porque al final yo me he creado un nivel de vida que está acorde con mis necesidades o bueno, mis objetivos actuales y el que a mi me falte el dinero el día de mañana no solamente no me permite tener unos planes a futuro, si no que, el tren de vida que llevo en la actualidad pues tampoco se podría mantener. Por lo tanto, me afecta a nivel emocional, me estresa y me crea ansiedad.

E3 A nivel físico yo estoy absolutamente convencido de que las alteraciones emocionales provocan deterioros físicos y la mente es una parte esencial para el cuerpo, es más, tengo terrores nocturnos, me despierto a veces gritando.

E3 Con mi familia he tenido problemas, porque quieren lo mejor para mí y en su día yo tomé la decisión de dejar un trabajo estable y un sueldo super alto. Si hubiera seguido en esa empresa probablemente hubiera tenido una vida normal, muy sencilla a nivel económico, pero sí que me hubiera proporcionado una estabilidad que me habría permitido tener una vida tranquila, sabiendo que todos los meses voy a tener X dinero y poder crear mi vida en base a ese poco dinero, pero en base a un dinero seguro. Por lo tanto, el hecho de que yo tenga esa inestabilidad económica ha provocado que mis padres también sufran por mí, porque mi sufrimiento es el suyo, por una decisión que tomé porque no era feliz a pesar de tener estabilidad y un sueldo.

S Ha tenido que ser muy difícil para ti

E3 Si, pero no me arrepiento de ello.

S Muy bien. ¿Podrías hacerme un recorrido de tu experiencia laboral?

E3 Si, mira. Mi primer trabajo fue a los 15 años limpiándole la casa a una señora mayor, puse un anuncio en un periódico gratuito y eso me permitió trabajar 3 o 4 horas los sábados y ganarme 80€ al mes, esto me permitió comprarme mis cosas. Mi segundo trabajo fue reponiendo estanterías en el supermercado de mi barrio por 400€ al mes y me sirvió para pagarme la autoescuela y poco a poco yo intenté a partir de entonces alternar trabajos con mis estudios. Yo quería tener independencia económica y quería alejarme también del paradigma ser hijo único, mimado que todo lo que necesita lo tiene, porque quería tener mi propio dinero y me hacía ilusión que mis cosas, como un discman que me compré o el carnet de conducir con mi propio dinero, pues me hacía ilusión que fuera así. Yo seguía estudiando e iba consiguiendo trabajos que me permitieran compaginar esos estudios. Luego entré en el bar, donde estuve 11 años por las noches los fines de semana. Nunca fui buen estudiante, pero bueno, me he ido sacando los estudios que yo más o menos quería mientras trabajaba. Luego entré en la fábrica, el trabajo estable que te he comentado y a los pocos meses me di cuenta de que no era lo que yo quería y empecé mientras estaba aquí a ser comercial de telefonía y vi un poco las 2 caras de la vida laboral, la de asalariado y la de trabajador por cuenta propia que son las 2 maneras de ganarse la vida y vi claramente que mi camino iba hacia trabajador por cuenta propia. Entonces tome esa decisión, y a partir de entonces he trabajado de manera inestable como emprendedor

S Osea que el hecho de intentar hacer lo que a ti te gusta, te ha supuesto un problema en la estabilidad

E3 Si, creo que todos los caminos son difíciles, creo que todo tiene sus pros y sus contras y el camino que he elegido, tiene una gran contra que es si no tienes un buen trabajo, tienes esa pega, pero al final el trabajador por cuenta ajena, considero que tiene una sensación de falsa estabilidad porque hoy en día nada es estable. El trabajador por cuenta ajena recibe una nómina en muchos casos baja, pero lo que la gente no se da cuenta es que cuando esa presa se va o te quieren tirar, lo hacen y ya está, se quedan sin trabajo y es un poco lo que me ha pasado a mí, que dependía de mi el que la empresa se fuera a pique te crea esa sensación de inestabilidad.

S Claro ¿Y te has sentido satisfecho en tus trabajos?

E3 Si, en los últimos años, porque he peleado por seguir mi camino, aunque no ha sido fácil, pero todo lo que he hecho he intentado hacerlo de la mejor manera y que cuando se terminase el día yo sentirme contento y satisfecho con lo que hago.

S Vale. ¿Has sentido alguna vez miedo de quedarte sin empleo o de no llegar a final de mes?

E3 Si... muchas veces. Al final lo de quedarme sin empleo, pues constantemente, pero es que nunca he tenido a excepción del que dejé que sea estable, o que me conforme con la labor que realizo, el dinero que gano y que sea algo sostenible a futuro, he tenido esa sensación toda mi vida. La mayoría han sido trabajo cortos o para compaginar con otros trabajos y estudios. En mi época de autónomo, por esa estabilidad que hemos comentado. Lo de no llegar a final de mes, pues al final cuando cobras y poco y tienes gastos, constantemente estaba con esa sensación de que quedaban igual 10 días para terminar y el mes y no tenía dinero en la cuenta.

S De acuerdo ¿Conoces alguien cercano a ti que esté desempeñando un empleo precario?

E3 Si, muchísima gente. Tengo muchos amigos que están de un lado a otro, incluso familiares, mis primos y bueno, pues si, conozco a bastante gente.

S Perfecto. Vamos a ir al bloque 2 de 4.

E3 Muy bien.

S ¿Cómo entiendes el concepto de desigualdad social?

E3 Te refieres a que por h o por b, hay gente que no tienes las mismas condiciones ni oportunidades que otras para acceder a un puesto de trabajo.

S Si, es para saber cómo lo percibes tú.

E3 Yo aquí te voy a dar una respuesta como empresario, aunque no sea así actualmente, soy de las personas que si tiene un negocio va a contratar las personas con más aptitudes y que más valor aportan a un puesto de trabajo, independientemente del género, independientemente de lo que tengan entre las piernas, independientemente de si vienen de África o de Senegal, de China o Estados Unidos. Si una persona es buena haciendo una determinada laboral, yo creo que habría que ser mal empresario para no contratar a una persona que aporta más valor que otra. Se que esto no siempre sucede y es una pena, que se invisibilice a esas personas que lo valen, sean como sean y de donde sean.

S Perfecto. ¿Alguna vez te has encontrado en una situación de desigualdad social?

E3 No, jamás. Yo nunca porque tampoco sabría, pero ten en cuenta que soy blanco y español. Si alguna vez me han juzgado, no hubiera entendido por qué y como digo, si alguna vez no me han seleccionado para algún puesto de trabajo, será porque no han visto en mi un valor que podrían haber visto en una persona, no porque yo haya venido de donde haya venido.

S Vale de acuerdo. La siguientes preguntas eran, ¿Qué causas dirías que te han llevado a eso? Y ¿Cómo te ha afectado en todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)? Pero como no te has sentido en desigualdad paso a la siguiente.

E3 Genial.

S Como me has comentado tu no te has encontrado en esa situación. Pero ¿Crees que todo el mundo tiene las mismas oportunidades laborales independientemente de su género, etnia, religión o posición social?

E3 Lamentablemente no.

S ¿Por qué?

E3 No. Por ejemplo, puede que una persona de Marruecos sea buena para un trabajo, pero puede deteriorar esa imagen que quieren proyectar las empresas. Por lo tanto, en ese sentido si porque directamente cree que su imagen les afecta, sin embargo, en una fábrica una persona de Marruecos no les va a diezmar la imagen. Hay trabajos para los que existe desigualdad social y hay trabajos para los que no. Creo que hay trabajos en los que puede haber desigualdad social de tema de imagen y puede que haya trabajos que pase todo lo contrario, que por el hecho de tu contratar una persona de Marruecos recibas una serie de bonificaciones y el gobierno te ayude a contratarlo, por puro interés económico del empresario.

S Vale. ¿Conoces alguien cercano a ti que esté en una situación de desigualdad social?

E3 Que yo sepa no, pero tampoco tengo amigos que provengan de otros países.

S Vale. ¿Crees que la precariedad laboral y la desigualdad social están relacionados con la formación académica que se tenga?

E3 No, creo que está relacionado de donde provengas, la cultura que hayas tenido y los recursos que hayas tenido en tu vida. Pero no el hecho de que tu seas de fuera. Hay gente en la india que programando son muchísimo mejores que la mayoría de los españoles. Hay países que a nivel económico están menos avanzados y que a nivel cultural es mucho mejor y tecnológicamente también, entonces cualquier personas independientemente de la formación que tenga puede estar en una situación de desigualdad social, lamentablemente.

S Perfecto. Ahora vamos a ir al bloque 3 de 4. Entonces. ¿Qué entiendes por el concepto adicciones?

E3 Lo entiendo como una dependencia física o psicológica hacia una sustancia o un hábito

S Vale. ¿Cuántos tipo de adicciones conoces?

E3 Puf, tendría que enumerarlas, alcohol, drogas, marihuana, comida, a comportamientos tipo ludopatía e incluso a relaciones sentimentales y medicamentos.

S Vale. ¿Qué crees que le lleva a una persona a entrar en el mundo del alcohol o las sustancias ilegales?

E3 Creo que el efecto que producen. Puede ser por eso y por lo tanto, les genera una serie de bienestar o le quita algún tipo de sentimiento emocional o físico, o por a nivel social, porque a nivel social, pues el entorno en el que está le induce a consumir.

S ¿Crees que puede haber personas que tengan más riesgo de padecer adicciones o puede afectar a todo el mundo por igual?

E3 No. Creo que hay personas que tienen mucho más riesgo, puede ser por genética, por tema emocional, por tema físico porque esa persona por lo que sea le afecta más o tiene mucha más facilidad para engancharse a una sustancia.

S Vale. ¿Qué factores dirías que pueden afectar o contribuir a que una persona sea más vulnerable que otra para introducirse en el consumo (predisposición genética, entorno familiar, situación económica, entorno social, personalidad, educación, edad...)?

E3 Todo. Creo que lo más importante creo que puede ser la educación, la información y la desinformación. El entorno familiar es muy importante y sobre todo también las relaciones en las que tú estás, los hábitos que tienes con ciertas personas. Normalmente la gente se introduce temprano en las drogas y la ludopatía, diría entre los 16 y los 25 años.

S Perfecto, pues hemos llegado al último bloque. ¿Crees que una persona que se encuentre en situación de precariedad laboral o desigualdad social tiene más riesgo de sufrir adicciones?

E3 Si

S ¿Por qué crees que es así?

E3 La precariedad, la desigualdad social y la inestabilidad te produce ansiedad. Hay ciertas drogas que no es que contrarresten la ansiedad, pero te evaden un poco de los problemas y al final la ansiedad es un problema y la precariedad laboral es un problema. Cuando tu consumes una sustancia y durante un periodo del tiempo te evades de ese problema, realmente te das cuenta de que puede sustituir una actividad física, el que te vayas con unos amigos a tomar algo y te rías, leer un libro y hay personas que tienen dificultades para leer un libro, hay personas que se sienten agotadas como para hacer actividades físicas y hay personas que las propias relaciones que tienen incitan a la droga. Entonces entiendo que hay sustancias que te evaden de los problemas.

S ¿Sientes que alguna vez has podido padecer algunas de estas adicciones en mayor o menor grado a causa de vivir una situación de precariedad laboral o desigualdad social?

E3 Si.

S Explícame lo que quieras al respecto.

E3 Como sabes yo nunca he tomado drogas duras. Yo las drogas que he tomado son el Cannabis y el alcohol. Yo, sobre todo, el alcohol ha sido algo que me ha hecho socializar muchísimo más en el momento que tu socializas, te lo estás pasando bien, pues es una forma de evadirte de todos los problemas, por lo tanto, el alcohol, ha sido una parte muy complicada en mi vida. Con el cannabis, pasó algo diferente. Cuando yo empecé con el cannabis me di cuenta de que me producía un efecto distinto al alcohol, pero igualmente me evadía de los problemas.

El cannabis, era para mi una droga maravillosa, porque me relajaba hasta tal punto de que joer, pues si estoy nervioso, si tengo ansiedad, si estoy con la cabeza pensando en todos los problemas que tengo en el curro y consumo cannabis y de repente

desaparecen mis problemas, me relajo, me quedo como en una nube flotando... Yo para mi era como los primeros momentos de la mañana cuando tu te despiertas y estás en la cama relajado, pues para mi era eso. Luego más adelante me empezó a pasar lo contrario con el Cannabis, que cuando fumaba me daban ataques de ansiedad, entonces lo tuve que dejar.

También he tenido problemas con el juego. Lo que me pasaba era que me producía adrenalina es muy peligrosa porque el cuerpo se habitúa, además hay un aspecto psicológico, que son pequeñas ganancias. Los videojuegos lo provocan, ganas y te producen una euforia, y durante ese momento, también te evades de tus problemas, además puedes llevarte el sueldo de 1 mes en poco tiempo, algo que también te genera adrenalina. Entonces con el juego pasaba eso, que jugaba por esa adrenalina y porque el estar pendiente de una apuesta, a mi me provocaba evadirme un poco de todo, como si estuviera inmerso en una película y estuviera super metido en esa escena.

S Vale, genial. ¿Actualmente te encuentras en esta situación?

E3 En cual de todas.

S Si tienes alguna adicción actualmente.

E3 Si, yo diría que el alcohol es algo que me crea un poco de adicción en el sentido de que al final, cuando tu sales y estás en un determinado ambiente y no consumes esa sustancia y te provoca un pequeño malestar, aunque sea psicológico, pues eso al final es una adicción, entonces creo que el alcohol para mi es una adicción ahora mismo.

S Vale, de acuerdo. ¿Conoces a alguna persona o personas que hayan pasado por una situación parecida a la tuya?

E3 Cuando estaba trabajando en el bar, había un compañero mío que se llamaba X que un día abiertamente me confesó que era ludópata y que llevaba unos años sin jugar, me lo contó porque se ve que pasó ya por un proceso en el cual admitió que era ludópata y ya no le importaba, osea lo contaba como a mí me gustan los macarrones con tomate, pues era eso y me contó que, hasta el punto de robarle dinero a su pareja para jugar a las tragaperras, lo de él eran tragaperras.

S Vale. ¿Crees que existe información de carácter público suficiente para abordar la problemática?

E3 Pues si y no, lo que pasa es que no se anuncia por la tele, aunque creo que hay asociaciones en todas las ciudades, aquí en X, hay de drogas, alcohólicos anónimos, ludopatía, pero no le dan visibilidad, aunque creo que son gratuitas. Lo que pasa es que

la persona tiene que querer evidentemente, está a un clic en Google el saber donde poder ir a buscar ayuda si se quiere.

S ¿Consideras que las instituciones públicas ayudan suficiente a las personas que están pasando por la situación que has explicado?

E3 Desconozco el tema de las ayudas que dan a este tipo de organizaciones, lo que si veo es cada vez más publicidad de casas de apuestas. Por lo tanto, creo que no es una forma de ayudar, todo lo contrario. Creo que, con las apuestas, está pasando lo que pasaba hace 20 o 30 años con el tabaco. El tabaco antes era un negocio, daba muchísimo dinero y hasta que salieron todas las investigaciones y todos los resultados de todo el mal que provocaba a nivel de salud el tabaco, fue cuando empezaron a ponerse todas las pegatinas en las cajetillas y dejar de anunciarse en la televisión. Entonces ahora está pasando con las apuestas lo que pasaba con el tabaco hace 30 años.

S Pues esto es toda la entrevista, muchas gracias por toda la información, ha sido un placer realizarte la entrevista ¿Hay algo que te gustaría añadir al respecto? Algún consejo que le darías a alguien o algo que cambiarías sobre la forma que tiene el gobierno o la sociedad en general de abordar esta problemática

E3 por mi parte creo que ya estaría.

S Genial, pues paramos la grabación.

Entrevista 4

S Hola X gracias por venir este bonito día. Como ya has firmado la hojita de consentimiento podemos empezar cuando gustes

E4 Estupendo bonita, cuando tu digas.

S Para empezar, te haré unas preguntas que recogen tus datos principales y confidenciales. Tras esto, tendremos un total de 28 preguntas y otra opcional. Cualquier cosita que necesites, parar, ir al servicio, no responder me dices y pausamos.

E4 Sin ningún problema Su.

(...) Me indica los datos personales

S ¡Genial! ¿Qué entiendes por precariedad?

E4 Lo que entiendo por precariedad es que es una cosa que no es segura, que le falta como esa estabilidad, esa sensación de intranquilidad por si algo va a durar o tiene unas buenas condiciones, es como que le faltan buenas condiciones, eso es lo que entiendo.

S ¿Dirías que el trabajo tiene alguna relación al respecto?

E4 Si, por el tema del salario bajo por muchas horas, creo que hay mucha explotación en ese sentido en España y creo que la sigue y seguirá habiendo independiente de las reformas que han hecho actualmente con los contratos, porque al final sí, tú eres indefinido, porque haces unos lo buscabas, y ahora todo el mundo cada poco tiempo nada entrar eres indefinido, entonces es difícil, yo creo que va también con las condiciones dentro de él, como te traten y el salario, eso y creo que el convenio es de las cosas clave dentro de él también. Ten en cuenta que hay ciertos convenios con salarios base irrisorios para vivir con un solo sueldo en casa, yo ha habido temporadas que he necesitado 2 empleos para poder subsistir.

S Vale. ¿Qué aspectos dirías que influyen en la precariedad?

E4 ¿Qué aspectos dirías que influyen en la precariedad? Pues absolutamente todo lo que tenga que ver con el tema del trabajo, con el tema del gobierno y las políticas laborales que hay, con el tema de las condiciones de las personas en los trabajos. Te puedes ir por ejemplo al sector de la construcción y ahí te das cuenta la gente como ha estado sin contrato, absolutamente explotada, la cantidad de empleos que tienen malas condiciones a pesar de que tengan contrato, muchas veces son muchas horas por poco dinero. Al final el tema del dinero es básico para que una mantenga su vida.

S ¿Has vivido o vives en una situación precaria?

E4 Si, si, por desgracia. Yo desde muy jovencita he tenido que trabajar y he tenido empleos que, en su gran mayoría, que no sabía lo que me iba a durar, yo no sabía, entraba a una empresa y no sabía si... si iba a durar mucho o poco, pero sobre todo también el tema económico, porque yo desde pequeña he tenido que buscarme mucho la vida y solo dependía de mi misma. Ha habido meses que lo he pasado bastante mal en ese sentido. Actualmente no tanto, pero no porque tenga un gran trabajo, si no porque me busco la vida para tener 2 trabajos y poder llegar a final de mes.

S Entiendo. ¿Cómo te ha afectado o afecta a ti y/o a tu familia esa precariedad a todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?

E4 Pues esa situación de incertidumbre, emocionalmente te hace mucho daño, porque claro, el no saber que va pasar mañana, no saber si vas a poder llevarte un plato de comida a la boca, creo que es muy duro, al menos para mi lo fue, ya te digo. A mi familia no le afecta porque yo siempre he estado sola jajaja, entonces al final, físicamente yo me acuerdo que para intentar evadirme en ese momento comía mogollón de cosas, luego hubo temporadas que dejaba de comer, no comía absolutamente nada y al final, pues es un poco eso, directamente te afecta a todos los niveles que has dicho. Yo creo que emoción, estado psíquico y físico, afecta casi por igual, eso es lo que pienso.

S Claro. ¿Podrías hacerme un recorrido de tu experiencia laboral?

E4 Pues si mira, yo empecé con 16-17 años de dependienta en una tienda porque no tuve la oportunidad de estudiar, no tuve ningún tipo de apoyo por parte de nadie, a pesar de que yo quise no pude, entonces empecé de dependienta, lo dejé porque eran muchísimas horas por poco dinero e iba a disgusto, no me gustaba lo que hacía. Fíjate que era un trabajo estable porque yo creo que a día de hoy podría seguir estando allí de dependienta, pero lo dejé porque no era feliz, recuerdo ir y terminar llorando. Luego he sido comercial 2 años, me lo dejé. Luego, he sido también teleoperadora, administrativa, comercial y ventas otra vez, luego entré de azafata y ahí si que he estado bastante más tiempo y actualmente lo sigo siendo y también sigo llamando por teléfono como comercial.

S Vale. ¿Te has sentido satisfecho en tus trabajos?

E4 Pues muchas veces no. Muchas veces estás en un sitio porque no te queda más remedio. Es que o es eso, o no tienes dinero sabes. Nunca he dicho... bueno, cuando entré de azafata fue como un escalón para mí, una pequeña victoria, conseguir un empleo que no era de comercial y que bueno, pues tenía un pequeño salario, pero, aun así, estás un tiempo y te das cuenta de que al final no es lo que tu quieres hacer, lo que pasa es como que no tienes la oportunidad de hacer lo que quieres hacer, porque la situación económica y el entorno, como que no te lo permiten.

S Vale. ¿Has sentido alguna vez miedo de quedarte sin empleo o de no llegar a final de mes?

E4 Si, muchas, muchas, muchas veces... muchas, muchas, sobre todo porque me ha pasado. Me ha pasado de no tener trabajo. Me acuerdo que después de ser comercial, que lo tuve que dejar porque era un trabajo completamente explotador, era estar todo el puñetero día en la calle, había días que me iba a mi casa a las 2 de la mañana y a las 9 tenía que estar en la oficina poniendo buena cara y era pateando la calle, sabes,

ósea todo el puñetero día. Y lo tuve que dejar, bueno porque en ese mismo trabajo tenía miedo de no llegar a final de mes porque no era seguro, si vendía cobraba y si no me iba con una mano delante y otra detrás con los gastos que me suponía. Y luego después de dejarlo porque estaba físicamente consumida, me quedé embarazada y en ese momento no tenía dinero para comprarme comida, me tenían que traer, entonces a raíz de ahí, eso me creó una inseguridad y un problema porque todos los trabajos que hacía fuera el tiempo que fuera, yo tenía miedo a quedarme sin él y sin dinero.

S Tuvo que ser muy difícil para ti. Gracias por abrirte.

E4 Tranquila, es lo suyo.

S Vale, ¿pues seguimos?

E4 Si, sin problema.

S Perfecto. ¿Conoces alguien cercano a ti que esté desempeñando un empleo precario?

E4 Si, conozco a gente en hostelería que trabaja horas y horas, tema de comercial, son personas que trabajan horas y horas, y tienen un sueldo absurdo, francamente... y unas condiciones que mañana van a tener trabajo, si, conozco a mucha gente.

S Vale, pues entonces vamos al bloque 2.

E4 ¡Dale!

S jajajaja, muy bien. Pues primera pregunta. ¿Cómo entiendes el concepto de desigualdad social?

E4 El concepto de desigualdad social lo entiendo de forma muy amplia, creo que hay muchos tipos de desigualdad social. Creo que puede haberla ya para empezar si naces en un barrio complicado, creo que estás absolutamente condenado y más si no sales de ahí porque estás creciendo en un entorno que está lleno de gente que está en una situación mala económicamente, con inmigrantes, ya el hecho de ser inmigrante las personas lo tienen mucho más difícil, ósea las personas que hay en este país y proceden de otros países, a pesar de haber tenido estudios en sus países, ya tienen difícil encontrar empleo. Creo que el tema de las mujeres pues si que hay mujeres que sienten que están en una situación de desigualdad social y lo mismo pasa con el tema de la religión y todo este tipo de cosas.

S ¿Alguna vez te has encontrado en una situación de desigualdad social?

E4 Yo personalmente, a pesar de ser mujer no. Yo no me he encontrado en esa situación o no siento que yo a mi parecer la haya sufrido, bueno, espera, si. Si, si, ya se cuando ha podido pasarme y de hecho me acabo de dar cuenta ahora mismo, qué fuerte, ¿no?

S Tranquila, ¿Quieres contármelo?

E4 Si, te cuento. Cuando era comercial 2 años, era una empresa de las que subías tipo pues entrar, eres vendedor, sigues subiendo, pasabas a entrenadora de comerciales, seguías subiendo, eras jefa de equipo de comerciales, luego asistente y seguías subiendo y te ponían tu oficina con tu equipo.

S Vale, algo me suena sobre este tipo de empresas

E4 Si, antes eran muy comunes, ahora ni idea. El caso, es que yo tras estar unos 6 meses, era muy buena comercial y fui subiendo y subiendo con 18 añitos, era tan buena que tenía a 10 personas como jefa de equipo. Pues había un hombre que estaba por encima de mi como asistente y otro como gerente y me decían, sigue así, te vamos a poner tu oficina, sigue así y por más que me esforcé, veía como otros muchos hombres subían a asistentes y luego les ponían su oficina y ponían a otro hombre como asistente conmigo como jefa de equipo y yo me quedaba ahí y me daban largas, y más largas. Me acabo de dar cuenta de que no me ponían la oficina porque solo se la daban a los hombres, no había ni 1 sola mujer en mi empresa que fuera gerente y por eso sumado a que estaba echa polvo, me fui sin nada, porque no tenía contrato de trabajo.

S Pues parece que lo que me cuentas como tu bien dices, es una situación de desigualdad social. Entonces, ¿Qué causas dirías que te han llevado a eso?

E4 Pues creo que mi género, como te comentaba, porque al final no me dieron las mismas oportunidades a pesar de que trabajé como una burra llevando y formando a tanta gente en la calle y sin vacaciones encima, me dieron largas hasta que me harté y me fui. Creo que tampoco lo vi en su momento porque era joven y porque hace ya bastantes años y no se le daba tanta visibilidad como ahora, era como silenciosa.

S Entiendo, ¿y cómo te afectó a todos los niveles (físico, psíquico, social y emocional)?

E4 El esforzarme tanto y no alcanzar lo que me prometían me dejó consumida, estaba muy delgada y cansada, me sentía un poco deprimida. Después de dejar ese trabajo, estuve triste mucho tiempo, como en piloto automático y encima sin empleo.

S Tuvo que ser muy difícil para ti.

E4 Si, pero bueno ya pasó. Siempre hay que mirar hacia delante. Creo que esto es importante, puede haber personas que estén en una situación de desigualdad y que no se den cuenta.

S Si, es posible, pero como tu has dicho, ahora hay más visibilidad sobre el tema y espero que eso ayude.

E4 Yo también. ¡Arriba las mujeres!

S jajajajaj ¡Arriba!... Bueno, ¿te parece que sigamos?

E4 ¡Dale!

S ¡Perfecto! ¿Crees que todo el mundo tiene las mismas oportunidades laborales independientemente de su género, etnia, religión o posición social? ¿Por qué?

E4 Para nada, creo que las personas son muy superficiales, creo una persona africana que llega aquí a buscarse la vida, aunque tenga ciertos conocimientos o formación, creo que hay personas que se pueden negar a contratarla por prejuicios, y creo que eso pasa en todo. Creo que un hombre blanco con buenas apariencias tiene más oportunidades laborales que un hombre de otra procedencia o apariencia étnica, es como que se tienen que mimetizar primero con la sociedad y tener buena apariencia, y con las mujeres de otras procedencias también pasa, esa es mi sensación.

S ¿Conoces alguien cercano a ti que esté en una situación de desigualdad social?

E4 Si, conozco a una mujer que proviene de un barrio complicado y que pues físicamente no encaja mucho en la sociedad, y aunque tiene estudios no la contratan a pesar de que ella lo busca, no consigue trabajo de lo suyo.

S ¿Crees que la precariedad laboral y la desigualdad social están relacionados con la formación académica que se tenga?

E4 La verdad es que no. Creo que una persona puede tener una carrera estupenda y trabajar en un restaurante con malas condiciones, si que es cierto que si tienes más formación, tienes más oportunidades de encontrar un buen trabajo, pero no creo que eso sea tan relevante para muchos grupos de personas porque puede venir una persona de fuera, tener estudios y no la contratan, y no solo eso, les cuesta años homologar su formación y tienen que buscarse la vida haciendo trabajos que no harían en su país.

S Perfecto, pues vamos al tercer bloque, ¿estás lista?

E4 Si.

S Muy bien. ¿Qué entiendes por el concepto adicciones?

E4 Adicciones es algo que tu no puedes dejar de hacer, es como que tu cuerpo te dice de alguna forma que necesita de hacer eso, o consumir eso para tu poder estar tranquila. Es como llegar a tu casa por la noche y decir, es que necesito fumar algo. Eso es lo que yo entiendo.

S ¿Cuántos tipo de adicciones conoces?,

E4 Ludopatía, alcoholismo, adicción a las drogas, a la comida, a las redes sociales, al trabajo, al tabaco, creo que la adicción al tabaco no está realmente valorada y hay muchísima gente que fuma y no puede dejarlo.

S ¿Qué crees que le lleva a una persona a entrar en el mundo del alcohol o las sustancias ilegales?

E4 Pues creo que el entorno en el que crece una persona. Si tu creces en un entorno en el que ves a diario ese tipo de cosas, tienes más posibilidades de acabar siendo así. Creo que con la familia pasa lo mismo, si tu padre es alcohólico o alguien cercano a ti lo es, es posible que tu tengas más riesgos de ello y luego creo que el tema de evadirte, la necesidad de evadirte de tus problemas, porque al final las adicciones, lo que tienen es que te hacen olvidarte un poco de todo. Luego al día siguiente tienes el mismo problema o más porque claro, la adicción cuesta dinero y aún así, pues creo que es eso lo que le lleva a uno a consumir, la incertidumbre, el pasarlo mal.

S Vale. ¿Crees que puede haber personas que tengan más riesgo de padecer adicciones o puede afectar a todo el mundo por igual?

E4 Yo creo que hay personas que tienen más riesgo de padecer adicciones por lo mismo. Si tú estás con unas compañías que realmente son personas que consumen o fuman o cualquier cosa, al final tú vas a acabar haciéndolo o tienes probabilidades de ello. También creo que hay una predisposición genética que también está ahí y no se le hace caso. Si tú tienes familiares cercanos que tengan una enfermedad, también puedes tenerla y con la adicción creo que puede pasar algo similar.

S ¿Qué factores dirías que pueden afectar o contribuir a que una persona sea más vulnerable que otra para introducirse en el consumo (predisposición genética, entorno familiar, situación económica, entorno social, personalidad, educación, edad...)?

E4 Pues de las que me has nombrado, todas ellas de principio a final, tus amigos, el miedo, a incertidumbre, todo ese tipo de cosas te van a afectar a la hora de tu tener una adicción.

S Vale, última parte. ¿Crees que una persona que se encuentre en situación de precariedad laboral o desigualdad social tiene más riesgo de sufrir adicciones?, ¿por qué crees que es así?

E4 Si. Cuando tú te encuentras en una situación de incertidumbre y no sabes si vas a llegar a final de mes y no sabes manejar eso, creo que lo que intentas es desconectar tu cerebro, entonces ese tipo de personas que viven con malas condiciones o se sienten rechazadas, que no tienen oportunidades o las personas que tienen miedo por no saber cómo va a ser su futuro, creo que pueden tener más riesgo que otras que no tienen esa situación.

S ¿Sientes que alguna vez has podido padecer algunas de estas adicciones en mayor o menor grado a causa de vivir una situación de precariedad laboral o desigualdad social? Puedes explicarnos todo lo que quieras al respecto.

E4 Creo que por la precariedad laboral sí, la verdad es que sí. Creo que tuve una situación complicada con el tema del juego porque en ese momento tenía muchas deudas que pagar y pocos ingresos, y ese hecho y ver un poco también como mi entorno ganaba dinero, me hizo intentar jugar e intentar ganar ese dinero fácil, entonces entras en una rueda como sin darte cuenta, empiezas, empiezas, empiezas y entonces ganas pero también pierdes e intentas recuperar lo que has perdido y como lo intentas sigues perdiendo, y entras en una espiral que te deja un agujero económico bastante increíble del que luego te cuesta salir.

S ¿Actualmente te encuentras en esta situación? Si no es así, ¿cómo saliste de ella?

E4 Afortunadamente no. Cuando me pasó eso, directamente pedí ayuda. No comunicando mi problema directamente, pero fue como que toqué fondo, me vi en una situación muy difícil sin dinero, con más deudas y acudí a mi pareja a contarle que estaba mal económicamente y decidí directamente dejarlo del todo. El hecho de pensar en jugar por ejemplo al Black Jack me crea un estado de nerviosismo que no puedo con él.

S ¿Conoces a alguna persona o personas que hayan pasado por una situación parecida a la tuya?

E4 Si que lo conozco y a más de 1, de 2 y de 3 y cada uno, parecido y también con otras adicciones, el tema del tabaco, el alcohol, conozco a personas que los fines de semana salen con gente que hace lo mismo, claro, porque al final es tu grupo, y me parece un bucle, la gente, busca olvidarse de todo, le da igual en ese momento.

S Vale. ¿Crees que existe información de carácter público suficiente para abordar la problemática?

E4 No. Yo cuando pongo la tv y veo los anuncios veo colonias, pero no veo anuncios de si necesitas ayuda con el tabaco, con no se qué, acude a tal sitio o a tu médico de cabecera ni veo campañas que se dirijan a prevenir estas cosas. Ni anuncios de tv, ni de radio, ni en redes sociales te diría, que al final es la forma de llegar a más gente actualmente.

S Entiendo. ¿Consideras que las instituciones públicas ayudan suficiente a las personas que están pasando por la situación que has explicado?

E4 Creo que puede haber organizaciones que, si se dedican a ello, ONGs, pero no veo que el gobierno se implique visiblemente en ese tipo de cosas. Tú vas a un psicólogo público, para empezar, te dan cita en 4 meses, y luego, es que tampoco sientes que te ayuden, te lo digo por mi experiencia y por lo que me han contado algunos cercanos. Cuando a uno no le interesa que se haga algo lo prohíbe y yo no paro de ver anuncios donde te incitan a que juegues en casa de apuestas, a mí me parece muy fuerte y contradictorio.

S Entiendo lo que dices, ya hemos acabado. Te voy a hacer la última pregunta por si te apetece añadir alguna cosa más. ¿Hay algo que te gustaría añadir al respecto?

E4 Creo que les diría a las personas que cuenten lo que les pasa, porque aunque se que siente miedo, rechazo o vergüenza a ser juzgado, pero las personas que te quieren, te van a ayudar a buscar apoyo de algún tipo para superar la situación porque si es verdad que a veces puedes salir solo pero otras no y también creo que hace falta que se le dé más visibilidad de todo lo que hemos hablado, la desigualdad social, el tema laboral y no coger y lavarse las manos diciendo que ahora todo el mundo es indefinido porque hay mucho detrás.

10.4 Anexo 4. Consentimiento informado cuestionario

DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Universidad Oberta de Catalunya

Nombre de la investigadora: Susana Martínez López

Me dirijo a usted para informarle de que estamos realizando una investigación para el Trabajo Final de Grado de Psicología y necesitamos realizar una encuesta para comprobar el grado de afectación de las adicciones en personas que tienen o han tenido un trabajo con condiciones precarias y/o han sufrido las consecuencias de la desigualdad social.

Los datos recogidos servirán para analizar la información únicamente con fines académicos para la realización de Trabajo Final de Grado mencionado. Así mismo, la información recibida no se divulgará bajo ningún concepto a otros medios sin su consentimiento.

Participación

Le informamos que su participación es completamente voluntaria y anónima. Si en algún momento necesita parar o dejar de realizarla tendrá total libertad para ello. Igualmente, si decide tras la misma retirar su consentimiento se procederá a ello sin perjuicio para usted.

Confidencialidad

He sido informado/a de que mis datos personales serán confidenciales y cumplirán con las garantías del Reglamento General de Protección de Datos (RGPD), que entró en vigor el 25 de mayo de 2018 en relación con los datos personales.

Podrá ejercitar los derechos de acceso, modificación y oposición de los datos proporcionados enviando un correo electrónico a smartinezlopez1989@uoc.edu.

Declaro que:

- He leído la hoja de información que me han facilitado.
- He comprendido la finalidad de la encuesta.
- He recibido información suficiente de la investigadora.

10.5 Anexo 5. Cuestionario

Encuesta sobre la precariedad laboral, la desigualdad social y las adicciones

Esta encuesta se utiliza con fines académicos para conocer la experiencia personal de las personas que la realizan en relación a la precariedad laboral, la desigualdad social y las adicciones. Se agradece mucho la participación, vuestra colaboración podría ayudar mucho a visibilizar esta problemática.

- En primer lugar, si quieres participar, tendrás que aceptar el documento de consentimiento informado. No se te va a solicitar ningún dato personal que pueda identificarte, es decir, esta encuesta es completamente anónima.

- La primera parte consta de una recogida de datos personales para poder obtener estadísticas

- La segunda parte está dividida por secciones. Consta de un total de 16 preguntas con varias opciones de respuesta y apartados para poder añadir alguna opción que no esté en el cuestionario

- Por último hay una pregunta de libre respuesta, donde podrás añadir cualquier comentario que creas conveniente.

*Obligatorio

2. Edad *

Marca solo un óvalo.

- Entre 18 y 24 años
- Entre 25 y 32 años
- Entre 33 y 40 años
- Entre 41 y 50 años
- Entre 51 y 60 años
- Más de 61 años

3. Sexo *

Marca solo un óvalo.

- Hombre
- Mujer
- Género neutro
- Prefiero no contestar

4. Nivel de estudios finalizados *

Selecciona todos los que correspondan.

- No he terminado mis estudios
- Educación Secundaria obligatoria
- Formación profesional
- Grado medio
- Grado superior
- Estudios universitarios
- Máster
- Doctorado
- Otro: _____

5. Sectores en los que ha trabajado *

Selecciona todos los que correspondan.

- Construcción
- Comercial-ventas
- Administración
- Hostelería
- Turismo
- Sanidad
- Educación
- Otro: _____

6. Salario promedio obtenido *

Selecciona todos los que correspondan.

- < 6000
- 6000 - 12.000
- 12.000 - 18.000
- 18.000 - 24.000
- > 24.000

7. Situación laboral actual *

Marca solo un óvalo.

- Empleado
- Desempleado

Preguntas sobre la precariedad

8. 1. ¿Conoces lo que es la precariedad ? *

Marca solo un óvalo.

- Sí, conozco lo que es la precariedad
- No, nunca he oído hablar de ello

9. 2. ¿Alguna vez has estado en una situación de precariedad laboral? *
Marca todas las posibles

Selecciona todos los que correspondan.

- Antes del año 2000
 Si, entre el año 2000 y 2010
 Si, entre el año 2010 y 2020
 Si, en la actualidad
 No, siempre he gozado de estabilidad en mi empleo y de una buena retribución económica

10. 3. ¿Has sentido alguna vez miedo de quedarte sin empleo o de no llegar a final de mes? *

Marca solo un óvalo.

- Si
 No

11. 4. ¿Alguna vez has consumido alguna de estas sustancias en mayor o menor grado a causa de vivir una situación de precariedad laboral? *
Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres

Selecciona todos los que correspondan.

- Tabaco
 Alcohol
 Marihuana
 Juegos de azar
 Sexo
 Cocaína y/o Heroína
 Alucinógenos
 Benzodiazepinas
 No, nunca
 Otro: _____

12. 5. Si has sufrido las consecuencias de la precariedad laboral y has consumido *
por ello. ¿Qué factores consideras que te han influido en el consumo
de sustancias? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres

Selecciona todos los que correspondan.

- La preocupación
 La ansiedad
 Miedo a perder mi empleo
 No conseguir empleo
 Falta de recursos económicos
 Entorno social
 He consumido porque he querido, sin ningún motivo
 Nunca he consumido por este motivo
 Otro: _____

Preguntas sobre la **desigualdad social**

13. 1. ¿Conoces lo que es la desigualdad social? *

Marca solo un óvalo.

- Sí, conozco lo que es la desigualdad social
 No, nunca he oído hablar de ello

14. 2. ¿Alguna vez has estado en una situación de desigualdad social? *
Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres

Selecciona todos los que correspondan.

- Sí, por mi religión
 Sí, por mi procedencia
 Sí, por mi color de piel
 Sí, por mi género
 No, nunca he estado en esta situación
 Otro: _____

15. 3. ¿Alguna vez has consumido alguna de estas sustancias en mayor o menor * grado a causa de vivir una situación de desigualdad social? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres

Selecciona todos los que correspondan.

- Tabaco
- Alcohol
- Marihuana
- Juegos de azar
- Sexo
- Cocaína y/o heroína
- Alucinógenos
- Benzodiazepinas
- No, nunca
- Otro: _____

16. 4. Si has sufrido las consecuencias de la desigualdad social y ha consumido. ¿Qué factores consideras que te han influido en el consumo sustancias? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres

Selecciona todos los que correspondan.

- La preocupación
- La ansiedad
- No ser aceptado por los demás
- Sobrellevar la situación
- Sentirme vulnerable
- Querer evadirme
- No he consumido por este motivo
- Otro: _____

Preguntas sobre el consumo de sustancias y como se aborda la problemática

17. 1. ¿Qué factores dirías que pueden afectar o contribuir a que una persona sea **más vulnerable** que otra para introducirse en el consumo? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres *

Selecciona todos los que correspondan.

- Predisposición genética
- Entorno familiar
- Situación económica
- Entorno social
- Personalidad
- Educación
- Edad
- Otro: _____

18. 2. ¿Crees que puede haber personas que tengan más riesgo de padecer adicciones o puede afectar a todo el mundo por igual? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres *

Selecciona todos los que correspondan.

- Si, creo que las personas con menos recursos económicos tienen más riesgo
- Si, creo que las personas que viven en un barrio pobre tienen más riesgo
- Si, creo que las personas que tienen antecedentes familiares tienen más riesgo
- Si, creo que las personas que sociabilizan con otras que consumen tienen más riesgo
- Si, creo que las personas con más recursos económicos tienen más riesgo
- No, todas por igual
- Otro: _____

19. 3. ¿Crees que alguna vez has podido llegar a ser adicto/a a alguna de las sustancias? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres *

Selecciona todos los que correspondan.

- Tabaco
- Alcohol
- Marihuana
- Juegos de azar
- Sexo
- Cocaína y/o Heroína
- Alucinógenos
- Benzodiazepinas
- No, a ninguna
- Otro: _____

20. 4. ¿Actualmente eres adicto/a a alguna de las sustancias siguientes? Marca todas las posibles, puedes añadir lo que consideres *

Selecciona todos los que correspondan.

- Tabaco
- Alcohol
- Marihuana
- Juegos de azar
- Sexo
- Cocaína y/o Heroína
- Alucinógenos
- Benzodiazepinas
- Ninguna
- Otro: _____

21. 5. ¿Crees que existe información de carácter público suficiente para abordar la problemática?

Marca solo un óvalo.

- Sí, considero que hay suficiente información
- No, considero que no hay suficiente información

22. 6. ¿Consideras que las instituciones públicas ayudan suficiente a las personas que padecen este tipo de problemática?

Marca solo un óvalo.

- Sí, considero que hay ayuda y apoyo suficiente
- No, considero que no hay ayuda y apoyo suficiente

23. 7. ¿Conoces a alguien que esté pasando o haya pasado por una situación de precariedad laboral y/o desigualdad social, y que haya consumido para ayudarle a sobrellevar las dificultades?

Marca solo un óvalo.

- Sí, conozco de 1 a 3 personas
- Sí, conozco de 4 a 6 personas
- Sí, conozco más de 7 personas
- No conozco a nadie

24. 8. ¿Hay algo que te gustaría añadir al respecto? Algún consejo que le darías a alguien o algo que cambiarías sobre la forma que tiene el gobierno o la sociedad en general de abordar esta problemática.

Todo lo que quieras aportar, es de gran valor.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios