

**Fenomenologia de la polivictimització:  
de les violències primerenques  
a la violència acumulativa  
segons els ambients ecològics.**

**Autora:** Paloma López Mesas

Grau en Psicologia. Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Treball Final de Grau (TFG)

**Consultora:** Alexandra Canals de la Vega

24 de juny de 2023

Als meus fills



Aquesta obra està subjecta a una llicència de

[Reconeixement-NoComercial-SenseObraDerivada 3.0  
Espanya de Creative Common](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/)

## Agraïments

Un cop hem arribat al final del camí, cal agrair a aquells que t'han acompanyat d'una manera o altre, pel que principalment el meu infinit agraïment va per la meva família.

Als meus fills, la Carla i el Marc, el sentit de la meva existència... Per impulsar-me, sense saber-ho, a estudiar aquesta carrera i a triar la temàtica en qüestió d'aquest Treball de Final de Grau. Per compartir amb mi l'angoixa de les entregues, els nervis de les P.S. i la felicitat de les notes rebudes. Aquesta fita va per vosaltres! Un valor més que la mama us atorga, perquè amb constància, perseverança i sacrifici els somnis també és poden fer realitat.

Al Jordi per facilitar-me les coses fins al punt de poder disposar de més temps per dedicar als estudis. Per suportar-me quan ni jo mateixa ho feia i per confiar en mi a ulls clucs.

Als meus pares que no ho han pogut veure i haguessin estat molt orgullosos.

Als tresors que m'he trobat a la UOC i que amb els anys, amb les penes i les alegries s'han convertit en amigues, algunes ja col·legues de professió i la resta en breu ho seran. Ànims!

A totes aquelles persones que se n'alegren que hagi arribat al final d'aquesta aventura, familiars i amigues, però en particular a la Sílvia que m'ha demostrat ser una gran amiga.

A les 414 persones que han participat en aquesta investigació voluntàriament, molt especialment a les 7 participants supervivents que van fer l'entrevista de manera desinteressada. Valeu or!

I finalment a mi mateixa, per haver-hi persistit en moments molt difícils i no haver-me aturat mai, per superar-me constantment i per assolir allò que volia. M'ho he guanyat a pols!

A totes i tots, gràcies infinites per ser-hi al meu costat.

De tot cor,

Paloma

Pd: I ara... a començar una nova etapa!

### Fitxa Del Treball Final De Grau De Psicologia

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Títol del treball:</b>            | Fenomenologia de la polivictimització: de les violències primerenques a la violència acumulativa segons els ambients ecològics. Estudi analític transversal de gènere. |
| <b>Nom de l'autor:</b>               | Paloma López Mesas   |
| <b>Nom del consultor:</b>            | Alexandra Canals de la Vega  |
| <b>Data de lliurament (mm/aaaa):</b> | 06/2023  |
| <b>Àmbit del Treball Final:</b>      | Psicologia social  |
| <b>Titulació:</b>                    | Grau en Psicologia   |

#### Resum del Treball:

L'objecte d'estudi és conèixer el grau de relació entre la fenomenologia de la polivictimització i el gènere de les persones adultes residents a Catalunya, així com explorar com incideix l'experimentació de violències primerenques (agressions interpersonals <18 anys) en quant a establir-se la indefensió apresada com a constructe identitari de la persona, i per tant com aquest procés i particularitat incrementa la tendència i probabilitat a patir violència acumulativa en el futur (agressions interpersonals >18 anys) en els diferents ambients ecològics (familiar, formatiu, laboral, relacions socials). La investigació consta de dos instruments que generen dades quantitatives i qualitatives: qüestionari (51 ítems, 414 participants) analitzat amb Clementine i Excel, i l'entrevista (15 ítems, 7 participants femenines polivictimitzades) prenent reflectir en primera persona les vivències violentes experimentades per les víctimes/supervivents a mode d'exemple vital del que constitueix la (poli)victimització. Segons els resultats obtinguts es pot concloure que es dona una prevalença de gènere femenina a la fenomenologia de la polivictimització i que el fet d'instaurar-se el constructe de la indefensió apresada a la identitat de la persona en patir violències primerenques constitueix una major probabilitat a patir violència acumulada als diferents ambients ecològics a mida es vagin assolint noves etapes vitals. La finalitat de l'estudi és crear coneixement fefaent envers la temàtica i degut la mida de la mostra obtinguda s'atenen els resultats i conclusions representatius de la població catalana.

#### Paraules clau (entre 4 i 8):

Ambients ecològics, indefensió apresada, polivictimització, violències primerenques, violència acumulativa.

## Resum

Atenent-se la violència com una epidèmia mundial accentuada en infants i dones, l'objecte d'estudi de la present investigació és conèixer el grau de relació existent entre la fenomenologia de la polivictimització i el gènere de persones adultes residents a Catalunya, explorar en quin grau incideix l'experimentació de patir violències primerenques (agressions interpersonals infantojuvenils -5 tipus de violències explorades-) en quant a establir-se la indefensió apresada com a constructe identitari de la persona, i com aquesta particularitat incrementa la tendència i probabilitat a patir violència acumulativa de futur (agressions interpersonals a la joventut, adultesa i vellesa -4 violències explorades-) a mida es passa a subsegüents etapes del cycle vital i es presenten noves situacions violentes en els diferents ambients ecològics (familiar, formatiu, laboral, relacions socials).

La investigació conté dos instruments, un qüestionari (51 ítems tancats), i una entrevista (15 ítems oberts). L'enquesta té amb una mostra de 414 participants i s'analitzen les dades amb l'eina Clementine i Excel, per donar resposta a les hipòtesis i objectius de l'estudi. L'entrevista s'administra a 7 participants femenines amb la casuística d'haver patit violències primerenques i violència cumulativa, per tant polivictimització global, prenent reflectir en primera persona les vivències violentes experimentades per víctimes/supervivents a mode d'exemple vital del que constitueix la (poli)victimització.

Els resultats exposen que el gènere femení pateix més violències, que les agressions interpersonals suposen un fet traumàtic d'alt gradient d'afecció per la persona, que dits fets no es tracten per professionals en psicologia i que les víctimes tendeixen a patir entre dos i tres actes violents durant la seva vida. Per tant es pot concloure que a la fenomenologia de la polivictimització es dona una prevalença de gènere femenina i que en patir violències primerenques s'instaura el constructe d'indefensió apresada a la persona, pel que dita particularitat promou a l'alça la probabilitat a patir noves agressions interpersonals a l'edat adulta, propiciant la violència acumulativa i la polivictimització global als diferents ambients ecològics a mida es s'assoleixen noves etapes vitals.

La finalitat de la investigació és denunciar la realitat donada, promoure la prevenció, conscienciar la societat que emblanquina diàriament les agressions interpersonals com a tret cultural heretat del paradigma heteropatriarcal i falocentrista instaurat a les societats occidentals, i crear coneixement fefaent en la temàtica, pel que degut la mida de la mostra obtinguda s'atenen els resultats i conclusions representatius de la població catalana.

*Paraules clau: ambients ecològics, indefensió apresada, polivictimització, violències primerenques, violència acumulativa.*

### Abstract

Addressing violence as a worldwide epidemic accentuated in children and women, the object of study of this research is to know the degree of relationship between the phenomenology of the polyvictimization and the gender of adults resident in Catalonia, to explore the extent to which the experimentation of suffering early violence (interpersonal aggression among children and young people -5 types of violence explored-) affects the establishment of the defenselessness learned as an identity construct of the person, and how this particularity increases the tendency and probability to suffer cumulative violence of the future (interpersonal aggressions to youth, adulthood and old age -4 violence-) as one moves on to subsequent stages of the life cycle and new violent situations arise in the different ecological environments (family, formation, work, social relations).

The research contains two instruments, a questionnaire (51 items closed) and an interview (15 items open). The survey has a sample of 414 participants, and the data is analyzed with the tool Clementine and Excel to respond to the hypotheses and objectives of the study. The interview is given to 7 female participants with the casuistry of having suffered early violence and cumulative violence; therefore, global polyvictimization, to reflect first-hand the violent experiences experienced by victims/survivors as a vital example of what constitutes (poly)victimization.

The results show that the female gender suffers more violence, that interpersonal aggression is a traumatic event of a high gradient of affection for the person, that fingers are not treated by professionals in psychology and that victims tend to suffer between two and three violent acts during their lifetime. It can therefore be concluded that the phenomenology of polyvictimization is prevalent in the female gender and that suffering early violence establishes the construct of helplessness learned from the person, by which this particularity promotes the probability of suffering new interpersonal aggressions in adulthood upward, fostering cumulative violence and global polyvictimization to different ecological environments as new vital stages are achieved.

The purpose of the research is to denounce the reality, promote prevention, raise awareness of the society that denies interpersonal aggressions as a cultural trait inherited from the heteropatriarchal and phallocentrism paradigm established in Western societies, and create reliable knowledge on the subject, by which the measurement of the sample obtained complies with the results and conclusions representative of Catalan population.

*Keywords: ecological environments, learned defencelessness, polyvictimization, early violence, cumulative violence.*

## Índex

|  |    |
|--|----|
| 1- <u>Introducció</u>  | 9  |
| 2- <u>Justificació</u>   | 10 |
| 3- <u>Marc Teòric</u>  | 11 |
| 4- <u>Objectius</u>  | 15 |
| 4.1. <u>Objectiu General</u>                                     | 15 |
| 4.2. <u>Objectius Específics</u>                                 | 15 |
| 5- <u>Metodologia</u>  | 15 |
| 5.1. <u>Planificació</u>   | 17 |
| 5.2. <u>Participants</u>   | 19 |
| 5.3. <u>Disseny De Les Eines Per La Recollida De Dades</u>       | 19 |
| 5.4. <u>Aspectes Ètics</u>                                       | 21 |
| 5.5. <u>Instruments</u>  | 22 |
| 5.6. <u>Recollida De Dades i Treball De Camp</u>                 | 23 |
| 5.7. <u>Anàlisi De Dades</u>                                     | 23 |
| 6- <u>Resultats</u>  | 25 |
| 6.1. <u>Categoria: Dades Generals</u>                            | 25 |
| 6.2. <u>Categoria: Dades Sociodemogràfiques</u>                  | 25 |
| 6.3. <u>Categoria: Les Violències Primerenques</u>               | 26 |
| 6.3.1. <u>Subcategoria: Ambient Familiar Violent</u>             | 26 |
| 6.3.2. <u>Subcategoria: Maltractament Familiar</u>               | 28 |
| 6.3.3. <u>Subcategoria: Assetjament Escolar o Bullying</u>       | 29 |
| 6.3.4. <u>Subcategoria: Abús Sexual Infantojuvenil</u>           | 30 |
| 6.3.5. <u>Subcategoria: Violència de Gènere a l'Adolescència</u> | 31 |
| 6.4. <u>Categoria: La Violència Acumulativa</u>                  | 32 |
| 6.4.1. <u>Subcategoria: Assetjament Formatiu o Bullying</u>      | 33 |
| 6.4.2. <u>Subcategoria: Violència de Gènere</u>                  | 33 |

|  |     |
|--|-----|
| 6.4.3. <u>Subcategoria: Assetjament Laboral o Mobbing</u>                  | 34  |
| 6.4.4. <u>Subcategoria: Agressions Sexuals</u>                             | 35  |
| 6.5. <u>Categoria: Observacions i Esmenes de les Persones Participants</u> | 36  |
| 6.5.1. <u>Subcategoria: Interès En La Matèria i Difusió Dels Resultats</u> | 38  |
| 6.6. <u>Categoria: Polivictimització Infantojuvenil</u>                    | 38  |
| 6.7. <u>Categoria: Polivictimització Adulta</u>                            | 38  |
| 6.8. <u>Categoria: Polivictimització Global</u>                            | 39  |
| 6.8.1. <u>Subcategoria: Gènere</u>   | 39  |
| 6.9. <u>Categoria: Prevalença de Gènere</u>                                | 40  |
| 6.9.1. <u>Subcategoria: Prevalença de Gènere a V.Primerenques</u>          | 40  |
| 6.9.2. <u>Subcategoria: Prevalença de Gènere a V.Acumulades</u>            | 41  |
| 7. <u>Discussió</u>  | 42  |
| 8. <u>Conclusions</u>  | 44  |
| 8.1. <u>Limitacions</u>  | 46  |
| 8.2. <u>Potencialitats</u>   | 47  |
| 9. <u>Resum Per A Un Públic No Especialitzat</u>                           | 48  |
| <u>Bibliografia</u>  | 49  |
| <u>Annexes</u>   | 53  |
| <u>Annex A: Cronograma</u>   | 53  |
| <u>Annex B: Inventari 1. Qüestionari Sobre Polivictimització</u>           | 53  |
| <u>Annex C: Inventari 2. Entrevista Sobre Polivictimització</u>            | 81  |
| <u>Annex D: Consentiment Informat Del Qüestionari</u>                      | 90  |
| <u>Annex E: Consentiment Informat De l'Entrevista</u>                      | 91  |
| <u>Annex F: Resum Respostes Del Qüestionari</u>                            | 95  |
| <u>Annex G: Anàlisi De Dades Del Qüestionari</u>                           | 126 |
| <u>Annex H: Entrevistes A 7 Participants</u>                               | 174 |



## 1- Introducció

L'objecte del present projecte d'investigació pretén analitzar la repercussió envers com arran un trauma violent infantil s'estableix la indefensió apresada com part identitària de la persona, i degut a adquirir l'individu dita particularitat, com aquesta incideix en una major probabilitat a patir violència acumulativa, pel que s'avaluarà quin és l'impacte de dites violències envers els diferents ambients ecològics pel que la persona va passant al llarg de la seva vida.

En relació al trauma violent infantil ens referirem a aquelles violències exercides per un subjecte a un/a nen/a menor de 18 anys, és a dir la violència interpersonal, com seria el maltractament intrafamiliar directe d'un familiar al menor, sigui físic o psicològic, víctimes colaterals per convivència en un ambient familiar amb violència de gènere, abús sexual infantil (ASI), intra o extra familiar, o assetjament escolar (bullying), ja fos físic o psicològic i primeres relacions romàntiques amb agressions per part de la parella, el que anomenarem violències primerenques.

Tanmateix, en quant a la violència acumulativa ens referirem a aquelles violències que s'esdevenen a mida l'ésser va transcorrent per les diferents etapes del cicle vital, pel que el constructe comportarà un sentit evolutiu de les violències, i per tant el bullying s'establirà a les relacions formatives (escola, institut, batxillerat, universitat), la violència de gènere a les relacions de parella i el mobbing envers l'assetjament laboral, com últim vestigi de dites violències.

Tot i això, l'estudi pretén analitzar quin és l'impacte que la (poli)victimització, ja sigui primerenca com acumulativa, exerceix en el subjecte possibles conseqüències, com és el cas d'adquirir la indefensió apresada com a part del constructe identitària de la persona, motiu pel qual s'explora com el gradient de la l'experimentació violenta viscuda suposa una afecció important per a la persona i per futures experiències violentes de futur.

Degut la limitació temporal i de recursos disponibles amb la que ens trobem, l'estudi tindrà un caràcter exploratori inicial que es portarà a terme en base a una revisió teòrica contextualitzada que consistirà en una recerca documental envers els termes generals dels tipus de violències esmenades i cadascun dels conceptes més específics necessaris pel present estudi.

Altres tipus de violències com l'institucional, l'estructural, econòmica, l'abandó infantil, etc. queden excloses del present objecte d'estudi.

Així mateix, el projecte comportarà una bona part en base a un treball de camp, i per tant de recerca empírica per mitjà d'un estudi transversal amb perspectiva de gènere amb

una metodologia mixta, sent principalment quantitativa en relació a un qüestionari d'on s'obtidran dades sociodemogràfiques dels homes i dones del territori espanyol que hi participin, anàlisi de la polivictimització patida (primerenca -<18 anys- o acumulativa ->18 anys-) de les persones participants al llarg de la seva vida i la relació existent entre el fet de patir violència primerenca i violència acumulativa. Per acabar amb la recol·lecta de dades, es procedirà a donar-li un enfocament d'investigació de caire qualitatiu per tal d'adquirir continguts experiencials de primera mà i que s'obtidran per mitjà d'entrevistes en format introspectiu aprofitant els preceptes que comporta la teràpia narrativa.

Per tant, per portar a terme l'objecte d'estudi es contextualitzarà en termes generals sota marc teòric la violència envers el gènere, així com en termes específics els tipus de violència primerenca, com afecta a la identitat de l'infant o adolescent la indefensió apresada, el de violència acumulativa i la polivictimització.

## 2. Justificació

A partir de la introducció detallada anteriorment, es pretén donar resposta a les següents hipòtesis d'estudi que a continuació es plategen:

a) Existeix una incidència major a patir polivictimització i violència acumulativa si la persona va patir algun/s trauma/es violent/s durant la seva infantesa/adolescència, violència primerenca, donant peu a instaurar-se la indefensió apresada com a constructe personal de la seva identitat.

b) La polivictimització (primerenca i acumulativa) té una major tendència a manifestar-se al gènere femení.

c) La polivictimització incrementa el gradient d'afecció a la persona potenciant a l'alça patir violències de futur en nous ambients ecològics.

Així mateix, gràcies al present estudi s'obtidrà una nova prova fefaent per tal de materialitzar l'evidència d'un context masclista que oprimeix i subjuga la dona, que la vulnera de manera sistemàtica i que sota el poder del paradigma falocentrista, pretén invisibilitzar la realitat existent d'unes violències cap al gènere femení. Per tant, en el seu conjunt, el projecte esdevindrà un recurs més pel relat feminista, i seguint els preceptes de l'ètica feminista (Jaggar i Molinari, 2014) constituirà la creació de nous continguts i discursos probatoris per tal de lluitar contra l'heteropatriarcat, així com de la mateixa manera l'anàlisi resultarà una eina més per l'activisme feminista que treballa per defensar la igualtat i els drets entre les dones i homes del nostre país.

### 3. Marc Teòric

Tal com explicita l'Organització Mundial de la Salut (2020, p.5) al seu informe anual envers la violència infantil, *“el informe se centra en la violència interpersonal, que representa la mayor parte de los actos de violència contra los niños, y abarca el maltrato infantil, la intimidación y otros tipos de violència juvenil, y la violencia en la pareja”*, i es determina que:

1) Anualment el 50% dels menors entre 2 i 17 anys són víctimes d'algun tipus de violència.

2) Durant l'últim mes, un terç dels estudiants de secundària de tot el món són assetjats als instituts.

3) Abans que compleixin 20 anys, 120 milions de nenes i noies hauran mantingut algun contacte sexual contra la seva voluntat.

4) Un de cada tres infants pateix violència emocional.

5) Un de cada quatre nens conviu en l'àmbit familiar de la violència de gènere que pateix la mare.

Per tant, queda prou constatada una prevalença envers la diversa tipologia de violències que s'engloben en quant a la violència interpersonal infantil, sigui física, psicològica o sexual, podent-se resumir en maltractament intrafamiliar, infants convivents amb violència de gènere, bullying i abús sexual infantil, coincidint amb l'objecte d'estudi del present projecte. Així mateix i atenent els temps que corren on cada cop és més habitual que les relacions romàntiques s'iniciïn en edat preadolescent, s'inclou al present estudi les agressions interpersonals en relacions de parella en edat adolescent. Aquest bloc d'agressions interpersonals l'anomenarem violències primerenques, pel que en el cas de donar-se'n més d'una en parlarem de polivictimització primerenca, infantil o infantojuvenil.

El fenomen de la indefensió apresada (Seligman i Maier, 1967; a Martínez i Rosales, 2020), es refereix quan la persona adquireix una resposta passiva envers un acte violent, ja sigui per tal de no aturar l'acció aversiva, com per no fugir de la mateixa. En aquest sentit, la persona cospada per actes traumàtics violents, els quals escapen al seu control, es caracteritza per un dèficit motivacional, baixa autoestima, resignació i desesperança que la porten a normalitzar situacions violentes que altres no permetrien. En relació a la indefensió apresada a menors, cal destacar que en aquest sentit els infants encara tenen menys possibilitats de protegir-se, i per tant, davant de violència interpersonal a la infantesa i adolescència (violència primerenca), les possibles conseqüències d'assimilar la indefensió apresada com a part identitària de la persona pren una major rellevància.

Així doncs, tant sigui degut un tipus de trauma violent patit, com per traumes infantils acumulats (Hébert *et al.*, 2018), veiem com des de petits han après a resignar-se i a sobreadaptar-se a l'entorn hostil, pel que trobant-se en formació identitària del subjecte, el constructe personal acaba suposant una capa més de la seva identitat. D'altres investigacions anuncien que s'esdevé una consistència entre patir una experiència infantil adversa i patir dos o més a la vegada (Putnam *et al.*, 2013), polivictimització primerenca o infantojuvenil, com de la mateixa manera, s'entenen les violències viscudes a la infantesa (violència primerenca) com un factor de risc envers patir posteriors violències a la mateixa etapa, així com a mida el cicle vital avança, s'introdueixen altres experiències de vida, i la tendència seria que la resposta sobreadaptativa es mantingués en el cas que es toressin a donar circumstàncies violentes a la joventut/adultesa/vellesa, referint-nos així a les violències acumulatives, sent en aquest cas el bullying en formació no obligatòria, violència de gènere en les relacions de parella adulta, mobbing arribats a l'àmbit laboral o professional (Linde, 2021) i d'altres violències interpersonals adultes donades com serien les agressions sexuals (Cantón-Cortés i Cortés, 2015). Aquest bloc d'agressions interpersonals en edat adulta l'anomenarem violències acumulatives, pel que en el cas de donar-se'n més d'una en parlarem de polivictimització acumulada o en l'adultesa.

Per tant, i degut a tota la contextualització esmenada fins el moment envers les diverses tipologies de violències infantils i adultes, per polivictimització global ens referirem a aquells casos on es dona una concordança al fet de patir violències primerenques i violència acumulativa durant les diferents etapes del cicle vital i els diversos ambients ecològics.

Altres continguts d'estudi plantegen la polivictimització infantil envers diversos ambients ecològics, determinant que contra més dominis ecològics constitueixin factors de risc menys probable serà que el menor es desenvolupi idòniament (Cicchetti i Valentino, 2006; a Voith *et al.*, 2014), pel que efectivament la simptomatologia traumàtica incrementa.

Investigacions envers diversos tipus de violència apunten que al 50% de les llars s'està produint algun tipus de violència (Peña i González, 2007), i que les conseqüències de les violències domèstiques i de gènere són tant greus que es denominen fins i tot de caire mortal, ja sigui per homicidi o suïcidi (Peña i González, 2007; Gómez *et al.*, 2019; Organización Mundial de la Salud, 2021), com per manifestacions de la ideació i conducta suïcida (Gómez *et al.*, 2019; Organización Mundial de la Salud, 2021), deixant palès l'alt gradient d'afecció personal que suposen les experiències dramàtiques que s'han pogut veure relatades i compartides a investigacions qualitatives en primera persona per la pròpia víctima com per testimonis en tractar-se de situacions irremeiables (Fuentes-Valdivieso,

2013).

Un cop exposat els continguts de la temàtica, cal donar rellevància al context general envers la violència contra la dona, quan específicament la Organització Mundial de la Salut (2021) estableix la problemàtica en relació a:

1) Gairebé un 30% de les dones de 161 països entre el 2000-2008 van patir violència física o sexual per part de la parella i sexual per la seva parella o d'altres.

2) Més del 25% de les dones comparegudes de l'adolescència a l'adultesa (15-49 anys) han mantingut alguna relació de parella amb violència física o sexual.

3) El 38% dels feminicidis els va cometre la parella de la víctima.

4) Degut situacions de crisi humanitària dites violències poden veure's incrementades i generar de nous tipus de violències contra les dones.

Coincidint amb aquesta particularitat de gènere, i retornant a la literatura envers l'objecte d'estudi, es fa referència a:

1) La relació de la indefensió apresada i el gènere, "*ya que parece existir una mayor tendencia a la indefensión en prácticamente todas las áreas asociado a la condición de ser mujer*" (Walker & Browne, 1985, Kiefer, 1990, Day, Kane, & Roberts, 2003, Rubinstein, 2004, Zalta & Chambles, 2012, Ortiz, 2012; a Martínez i Rosales, 2020, p.7).

2) A tot el món, les víctimes d'abús sexual infantil són una cada cinc dones, i un cada deu homes, és a dir, el nombre de víctimes/supervivents femenines és el doble en dones que homes (Stoltenborgh *et al.*, 2011; a Hébert *et al.*, 2018).

3) Les persones amb historial de polivictimització, tant sigui a la infantesa com a l'adultesa, són susceptibles d'un increment a la puntuació de la simptomatologia traumàtica (Turner *et al.*, 2015; a Hébert *et al.*, 2018) i una major afecció personal en termes generals (Fergusson *et al.*, 2013; a Hébert *et al.*, 2018).

4) El 25% dels intents de suïcidi femení és degut a patir violència física (Peña i González, 2007).

5) La violència a les dones constitueix una xacra social estesa a tot el món que cal afrontar i prevenir (Organització Mundial de la Salut, 2021).

Degut a tots el continguts esmenats anteriorment, considerem que ens trobem davant d'un estudi analític envers el gènere, la indefensió apresada i la (poli)victimització (primerenca i acumulativa), el que pot comportar una major tendència a experimentar noves violències, pel que en el seu conjunt la fenomenologia investigada resultaria una més de les

múltiples violències que pateixen les dones com a resultat del sistema heteropatriarcal i falocentrista que domina i subjuga el gènere femení.

Tot i l'extensa literatura consultada, no es contempen estudis envers la possible relació entre la victimització o polivictimització infantil, les violències acumulatives i la polivictimització global envers el cicle vital i l'ambient ecològic, motiu del present projecte d'estudi.

Des del Model Socioecològic en Prevenció de la Violència (Centers for Disease Control and Prevention, 2019), s'explicita com degut a factors individuals, relacionals, comunitaris i socials que interactuen entre ells, s'estableixen riscos que promouen la violència i els nivells s'influeixen els uns als altres, motiu pel qual es considera la necessitat de proferir una intervenció acurada de tipus multinivell i a la vegada. Per exemple, cal destacar a nivell *Individual* com els antecedents personals i l'historial d'assetjaments suposen factors per tal de convertir-se en víctima com victimari. A nivell *Relacional* els factors acaben sent les pròpies relacions properes que cada subjecte manté amb familiars, companys i parelles, pel que les experiències vitals compartides influeix al comportament de l'individu. Quan ens endinsem al nivell *Comunitat* seran els diferents ambients com són centre formatiu, lloc de treball, veïnatge els que comportaran els factors de risc. Arribats a nivell macro parlarem de la *Societat* a la qual visquin el subjectes degut trobar-se en un clima idoni que tant promogui com inhibeixi la violència en termes generals ja sigui per mitjà de normes culturals, socials, com repercussió o invisibilització quan es produeix un acte violent.

En aquest sentit, veiem com tota la problemàtica explicitada anteriorment s'ajusta i s'encabeix des d'una perspectiva socioecològica on el col·lectiu femení, és més donat a patir violència infantojuvenil, on la indefensió apresada és més incident, on les relacions de parella exerceixen la violència en xifres desproporcionades a nivell mundial, on dites violències s'eixemplen des dels àmbits formatius fins els laborals, passant pels familiars, i on la dona a ple Segle XXI, encara ha de conviure sota un sistema patriarcal, falocentrista i masclista que la subjuga des d'una perspectiva social, cultural i normativa on es normalitza, s'emblanquina i fins i tot es nega la violència contra les dones.

Tanmateix, des del Construccionisme Social (Magnabosco, 2014) envers les víctimes/supervivents de polivictimització global que seran entrevistades, el present projecte es conceptualitza des d'una oportunitat de creació dialèctica introspectiva i de teràpia narrativa que promogui la reflexió, on la interpretació de la vivència es subjectivitza sota diverses perspectives culturals, pel que alhora suposa una disposició vivencial reinterpretativa amb una mirada de futur reparadora on es pretén que una nova

autopercepció emergeixi a mode d'autocura, empoderament i superació.

## 4. Objectius

### 4.1. Objectiu General (OG)

Analitzar i evidenciar la relació existent envers la (poli)victimització i el gènere per mitjà d'una recollida de dades online amb persones participants voluntàries que resideixin a Catalunya.

### 4.2. Objectius Específics (OE)

- Avaluar la incidència que suposen les violències interpersonals a l'etapa infantojuvenil (violències primerenques) en quant a la instauració identitària del constructe d'indefensió apresada es refereix.
- Investigar com la indefensió apresada incideix en una major probabilitat de patir posteriors tipus de violències.
- Analitzar les interconnexions que s'estableixen entre els diversos ambients ecològics de les violències primerenques i la violència acumulativa a mida avança el cicle vital.
- Analitzar els continguts i explorar els relats en primera persona envers la polivictimització des de diverses experiències viscudes de violència acumulativa.
- Crear contingut documental per tal de promoure la consciència social envers la problemàtica objecte d'estudi.

## 5. Metodologia

Per tal d'analitzar degudament les múltiples relacions i connexions existents envers la polivictimització i el gènere, esmenades als objectius anteriorment, precisem poder confeccionar una radiografia dels participants i basant-nos en les mateixes variables poder establir punts comuns entre les mateixes, analitzar les prevalences existents dels factors més destacats i comparar finalment en termes generals els resultats obtinguts en funció del gènere.

Així doncs, la present investigació comporta d'un estudi transversal, i per tant la recopilació de múltiples variables en un sol moment, on per un costat s'atengui a la recollida de dades envers els esdeveniments violents del passat i d'altres més actuals per poder procedir a l'anàlisi descriptiu de la fenomenologia. Degut el caràcter subjectiu que comporten les experiències vivencials dels participants i l'avaluació intrínseca dels greuges causats a la persona pels diferents esdeveniments violents viscuts, es contempla un abordatge amb enfocament qualitatiu de tipologia descriptiva i exploratòria (Larraín i

Fuentealba, 2021), pel que l'objecte d'estudi comptarà amb instruments d'investigació de caràcter quantitatiu i qualitatiu (Riba, 2014), i per tant, el treball de camp consistirà en una recollida de dades per mitjà d'un qüestionari ad hoc amb preguntes tancades i posteriorment es perfilarà l'obtenció de dades empíriques amb una entrevista estructurada individual amb preguntes obertes.

Gràcies a la transversalitat proposada per a la recollida de dades del qüestionari, el gènere, l'edat, la multiculturalitat, l'educació i d'altres factors sociodemogràfics es trobaran presents al treball de camp, pel que quantificant els resultats de les respostes obtingudes, s'analitzaran descriptivament les coincidències i diferències que es presentin envers la polivictimització depenent de franges d'edat, procedència, cultura, situació familiar, condició econòmica, educativa i efectivament envers el gènere, com a punt exploratori destacat per aquest viatge. Per tant, tot i la modesta capacitat de la present investigació, s'esdevé una clara oportunitat i possibilitat de poder investigar múltiples resultats a la vegada.

En aquest sentit, tant les conclusions obtingudes de les percepcions personals respostes als qüestionari, com l'anàlisi esdevingut dels continguts empírics de les subjectivitats relacionades a les entrevistes, es contempen com a component de caràcter crític que s'encabeixen dins del marc epistemològic del Construccionisme Social (Magnabosco, 2014), pel que l'exploració d'una (poli)victimització normalitzada dins la societat actual suposa un constructe social inherent al paradigma occidental i falocentrista, on la dominació i subjugació dels altres s'erigeix com a norma establerta i acceptada constituint-se el fruit educatiu d'una cultura patriarcal i masclista.

La magnitud de la present investigació es troba limitada en el temps, en l'extensió dels continguts, dels recursos materials, humans i econòmics, pel que la finalitat principal de l'estudi és de caire exploratori, tot i que es realitza sota un desig inspirador del qual es derivessin futures investigacions de caire longitudinal amb un abast més complex, complet i ric que pugui depurar biaixos memorístics típics d'aquesta mena d'estudis.

Per a la creació, desenvolupament i elaboració per la present investigació, així com per a la confecció dels instruments necessaris per portar-la a terme, s'han tingut molt en compte l'experiència relacionada als estudis envers (poli)victimització i violències de Peña i González (2007), Rodríguez-Borrego *et al.* (2012), Forns *et al.* (2013), Frias (2016), Save the Children (2018), Gómez *et al.* (2019), Navarro (2020) i Larraín i Fuentealba (2021). Molts d'aquests autors s'acullen a la transversalitat de l'estudi, incloent als qüestionaris envers la matèria, altres preguntes de caràcter sociodemogràfic, pel que a la recollida de dades s'incorporen variables sociodemogràfiques quantitatives com qualitatives.



Tal com hem avançat, l'instrument de qüestionari estructurat es compon de preguntes tancades, de tipus dicotòmic, de resposta única o múltiple, depenent de la pregunta, i d'altres amb 5 alternatives de resposta tipus escala Likert. Al final del mateix s'incorpora un espai d'observacions perquè les persones informants puguin afegir aquells comentaris relacionats amb la temàtica que considerin necessaris, així com una última opció on poden manifestar la seva voluntat de rebre per e-mail els resultats obtinguts de la present investigació un cop aquesta finalitzi i sigui publicada.

En relació a l'instrument de l'entrevista estructurada, les respostes literals envers les preguntes obertes es codificaran en diverses categories per tal d'incorporar una interpretació estadística al gruix de dades a analitzar, així com l'exploració detallada de continguts des d'una perspectiva crítica i reflexiva. En aquest sentit, la participació dels informants en aquesta fase de la investigació, suposa una literalitat de la violència percebuda, així com de l'experiència vivencial viscuda en termes més amplis, pel que, tot i que el relat compartit pugui suposar una situació dolorosa que molts cops no volen mencionar o haver de profunditzar en quant a l'exercici memorístic es refereix, es contempla des d'una perspectiva d'empoderament a mode de reflexió, enfortiment de la persona, autogestió, consideració de la problemàtica, activisme, adhesió a un col·lectiu i compromís per tal de crear contingut relators que fomentin consciència social en contra de la invisibilització i emblanquiment de la violència interpersonal normalitzada a la societat.

Tanmateix, ambdós instruments s'elaboraran per mitjà de Google Forms, pel que la seva administració serà 100% online, pel que per aquest motiu i en relació a la tria de la mostra, aquesta consistirà en un mostratge no probabilístic, ja que els participants es seleccionaran en base a complir els criteris mínims d'inclusió i d'exclusió (uns pel qüestionari i d'altres per l'entrevista individual), pel que en cas de detectar qualsevol persona participant, per exemple menor de 18 anys, o degut a d'altres casuístiques que es poguessin donar, el subjecte en qüestió i les seves respostes quedaran anul·lades de la present investigació.

### 5.1. Planificació

La planificació del present Treball Final de Grau s'estableix inicialment en base a un seguit d'entregues determinades per la institució universitària amb dates concretes d'inici i data límit de presentació, tot i que la cerca de referències bibliogràfiques, com a tal, és una tasca que es desenvolupa des del començament fins al final de l'avaluació.

**Revisió de referències bibliogràfiques:** Cerca, tria i lectura de la literatura i fonts corresponent per a cadascuna de les entregues previstes. Durada prevista de l'1 de març al

6 de juliol (127 dies).

**Fase 0:** Fitxa de proposta del TFG. Esbós general de la temàtica referent al Treball Final de Grau i ideari de desenvolupament del mateix. Durada prevista de l'1 al 8 de març del 2023 (7 dies).

**Fase 1:** PAC1 Plantejament del TFG. On s'entra en matèria en quant a la introducció, justificació i marc teòric de la temàtica. Durada prevista de 9 al 24 de març del 2023 (15 dies).

**Fase 2:** PAC2 Objectius, metodologia i planificació del TFG. Esmenant l'objectiu general, els específics, la metodologia del treball i la planificació del mateix. Durada prevista del 25 de març al 9 d'abril del 2023 (15 dies).

**Fase 3:** PAC3 Instruments, aspectes ètics i preparació del treball de camp. On es dissenyen les eines per a la recollida de dades (qüestionari i entrevista), es tenen en compte i es preparen els formalismes ètics corresponents, i es contacta amb els informants per iniciar-nos en el treball de camp. Durada prevista del 10 fins el 25 d'abril del 2023 (15 dies).

**Fase 4:** PAC4 Resultats, discussió i conclusions. En aquesta fase procedirem a recollir les dades del treball de camp (tant dels qüestionaris com de les entrevistes), analitzar-les amb eines de software com Clementine, SPSS i PowerView, obtenció de resultats quantitatius i qualitatius, discussió i conclusions finals del treball. Durada prevista del 26 d'abril fins el 28 de maig del 2023 (32 dies).

**Fase 5:** Redacció i lliurament informe final. On es depuren i milloren tots aquells detalls que s'hagin considerat a mida anem realitzant el treball. Durada prevista del 29 de maig al 24 de juny del 2023 (26 dies).

**Fase 6:** Presentació i defensa online. On es presentarà el treball a l'aula i es disposarà d'unes jornades per les preguntes i corresponent defensa. Durada prevista del 25 de juny al 6 de juliol del 2023 (11 dies).

**Devolució de resultats als participants:** Enviament per mail del resultats i conclusions del TFG a aquelles persones participants que així ho hagin manifestat a la resolució de les respostes del qüestionari. Durada prevista posteriorment al semestre en curs, setembre 2023, un cop el contingut del Treball Final de Grau es pugui publicar a internet.

La present planificació del TFG queda reflexada al Cronograma adjuntat a l'Annex A.

## 5.2. Participants

La selecció dels participants del present estudi es divideix en dues fases:

Fase 1. Un mostratge no probabilístic degut als criteris d'inclusió per participar en el qüestionari, que consistiran en que la persona informant sigui major d'edat, que resideixi a Catalunya i accepti el tractament de les seves respostes per analitzar-les amb la resta de l'estudi i poder obtenir un anàlisi de resultats adequat i conclusions. Els criteris d'exclusió són no complir els criteris d'inclusió i complimentar l'enquesta amb continguts que puguin devaluar les dades del present estudi, motiu pel qual el participant i les seves respostes quedarien fora de la investigació. El qüestionari es divulga per xarxes socials, pel que qualsevol persona que ho consideri podrà presentar-se com participant.

Fase 2. Paral·lelament i gràcies a l'activisme de l'autora del present TFG envers la matèria tractada, el mostratge no probabilístic per l'entrevista es seleccionarà en base a uns criteris d'inclusió que consistiran en aquelles persones majors d'edat que hagin patit violències primerenques, més violències acumulatives, que vulguin participar en l'entrevista i que acceptin que les seves respostes siguin tractades i entrevistes publicades (vetllant sempre pel seu anonim i confidencialitat de dades de caràcter personal). Els criteris d'exclusió de nou seran no complir els criteris d'inclusió.

## 5.3. Disseny De Les Eines Per La Recollida De Dades

En relació a la creació dels instruments pel treball de camp de la present investigació, tant de caire quantitatiu com qualitatiu (Riba, 2014), s'han valorat els continguts referenciats a les publicacions científiques envers (poli)victimització i violències de Peña i González (2007), Rodríguez-Borrego et al. (2012), Forns et al. (2013), Frías (2016), Save the Children (2018), Gómez et al. (2019), Navarro (2020) i Larraín i Fuentealba (2021).

Per iniciar la recollida de dades, primer es passarà una enquesta i per tant es crearà un qüestionari bilingüe estructurat amb la plataforma Google Forms (Annex B), que es compondrà de:

- Un total de 51 preguntes, pràcticament totes tancades.
- Un total de 23 seccions o blocs de preguntes per facilitar les rutes més curtes perquè el participant pugui saltar-se preguntes innecessàries, o aprofundir en qüestions més específiques requerides a la temàtica.
- 1 pregunta de consentiment informat, requisits dels participant i acceptació del tractament de les dades.
- 5 qüestions de contingut sociodemogràfic.

- 26 preguntes en referència a les violències primerenques, podent haver de respondre un ampli ventall de possibilitats des de només 1 o totes en funció de les particularitats de les violències viscudes per la persona.
- 17 envers la violència acumulativa, un espai d'observacions de caràcter obert per si la persona participant creu necessari incorporar alguna dada o comentari addicional i una pregunta en referència a voler rebre via mail els resultats i conclusions del TFG un cop el contingut final es pugui publicar a internet.
- 2 preguntes de consideracions addicionals en modalitat oberta, per a les observacions que vulgui afegir el participant i la petició de voler rebre els resultats i conclusions de l'estudi un cop aquest estigui publicat podent deixar el seu mail.

Depenent de la pregunta trobem respostes de tipus dicotòmic, altres de resposta múltiple, altres única, amb gradient de freqüència o rangs d'edat i fins i tot algunes amb 5 alternatives de tria subjectiva tipus escala Likert on la posició 3 establirà un punt neutre de resposta.

Així mateix, per tal d'obtenir dades específiques amb la intenció d'aprofundir i incrementar la significació qualitativa que aportí un valor afegit als resultats i conclusions del present Treball Final de Grau, es realitzarà una entrevista bilingüe estructurada individual (Annex C), pel que el guió corresponent de la mateixa es confeccionarà partint del qüestionari anteriorment esmenat. Dita entrevista constarà de:

- Un total de 15 preguntes obertes.
- Un total de 5 seccions o blocs diferents de preguntes.
- 1 pregunta de consentiment informat, requisits dels participant i acceptació del tractament de les dades.
- 5 preguntes sociodemogràfiques.
- 3 preguntes sobre les violències primerenques, en quant a la contextualització dels esdeveniments violents viscuts durant la infantesa o adolescència, així com de la repercussió que els va suposar i procés de superació realitzat.
- 3 preguntes envers la violència acumulativa, en quant a contextualitzar les posteriors violències que hagin patit en els diversos ambients ecològics a mida avancen a les diferents etapes del cicle vital, reflexió sobre la repercussió de

sofrir violències acumulades i les passes donades per tal d'assolir una superació personal, quins processos terapèutics, accions o decisions l'han ajudat.

- 3 preguntes de consideracions addicionals, possibilitant a la persona participant un espai per parlar com a supervivent per si aquesta vol emetre un missatge de caire esperançador per d'altres persones que poden estar vivint violències similars, així com l'oportunitat de dirigir-se en general a la societat que conviu constantment amb persones (poli)victimitzades sense saber-ho i l'oportunitat de deixar-nos el mail per si vol rebre els resultats i conclusions de l'estudi un cop aquest estigui publicat.

En el moment d'enviar el qüestionari i l'entrevista, al text informatiu per procedir a la seva complimentació, juntament amb els corresponents links d'accés, s'indicarà com a data última per participació i entrega el 16 de maig del 2023, per tal de poder comptar amb el temps suficient per l'anàlisi de les dades.

#### 5.4. Aspectes Ètics

Els aspectes ètics que s'han tingut en compte per a la present investigació són:

- La participació és voluntària i la persona interessada ha fer-ho ha de tenir 18 anys i ser resident a Catalunya.
- Es presenta un text de consentiment informat a l'inici de cadascun dels dos instruments tant en català com en castellà per tal que el participant pugui acceptar o no el mateix a la primera pregunta del qüestionari com de l'entrevista.
- A dit text informatiu es dona la possibilitat de desestimar el consentiment posant-se en contacte amb l'autora de la present investigació.
- Tant el qüestionari com l'entrevista són bilingües per tal d'evitar confusions idiomàtiques.
- No s'obtenen noms ni cognoms de la persona participant, ni d'altres dades identificatives, pel que l'anonimat i confidencialitat de les dades és acurada.
- El fet de triar la plataforma Google Forms per tal de realitzar l'enquesta com l'entrevista, a estat degut al nivell d'anonimat, intimitat i comoditat que pot suposar-li a la persona participant.
- Realitzant l'entrevista amb Google Forms, evitem la possibilitat de voler aprofundir massa en continguts delicats i acabar revictimitzant a la persona participant, ja sigui per la pròpia curiositat científica que ens acompanya als

investigadors, com per la situació de trobar-se la persona supervivent cara a cara en una entrevista en directe.

- La manera oberta de preguntar a l'entrevista s'ha realitzat expressament partint del Principi de beneficència i el Principi de no maleficència segons els preceptes de la Bioètica, respectant així els límits de cadascuna de les persones participants i per tant que aquestes puguin decidir per elles mateixes fins on vol arribar a explicar en funció del grau de superació personal que hagin assolit envers l'experiència viscuda.
- Les persones informants no es veuran obligades a respondre preguntes incòmodes, i no trobant-se en la situació de negar-s'hi, tampoc podran ni tan sols dubtar si se les ha pogut jutjar en la seva negativa, o en el cas que s'obliguessin a respondre tampoc experimentaran un sentiment de culpa posterior.
- La tria d'una entrevista escrita es correlaciona amb els pretextos d'una teràpia narrativa juntament amb les bases del Construccionisme Social (Magnabosco, 2014), per tal que el relat constitueixi una reformulació d'allò viscut vist sota una perspectiva de superació, podent narrar-ho de cara a traspasar el relat al col·lectiu afectat que precisa d'un missatge esperançador, així com en termes generals a la societat per tal d'empatitzar i fer-la prendre consciència de les realitats subjacents que hi ha al seu voltant en un món falocentrista que emblanquina i normalitza les violències com si ningú pogués erigir-se en contra.
- Per tant des d'aquest sentit, tant el projecte, allò preguntat, com allò que no es pregunta o no s'aprofunditza té com objectiu vetllar pel benestar personal i la salut mental de la persona participant, el col·lectiu de persones afectades o supervivents, com en pro de millorar la societat que ens envolta.

A l'Annex D s'incorpora el text del consentiment informat del qüestionari a la plataforma de Google Forms i a l'Annex E el consentiment informat de l'entrevista a Google Forms, tot i que degut a la selecció de les persones participants de l'entrevista, també s'adjunta un Document informat més extens i detallat que prèviament s'haurà enviat a la persona informant via mail per a la seva complementació.

## 5.5. Instruments

A l'Annex B s'adjunta el model original de *l'Inventari 1. Qüestionari sobre polivictimització*, i a l'Annex C el model original de *l'Inventari 2. Entrevista sobre polivictimització*.

## 5.6. Recollida De Dades i Treball De Camp

Un cop es tanca el termini per respondre l'enquesta, el total de la mostra ascendeix a 414 participants, pel que a l'Annex F s'adjunta el *Resum de respostes del qüestionari en polivictimització*, abans de procedir a la depuració de les dades. Tanmateix, a l'Annex H s'adjunten les *Entrevistes a 7 participants segons la prevalença de gènere determinada pel qüestionari en polivictimització un cop analitzades les dades*.

## 5.7. Anàlisi De Dades

Partint de les dades recol·lectades pel qüestionari, l'anàlisi de dades inicial es revertirà a format Excel per tal de depurar les respostes obtingudes, eliminar participants o fins i tot possibles preguntes que no s'hagin entès degudament, així com envers les respostes obertes rebudes de l'entrevista es procedirà a la codificació en diverses categories incorporant una interpretació estadística al gruix de dades a analitzar, tanmateix com l'exploració detallada de continguts des d'una perspectiva crítica i reflexiva.

Posteriorment, tenint un conjunt de dades quantitatives i qualitatives definitives (Riba, 2014), i per tant les variables necessàriament adaptades, es procedirà al seu tractament analític amb eines de caràcter estadístic com són Clementine i Excel. A partir d'aquí la pretensió és explorar el gruix total de dades des de totes les vertents i prismes possibles, intentant trobar correlacions existents entre la polivictimització i el gènere, les violències primerenques i el constructe d'indefensió apresada com part i identitària de la persona, així com tendències a patir violència acumulativa al futur depenent de l'ambient ecològic a mida la persona canvia d'etapa vital durant el cicle de la vida.

El tractament de les dades de les 51 preguntes del qüestionari es planteja des d'una perspectiva diversa. Primerament, s'incorpora com Annex F el resum de les respostes proporcionades per Google Forms a mode inicial d'anàlisi univariant. Tot i això, procedim a l'exploració de les dades recopilades amb l'eina estadística Clementine, (correlacions i Xi quadrat) i amb l'Excel (creuaments) des d'una perspectiva d'anàlisi univariant per cadascuna de les variables, anàlisi bivariant per explorar certes variables combinades que ens aportaran les respostes necessàries per la present investigació segons objectius definits, creuaments de variables, anàlisi global de les violències primerenques/acumulades i correlacions que s'estableixen entre aquestes (Annex G).

Per tant procedim a la depuració de les dades obtingudes, anul·lant respostes i creant algunes variables noves que ens faciliten les gestions estadístiques. Posteriorment i en coherència amb els objectius formulats, explorem les dades envers els següents *Decàleg Analític*:

A1) Obtenir els percentatges de la mostra afectada envers la mostra no afectada, així com determinar la prevalença de gènere, tenint en compte que hi ha mostra no afectada general -cap violència-, mostra no afectada a violències primerenques, mostra no afectada a violències acumulades, mostra afectada només a violències primerenques, mostra afectada només a violències acumulades, i mostra afectada general -tant a primerenques com a acumulades-, sent aquesta part de la mostra un dels objectius d'anàlisi més importants d'aquest estudi.

A2) Obtenir els percentatges de la mostra afectada segons cada grup de violències (primerenques / acumulades) envers la mostra general i la prevalença de gènere.

A3) Obtenir els percentatges de la mostra segons cada tipus de les 5 violències primerenques envers el total de mostra afectada i del total de la mostra general, i tendència de gènere, així com contemplar els ratis de les subpreguntes.

A4) Determinar el grau de polivictimització infantojuvenil donat a la mostra afectada en violències primerenques (total ítem 3.1 vs. sumatori ítems 4.1 / 6.1 / 8.1 / 10.1 / 12.1).

A5) Explorar els 5 tipus de violències primerenques envers les agressions, franges d'edat més donades, quines van suposar un major impacte psicològic i quines van ser les menys/més ateses psicològicament, per contemplar la indefensió apresada com a part del constructe identitari de la víctima.

A6) Obtenir els percentatges de la mostra segons cada tipus de les 4 violències acumulades envers el total de mostra afectada i del total de la mostra general i tendència de gènere.

A7) Determinar el grau de polivictimització adulta donat a la mostra afectada en violències acumulades (total ítem 14.1 vs. sumatori ítems 15.1 / 17.1 / 19.1 / 21.1).

A8) Explorar els 4 tipus de violències acumulades envers les etapes vitals, quines van suposar un major impacte psicològic i quines van ser les menys/més ateses psicològicament.

A9) Finalment trobar correlacions existents entre blocs d'ítems (A: 4.1 / 6.1 / 8.1 / 10.1 / 12.1 vs. B: 15.1 / 17.1 / 19.1 / 21.1) per conèixer quina/es violències primerenques són les que suposen una major probabilitat de patir violències acumulades, de quina tipologia són aquestes futures violències, i prevalença de gènere que s'estableix.

A10.1) Degut la quantitat d'esmenes donades per les persones participants a l'ítem 23.1, el conjunt dels 64 comentaris s'analitzarà qualitativament aprofitant la intel·ligència artificial per tal de trobar els continguts més rellevants de les mateixes.



A10.2) Tanmateix, tenint en compte que les participants de l'entrevista sobre polivictimització, també han respost al qüestionari, no procedirem a catalogar les seves respostes per incorporar-les a les respostes del qüestionari com anteriorment vam esmenar, ja que d'aquesta manera estaríem duplicant la participació de 7 participants i desvirtuant les dades, pel que els relats de les entrevistes (Annex H) els utilitzarem per tal d'introduir cites que il·lustrin la redacció dels resultats, l'apartat de discussió i conclusions aportant d'aquesta manera un valor afegit inqüestionable per comptar amb relats en primera persona de víctimes/supervivents de les 9 tipologies de violències que s'atenen en la present investigació.

## 6. Resultats

### 6.1. Categoria: Dades Generals (figures segons Annex G)

El qüestionari es tanca amb 414 participants, dels quals 2 no a compleixen els criteris d'inclusió, i per tant s'anul·len, quedant una mostra final (Figura 1.1) de 412 participants (n=412).

Analitzant les dades comprovem que la mida de la mostra (n=412) és representativa de la població i estadísticament significativa, comportant fiabilitat amb un interval de confiança del 95% amb un percentatge d'error inferior al 5% (Riba, 2014), exactament d'un 4,8% (Figura 1), pel que els resultats obtinguts a la present investigació suposen una precisió i certesa molt probablement ( $p < 0,05$ ) equiparable amb la mitjana poblacional corresponent als residents catalans majors de 18 anys (6.350.000 a l'any 2022).

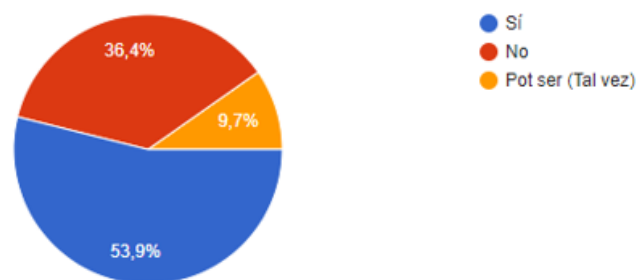
### 6.2. Categoria: Dades Sociodemogràfiques (figures segons Annex G)

Tot i tractar-se d'un mostreig aleatori simple, val esmenar que la participació de l'enquesta és molt majoritàriament femenina. El 82,04% de les persones que han participat en l'enquesta sobre polivictimització, són dones, enfront d'un 17,72% d'homes, identificant-se un d'ells com a noi transsexual, significant un 0,24% del total de la mostra (Figura 2.1). El 29,13% de la mostra té una edat entre 45-54, seguit per un 25% entre 25-34, assolint més del 50% dels participants, i gairebé un empat amb un 18,2% les edats 18-24 i 35-44 (Figura 2.2). Un 6,55% tenen més de 55 anys i residualment un 2,18% té més de 65 anys. Recodificant la variable d'estudis (Figura 2.3.NV) veiem com el nivell màxim de formació pel 57,28% de la mostra és l'educació Secundària, seguit per un 41,02% de la mostra amb estudis superiors i només un 1,7% ha assolit estudis de Primària. El 40,29% de la mostra considera que la seva capacitat econòmica és moderada (Figura 2.4), seguit per un 29,37% baixa-moderada, 13,35% baixa, 11,41% moderada-alta, seguit per un 5,1% per rentes molt baixes i finalitzant amb un residual 0,49% envers les rentes altes. En relació a on resideix la

mostra, la recodificació de la variable inicial Codi Postal (Figura 2.5), agrupant-ho per zones ens indica que el 38,59% resideixen a altres punts de la província de Barcelona, que no són ni Barcelona capital, 28,16%, ni Barcelona metropolitana, 11,41%, pel que la zona de Barcelona comporta un 78% de la mostra, suposant la participació de Tarragona un 8,74%, Girona un 7,28%, Lleida un 4,85% i la resta residual no arriba al 1% (Figura 2.5.NV).

### 6.3. Categoria: Les Violències Primerenques (figures segons Annex G)

Un 36,41% de la mostra considera que no ha patit cap violència infantojuvenil (Figura 3.1), constituint una part de la mostra no afectada amb 150 participants, així com 222 persones han respost que sí han patit violències quan eren menors d'edat, suposant un 53,88% del total de la mostra, que sumant-ho amb la participació que ha respost que pot ser sí n'ha patit violències, un 9,71% (40p), arribaríem a quantificar la mostra afectada per violències primerenques en un 63%.



#### 3.1) Afecció per Violències Primerenques

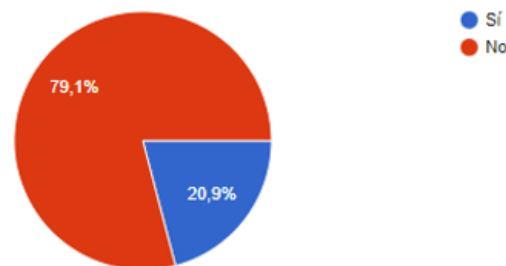
Es detecten 7 participants que havent contestat Sí/Potser en aquest ítem, no han acabat seleccionant cap violència, suposant 1,7% de la mostra general, però es mantenen com a participants degut seleccionar violències a l'adultesa.

Les franges d'edat actual que han patit més violència primerenca són els trams 18-24, 25-34 i 35-44.

#### 6.3.1. Subcategoria: Ambient Familiar Violent Cap A Una Tercera Persona (Infantesa O Adolescència)

De 262 participants, el 41,6% afirma haver conviscut en un ambient familiar violent quan era petit (Figura 4.1), el que suposa pel total de la mostra un 26,46%, un 7,63% consideren que potser, pel que ens aproximariem molt al 50% de la mostra afectada en violències primerenques, i l'altra meitat amb un 50,76% esmenen que no han viscut en un ambient familiar violent, suposant un 32,28% del total de la mostra general. Envers aquesta submostra, el 26,36% indica que les agressions eren reiterades 1-2 cops al mes, un 21,71% indiquen que eren 1-2 cops per setmana, per saltar a un 20,93% que afirmen ser casos

aïllats i finalment amb un 15,5% tant trobem que van ser 2-5 casos espaiats, com pràcticament agressions diàries (Figura 5.1.D). En quant les edats veiem que les persones afectades per aquesta violència, esmenen que van con viure en un ambient violent familiar, 37,36% entre 6-10 anys, seguit per la franja de 2-5 anys amb un 26,36%, amb més de 10 anys el 24,03%, i durant menys de 2 anys un 11,63% (Figura 5.2.NV1), pel que les dades determinen que el 32,56% d'aquesta part de la mostra afectada es van iniciar les violències abans dels 11 anys, seguit per abans dels 6 anys amb un 27,91%, abans dels 2 anys el 23,26%, per passar dràsticament a un 9,3% abans dels 14 i finalitzar amb un 6,98% pels que tenen més de 15 anys (Figura 5.2.NV2). En aquest sentit, la participació considera que els fets els van marcar en un 36,43% en un nivell 4/5, un 34,88% en nivell 5/5, superant ambdós nivells més alts el 71%, seguit per un 18,6% el nivell 3/5, amb un 8,53% el nivell 2/5 i amb un 1,55% el nivell 1/5 (Figura 5.3.D). Per tant la mitjana de l'impacte es posiciona en un gradient del 3,95 (DT=1,01) (Figura 5.3.E), però el 79,07% de la submostra afectada per aquesta violència confirma que no va rebre cap assistència o ajuda psicològica, i un 20,93% indiquen que sí van rebre suport (Figura 5.4.D). Les franges d'edat actual que han patit més aquesta violència són els trams 18-24, 35-44, 45-54 i 25-34.



#### 5.4) Assistència psicològica ambient familiar violent

Contingut subjectiu (segons Annex H): *“Vaig con viure en un ambient familiar on el meu pare ens agredia física i psicològicament a diari. Físicament més a la meva mare i el germà petit asiduament, a les germanes i a mi alguna vegada i al meu germà gran no recordo que mai l’hagués agredit.”* (Participant 7)

*“No logro superar sobretot el que van passar els meus fills. Els nens són les personetes més innocents i realment les més víctimes d’aquesta malahurada situació.”*(Participant 6)

*“Ella havia intentant denunciar, i jo la vaig animar quan tenia quan era més conscient, amb 12-14 anys inclús la vaig acompanyar un parell de cops i les respostes del Guardies Civils d’aquell llavors eren colpidores, i les conseqüències encara eren pitjors, recordo els episodis amb impotència. També li deia mama deixa’l i em responia, on puc*

*anar amb 5 nens, ens buscarà per tot el món, i sé que tenia raó” (Participant 7)*

*“Respecta a la meua filla, encara somia amb el maltractador.”(Participant 6)*

### 6.3.2. Subcategoria: Maltractament familiar (infantesa o adolescència)

Dels 262 participants que sí/potser han patit violència primerenca, el 38,17% afirma haver patit maltractament d'un familiar, suposant un 24,27% de la mostra general, un 9,16% considera que potser n'ha patit, assolint així el 47,33% de la submostra, i finalment el 52,67% nega haver patit maltractament familiar (Figura 6.1.D). Envers aquesta submostra, el 24,19% indica que les agressions eren reiterades 1-2 cops al mes, un 22,58% indiquen que eren 1-2 cops per setmana, per passar a un 20,97% que afirmen ser casos aïllats, un 18,55% que van ser 2-5 casos espaiats, i finalment amb un 13,71% trobem que les agressions eren pràcticament diàries (Figura 7.1.D). Els maltractaments principalment duren entre 6-10 anys amb un 35,48% de la submostra, seguit per un 28,23% de 2-5 anys, un 18,55% per més de 10 anys i finalment amb un 17,74% dura menys de 2 anys (Figura 7.2.NV1), i per tant l'inici del maltractament s'estipula en un 33,87% abans dels 11 anys, seguit per un 23,39% abans dels 6 anys, un 16,13% per abans del 2 anys com abans dels 14 anys, i un 10,48% amb més de 15 anys (Figura 7.2.NV2). En aquest sentit, el grau de repercussió suposa un nivell 5/5 pel 46,77%, un 27,42% trial el nivell 4/5, pel grau 3/5 un 16,94%, i reduint-se la selecció a un 6,45 pel nivell 2/5 i un 2,42% pel nivell 1/5 (Figura 7.3.D). Per tant la mitjana de l'impacte es posiciona en un gradient del 4,097 (DT=1,055) (Figura 7.3.E), però el 72,58% de la submostra afectada per maltractament confirma que no va rebre cap assistència o ajuda psicològica, i un 27,42% indiquen que sí van rebre suport (Figura 7.4.D). Les franges d'edat actual que han patit més maltractament familiar són els trams 45-54, 55-64 i 35-44.



### 7.1) Freqüència del maltractament familiar

Contingut subjectiu (segons Annex H): *“la meua àvia em va acusar sobre un robatori de joies als 15 anys. El meu pare va trobar les joies amagades 1 any més tard i ell va demostrar a la seva mare i la resta dels seus germans que jo no era una lladre. Aquesta situació va comportar el trencament de la relació estreta d'amor que tenia amb la meua àvia.” (Participant 1)*

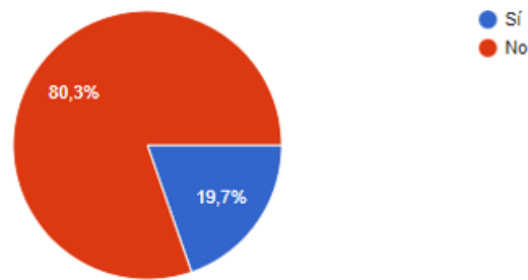
*“Quan feiem alguna cosa que no estrava dins de les seves estrictes regles ens deixava de parlar durant dies o setmanes. Actualment si algú m’ignora expressament m’entra moltíssima ansietat.” (Participant 3)*

### 6.3.3. Subcategoria: Assetjament Escolar o Bullying (infantesa o adolescència)

Dels 262 participants que sí/potser han patit violència primerenca o agressions interpersonal infantojuvenil, el 58,4% afirma haver patit algun tipus de violència per parells a l’ambient escolar, suposant un 37,14% de la mostra general, un 11,45% considera que potser n’ha patit, assolint així gairebé el 70% de la submostra, i finalment el 30,15% nega haver patit cap violència o agressió al centre educatiu (Figura 8.1.D). Aquestes agressions eren pràcticament diàries per un 24,59% dels participants, per saltar a 2-5 casos espaiats per un 22,4%, reiterades 1-2 cops al mes per un 18,58%, 1-2 cops per setmana per un 16,94% i van ser caos aïllats per un 17,49% (Figura 9.1.D). El bullying es produeix principalment durant 2-5 anys amb un 35,52%, durant menys de 2 anys en un 32,24%, entre 6-10 anys en un 29,51%, per caure en un 2,73% per més de 10 anys de violències (Figura 9.2.NV1) i per tant l’inici del maltractament s’estipula en un 46,45% abans dels 11 anys, seguit per un 24,04% abans dels 14 anys, un 18,58% per abans dels 15 anys, i un 10,48% per abans dels 6 anys (Figura 9.2.NV2). En aquest sentit, el grau de repercussió suposa un nivell 3/5 pel 29,51%, un 28,96% trial el nivell 4/5, pel grau 5/5 un 21,86%, un 18,03 pel nivell 2/5 i un residual 1,64% pel nivell 1/5 (Figura 9.3.D). Per tant la mitjana de l’impacte es posiciona en un gradient del 3,514 (DT=1,073) (Figura 9.3.E), però el 80,33% de la submostra afectada per bullying confirma que no va rebre cap assistència o ajuda psicològica, i un 19,67% indiquen que sí van rebre suport (Figura 9.4.D). Les franges d’edat actual que han patit bullying són els trams 25-34, 18-24 i 35-44.



#### 9.1) Freqüència de l’assetjament escolar

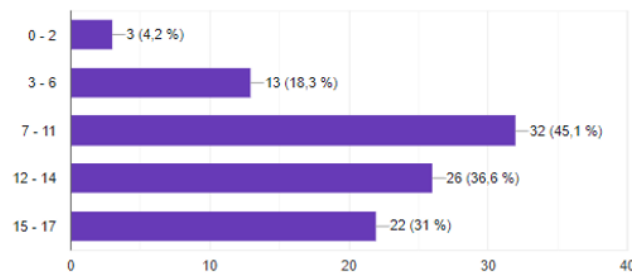


#### 9.4) Assistència psicològica bullying

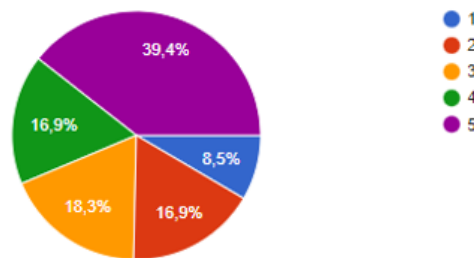
Contingut subjectiu (segons Annex H): *“Quan vaig patir el assetjament escolar, no volia anar a classe, i m'afectava tant que no havia d'inventar-me cap excusa perquè realment m'afectava a la meua salut, problemes estomacals, mals de cap, simptomatologia derivada de l'ansietat i l'estrès”* (Participant 2)

#### 6.3.4. Subcategoria: Abús Sexual Infantojuvenil

Dels 262 participants que sí/potser han patit violència primerenca, el 18,7% afirma haver patit abusos sexuals, suposant un 11,89% de la mostra general, un 8,4% considera que potser n'ha patit, assolint així el 27,10% de la submostra, i finalment el 72,9% ho nega (Figura 10.1.D). Envers aquesta submostra, el 63,38% indica que les agressions van ser casos aïllats, un 19,72% que van ser 2-5 casos espaiats, un 8,45% eren reiterades 1-2 cops al mes, un 5,63% que eren 1-2 cops per setmana i un 2,82% afirmen que les agressions sexuals eren pràcticament diàries (Figura 11.1.D). Els abusos sexuals duren inicialment entre 2-5 anys amb un 47,89%, un 35,21% dura menys de 2 anys, 15,49% dura 6-10 anys, i un 1,41% dura més de 10 anys (Figura 11.2.NV1), i per tant l'inici dels abusos s'estipula en un 36,62% abans dels 11 anys, seguit per un 26,76% abans dels 14 anys, un 18,31% amb més de 15, un 14,08% abans dels 6 i un 4,23% per els inicis abans dels 2 anys (Figura 11.2.NV2). En aquest sentit, el grau de repercussió suposa un nivell 5/5 pel 39,44%, un 18,31% pel nivell 3/5, un 16,9 pel grau 4/5 i 2/5 i un 8,45% pel nivell 1/5 (Figura 11.3.D). Per tant la mitjana de l'impacte es posiciona en un gradient del 3,62 (DT=1,377) (Figura 11.3.E), però el 80,3% de la submostra afectada per abús sexual confirma que no va rebre cap assistència o ajuda psicològica, i un 19,7% indiquen que sí van rebre suport (Figura 11.4.D). Les franges d'edat actual que han patit més aquesta violència són els trams 55-64, 35-44 i 45-54.



### 11.2) Edat abús sexual infantil



### 11.3) Gradient d'afecció per l'abús sexual infantil

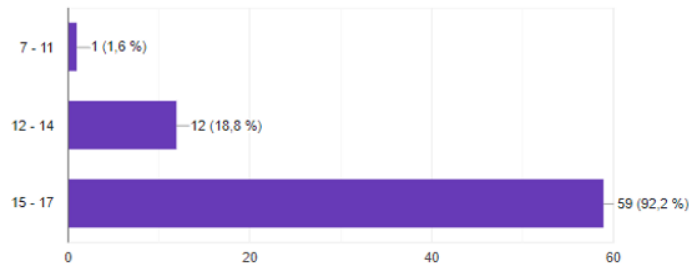
Contingut subjectiu (segons Annex H): *“Clarament, l'ASI em va produir indefensió apresada i immobilitat tònica.”* (Participant 1)

*“Era conscient d'alguna cosa i recordava a paritr dels 9 anys, però després amb 35-40 vaig començar a recordar molt més i tenir més clar el que havia patit, vaig començar a entendre per què em feien fàstic tants llocs i olors.”*(Participant 7)

### 6.3.5. Subcategoria: Violència De Gènere a l'Adolescència

Dels 262 participants que sí/potser han patit violència primerenca, el 20,99% afirma haver patit violència de gènere per part de la parella, suposant un 13,35% de la mostra general, un 3,44% considera que potser n'ha patit, i finalment el 75,57% ho nega (Figura 12.1.D). Envers aquesta submostra, el 25% indica que les agressions van ser casos aïllats, un 21,88% que eren 1-2 cops per setmana, un 20,31% que eren reiterades 1-2 cops al mes, un 17,19% afirmen que les agressions sexuals eren pràcticament diàries i un 15,62% que van ser 2-5 casos espaiats (Figura 13.1.D). La violència de gènere dura inicialment entre 0-2 anys amb un 89,06% dels casos, un 9,38% dura de 2-5 anys i per un 1,56% més de 10 anys (Figura 13.2.NV1). L'inici de la violència de gènere a l'adolescència s'estipula en un 81,25% amb més de 15 anys, seguit per un 17,19% abans dels 14 anys i amb un 1,56% abans dels 11 (Figura 13.2.NV2). En aquest sentit, el grau de repercussió suposa un nivell 5/5 pel 31,25%, un 25% pel nivell 4/5, un 21,88 pel grau 3/5, un 17,19% pel nivell 2/5 i un 4,69% pel nivell 1/5 (Figura 13.3.D). Per tant la mitjana de l'impacte es posiciona en un gradient del 3,609 (DT=1,229) (Figura 13.3.E), però el 75% de la submostra afectada per

violència de gènere confirma que no va rebre cap assistència o ajuda psicològica, i un 25% indiquen que sí van rebre suport (Figura 13.4.D). Les franges d'edat actual que han patit més aquesta violència són els trams 25-34, 18-24 i 35-44.



### 13.2) Edat agressions parella (pre)adolescent

Contingut subjectiu (segons Annex H): *"Violència psicològica en l'adolescència. va continuar perquè ja em venia de petita. Sempre les parelles eren maltractadores psicològiques menys un noi..."* (Participant 6)

*"...La meva experiència sexual amb el noi que més enamorada vaig estar, va estar quan no estava preparada. Ell ho volia fer, jo no. Ell no parava d'insistir, al estar enamorada d'ell i necessitar afecte al final vaig cedir. Moment mal escollit i experiència desagradable. Després de moltes faltes de respecte, banyes, s'encarava amb els meus amics, llavors després de gairebé dos anys, el vaig deixar."* (Participant 6)

*"Edad 17 años más o menos. Empezó todo con discusiones y algun puñetazo en la Puerta y termino empujandome a mí y alguno que otro golpe en la cara. Terminé con él. Llevabamos 4 o 5 años."* (Participant 5)

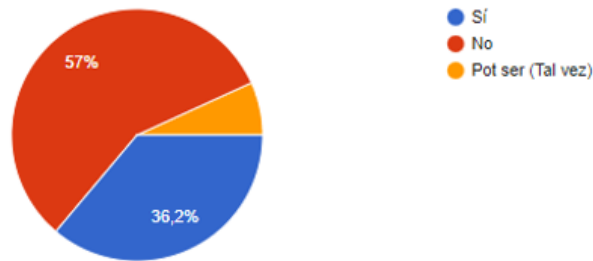
#### 6.4. Categoria: La Violència Acumulativa (figures segons Annex G)

Un 57,04% de la mostra considera que no ha patit cap violència sent major d'edat (Figura 14.1), constituint una part de la mostra no afectada amb 235 participants, així com 149 persones han respost que sí han patit violències sent adultes, suposant un 36,17% del total de la mostra, que sumant-ho amb la participació que ha respost que pot ser sí n'ha patit violències, un 6,8% (28p), arribaríem a quantificar la mostra afectada per violències acumulades amb 177 persones, suposant un 43%.

Es detecten 8 participants que havent contestat Sí/Potser en aquest ítem, no han acabat seleccionant cap violència, suposant 1,94% de la mostra general, però es mantenen com a participants degut haver seleccionat violències infantojuvenil.

Les franges d'edat actual que han patit més violència sent majors d'edat, són els trams 35-44, 25-34 i 45-54.

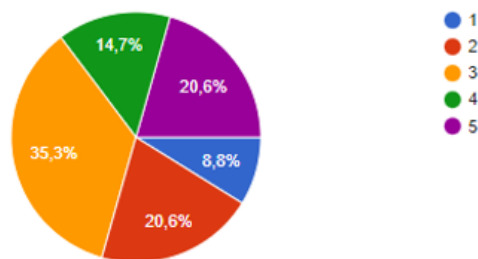




#### 14.1) Afecció per la Violència Acumulativa

##### 6.4.1. Subcategoria: Assetjament Formatiu o Bullying (joventut, adultaesa o vellesa)

De les 177 persones que sí/potser han patit violència acumulada o agressions interpersonals sent major d'edat, el 14,12% afirma haver patit algun tipus de violència durant una formació (el que suposa un 6,07% de la mostra general), un 5,08% considera que potser n'ha patit, assolint així gairebé el 19,20% de la submostra, i finalment el 80,79% nega haver patit cap violència o agressió formativa sent major d'edat (Figura 15.1.D). Dites agressions s'han produït en un 76,47% dels casos en l'etapa de la joventut, i en un 23,53% en l'etapa de l'adultaesa (Figura 16.1.D). Aquest bullying adult, suposa un grau de repercussió de nivell 3/5 en un 35,29%, amb un 20,59% dels casos tant 5/5 com 2/5, en un 17,71% un 4/5 i en un 8,82% un nivell 1/5 (Figura 16.2.D). Per tant la mitjana de l'impacte es posiciona en un gradient del 3,176 (DT=1,242) (Figura 16.2.E), però el 58,82% de la submostra afectada per bullying adult confirma que no va rebre cap assistència o ajuda psicològica, i un 41,18% indiquen que sí van rebre suport (Figura 16.3.D).

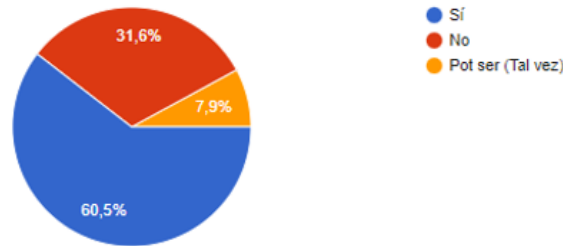


#### 16.2) Gradient d'afecció per l'assetjament formatiu adult

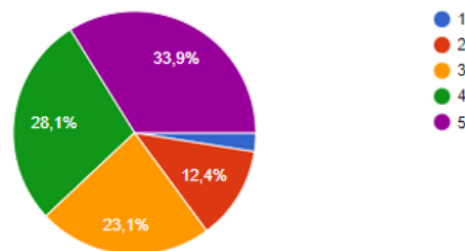
##### 6.4.2. Subcategoria: Violència de Gènere (joventut, adultaesa o vellesa)

De les 177 persones que sí/potser han patit violència acumulada o agressions interpersonals sent major d'edat, el 60,45% afirma haver patit algun tipus de violència de gènere (el que suposa un 25,97% de la mostra general), un 7,91% considera que potser n'ha patit, assolint així gairebé el 68,36% de la submostra, i finalment el 31,64% nega haver patit cap violència o agressió de la parella sent major d'edat (Figura 17.1.D). Dites agressions s'han produït en un 57,02% dels casos en l'etapa de la joventut, i en un 42,98%

en l'etapa de l'adulthood (Figura 18.1.D). Aquesta violència esdevinguda a la parella, suposa un grau de repercussió de nivell 5/5 en un 33,88%, amb un 28,1% dels casos un nivell 4/5, en un 23,14% un grau 3/5, passant a un 12,4% pel nivell 2/5 i un residual 2,48% pel nivell 1/5 (Figura 18.2.D). Per tant la mitjana de l'impacte es posiciona en un gradient del 3,785 (DT=1,120) (Figura 18.2.E), però el 59,5% de la submostra afectada per violència de gènere confirma que no va rebre cap assistència o ajuda psicològica, i un 40,5% indiquen que sí van rebre suport (Figura 18.3.D).



17.1) Afecció de la violència de gènere adulta



18.2) Gradient d'afecció de la violència de gènere adulta

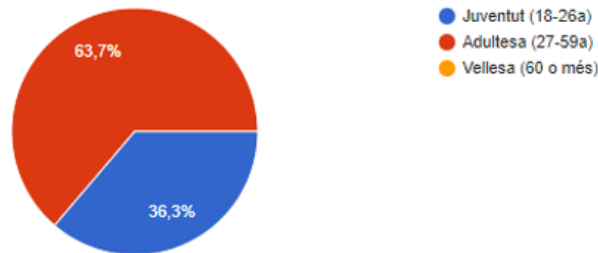
Contingut subjectiu (segons Annex H): *“0 autoestima, miedo al rechazo y la soledad, desconfianza, aprendizaje, depresión, aumentar mi fuerza de voluntad, sensación de inferioridad, tristeza, mayor sensibilidad, más empatía.”* (Participant 4)

*“És molt traumàtic, no ho superes, aprens a conviure”* (Participant 6)

#### 6.4.3. Subcategoria: Assetjament Laboral o Mobbing (joventut, adulthood o vellesa)

De les 177 persones que sí/potser han patit violència acumulada o agressions interpersonals sent major d'edat, el 44,07% afirma haver patit algun tipus de violència laboral (el que suposa un 18,93% de la mostra general), un 7,91% considera que potser n'ha patit, assolint així gairebé el 51,98% de la submostra, i finalment el 48,02% nega haver patit cap violència o agressió en l'àmbit ocupacional (Figura 19.1.D). Dites agressions s'han produït en un 63,74% dels casos en l'etapa adulta del cicle vital i en un 36,26% en l'etapa de la joventut (Figura 20.1.D). Aquesta violència laboral, suposa un grau de repercussió de nivell 4/5 en un 31,52% dels casos, en un 23,91% un nivell 3/5, en un 18,48% un grau 5/5,

passant a un 14,13% pel nivell 2/5 i un 11,96% pel nivell 1/5 (Figura 20.2.D). Per tant la mitjana de l'impacte es posiciona en un gradient del 3,304 (DT=1,264) (Figura 20.2.E), però el 70,65% de la submostra afectada per violència a l'àmbit laboral confirma que no va rebre cap assistència o ajuda psicològica, i un 29,35% indiquen que sí van rebre suport (Figura 20.3.D).

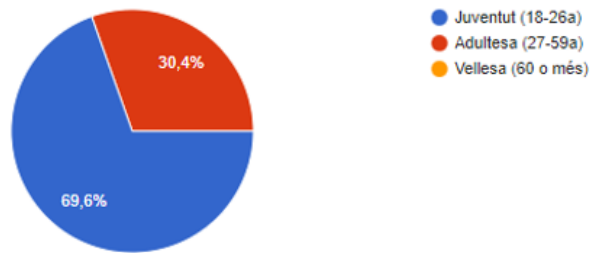


### 20.1) Edat del mobbing

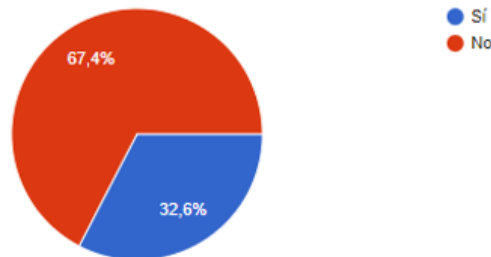
Contingut subjectiu (segons Annex H): *“Cada dos por tres me llama al despacho par criticar mi Trabajo o quejarse de mí...” “...ahora ya no entro en su despacho sin representación sindical , ya que una de las veces se metió con comentarios de mi vida privada.”*(Participant 5)

#### 6.4.4. Subcategoria: Agressió Sexual a l'Àmbit Formatiu, de Parella o Laboral (joventut, adultaesa o vellesa)

De les 177 persones que sí/potser han patit violència acumulada o agressions interpersonals sent major d'edat, el 19,77% afirma haver patit agressió sexual en algun dels tres àmbits ecològics (el que suposa un 8,5% de la mostra general), un 6,21% considera que potser n'ha patit, assolint així el 25,98% de la submostra, i finalment el 74,01% nega haver patit cap agressió sexual en cap dels tres àmbits ecològics proposats (Figura 21.1.D). Dites agressions s'han produït en un 69,57% dels casos en la joventut i en un 30,43% en l'etapa de l'adultaesa del cicle vital (Figura 22.1.D). Aquestes agressions sexuals, suposen un grau de repercussió de nivell 5/5 en un 28,26% dels casos, en un 26,09% un nivell 2/5, en un 23,91% un nivell 3/5 i en un 21,74% un grau 4/5, no existint cap participant, 0%, que hagi marcat l'opció 1/5 (Figura 22.2.D). Per tant la mitjana de l'impacte es posiciona en un gradient del 3,304 (DT=1,264) (Figura 22.2.E), però el 67,39% de la submostra afectada per agressions sexuals confirma que no va rebre cap assistència o ajuda psicològica, i un 32,61% indiquen que sí van rebre suport (Figura 22.3.D).



### 22.1) Edat agressions sexuals



### 22.3) Assistència psicològica per les agressions sexuals

Contingut subjectiu (segons Annex H): *“Al demanar el divorci al meu marit, ell va començar a sortir per la nit. Explicava tots els problemes que teníem al matrimoni, entre les persones que sortien amb ell estava el que va ser el meu maltractador. Es va enterar de tot el que passava i quan em vaig divorciar, va anar a per mí amb cara d’angelet que m’ajudaria de les putades que m’havia fet el meu marit. Una bèstia, 5 anys de pallisses i violacions. Cuatre mesos amb la policia secreta i las Mosses d’Esquadra del GAP, vigilats 24h al dia. Desde casa, a l’ escola dels nens fins la meva feina. Quant acabava la jornada em venien a buscar i tornavem al mateix. M’acompanyaven a casa, als supermercats, farmàcies etc. Un mal viure, terrible.”(Participant 6)*

*“No suporto que em toqui un home.”(Participant 6)*

## 6.5. Categoria: Observacions i Esmenes De Les Persones Participants (inclòs a l’Annex G)

Introduïm les 64 esmenes realitzades pels participants a ChatGPT (OpenAI, 2023) i l’eina troba les següents rellevàncies:

“A partir de las respuestas proporcionadas, se pueden identificar las siguientes opiniones y experiencias:

1. Experiencias de maltrato físico y psicológico desde la infancia hasta la edad adulta.
2. La falta de protección y apoyo en situaciones de bullying escolar.

3. Experiencias de violencia psicológica en relaciones de pareja.
4. La importancia de buscar ayuda psicológica y cómo puede influir en las relaciones futuras.
5. La necesidad de educación y concienciación para prevenir la violencia.
6. La falta de apoyo y protección en casos de acoso laboral.
7. La influencia de las experiencias traumáticas en los patrones de conducta.
8. La importancia de romper el estigma y poder hablar abiertamente sobre las vivencias de violencia.
9. La normalización de la ayuda psicológica en comparación con años anteriores.
10. La necesidad de identificar y denunciar el maltrato.
11. El impacto de la violencia en la infancia en la forma de enfrentar las relaciones en el futuro.
12. Experiencias de abuso sexual y violencia de género.
13. La importancia de la empatía y la lucha para evitar que otros sufran situaciones similares.
14. Experiencias de violencia económica y violencia psicológica en el entorno familiar.
15. La necesidad de mejorar la protección y el apoyo en casos de violencia de género.
16. La falta de conciencia y educación en la sociedad sobre la violencia y el abuso.
17. El impacto de las experiencias traumáticas en la salud mental y los problemas derivados.
18. La importancia de identificar el abuso y buscar ayuda.
19. Experiencias de polivictimización y violencia en entornos familiares desestructurados.
20. El aprendizaje y el desarrollo de mecanismos de afrontamiento a partir de las experiencias vividas.

Estas opiniones reflejan las diversas formas de violencia experimentadas, el impacto

en las personas afectadas y la importancia de buscar ayuda y apoyo para superar estas situaciones.”

### **6.5.1. Subcategoria: Interès En La Matèria I Difusió Dels Resultats**

Del total de la mostra, 412 participants, 119 persones han manifestat el seu interès per la temàtica i han proporcionat el seu e-mail per tal que se li enviï el TFG un cop es doni per finalitzat i es facin públics els resultats, el que suposa un 29% del total de la mostra, sent 94 dones, 79% de la submostra, i 25 homes, el 21% de la submostra.

### **6.6. Categoria: Polivictimització Infantojuvenil Envers Les Violències Primerenques (figures segons Annex G)**

Les dades ens indiquen que 222 participants han patit algun tipus de violència interpersonal o agressió durant la infantesa o adolescència (Figura 3.1.D), i que aquesta mostra afectada ha patit un total de 442 violències diferents, segons les respostes donades a les preguntes 4.1, 6.1, 8.1, 10.1, 12.1, envers als ítems relacionats amb els 5 tipus de violències primerenques, és a dir, una mitjana de 1,991 (DT=1,184), gairebé 2 violències de promig per persona (Figura 3.1.E). Durant l'edat infantojuvenil, el fet de patir les violències 4 (ASI), 5 (violència de gènere a l'adolescència) i 3 (bullying) són les que tenen més d'incidència suposen a que es pateixin violències al futur amb un 55,4% (Figura 3.1.Incidència). Dita probabilitat té una marcada prevalença de gènere femenina (Figura 3.1.Incidència.Gènere).

Si fem la mateixa versió comptant el Sí i el Potser veiem que les 262 persones han patit 571 violències diferents, suposant 2,179 (DT=1,198) violències de promig per persona (Figura 3.1.E2). Patir les violències 3 (bullying), 4 (ASI) i 5 (violència de gènere a l'adolescència) són les que tenen més d'un 50% d'incidència a que es pateixin violències al futur (Figura 3.1.Incidència.2). Dita probabilitat té una marcada prevalença de gènere femenina (Figura 3.1.Incidència.2.Gènere)

### **6.7. Categoria: Polivictimització Adulta Envers Les Violències Acumulades (figures segons Annex G)**

Les dades ens indiquen que 149 participants han patit algun tipus de violència interpersonal o agressió durant la vida adulta (Figura 14.1.D), i que aquesta mostra afectada ha patit un total de 257 violències diferents, segons les respostes donades a les preguntes 15.1, 17.1, 19.1, 21.1, envers als ítems relacionats amb els 4 tipus de violències acumulades, és a dir, una mitjana de 1,725 (DT=0,877) per persona amb un 45,3% de probabilitat (Figura 14.1.E). Dita probabilitat té una marcada prevalença de gènere femenina (Figura 14.1.Incidència.Gènere).

Si fem la mateixa versió comptant el Sí i el Potser veiem que les 177 persones han patit 293 violències diferents, suposant 1,655 (DT=0,872) violències de promig per persona amb un 45,4% de probabilitat (Figura 14.1.E2).

### 6.8. Categoria: Polivictimització Global (figures segons Annex G)

|       |                   | 14.1) |                   |     | Total |
|-------|-------------------|-------|-------------------|-----|-------|
|       |                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí  |       |
| 3.1)  | No                | 98    | 13                | 39  | 150   |
|       | Pot ser (Tal vez) | 23    | 6                 | 11  | 40    |
|       | Sí                | 114   | 9                 | 99  | 222   |
| Total |                   | 235   | 28                | 149 | 412   |

262

177

125

Creuem les respostes donades pels participants tant envers el fet de patir violències primerenques com en patir violències acumulades (Figura 3.1.14.1).

Dels 150 participants que no han patit violències primerenques, 52 persones han patit violència posteriorment en ser majors d'edat (35%).

Dels 262 participants que sí han patit violències primerenques, 125 persones han patit violències posteriorment en ser majors d'edat (48%)

Per tant, el fet d'haver patit violències primerenques a la infantesa o adolescència, propicia un augment del 37% a patir violència acumulada a l'edat adulta.

#### 6.8.1. Subcategoria: Gènere

|       |                   | 14.1) |                   |     | Total |
|-------|-------------------|-------|-------------------|-----|-------|
|       |                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí  |       |
| 3.1)  | No                | 73    | 11                | 34  | 118   |
|       | Pot ser (Tal vez) | 20    | 4                 | 10  | 34    |
|       | Sí                | 85    | 8                 | 93  | 186   |
| Total |                   | 178   | 23                | 137 | 338   |

220

160

115

Filtrem i creuem les respostes donades pels participants en funció del gènere, tant envers el fet de patir violències primerenques com en patir violències acumulades (Figura 3.1.14.1.Gènere).

De les 118 participants que no han patit violències primerenques, 45 dones han patit

violència posteriorment en ser majors d'edat (38%).

De les 220 participants que sí han patit violències primerenques, 115 dones han patit violències posteriorment en ser majors d'edat (52%)

Per tant, el fet d'haver patit violències primerenques a la infantesa o adolescència, propicia un augment del 37% a patir violència acumulada a l'edat adulta.

En aquest sentit, cal esmenar que l'increment és igual tant en dones com homes, però el punt partida és un 3% superior en dones.

## 6.9. Categoria: Prevalença De Gènere (figures segons Annex G)

### 6.9.1. Subcategoria: Prevalença de Gènere a les Violències Primerenques.

|                        |       |                   |        |             |                        |
|------------------------|-------|-------------------|--------|-------------|------------------------|
| <b>Cuenta de 3.1)</b>  | 3.1)  |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 118   | 34                | 186    |             | 338                    |
| Masculí (Masculino)    | 32    | 6                 | 35     |             | 73                     |
| Noi Transexual         |       |                   | 1      |             | 1                      |
| Total general          | 150   | 40                | 222    |             | 412                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | ---               | 65,09% |             | <b>V. PRIMERENQUES</b> |
|                        | M     | ---               | 56,76% |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 4.1)</b>  | 4.1)  |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 109   | 15                | 96     |             | 220                    |
| Masculí (Masculino)    | 23    | 5                 | 13     |             | 41                     |
| Noi Transexual         | 1     |                   |        |             | 1                      |
| Total general          | 133   | 20                | 109    |             | 262                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | 50,45%            | 32,84% |             | <b>VIOLENCIA LLAR</b>  |
|                        | M     | 43,90%            | 24,66% |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 6.1)</b>  | 6.1)  |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 114   | 17                | 89     |             | 220                    |
| Masculí (Masculino)    | 23    | 7                 | 11     |             | 41                     |
| Noi Transexual         | 1     |                   |        |             | 1                      |
| Total general          | 138   | 24                | 100    |             | 262                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | 48,18%            | 25,73% |             | <b>MALTRACTAMENT</b>   |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 8.1)</b>  | 8.1)  |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 68    | 26                | 126    |             | 220                    |
| Masculí (Masculino)    | 11    | 4                 | 26     |             | 41                     |
| Noi Transexual         |       |                   | 1      |             | 1                      |
| Total general          | 79    | 30                | 153    |             | 262                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | 69,09%            | 44,97% |             | <b>BULLYING</b>        |
|                        | M     | 73,81%            | 41,89% |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 10.1)</b> | 10.1) |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 155   | 21                | 44     |             | 220                    |
| Masculí (Masculino)    | 35    | 1                 | 5      |             | 41                     |
| Noi Transexual         | 1     |                   |        |             | 1                      |
| Total general          | 191   | 22                | 49     |             | 262                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | 29,55%            | 19,23% |             | <b>ASI</b>             |
|                        | M     | 14,63%            | 8,22%  |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 12.1)</b> | 12.1) |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 159   | 9                 | 52     |             | 220                    |
| Masculí (Masculino)    | 38    |                   | 3      |             | 41                     |
| Noi Transexual         | 1     |                   |        |             | 1                      |
| Total general          | 198   | 9                 | 55     |             | 262                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | 27,73%            | 18,05% |             | <b>VG</b>              |
|                        | M     | 7,32%             | 4,11%  |             |                        |



A totes les violències primerenques es confirma la prevalença de gènere femení envers el total de la mostra femenina i envers les submostres corresponents de cada ítem, a excepció de la submostra sobre el bullying.

### 6.9.2. Subcategoria: Prevalença de Gènere a les Violències Acumulades.

|                        |       |                   |        |             |                        |
|------------------------|-------|-------------------|--------|-------------|------------------------|
| <b>Cuenta de 14.1)</b> | 14.1) |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     |             | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 178   | 23                | 137    |             | 338                    |
| Masculí (Masculino)    | 56    | 5                 | 12     |             | 73                     |
| Noi Transexual         | 1     |                   |        |             | 1                      |
| Total general          | 235   | 28                | 149    |             | 412                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | ---               | 47,34% |             | <b>V. ACUMULADES</b>   |
|                        | M     | ---               | 23,29% |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 15.1)</b> | 15.1) |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 129   | 7                 | 24     |             | 160                    |
| Masculí (Masculino)    | 14    | 2                 | 1      |             | 17                     |
| Noi Transexual         |       |                   |        |             |                        |
| Total general          | 143   | 9                 | 25     |             | 177                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | 19,38%            | 9,17%  |             | <b>BULLYING</b>        |
|                        | M     | 17,65%            | 4,11%  |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 17.1)</b> | 17.1) |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 51    | 12                | 97     |             | 160                    |
| Masculí (Masculino)    | 5     | 2                 | 10     |             | 17                     |
| Noi Transexual         |       |                   |        |             |                        |
| Total general          | 56    | 14                | 107    |             | 177                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | 68,13%            | 32,25% |             | <b>VG</b>              |
|                        | M     | 70,59%            | 16,44% |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 19.1)</b> | 19.1) |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 79    | 11                | 70     |             | 160                    |
| Masculí (Masculino)    | 6     | 3                 | 8      |             | 17                     |
| Noi Transexual         |       |                   |        |             |                        |
| Total general          | 85    | 14                | 78     |             | 177                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | 50,63%            | 23,96% |             | <b>MOBBING</b>         |
|                        | M     | 64,71%            | 15,07% |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 21.1)</b> | 21.1) |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      | 115   | 11                | 34     |             | 160                    |
| Masculí (Masculino)    | 16    |                   | 1      |             | 17                     |
| Noi Transexual         |       |                   |        |             |                        |
| Total general          | 131   | 11                | 35     |             | 177                    |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        | F     | 28,13%            | 13,31% |             | <b>AGRESSIO SEXUAL</b> |
|                        | M     | 5,88%             | 1,37%  |             |                        |

A totes les violències acumulades es confirma la prevalença de gènere femení envers el total de la mostra femenina i envers les submostres corresponents de cada ítem, a excepció de la submostra sobre violència de gènere i el mobbing.

Encara i donar-se la prevalença de gènere femenina a la violència de gènere a l'edat adulta, val a dir que els resultats obtinguts entre dones i homes són molt similars, tot i que cal esmenar que la submostra masculina només compta amb 17 participants, sent 12 els que responen Sí/Potser, vs. 160 participants femenines, les que responen Sí/Potser 109.

Degut a dita prevalença de gènere femenina envers la (poli)victimització, tant infantojuvenil, adulta, com global, els testimonis recollits a les 7 entrevistes realitzades a víctimes/supervivents són 100% de dones.

## 7. Discussió

Així doncs, dels resultats s'extreu que la gran majoria de les persones que han participat en l'enquesta sobre polivictimització han patit algun tipus de violència en la seva vida, ja sigui puntualment en la infantesa/adolescència o com a cas aïllat en l'edat adulta, pel que sigui envers les violències primerenques, com degut a les violències acumulades, com per totes dues, podem dir que la majoria dels participants forma part de la mostra afectada.

L'estudi envers les violències primerenques ens indiquen que més de la meitat de la població ha patit algun tipus de violència interpersonal durant l'etapa infantil o l'adolescència, sent l'assetjament escolar o bullying el que sosté els percentatges més alts amb diferència, seguit pel fet de conviure en ambients violents i els maltractaments familiars (Barudy, 2001). Tot i reduir-se considerablement els casos, val a dir que les xifres són igualment de preocupants en referència a l'abús sexual infantil, degut la gravetat que suposa aquest tipus d'agressions, així com en referència a la violència de gènere a l'adolescència, suposant la violència més estesa a l'edat adulta. Així mateix es determina una prevalença de gènere en les violències primerenques envers el gènere femení.

L'inici de les violències primerenques s'estableix principalment a partir de l'edat adolescent i la seva durada va entre 2-5 anys com entre 6-10 anys, a excepció de la violència de gènere adolescent que dura menys de 2 anys. De la mateixa manera, s'observa un canvi d'estil educatiu parental envers la franja d'edat dels 55-64 anys, mols més severa i agressiva amb la mainada, suposant el grup principal pels abusos sexuals infantils com pel mobbing i les agressions sexuals a l'adultera.

Tanmateix, dels resultats s'extreu que el gradient d'afecció d'aquestes violències patides a la infantesa o adolescència són considerades molt greus per les víctimes/supervivents com perquè els suposi implicacions rellevants en el seu desenvolupament psicològic, sent el maltractament familiar i conviure en un ambient familiar violent (Aguila et al., 2016) les violències de més repercussió, incloent els abusos sexuals comesos per familiars, i per tant l'ambient ecològic familiar acaba sorgint com l'ambient més impactant (Quiros, 2003), motiu pel qual trobem evidències als continguts subjectius envers records bloquejats degut a la vivència traumàtica (Echeburúa i Amor, 2019), com esmenes envers la dissociació habitual que es produeix en les víctimes/supervivents un cop han experimentat el primer succés (Manzanero i Palomo, 2020)

A més a més, si avaluem el fet que la gran majoria de les persones agredides no obté un suport psicològic, podem considerar com a molt possible que la indefensió apresada

passi a formar part d'un constructe més de la identitat de la persona, incrementant així les probabilitats de patir futures violències en el transcurs de les diferents etapes del cicle vital.

Contingut subjectiu (segons Annex H): *“Com he dit anteriorment en haver viscut una violència a l'adolescència em va fer que no tingués eines per poder parar altres situacions de violència que he anat trobat a la vida. Hi ha un punt que quan em sento agredida em bloquejo i no puc reaccionar.”* (Participant 3)

Per tant, en relació a la polivictimització infantojuvenil podem dir que la meitat dels menors durant la seva etapa vital des de la infantesa fins a l'adolescència probablement patirà dos tipus de violències primerenques.

L'estudi envers violència acumulada a l'adulthood ens indica que un gruix important dels participants ha patit algun tipus de violència a l'adulthood, sent la violència de gènere la que presenta més casos amb diferència, sent seguit pel mobbing, les agressions sexuals i posicionant-se en cua l'assetjament formatiu per adults. Tanmateix els resultats determinen una prevalença de gènere en les violències acumulades envers el gènere femení, les quals es donen normalment durant la joventut a excepció del mobbing que pren especial rellevància a l'adulthood. En aquest tipus de violències adultes, veiem que els gradients esmenats per les persones participants descendeixen moderadament en tots els tipus de violències viscudes, mantenint-se al capdamunt de tot les repercussions psicològiques en patir agressions sexuals, però en el conjunt de les violències acumulades viscudes per les víctimes, es continua sense obtenir l'assistència psicològica desitjada, tot i que val a dir que els índex milloren.

Així doncs, en relació a la polivictimització adulta podem dir que un terç dels adults majors d'edat probablement patirà més d'un tipus de violència acumulada.

Per tant en termes generals en quant a la polivictimització global es refereix, s'entén que el fet de no patir violències a la infantesa no eximeix la probabilitat de patir-les en el futur, ans al contrari, un terç de la població lliure de violències en patirà en el futur, tot i que la probabilitat s'incrementarà en un terç sobre els índex inicials si es van patir violències primerenques, assolint gairebé la meitat probabilística i fins i tot superant-la en el cas de referir-se a les dones.

Un cop valorats els resultats més rellevants, si haguéssim de configurar un patró envers la polivictimització global podríem dir que té una prevalença femenina i que s'inicia a la infantesa amb les violències dins l'ambient familiar, incloent-se els abusos sexuals infantils per part d'algun familiar proper (Barudy, 2001), mantenint-se les vivències violentes a l'ambient escolar fins que es canvia d'etapa vital cap a l'adolescència, on s'incorpora la

violència de gènere a les relacions romàntiques, mantenint-se en l'etapa vital de la joventut fins l'adulthood a la que es constitueix de nou un ambient familiar violent, per finalment patir agressions interpersonals en l'àmbit ocupacional com últim vestigi ecològic violent.

A més a més, cal matisar que els índexs de les violències adultes són inferiors als de les violències primerenques, pel que podríem dir que el patró de les agressions interpersonals va en detriment a mesura ens anem fent grans, tot i que va canviant d'ambient ecològic depenent del cicle vital en el que es trobi la persona.

Degut a la representativitat que comporta la mida mostral de dita investigació, podríem determinar que més d'un terç de la població adulta de Catalunya, més de dos milions de persones, patirà violències a l'adulthood, tot i no haver patit violències infantojuvenil, de les quals hi haurà més dones que homes. Que aquelles persones que hagin patit violències sent menors d'edat, suposarà que pràcticament la meitat de la població adulta de Catalunya patirà algun tipus de violència acumulada, i que del total de la xifra hi haurà més dones que homes.

Curiosament, i coincidint amb la dada anterior, un terç de la mostra de la present investigació està interessada en dita temàtica i volen conèixer els resultats ara relatats.

L'enfocament qualitatiu de tipologia descriptiva i exploratòria (Larraín i Fuentealba, 2021) utilitzat envers els comentaris oberts de les persones participants al qüestionari, com subjectivitats relacionades a les entrevistes envers els relats explicats en primera persona a les 7 víctimes/supervivents, es consideren de caràcter crític i afins a l'epistemologia del Construccionisme Social (Magnabosco, 2014).

## 8. Conclusions

Un cop analitzades les dades, i considerant la seva fiabilitat, vàlida i evidència científica, es plantegen les següents conclusions envers els objectius exposats:

**Objectiu General (OG):** Analitzar i evidenciar la relació existent envers la polivictimització i el gènere per mitjà d'una recollida de dades online amb participants majors d'edat residents a Catalunya.

La prevalença de gènere ha quedat demostrada en totes les violències explorades en la present investigació, sent la gran majoria d'elles tant envers les submostres de cada ítem, com en termes mostrals generals.

**Objectius Específics (OE1):** Avaluar la incidència que suposen les violències interpersonals a l'etapa infantojuvenil en quant a la instauració identitària del constructe d'indefensió apresada es refereix.

Els alts gradients manifestats per les persones participants envers patir violències en l'etapa infantojuvenil, i la manca generalitzada de suport professional, determinen una alta probabilitat a que el constructe d'indefensió apresada s'instauri a la identitat de la persona.

**Objectius Específics (OE2):** Investigar com la indefensió apresada incideix en una major probabilitat de patir posteriors tipus de violències.

Les persones que afirmen haver patit alguna violència infantojuvenil han patit un promig mínim de dues violències per persona, confirmant la polivictimització infantojuvenil, així com també la prevalença de gènere femení.

**Objectius Específics (OE3):** Analitzar les interconnexions que s'estableixen entre els diversos ambients ecològics de les violències primerenques i la violència acumulativa a mida avança el cicle vital.

Les persones que no han patit violències primerenques tenen un 35% de probabilitats de patir-les en el futur. Aquelles persones que hagin patit agressions interpersonals infantojuvenils tenen gairebé un 50% de probabilitats de patir violència acumulada a l'adulthood, incrementant dita possibilitat fins a un 53% en el cas de ser dones.

Durant l'edat infantojuvenil, el fet de patir les violències 4 (ASI), 5 (violència de gènere a l'adolescència) i 3 (bullying) són les que tenen més d'incidència suposen a que es pateixin violències al futur amb un 55,4%. La probabilitat té prevalença de gènere femenina.

Per tant, la polivictimització global té una prevalença femenina, iniciant-se a la llar amb diverses opcions violentes, es manté a l'escola fins que s'arriba a l'adolescència, per introduir-se una nova violència com és la de les relacions romàntiques que dura fins l'etapa adulta, constituint una nova llar violenta, per finalitzar amb les violències ocupacionals.

**Objectius Específics (OE4):** Analitzar els continguts i explorar els relats en primera persona envers la polivictimització des de diverses experiències viscudes de violència acumulativa.

S'han analitzat 64 comentaris dels qüestionaris i 7 entrevistes individuals, utilitzant el contingut subjectiu per relatar de les vivències en primera persona de víctimes/supervivents.

**Objectius Específics (OE5):** Crear contingut documental i fefaent per tal de promoure la consciència social envers la problemàtica objecte d'estudi.

La fiabilitat de la mostra permet que els resultats del present estudi constitueixin una prova fefaent amb validesa científica, en contra el masclisme i l'heteropatriarcat, seguint l'ètica feminista (Jaggar i Molinari, 2014). El present estudi confirma que es dona prevalença de gènere femení envers la (poli)victimització tractada al qüestionari, pel que constitueix una

violència més que pateix el col·lectiu femení, pel que sumat als relats de les entrevistes de víctimes/supervivents, la present investigació compta amb un potent valor afegit que cal remarcar, ja que a més de crear contingut feient contra el masclisme, compta amb un component que pretén tant prevenir, com salvaguardar a altres víctimes, com així mateix intenta conscienciar la societat en general que conviu amb aquestes víctimes i que constantment invisibilitza, emblanquina i normalitza aquestes violències i a sobre les revictimitza buscant culpabilitats en la pròpia persona agreujada, arribant fins al punt de titllar-les de mentideres i d'inventar escenaris que no han viscut.

Contingut subjectiu (segons Annex H): *“Em van creure des del primer moment i això m'ha ajudat en la meua reparació com a supervivent de l'ASI i les violències acumulatives que em va generar.”* (Participant 1)

*“Encara existeix molt estigma, però no tinguis por d'explicar la teua experiència i de buscar suport, sempre trobaràs a algú disposat a ajudar-te. Oblidat del discurs que ets una persona forta i tu sol podràs sortir endavant, segur que ets una persona forta, però tothom necessitem una mà per recolzar-nos en els moments difícils.”* (Participant 2)

*“Que la sociedad debe denunciar todo acto violento que vea y empatizar más con las víctimas”* (Participant 4)

*“No rigueu d'una dona maltractada, ni li contesteu si li agrada que li peguin. No assenyaleu, ni jutgeu gratuïtament. No sabeu per el que passem. Menys xerrar i més informació.”* (Participant 6)

### 8.1. Limitacions

La magnitud de la present investigació es troba limitada en el temps, en l'extensió dels continguts, recursos materials, humans i econòmics, motiu pel qual en molts aspectes la investigació precisaria de millores i correccions en cas que es realitzés un projecte més potent, com per exemple seria una investigació de caire longitudinal amb un abast més complex, complet i ric que pugui depurar biaixos memorístics típics d'aquests estudis.

El fet que una gran majoria de les persones participants a l'enquesta de polivictimització siguin del gènere femení i manqui una important participació envers el gènere masculí, pot acabar suposant que hagi certs biaixos en els resultats, així com el fet que a més a més, hi ha un manifest interès en la temàtica i per tant ja només el títol del qüestionari podria condicionar a la seva participació principalment envers persones que han patit més violències durant la seva vida. En aquest sentit, com ja hem explicat, la violència de gènere a l'edat adulta no es correspon amb les dades de molts altres estudis si ho mirem només des de la submostra, ja que tot i establint-se la prevalença de gènere femení en dita

violència, els resultats envers el gènere masculí són prou alts, però és degut a comptar amb quantitats mostrals molt disperss envers el gènere (17 participants masculins vs. 160 participants femenines).

El fet de treballar l'edat per franges no ens ha permès obtenir una fotografia més clara d'aquesta variable en el conjunt de la mostra, ja que no hem pogut calcular certs estadístics, com tampoc ens ha permès avaluar les edats a nivell individual.

Degut a la quantitat d'ítems relacionats amb preguntes del passat, sent moltes referides a dècades enrere, pot suposar un entrebanc i molts biaixos memorístics poden entorbolir les respostes donades, motiu pel qual s'incorpora el *Pot ser* a la pregunta 3.1 (on apareixen les 5 opcions de violències primerenques) i 14.1 (on apareixen els 4 tipus de violències acumulades) com a possibilitat de resposta, tot i que posteriorment ens trobem que tant amb el *Sí* com amb el *Pot ser*, s'acaba donant opció a que es promoguin errors, ja que 15 participants, no havent seleccionat cap violència haurien d'haver tornat enrere i modificar la resposta per un *No*.

En aquest sentit, tant la dissociació típica de les víctimes/supervivents (Manzanero i Palomo, 2020), com pels records reprimits habituals dels fets traumàtics (Echeburúa i Amor, 2019), es promou que aquesta investigació compti amb paranys dels propis participants.

Tanmateix, el fet de realitzar entrevistes a les víctimes/supervivents ha suposat una certa complicació, degut la possibilitat de revictimitzar la participant, motiu pel qual s'ofereix realitzar l'entrevista per poder relatar els fets segons el moment que convinguin, i tot i així s'han produït 3 baixes a pocs dies de finalitzar la data d'entrega. També es donen respostes inconnexes o poc elaborades que ens han deixat el relat pendent de desenvolupar.

En general, no es compta amb literatura científica suficient en polivictimització i menys encara associant-ho als ambients ecològics i etapes del cicle vital, motiu pel qual part dels resultats en polivictimització no poden contrastar amb investigacions anteriors.

## 8.2. Potencialitats

La mida mostral corresponent al qüestionari sobre polivictimització és representativa de la població adulta de Catalunya, pel que els resultats obtinguts compten amb una fiabilitat i confiança que mereixen rellevància i dotar-los de valor.

Cal valorar la submostra corresponent a la violència de gènere a l'edat adulta, ja que deixa veure com els participants masculins també pateixen aquestes agressions, i encara que es produeixin en termes percentuals ben diferents als de les dones, no deixa de ser un vestigi més en quant al masclisme i l'heteropatriarcat es refereix.

L'estudi valida la prevalença de gènere femení envers els escenaris sobre la (poli)victimització preguntada al qüestionari.

Els continguts subjectius de caire qualitatiu que els participants donen al qüestionari, com el conjunt de les entrevistes realitzades a víctimes/supervivents, comporten en part una intencionalitat preventiva cap a d'altres víctimes, així com conscienciadora de la societat que ens envolta, afins al marc teòric de l'ètica feminista (Jaggar i Molinari, 2014), com del Construccionisme Social (Magnabosco, 2014) per lluitar contra l'emblanquiment de l'ampli ventall de violències interpersonal que podem patir des de que naixem fins que morim.

Partint de la metodologia i resultats d'aquest estudi, es podria contemplar una investigació a llarg termini amb els mitjans necessaris per d'optimitzar els resultats obtinguts i poder profunditzar en el mateixos, arribant fins i tot a trobar factors que originen i mantenen dites violències interpersonal durant tot el cicle vital en funció dels àmbits ecològics.

### **9. Resum Per A Un Públic No Especialitzat**

Vivim en una societat envoltada de violència i principalment aquesta es dona als infants i a les dones, pel que aquesta investigació pretén conèixer quina relació hi ha entre el fet de patir múltiples violències i el gènere de les persones adultes residents a Catalunya, i esbrinar com les violències que es pateixen a la infantesa afecten a les víctimes fins al punt de normalitzar aquestes violències, el que suposarà una característica que propiciarà el fet de patir noves violències en ser major d'edat, ja sigui en la creació d'una nova família, a la feina, amistats, etc.

Per realitzar l'estudi s'utilitza una enquesta i una entrevista. Dita enquesta obté una participació molt alta amb més de 400 persones i les dades s'analitzen amb un programa estadístic anomenat Clementine i amb l'Excel. L'entrevista la responen 7 dones que han patit agressions a la infantesa i a l'edat adulta, amb el que es pretén exemplificar com és el fet de conviure tota la vida envoltada de violència.

Segons els resultats obtinguts es pot concloure que les dones pateixen més violències que els homes i que patir violències de petit fa que en el moment de viure noves agressions es normalitzin aquests fets violents, pel que la persona va acumulant agressions les quals l'acompanyen en qualsevol dels àmbits on es pugui relacionar i durant el transcurs de la seva vida, fins i tot en madurar i arribar a la majoria d'edat.

Aquesta investigació denuncia les violència normalitzada existent a la societat, en especial la desmesura violenta que pateixen les dones i pretén promoure la prevenció d'aquestes violències i conscienciar la població perquè no miri cap a un altre costat.



## Bibliografia

- Águila, Y. [Yaíma], Hernández, V. E. [Vicente Enrique] i Hernández, V. H. [Vicente Higinio]. (2016). Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes. *Revista Médica Electrónica*, 38(5), 697-710. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242016000500005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000500005)
- Barudy, J. [Jorge]. (2001). El tratamiento de familias en donde se producen abusos y malos tratos infantiles. *Jornadas de trabajo sobre el tratamiento familiar en situaciones de malos tratos y abuso en la infancia*.
- Cantón-Cortés, D. [David] i Cortés, M. R. [María Rosario]. (2015). Consecuencias del abuso sexual infantil: Una revisión de las variables intervinientes. *Anales de Psicología*, 31(2), 552-561. doi: 10.6018/analesps.31.2.180771
- Centers for Disease Control and Prevention. (2019). *The social-ecological model: A framework for prevention*. Violence Prevention. [https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/sem\\_framework-a.pdf](https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/sem_framework-a.pdf)
- Echeburúa, E. [Enrique] i Amor, P. J. [Pedro J.]. (2019). Memoria traumática: estrategias de afrontamiento adaptativas e inadaptables. *Terapia psicológica*, 37(1), 71-80. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082019000100071>
- Forns, M. [Maria], Kirchner, T. [Teresa], Soler, L. [Laia] i Paretilla, C. [Claudia]. (2013). Spanish/Catalan version of the Juvenile Victimization Questionnaire (JVQ): Psychometric properties. *Anuario de Psicología*, 43, 171-187. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=97029454003>
- Frías, S. M. [Sonia M.]. (2016). Polivictimización en mujeres mexicanas adultas mayores. *Revista mexicana de sociología*, 78(3), 343-374. <https://www.scielo.org.mx/pdf/rms/v78n3/0188-2503-rms-78-03-00343.pdf>
- Fuentes-Valdivieso, R. [Rocío]. (2013). Acoso laboral o mobbing y violencia de género. *Rev Sanid Milit Mex*, 67(1), 33-7. <https://biblioteca.corteidh.or.cr/tablas/r38415.pdf>

- Gómez, A. [Ana], Villajos, S. [Sandra], Candeira, L. [Lucía] i Hernández, A. [Ayin]. (Eds.). (2019). *Estudio sobre el tiempo que tardan las mujeres víctimas de violencia de género en verbalizar su situación*. Fundación Igual a Igual. Delegación del Gobierno para la Violencia de Género. Ministerio de la Presidencia. [https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaEnCifras/estudios/investigaciones/2019/pdfs/Estudio\\_Tiempo\\_Denuncia4.pdf](https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaEnCifras/estudios/investigaciones/2019/pdfs/Estudio_Tiempo_Denuncia4.pdf)
- Peña, G. [Gerardo] i González, X. [Ximena]. (2007). *Modelo ecológico de la violencia conyugal* [tesina]. Universidad del Azuay. <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/1056>
- Hébert, M. [Martin], Langevin, R. [Rachel] i Oussaïd, E. [Essaïd]. (2018). Cumulative childhood trauma, emotion regulation, dissociation, and behavior problems in school-aged sexual abuse victims. *Journal of Affective Disorders*, 225, 306–312. doi: 10.1016/j.jad.2017.08.044
- Jaggar, A. [Alison M.] i Molinari, A. [Ariadna]. (2014). *Ética feminista*. *Debate Feminista*, 49, 8–44. doi:10.1016/s0188-9478(16)30002-0
- Larraín, S. [Soledad] i Fuentealba, T. [Teresita]. (2021). La violencia invisibilizada de las niñas: género y polivictimización. *NIÑEZ Y GÉNERO: claves de comprensión y acción*, 163. [https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/7439\\_d\\_NinezYGenero.pdf#page=153](https://www.observatoriodelainfancia.es/ficherosoia/documentos/7439_d_NinezYGenero.pdf#page=153)
- Linde, G. [Gema]. (2021). *Violencia de género y contextos de socialización: un estudio retrospectivo con mujeres andaluzas*. <https://helvia.uco.es/xmlui/handle/10396/21427>
- Magnabosco, M. [Marlene]. (2014). El Construccinismo Social como abordaje teórico para la comprensión del abuso sexual. *Revista de Psicología (PUCP)*, 32(2), 219-242. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0254-92472014000200002](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472014000200002)
- Manzanero, A. L. [Antonio L.] i Palomo, R. [Rubén]. (2020). Amnesia disociativa más allá de

las evidencias sobre el funcionamiento de la memoria.

<https://doi.org/10.5093/apj2019a14>

Martínez, M. D. L. [María de Lourdes] i Rosales, C. R. [Consuelo Rubí]. (2020). La Indefensión Aprendida: un asunto de interés para el estudio de procesos psicológicos y sociales. *Sinergias Educativas*, 4(1), 12.  
<http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/382/3821583004/3821583004.pdf>

Navarro, M. [Marcos]. (2020). *Prevalencia de victimización y diferencias de género en una muestra de estudiantes universitarios* [treball final de grau]. Universidad de Almería.  
<http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/9712/NAVARRO%20GARCIA%2C%20MARCOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

OpenAI. (2023). ChatGPT.

<https://auth0.openai.com/u/login/password?state=hKFo2SA3QklzMzhsWTZPUnFLTl82WWtTVEN3WjBaWWdQeGllleaFur3VuaXZlcnNhbc1sb2dpcjN0aWTZlF9lRko4aGZlbnmdTnlpqMXdWNmdPOWlLaUkzSGJpLU15o2NpZnkgVGRKSWNiZTE2V29USHROOTVueXI3aDVFNHIPbzZJdEc>

Organización Mundial de la Salud. (2020). *Informe sobre la situación mundial de la prevención de la violencia contra los niños 2020: resumen de orientación*. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>

Organización Mundial de la Salud (2021). *Violencia contra la mujer*. World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Putnam, K. [Karen T.], Harris, W. [William W.] i Putnam, F. [Frank W.]. (2013). Synergistic Childhood Adversities and Complex Adult Psychopathology. *Journal of Traumatic Stress*, 26(4), 435–442. doi:10.1002/jts.21833

Quirós, E. [Edda]. (2003). El impacto de la violencia intrafamiliar: transitando de la desesperanza a la recuperación del derecho a vivir libres de violencia. *Perspectivas*

*psicológicas*, 3(4), 153-161. <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/pp/v3-4/v3-4a17.pdf>

Riba, C. [Carles]. (2014). Generalitats sobre els mètodes qualitius: trets bàsics, variants, camps d'aplicació i història. A C. Riba, *Mètodes d'investigació qualitativa*. FUOC.

Rodríguez-Borrego, M. A. [María-Aurora], Vaquero-Abellán, M. [Manuel] i Bertagnolli, L. [Liana]. (2012). Estudio transversal sobre factores de riesgo de sufrir violencia por compañero íntimo en la mujer enfermera. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 20, 11-18.

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/VxMmVGLsRLxG3kXZZ6bqT3g/abstract/?lang=es>

Save the children. (2018). *Percepciones y vivencias del acoso escolar y el ciberacoso entre la población espanyola de 10 a 17 años*. Save the children. [https://www.savethechildren.es/sites/default/files/imce/docs/maltrato\\_contra\\_infancia.pdf](https://www.savethechildren.es/sites/default/files/imce/docs/maltrato_contra_infancia.pdf)

Voith, L. A. [Laura A.], Gromoske, A. N. [Andra N.] i Holmes, M. R. [Megan R.]. (2014). Effects of Cumulative Violence Exposure on Children's Trauma and Depression Symptoms: A Social Ecological Examination Using Fixed Effects Regression. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 7(4), 207–216. doi:10.1007/s40653-014-0026-8

## Annexes

### Annex A: Cronograma

| CRONOGRAMA TFG PSICOLOGIA 2023                 |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |
|--|------|-------|------|------|--------|-------|----------|--|--|--|--|--|
| FASES  | MARÇ | ABRIL | MAIG | JUNY | JULIOL | AGOST | SETEMBRE |  |  |  |  |  |
| Revisió referències bibliogràfiques            |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |
| F0: Fitxa de proposta del TFG                  |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |
| F1: PAC1 Plantejament del TFG                  |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |
| F2: PAC2 Objectius, metodologia i planificació |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |
| F3: PAC3 Instruments, ètica i treball de camp  |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |
| F4: PAC4 Resultats, discussió i conclusions    |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |
| F5: Redacció i lliurament informe final        |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |
| F6: Presentació i defensa online               |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |
| Devolució de resultats als participants        |      |       |      |      |        |       |          |  |  |  |  |  |

### Annex B: Inventari 1. Qüestionari Sobre Polivictimització

Secció 1 de 23

## Estudi analític sobre la Polivictimització: de les violències primerenques a la violència acumulativa

(Estudio analítico sobre la Polivictimización: de las violencias tempranas a la violencia acumulativa)

**CONSENTIMENT INFORMAT:**  
**La participació d'aquest qüestionari finalitza el 16 de maig del 2023.**

El present qüestionari ha estat desenvolupat per Paloma López Mesas, com a responsable del projecte i alumna del la Universitat Oberta de Catalunya -UOC-, en el marc d'una investigació psicològica d'àmbit social pel Treball Final de Grau -TFG- sense que comporti caràcter lucratiu ni cap fi comercial.

L'objecte de la present recerca pretén conèixer el grau de relació existent entre la fenomenologia de la polivictimització i el gènere de residents adults de Catalunya, així com explorar en quina mesura incideix l'experimentació de violències primerenques (etapa infantil i adolescència) en quant a establir-se la indefensió apresada com a constructe identitari de la persona, i per tant com aquest procés i particularitat incrementa la tendència a patir violència acumulativa en el futur (etapa joventut, adultesa i vellesa) en els diferents àmbits ecològics.

La participació en aquest estudi és totalment voluntària i anònima. Depenent de la seva experiència personal es calcula una dedicació entre 3 i 8 minuts per a la realització del qüestionari. Les dades recollides seran tractades mantenint l'estricta confidencialitat, segons estableix el Reglament General de Protecció de Dades i la Llei orgànica de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals (Llei 3/2018, del 5 de desembre).

Per a exercir els seus drets de supressió de dades o davant qualsevol dubte que els sorgeixi, poden contactar amb la responsable de la recerca via e-mail: [pammesas@uoc.edu](mailto:pammesas@uoc.edu)

**(CONSENTIMIENTO INFORMADO):**

**La participación de este cuestionario finaliza el 16 de mayo del 2023.**

*El presente cuestionario ha sido desarrollado por Paloma López Mesas, como responsable del proyecto y alumna de la Universitat Oberta de Catalunya -UOC-, en el marco de una investigación psicológica de ámbito social para el Trabajo Final de Grado -TFG- sin que comporte carácter lucrativo ni fin comercial alguno.*

*El objeto de la presente investigación pretende conocer el grado de relación existente entre la fenomenología de la polivictimización y el género de residentes adultos de Catalunya, así como explorar en que medida incide la experimentación de violencias tempranas (etapa infantil y adolescencia) en cuanto a establecerse la indefensión aprendida como constructo identitario de la persona, y por lo tanto como dicho proceso y particularidad incrementa la tendencia a sufrir violencia acumulativa en el futuro (etapa juventud, adultez y vejez) en los diferentes ámbitos ecológicos.*

*La participación en dicho estudio es totalmente voluntaria y anónima. Dependiendo de su experiencia personal se calcula una dedicación entre 3 y 8 minutos para la realización del cuestionario. Los datos recogidos serán tratados manteniendo la estricta confidencialidad, según establece el Reglamento General de Protección de Datos y la Ley Orgánica de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales (Ley 3/2018, del 5 de diciembre).*

*Para ejercer sus derechos de supresión de datos o ante cualquier duda que les surja, pueden contactar con la responsable de la investigación vía e-mail: [pammesas@uoc.edu](mailto:pammesas@uoc.edu)*

**1.1) Compleixes les condicions de ser major d'edat, resideixes a Catalunya i dónes el consentiment per tractar les teves respostes?**

*(Cumplies las condiciones de ser mayor de edad, resides en Catalunya y das el consentimiento para tratar tus respuestas?)*



Selecció múltiple ▼

Sí



Ves a la secció 2 (PREGUNTES SOCIODEMOGRÀFIQUES) ▼

No



Envia el formulari ▼

Secció 2 de 23

## PREGUNTES SOCIODEMOGRÀFIQUES



(PREGUNTAS SOCIODEMOGRÁFICAS)

### 2.1) Amb quin gènere t'identifiques? \*

(¿Con qué género te identificas?)

- Femení (Femenino)
- Masculí (Masculino)
- Altres...

### 2.2) Edat actual \*

(Edad actual)

- 18 - 24
- 25 - 34
- 35 - 44
- 45 - 54
- 55 - 64
- 65 o més

**2.3) Màxim nivell finalitzat en formació acadèmica reglada \***

*(Máximo nivel finalizado en formación académica reglada)*

- Estudis mínims innacabats (Estudios mínimos inacabados)
- Educació Primària Obligatòria
- Educació Secundària Obligatòria - ESO
- Batxillerat / Formació Grau Mitjà / Formació Grau Superior
- Universitat / Grau - Llicenciatura - Diplomatura
- Màster / Postgrau / Doctorat
- Altres...

**2.4) Quina opció creus que s'ajusta més a la teva capacitat econòmica actual? \***

*(¿Qué opción crees que se ajusta más a tu capacidad económica actual?)*

- Molt baixa (Muy baja)
- Baixa (Baja)
- Baixa-Moderada (Baja-Moderada)
- Moderada
- Moderada-Alta
- Alta

**2.5) Codi Postal d'on resideixes actualment \***

*(Código Postal donde resides actualmente)*

Text d'una resposta breu

.....



Secció 3 de 23

### 3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència-

(Preguntas sobre las VIOLENCIAS TEMPRANAS -etapa infantil y adolescencia-)

#### 3.1) Durant la infantesa o adolescència recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió? \*

-Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-

-Maltractament familiar físic o psicològic

-Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

-Abús sexual infantojuvenil

-Violència de gènere física o psicològica de la parella

(¿Durante la infancia o adolescencia recuerdas haber sufrido algún tipo de violencia interpersonal o agresión?)

-Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-

-Maltrato familiar físico o psicológico

-Acoso escolar físico o psicológico / Bullying

-Abuso sexual infantojuvenil

-Violencia de género física o psicológica de la pareja

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 14 (14) Preguntes sobr...ultesa i vellesa-) ▼
- Pot ser (Tal vez) ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)



Obligatori



Després de la secció 3 Ves a la secció següent ▼

Secció 4 de 23



**4) VIOLÈNCIA PRIMERENCA: "Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-"**

*(VIOLÈNCIA TEMPRANA: "Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-")*

**4.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas "Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-?"**

*(¿Durante la infancia o adolescencia en algún momento "Conviviste en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-?")*

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 6 (6) VIOLÈNCIA PRIM...ic o psicològic" ) ▼
- Pot ser (Tal vez) ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

  Obligatori  ⋮

Després de la secció 4 Ves a la secció següent ▼

Secció 5 de 23

**5) Informació envers la VIOLÈNCIA PRIMERENCA "Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona- "**

*(Información sobre la violencia temprana "Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-").*

**5.1) Amb quina freqüència es produïen les agressions cap a aquesta tercera persona? Tria l'opció que més s'ajusti** \*

*(¿Con qué frecuencia se producían las agresiones hacia esa tercera persona? Selecciona la opción que más se ajuste)*

- Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)
- Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Fueron entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces por semana)
- Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)

**5.2) Quina edat tenies mentre vas "Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica"? Pots marcar més d'una resposta** \*

*(¿Qué edad tenías mientras "Convivías en un ambiente familiar con violencia doméstica"? Puedes marcar más de una respuesta)*

- 0 - 2
- 3 - 6
- 7 - 11
- 12 - 14
- 15 - 17

**5.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant \***  
**1 Res i 5 Totalment.**

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

- 1. 1
- 2. 2
- 3. 3
- 4. 4
- 5. 5

**5.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència? \***

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

- Sí
- No

Després de la secció 5 [Ves a la secció següent](#)

Secció 6 de 23

**6) VIOLENCIA PRIMERENCA: "Maltractament familiar físic o psicològic"**



*(VIOLENCIA TEMPRANA: "Maltrato familiar físico o psicológico")*

**6.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Maltractament familiar físic o psicològic"? \***

*(¿Durante la infancia o adolescencia en algún momento sufriste "Maltrato familiar físico o psicológico"?)*

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 8 (8) VIOLÈNCIA PRIME...lògic / Bullying") ▼
- Pot ser (Tal vez) ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

| Obligatori  ⋮

Després de la secció 6 Ves a la secció següent ▼

**Secció 7 de 23**

**7) Informació envers la VIOLÈNCIA PRIMERENCA "Maltractament familiar físic o psicològic"** ✕ ⋮

*(Información sobre la VIOLENCIA TEMPRANA "Maltrato familiar físico o psicológico")*

**7.1) Amb quina freqüència rebies les agressions familiars? Tria l'opció que més s'ajusti.** \*

*(¿Con qué frecuencia recibías las agresiones familiares? Selecciona la opción que más se ajuste)*

- Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)
- Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces por semana)
- Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)

**7.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Maltractament familiar físic o psicològic"? Pots marcar més d'una resposta** \*

*(¿Qué edad tenías mientras sufriste "Maltrato familiar físico o psicológico"? Puedes marcar más de una respuesta)*

- 0 - 2
- 3 - 6
- 7 - 11
- 12 - 14
- 15 - 17

**7.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant 1 Res i 5 Totalment.** \*

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

- 1. 1
- 2. 2
- 3. 3
- 4. 4
- 5. 5

**7.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?** \*

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

- Sí
- No

Secció 8 de 23

**8) VIOLÈNCIA PRIMERENCA: "Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying"**

*(VIOLENCIA TEMPRANA: Acoso escolar físico o psicológico / Bullying)*

**8.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying"?**

*(¿Durante la infancia o adolescencia en algún momento sufriste "Acoso escolar físico o psicológico / Bullying"?)*

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 10 (10) VIOLÈNCIA PRI...l infantojuvenil" ▼
- Pot ser (Tal vez)  ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

Obligatori  ⋮

Després de la secció 8 Ves a la secció següent ▼

Secció 9 de 23

**9) Informació envers la VIOLÈNCIA PRIMERENCA "Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying"**



(Información sobre la VIOLENCIA TEMPRANA "Acoso escolar físico o psicológico / Bullying")

**9.1) Amb quina freqüència es produïen les agressions al centre / escola / institut? Tria l'opció que més s'ajusti.**



(¿Con qué frecuencia se producían las agresiones en el centro / escuela / instituto? Selecciona la opción que más se ajuste.)

- Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)
- Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces por semana)
- Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)

**9.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying"? Pots marcar més d'una resposta**



(¿Qué edad tenías mientras sufriste "Acoso escolar físico o psicológico / Bullying"? Puedes marcar más de una respuesta)

- 0 - 2
- 3 - 6
- 7 - 11
- 12 - 14
- 15 - 17



**9.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant \***  
**1 Res i 5 Totalment.**

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

- 1. 1
- 2. 2
- 3. 3
- 4. 4
- 5. 5

**9.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència? \***

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

- Sí
- No

Després de la secció 9 [Ves a la secció següent](#) ▼

Secció 10 de 23

**10) VIOLÈNCIA PRIMERENCA: "Abús sexual infantojuvenil"** ✕ ⋮

*(VIOLENCIA TEMPRANA: "Abuso sexual infantojuvenil")*

**10.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Abús sexual infantojuvenil"? \***

*(¿Durante la infancia o adolescencia en algún momento sufriste "Abuso sexual infantojuvenil"?)*

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 12 (12) VIOLÈNCIA PRIM...ca de la parella") ▼
- Pot ser (Tal vez)  ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

| Obligatori  ⋮

Després de la secció 10 Ves a la secció següent ▼

Secció 11 de 23

### 11) Informació envers la VIOLÈNCIA PRIMERENCA "Abús sexual infantojuvenil" ✕ ⋮

*(Información sobre la VIOLENCIA TEMPRANA "Abuso sexual infantojuvenil")*

#### 11.1) Amb quina freqüència es produïen els abusos sexuals durant la infantesa o adolescència? Tria l'opció que més s'ajusti \*

*(¿Con qué frecuencia se producían los abusos sexuales durante la infancia o adolescencia?  
Selecciona la opción que más se ajuste)*

- Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)
- Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces per semana)
- Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)

**11.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Abús sexual infantojuvenil"? Pots marcar més d'una resposta** \*

*(¿Qué edad tenías mientras sufriste "Abuso sexual infantojuvenil"? Puedes marcar más de una respuesta)*

- 0 - 2
- 3 - 6
- 7 - 11
- 12 - 14
- 15 - 17

**11.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant 1 Res i 5 Totalment.** \*

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

- 1. 1
- 2. 2
- 3. 3
- 4. 4
- 5. 5

**11.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència? \***

(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)

- Sí
- No

Després de la secció 11 Ves a la secció següent

Secció 12 de 23

**12) VIOLÈNCIA PRIMERENCA: "Violència de gènere física o psicològica de la parella"**

(VIOLENCIA TEMPRANA: "Violencia de género física o psicológica de la pareja")

**12.1) Durant l'adolescència en algun moment vas patir "Violència de gènere física o psicològica de la parella"?**

(¿Durante la adolescencia en algún momento sufriste "Violencia de género física o psicológica de la pareja"?)

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 14 (14) Preguntes sobr...ultesa i vellesa-) ▼
- Pot ser (Tal vez)  ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

Obligatori  ⋮

Després de la secció 12 Ves a la secció següent

Secció 13 de 23

**13) Informació envers la VIOLÈNCIA PRIMERENCA "Violència de gènere física o psicològica de la parella"**



(Información sobre la VIOLENCIA TEMPRANA "Violencia de género física o psicológica de la pareja")

**13.1) Amb quina freqüència la teva parella t'agredia física o psicològicament? Tria l'opció que més s'ajusti**



(¿Con qué frecuencia tu pareja te agredía física o psicológicamente? Selecciona la opción que más se ajuste)

- Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)
- Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces por semana)
- Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)

**13.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Violència de gènere física o psicològica de la parella"? Pots marcar més d'una resposta**



(¿Qué edad tenías mientras sufriste "Violencia de género física o psicológica de la pareja"? Puedes marcar más de una respuesta)

- 7 - 11
- 12 - 14
- 15 - 17

**13.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?** \*

**Significant 1 Res i 5 Totalment.**

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

1. 1

2. 2

3. 3

4. 4

5. 5

**13.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?** \*

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

Sí

No

Després de la secció 13 [Ves a la secció següent](#) ▼

Secció 14 de 23

14) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa joventut, adultesa i vellesa-

(Preguntas sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adultez y vejez-)

14.1) Sent major d'edat recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió?

- [Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying](#)
- [Violència de gènere física o psicològica de la parella](#)
- [Assetjament laboral / Mobbing](#)
- [Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral](#)

(¿Siendo mayor de edad recuerdas haber sufrido algún tipo de violencia interpersonal o agresión?)

- [Acoso formativo físico o psicológico / Bullying](#)
- [Violencia de género física o psicológica de la pareja](#)
- [Acoso laboral / Mobbing](#)
- [Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral](#)

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 23 (23) Consideracions addicionals ▼
- Pot|ser (Tal vez)  ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

Obligatori  ⋮

Després de la secció 14 Ves a la secció següent ▼

Secció 15 de 23

15) VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying"

(VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Acoso formativo físico o psicológico / Bullying")

15.1) Sent major d'edat i realitzant alguna formació acadèmica has patit "Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying"?

(¿Siendo mayor de edad y realizando alguna formación académica, has sufrido "Acoso formativo físico o psicológico / Bullying"?)

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 17 (17) VIOLÈNCIA ACU...ca de la parella') ▼
- Pot ser (Tal vez)  ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

Obligatori  ⋮

Després de la secció 15 Ves a la secció següent ▼

Secció 16 de 23

16) Informació envers la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA "Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying"

(Información sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA "Acoso formativo físico o psicológico / Bullying")

16.1) A quina etapa vital va succeir?

(¿En qué etapa vital sucedió?)

- Juventut (18-26a)
- Adultesa (27-59a)
- Vellesa (60 o més)



**16.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?** \*

Significant 1 Res i 5 Totalment.

(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5

**16.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?** \*

(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)

- Sí
- No

Després de la secció 16 [Ves a la secció següent](#)


Secció 17 de 23



**17) VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Violència de gènere física o psicològica de la parella"** × ⋮

(VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Violencia de género física o psicológica de la pareja")

**17.1) Sent major d'edat i en l'àmbit de les relacions romàntiques has patit "Violència de gènere física o psicològica de la parella"?** \*

(¿Siendo mayor de edad y en el ámbito de las relaciones románticas has sufrido "Violencia de género física o psicológica de la pareja"?)

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 19 (19) VIOLÈNCIA ACUM...aboral / Mobbing") ▼
- Pot ser (Tal vez)  ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

  Obligatori  ⋮

Després de la secció 17 Ves a la secció següent ▼

**Secció 18 de 23**

**18) Informació envers la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA "Violència de gènere física o psicològica de la parella"** ✕ ⋮

*(Información sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA "Violencia de género física o psicológica de la pareja")*

**18.1) A quina etapa vital va succeir?**

*(¿En qué etapa vital sucedió?)*

- Juventut (18-26a)
- Adultesa (27-59a)
- Vellesa (60 o més)

**18.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? \***  
Significant 1 Res i 5 Totalment.

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5

**18.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència? \***

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

- Sí
- No

Després de la secció 18 [Ves a la secció següent](#)


Secció 19 de 23



**19) VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Assetjament laboral / Mobbing"**

*(VIOLENCIA ACUMULATIVA: "Acoso laboral / Mobbing")*

**19.1) Sent major d'edat i en l'àmbit ocupacional has patit "Assetjament laboral / Mobbing"? \***

*(¿Siendo mayor de edad y en el ámbito ocupacional has sufrido "Acoso laboral / Mobbing"?)*

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 21 (21) VIOLÈNCIA ACUM...rella o laboral" ) ▼
- Pot ser (Tal vez)  ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

  | Obligatori  ⋮

Després de la secció 19 Ves a la secció següent ▼

Secció 20 de 23

**20) Informació envers la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA "Assetjament laboral / Mobbing"** ✕ ⋮

*(Información sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA "Acoso laboral / Mobbing")*

**20.1) A quina etapa vital va succeir?**

*(¿En qué etapa vital sucedió?)*

- Juventut (18-26a)
- Adultesa (27-59a)
- Vellesa (60 o més)

**20.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? \***  
Significant 1 Res i 5 Totalment.

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

1. 1
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5

**20.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència? \***

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

- Sí
- No

Després de la secció 20 [Ves a la secció següent](#)


Secció 21 de 23

**21) VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral"**

*(VIOLENCIA ACUMULATIVA: "Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral")*

**21.1) Sent major d'edat has patit alguna "Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral"?** \*

*(¿Siendo mayor de edad has sufrido alguna "Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral"?)*

- Sí ✕ Ves a la secció següent ▼
- No ✕ Ves a la secció 23 (23) Consideracions addicionals ▼
- Pot ser (Tal vez)  ✕ Ves a la secció següent ▼
- Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)



Obligatori



Després de la secció 21 Ves a la secció següent ▼

Secció 22 de 23

**22) Informació envers la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA "Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral"** ✕ ⋮

*(Información sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA "Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral")*

**22.1) A quina etapa vital va succeir?**

*(¿En qué etapa vital sucedió?)*

- Juventut (18-26a)
- Adultesa (27-59a)
- Vellesa (60 o més)

**22.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?** \*

**Significant 1 Res i 5 Totalment.**

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

- 1. 1
- 2. 2
- 3. 3
- 4. 4
- 5. 5

**22.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?** \*

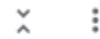
*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

- Sí
- No

Després de la secció 22 [Ves a la secció següent](#) ▼

Secció 23 de 23

### 23) Consideracions addicionals



*(Consideraciones adicionales)*

**23.1) En aquest espai pots afegir qualsevol observació o contingut envers les teves vivències que vulguis transmetre o consideris necessari informar-nos**

*(En este espacio puedes añadir cualquier observación o contenido sobre tus vivencias que quieras transmitir o consideres necesario informarnos)*

Text d'una resposta llarga

**23.2) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.**

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*

Text d'una resposta breu

DESPRÉS D'ENVIAR

Missatge de confirmació

*La teva resposta s'ha enregistrat.  
Gràcies per la teva participació.*

[Edita](#)

Mostra un enllaç per enviar una altra resposta





## Annex C: Inventari 2. Entrevista Sobre Polivictimització

Secció 1 de 5

## Entrevista sobre Polivictimització: de les violències primerenques a la violència acumulativa

(Entrevista sobre Polivictimització: de les violències primerenques a la violència acumulativa)

El **DOCUMENT DE CONSENTIMENT INFORMAT** s'ha enviat prèviament per mail a la persona informant per procedir a la seva lectura, complimentació i signatura. **La participació d'aquesta entrevista finalitza el 16 de maig del 2023.**

Recordem que la present entrevista ha estat desenvolupada per Paloma López Mesas, com a responsable del projecte i alumna del la Universitat Oberta de Catalunya -UOC-, en el marc d'una investigació psicològica d'àmbit social pel Treball Final de Grau -TFG- sense que comporti caràcter lucratiu ni cap fi comercial.

L'objecte de la present recerca pretén conèixer el grau de relació existent entre la fenomenologia de la polivictimització i el gènere de residents adults de Catalunya, així com explorar en quina mesura incideix l'experimentació de violències primerenques (etapa infantil i adolescència) en quant a establir-se la indefensió apresada com a constructe identitari de la persona, i per tant com aquest procés i particularitat incrementa la tendència a patir violència acumulativa en el futur (etapa joventut, adultesa i vellesa) en els diferents àmbits ecològics.

La participació en aquest estudi és totalment voluntària i anònima. Les dades recollides seran tractades mantenint l'estricta confidencialitat, segons estableix el Reglament General de Protecció de Dades i la Llei orgànica de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals (Llei 3/2018, del 5 de desembre).

Per a exercir els seus drets de supressió de dades o davant qualsevol dubte que els sorgeixi, poden contactar amb la responsable de la recerca via e-mail: [pammesas@uoc.edu](mailto:pammesas@uoc.edu)

(El **DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO** se ha enviado previamente por mail a la persona informante para proceder a su lectura, cumplimentación y firma. **La participación de esta entrevista finaliza el 16 de mayo del 2023.**

Recordamos que la presente entrevista ha sido desarrollada por Paloma López Mesas, como responsable del proyecto y alumna de la Universitat Oberta de Catalunya -UOC-, en el marco de una investigación psicológica de ámbito social para el Trabajo Final de Grado -TFG- sin que comporte carácter lucrativo ni fin comercial alguno.

El objeto de la presente investigación pretende conocer el grado de relación existente entre la fenomenología de la polivictimización y el género de residentes adultos de Catalunya, así como explorar en que medida incide la experimentación de violencias tempranas (etapa infantil y adolescencia) en cuanto a establecerse la indefensión aprendida como constructo identitario de la persona, y por lo tanto como dicho proceso y particularidad incrementa la tendencia a sufrir violencia acumulativa en el futuro (etapa juventud, adultez y vejez) en los diferentes ámbitos ecológicos.

La participación en dicho estudio es totalmente voluntaria y anónima. Los datos recogidos serán tratados manteniendo la estricta confidencialidad, según establece el Reglamento General de Protección de Datos y la Ley Orgánica de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales (Ley 3/2018, del 5 de diciembre).

Para ejercer sus derechos de supresión de datos o ante cualquier duda que les surja, pueden contactar con la responsable de la investigación vía e-mail: [pammesas@uoc.edu](mailto:pammesas@uoc.edu)

⋮

Selecció múltiple

**1.1) Has llegit, omplert i signat la declaració del consentiment informat que la responsable de la investigació et va enviar per mail?**  
(¿Has leído, rellenado y firmado la declaración del consentimiento informado que la responsable de la investigación te envió por mail?)

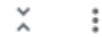
Sí ✕ Ves a la secció 2 (PREGUNTES SOCIODEMOGRÀFIQUES) ▾

**No** ✕ Envía el formulari ▾

Afegeix una opció o [afegeix Altres](#)

📄 🗑️ | Obligatori  ⋮

Secció 2 de 5

**PREGUNTES SOCIODEMOGRÀFIQUES***(PREGUNTAS SOCIODEMOGRÁFICAS)***2.1) Amb quin gènere t'identifiques? \****(¿Con qué género te identificas?)*

- Femení (Femenino)
- Masculí (Masculino)
- Altres...

**2.2) Edat actual \****(Edad actual)*

- 18 - 24
- 25 - 34
- 35 - 44
- 45 - 54
- 55 - 64
- 65 o més

**2.3) Màxim nivell finalitzat en formació acadèmica reglada \***

*(Máximo nivel finalizado en formación académica reglada)*

- Estudis mínims innacabats (Estudios mínimos inacabados)
- Educació Primària Obligatòria
- Educació Secundària Obligatòria - ESO
- Batxillerat / Formació Grau Mitjà / Formació Grau Superior
- Universitat / Grau - Llicenciatura - Diplomatura
- Màster / Postgrau / Doctorat
- Altres...

**2.4) Quina opció creus que s'ajusta més a la teva capacitat econòmica actual? \***

*(¿Qué opción crees que se ajusta más a tu capacidad económica actual?)*

- Molt baixa (Muy baja)
- Baixa (Baja)
- Baixa-Moderada (Baja-Moderada)
- Moderada
- Moderada-Alta
- Alta

**2.5) Codi Postal d'on resideixes actualment \***

*(Código Postal donde resides actualmente)*

Text d'una resposta breu

.....

Secció 3 de 5

3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència- x ⋮

*(Preguntas sobre las VIOLENCIAS TEMPRANAS -etapa infantil y adolescencia-)*

**3.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió vas experimentar a la infantesa o adolescència, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.** \*

-Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-

-Maltractament familiar físic o psicològic

-Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

-Abús sexual infantojuvenil

-Violència de gènere física o psicològica de la parella

*(¿Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión experimentaste en la infancia o adolescencia, contextualiza los hechos que recuerdas, menciona la edad, frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretendas con la narración de tu relato.*

-Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-

-Maltrato familiar físico o psicológico

-Acoso escolar físico o psicológico / Bullying

-Abuso sexual infantojuvenil

-Violencia de género física o psicológica de la pareja)

Text d'una resposta llarga

**3.1) Continuació:**

*(Continuación)*

Text d'una resposta llarga

.....

**3.2) Mirant enrere, creus que aquelles experiències violentes van tenir alguna implicació en el teu desenvolupament psicològic, personalitat o construcció identitària? \***

*(Mirando atrás, crees que aquellas experiencias violentas tuvieron alguna implicación en tu desarrollo psicológico, personalidad o construcción identitaria?)*

Text d'una resposta llarga

.....

**3.2) Continuació:**

*(Continuación)*

Text d'una resposta llarga

.....

**3.3) Explica si després dels fets vas rebre ajuda psicològica, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència? \***

*(¿Explica si después de los hechos recibiste ayuda psicológica, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

Text d'una resposta llarga

.....

**3.3) Continuació:**

*(Continuación)*

Text d'una resposta llarga

.....

Secció 4 de 5

4) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa joventut, adultesa i vellesa-

(Preguntas sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adultez y vejez-)

4.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió has experimentat sent major d'edat, a la joventut, adultesa o vellesa, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat. \*

- Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying
- Violència de gènere física o psicològica de la parella
- Assetjament laboral / Mobbing
- Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral

*(Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión has experimentado siendo mayor de edad, en la juventud, adultez, o vejez, contextualiza los hechos, menciona la edad, la frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretenda con la narración del tu relato.*

- Acoso formativo físico o psicológico / Bullying
- Violencia de género física o psicológica de la pareja
- Acoso laboral / Mobbing
- Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral

Text d'una resposta llarga

#### 4.1) Continuació

*(Continuación)*

Text d'una resposta llarga

#### 4.2) Des d'una perspectiva adulta i reflexionant envers aquestes experiències sent major d'edat, què han suposat per a tu aquestes violències acumulatives, tenint present que ja havies viscut violències a la infantesa o adolescència? \*

*(¿Des de una perspectiva adulta i reflexionando sobre estas experiencias siendo mayor de edad, que han supuesto para ti estas violencias acumulativas, teniendo presente que ya habías vivido violencias en la infancia o adolescencia?)*

Text d'una resposta llarga

#### 4.2) Continuació

*(Continuación)*

Text d'una resposta llarga

#### 4.3) Què és el que més t'ha ajudat a superar aquestes malaurades experiències? Siguin familiars, amics, suports, col·lectius, professionals, teràpies, accions, etc.) \*

*(Qué es lo que más te ha ayudado a superar estas lamentables experiencias? Sean familiares, amigos, apoyos, colectivos, profesionales, terapias, acciones, etc.)*

Text d'una resposta llarga

#### 4.3) Continuació

*(Continuación)*

Text d'una resposta llarga



Secció 5 de 5

### 5) Consideracions addicionals



*(Consideraciones adicionales)*

#### 5.1) Vols enviar algun missatge a aquelles persones que es poden trobar en una situació similar a la que tu has viscut? \*

*(Quieres enviar algún mensaje a aquellas personas que se pueden encontrar en una situación similar a la que tu has vivido?)*

Text d'una resposta llarga

#### 5.1) Continuació

*(Continuación)*

Text d'una resposta llarga

**5.2) Vols enviar algun missatge a la societat en general que veu diàriament com es produeixen aquestes violències, conviu amb persones que les pateixen o que opina o jutja les víctimes?** \*

*(Quieres enviar algún mensaje a la sociedad en general que ve diariamente como se producen estas violencias, convive con personas que las sufren o que opina o juzga a las víctimas?)*

Text d'una resposta llarga

.....

**5.2) Continuació**

*(Continuación)*

Text d'una resposta llarga

.....

**5.3) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.**

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*

Text d'una resposta breu

.....

DESPRÉS D'ENVIAR

Missatge de confirmació

*La teva resposta s'ha enregistrat.  
Gràcies per la teva participació.*

[Edita](#)

## Annex D: Consentiment Informat del Qüestionari.

### **CONSENTIMENT INFORMAT:**

#### **La participació d'aquesta entrevista finalitza el 16 de maig del 2023.**

El present qüestionari ha estat desenvolupat per Paloma López Mesas, com a responsable del projecte i alumna del la Universitat Oberta de Catalunya -UOC-, en el marc d'una investigació psicològica d'àmbit social pel Treball Final de Grau -TFG- sense que comporti caràcter lucratiu ni cap fi comercial.

L'objecte de la present recerca pretén conèixer el grau de relació existent entre la fenomenologia de la polivictimització i el gènere de residents adults de Catalunya, així com

explorar en quina mesura incideix l'experimentació de violències primerenques (etapa infantil i adolescència) en quant a establir-se la indefensió apresada com a constructe identitari de la persona, i per tant com aquest procés i particularitat incrementa la tendència a patir violència acumulativa en el futur (etapa joventut, adulta i vellesa) en els diferents àmbits ecològics.

La participació en aquest estudi és totalment voluntària i anònima. Depenent de la seva experiència personal es calcula una dedicació entre 3 i 8 minuts per a la realització del qüestionari. Les dades recollides seran tractades mantenint l'estricta confidencialitat, segons estableix el Reglament General de Protecció de Dades i la Llei orgànica de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals (Llei 3/2018, del 5 de desembre).

Per a exercir els seus drets de supressió de dades o davant qualsevol dubte que els sorgeixi, poden contactar amb la responsable de la recerca via e-mail: pammesas@uoc.edu

**(CONSENTIMIENTO INFORMADO):**

**La participación de esta entrevista finaliza el 16 de mayo del 2023.**

*El presente cuestionario ha sido desarrollado por Paloma López Mesas, como responsable del proyecto y alumna de la Universitat Oberta de Catalunya -UOC-, en el marco de una investigación psicológica de ámbito social para el Trabajo Final de Grado -TFG- sin que comporte carácter lucrativo ni fin comercial alguno.*

*El objeto de la presente investigación pretende conocer el grado de relación existente entre la fenomenología de la polivictimización y el género de residentes adultos de Catalunya, así como explorar en que medida incide la experimentación de violencias tempranas (etapa infantil y adolescencia) en cuanto a establecerse la indefensión aprendida como constructo identitario de la persona, y por lo tanto como dicho proceso y particularidad incrementa la tendencia a sufrir violencia acumulativa en el futuro (etapa juventud, adultez y vejez) en los diferentes ámbitos ecológicos.*

*La participación en dicho estudio es totalmente voluntaria y anónima. Dependiendo de su experiencia personal se calcula una dedicación entre 3 y 8 minutos para la realización del cuestionario. Los datos recogidos serán tratados manteniendo la estricta confidencialidad, según establece el Reglamento General de Protección de Datos y la Ley Orgánica de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales (Ley 3/2018, del 5 de diciembre).*

**Annex E: Consentiment Informat de l'Entrevista**

El **DOCUMENT DE CONSENTIMENT INFORMAT** s'ha enviat prèviament per mail a la persona informant per procedir a la seva lectura, complimentació i signatura. **La participació d'aquesta entrevista finalitza el 16 de maig del 2023.**

Recordem que la present entrevista ha estat desenvolupada per Paloma López Mesas, com a responsable del projecte i alumna de la Universitat Oberta de Catalunya -UOC-, en el marc d'una investigació psicològica d'àmbit social pel Treball Final de Grau -TFG- sense que comporti caràcter lucratiu ni cap fi comercial.

L'objecte de la present recerca pretén conèixer el grau de relació existent entre la fenomenologia de la polivictimització i el gènere de residents adults de Catalunya, així com explorar en quina mesura incideix l'experimentació de violències primerenques (etapa infantil i adolescència) en quant a establir-se la indefensió apresada com a constructe identitari de la persona, i per tant com aquest procés i particularitat incrementa la tendència a patir violència acumulativa en el futur (etapa joventut, adultesa i vellesa) en els diferents àmbits ecològics.

La participació en aquest estudi és totalment voluntària i anònima. Les dades recollides seran tractades mantenint l'estricta confidencialitat, segons estableix el Reglament General de Protecció de Dades i la Llei orgànica de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals (Llei 3/2018, del 5 de desembre).

Per a exercir els seus drets de supressió de dades o davant qualsevol dubte que els sorgeixi, poden contactar amb la responsable de la recerca via e-mail: pammesas@uoc.edu

*(El **DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO** se ha enviado previamente por mail a la persona informante para proceder a su lectura, cumplimentación y firma. **La participación de esta entrevista finaliza el 16 de mayo del 2023.***

*Recordamos que la presente entrevista ha sido desarrollada por Paloma López Mesas, como responsable del proyecto y alumna de la Universitat Oberta de Catalunya -UOC-, en el marco de una investigación psicológica de ámbito social para el Trabajo Final de Grado -TFG- sin que comporte carácter lucrativo ni fin comercial alguno.*

*El objeto de la presente investigación pretende conocer el grado de relación existente entre la fenomenología de la polivictimización y el género de residentes adultos de Catalunya, así como explorar en que medida incide la experimentación de violencias tempranas (etapa infantil y adolescencia) en cuanto a establecerse la indefensión aprendida como constructo identitario de la persona, y por lo tanto como dicho proceso y particularidad incrementa la tendencia a sufrir violencia acumulativa en el futuro (etapa juventud, adultez y vejez) en los diferentes ámbitos ecológicos.*

*La participación en dicho estudio es totalmente voluntaria y anónima. Los datos recogidos serán tratados manteniendo la estricta confidencialidad, según establece el Reglamento General de Protección de Datos y la Ley Orgánica de protección de datos personales y*

*garantía de los derechos digitales (Ley 3/2018, del 5 de diciembre).*

*Para ejercer sus derechos de supresión de datos o ante cualquier duda que les surja, pueden contactar con la responsable de la investigación vía e-mail: pammesas@uoc.edu)*

## DECLARACIÓ DE CONSENTIMENT INFORMAT

### TREBALL FINAL DE GRAU UNIVERSITARI EN PSICOLOGIA SOCIAL DE LA UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA (UOC)

Aquest document vol informar-vos sobre un treball (d'ara en endavant en direm "Estudi") al que us convidem a participar. Aquest Estudi el duu a terme un/a estudiant en el marc de l'assignatura Treball Final de Grau i ha sigut aprovat pel professorat responsable de l'assignatura. La nostra intenció és que rebeu la informació correcta i suficient per a què pugueu decidir si accepteu o no participar en aquest Estudi. Us demanem que llegiu aquest document amb atenció i que ens formuleu els dubtes que tingueu.

**Títol de l'estudi:** Estudi analític sobre la Polivictimització: de les violències primerenques a la violència acumulativa

**Objectiu de l'estudi:** En aquest Estudi el que volem és conèixer el grau de relació existent entre la fenomenologia de la polivictimització i el gènere de residents adults de Catalunya, així com explorar en quina mesura incideix l'experimentació de violències primerenques (etapa infantil i adolescència) en quant a establir-se la indefensió apresada com a constructe identitari de la persona, i per tant com aquest procés i particularitat incrementa la tendència a patir violència acumulativa en el futur (etapa joventut, adultesa i vellesa) en els diferents àmbits ecològics. Per a fer-ho, volem analitzar tant dades quantitatives com qualitatives, motiu pel qual precisem participeu en un qüestionari de màxim 51 preguntes i entre 4-8 minuts de duració, i en una entrevista de 15 preguntes per la plataforma Google Forms. Ambdós instruments tenen 5 preguntes de caràcter sociodemogràfic però a cap es demanen dades identificatives, i la resta de les preguntes són envers les experiències vitals que han pogut tenir amb violències interpersonals durant el transcurs de la seva vida. Així mateix es vetllarà per l'anonimat i confidencialitat de les dades recollides, pel que si en qualsevol moment alguna dada pogués ser susceptible d'identificar la persona participant, aquesta quedarà encriptada o directament eliminada de la publicació. Un cop es tinguin totes les dades depurades i codificades degudament, es procedirà al seu anàlisi amb la finalitat de crear coneixement envers la temàtica

**Responsable de l'estudi:** Paloma López Mesas

Jo, el Sr./la Sra. \_\_\_\_\_ major d'edat, amb DNI número \_\_\_\_\_ i correu electrònic \_\_\_\_\_, actuant en el meu propi nom i representació, mitjançant el present document,

MANIFESTO QUE HE ESTAT INFORMAT/DA DE LES QÜESTIONS SEGÜENTS RELACIONADES AMB L'ESTUDI:

- La meva participació en aquest estudi és voluntària i, si en qualsevol moment desitjo canviar la meva decisió, puc retirar el meu consentiment en qualsevol moment.
- La participació en aquest estudi consisteix en un qüestionari de 51 preguntes, i una entrevista de 15 preguntes, sent 5 sociodemogràfiques, però cap identificatives, i la resta envers les experiències de violència interpersonal que han pogut viure durant tota la seva vida. La persona Responsable del tractament de les meves dades personals és Paloma López Mesas.
- Les meves dades personals seran recollides i tractades amb finalitats exclusivament docents i d'investigació i sense ànim de lucre.
- Les meves dades seran anonimitzades, de manera que no es podrà conèixer la meva identitat a partir de les dades que es recullin.

- Es guardarà secret sobre la informació personal que facilito, i només es farà servir amb finalitat docent i d'investigació en el marc d'aquest Estudi, de manera que no se'm pugui identificar en els resultats de l'estudi.
- Seguint el principi de minimització, només es recolliran les dades mínimes que siguin necessàries per portar a terme l'Estudi, i una vegada hagi acabat la finalitat docent o de recerca que es derivi d'aquest estudi, es destruirà tota la informació de caràcter personal que hagi facilitat de forma definitiva.
- He estat informat/da mitjançant el DOCUMENT DE CONSENTIMENT INFORMAT rebut per mail sobre l'Estudi, sobre la seva finalitat i sobre les dades que es recolliran, i he consentit a participar en aquest Estudi.
- L'estudi no requereixi recollir dades ni d'imatge, ni vídeo, ni de so.
- El tractament de les dades de caràcter personal de tots els participants s'ajustarà al que es disposa al Reglament General de Protecció de Dades (UE) 2016/679 i a la Llei Orgànica 3/2018 de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals. D'acord amb el que s'estableix en aquesta legislació, podeu exercir els drets d'accés, modificació, oposició i supressió de les vostres dades de caràcter personal dirigint-vos al Responsable del tractament, identificat a continuació i a través dels canals de contacte establerts.

#### AUTORITZACIÓ A PARTICIPAR A L'ESTUDI:

Autoritzo al Sr./Sra. Paloma López Mesas, Responsable de l'estudi, amb DNI número 46.578.687F i correu electrònic personal [pammesas@uoc.edu](mailto:pammesas@uoc.edu), Estudiant de l'assignatura Treball Final de Grau del Grau de Psicologia de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) perquè tracti les meves dades de caràcter personal facilitades per a la realització de la recerca descrita en el marc de l'Estudi indicat. A la taula següent es resumeix de manera esquemàtica com es tractaran aquestes dades:

| Informació bàsica sobre protecció de dades personals |   |
|--|---|
| <b>Responsable del tractament</b>                    | <i>Paloma López Mesas / 629367292 / <a href="mailto:pammesas@uoc.edu">pammesas@uoc.edu</a></i>  |
| <b>Finalitats</b>                                    | - Dur a terme les activitats de recerca detallades al marc de l'Estudi  |
| <b>Legitimació</b>                                   | - Consentiment de l'interessat.   |
| <b>Destinataris</b>                                  | Les seves dades seran utilitzades únicament per <i>Paloma López Mesas</i> i no es comunicaran a tercers sense el seu consentiment, excepte en el supòsits previstos per la llei.  |
| <b>Drets dels interessats</b>                        | Podreu exercir el vostre dret d'accés, rectificació, suspensió, oposició, portabilitat i limitació enviant un correu electrònic a <a href="mailto:pammesas@uoc.edu">pammesas@uoc.edu</a> , adjuntant una fotocòpia del DNI o document acreditatiu de la seva identitat. |
| <b>Informació addicional</b>                         | Podeu revisar la informació addicional sobre el tractament de les dades personals a l'apartat següent.  |

A \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 2023

El Sr./La Sra. \_\_\_\_\_ (nom i firma)

## Annex F: Resum Respostes Del Qüestionari En Polivictimització

(abans de procedir a la depuració de les dades)

Preguntes Respostes **414** Configuració

**414 respostes** [Mostra a Fulls de càlcul](#)

No s'accepten respostes

**Missatge per als enquestats**

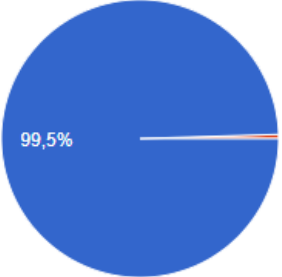
Aquest formulari ja no accepta més respostes. Gràcies

Resum
Pregunta
Individual

**1.1) Compleixes les condicions de ser major d'edat, resideixes a Catalunya i dones el consentiment per tractar les teves respostes?** [Copia](#)

*(Cumplies las condiciones de ser mayor de edad, resides en Catalunya y das el consentimiento para tratar tus respuestas?)*

414 respostes



● Sí

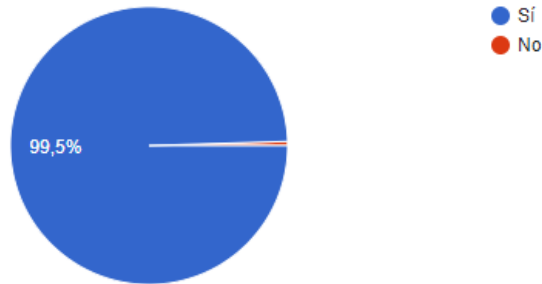
● No

**1.1) Compleixes les condicions de ser major d'edat, resideixes a Catalunya i dónes el consentiment per tractar les teves respostes?**

Copia

*(Cumplies las condiciones de ser mayor de edad, resides en Catalunya y das el consentimiento para tratar tus respuestas?)*

414 respostes



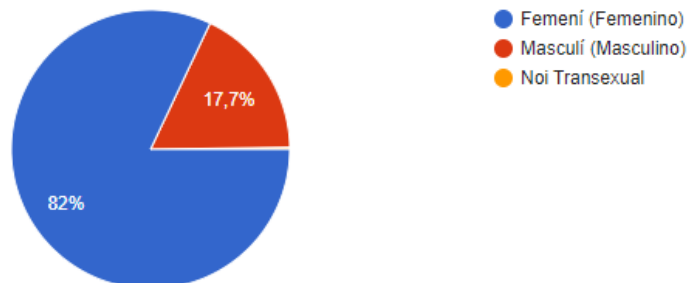
**PREGUNTES SOCIODEMOGRÀFIQUES**

**2.1) Amb quin gènere t'identifiques?**

Copia

*(¿Con qué género te identificas?)*

412 respostes



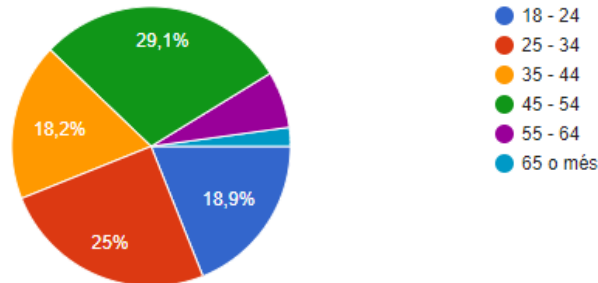


### 2.2) Edat actual

[Copia](#)

(Edad actual)

412 respostes

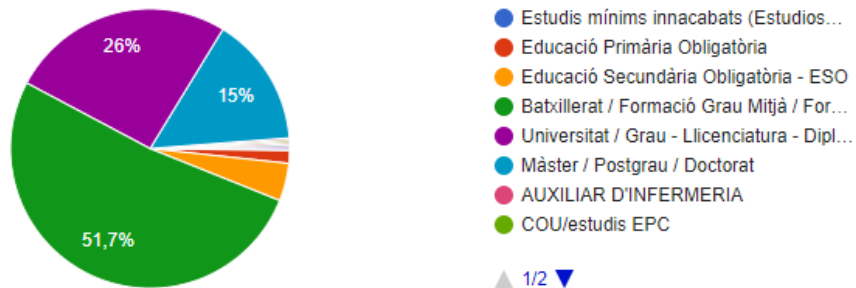


### 2.3) Màxim nivell finalitzat en formació acadèmica reglada

[Copia](#)

(Máximo nivel finalizado en formación académica reglada)

412 respostes

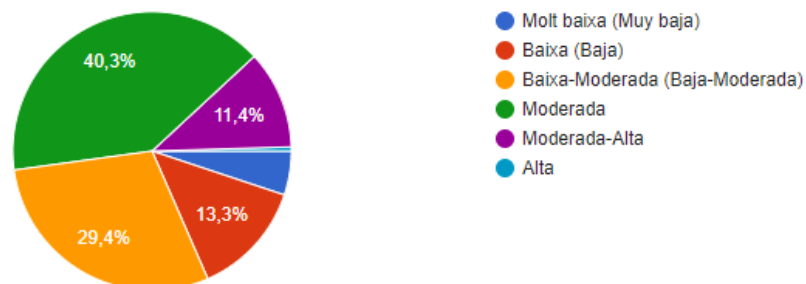


### 2.4) Quina opció creus que s'ajusta més a la teva capacitat econòmica actual?

[Copia](#)

(¿Qué opción crees que se ajusta más a tu capacidad económica actual?)

412 respostes



## 2.5) Codi Postal d'on resideixes actualment

(Código Postal donde resides actualmente)

412 respostes

08028

08830

08016

08014

08032

08206

## 3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència-

### 3.1) Durant la infantesa o adolescència recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió?

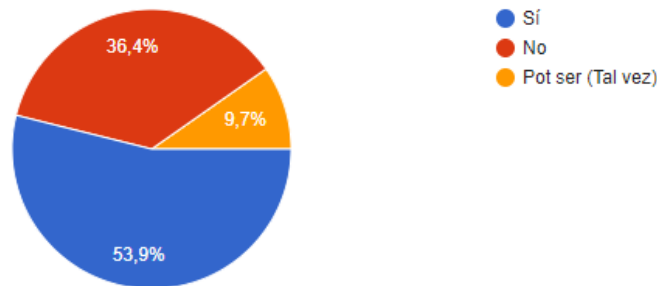
 Copia

- Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -  
agressions a una tercera persona-
- Maltractament familiar físic o psicològic
- Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying
- Abús sexual infantojuvenil
- Violència de gènere física o psicològica de la parella

(¿Durante la infancia o adolescencia recuerdas haber sufrido algún tipo de violencia interpersonal o agresión?

- Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -
- agresiones a una tercera persona-
- Maltrato familiar físico o psicológico
- Acoso escolar físico o psicológico / Bullying
- Abuso sexual infantojuvenil
- Violencia de género física o psicológica de la pareja)

412 respostes



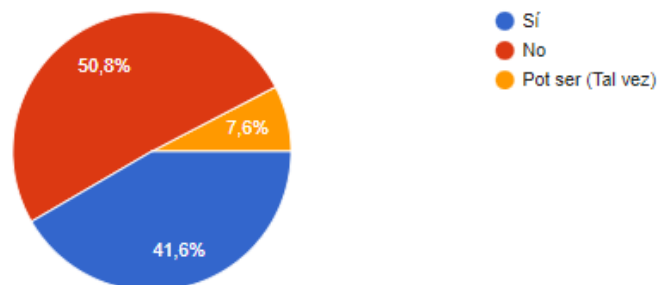
#### 4) VIOLENCIA PRIMERENCA: "Convivre en un ambiente familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-"

4.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas "Convivre en un ambiente familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-"?

Copia

(¿Durante la infancia o adolescencia en algún momento "Conviviste en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-"?)

262 respostes



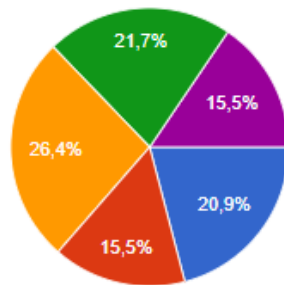
**5) Informació envers la VIOLENCIA PRIMERENCA "Convivre en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona- "**

**5.1) Amb quina freqüència es produïen les agressions cap a aquesta tercera persona? Tria l'opció que més s'ajusti**

Copia

*(¿Con qué frecuencia se producían las agresiones hacia esa tercera persona? Selecciona la opción que más se ajuste)*

129 respostes



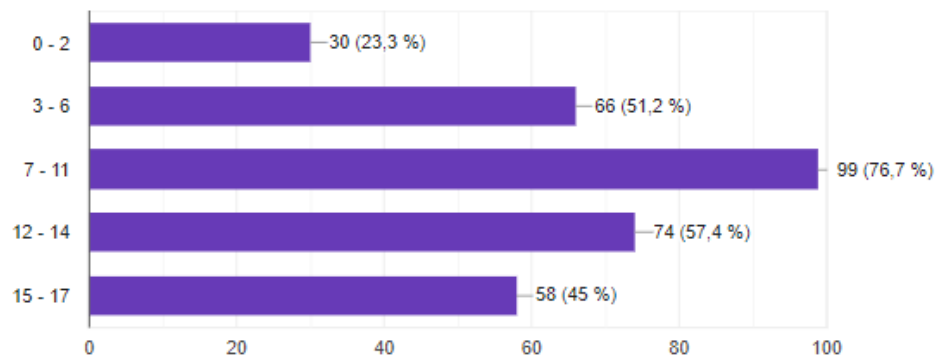
- Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)
- Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Fueron entre 2 - 5 veces espaciadas...)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 ve...)
- Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticament...)

**5.2) Quina edat tenies mentre vas "Convivies en un ambient familiar amb violència domèstica"? Pots marcar més d'una resposta**

Copia

*(¿Qué edad tenías mientras "Convivías en un ambiente familiar con violencia doméstica"? Puedes marcar más de una respuesta)*

129 respostes

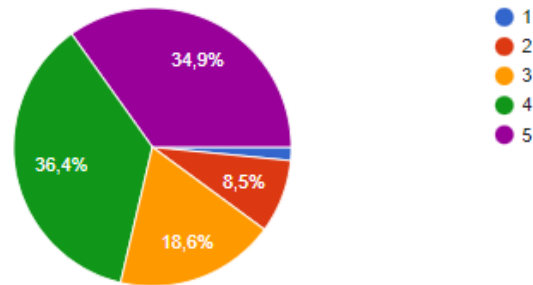


**5.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.**

 Copia

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera?  
Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

129 respostes

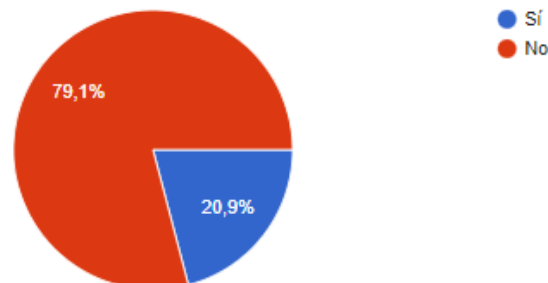


**5.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

 Copia

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

129 respostes



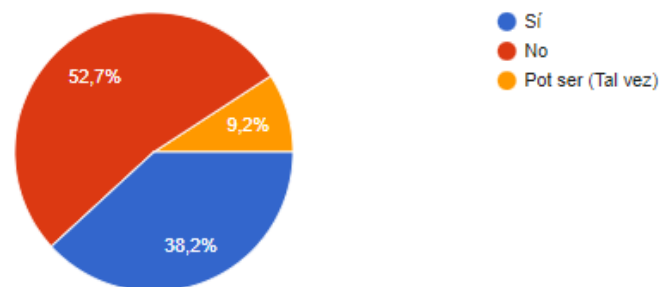
## 6) VIOLÈNCIA PRIMERENCA: "Maltractament familiar físic o psicològic"

6.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Maltractament familiar físic o psicològic"?

Copia

(¿Durante la infancia o adolescencia en algún momento sufriste "Maltrato familiar físico o psicológico"?)

262 respostes



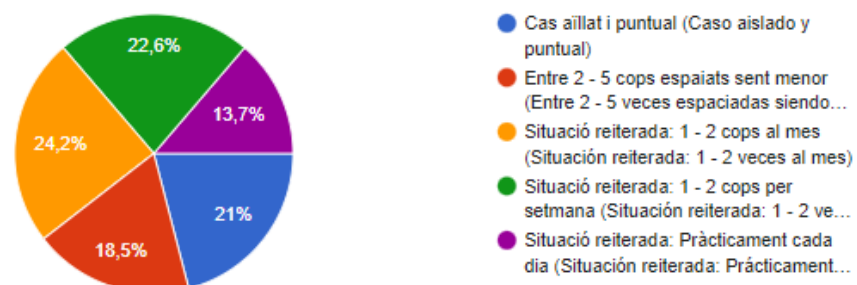
## 7) Informació envers la VIOLÈNCIA PRIMERENCA "Maltractament familiar físic o psicològic"

7.1) Amb quina freqüència rebies les agressions familiars? Tria l'opció que més s'ajusti.

Copia

(¿Con qué frecuencia recibías las agresiones familiares? Selecciona la opción que más se ajuste)

124 respostes



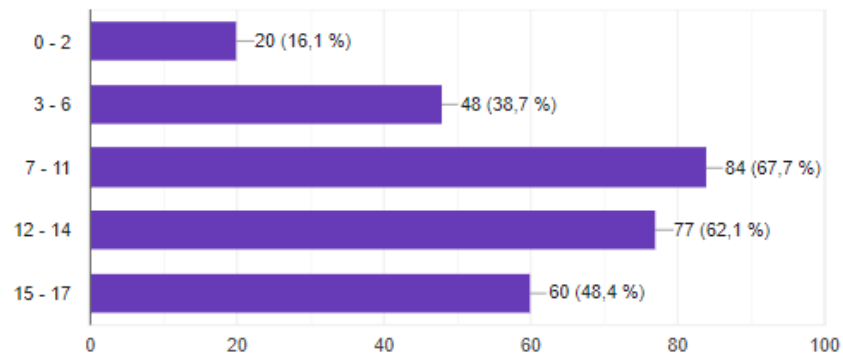
**7.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Maltractament familiar físic o psicològic"?**



**Pots marcar més d'una resposta**

*(¿Qué edad tenías mientras sufriste "Maltrato familiar físico o psicológico"? Puedes marcar más de una respuesta)*

124 respostes



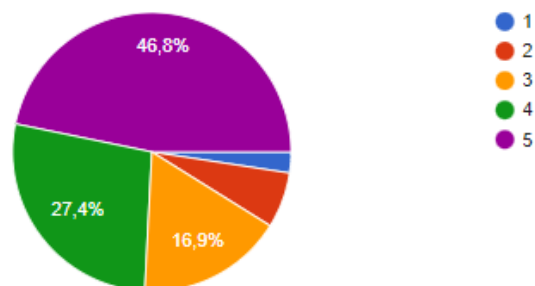
**7.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?**



**Significant 1 Res i 5 Totalment.**

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

124 respostes

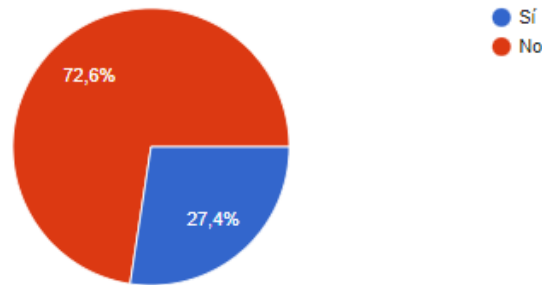


**7.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

Copia

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

124 respostes



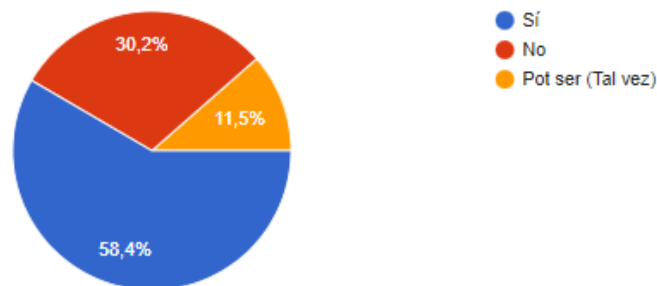
**8) VIOLÈNCIA PRIMERENCA: "Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying"**

**8.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying"?**

Copia

*(¿Durante la infancia o adolescencia en algún momento sufriste "Acoso escolar físico o psicológico / Bullying"?)*

262 respostes





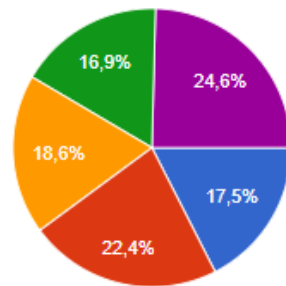
**9) Informació envers la VIOLÈNCIA PRIMERENCA "Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying"**

**9.1) Amb quina freqüència es produïen les agressions al centre / escola / institut?**  
Tria l'opció que més s'ajusti.

Copia

*(¿Con qué frecuencia se producían las agresiones en el centro / escuela / instituto?)  
Selecciona la opción que más se ajuste.)*

183 respostes



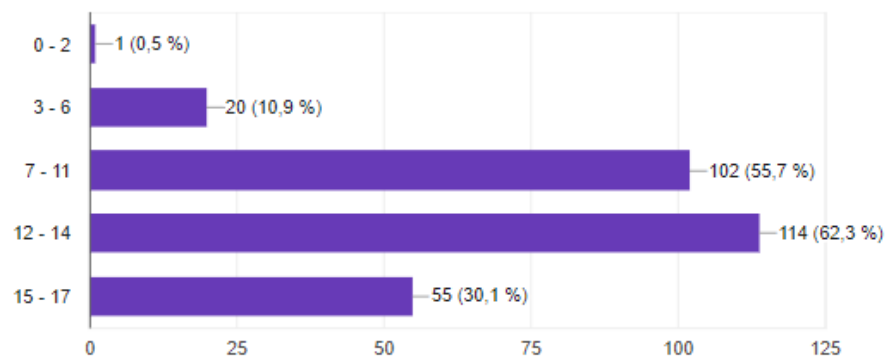
- Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)
- Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Entre 2 - 5 veces espaciadas siendo...)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 ve...)
- Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticament...)

**9.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying"? Pots marcar més d'una resposta**

Copia

*(¿Qué edad tenías mientras sufriste "Acoso escolar físico o psicológico / Bullying"?)  
Puedes marcar más de una respuesta)*

183 respostes

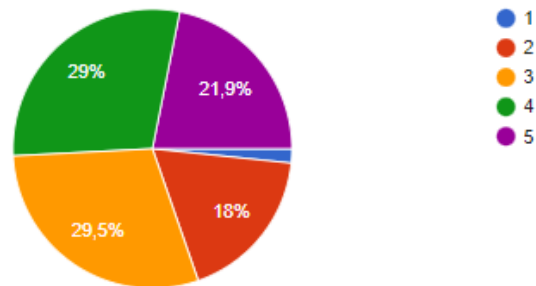


**9.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant 1 Res i 5 Totalment.**

Copia

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

183 respostes

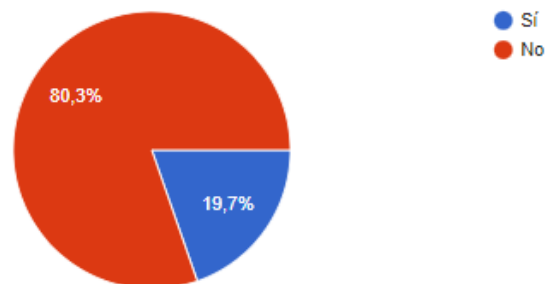


**9.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

Copia

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

183 respostes



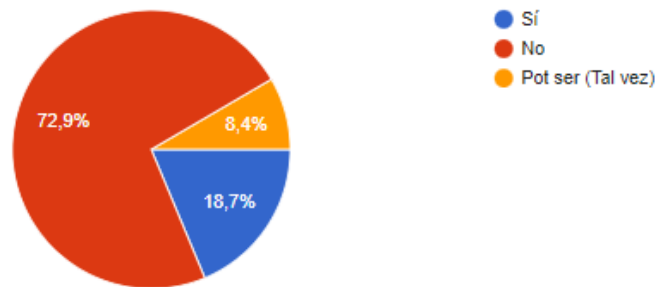
**10) VIOLÈNCIA PRIMERENCA: "Abús sexual infantojuvenil"**

**10.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Abús sexual infantojuvenil"?**

Copia

*(¿Durante la infancia o adolescencia en algún momento sufriste "Abuso sexual infantojuvenil"?)*

262 respostes



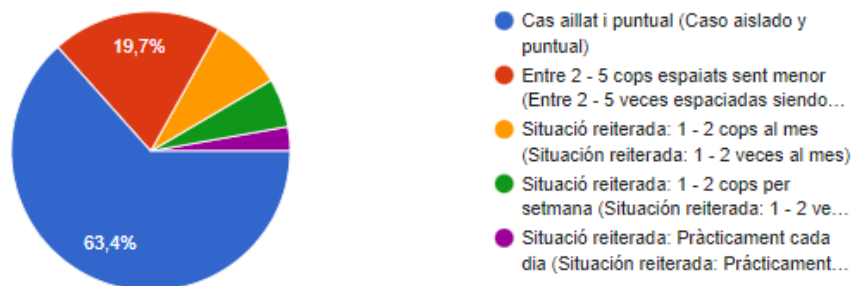
**11) Informació envers la VIOLÈNCIA PRIMERENCA "Abús sexual infantojuvenil"**

**11.1) Amb quina freqüència es produïen els abusos sexuals durant la infantesa o adolescència? Tria l'opció que més s'ajusti**

Copia

*(¿Con qué frecuencia se producían los abusos sexuales durante la infancia o adolescencia? Selecciona la opción que más se ajuste)*

71 respostes

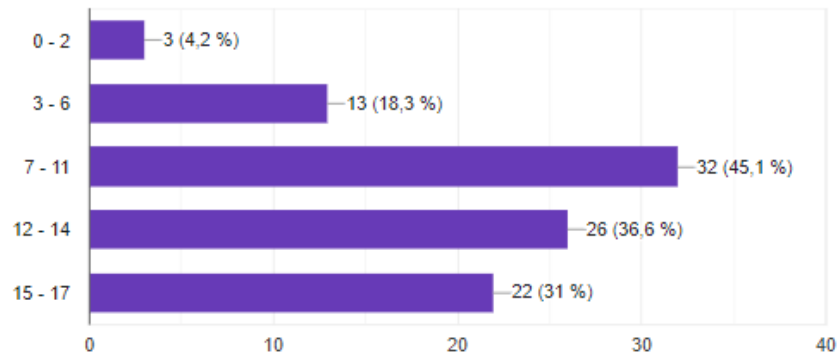


**11.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Abús sexual infantojuvenil"? Pots marcar més d'una resposta**

Copia

*(¿Qué edad tenías mientras sufriste "Abuso sexual infantojuvenil"? Puedes marcar más de una respuesta)*

71 respostes

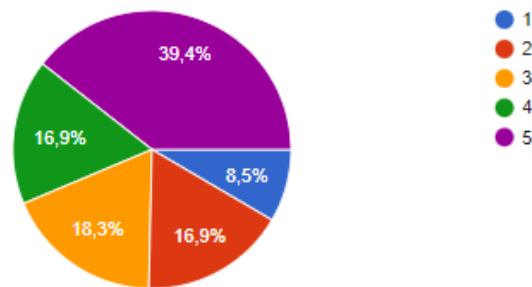


**11.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant 1 Res i 5 Totalment.**


Copia

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

71 respostes

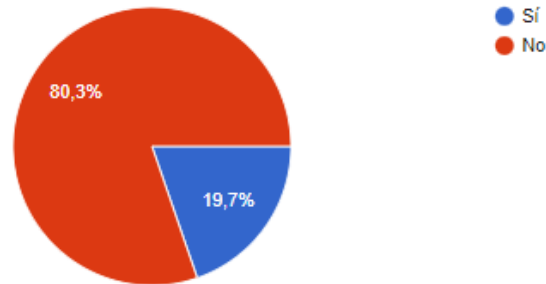


**11.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

 Copia

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

71 respostes



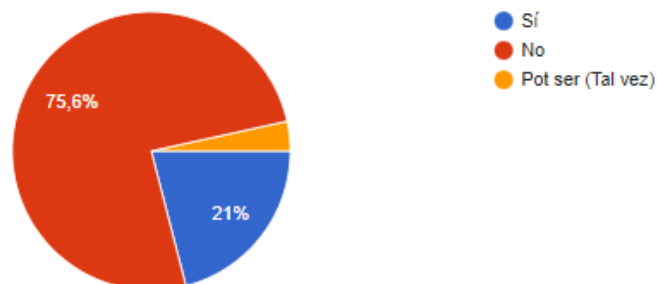
**12) VIOLÈNCIA PRIMERENCA: "Violència de gènere física o psicològica de la parella"**

**12.1) Durant l'adolescència en algun moment vas patir "Violència de gènere física o psicològica de la parella"?**

 Copia

*(¿Durante la adolescencia en algún momento sufriste "Violencia de género física o psicológica de la pareja"?)*

262 respostes



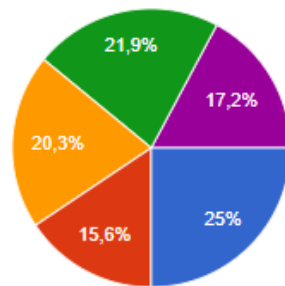
**13) Informació envers la VIOLÈNCIA PRIMERENCA "Violència de gènere física o psicològica de la parella"**

**13.1) Amb quina freqüència la teva parella t'agredia física o psicològicament? Tria l'opció que més s'ajusti**

[Copia](#)

(¿Con qué frecuencia tu pareja te agredía física o psicológicamente? Selecciona la opción que más se ajuste)

64 respostes



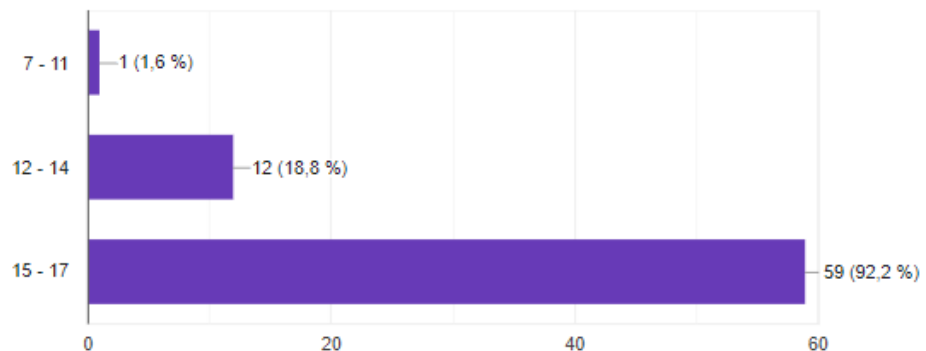
- Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)
- Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Entre 2 - 5 veces espaciadas siendo...)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)
- Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 ve...)
- Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticament...)

**13.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Violència de gènere física o psicològica de la parella"? Pots marcar més d'una resposta**

[Copia](#)

(¿Qué edad tenías mientras sufriste "Violencia de género física o psicológica de la pareja"? Puedes marcar más de una respuesta)

64 respostes

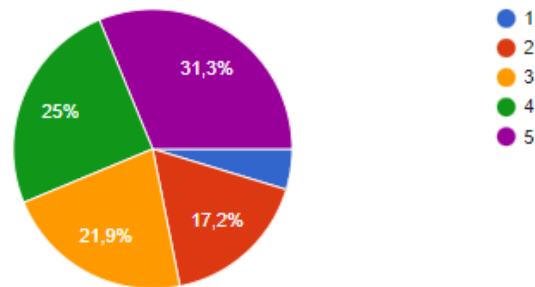


**13.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant 1 Res i 5 Totalment.**

Copia

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

64 respostes

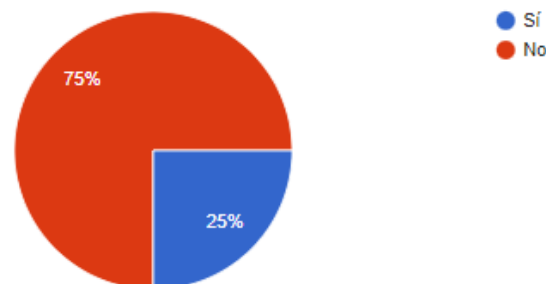


**13.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

Copia

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

64 respostes



14) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa joventut, adultesa i vellesa-

14.1) Sent major d'edat recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió?

 Copia

-Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying

-Violència de gènere física o psicològica de la parella

-Assetjament laboral / Mobbing

-Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral

*(¿Siendo mayor de edad recuerdas haber sufrido algún tipo de violencia interpersonal o agresión?)*

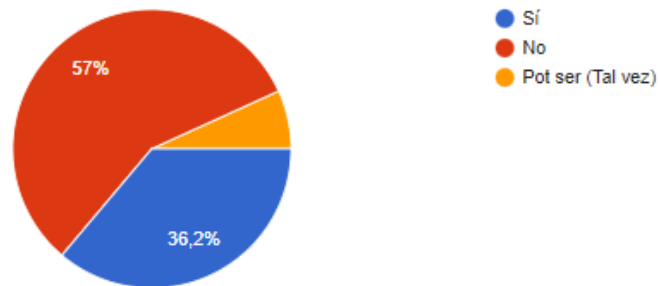
-Acoso formativo físico o psicológico / Bullying

-Violencia de género física o psicológica de la pareja

-Acoso laboral / Mobbing

-Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral)

412 respostes





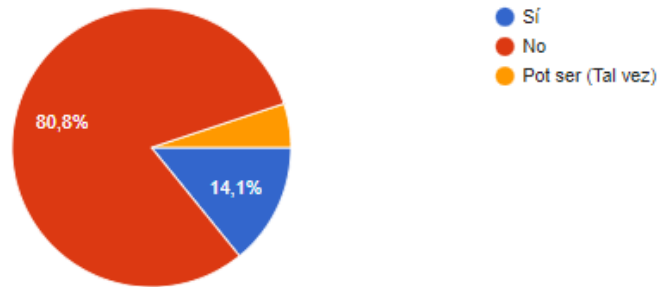
**15) VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying"**

**15.1) Sent major d'edat i realitzant alguna formació acadèmica has patit "Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying"?**

Copia

*(¿Siendo mayor de edad y realizando alguna formación académica, has sufrido "Acoso formativo físico o psicológico / Bullying"?)*

177 respostes



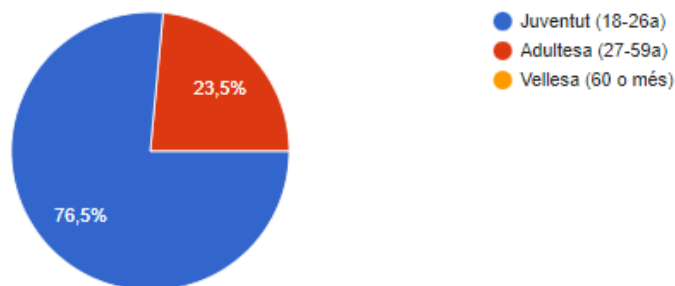
**16) Informació envers la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA "Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying"**

**16.1) A quina etapa vital va succeir?**

Copia

*(¿En qué etapa vital sucedió?)*

34 respostes

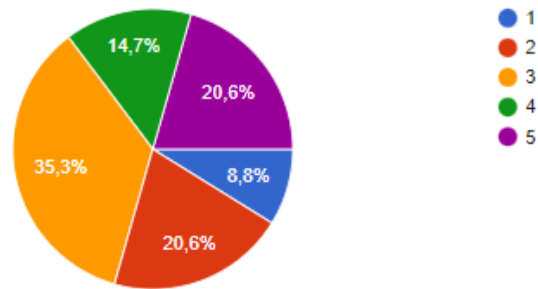


**16.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.**

Copia

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera?  
Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

34 respostes

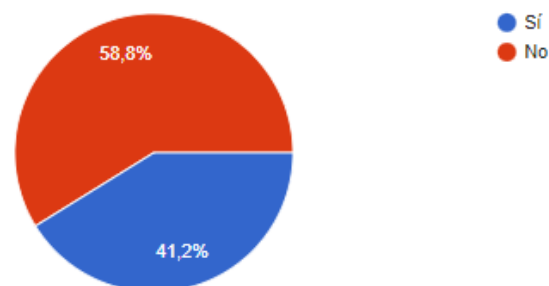


**16.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

Copia

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

34 respostes



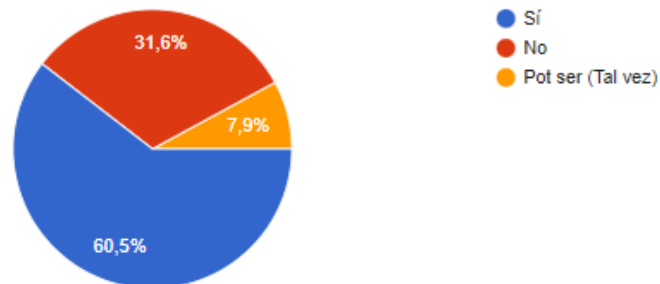
### 17) VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Violència de gènere física o psicològica de la parella"

17.1) Sent major d'edat i en l'àmbit de les relacions romàntiques has patit "Violència de gènere física o psicològica de la parella"?

Copia

*(¿Siendo mayor de edad y en el ámbito de las relaciones románticas has sufrido "Violencia de género física o psicológica de la pareja"?)*

177 respostes



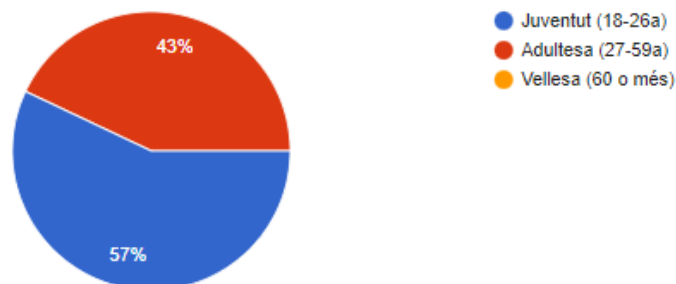
### 18) Informació envers la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA "Violència de gènere física o psicològica de la parella"

18.1) A quina etapa vital va succeir?

Copia

*(¿En qué etapa vital sucedió?)*

121 respostes

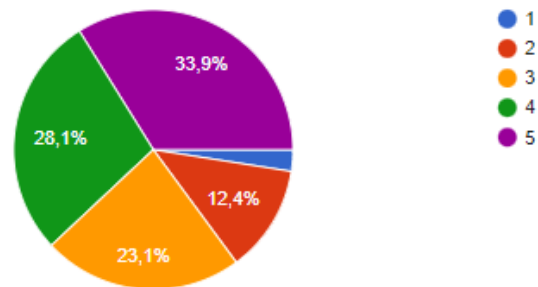


**18.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.**

Copia

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera?  
Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

121 respostes

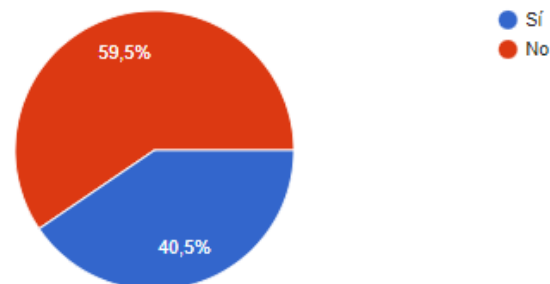


**18.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

Copia

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

121 respostes



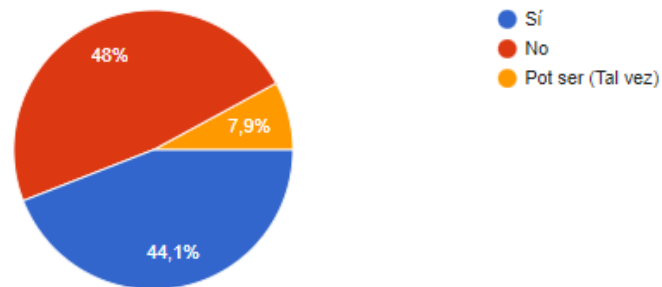
**19) VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Assetjament laboral / Mobbing"**

**19.1) Sent major d'edat i en l'àmbit ocupacional has patit "Assetjament laboral / Mobbing"?**

Copia

*(¿Siendo mayor de edad y en el ámbito ocupacional has sufrido "Acoso laboral / Mobbing"?)*

177 respostes



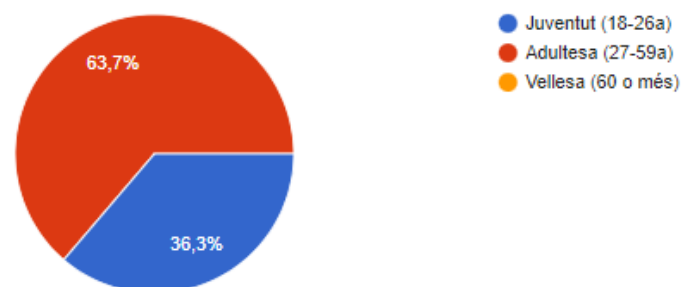
**20) Informació envers la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA "Assetjament laboral / Mobbing"**

**20.1) A quina etapa vital va succeir?**

Copia

*(¿En qué etapa vital sucedió?)*

91 respostes

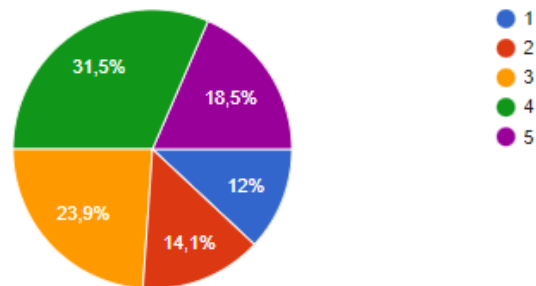


**20.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.**

Copia

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera?  
Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

92 respostes

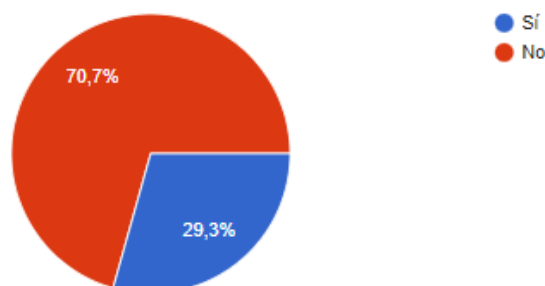


**20.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

Copia

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

92 respostes



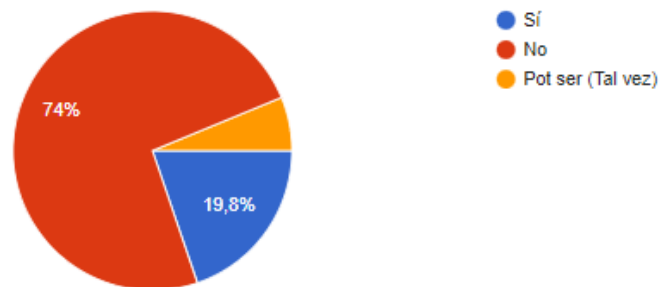
**21) VIOLÈNCIA ACUMULATIVA: "Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral"**

**21.1) Sent major d'edat has patit alguna "Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral"?**

Copia

*(¿Siendo mayor de edad has sufrido alguna "Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral"?)*

177 respostes



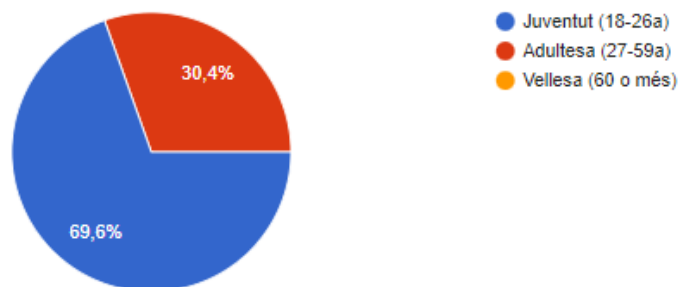
**22) Informació envers la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA "Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral"**

**22.1) A quina etapa vital va succeir?**

Copia

*(¿En qué etapa vital sucedió?)*

46 respostes

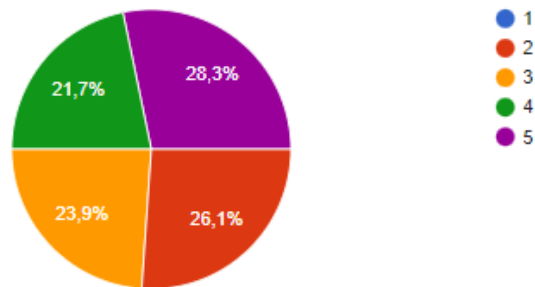


**22.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant 1 Res i 5 Totalment.**

Copia

*(¿En qué grado consideras que los hechos vividos te marcaron de alguna manera? Significando 1 Nada i 5 Totalmente)*

46 respostes

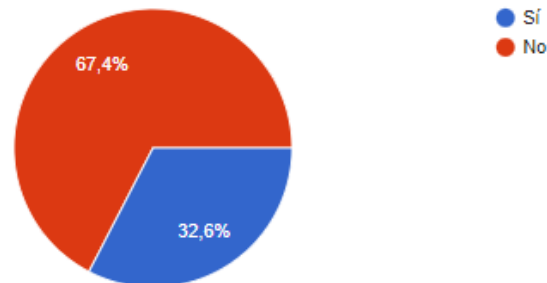


**22.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

Copia

*(¿Recibiste ayuda psicológica tras los hechos, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

46 respostes





### 23) Consideracions addicionals

#### 23.1) En aquest espai pots afegir qualsevol observació o contingut envers les teves vivències que vulguis transmetre o consideris necessari informar-nos

*(En este espacio puedes añadir cualquier observación o contenido sobre tus vivencias que quieras transmitir o consideres necesario informarnos)*

64 respostes

Quiero constatar que cuando pongo "pot ser", me refiero a que puede ser considerado como tal, pero no es grave o se ha parado y solucionado a tiempo.

En algún trabajo si he sufrido de abuso de poder

Lo sufrido me provocó tener un grado de empatía muy grande y luchar para que nadie sufra lo que yo sufrí. Así lo llevo cada día.

He patit agressió sexual però per un desconegut, al carrer.

Sufrí agresiones tanto físicas como verbales durante un curso, al año siguiente me cambié de centro educativo

Res

La violencia recibida en mi infancia la tomé como lección de la vida, la mayoría de casos era para corregir comportamientos incorrectos que tiene un niño de esa edad hacia una persona adulta o en situaciones puntuales donde hacia falta ser rectificado.

No va ser un abús sexual com a tal però quan tenia 9 anys estava amb una amiga anant per un camí amb bici i un home ens anava seguint amb el cotxe fins que es va parar i ens va parar per parlar amb nosaltres i de sobte es va treure el penis i es va començar a masturbar mentre nosaltres vam començar a cridar i plorar, va estar-hi dient que només volia que li toquessim que no ens faria mal només volia això. Nosaltres cridavem cada vegada més, fins que va marxar. Tenia parella i dos fills i anava a buscar als seus fills a la mateixa escola on anava la meva amiga. Mai li va passar res i això que vam anar a denunciar. Encara esperem que ens facin la roda de reconeixement.

És molt important identificar el que et passa i demanar ajuda. Tu no ets el culpable del que et fan.

En la meva majoria d'edat, vaig patir violència econòmica entre els 21 i 24 anys per part de familiars envers una herència.

En la joventut, i en l'àmbit de la parella vaig patir violència psicològica. Per sort i amb l'ajuda de les persones del meu voltant i de la psicoterapeuta vaig poder veure-ho, empoderar-me i deixar aquella relació. No he tornat a repetir el patró.

En el meu cas la violència era exercida pel meu germà. Ell si va anar al psicòleg, al psiquiatra però sempre deien que tenia alguns trets compatibles amb algun trastorn però no els acomplia tots inper tant la última resposta sempre era que no tenia res.

A la meua época assetjament laboral estavem poc protegits i Molt desamparats

Un gran treball sobretot per les persones que hem patit assejament i patiments d'aquests tipus. Gracies per fer-ho mes visible. Una abraçada

Trobo molt important començar a visibilitzar els casos de violència primerenca, però també durant la joventut i l'adultesa

Penso que les agressions rebudes de petita i adolescent van propiciar que em resignés a les agressions físiques i psicològiques de la parella durant 10 anys.

Por si fuera relevante para el estudio, el tipo de violencia era principalmente psicológico.

Considero que tot el que he patit m'ha influenciat pero en saber que vull canviar del mon i com no vull ser

He patit violència psicològica d'ençà que tinc ús de raó, d'aquesta quasi invisible que va omplint el got gota a gota i que t'acaba marcant. Després vaig patir violència psicològica a l'escola i més gran física i sexual. Això va causar trastorns mentals i molts problemes derivats dels traumes, la majoria de violències patides eren relacionades amb el patriarcat.

En mi infancia viví por circunstancias familiares en un internado y de ahí las vivencias que expreso El abuso sexual no se produce en el internado si no por parte de un vecino de donde vivía cuando no estaba en el internado y no fue físico

Para que se entienda la polivictimización, provengo de una familia desestructurada en la que empezó a haber violencia bilateral y un divorcio lleno de mucha violencia también. Posteriormente, al no estar mi madre en casa, la violencia se trasladó hacia a mí. Mi personalidad en ese momento inestable y aislada llevó a no adaptarme en el instituto. En ese proceso me refugie en una pareja protectora, que en consecuencia, tenía valores machistas como la posesión y el control. Al acabar derivada a un CRAE, por la situación familiar, recibí atención profesional, tanto psicológica como educativa, que me permitieron afrontar todas estas situaciones y dejar atrás las relaciones violentas y negativas. Por ello en la actualidad no he vuelto a sufrir ningún tipo de victimización.

Sumisión se le llama? El hecho de estar en pareja y a la hora de mantener relaciones sexuales y a ti no apetecerte pero a tu pareja si, y simplemente hacerlo porque a él le apetece. (Me a pasado) Él insistía tanto que accedí a hacerlo solo para que me dejara tranquila.

los hombres son los que necesitan que les eduquen para que dejen de cometer agresiones, no son las mujeres las que se han de tapar o tener cuidado.

Després de passar per tot vaig intentar ajudar reiterades vegades a la persona agredida física i psicològicament, però no vaig ensurtir-me, sempre he treballar per que no me passes a mi , i li he conseguit.

En el cas del bullying escolar, els meus pares van anar a parlar molts cops amb el centre escolar pero el centre en va fer cas omis. Era bullying psicològic, mai físic, i deien que eren coses de nens.

La violència en la infantesa va ser més psicològica que física

Opció 1

La violència de gènere a l'adulesa va ser la més difícil de superar, sobretot perque al haver patit abús de menor el meu cervell va crear un mecanisme d'autodefensa, repressió, que oblida tot lo dolent. A dia d'avui ho tinc encara.

Educació preventiva. Si integrem aquests fets possibles en la vida dels éssers, potser trenquem l'estigmatització que sentim la gent que ho hem viscut i que ens no ens permet parlar-ne més obertament ni amb tothom. □□

Tocamientos puntuales de carácter sexual en la calle (1 adolescencia y 1 adultez)

Tot i que el sistema et pot proporciona ajuda, sovint el fer de tu com a individu no et capaç de ferho o les persones amb les que convius no tho permeten fer, ja que socialment no esta ben vist que arribis a denunciar el teu propi germa

Mis vivencias son normales

Les experiències viscudes en relació a situacions de violència des de la infantesa van proporcionar-me eines per afrontar de millor manera i tallar amb possibles noves relacions similars.

Me marcaron en el sentido de aprender acerca de cómo funcionan las cosas y actuar en consecuencia.

Aclarir que referent al maltrate, vaig rebre maltrate físic i psicològic desde petit fins a aproximadament els 25 anys. A nivell físic hem vaig educar amb els meus avis, que eren "de la vieja escuela" que es diu. Amb això vui dir que si creien que havia Fet alguna cosa malament, tocava un càstig. A nivell psicològic, alguns familiars també han exercit violència, amb comentaris textuais com: ¿No se ríen de ti en el colegio con lo gordo que estás? Entre molts altres. A nivell de parella, he rebut maltracte psicològic. Tot això va Fer que hagues de començar a Fer terapia molts anys després de tots aquests fets. També recordo una época de petit que plorava sense motiu, però no ho podia evitar.

El acoso recibido fue verbal (insultos) provocados por un defecto de nacimiento que tengo en la vista el cual no me permite girar un ojo, al hacerme mayor éstas tonterías no me importaban nada, los traumas ocasionados cuando era pequeño me los curé pasando del tema, nunca he utilizado la violencia ni para defenderme ni para ofender a nadie.

Coacción para mantener relaciones

Mentre feia el qüestionari ha hagut un moment que he dissociat i no sabia qué estava contestant ni que havia respòs per arribar a aquella pregunta. Suposo que és una resposta natural al trauma.

De petit no ets conscient del que passa

Les meves experiències d'infància, i adolescència, han fet que avui en dia hem sigui més fàcil reconèixer als depredadors i maltractadors quant els veig o tinc tracte.

Quando era pequeña mi padre biológico era alcohólico, por lo que era normal ver agresiones y discusiones constantemente con mi madre. Se separaron cuando yo tenía 5 años, pero cada vez que tenía que verlo (por ley) solían ocurrir situaciones parecidas hasta aproximadamente los 16 años.

La familia eren ignorants del patiment. creien que era necesssri. De gran ho vaig poder explicar. Els va fer vergonya. Els casos que he reportat sempre han estat de violència psicològica

El negoci familiar era un bar i vaig créixer vivint un entorn de gran violència física i psicològica a la temporada d'estiu (recollida de la fruita). Físicament mai em van tocar però l'àmbit psicològic va ser dur x les baralles dels clients i el tenir de defensar el negoci

Bona sort ;)

si et va servir l'ajuda que et van proporcionar i en quina mesura

Quan em va passar vaig dirigir-me directament al superior a càrrec perque parles amb la persona que m'esta fent bullying en ambit laboral

Tot va ser per consum d'alcohol del pare que amb els anys a la fi ho va deixar.

No vui posa res

A la meva,adolescència pels anys 70 no existia el concepte "bullyng" i es considerava mala sort si ho vivies, pero en el meu cas ho vaig viure amb ràbia.

Considero que en la infancia marca muchas veces patrones de conducta que pese a ser conscientes de ellas y no quererlas repetir, se acaban repitiendo. La ayuda psicologica es buena y puede ayudarte pero las vivencias pueden llevar a determinar las relaciones futuras y tu manera de enfrentarlas (en cualquier ambito)

Vaig patir molt més psicològicament que físicament, encara que la física van ser puntuals, psicològicament era quasi bé dia si dia no.

Remarcar que les violències que vaig patir en relació al meu cos van ser verbals, mai físiques. Les agressions de parella van ser psicològiques, de xantatge emocional i de desvaloritzacions i manques de respecte greus.

Un dia la meva dona em ca dona una bufetada injustificada

Desarrollé indefensión aprendida

L'assetjament sexual també es pot patir en l'entorn d'amics i coneguts, que de vegades es disfressa de flirteig amb tocaments.

Fins que te n'adones que han estat fent-te mal psicològicament, passen molts anys i ho acabes normalitzant. Quan comences a ser-ne conscient, no ho veus greu. Arriba un dia ( passats molts anys) que ni vols seguir vivint així i llavors comença la lluita amb una mateixa per poder fer-te forta i prendre decisions. Això pot durar anys, és difícil perquè es té interioritzar i normalitzat. Vas i vens... tens pujades i baixades. No es fàcil ser ajudada perquè desseguida canvies d'opinió

Falta molta educació als infants i a molts adults per acabar amb aquests casos

No he rebut mai suport perquè al identificar la situació la solucionava (deixant la parella, deixant la feina) i tinc cercle d'amistat i família de suport

No he patit cap maltractament físic però si he conviscut amb una persona dins del nucli familiar amb addiccions i problemes psicològics, això poder si va comportar un maltractament psicològic

He viscut dues agressions sexuals en àmbit nocturn i de festa amb 18 i amb 19 anys. Persones que coneixia prèviament, però que no eren amistsats.

Malgrat no haver patit el tipus de violències descrites al treball final de màster, la violència masclista està sempre present a la vida de les dones, en qualsevol de les seves formes.

Considero que lo que hoy en día está más normalizado acudir a pedir ayuda psicológica que hace años, aunque aún hay que poner más ayudas a la gente que no puede permitirse pagar un psicólogo.

S'hauria de poder marcar més d'una opció, sobretot en les preguntes d'haver patit casos on s'ha de fer esment de l'edat

No van arribar a ser abusos pero si exhibicionisted, i un intent de violació a un ascensor amb 13 anys, que es va fristar perquè el botó de stop no funcionava i vaig fugir

**23.2) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.**

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*

120 respostes

## Annex G: Anàlisi De Les Dades Del Qüestionari

Mida de la mostra: Mostreig aleatori simple

- Públic objectiu de la enquesta => Població de Catalunya major d'edat
- Població de Catalunya major d'edat => 82%
- Població total de Catalunya => 7.750.000.persones
- 6.350.000 són majors d'edat (any 2022)

### CÁLCULO DEL ERROR MUESTRAL PARA POBLACIONES INFINITAS

|  |      |
|--|------|
| Introduzca el tamaño muestral efectivamente alcanzado..... | 412  |
| Error máximo para un nivel del confianza del 95%.....      | 4,8% |
| Error máximo para un nivel del confianza del 97%.....      | 5,3% |
| Error máximo para un nivel del confianza del 99%.....      | 6,4% |

Figura 1

Anàlisi Univariant: procés de depuració de les dades i tractament de les variables.

1.1) Compleixes les condicions de ser major d'edat, resideixes a Catalunya i dones el consentiment per tractar les teves respostes?

| Valor | Proporción | %     | Recuento |
|-------|------------|-------|----------|
| No    |            | 0,48  | 2        |
| Sí    |            | 99,52 | 412      |

Figura 1.1

S'eliminen els 'No', ja que queden exclosos de l'estudi.

2.1) Amb quin gènere t'identifiques?

| Valor               | Proporción | %     | Recuento |
|---------------------|------------|-------|----------|
| Femení (Femenino)   |            | 82,04 | 338      |
| Masculí (Masculino) |            | 17,72 | 73       |
| Noi Transexual      |            | 0,24  | 1        |

Figura 2.1

## 2.2) Edat actual

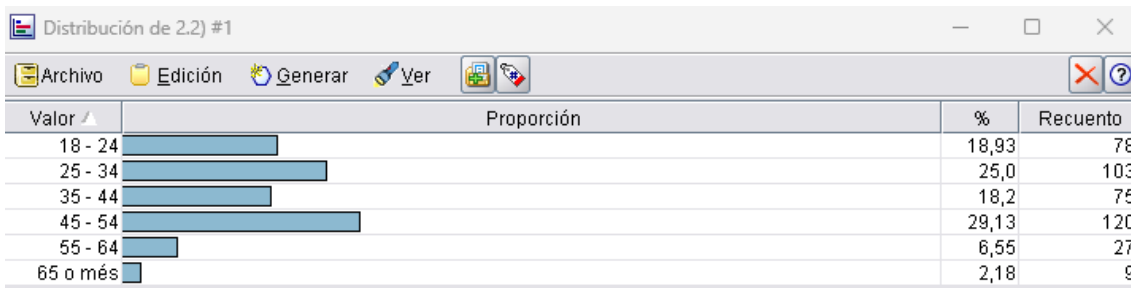


Figura 2.2

## 2.3) Màxim nivell finalitzat en formació acadèmica reglada

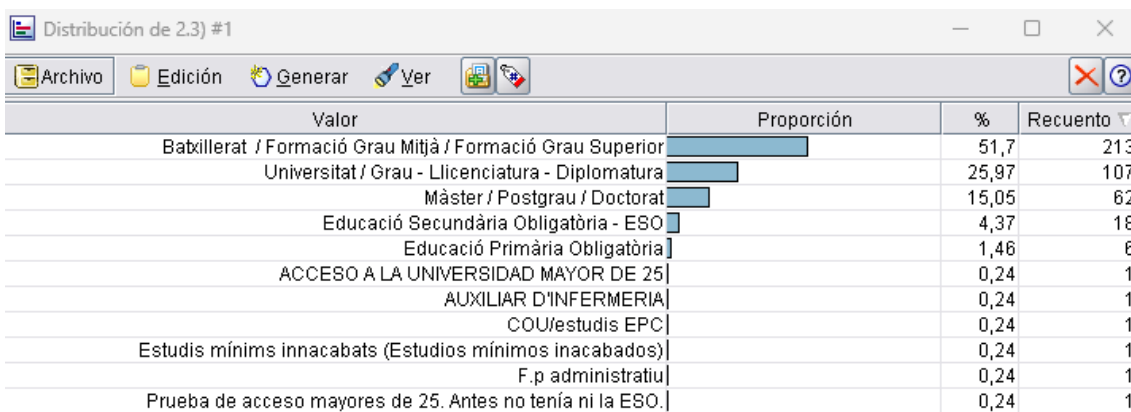


Figura 2.3

Recodifiquem aquesta variable i creem la variable "NIVELL ESTUDIS":

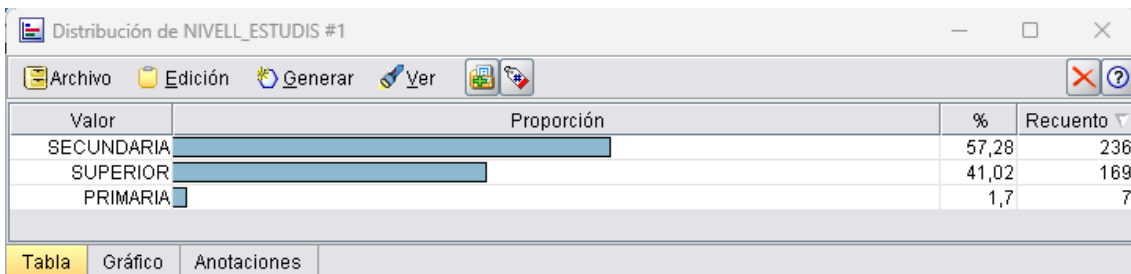


Figura 2.3.NV

## 2.4) Quina opció creus que s'ajusta més a la teva capacitat econòmica actual?

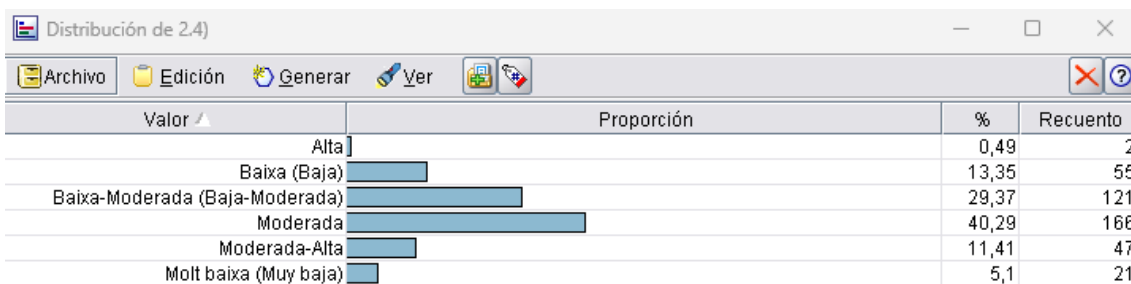


Figura 2.4

## 2.5) Codi Postal d'on resideixes actualment

| Valor | Proporción | %    | Recuento |
|-------|------------|------|----------|
| 08028 |            | 4,37 | 18       |
| 08830 |            | 2,18 | 9        |
| 08016 |            | 1,94 | 8        |
| 08032 |            | 1,7  | 7        |
| 08014 |            | 1,7  | 7        |
| 08208 |            | 1,46 | 6        |
| 08025 |            | 1,21 | 5        |
| 08140 |            | 1,21 | 5        |
| 08940 |            | 0,97 | 4        |
| 25001 |            | 0,97 | 4        |
| 08030 |            | 0,97 | 4        |
| 08759 |            | 0,97 | 4        |
| 08911 |            | 0,97 | 4        |
| 08035 |            | 0,97 | 4        |
| 08027 |            | 0,97 | 4        |
| 08800 |            | 0,97 | 4        |
| 08902 |            | 0,97 | 4        |
| 08026 |            | 0,97 | 4        |
| 08004 |            | 0,97 | 4        |
| 08015 |            | 0,97 | 4        |
| 17820 |            | 0,97 | 4        |
| 08290 |            | 0,97 | 4        |
| 08912 |            | 0,97 | 4        |
| 08041 |            | 0,97 | 4        |
| 08130 |            | 0,97 | 4        |
| 08980 |            | 0,73 | 3        |
| 08013 |            | 0,73 | 3        |
| 17007 |            | 0,73 | 3        |
| 08860 |            | 0,73 | 3        |
| 08921 |            | 0,73 | 3        |
| 08500 |            | 0,73 | 3        |
| 08924 |            | 0,73 | 3        |
| 25005 |            | 0,73 | 3        |
| 08029 |            | 0,73 | 3        |
| 08017 |            | 0,73 | 3        |
| 08915 |            | 0,73 | 3        |
| 08720 |            | 0,73 | 3        |
| 43100 |            | 0,73 | 3        |
| 08201 |            | 0,73 | 3        |
| 08221 |            | 0,73 | 3        |
| 08191 |            | 0,73 | 3        |
| 08018 |            | 0,73 | 3        |
| 08020 |            | 0,73 | 3        |
| 17430 |            | 0,73 | 3        |
| 08031 |            | 0,49 | 2        |
| 08320 |            | 0,49 | 2        |
| 08303 |            | 0,49 | 2        |
| 43840 |            | 0,49 | 2        |

Figura 2.5

Recodifiquem i creem una nova variable amb les categories Barcelona capital, Barcelona Metropolitana, Resta Barcelona, Lleida, Tarragona, Girona, Altres:

| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| RESTA_PROV_BCN    |            | 38,59 | 159      |
| BCN_CAPITAL       |            | 28,16 | 116      |
| BCN_METROPOLITANA |            | 11,41 | 47       |
| TARRAGONA         |            | 8,74  | 36       |
| GIRONA            |            | 7,28  | 30       |
| LLEIDA            |            | 4,85  | 20       |
| RESTA             |            | 0,97  | 4        |

Figura 2.5.NV

3.1) Durant la infantesa o adolescència recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió?

| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| Sí                |            | 53,88 | 222      |
| No                |            | 36,41 | 150      |
| Pot ser (Tal vez) |            | 9,71  | 40       |

Figura 3.1



4.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas "Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona- " ?

| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| \$null\$          |            | 36,41 | 150      |
| No                |            | 32,28 | 133      |
| Pot ser (Tal vez) |            | 4,85  | 20       |
| Sí                |            | 26,46 | 109      |

Figura 4.1

Eliminem els valors nuls per tenir els percentatges reals:

| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| No                |            | 50,76 | 133      |
| Pot ser (Tal vez) |            | 7,63  | 20       |
| Sí                |            | 41,6  | 109      |

Figura 4.1.D

5.1) Amb quina freqüència es produïen les agressions cap a aquesta tercera persona? Tria l'opció que més s'ajusti.

| Valor  | Proporción | %     | Recuento |
|--|------------|-------|----------|
| \$null\$   |            | 68,69 | 283      |
| Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)  |            | 6,55  | 27       |
| Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Fueron entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)  |            | 4,85  | 20       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)          |            | 8,25  | 34       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces por semana) |            | 6,8   | 28       |
| Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)  |            | 4,85  | 20       |

Figura 5.1

Eliminem els valors nuls per tenir els percentatges reals:

| Valor   | Proporción | %     | Recuento |
|---|------------|-------|----------|
| Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)   |            | 20,93 | 27       |
| Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Fueron entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)   |            | 15,5  | 20       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops a la setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces por semana) |            | 21,71 | 28       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)           |            | 26,36 | 34       |
| Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)   |            | 15,5  | 20       |

Figura 5.1.D

5.2) Quina edat tenies mentre vas "Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica"? Pots marcar més d'una resposta.

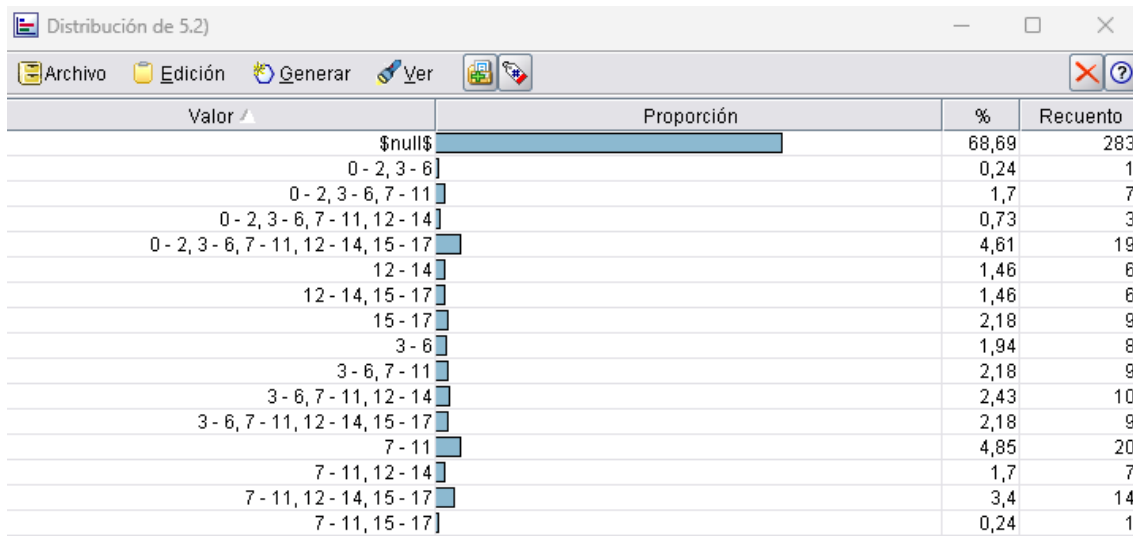


Figura 5.2

Recodifiquem aquesta variable i creem dues noves: "Anys violència" i "Edat inici violència" i eliminem nuls:

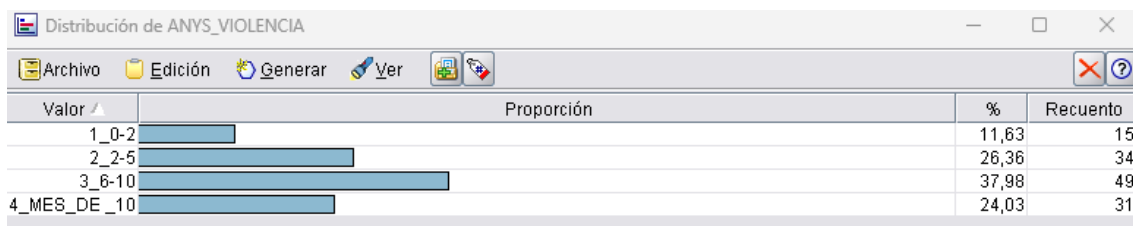


Figura 5.2.NV1

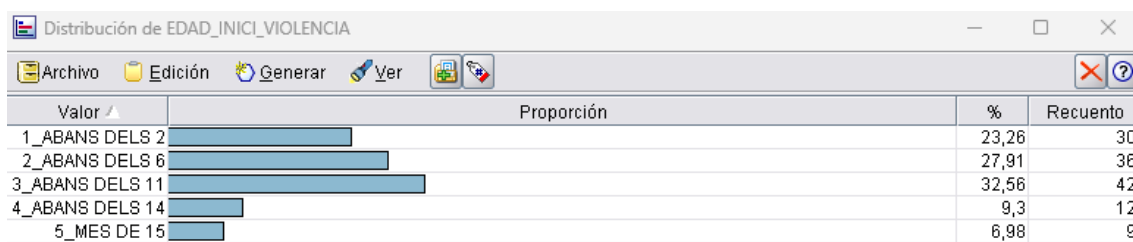


Figura 5.2.NV2

5.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant 1 Res i 5 Totalment.

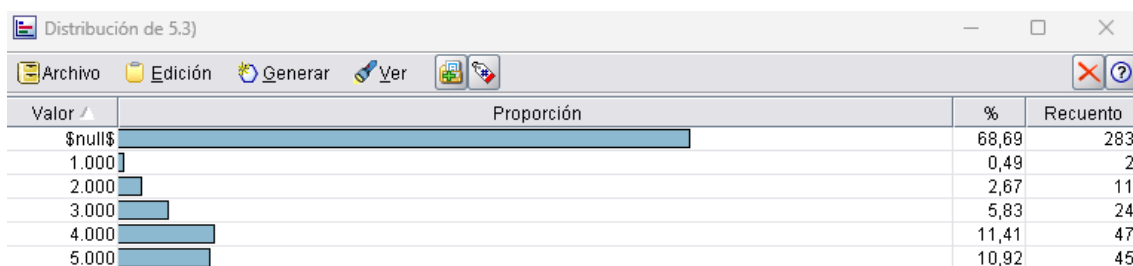


Figura 5.3

Eliminem valors nuls:

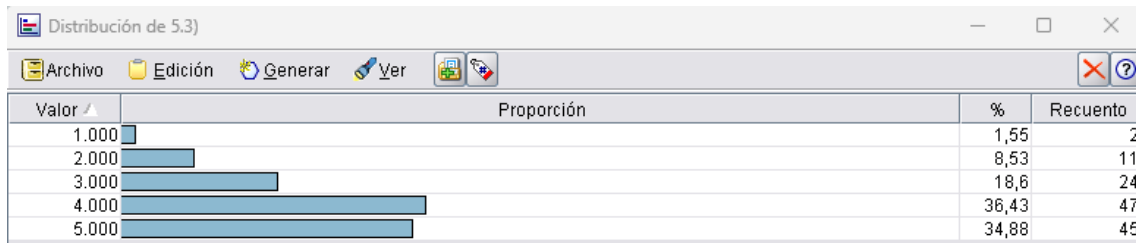


Figura 5.3.D

5.3)

Estadísticos

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Recuento                 | 129     |
| Media                    | 3.946   |
| Suma                     | 509.000 |
| Mín                      | 1.000   |
| Máx                      | 5.000   |
| Rango                    | 4.000   |
| Varianza                 | 1.020   |
| Desviación típica        | 1.010   |
| Error típico de la media | 0.089   |

Figura 5.3.E

5.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

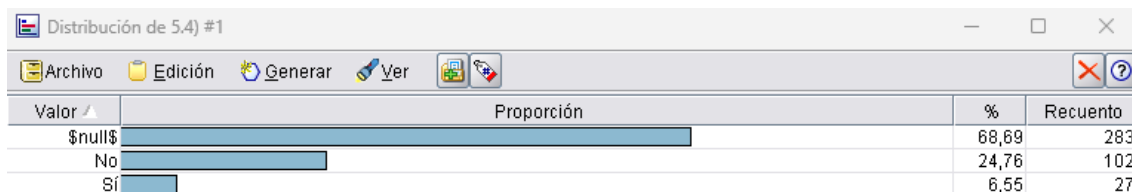


Figura 5.4

Eliminem nuls:

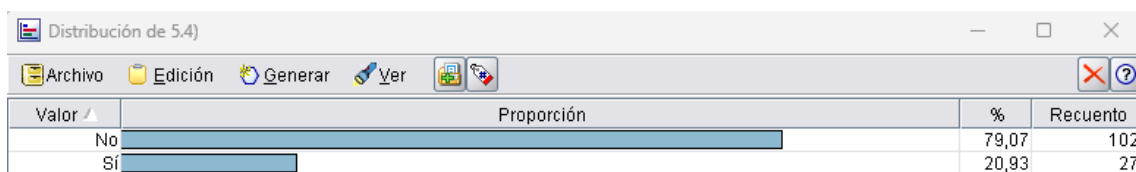


Figura 5.4.D

6.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Maltractament familiar físic o psicològic"?

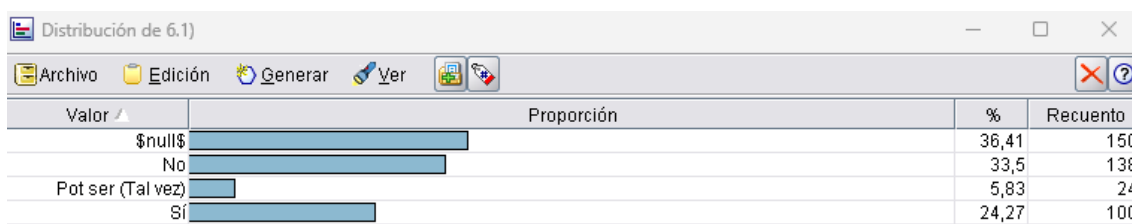


Figura 6.1

Eliminem els valors nuls:

| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| No                |            | 52,67 | 138      |
| Pot ser (Tal vez) |            | 9,16  | 24       |
| Sí                |            | 38,17 | 100      |

Figura 6.1.D

7.1) Amb quina freqüència rebies les agressions familiars? Tria l'opció que més s'ajusti.

| Valor  | Proporción | %    | Recuento |
|--|------------|------|----------|
| \$null\$   |            | 69,9 | 288      |
| Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)  |            | 6,31 | 26       |
| Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)         |            | 5,58 | 23       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)          |            | 7,28 | 30       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops per setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces por semana) |            | 6,8  | 28       |
| Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)  |            | 4,13 | 17       |

Figura 7.1

Eliminem valors nuls:

| Valor   | Proporción | %     | Recuento |
|---|------------|-------|----------|
| Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)   |            | 20,97 | 26       |
| Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)          |            | 18,55 | 23       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops a la setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces por semana) |            | 22,58 | 28       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)           |            | 24,19 | 30       |
| Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)   |            | 13,71 | 17       |

Figura 7.1.D

7.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Maltractament familiar físic o psicològic"? Pots marcar més d'una resposta.

| Valor                                  | Proporción | %    | Recuento |
|--|------------|------|----------|
| \$null\$                               |            | 69,9 | 288      |
| 0 - 2, 15 - 17                         |            | 0,24 | 1        |
| 0 - 2, 3 - 6, 7 - 11                   |            | 1,21 | 5        |
| 0 - 2, 3 - 6, 7 - 11, 12 - 14          |            | 0,49 | 2        |
| 0 - 2, 3 - 6, 7 - 11, 12 - 14, 15 - 17 |            | 2,91 | 12       |
| 12 - 14                                |            | 2,18 | 9        |
| 12 - 14, 15 - 17                       |            | 2,67 | 11       |
| 15 - 17                                |            | 3,16 | 13       |
| 3 - 6                                  |            | 1,46 | 6        |
| 3 - 6, 7 - 11                          |            | 0,97 | 4        |
| 3 - 6, 7 - 11, 12 - 14                 |            | 2,18 | 9        |
| 3 - 6, 7 - 11, 12 - 14, 15 - 17        |            | 2,18 | 9        |
| 3 - 6, 7 - 11, 15 - 17                 |            | 0,24 | 1        |
| 7 - 11                                 |            | 4,13 | 17       |
| 7 - 11, 12 - 14                        |            | 2,91 | 12       |
| 7 - 11, 12 - 14, 15 - 17               |            | 3,16 | 13       |

Figura 7.2

Recodifiquem aquesta variable i creem dues noves: "Anys agressió familiar" i "Edat inici agressió familiar" i traiem nuls:

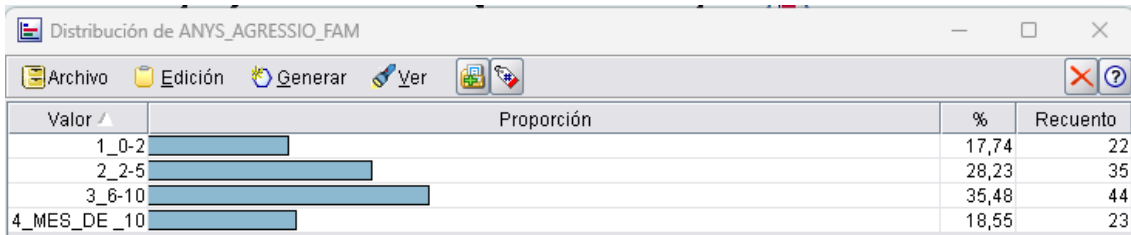


Figura 7.2.NV1

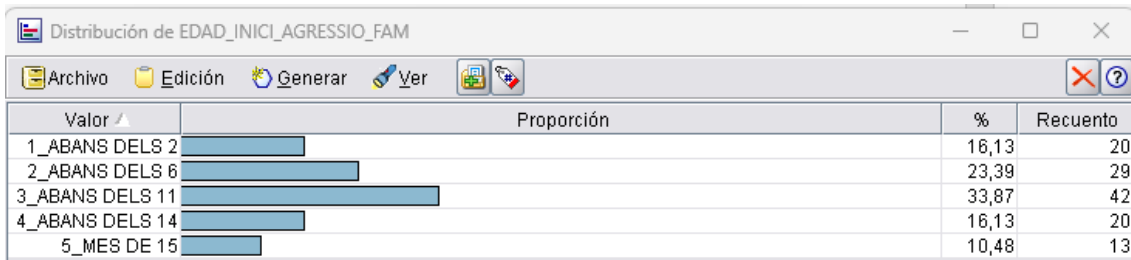


Figura 7.2.NV2

7.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant 1 Res i 5 Totalment.

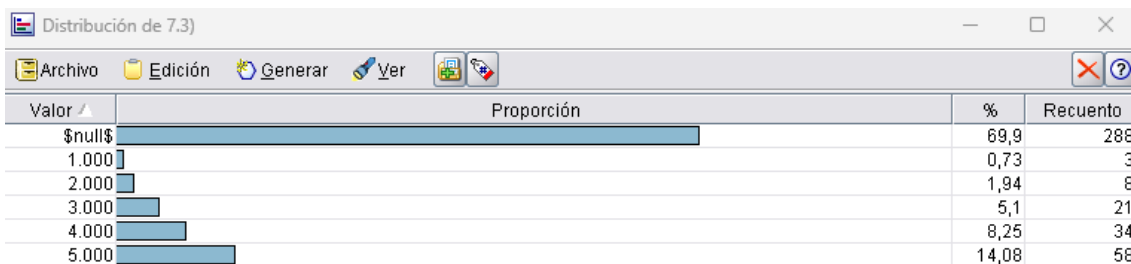


Figura 7.3

Eliminem valors nuls:

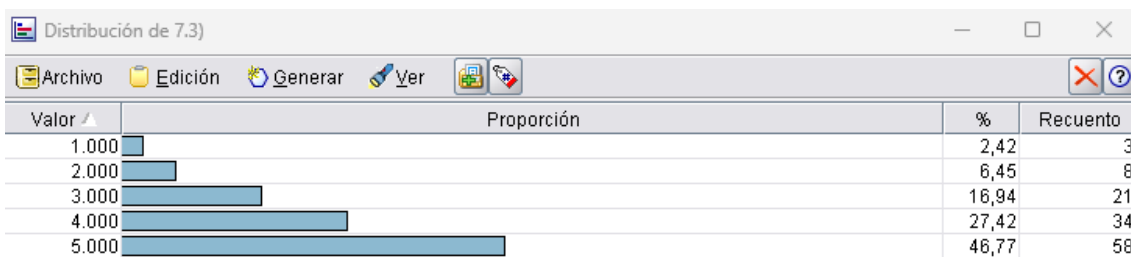


Figura 7.3.D

7.3)

| Estadísticos             |         |
|--------------------------|---------|
| Recuento                 | 124     |
| Media                    | 4.097   |
| Suma                     | 508.000 |
| Mín                      | 1.000   |
| Máx                      | 5.000   |
| Rango                    | 4.000   |
| Varianza                 | 1.113   |
| Desviación típica        | 1.055   |
| Error típico de la media | 0.095   |

Figura 7.3.E

7.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

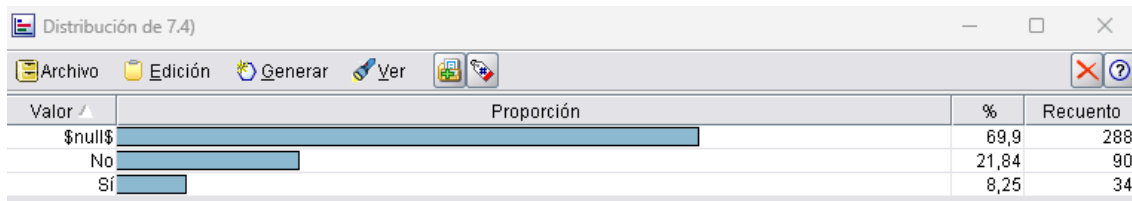


Figura 7.4

Eliminem nuls:

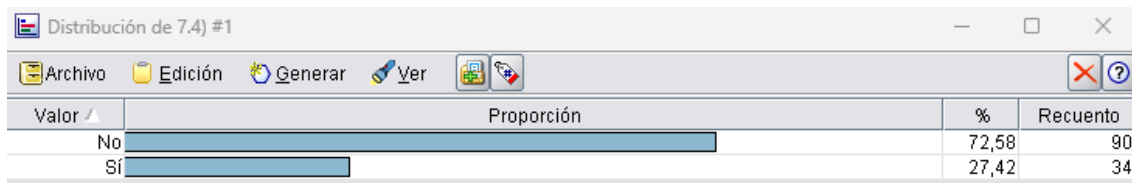


Figura 7.4.D

8.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Assejament escolar físic o psicològic / Bullying"?

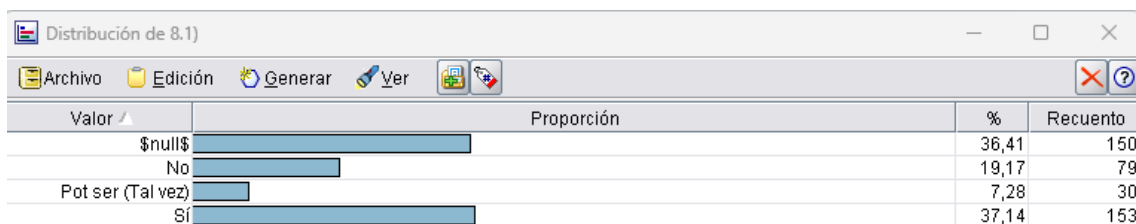


Figura 8.1

Eliminem els valors nuls:

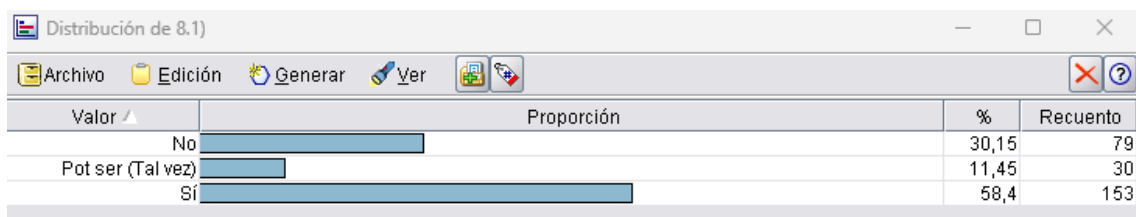


Figura 8.1.D

9.1) Amb quina freqüència es produïen les agressions al centre / escola / institut? Tria l'opció que més s'ajusti.

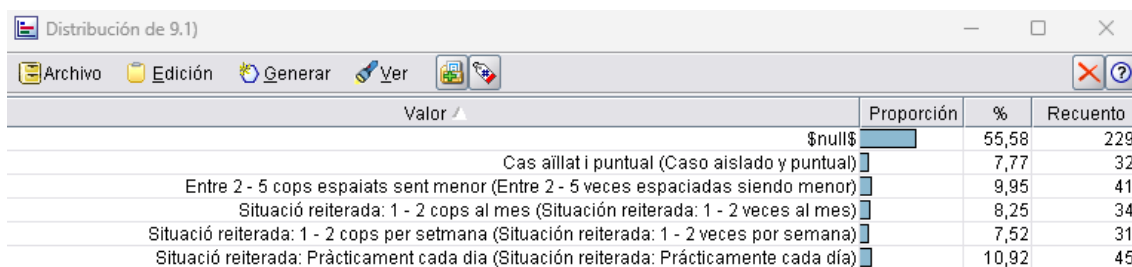


Figura 9.1

Eliminem valors nuls:

| Valor   | Proporción | %     | Recuento |
|---|------------|-------|----------|
| Cas aïllat i puntual (Caso aislado y puntual)   | 17,49      | 17,49 | 32       |
| Entre 2 - 5 cops espaiats sent menor (Entre 2 - 5 veces espaciadas siendo menor)          | 22,4       | 22,4  | 41       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops a la setmana (Situación reiterada: 1 - 2 veces por semana) | 16,94      | 16,94 | 31       |
| Situació reiterada: 1 - 2 cops al mes (Situación reiterada: 1 - 2 veces al mes)           | 18,58      | 18,58 | 34       |
| Situació reiterada: Pràcticament cada dia (Situación reiterada: Prácticamente cada día)   | 24,59      | 24,59 | 45       |

Figura 9.1.D

9.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying"?

Pots marcar més d'una resposta

| Valor                           | Proporción | %     | Recuento |
|---------------------------------|------------|-------|----------|
| \$null\$                        | 55,68      | 55,68 | 229      |
| 0 - 2, 3 - 6, 7 - 11, 12 - 14   | 0,24       | 0,24  | 1        |
| 12 - 14                         | 10,68      | 10,68 | 44       |
| 12 - 14, 15 - 17                | 4,61       | 4,61  | 19       |
| 15 - 17                         | 3,64       | 3,64  | 15       |
| 3 - 6                           | 0,49       | 0,49  | 2        |
| 3 - 6, 12 - 14                  | 0,24       | 0,24  | 1        |
| 3 - 6, 7 - 11                   | 1,7        | 1,7   | 7        |
| 3 - 6, 7 - 11, 12 - 14          | 0,97       | 0,97  | 4        |
| 3 - 6, 7 - 11, 12 - 14, 15 - 17 | 0,97       | 0,97  | 4        |
| 3 - 6, 7 - 11, 15 - 17          | 0,24       | 0,24  | 1        |
| 7 - 11                          | 10,44      | 10,44 | 43       |
| 7 - 11, 12 - 14                 | 6,31       | 6,31  | 26       |
| 7 - 11, 12 - 14, 15 - 17        | 3,64       | 3,64  | 15       |
| 7 - 11, 15 - 17                 | 0,24       | 0,24  | 1        |

Figura 9.2

Recodifiquem aquesta variable i creem dues noves "Anys bullying" i "Edat inici bullying" i eliminem valors nuls.

| Valor           | Proporción | %     | Recuento |
|-----------------|------------|-------|----------|
| 1_ABANS DELS 2  | 0,55       | 0,55  | 1        |
| 2_ABANS DELS 6  | 10,38      | 10,38 | 19       |
| 3_ABANS DELS 11 | 46,45      | 46,45 | 85       |
| 4_ABANS DELS 14 | 24,04      | 24,04 | 44       |
| 5_MES DE 15     | 18,58      | 18,58 | 34       |

Figura 9.2.NV1

| Valor       | Proporción | %     | Recuento |
|-------------|------------|-------|----------|
| 1_0-2       | 32,24      | 32,24 | 59       |
| 2_2-5       | 35,52      | 35,52 | 65       |
| 3_6-10      | 29,51      | 29,51 | 54       |
| 4_MES_DE_10 | 2,73       | 2,73  | 5        |

Figura 9.2.NV2

9.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.

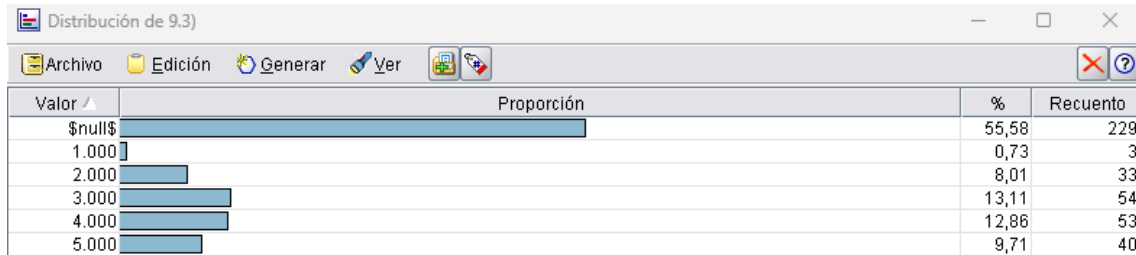


Figura 9.3

Eliminem valors nuls:

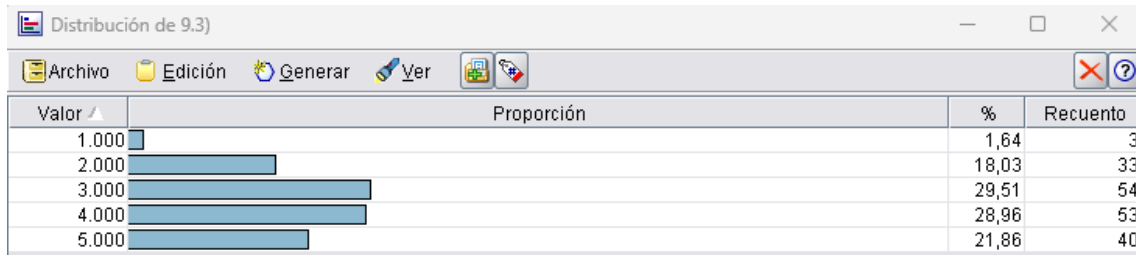


Figura 9.3.D

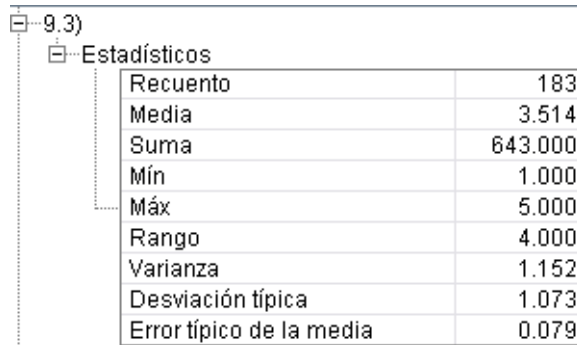


Figura 9.3.E

9.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

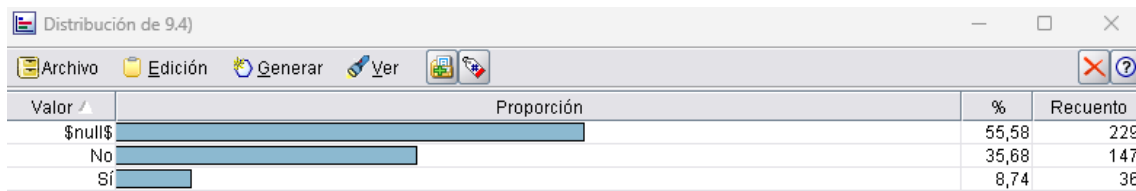


Figura 9.4

Eliminem valors nuls:

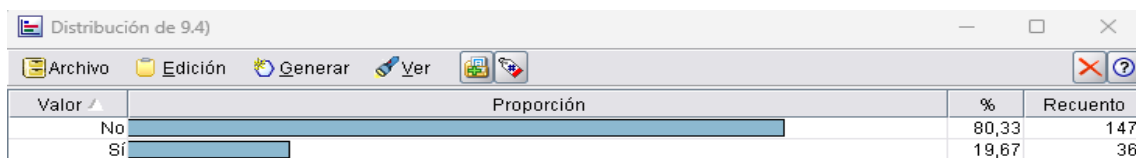


Figura 9.4.D



10.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Abús sexual infantojuvenil"?

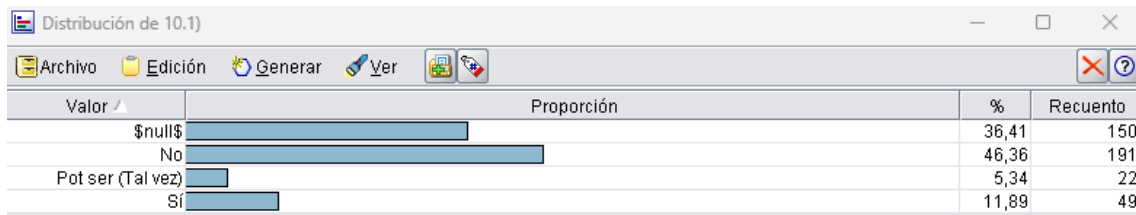


Figura 10.1

Eliminem valors nuls:

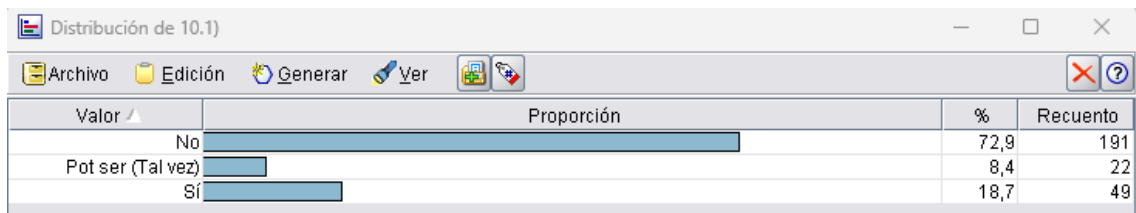


Figura 10.1.D

11.1) Amb quina freqüència es produeixen els abusos sexuals durant la infantesa o adolescència? Tria l'opció que més s'ajusti

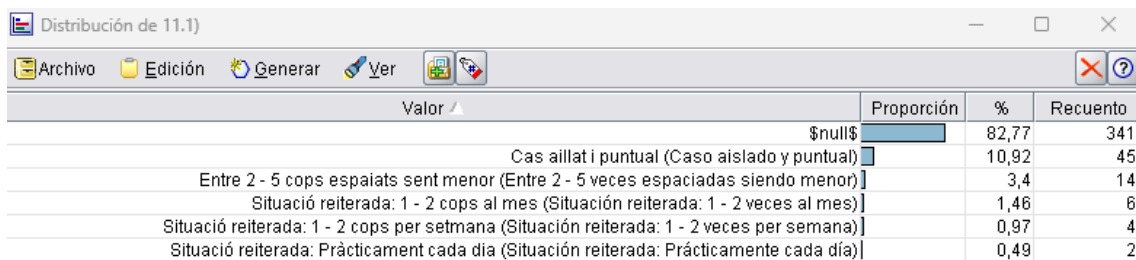


Figura 11.1

Eliminem els valors nuls:

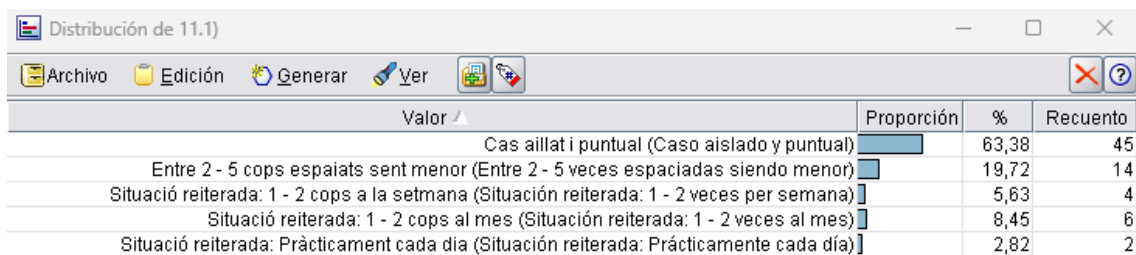


Figura 11.1.D

11.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Abús sexual infantojuvenil"? Pots marcar més d'una resposta

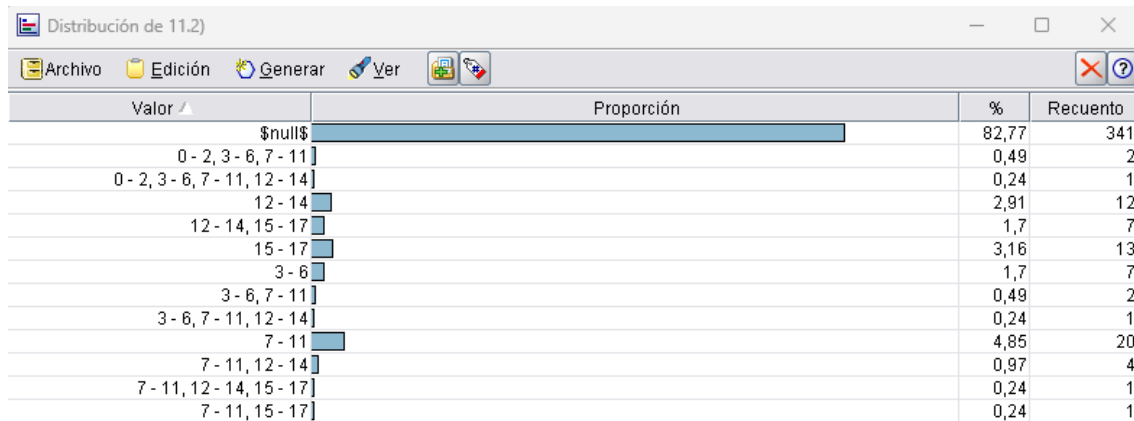


Figura 11.2

Recodifiquem aquesta variable i creem dues noves, "Anys Abús sexual" i "Edat inici abús sexual":

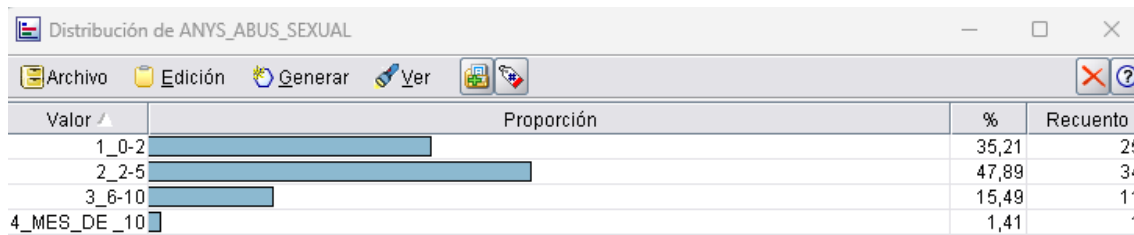


Figura 11.2.NV1

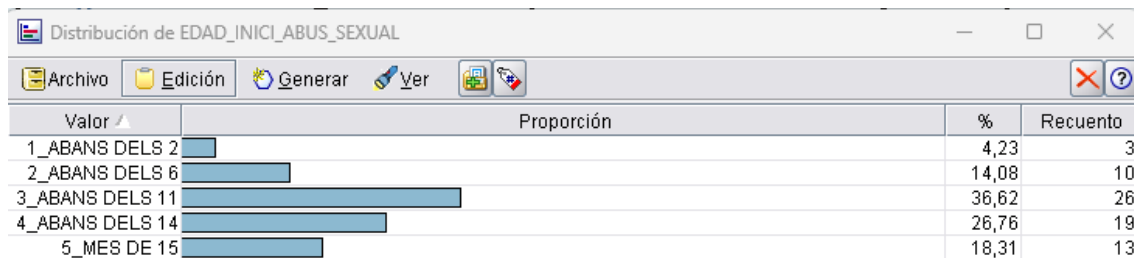


Figura 11.2.NV2

11.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera? Significant 1 Res i 5 Totalment.

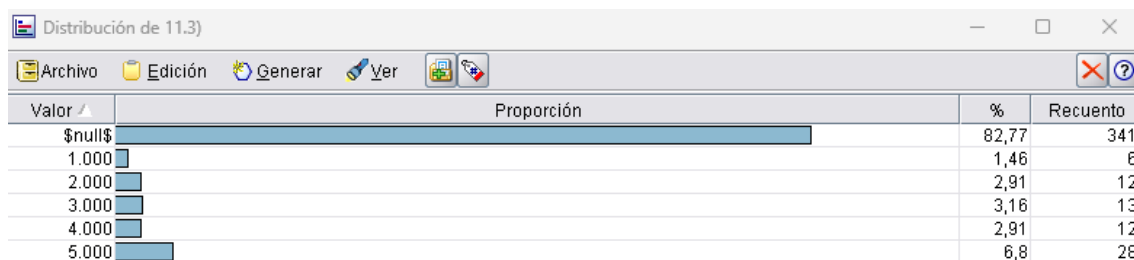


Figura 11.3

Eliminem valors nuls:

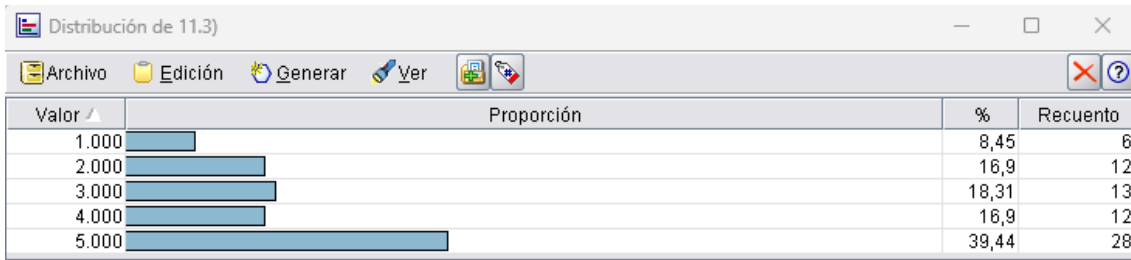


Figura 11.3.D

11.3)

Estadísticos

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Recuento                 | 71      |
| Media                    | 3.620   |
| Suma                     | 257.000 |
| Mín                      | 1.000   |
| Máx                      | 5.000   |
| Rango                    | 4.000   |
| Varianza                 | 1.896   |
| Desviación típica        | 1.377   |
| Error típico de la media | 0.163   |

Figura 11.3.E

11.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

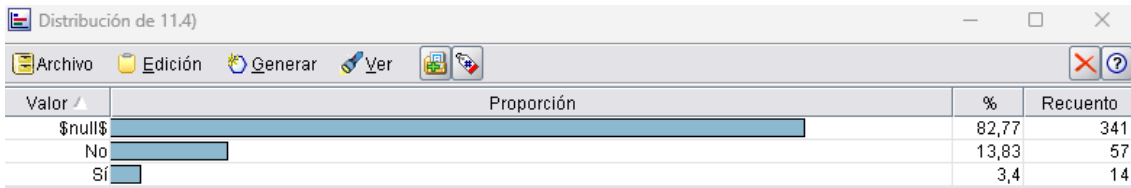


Figura 11.4

Eliminem valors nuls:

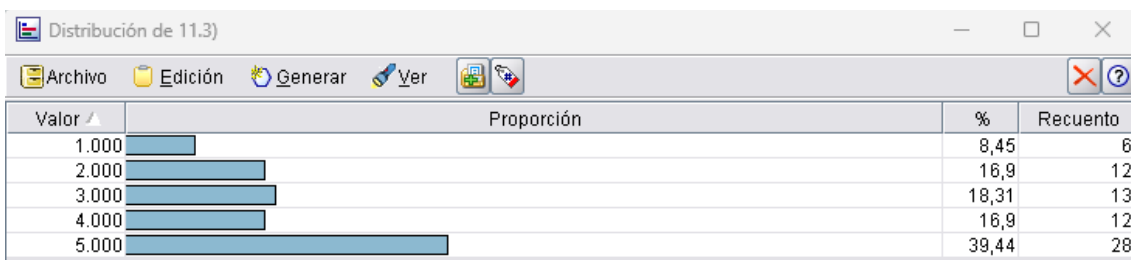


Figura 11.4.D

12.1) Durant l'adolescència en algun moment vas patir "Violència de gènere física o psicològica de la parella"?

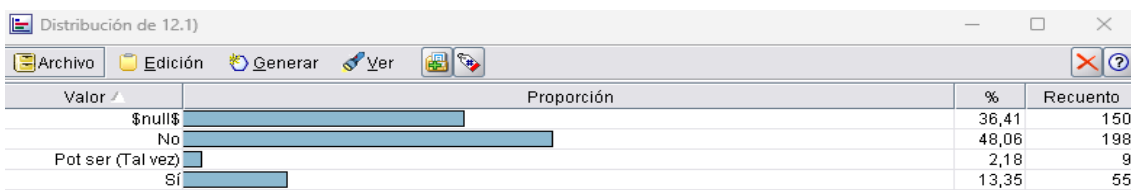


Figura 12.1

Eliminem valors nuls:

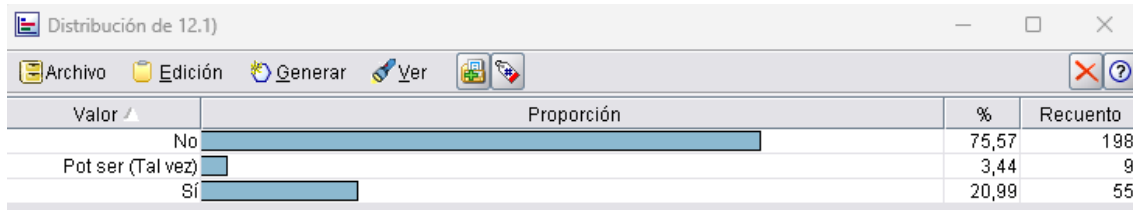


Figura 12.1.D

13.1) Amb quina freqüència la teva parella t'agredia física o psicològicament? Tria l'opció que més s'ajusti

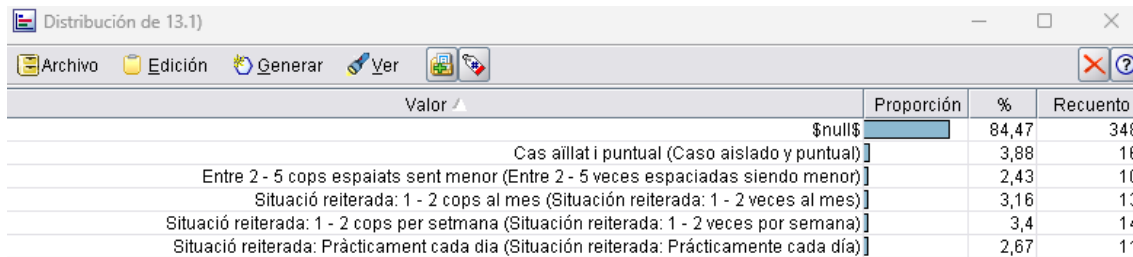


Figura 13.1

Eliminem els valors nuls:

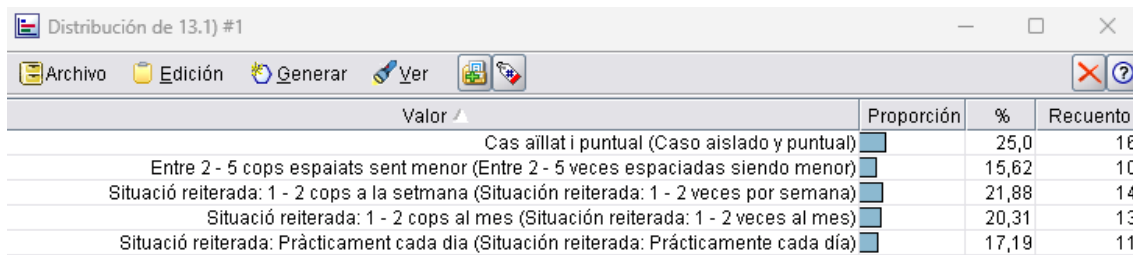


Figura 13.1.D

13.2) Quina edat tenies mentre vas patir "Violència de gènere física o psicològica de la parella"? Pots marcar més d'una resposta

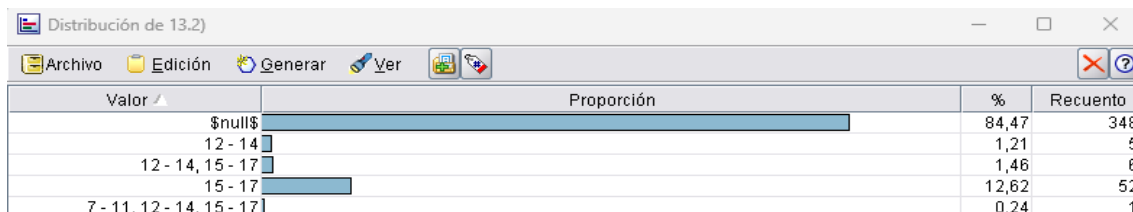


Figura 13.2

Recodifiquem aquesta variable i creem dues noves "Anys maltracte parella" i "Edat inici maltracte parella" i eliminem els valors nuls:

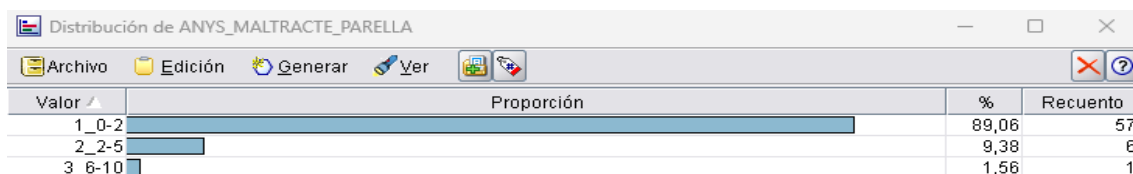


Figura 13.2.NV1

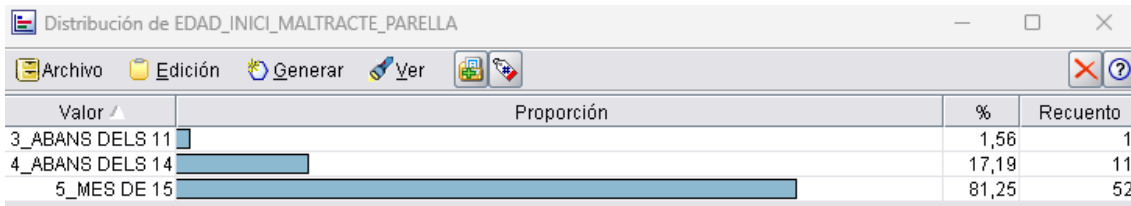


Figura 13.2.NV2

13.3) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.

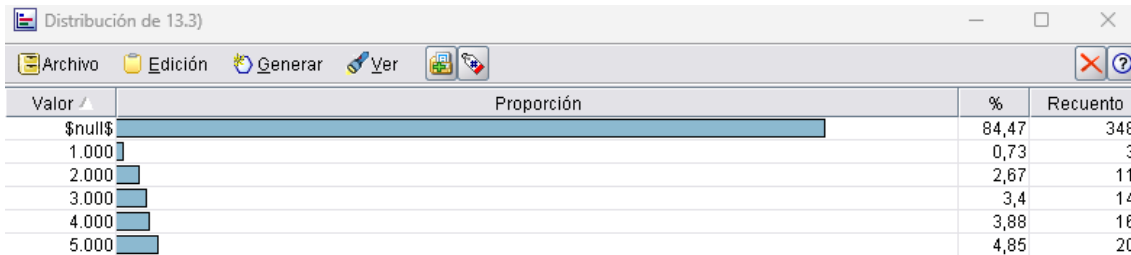


Figura 13.3

Eliminem els valors nuls:

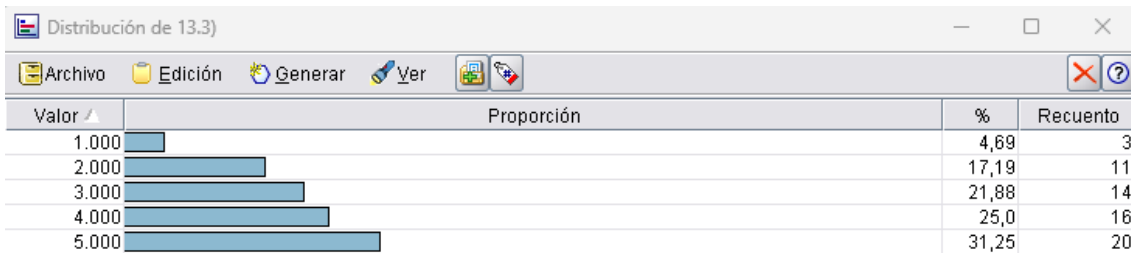


Figura 13.3.D

13.3)

Estadístics

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Recuento                 | 64      |
| Media                    | 3.609   |
| Suma                     | 231.000 |
| Mín                      | 1.000   |
| Máx                      | 5.000   |
| Rango                    | 4.000   |
| Varianza                 | 1.512   |
| Desviación típica        | 1.229   |
| Error típico de la media | 0.154   |

Figura 13.3.E

13.4) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

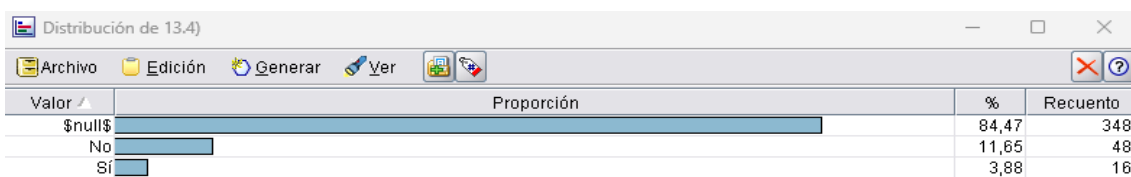


Figura 13.4

Eliminem els valors nuls:

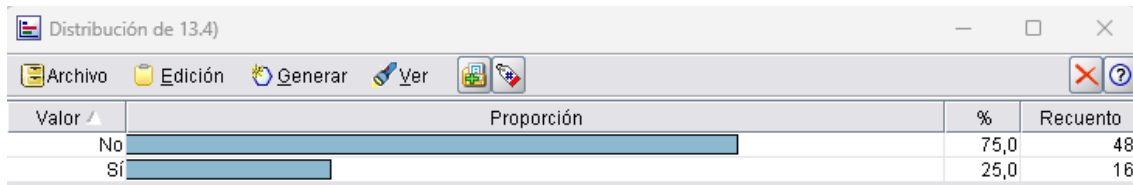


Figura 13.4.D

14.1) Sent major d'edat recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió?

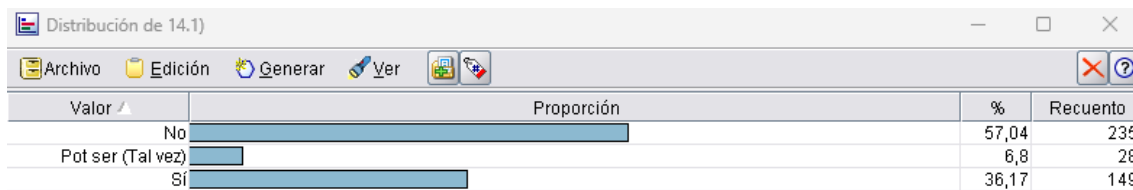


Figura 14.1

15.1) Sent major d'edat i realitzant alguna formació acadèmica has patit "Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying"?

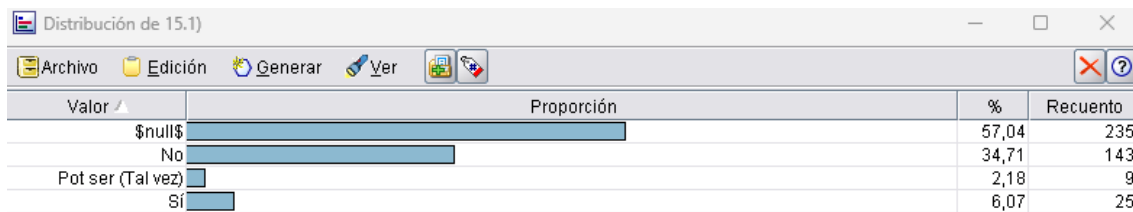


Figura 15.1

Eliminem els valors nuls:

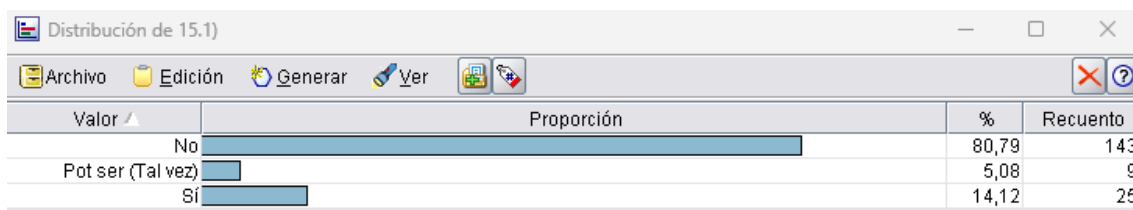


Figura 15.1.D

16.1) A quina etapa vital va succeir?

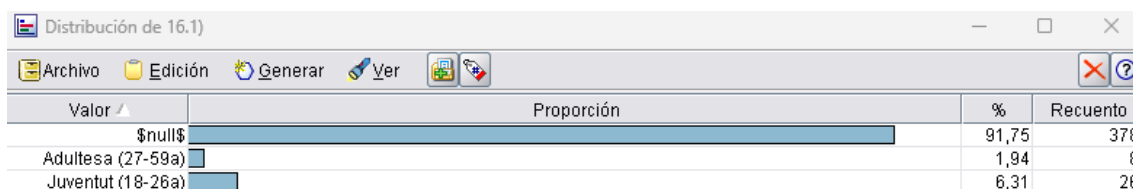


Figura 16.1

Eliminem els valors nuls:

| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| Adultesa (27-59a) |            | 23,53 | 8        |
| Juventut (18-26a) |            | 76,47 | 26       |

Figura 16.1.D

16.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.

| Valor    | Proporción | %     | Recuento |
|----------|------------|-------|----------|
| \$null\$ |            | 91,75 | 378      |
| 1        |            | 0,73  | 3        |
| 2        |            | 1,7   | 7        |
| 3        |            | 2,91  | 12       |
| 4        |            | 1,21  | 5        |
| 5        |            | 1,7   | 7        |

Figura 16.2

Eliminem els valors nuls:

| Valor | Proporción | %     | Recuento |
|-------|------------|-------|----------|
| 1     |            | 8,82  | 3        |
| 2     |            | 20,59 | 7        |
| 3     |            | 35,29 | 12       |
| 4     |            | 14,71 | 5        |
| 5     |            | 20,59 | 7        |

Figura 16.2.D

| Estadísticos             |       |
|--------------------------|-------|
| Recuento                 | 34    |
| Media                    | 3.176 |
| Mín                      | 1.000 |
| Máx                      | 5.000 |
| Rango                    | 4.000 |
| Varianza                 | 1.544 |
| Desviación típica        | 1.242 |
| Error típico de la media | 0.213 |

Figura 16.2.E

16.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

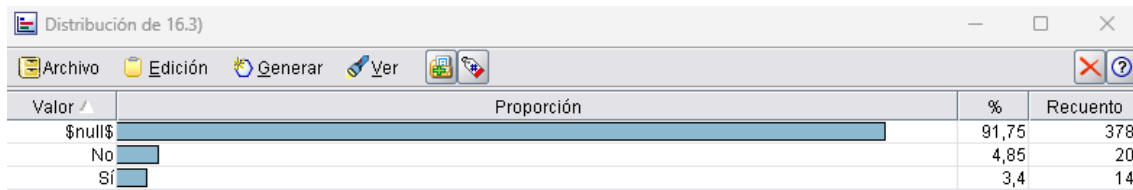


Figura 16.3

Eliminem els valors nuls:

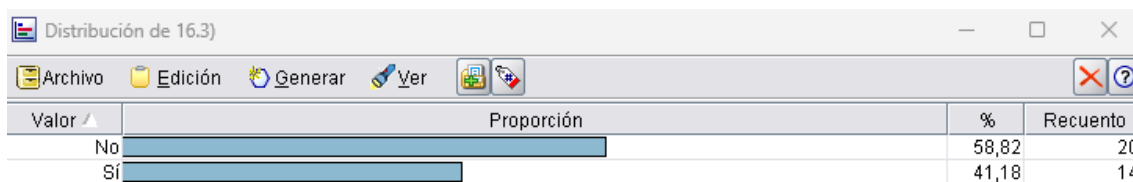


Figura 16.3.D

17.1) Sent major d'edat i en l'àmbit de les relacions romàntiques has patit "Violència de gènere física o psicològica de la parella"?

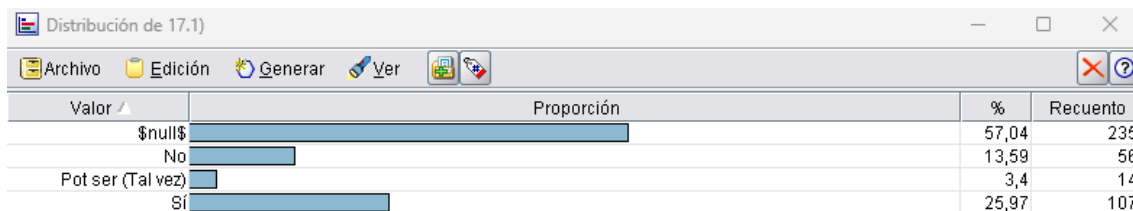


Figura 17.1

Eliminem els valors nuls:

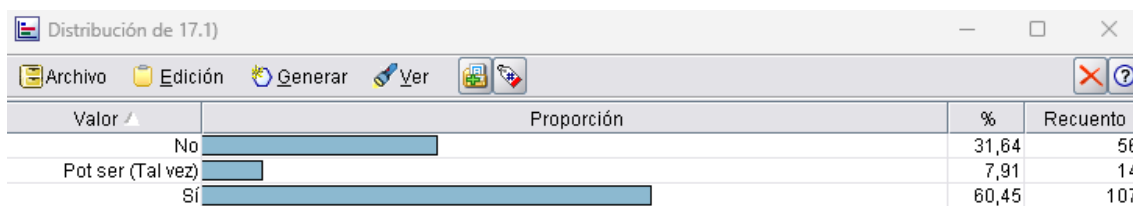


Figura 17.1.D

18.1) A quina etapa vital va succeir?

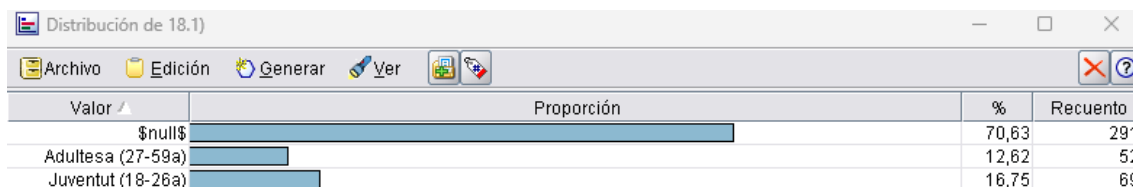


Figura 18.1

Eliminem els valors nuls:



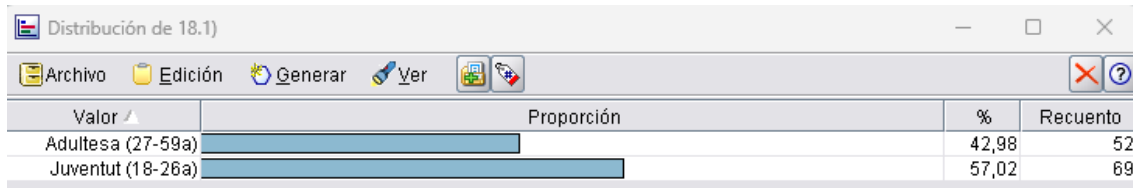


Figura 18.1.D

18.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.

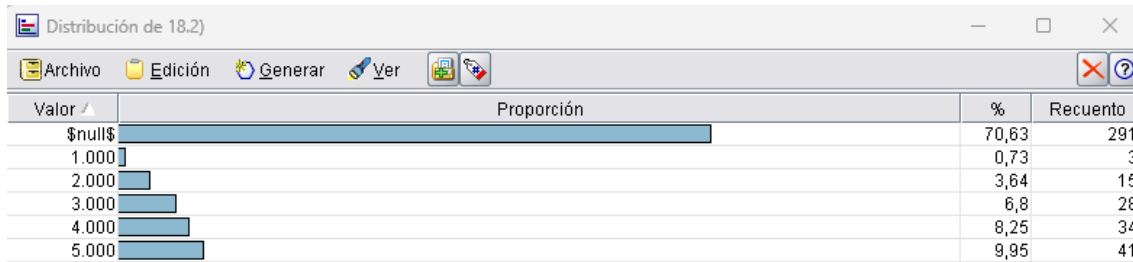


Figura 18.2

Eliminen els valors nuls:

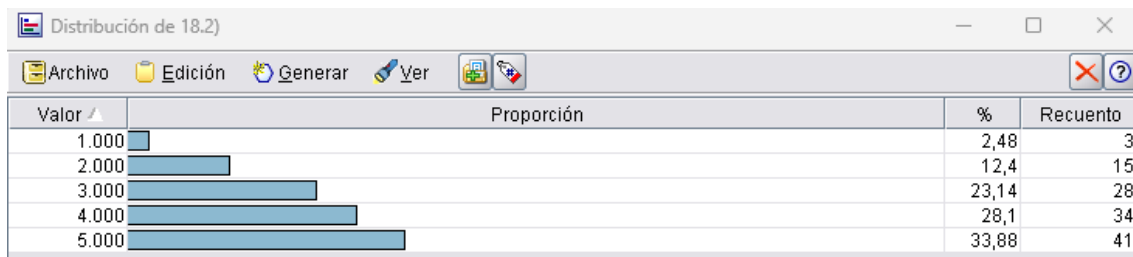


Figura 18.2.D

18.2)

Estadísticos

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Recuento                 | 121     |
| Media                    | 3.785   |
| Suma                     | 458.000 |
| Mín                      | 1.000   |
| Máx                      | 5.000   |
| Rango                    | 4.000   |
| Varianza                 | 1.253   |
| Desviación típica        | 1.120   |
| Error típico de la media | 0.102   |

Figura 18.2.E

18.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

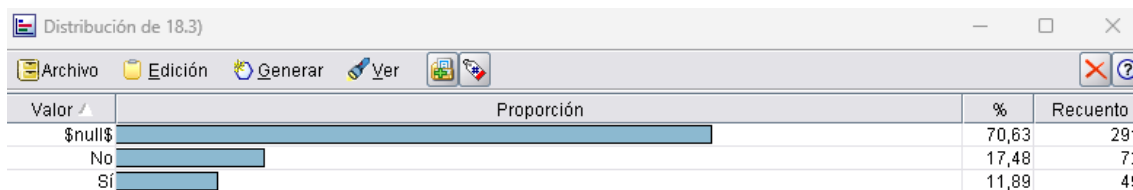
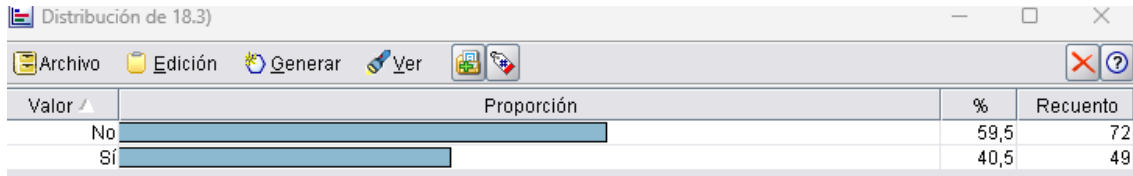


Figura 18.3

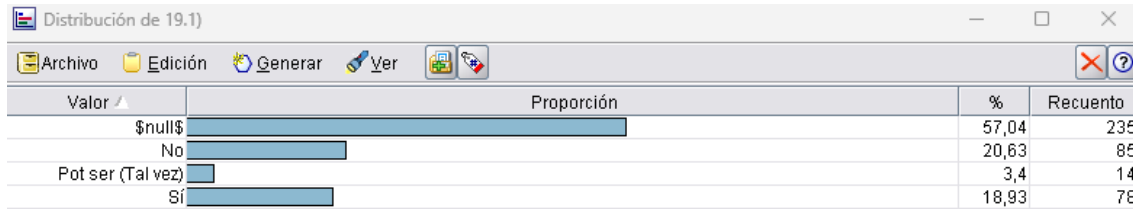
Eliminem els valors nuls:



| Valor | Proporción | %    | Recuento |
|-------|------------|------|----------|
| No    |            | 59,5 | 72       |
| Sí    |            | 40,5 | 49       |

Figura 18.3.D

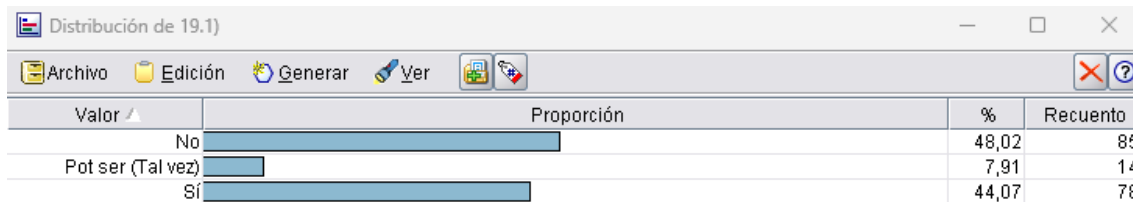
19.1) Sent major d'edat i en l'àmbit ocupacional has patit "Assetjament laboral / Mobbing"?



| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| \$null\$          |            | 57,04 | 235      |
| No                |            | 20,63 | 85       |
| Pot ser (Tal vez) |            | 3,4   | 14       |
| Sí                |            | 18,93 | 78       |

Figura 19.1

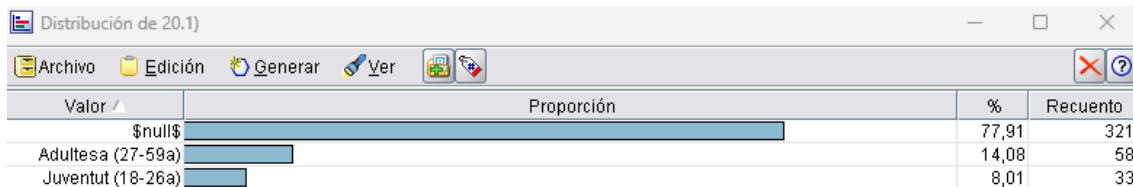
Eliminem els valors nuls:



| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| No                |            | 48,02 | 85       |
| Pot ser (Tal vez) |            | 7,91  | 14       |
| Sí                |            | 44,07 | 78       |

Figura 19.1.D

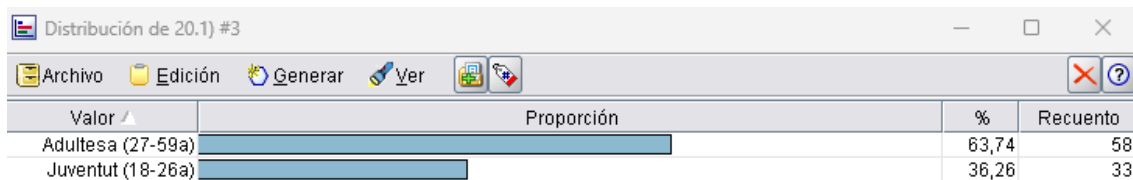
20.1) A quina etapa vital va succeir?



| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| \$null\$          |            | 77,91 | 321      |
| Adultesa (27-59a) |            | 14,08 | 58       |
| Juventut (18-26a) |            | 8,01  | 33       |

Figura 20.1

Eliminem els valors nuls:



| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| Adultesa (27-59a) |            | 63,74 | 58       |
| Juventut (18-26a) |            | 36,26 | 33       |

Figura 20.1.D

20.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.

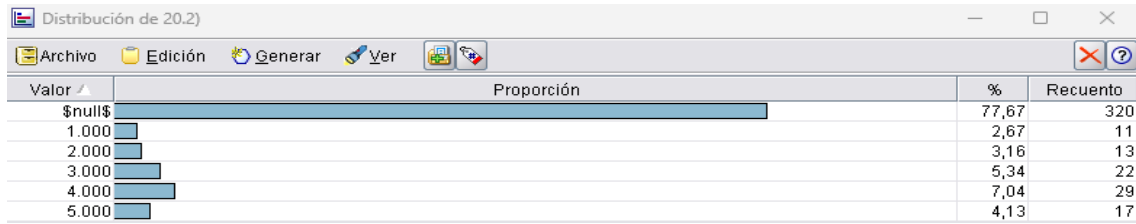


Figura 20.2

Eliminem els valors nuls:

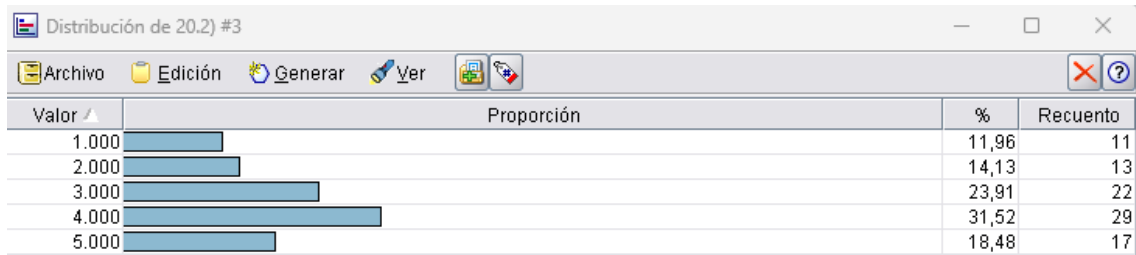


Figura 20.2.D

20.2)

Estadísticos

|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Recuento                 | 92      |
| Media                    | 3.304   |
| Suma                     | 304.000 |
| Mín                      | 1.000   |
| Máx                      | 5.000   |
| Rango                    | 4.000   |
| Varianza                 | 1.599   |
| Desviación típica        | 1.264   |
| Error típico de la media | 0.132   |

Figura 20.2.E

20.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

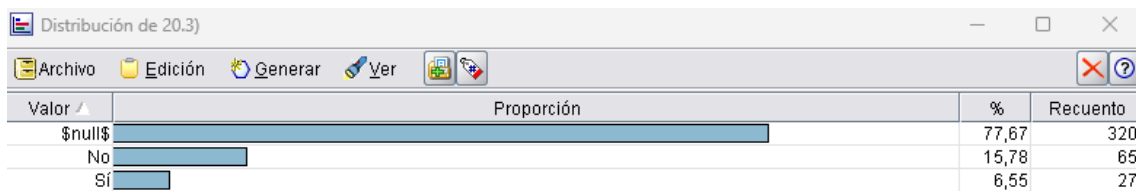


Figura 20.3

Eliminem els valors nuls:

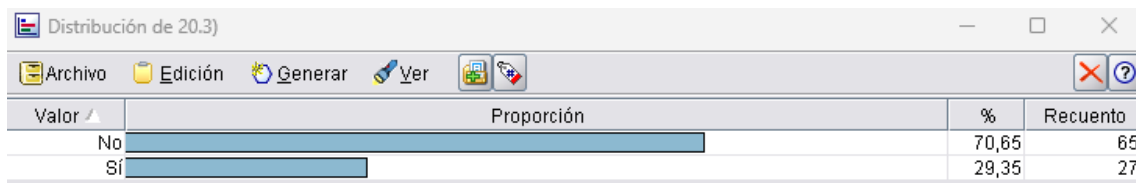


Figura 20.3.D

21.1) Sent major d'edat has patit alguna "Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral"?

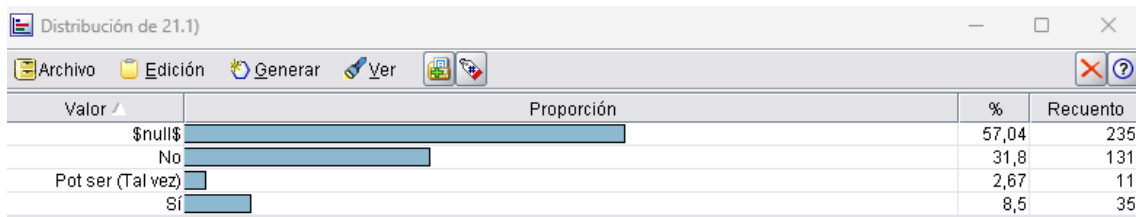


Figura 21.1

Eliminem els valors nuls:

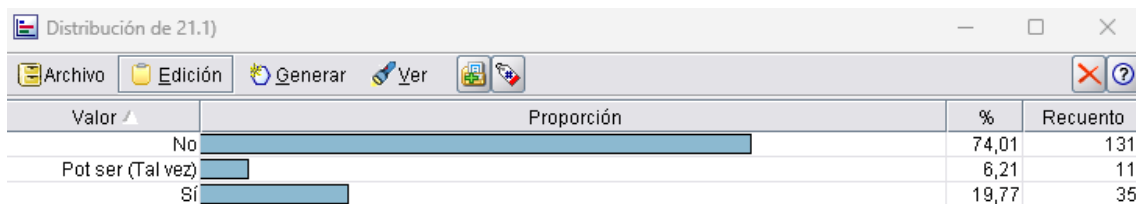


Figura 21.1.D

22.1) A quina etapa vital va succeir?

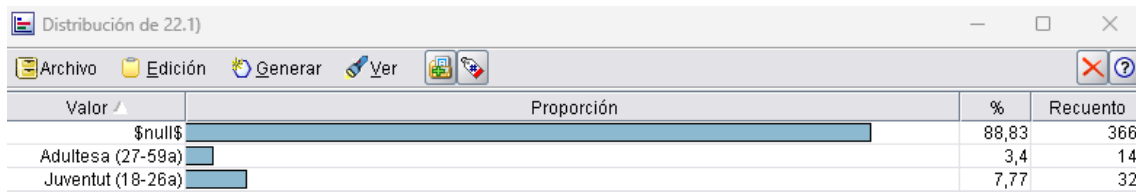


Figura 22.1

Eliminem els valors nuls:

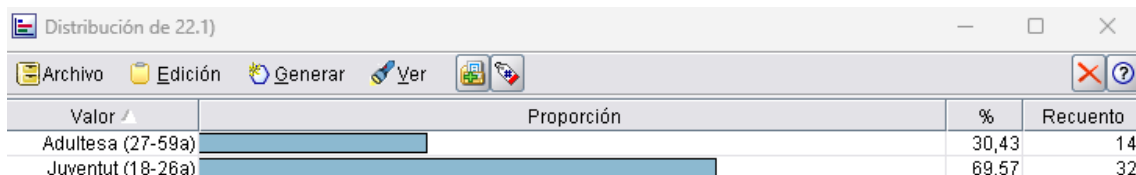


Figura 22.1.D

22.2) En quin grau consideres que els fets viscuts et van marcar d'alguna manera?  
Significant 1 Res i 5 Totalment.

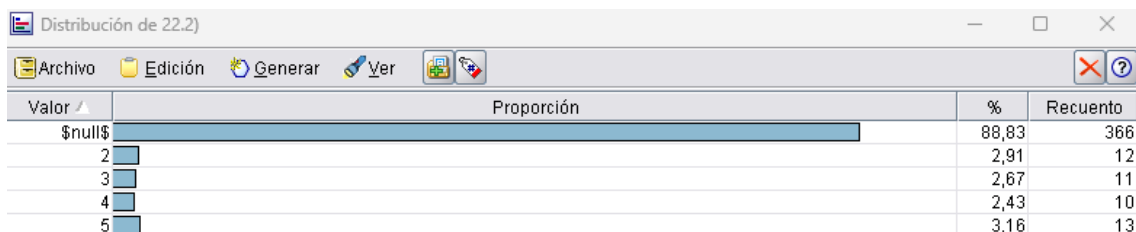


Figura 22.2

Eliminem els valors nuls:

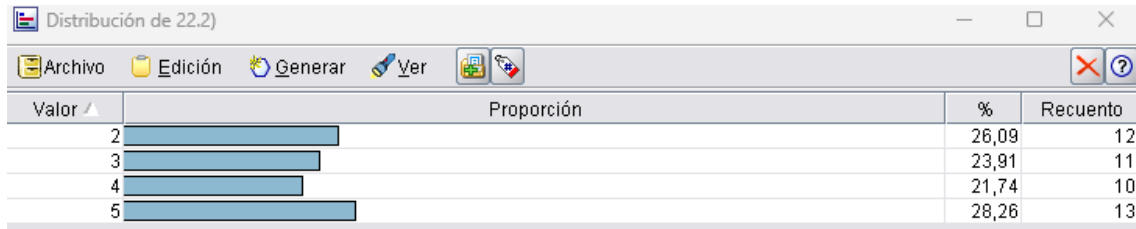


Figura 22.2.D

22.3) Vas rebre ajuda psicològica després dels fets, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

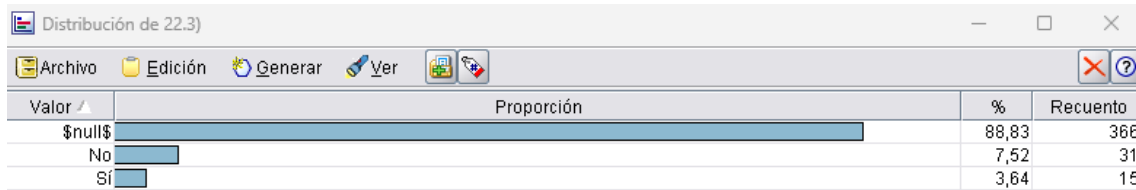


Figura 22.3

Eliminem els valors nuls:

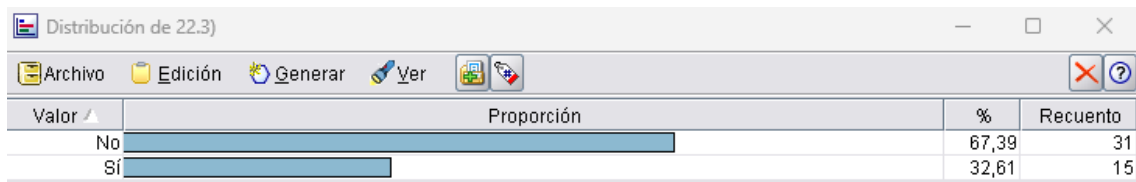


Figura 22.3.D

23.1) En aquest espai pots afegir qualsevol observació o contingut envers les teves vivències que vulguis transmetre o consideris necessari informar-nos

Introduïm les 64 esmenes realitzades pels participants a ChatGPT (OpenAI, 2023) i l'eina troba les següents rellevàncies:

“A partir de las respuestas proporcionadas, se pueden identificar las siguientes opiniones y experiencias:

1. Experiencias de maltrato físico y psicológico desde la infancia hasta la edad adulta.
2. La falta de protección y apoyo en situaciones de bullying escolar.
3. Experiencias de violencia psicológica en relaciones de pareja.
4. La importancia de buscar ayuda psicológica y cómo puede influir en las relaciones futuras.
5. La necesidad de educación y concienciación para prevenir la violencia.
6. La falta de apoyo y protección en casos de acoso laboral.
7. La influencia de las experiencias traumáticas en los patrones de conducta.
8. La importancia de romper el estigma y poder hablar abiertamente sobre las vivencias de violencia.

9. La normalización de la ayuda psicológica en comparación con años anteriores.
10. La necesidad de identificar y denunciar el maltrato.
11. El impacto de la violencia en la infancia en la forma de enfrentar las relaciones en el futuro.
12. Experiencias de abuso sexual y violencia de género.
13. La importancia de la empatía y la lucha para evitar que otros sufran situaciones similares.
14. Experiencias de violencia económica y violencia psicológica en el entorno familiar.
15. La necesidad de mejorar la protección y el apoyo en casos de violencia de género.
16. La falta de conciencia y educación en la sociedad sobre la violencia y el abuso.
17. El impacto de las experiencias traumáticas en la salud mental y los problemas derivados.
18. La importancia de identificar el abuso y buscar ayuda.
19. Experiencias de polivictimización y violencia en entornos familiares desestructurados.
20. El aprendizaje y el desarrollo de mecanismos de afrontamiento a partir de las experiencias vividas.

Estas opiniones reflejan las diversas formas de violencia experimentadas, el impacto en las personas afectadas y la importancia de buscar ayuda y apoyo para superar estas situaciones.”

23.2) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.

119 participants volen rebre els resultats de les dades, suposant un 29% de la mostra, sent 94 dones, 79% de la submostra, i 25 homes, el 21% de la submostra.

Anàlisis bivariant: continuant amb el procés d’anàlisi procedim al creuament de variables significants per a la investigació.

Anàlisis bivariant: Creuament amb la pregunta 3.1

3.1) Durant la infantesa o adolescència recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió?

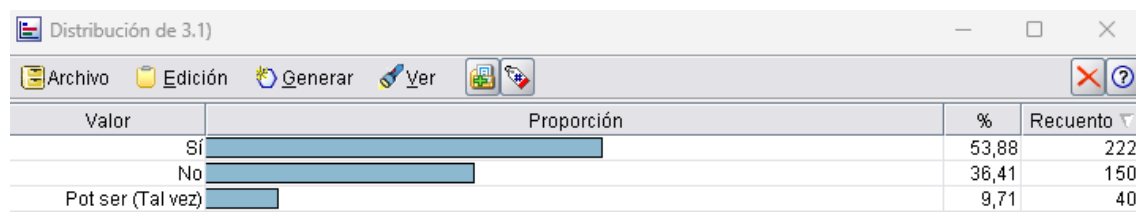
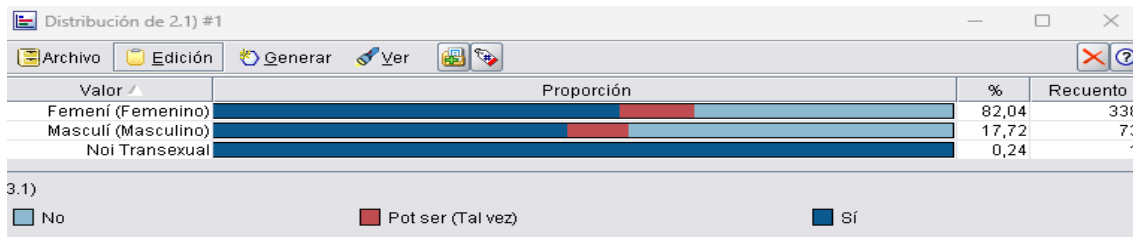


Figura 3.1.D

Un 63% de les persones enquestades han patit algun tipus de violència.

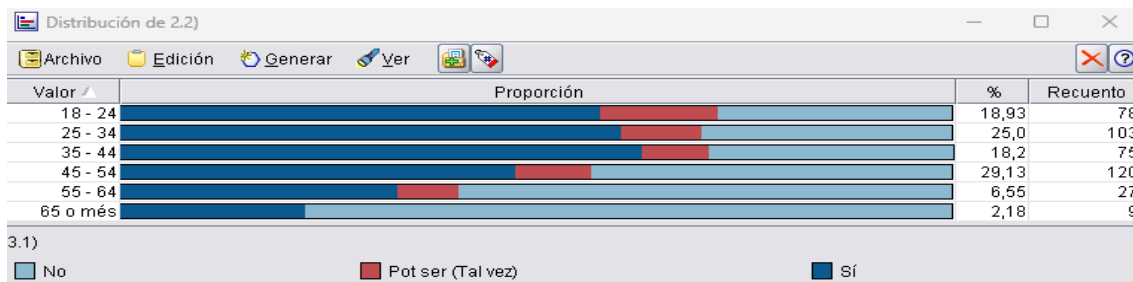
**Gènere:**



*Figura 3.1. Genere*

Segons la enquesta hi ha més dones que homes que pateixen violència.

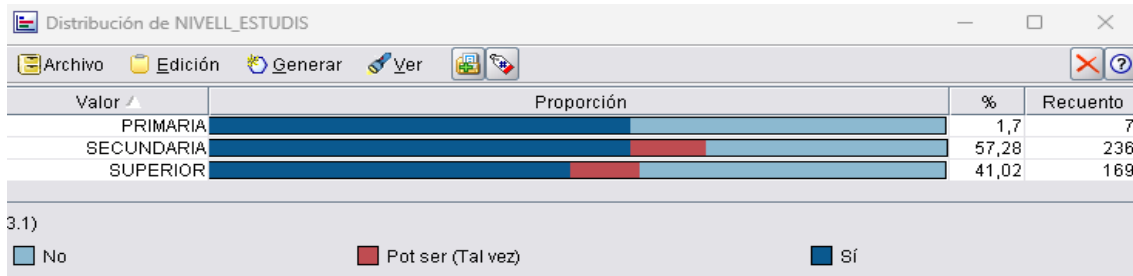
**Trams edat actual:**



*Figura 3.1. Edat*

Les franges d'edat actual que han patit més violència són els trams 18-24, 25-34 i 35-44.

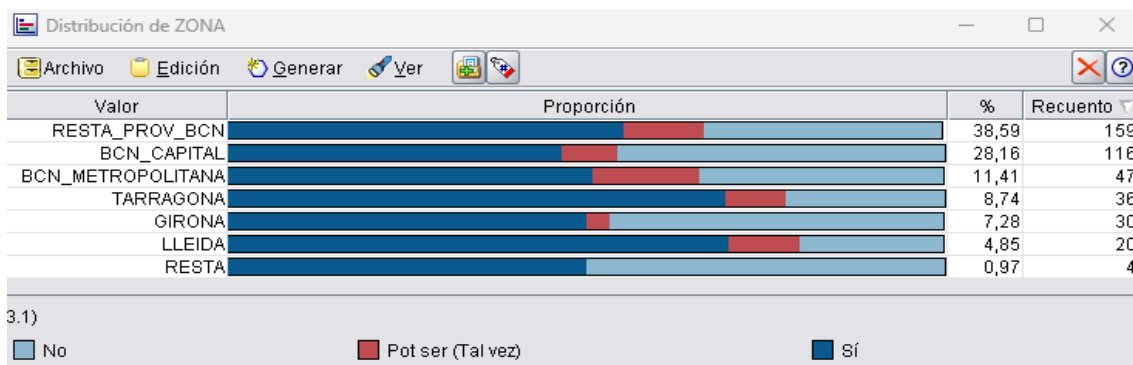
**Nivell d'estudis:**



*Figura 3.1. Estudis*

Les persones que tenen Primària com a màxim nivell educatiu són els que han patit més violència.

**Zona de Catalunya:**



*Figura 3.1. Zones*

Capacitat econòmica en la que t'identifiques:

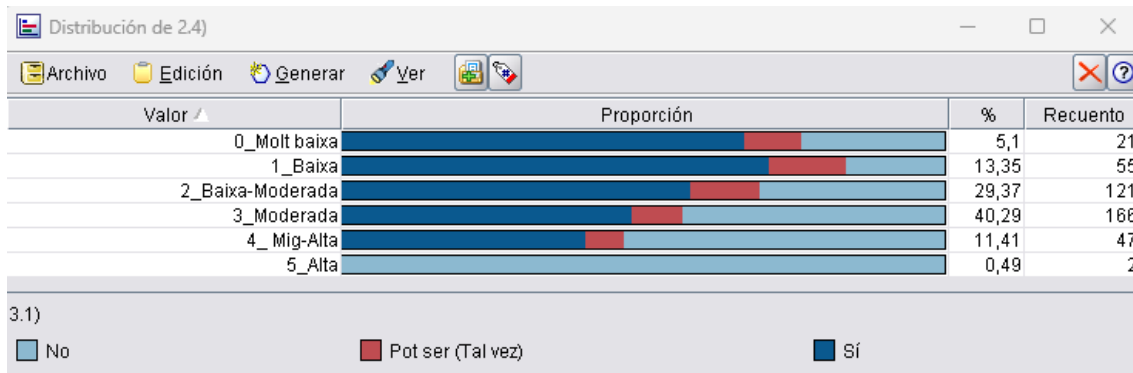


Figura 3.1.Economia

Anàlisi bivariant: Creuament amb la pregunta 4.1

4.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas "Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona- "?

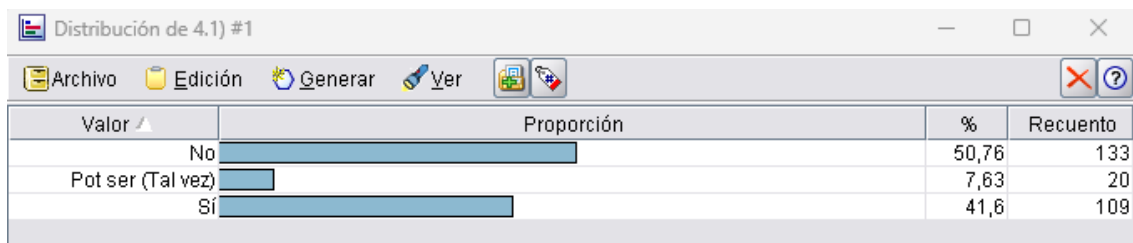


Figura 4.1.D

Un 51% de les persones enquestades han conviscut en un ambient familiar amb violència.

Gènere:

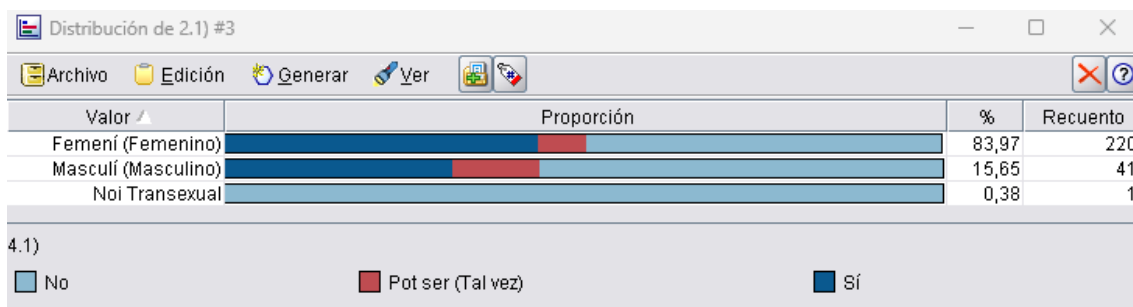
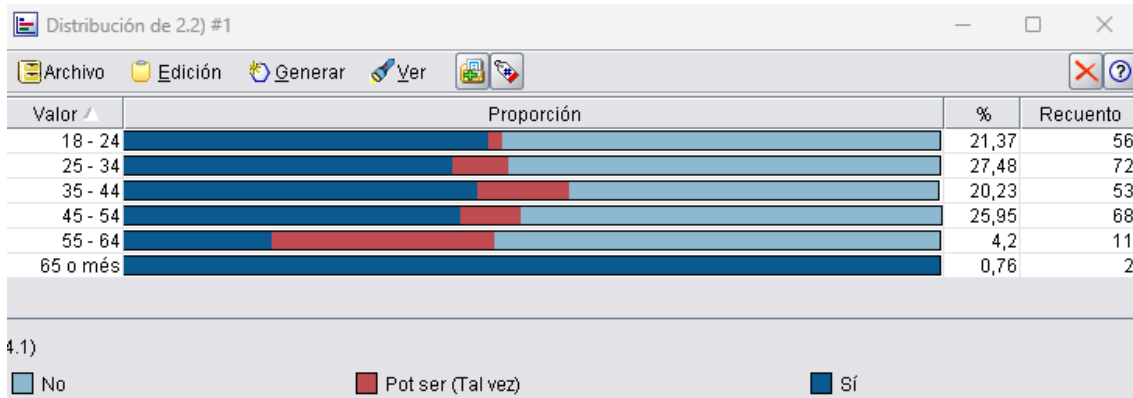


Figura 4.1.Gènere

Segons la enquesta hi ha més dones que homes que pateixen violència



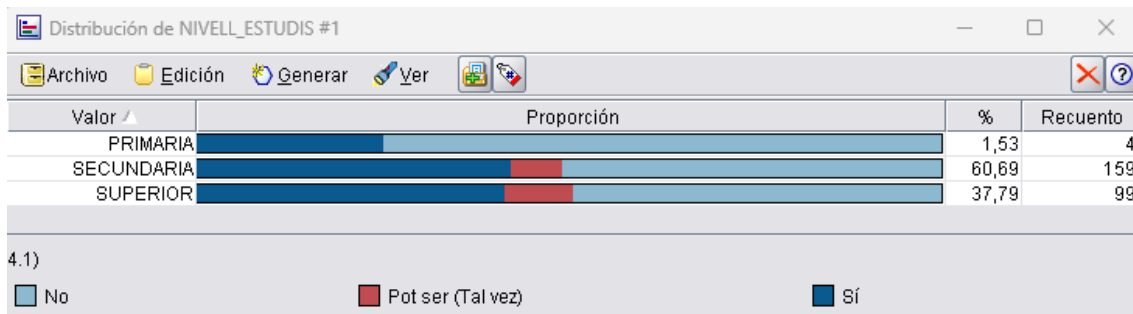
**Trams edat actual:**



*Figura 4.1. Edat*

Les franges d'edat actual que han patit més violència són els trams 18-24, 35-44, 45-54 i 25-34.

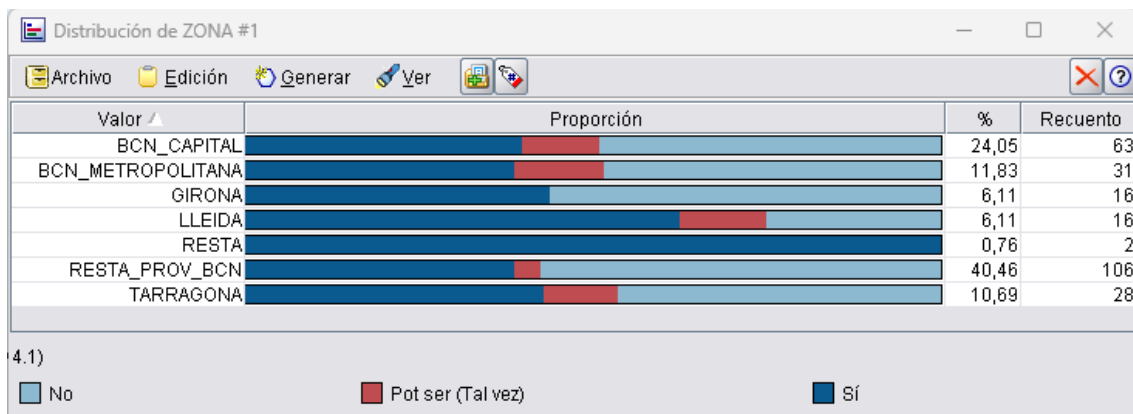
**Nivell d'estudis:**



*Figura 4.1. Estudis*

Les persones que han marcat Secundària com a màxim nivell educatiu són les que més han viscut en un ambient familiar on s'exercia la violència a una tercera persona.

**Zona de Catalunya:**



*Figura 4.1. Zones*

Capacitat econòmica en la que t'identifiques:

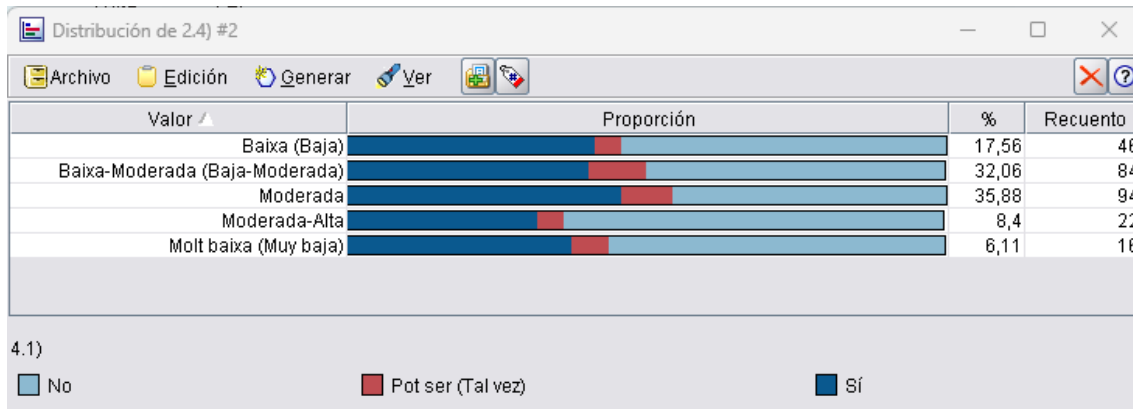


Figura 4.1.Economia

Anàlisi bivariant: Creuament amb la pregunta 6.1

6.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Maltractament familiar físic o psicològic"?

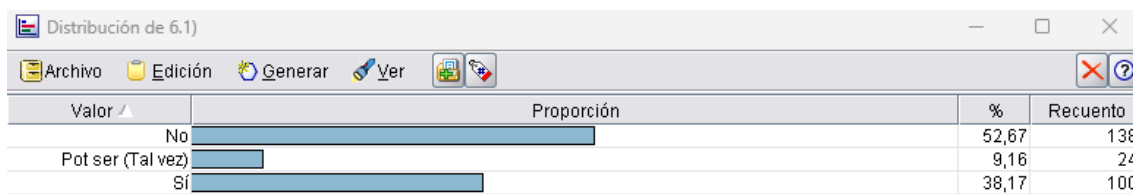


Figura 6.1.D

Un 47% de les persones enquestades han patit maltractament intrafamiliar.

Gènere:

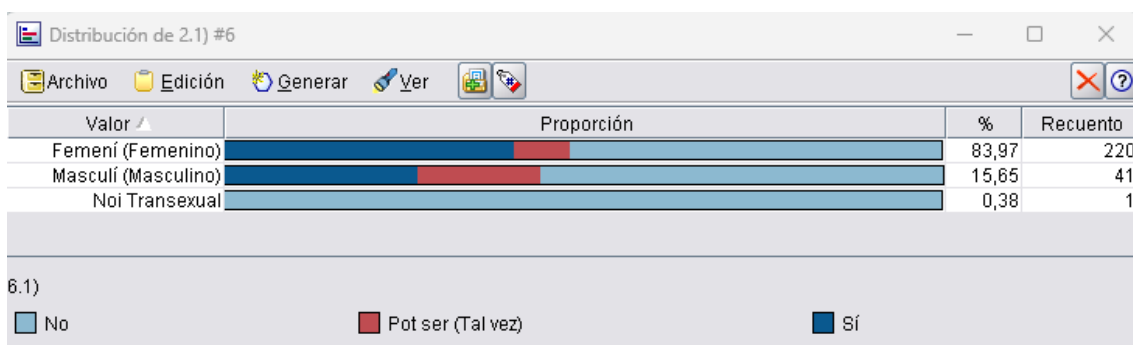
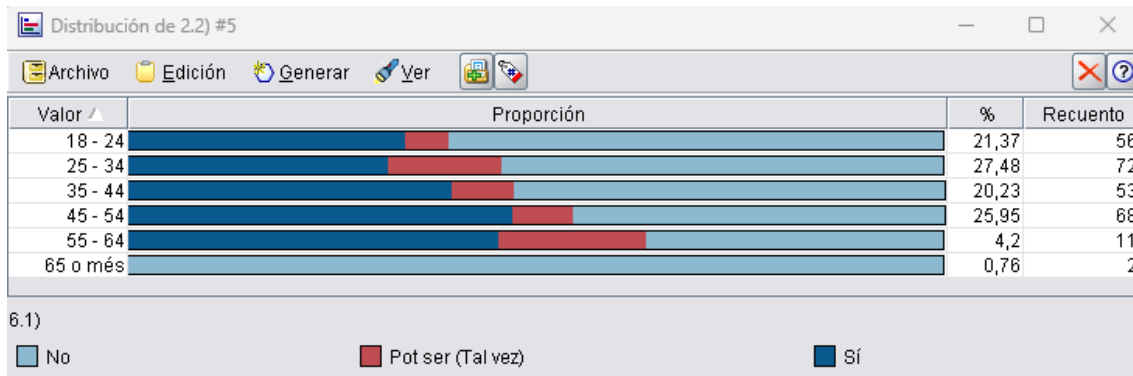


Figura 6.1.Gènere

Segons la enquesta hi ha més dones que homes que pateixen maltractament familiar.

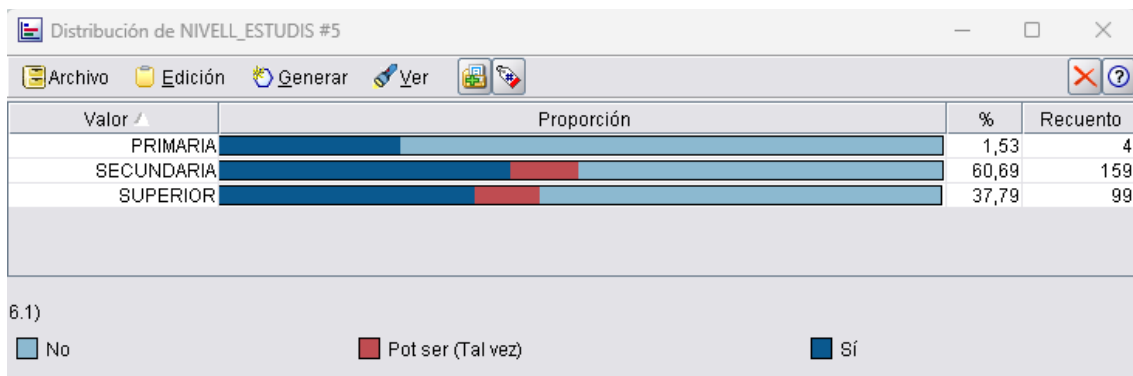
**Trams edat actual:**



*Figura 6.1. Edat*

Les franges d'edat actual que han patit més maltractament familiar són els trams 45-54, 55-64 i 35-44.

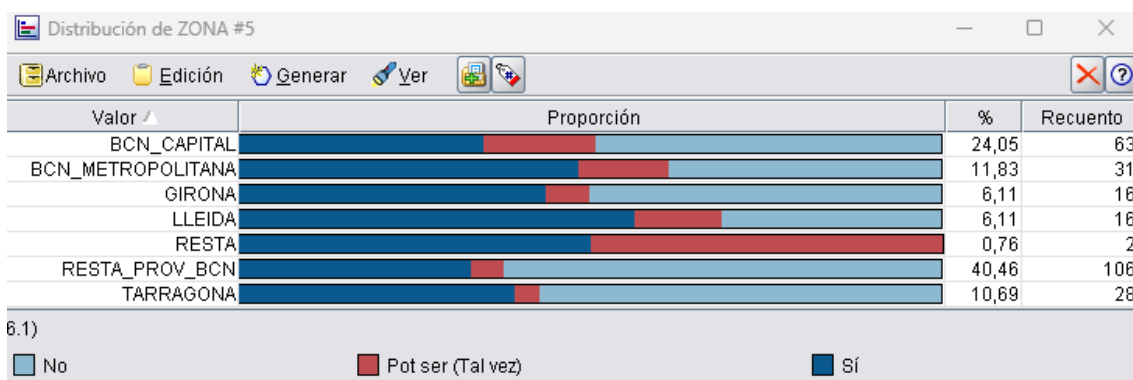
**Nivell d'estudis:**



*Figura 6.1. Estudis*

Les persones que han marcat Secundària com a màxim nivell educatiu són les que més han patit maltractament familiar.

**Zona de Catalunya:**



*Figura 6.1. Zones*

Capacitat econòmica en la que t'identifiques:

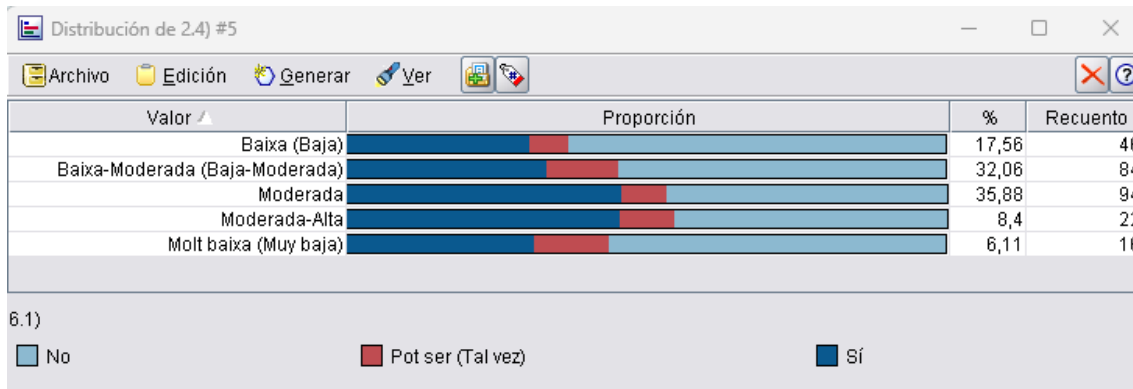


Figura 6.1.Economia

Anàlisi bivariant: Creuament amb la pregunta 8.1

8.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Assejament escolar físic o psicològic / Bullying"?

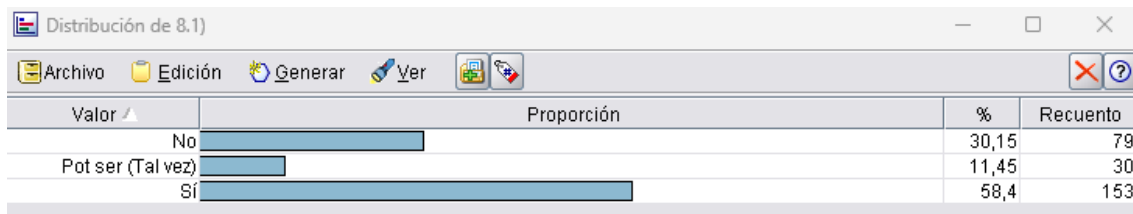


Figura 8.1.D

Un 70% de les persones enquestades han patit alguna classe de bullying.

Gènere:

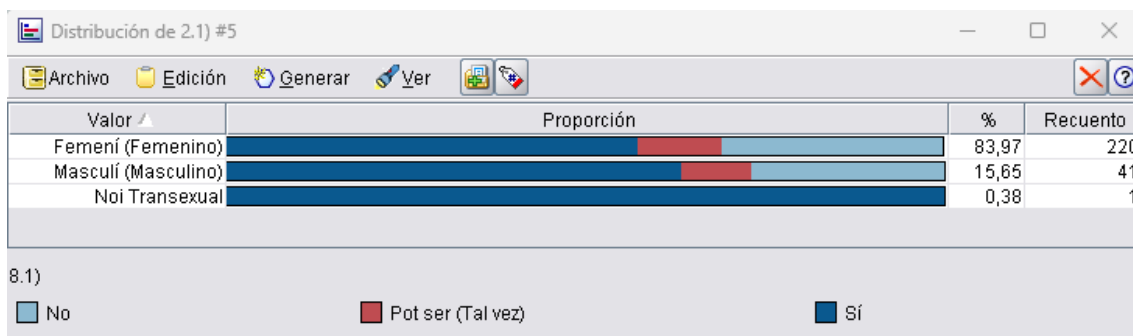
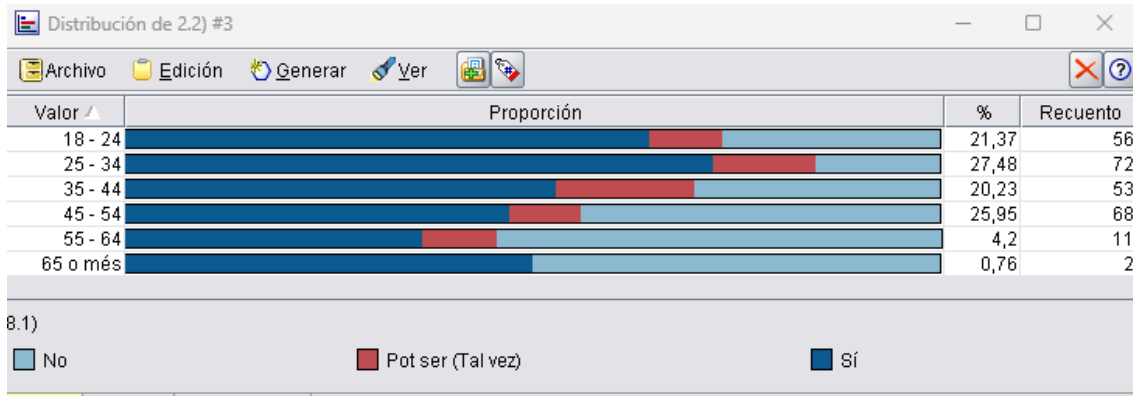


Figura 8.1.Gènere

Segons la enquesta hi ha més homes que dones que pateixen bullying.

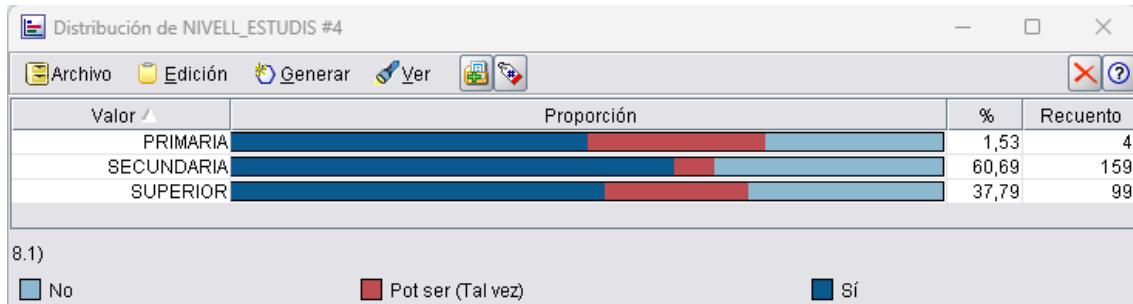
**Trams edat actual:**



*Figura 8.1. Edat*

Les franges d'edat actual que han patit bullying són els trams 25-34, 18-24 i 35-44.

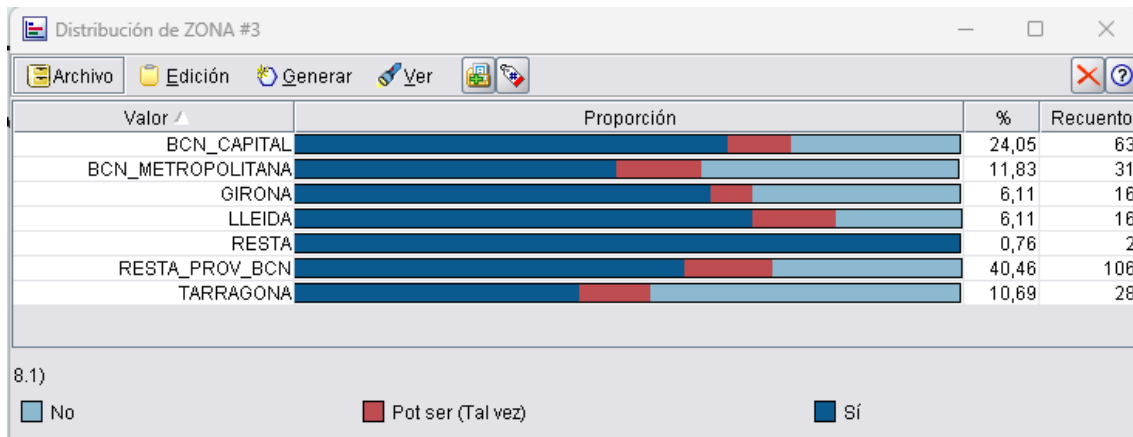
**Nivell d'estudis:**



*Figura 8.1. Estudis*

Les persones que han marcat Secundària com a màxim nivell educatiu són les que més han patit bullying.

**Zona de Catalunya:**



*Figura 8.1. Zones*

Capacitat econòmica en la que t'identifiques:

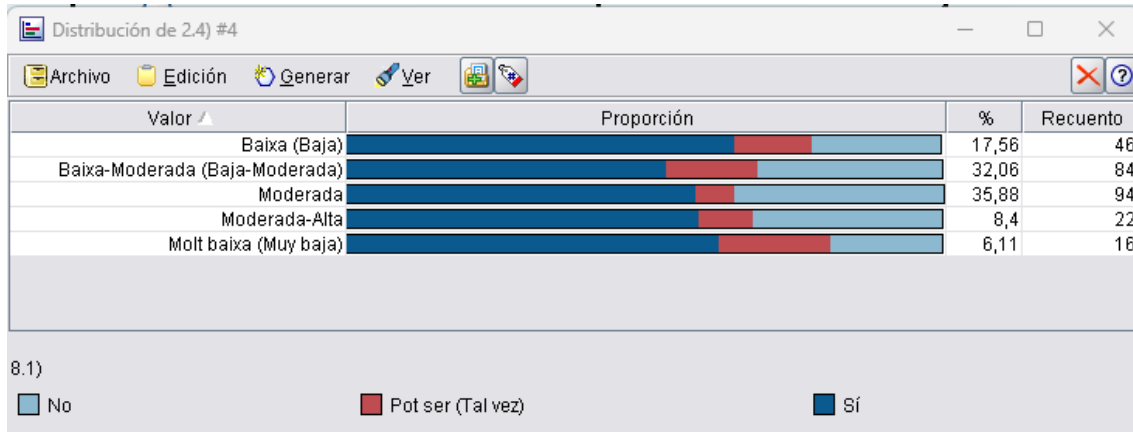


Figura 8.1.Economia

Anàlisi bivariant: Creuament amb la pregunta 10.1

10.1) Durant la infantesa o adolescència en algun moment vas patir "Abús sexual infantojuvenil"?

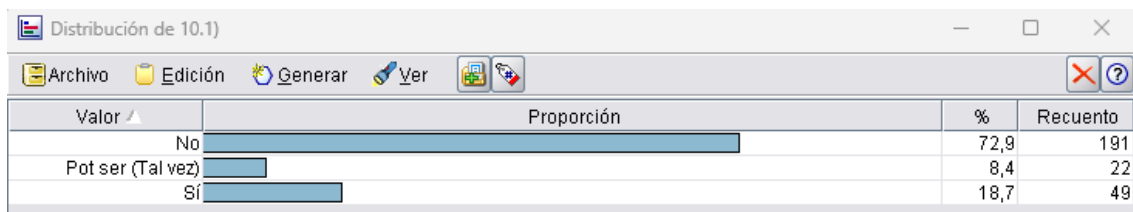


Figura 10.1.D

Un 27% de les persones enquestades han patit abús sexual infantojuvenil.

Gènere:

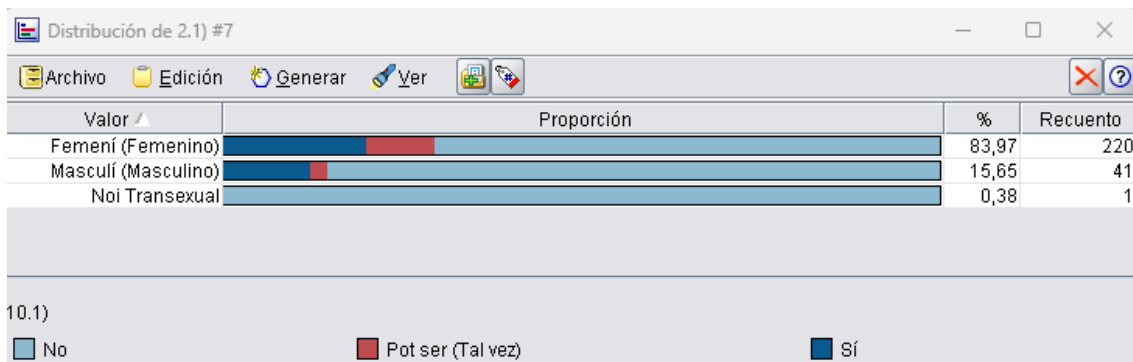
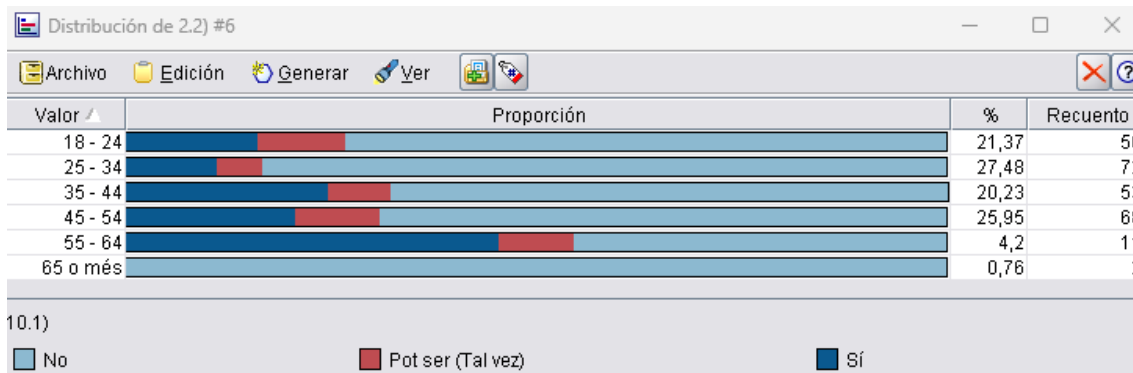


Figura 10.1.Gènere

Segons l'enquesta hi ha més dones que homes que pateixen abús sexual infantil.

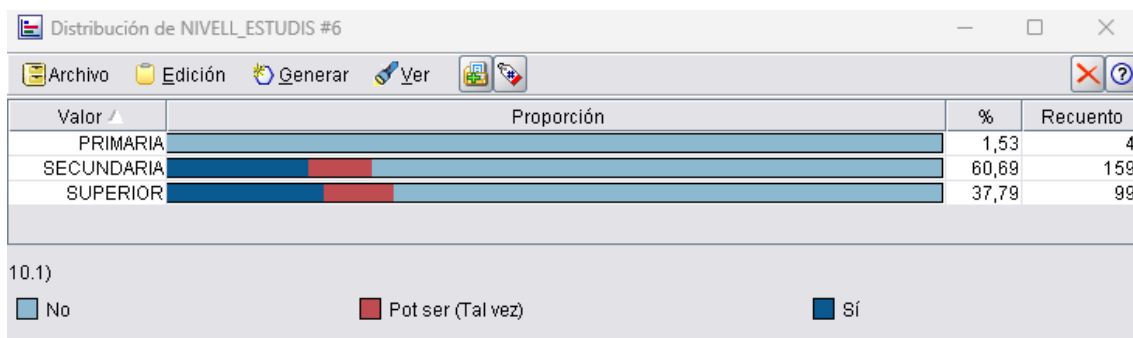
**Trams edat actual:**



*Figura 10.1.Edat*

Les franges d'edat actual que han patit més violència són els trams 55-64, 35-44 i 45-54.

**Nivell d'estudis:**



*Figura 10.1.Estudis*

Les persones que han assolit estudis superiors són les que més abus sexual infantojuvenil han patit.

**Zona de Catalunya:**



*Figura 10.1.Zones*

Capacitat econòmica en la que t'identifiques:

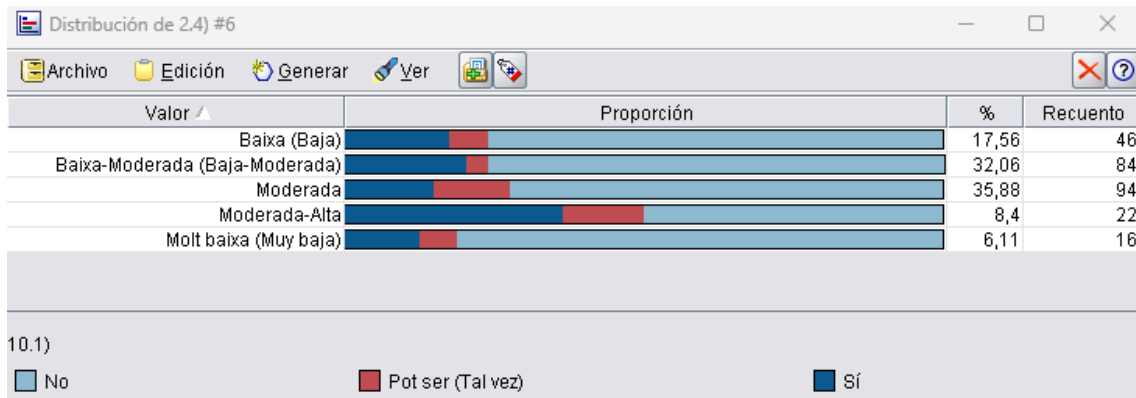


Figura 10.1.Economia

Anàlisi bivariant: Creuament amb la pregunta 12.1

12.1) Durant l'adolescència en algun moment vas patir "Violència de gènere física o psicològica de la parella"?

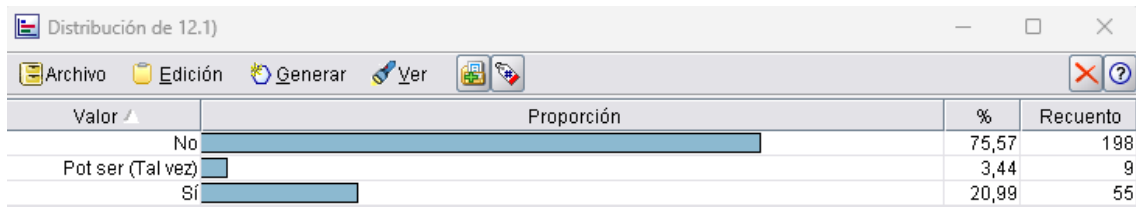


Figura 12.1.D

Un 25% de les persones enquestades han patit violència de gènere a l'adolescència.

Gènere:

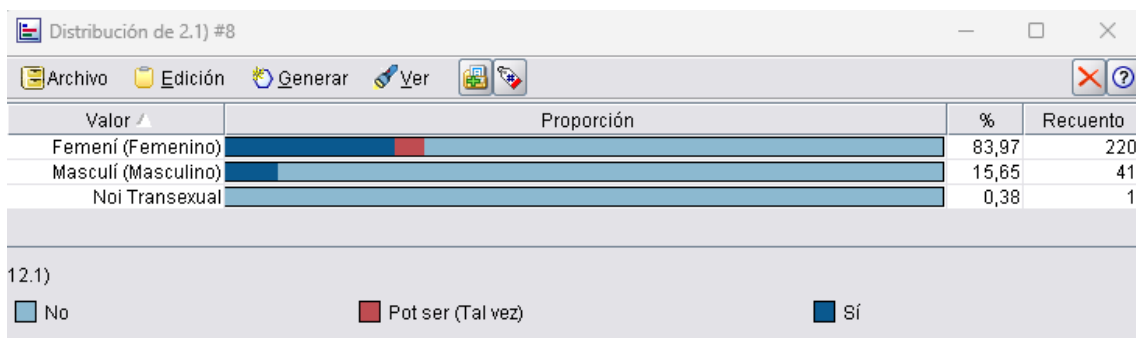
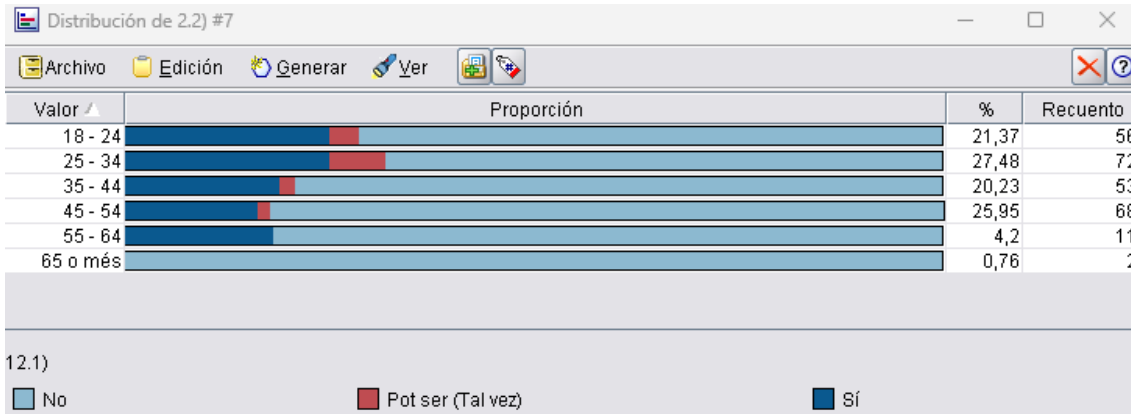


Figura 12.1.Gènere

Segons l'enquesta hi ha el triple de dones que homes que pateixen violència de gènere a l'adolescència.



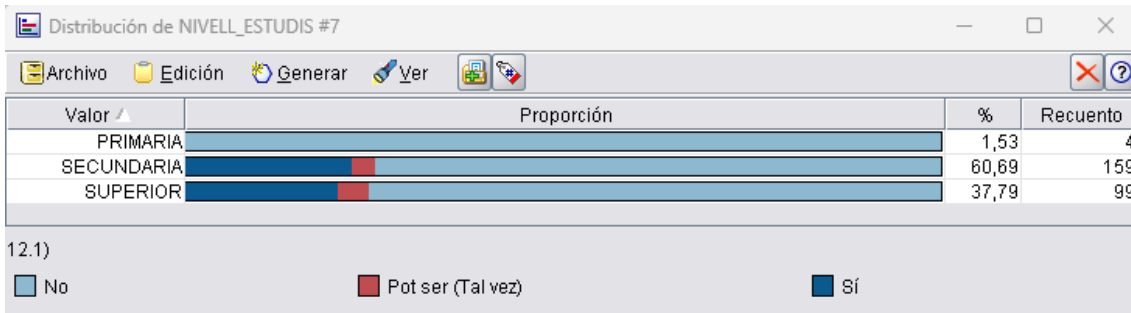
**Trams edat actual:**



*Figura 12.1.Edat*

Les franges d'edat actual que han patit més violència són els trams 25-34, 18-24 i 35-44.

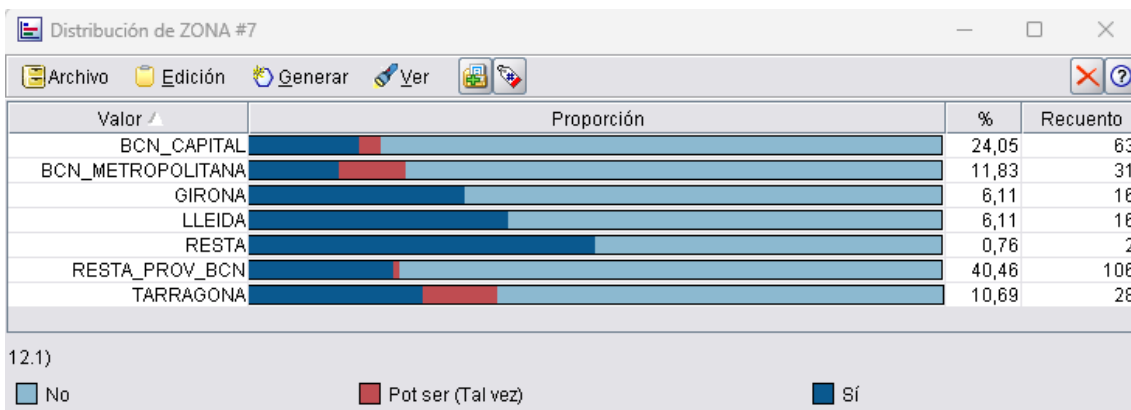
**Nivell d'estudis:**



*Figura 12.1.Estudis*

Les persones que han marcat Secundària com a màxim nivell educatiu són les que més han patit violència de gènere a l'adolescència.

**Zona de Catalunya:**



*Figura 12.1.Zones*

Capacitat econòmica en la que t'identifiques:

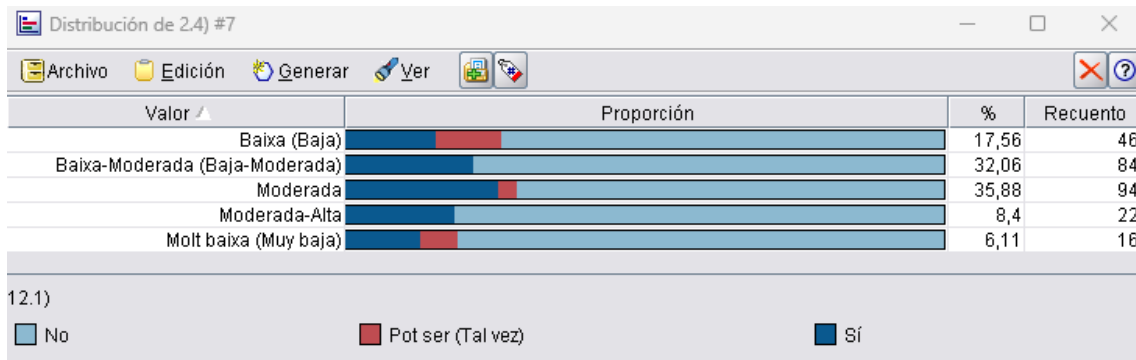


Figura 12.1.Economia

Anàlisi bivariant: Creuament amb la pregunta 14.1

14.1) Sent major d'edat recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió?

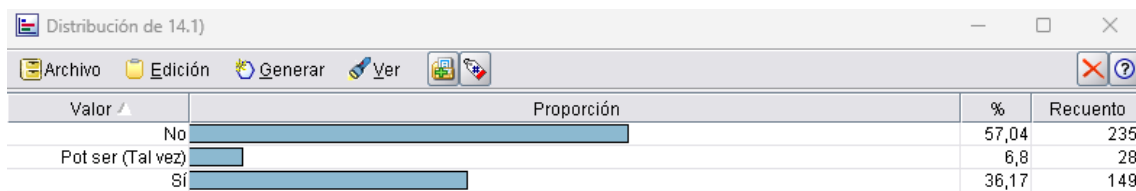


Figura 14.1.D

Un 43% de les persones enquestades han patit algun tipus de violència sent major d'edat.

Gènere:

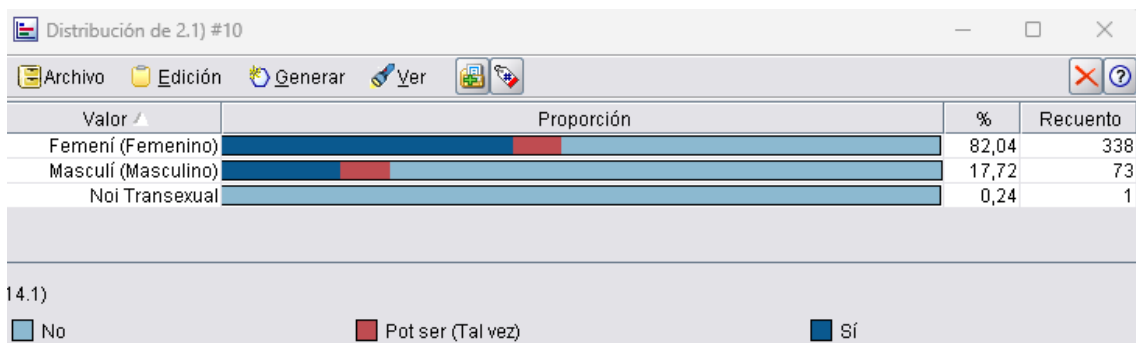
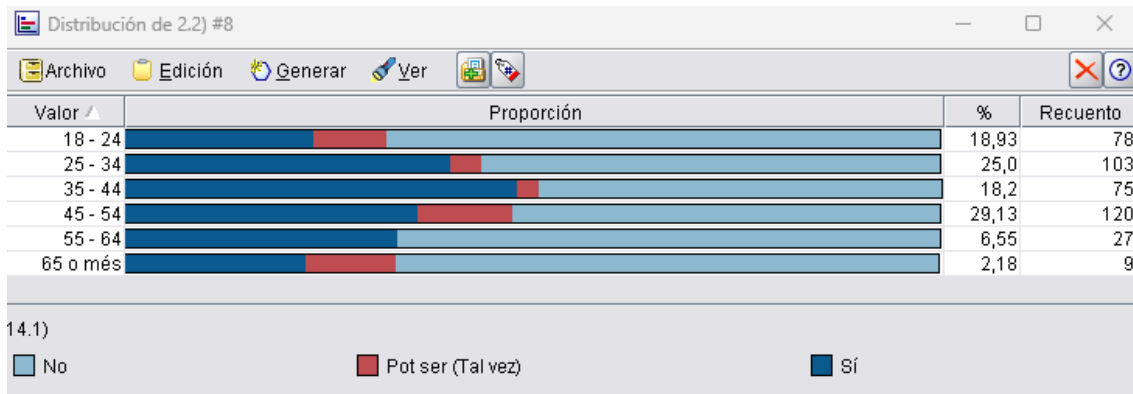


Figura 14.1.Gènere

Segons l'enquesta, hi ha més del doble de dones que homes que ha patit violència sent major d'edat.

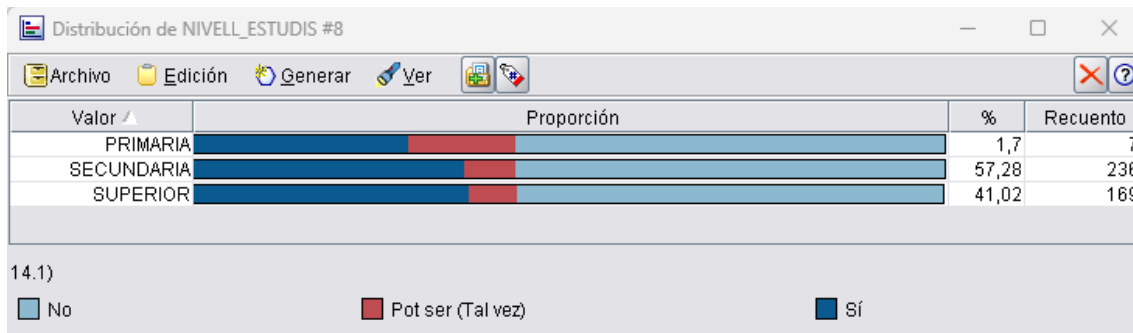
**Trams edat actual:**



*Figura 14.1.Edat*

Les franges d'edat actual que han patit més violència sent majors d'edat, són els trams 35-44, 25-34 i 45-54.

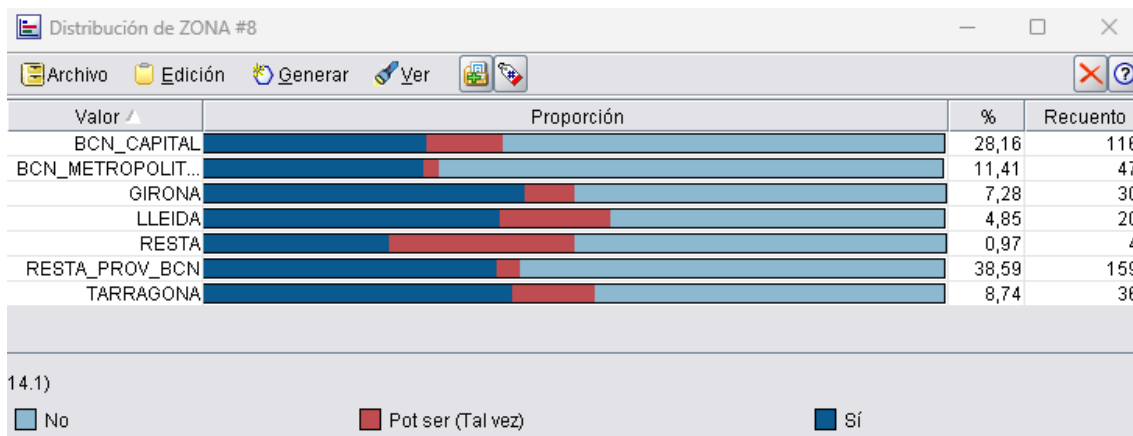
**Nivell d'estudis:**



*Figura 14.1.Estudis*

Les persones que han assolit estudis de Secundària i superiors són les que més violències han viscut sent majors d'edat.

**Zona de Catalunya:**



*Figura 14.1.Zones*

Capacitat econòmica en la que t'identifiques:

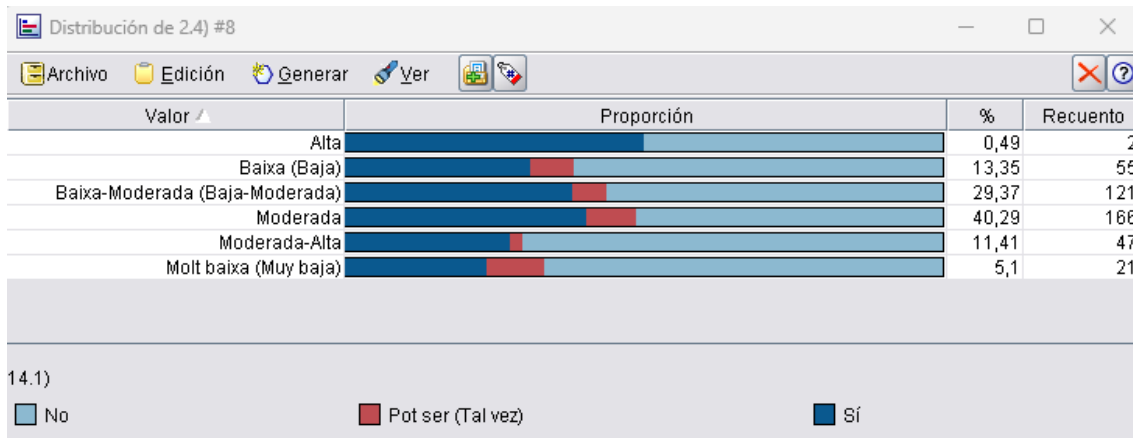


Figura 14.1.Economia

15.1) Sent major d'edat i realitzant alguna formació acadèmica, has patit "Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying"?

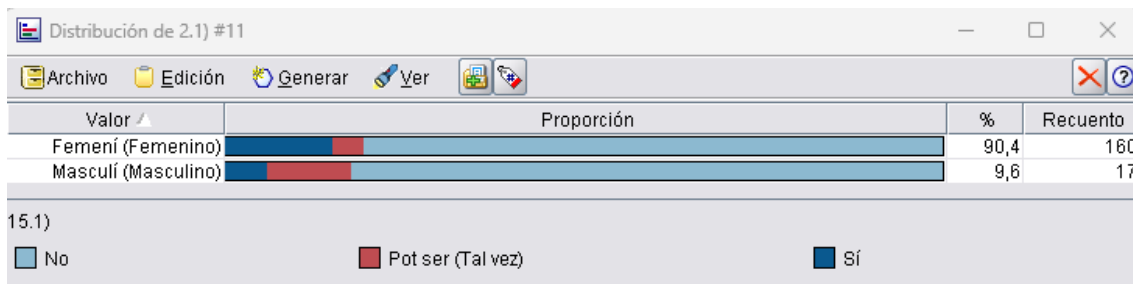


Figura 15.1.Gènere

Segons l'enquesta, hi ha més del doble de dones que homes que ha patit bullying sent major d'edat.



Figura 15.1.Edat

El tram d'edat actual més afectat per aquesta violència és el de 25-34.

17.1) Sent major d'edat i en l'àmbit de les relacions romàntiques has patit "Violència de gènere física o psicològica de la parella"?

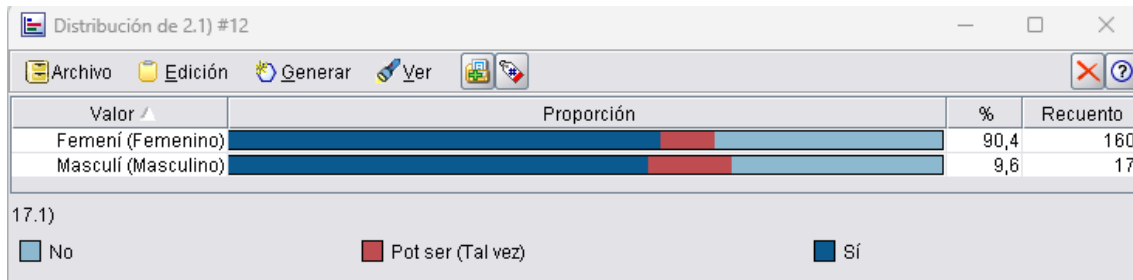


Figura 17.1.Gènere

Segons l'enquesta, hi ha més dones que homes que ha patit violència de gènere sent majors d'edat.

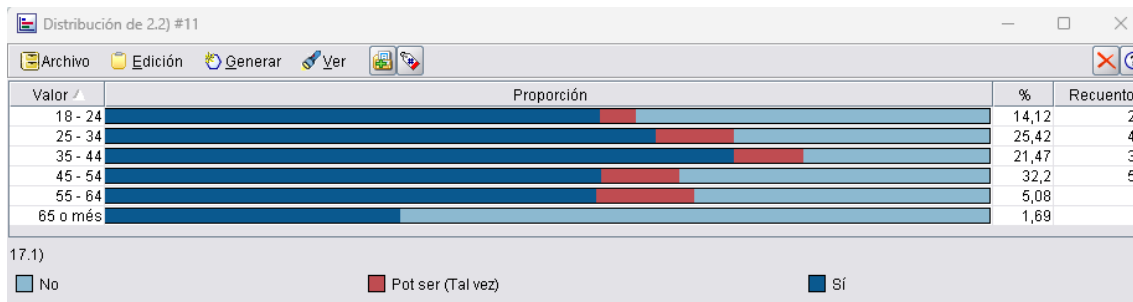


Figura 17.1.Edat

El tram d'edat actual més afectat per aquesta violència és el de 35-44 i 25-34.

19.1) Sent major d'edat i en l'àmbit ocupacional has patit "Assetjament laboral / Mobbing"?

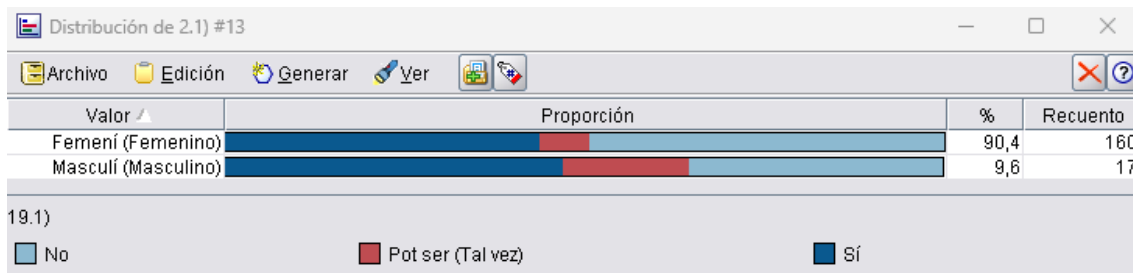


Figura 19.1.Gènere

Segons l'enquesta, hi ha més homes que dones que ha patit mobbing sent majors d'edat.

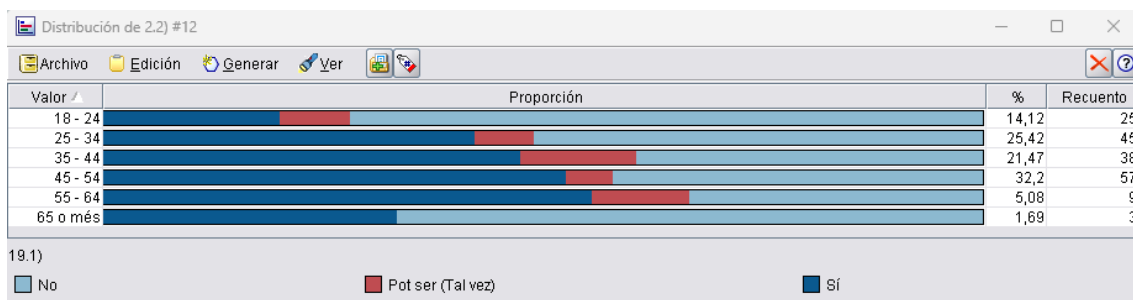


Figura 19.1.Edat

El tram d'edat actual més afectat per aquesta violència és el de 55-64 i 45-54.

21.1) Sent major d'edat has patit alguna "Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral"?

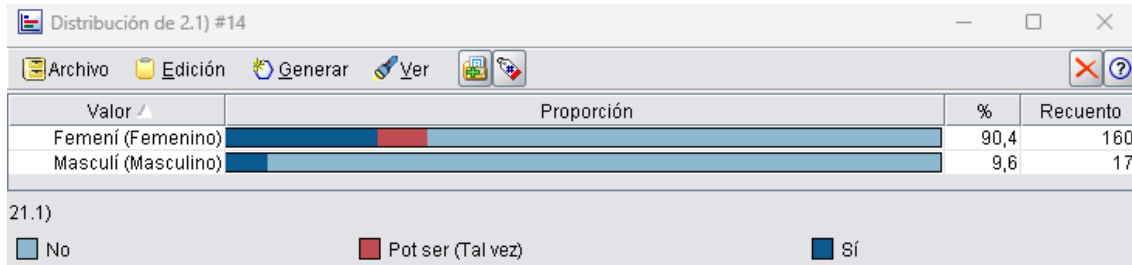


Figura 21.1.Gènere

Segons l'enquesta, hi ha més del triple de dones que homes que ha patit una agressió sexual sent major d'edat.

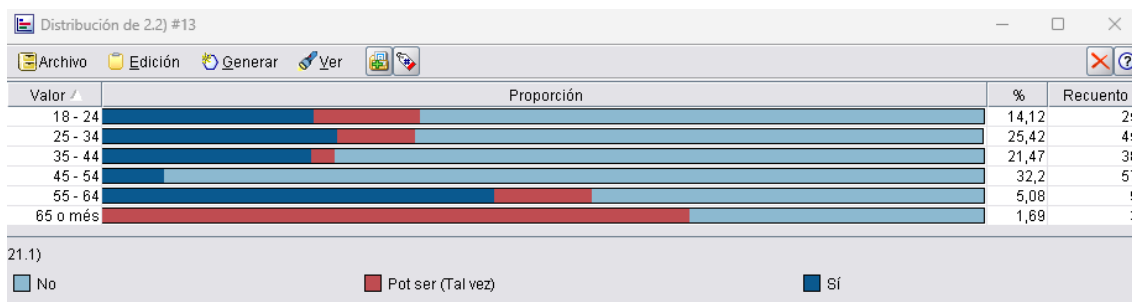


Figura 21.1.Edat

El tram d'edat actual més afectat per aquesta violència és el de 55-64 i 25-34.

Anàlisi de la polivictimització infantojuvenil envers les violències primerenques:

3.1) Durant la infantesa o adolescència recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió?

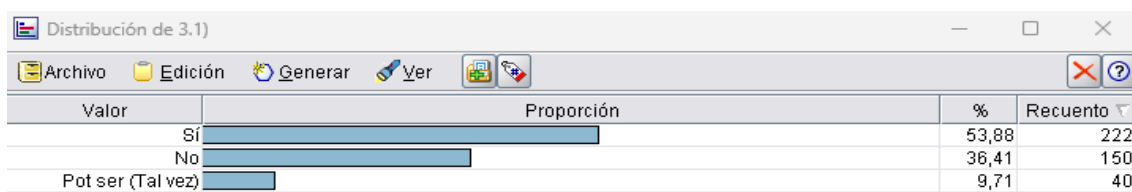


Figura 3.1.D

222 participants han patit alguna violència interpersonal o agressió durant la infantesa o l'adolescència.

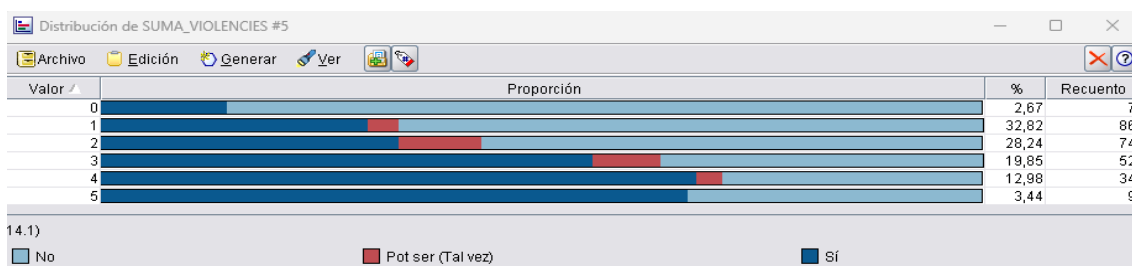
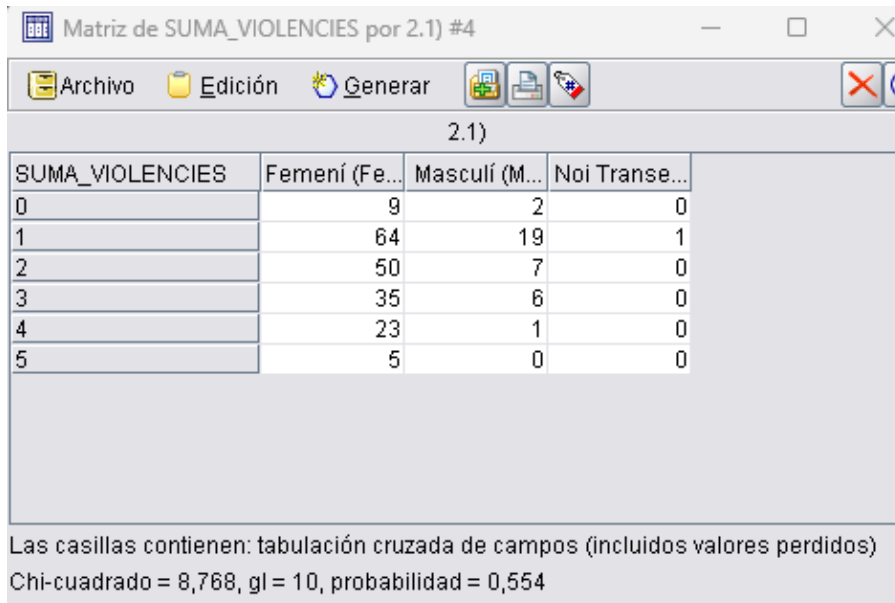


Figura 3.1.Incidència

Patir les violències 4 (ASI), 5 (violència de gènere a l'adolescència) i 3 (bullying) són les que tenen més d'un 55,4% d'incidència a que es pateixin violències al futur.

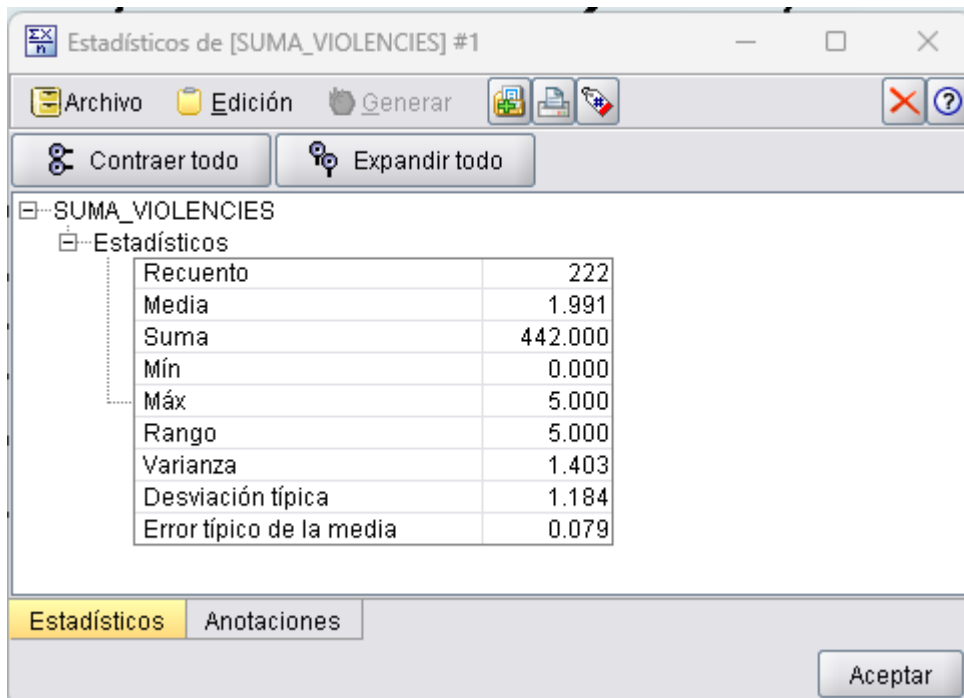


| SUMA_VIOLENCIES | Femení (Fe...) | Masculí (M...) | Noi Transe... |
|-----------------|----------------|----------------|---------------|
| 0               | 9              | 2              | 0             |
| 1               | 64             | 19             | 1             |
| 2               | 50             | 7              | 0             |
| 3               | 35             | 6              | 0             |
| 4               | 23             | 1              | 0             |
| 5               | 5              | 0              | 0             |

Las casillas contienen: tabulación cruzada de campos (incluidos valores perdidos)  
Chi-cuadrado = 8,768, gl = 10, probabilidad = 0,554

Figura 3.1. Incidència. Gènere

Dita probabilitat té una marcada prevalença de gènere femenina.



| Estadístico              | Valor   |
|--------------------------|---------|
| Recuento                 | 222     |
| Media                    | 1.991   |
| Suma                     | 442.000 |
| Mín                      | 0.000   |
| Máx                      | 5.000   |
| Rango                    | 5.000   |
| Varianza                 | 1.403   |
| Desviación típica        | 1.184   |
| Error típico de la media | 0.079   |

Figura 3.1.E

En total aquestes 222 persones han patit 442 violències diferents, segons les respostes donades a les preguntes 4.1, 6.1, 8.1, 10.1, 12.1, gairebé 2 violències de promig per persona.

La mateixa versió comptant el Si i el Pot ser:

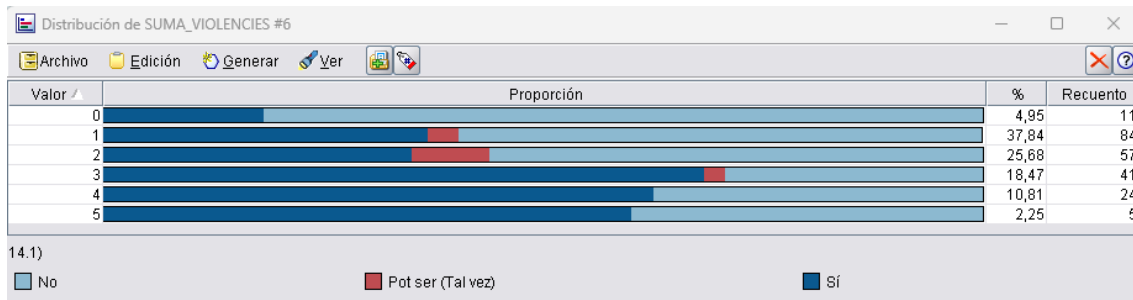


Figura 3.1.Incidència.2

Patir les violències 3 (bullying), 4 (ASI) i 5 (violència de gènere a l'adolescència) són les que tenen més d'un 50% d'incidència a que es pateixin violències al futur.

| SUMA_VIOLENCIAS | No | Pot ser (Tal... | Sí |
|-----------------|----|-----------------|----|
| 0               | 9  | 0               | 2  |
| 1               | 50 | 3               | 31 |
| 2               | 32 | 5               | 20 |
| 3               | 12 | 1               | 28 |
| 4               | 9  | 0               | 15 |
| 5               | 2  | 0               | 3  |

Figura 3.1.Incidència.2.Gènere

Dita probabilitat té una marcada prevalença de gènere femenina.

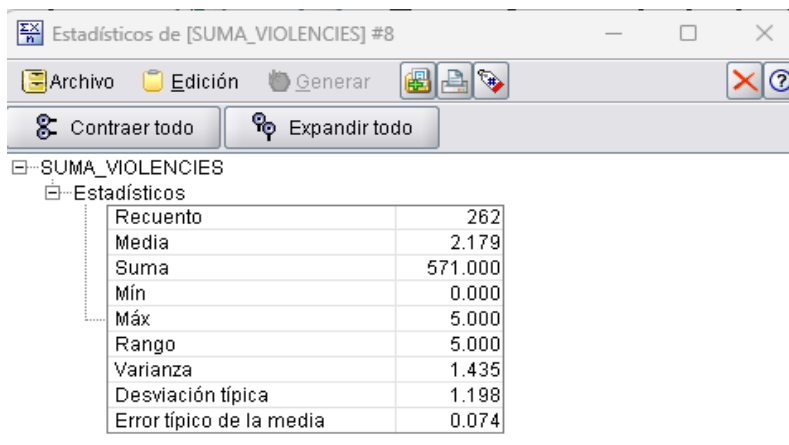


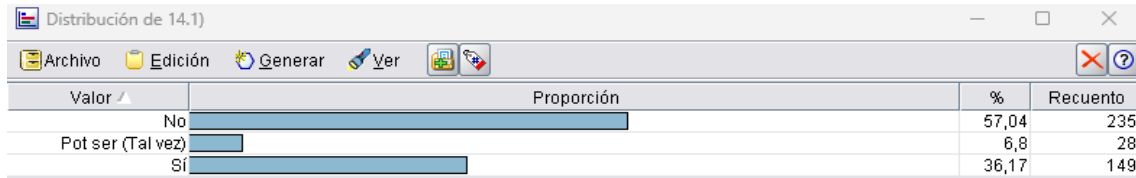
Figura 3.1.E2

En total aquestes 262 persones han patit 571 violències diferents, segons les respostes donades a les preguntes 4.1, 6.1, 8.1, 10.1, 12.1, el que suposa 2,179 violències de promig per persona.



Anàlisi de la polivictimització adulta envers les violències acumulades:

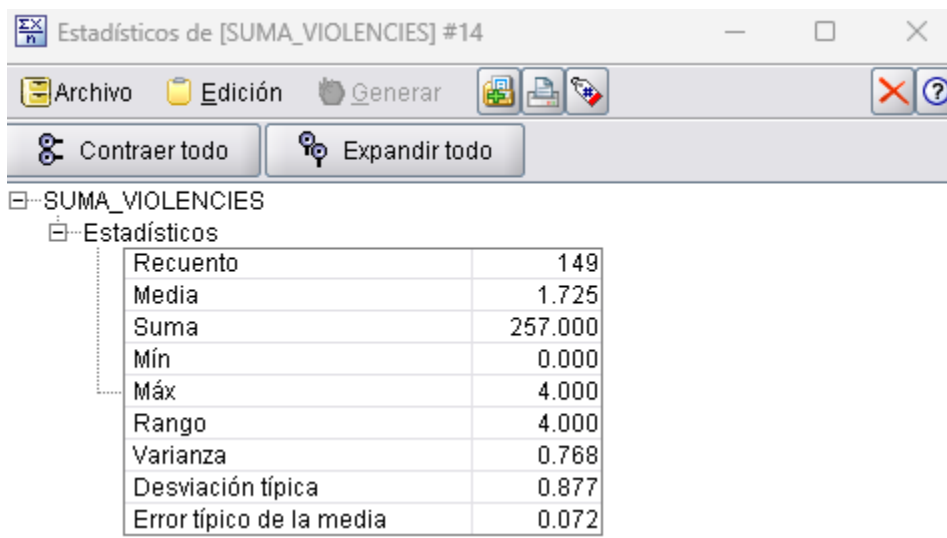
14.1) Sent major d'edat recordes haver patit algun tipus de violència interpersonal o agressió?



| Valor             | Proporción | %     | Recuento |
|-------------------|------------|-------|----------|
| No                |            | 57,04 | 235      |
| Pot ser (Tal vez) |            | 6,8   | 28       |
| Sí                |            | 36,17 | 149      |

Figura 14.1.D

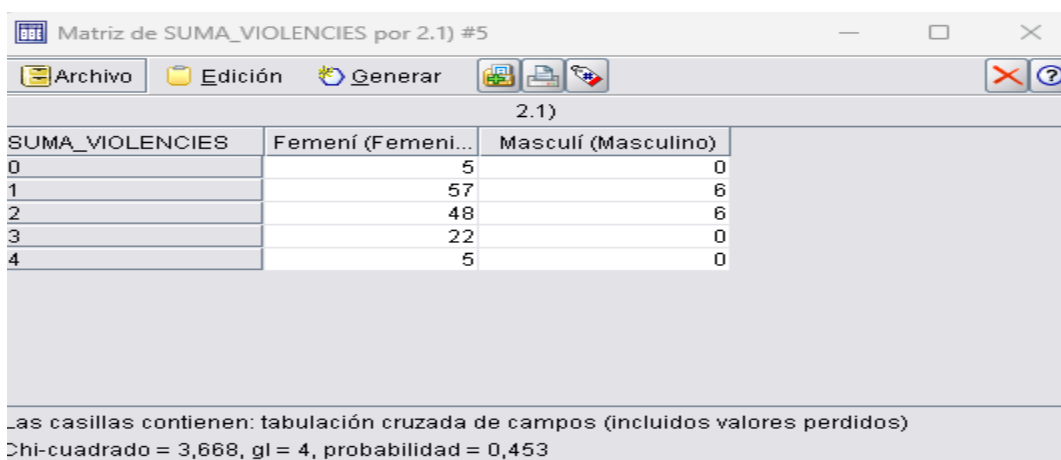
149 han patit alguna violència interpersonal o agressió sent major d'edat.



|                          |         |
|--------------------------|---------|
| Recuento                 | 149     |
| Media                    | 1.725   |
| Suma                     | 257.000 |
| Mín                      | 0.000   |
| Máx                      | 4.000   |
| Rango                    | 4.000   |
| Varianza                 | 0.768   |
| Desviación típica        | 0.877   |
| Error típico de la media | 0.072   |

Figura 14.1.E1

En total aquests 149 han patit 257 violències diferents segons les respostes donades a les preguntes 15.1, 17.1, 19.1, 21.1, gairebé 1,725 violències de promig per persona amb un 45,3% de probabilitat.



| 2.1)            |                    |                     |
|-----------------|--------------------|---------------------|
| SUMA_VIOLENCIAS | Femení (Femeni...) | Masculí (Masculino) |
| 0               | 5                  | 0                   |
| 1               | 57                 | 6                   |
| 2               | 48                 | 6                   |
| 3               | 22                 | 0                   |
| 4               | 5                  | 0                   |

Las casillas contienen: tabulación cruzada de campos (incluidos valores perdidos)  
Chi-cuadrado = 3,668, gl = 4, probabilidad = 0,453

Figura 14.1.Incidència.2.Gènere

Dita probabilitat té una marcada prevalença de gènere femenina.

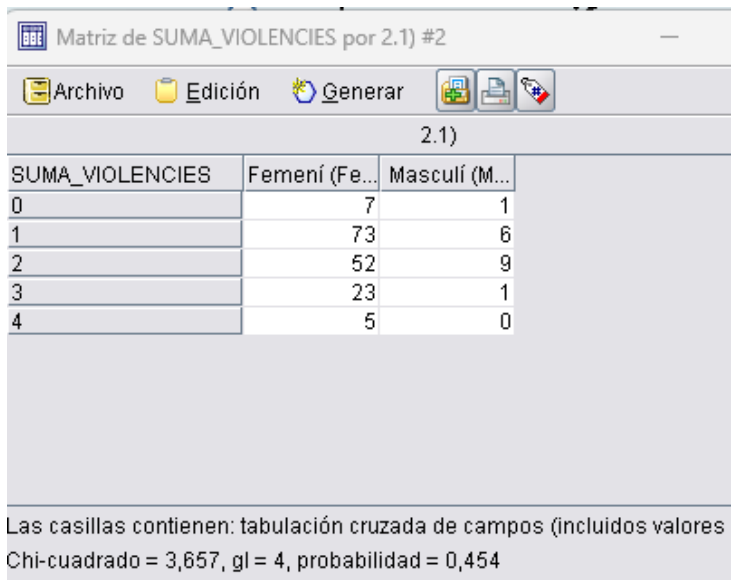
La mateixa versió comptant el Si i el Potser:



| Estadísticos de [SUMA_VIOLENCIES] #5 |         |
|--------------------------------------|---------|
| Recuento                             | 177     |
| Media                                | 1.655   |
| Suma                                 | 293.000 |
| Mín                                  | 0.000   |
| Máx                                  | 4.000   |
| Rango                                | 4.000   |
| Varianza                             | 0.761   |
| Desviación típica                    | 0.872   |
| Error típico de la media             | 0.066   |

Figura 14.1.E2

En total aquestes 177 persones han patit 293 violències diferents, segons les respostes donades a les preguntes 15.1, 17.1, 19.1, 21.1, el que suposa 1,66 violències de promig per persona amb un 45,4% de probabilitat.



| Matriz de SUMA_VIOLENCIES por 2.1) #2 |               |               |
|---------------------------------------|---------------|---------------|
| 2.1)                                  |               |               |
| SUMA_VIOLENCIES                       | Femení (Fe... | Masculí (M... |
| 0                                     | 7             | 1             |
| 1                                     | 73            | 6             |
| 2                                     | 52            | 9             |
| 3                                     | 23            | 1             |
| 4                                     | 5             | 0             |

Las casillas contienen: tabulación cruzada de campos (incluidos valores p  
Chi-cuadrado = 3,657, gl = 4, probabilidad = 0,454

Anàlisi global de la polivictimització i correlacions entre les violències primerenques (3.1) i les violències acumulades (14.1):

|       |                   | 14.1) |                   |     | Total |     |
|-------|-------------------|-------|-------------------|-----|-------|-----|
|       |                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí  |       |     |
| 3.1)  | No                | 98    | 13                | 39  | 150   |     |
|       | Pot ser (Tal vez) | 23    | 6                 | 11  | 40    | 262 |
|       | Sí                | 114   | 9                 | 99  | 222   |     |
| Total |                   | 235   | 28                | 149 | 412   |     |
|       |                   | 177   |                   |     |       | 125 |

Figura 3.1.14.1

Dels 150 participants que no han patit violències primerenques, 52 persones han patit violència posteriorment en ser majors d'edat (35%).

Dels 262 participants que sí han patit violències primerenques, 125 persones han patit violències posteriorment en ser majors d'edat (48%)

Per tant, el fet d'haver patit violències primerenques a la infantesa o adolescència, propicia un augment del 37% a patir violència acumulada a l'edat adulta.

Gènere femení:

|       |                   | 14.1) |                   |     | Total |     |
|-------|-------------------|-------|-------------------|-----|-------|-----|
|       |                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí  |       |     |
| 3.1)  | No                | 73    | 11                | 34  | 118   |     |
|       | Pot ser (Tal vez) | 20    | 4                 | 10  | 34    | 220 |
|       | Sí                | 85    | 8                 | 93  | 186   |     |
| Total |                   | 178   | 23                | 137 | 338   |     |
|       |                   | 160   |                   |     |       | 115 |

Figura 3.1.14.1.Gènere

De les 118 participants que no han patit violències primerenques, 45 dones han patit violència posteriorment en ser majors d'edat (38%).

De les 220 participants que sí han patit violències primerenques, 115 persones han patit violències posteriorment en ser majors d'edat (52%)

Per tant, el fet d'haver patit violències primerenques a la infantesa o adolescència, propicia un augment del 37% a patir violència acumulada a l'edat adulta.

En aquest sentit, cal esmenar que l'increment és igual tant en dones com homes, però el punt partida és un 3% superior en dones.

Prevalença de gènere a les violències primerenques:

|                        |       |                   |        |             |               |                        |
|------------------------|-------|-------------------|--------|-------------|---------------|------------------------|
| <b>Cuenta de 3.1)</b>  | 3.1)  |                   |        |             |               |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general |                        |
| Femení (Femenino)      | 118   | 34                | 186    |             | 338           |                        |
| Masculí (Masculino)    | 32    | 6                 | 35     |             | 73            |                        |
| Noi Transexual         |       |                   | 1      |             | 1             |                        |
| Total general          | 150   | 40                | 222    |             | 412           |                        |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |               |                        |
|                        | F     | ---               | 65,09% |             |               | <b>V. PRIMERENQUES</b> |
|                        | M     | ---               | 56,76% |             |               |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |               |                        |
| <b>Cuenta de 4.1)</b>  | 4.1)  |                   |        |             |               |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general |                        |
| Femení (Femenino)      | 109   | 15                | 96     |             | 220           |                        |
| Masculí (Masculino)    | 23    | 5                 | 13     |             | 41            |                        |
| Noi Transexual         | 1     |                   |        |             | 1             |                        |
| Total general          | 133   | 20                | 109    |             | 262           |                        |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |               |                        |
|                        | F     | 50,45%            | 32,84% |             |               | <b>VIOLENCIA LLAR</b>  |
|                        | M     | 43,90%            | 24,66% |             |               |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |               |                        |
| <b>Cuenta de 6.1)</b>  | 6.1)  |                   |        |             |               |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general |                        |
| Femení (Femenino)      | 114   | 17                | 89     |             | 220           |                        |
| Masculí (Masculino)    | 23    | 7                 | 11     |             | 41            |                        |
| Noi Transexual         | 1     |                   |        |             | 1             |                        |
| Total general          | 138   | 24                | 100    |             | 262           |                        |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |               |                        |
|                        | F     | 48,18%            | 25,73% |             |               | <b>MALTRACTAMENT</b>   |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |               |                        |
| <b>Cuenta de 8.1)</b>  | 8.1)  |                   |        |             |               |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general |                        |
| Femení (Femenino)      | 68    | 26                | 126    |             | 220           |                        |
| Masculí (Masculino)    | 11    | 4                 | 26     |             | 41            |                        |
| Noi Transexual         |       |                   | 1      |             | 1             |                        |
| Total general          | 79    | 30                | 153    |             | 262           |                        |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |               |                        |
|                        | F     | 69,09%            | 44,97% |             |               | <b>BULLYING</b>        |
|                        | M     | 73,81%            | 41,89% |             |               |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |               |                        |
| <b>Cuenta de 10.1)</b> | 10.1) |                   |        |             |               |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general |                        |
| Femení (Femenino)      | 155   | 21                | 44     |             | 220           |                        |
| Masculí (Masculino)    | 35    | 1                 | 5      |             | 41            |                        |
| Noi Transexual         | 1     |                   |        |             | 1             |                        |
| Total general          | 191   | 22                | 49     |             | 262           |                        |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |               |                        |
|                        | F     | 29,55%            | 19,23% |             |               | <b>ASI</b>             |
|                        | M     | 14,63%            | 8,22%  |             |               |                        |
| 1.1)                   | Sí    |                   |        |             |               |                        |
| <b>Cuenta de 12.1)</b> | 12.1) |                   |        |             |               |                        |
| 2.1)                   | No    | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general |                        |
| Femení (Femenino)      | 159   | 9                 | 52     |             | 220           |                        |
| Masculí (Masculino)    | 38    |                   | 3      |             | 41            |                        |
| Noi Transexual         | 1     |                   |        |             | 1             |                        |
| Total general          | 198   | 9                 | 55     |             | 262           |                        |
|                        |       | Submostra         | Mostra |             |               |                        |
|                        | F     | 27,73%            | 18,05% |             |               | <b>VG</b>              |
|                        | M     | 7,32%             | 4,11%  |             |               |                        |

A totes les violències primerenques es confirma la prevalença de gènere femení envers el total de la mostra femenina i envers les submostres corresponents de cada ítem, a excepció de la submostra sobre el bullying.

Prevalença de gènere a les violències acumulades:

|                        |       |     |                   |        |             |                        |
|------------------------|-------|-----|-------------------|--------|-------------|------------------------|
| <b>Cuenta de 14.1)</b> | 14.1) | ~   |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | ~     | No  | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      |       | 178 | 23                | 137    |             | 338                    |
| Masculí (Masculino)    |       | 56  | 5                 | 12     |             | 73                     |
| Noi Transexual         |       | 1   |                   |        |             | 1                      |
| Total general          |       | 235 | 28                | 149    |             | 412                    |
|                        |       |     | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        |       | F   | ---               | 47,34% |             | <b>V. ACUMULADES</b>   |
|                        |       | M   | ---               | 23,29% |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    | ~   |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 15.1)</b> | 15.1) | ~   |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | ~     | No  | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      |       | 129 | 7                 | 24     |             | 160                    |
| Masculí (Masculino)    |       | 14  | 2                 | 1      |             | 17                     |
| Noi Transexual         |       |     |                   |        |             |                        |
| Total general          |       | 143 | 9                 | 25     |             | 177                    |
|                        |       |     | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        |       | F   | 19,38%            | 9,17%  |             | <b>BULLYING</b>        |
|                        |       | M   | 17,65%            | 4,11%  |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    | ~   |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 17.1)</b> | 17.1) | ~   |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | ~     | No  | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      |       | 51  | 12                | 97     |             | 160                    |
| Masculí (Masculino)    |       | 5   | 2                 | 10     |             | 17                     |
| Noi Transexual         |       |     |                   |        |             |                        |
| Total general          |       | 56  | 14                | 107    |             | 177                    |
|                        |       |     | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        |       | F   | 68,13%            | 32,25% |             | <b>VG</b>              |
|                        |       | M   | 70,59%            | 16,44% |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    | ~   |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 19.1)</b> | 19.1) | ~   |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | ~     | No  | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      |       | 79  | 11                | 70     |             | 160                    |
| Masculí (Masculino)    |       | 6   | 3                 | 8      |             | 17                     |
| Noi Transexual         |       |     |                   |        |             |                        |
| Total general          |       | 85  | 14                | 78     |             | 177                    |
|                        |       |     | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        |       | F   | 50,63%            | 23,96% |             | <b>MOBBING</b>         |
|                        |       | M   | 64,71%            | 15,07% |             |                        |
| 1.1)                   | Sí    | ~   |                   |        |             |                        |
| <b>Cuenta de 21.1)</b> | 21.1) | ~   |                   |        |             |                        |
| 2.1)                   | ~     | No  | Pot ser (Tal vez) | Sí     | (en blanco) | Total general          |
| Femení (Femenino)      |       | 115 | 11                | 34     |             | 160                    |
| Masculí (Masculino)    |       | 16  |                   | 1      |             | 17                     |
| Noi Transexual         |       |     |                   |        |             |                        |
| Total general          |       | 131 | 11                | 35     |             | 177                    |
|                        |       |     | Submostra         | Mostra |             |                        |
|                        |       | F   | 28,13%            | 13,31% |             | <b>AGRESSIO SEXUAL</b> |
|                        |       | M   | 5,88%             | 1,37%  |             |                        |

A totes les violències acumulades es confirma la prevalença de gènere femení envers el total de la mostra femenina i envers les submostres corresponents de cada ítem, a excepció de la submostra sobre violència de gènere i el mobbing.

## Annex H: Entrevistes A 7 Participants

Segons la prevalença de gènere determinada pel qüestionari en polivictimització un cop analitzades les dades, es procedeix a entrevistar a 7 participants femenines.

Resum respostes sociodemogràfiques inicials de l'entrevista:



### PREGUNTES SOCIODEMOGRÀFIQUES

#### 2.1) Amb quin gènere t'identifiques?

Copia

(¿Con qué género te identificas?)

7 respostes

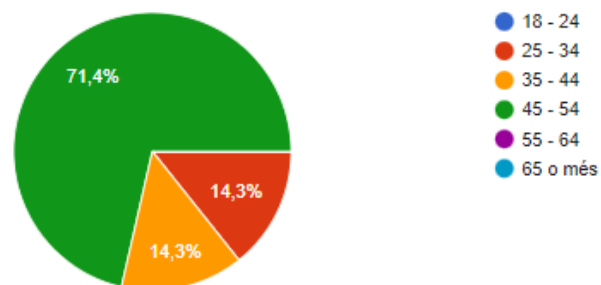


#### 2.2) Edat actual

Copia

(Edad actual)

7 respostes

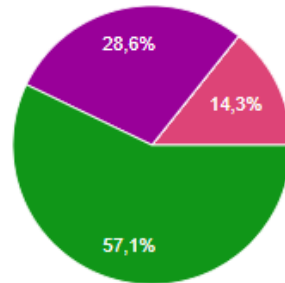


### 2.3) Màxim nivell finalitzat en formació acadèmica reglada

Copia

*(Máximo nivel finalizado en formación académica reglada)*

7 respostes



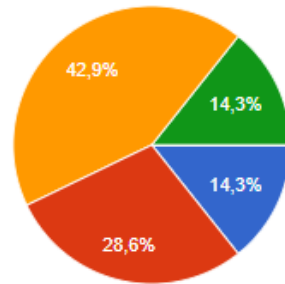
- Estudis mínims innacabats (Estudios mínimos inacabados)
- Educació Primària Obligatòria
- Educació Secundària Obligatòria - ESO
- Batxillerat / Formació Grau Mitjà / Formació Grau Superior
- Universitat / Grau - Llicenciatura - Diplomatura
- Màster / Postgrau / Doctorat
- COU - ESCOLA DE POLICIA

### 2.4) Quina opció creus que s'ajusta més a la teva capacitat econòmica actual?

Copia

*(¿Qué opción crees que se ajusta más a tu capacidad económica actual?)*

7 respostes



- Molt baixa (Muy baja)
- Baixa (Baja)
- Baixa-Moderada (Baja-Moderada)
- Moderada
- Moderada-Alta
- Alta

### 2.5) Codi Postal d'on resideixes actualment

*(Código Postal donde resides actualmente)*

7 respostes

Tractant-se de tant poques participants, s'ha considerat adequat no mostrar dites respostes per tal d'ajudar encara més a anonimatitzar les víctimes/supervivents que relaten la seva experiència vivencial.

Participant 1:



### 3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència-

*(Preguntas sobre las VIOLENCIAS TEMPRANAS -etapa infantil y adolescencia-)*

**3.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió vas experimentar a la infantesa o adolescència, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.** \*

-Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-

-Maltractament familiar físic o psicològic

-Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

-Abús sexual infantojuvenil

-Violència de gènere física o psicològica de la parella

*(¿Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión experimentaste en la infancia o adolescencia, contextualiza los hechos que recuerdas, menciona la edad, frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretendas con la narración de tu relato.*

-Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-

-Maltrato familiar físico o psicológico

-Acoso escolar físico o psicológico / Bullying

-Abuso sexual infantojuvenil

-Violencia de género física o psicológica de la pareja)

1. Abús sexual infantojuvenil

Durada: 0 a 9 anys de forma molt esporàdica. Només tinc record específic d'una agressió sexual al març del 1981 amb 7 anys i un record molt petit als 5 anys.

Conseqüències inicials: shock, dolor, por, culpabilitat, confusió mental i vergonya

Conseqüències a curt termini: - Problemes emocionals > TEPT sense diagnòstic, fòbies i malsons nocturns, culpabilitat, baixa autoestima, depressió i ansietat. -Problemes cognitius: falta d'atenció i concentració, baix rendiment escolar, tartamudesa - Problemes relacionals: aïllament social i familiar, menys amistats a l'escola i s'ha de sumar l'assetjament escolar que s'explica al següent punt. Problemes funcionals: malsons, paràlisis de la so, canvi en els hàbits alimentaris sense tenir trastorn de conducta alimentària, és a dir, reducció dels aliments que m'agradaven i lentitud extrema a l'hora de menjar perquè no podia dirigir per la contenció del secret i les emocions derivades de l'ASI. Problemes de conducta: masturbació compulsiva, ira i ràbia continguda que podia explotar en molt poques ocasions. -Violències acumulatives: assetjament escolar a la infància i adolescència \_Problemes mèdics: enuresi nocturna, estomatis, herpes bucal.

Conseqüències a llarg termini: - Problemes emocionals: TEPT, ansietat, baixa autoestima, alexitemia en poques ocasions. - Problemes de relació: aïllament social. - Problemes funcionals: Dolors físics, dissociació, somatització, desordres ginecològics des del principi.

Conseqüències físiques a l'adultera: fatiga crònica, dolors físics, alteracions cicle menstrual i menopausa precoç, obesitat a l'adultera a l'inici de la menopausa.

## 2. Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

2.1. La Hermana Felicitas del Col·legi Providència del Sagrat Cor de Barcelona: Tenia 5 anys quan anava a la seva classe, un dia vaig demanar permís per anar al wc i feia pocs minuts que havíem tornat del pati. Ella va dir que no podia anar i, òbviament, em vaig orinar a sobre i la maltractadora em va castigar al passadís tota mullada. A més, deixava en ridícul al seu alumnat que tenia enuresis diürna i encopresis davant de tota la classe. Anys més tard, la van retirar del col·legi per maltractament físic a una nena. Aquest maltractament escolar efectuat per una autoritat en una aula, va provocar com a conseqüència immediata bullying entre parells. L'any 2015 en una sessió d'EMDR vaig fer la reparació d'aquesta situació amb una psicòloga clínica. Durada: 9 mesos - any lectiu -1978

2.2. Bullying: Vaig patir assetjament escolar només per part de la meua aula i no pas d'altres aules de l'escola. No vaig demanar ajuda a ma mare ni el meu pare per una indefensió apresada a causa de l'ASI que vaig patir. Amb tot, tenia el meu petit cercle de companyes de classe que em donaven suport emocional. Durada: 9 mesos des del 1978 al 1988

3. Maltractament familiar psicològic > la meua àvia em va acusar sobre un robatori de joies als 15 anys. El meu pare va trobar les joies amagades 1 any més tard i ell va demostrar a la seva mare i la resta dels seus germans que jo no era una lladre. Aquesta situació va comportar el trencament de la relació estreta d'amor que tenia amb la meua avia. Després vaig tenir una relació de llunyania amb ella fins que va morir el meu pare i ja no la vaig tornar a veure a causa del "trauma per traïció" que em va generar el maltractament psicològic. Durada: 1 any entre els 15 i els 16 anys - 1988-1989.

4. Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona > Tot i que no vaig conviscut aquesta situació en el meu nucli familiar i no l'especifico en el qüestionari, el vaig veure quan anava casa de la meua àvia i el meu avi, entre ambdós i el seu fill (el meu victimari d'ASI que explicaré més endavant). Això va durar fins que el meu avi va morir quan jo tenia 15 anys l'any 1988. Sortosament no vaig conviscut aquest ambient a casa amb la meua mare i el meu pare. De fet, recordo que no anàvem molt perquè el meu pare no volia viure aquesta situació, ni molt menys que jo la visqués.

### 3.2) Mirant enrere, creus que aquelles experiències violentes van tenir alguna implicació en el teu desenvolupament psicològic, personalitat o construcció identitària? \*

*(Mirando atrás, crees que aquellas experiencias violentas tuvieron alguna implicación en tu desarrollo psicológico, personalidad o construcción identitaria?)*

Les violències vivenciades han format la meua personalitat com he comentat en l'anterior apartat amb les conseqüències de l'ASI i els meus factors de risc. Amb tot, els factors protectors del meu nucli familiar no violent em va ajudar en la revelació i la reparació en la meua adultesa a través de la resiliència i el suport familiar.

**3.3) Explica si després dels fets vas rebre ajuda psicològica, assistència puntual, teràpia individual \* / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

*(¿Explica si después de los hechos recibiste ayuda psicológica, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

Després del fets, no vaig rebre ajuda psicològica mai. Ara bé, he fet dues intervencions terapèutiques d'adult a l'any 2015 i després entre 2017 al 2020 quan estava de baixa per una malaltia que no troben diagnòstic, tot i que vaig narrar la simptomatologia des de l'inici. A més, a l'inici vaig patir revictimització per part d'una psiquiatra que no creia en la somatització de l'ASI, sortosament vaig fer una queixa i en 24h em vam demanar disculpes i ja no vaig fer més visites amb la psiquiatra i vaig estar només amb la psicòloga del centre fins 6 mesos més tard de tenir el diagnòstic de fàtiga crònica després de dos anys donant voltes per la sanitat pública i privada. En l'actualitat, vaig a la primera terapeuta de manera ocasionals quan ho necessito.

.....

**4) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adulta i velesa-**

*(Preguntas sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adultez y vejez-)*

**4.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió has experimentat sent major \* d'edat, a la joventut, adulta o velesa, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.**

- Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying
- Violència de gènere física o psicològica de la parella
- Assetjament laboral / Mobbing
- Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral

*(Especifica que tipologia de violència interpersonal o agresión has experimentado siendo mayor de edad, en la juventud, adultez, o vejez, contextualiza los hechos, menciona la edad, la frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretenda con la narración del tu relato.*

-Acoso formativo físico o psicológico / Bullying

-Violencia de género física o psicológica de la pareja

-Acoso laboral / Mobbing

-Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral)

1. Assetjament psicològic familiar: per temes d'herències entre els 21 als 24 anys. Al final, vaig deixar de lluitar perquè estava en lloc la casa on vaig patir l'ASI i una de les persones que em van fer l'assetjament era el victimari d'ASI.

2. Assetjament laboral / Mobbing: A la primera feina amb 18 anys, el meu cap va fer assetjament sexual però em vaig defensar sense problemes. Sobre els 34 anys vaig patir assetjament sexual molt lleu amb un encarregat i el vaig resoldre el mateix dia amb el meu superior. Ambdós casos no va haver agressió sexual

**4.2) Des d'una perspectiva adulta i reflexionant envers aquestes experiències sent major d'edat, què han suposat per a tu aquestes violències acumulatives, tenint present que ja havies viscut violències a la infantesa o adolescència? \***

*(¿Des de una perspectiva adulta i reflexionando sobre estas experiencias siendo mayor de edad, que han supuesto para ti estas violencias acumulativas, teniendo presente que ya habías vivido violencias en la infancia o adolescencia?)*

Clarament, l'ASI em va produir indefensió apresada i immobilitat tònica, però a partir dels 15 anys vaig aturar a l'escola el bullying i aquí vaig començar el meu camí de resiliència amb més suport familiar i social.

**4.3) Què és el que més t'ha ajudat a superar aquestes malaurades experiències? Siguin familiars, amics, suports, col.lectius, professionals, teràpies, accions, etc.) \***

*(Qué es lo que más te ha ayudado a superar estas lamentables experiencias? Sean familiares, amigos, apoyos, colectivos, profesionales, terapias, acciones, etc.)*

Primerament, el suport inicial de la meua parella en la revelació de l'ASI que després hem a portar a divulgar-ho a ma mare 6 mesos més tard. La sensació resilient més important que vaig rebre és q em van creure des del primer moment i això m'ha ajudat en la meua reparació com a supervivent de l'ASI i les violències acumulatives que em va generar.

## 5) Consideracions addicionals

*(Consideraciones adicionales)*

### 5.1) Vols enviar algun missatge a aquelles persones que es poden trobar en una situació similar a la que tu has viscut? \*

*(Quieres enviar algún mensaje a aquellas personas que se pueden encontrar en una situación similar a la que tu has vivido?)*

L'ASI com les altres violències es poden superar demanant ajuda i, si es cau, realitzat una teràpia en el moment que tu consideris, de manera que s'aprenen eines per cicatritzar les ferides. Al capdavall, es tracta de l'art del kintsugi del Japó, s'arreglen les ferides a través del seu reconeixement i es poden arribar a tancar, de manera que la bellesa de la cicatriu és la superació del trauma. A més, si la cicatriu s'obre una mica per algun fet es pot encarar des d'un punt de consciència i, sobretot, demanant ajuda sempre que sigui necessari.

.....

### 5.2) Vols enviar algun missatge a la societat en general que veu diàriament com es produeixen aquestes violències, conviu amb persones que les pateixen o que opina o jutja les víctimes? \*

*(Quieres enviar algún mensaje a la sociedad en general que ve diariamente como se producen estas violencias, convive con personas que las sufren o que opina o juzga a las víctimas?)*

Seny i amor cap a totes les persones víctimes/supervivents de les violències.

Els millors missatges que es pot dir a una víctima o supervivent és:

- ET CREC!
  - En què et puc ajudar per donar-te suport?
- .....

### 5.3) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*

Participant 2:

### 3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència-

*(Preguntas sobre las VIOLENCIAS TEMPRANAS -etapa infantil y adolescencia-)*

**3.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió vas experimentar a la intantesa o adolescència, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.** \*

-Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-

-Maltractament familiar físic o psicològic

-Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

-Abús sexual infantojuvenil

-Violència de gènere física o psicològica de la parella

*(¿Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión experimentaste en la infancia o adolescencia, contextualiza los hechos que recuerdas, menciona la edad, frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretendas con la narración de tu relato.*

-Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-

-Maltrato familiar físico o psicológico

-Acoso escolar físico o psicológico / Bullying

-Abuso sexual infantojuvenil

-Violencia de género física o psicológica de la pareja)

Durant tota la meva infantesa i adolescència vaig conviure en un ambient familiar amb violència domèstica psicològica. Baralles continuades entre els meus pares, crits, insults, reprimendes, amb exigències de la meva mare envers a mi que no corresponien a les obligacions per la meva edat. També vaig patir assetjament escolar, tot i que era una nena amb molts amics, els nens poden ser molt cruels, i durant un període de la meva pre-adolescència, un curs quasi sencer, molts nens i nenes de la meva classe m'insultaven i em van deixar de parlar, fent-me el buit completament per unes històries inventades que circulaven per la classe.

### 3.1) Continuació:

*(Continuación)*

La situació a casa era complicada a causa dels problemes econòmic i la meua mare que considero que és una mica inestable emocionalment, tot s'ho pren sempre massa personal i com un atac constant, qualsevol tonteria, era incapaç de controlar la seva irritabilitat i sempre estava de bronques amb el meu pare. Recordo com moltes nits, quan el meu pare tornava de treballar o de prendre alguna cosa amb els seus amics, la meua mare ja l'estava esperant per fer guerra, despertant al meu germà petit dels crits i els insults, i el pobre venia a la meua habitació plorant en busca de suport. Quan ja vam ser una mica més grans, sempre que estava una mica calmada la cosa, els hi recomanàvem que es separessin perquè la situació era insostenible. Mai ho van fer. Quan ella no tenia al meu pare per barallar perquè no estava a casa, ho paga amb mi, com era la germana gran m'exigia tasques a casa que eren incompatibles amb la meua edat o amb l'acompliment de les meves altres tasques de l'escola. Semblava que li molestava veurem asseguda estudiant perquè ella no tenia més ajuda.

### 3.2) Mirant enrere, creus que aquelles experiències violentes van tenir alguna implicació en el teu desenvolupament psicològic, personalitat o construcció identitària? \*

*(Mirando atrás, crees que aquellas experiencias violentas tuvieron alguna implicación en tu desarrollo psicológico, personalidad o construcción identitaria?)*

Estic totalment segura que aquelles experiències van tenir implicació en la meua personalitat i construcció identitària, ja que a casa em vaig acostumar a aguantar coses, sense poder fer res per solvatar-les, però no volia estar tot el dia escoltant crits i insults. Em vaig veure obligada a complaure més del necessari, sentia molta impotència de no poder fer res, i em sentia confusa. Era una nena bona, que li agradava estudiar, no entenia el problema que veia la meua mare per estar fent el que havia de fer, que era estudiar.

### 3.2) Continuació:

*(Continuación)*

També entenc, que va començar a afectar la meua autoestima, un abús constant envers la meua persona em provocava molt d'estrès i ansietat, i també es reflectia en el rendiment escolar. Quan vaig patir el assetjament escolar, no volia anar a classe, i m'afectava tant que no havia d'inventar-me cap excusa perquè realment m'afectava a la meua salut, problemes estomacals, mals de cap, simptomatologia derivada de l'ansietat i l'estrès. I quan vaig ser una mica més gran, i vaig acabar l'etapa obligatòria, tot i que jo volia estudiar una carrera, era molt difícil per mi poder tenir espai i moments tranquils a casa per poder fer-ho amb la situació que tenia a casa. Si m'anava algun altre lloc a estudiar, ja m'estava trucant la mare per que anés a casa, a fer tasques de casa, la compra o cuidar del meu germà.

**3.3) Explica si després dels fets vas rebre ajuda psicològica, assistència puntual, teràpia individual \* / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

*(¿Explica si después de los hechos recibiste ayuda psicológica, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

Mai havia rebut ajuda psicològica, fins a l'adulthood que jo vaig buscar-la.

#### 4) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa joventut, adulta i vella-

*(Preguntas sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adultez y vejez-)*

**4.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió has experimentat sent major d'edat, a la joventut, adulta o vella, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.**

-Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying  
 -Violència de gènere física o psicològica de la parella  
 -Assetjament laboral / Mobbing  
 -Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral

*(Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión has experimentado siendo mayor de edad, en la juventud, adultez, o vejez, contextualiza los hechos, menciona la edad, la frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretenda con la narración del tu relato.*

-Acoso formativo físico o psicológico / Bullying  
 -Violencia de género física o psicológica de la pareja  
 -Acoso laboral / Mobbing  
 -Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral)



A la juventud i l'adultesa he patit assetjament laboral en un parell d'ocasions i violència psicològica de parella durant 10 anys.

Mentre estudiava sempre he treballat per pagar els meus estudis, així que em vaig encasellar en el comerç i gairebé totes les meves feines han estat en botigues. Fa uns 11 anys vaig treballar a una botiga que es diu Springfield i la encarregada al principi m'idolatrava. Ja em van contractar amb un contracte precari, perquè jo ja tenia estudis superiors i ja havia treballant molt en el comerç, però tot i així, em van fer un contracte de formació, on cobrava 400 euros treballant a 40 hores, sense realment fer cap formació. L'encarregada durant la seva absència volia sempre que jo em quedés a càrrec de tot i portés la botiga passant per sobre de treballadores que portaven a la botiga moltíssim de temps més que jo, i ho feien realment bé. En aquell moment, jo no em donava compta, però els hi estava fent mobbing a elles, i volia crear una lluita entre nosaltres. Més tard, ho va fer amb mi també.

Anys més tard, vaig treballar a l'empresa Desigual, allà hi havia una situació amb un encarregat més o menys similar. Amb insults, crits i contínuament fent sentir malament a tots els treballadors, de vegades ho feia amb uns i un altre era el millor, i de vegades a un altre, amb qui estigues més dèbil emocionalment en aquell moment.

#### 4.1) Continuació

*(Continuación)*

Pel que fa a l'abús psicològic en parella, vaig estar 10 anys amb un noi amb personalitat narcisista. Durant els primers anys no m'adonava de res, després ja va era massa tard i no podia sortir d'aquesta relació, estava completament enganxada. La meua autoestima va quedar per terra durant molt de temps. Ell era una persona que contínuament necessitava tenir triangles amorosos, comparava el cos de totes les noies amb les que estava, i tenia una necessitat imperiosa d'atenció del sexe femení, sentir-se admirat i ho feia baixant l'autoestima de totes les noies que s'aprovaven a ell. Quan deixava la relació perquè m'enganyava, venia a la meua feina, a casa dels meus pares o a qualsevol lloc on jo estigues, amb flors, regals, i plorant, dient que no podia viure sense mi, que jo era la dona de la seva vida. Que jo era l'única persona que estava al seu costat sabent com era en realitat, l'única que es preocupava de veritat per ell, que ni la seva família l'estimava. I si jo era una mica dura amb ell, deia que sense mi només volia morir-se i m'explicava idees suïcides.

Quan ja tornàvem a la normalitat, tornava a fer-me el buit, a sortir amb altres persones, a dir que tot el que jo feia no servia per res i comparar-me amb altres noies.

Jo no soc una persona gelosa, però clar tenia motius reals, i quan intentava parlar amb ell de la forma més comprensiva possible donades les circumstancies, em deia que m'inventava les coses, que estava boja i que era una gelosa compulsiva. I li deia a la gent que no em deixava perquè jo em suïcitaria. S'inventava coses increïbles per fer que les altres noies no s'anessin de la seva vida i tenir excuses amb elles per continuar amb mi.

L'última experiència que vaig viure amb ell d'una infidelitat, va resultar que la noia amb la qual estava tenia la mateixa personalitat narcisista, amb parella i família també, on feia les mateixes coses que ell, però en el seu cas anava més enllà. Ella es va fer un munt de perfils falsos a les xarxes socials, per fer-me assetjament durant mesos, insultant-me, dient-me que la meua parella m'enganyava, però no ho feia de forma amigable, ho feia per fer-me mal, sense dir que era ella, i fent-me la vida impossible. Ell dient que jo estava boja, que no era veritat res, que no fes cas i ella per un altre costat escrivint-me per whatsapp fent-se la meua amiga, aquí si dient qui era. Una telenovel·la....

**4.2) Des d'una perspectiva adulta i reflexionant envers aquestes experiències sent major d'edat, què han suposat per a tu aquestes violències acumulatives, tenint present que ja havies viscut violències a la infantesa o adolescència?** \*

*(¿Des de una perspectiva adulta i reflexionando sobre estas experiencias siendo mayor de edad, que han supuesto para ti estas violencias acumulativas, teniendo presente que ya habías vivido violencias en la infancia o adolescencia?)*

Crec totes aquestes experiències m'han fet desenvolupar un síndrome de la nena bona, he tingut molt problemes per ficar límits, encara que jo creia que el ficava, si se'ls saltaven, perdonava, i sempre anteposava els desitjos de la resta als meus. Tota la meua vida he intentat evitar el conflicte, ser complaent ja que no vull decebre a ningú. A més, al sentir-me en molts moments aïllada i devaluada, considero que he interioritzat la falta de capacitat per sortir de la situació problemàtica, fent-me adquirir indefensió apresada i tenint una conducta passiva davant aquestes situacions.

**4.3) Què és el que més t'ha ajudat a superar aquestes malaurades experiències? Siguin familiars, amics, suports, col.lectius, professionals, teràpies, accions, etc.)** \*

*(Qué es lo que más te ha ayudado a superar estas lamentables experiencias? Sean familiares, amigos, apoyos, colectivos, profesionales, terapias, acciones, etc.)*

Tot i que considero que tinc un nivell de resiliència molt gran, jo mateixa vaig buscar ajuda psicològica en diverses ocasions. El suport del meu germà, ja que tenim un vincle enorme, ha estat clau. I el suport de les meves cosines i els meus amics i amigues també. Tinc un entorn molt positiu, on ens proporcionem suport sempre i que és un dels meus factors de protecció.

**5) Consideracions addicionals**

*(Consideraciones adicionales)*

**5.1) Vols enviar algun missatge a aquelles persones que es poden trobar en una situació similar a la que tu has viscut?** \*

*(Quieres enviar algún mensaje a aquellas personas que se pueden encontrar en una situación similar a la que tu has vivido?)*

El meu missatge és que busquin suport d'on sigui, d'un familiar, d'un amic, d'un professional de la salut mental, i si no és possible, existeixen molts grups de suport per a persones que pateixen situacions similar a la meua.

### 5.1) Continuació

*(Continuación)*

Evita l'aïllament, evita comparar-te amb algú altre. Encara existeix molt estigma, però no tinguis por d'explicar la teva experiència i de buscar suport, sempre trobaràs a algú disposat a ajudar-te. Oblidat del discurs que ets una persona forta i tu sol podràs sortir endavant, segur que ets una persona forta, però tothom necessitem una mà per recolzar-nos en els moments difícils.

### 5.2) Vols enviar algun missatge a la societat en general que veu diàriament com es produeixen aquestes violències, conviu amb persones que les pateixen o que opina o jutja les víctimes? \*

*(Quieres enviar algún mensaje a la sociedad en general que ve diariamente como se producen estas violencias, convive con personas que las sufren o que opina o juzga a las víctimas?)*

Realment sí, penso que aquest missatge és realment més important que l'altre. Eviteu el discurs de culpabilitzar a la víctima. La víctima mai tindrà la culpa. Encara que la persona sigui intel·ligent, això no la fa immune a partir un abús, ni psicològic, ni físic, ni de cap tipus.

No és fàcil sortir d'una situació com aquesta, no es tracta d'un toc de vareta màgica. La persona no es queda on la perjudiquen perquè vol, no li agrada que la maltractin, no li agrada patir, simplement no pot fugir sense mirar enrere, sigui pel motiu que sigui. Però mai és culpa de la víctima, solament necessita suport per sortir i comprensió.

### 5.3) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*

Participant 3:

**3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència-**

*(Preguntas sobre las VIOLENCIAS TEMPRANAS -etapa infantil y adolescencia-)*

**3.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió vas experimentar a la intantesa o adolescència, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.** \*

-Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-

-Maltractament familiar físic o psicològic

-Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

-Abús sexual infantojuvenil

-Violència de gènere física o psicològica de la parella

*(¿Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión experimentaste en la infancia o adolescencia, contextualiza los hechos que recuerdas, menciona la edad, frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretendas con la narración de tu relato.*

-Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-

-Maltrato familiar físico o psicológico

-Acoso escolar físico o psicológico / Bullying

-Abuso sexual infantojuvenil

-Violencia de género física o psicológica de la pareja)

Vaig patir violència sexual per part d'un familiar (padrastre), no recordo ben bé quan va començar tot però seria aproximadament cap als meus 12 anys. Aquesta situació va acabar quan jo vaig complir els 18 anys, per tant, més o menys van ser uns 7 anys que vaig estar convivint amb aquesta persona i patint aquesta violència.

La persona agressora va iniciar aquestes agressions com un acostament d "amor" i emmascarat amb un joc d'exploració i d'ensenyança. A l'inici de tot no era conscient realment del que passava o si d'allò era quelcom anormal, a poc a poc ja vaig anar veient que no ho era, però jo ja estava tan ficada en aquesta relació abusiva que no sabia com poder-hi sortir. Sentia vergonya, i moltíssima por de fer-li mal a la meua mare. Cap als 15 o 16 anys vaig intentar que parés, li vaig comentar que jo no volia seguir i que el que estàvem fent no estava bé. Ara em dono compte que jo m'incluïa en aquest joc, perquè en cap moment li vaig dir ni vaig pensar que tot allò era culpa únicament i exclusivament seva.

Amb la primera negativa per part meua, ell em va comentar que era el mínim que podia fer per tot el que ell havia fet per a mi. I és que amb tot el temps que va passar, el que més recordo és la gran manipulació que tenia cap a mi. Era una persona maltractadora a tots els nivells, sobretot el psicològic. A casa jo era l'única persona que patia la violència sexual, però tots estàvem a les seves mans i exercia una violència psicològica amb tots nosaltres, amb mi la meua mare i el meu germà. Quan feiem alguna cosa que no estava dins de les seves estrictes regles ens deixava de parlar durant dies o setmanes. Actualment si algú m'ignora expressament m'entra moltíssima ansietat. Amb el meu germà, com que no el podia dominar tan com ho feia a mi va estar gairebé un any sense dirigir-li la paraula.

La quantitat i la freqüència no la recordo, tinc tota l'època de la meua adolescència com un núvol gris on el temps no passa de manera lineal: suposo que van ser molts cops, per tots els anys que va durar, al final el que recordo és que m'evadia i en algunes ocasions fins i tot bevia per poder-ho portar millor, bevia amb ell, que em tractava com si fos una dona més gran. (em donava de fumar i beure amb 15-16 anys).

El que si recordo més, com bé he dit, és la manipulació, em controlava les sortides, les amigues que tenia, fins i tot la roba que portava. De les amigues en tenia ben poques, les que ell em deixava, i ja no dic que no podia sortir a les nits i molt menys amb nois.

Tenia vergonya perquè d'alguna manera em sentia partícip, ja que al principi no vaig mostrar cap resistència i després en passar el temps vaig decidir que havia d'aguantar, ja que algun dia allò pararia.

Pensava, que en complir els 18 anys tindria una mica més de llibertat i podria fer més la meua, però en veure que no va ser així al final li vaig parar els peus i li vaig dir que ja no faria més el que ell em digués. A partir d'allí li va demanar el divorci a la meua mare. Jo sabia també que estava amb ella per mi, per tant, sabia que això passaria. Per això també havia aguantat tant, ja que tots depeníem econòmicament d'ell i justament tenia un germà petit d'un any.

Amb tot això, la meua mare sí que sospitava coses, perquè ell se'm en portava molt sovint de viatge. Ella m'ho va preguntar alguns cops i jo sempre, per vergonya i per por a fer-li mal li vaig negar. Com jo ja tenia certa edat, uns 16 o 17 suposo que la meua mare no tenia cap altra opció que creure'm.

### 3.2) Mirant enrere, creus que aquelles experiències violentes van tenir alguna implicació en el teu desenvolupament psicològic, personalitat o construcció identitària? \*

*(Mirando atrás, crees que aquellas experiencias violentas tuvieron alguna implicación en tu desarrollo psicológico, personalidad o construcción identitaria?)*

Suposo que sí, però no sabia dir en què, exactament. Era molt tímida i em costava obrir-me a la gent. Per sort he tingut bones persones al meu costat i sempre he confiat en la gent.

El que si m'he adonat amb el temps és que la idea que jo tenia de mi no era la dels demès, em veien rara i fora de lloc.

### 3.3) Explica si després dels fets vas rebre ajuda psicològica, assistència puntual, teràpia individual \* / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?

*(¿Explica si después de los hechos recibiste ayuda psicológica, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

Vaig anar a la psicòloga molts anys més tard, uns 8 anys aproximadament per pròpia voluntat quan vaig veure que tota aquella situació m'havia afectat més del que m'esperava.

Després he anat seguint la teràpia en diferents moments, la que més em va durar poder van ser uns 18 mesos. Sempre però per pròpia voluntat i amb els meus propis mitjans econòmics.

#### 4) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa joventut, adulta i vellesa-

*(Preguntas sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adultez y vejez-)*

**4.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió has experimentat sent major d'edat, a la joventut, adulta o vellesa, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.** \*

- Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying
- Violència de gènere física o psicològica de la parella
- Assetjament laboral / Mobbing
- Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral

*(Especifica que tipologia de violencia interpersonal o agresión has experimentado siendo mayor de edad, en la juventud, adultez, o vejez, contextualiza los hechos, menciona la edad, la frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretenda con la narración del tu relato.*

- Acoso formativo físico o psicológico / Bullying
- Violencia de género física o psicológica de la pareja
- Acoso laboral / Mobbing
- Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral

En l'adulesa i mirant-ho amb distància, ara que puc posar -hi paraules i veure la relació que tenia una cosa amb l'altra he patit assetjament laboral i amb alguna relació de parella he tingut una relació no igualitària. Vull dir que tot i que no he patit violència amb la parella sí que m'he buscat persones que han sigut més dominants i en alguns moments m'han dominat sent una relació desigual.

Com també he comentat a la feina vaig patir assetjament laboral per part d'una companya, que tenia una manera de fer molt diferent a la meua i em tractava bastant malament. Jo com en aquell moment no podia treure el caràcter, ni sabia com defensar-me em feia "petita" i això li donava més peu a aquesta persona a seguint-me tractant igual. Ja que a altres persones no s'atrevia a tractar-les de la mateixa manera que ho feia a mi.

**4.2) Des d'una perspectiva adulta i reflexionant envers aquestes experiències sent major d'edat, què han suposat per a tu aquestes violències acumulatives, tenint present que ja havies viscut violències a la infantesa o adolescència? \***

*(¿Des de una perspectiva adulta i reflexionando sobre estas experiencias siendo mayor de edad, que han supuesto para ti estas violencias acumulativas, teniendo presente que ya habías vivido violencias en la infancia o adolescencia?)*

Com he dit anteriorment en haver viscut una violència a l'adolescència em va fer que no tingués eines per poder parar altres situacions de violència que he anat trobat a la vida. Hi ha un punt que quan em sento agredida em bloquejo i no puc reaccionar.

També gràcies a la teràpia me adonat que durant molt de temps he viscut amb una desconexió absoluta del meu cos i he dissociat molts sentiments i sensacions, fet que m'ha fet semblar també des de fora com una persona estranya sense jo adonar-me.

**4.3) Què és el que més t'ha ajudat a superar aquestes malaurades experiències? Siguin familiars, amics, suports, col·lectius, professionals, teràpies, accions, etc.) \***

*(Qué es lo que más te ha ayudado a superar estas lamentables experiencias? Sean familiares, amigos, apoyos, colectivos, profesionales, terapias, acciones, etc.)*

Penso que la primera ajuda de l'entorn és bàsica per poder superar una cosa així, i em sento molt afortunada perquè des de sempre he pogut comptar amb ajuda d'amics i familiars. La meua mare també ha estat un pilar cabdal amb tot. Al principi quan li vaig dir li va costar d'assimilar-ho i no volia parlar del tema, o no treia al tema mai, però a poc a poc ho vaig poder parlar i ara sempre m'ha defensat i està al meu costat. Conec a molta gent que la família li ha donat l'esquena i se'm trenca el cor, pensant amb la doble victimització que han de passar. També a part, vaig iniciar tot el procés de recuperació amb un projecte artístic que em va portar a conèixer i entrar a l'Associació del Mundo de los ASI. El fet així de l'artivisme m'ha anat donant cada vegada més força i valentia. Veure com puc ajudar a algú que hagi passat pel mateix m'ajuda a curar la meua ferida i també m'ha permès poder parlar de la meua experiència des d'un punt de la superació de tot allò. Ara ja no sento vergonya. Resumint diria que tota ajuda sempre és bona, i com aquestes violències afecten tantes parts de la nostra ment, personalitat, cos, tota l'ajuda que puguis tenir sempre serà positiva. L'ajuda terapèutica és clau i bàsica també, però malauradament no està a l'abast de tothom, ja que no hi ha moltes ajudes i les hores o visites que et poden donar a la seguretat social són molt escasses. A més que la persona que t'atén estigui especialitzada amb trauma o part de la seva experiència laboral sigui amb persones que hagin passat pel mateix també és bastant important.

## 5) Consideracions addicionals

*(Consideraciones adicionales)*

### 5.1) Vols enviar algun missatge a aquelles persones que es poden trobar en una situació similar a la que tu has viscut? \*

*(Quieres enviar algún mensaje a aquellas personas que se pueden encontrar en una situación similar a la que tu has vivido?)*

Que s'estimin " a pesar de todo" i que tinguin paciència amb tot el procés de recuperació. A vegades costa veure el final o veure la llum, però molts cops acaba arribant, encara que mai és lineal, sinó que tindrem recaigudes. Sempre haurem de viure amb això, aquestes coses no es poden oblidar per molt que vulguem. El que sí que podem fer és mirar-ho des d'una altra perspectiva que no ens faci tan de mal. Buscar un punt de pau amb un mateix, aprendre's a perdonar-se i acceptar aquesta part que vam viure que no va ser culpa nostra. També és important canalitzar tota la ràbia que podem arribar a sentir, la ràbia pot ser un motor de canvi i de lluita, però si no es controla també ens pot arrossegar a un malestar permanent.

### 5.2) Vols enviar algun missatge a la societat en general que veu diàriament com es produeixen aquestes violències, conviu amb persones que les pateixen o que opina o jutja les víctimes? \*

*(Quieres enviar algún mensaje a la sociedad en general que ve diariamente como se producen estas violencias, convive con personas que las sufren o que opina o juzga a las víctimas?)*

Tan sols m'agradaria que aquestes violències deixessin de ser un tabó i es tractessin amb la suficient importància, delicadesa i contundència com hauria de ser. A tots els nivells, social, de salut, de justícia i també en la part econòmica del que implica patir-ho. Es necessari molts més estudis i esforços entre tots i totes per posar fre i fer un bon pla de prevenció.

### 5.3) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*



Participant 4:

**3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència-**

*(Preguntas sobre las VIOLENCIAS TEMPRANAS -etapa infantil y adolescencia-)*

**3.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió vas experimentar a la intanesa o adolescència, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.** \*

-Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-

-Maltractament familiar físic o psicològic

-Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

-Abús sexual infantojuvenil

-Violència de gènere física o psicològica de la parella

*(¿Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión experimentaste en la infancia o adolescencia, contextualiza los hechos que recuerdas, menciona la edad, frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretendas con la narración de tu relato.*

-Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-

-Maltrato familiar físico o psicológico

-Acoso escolar físico o psicológico / Bullying

-Abuso sexual infantojuvenil

-Violencia de género física o psicológica de la pareja)

Agresiones a una tercera persona: Recuerdo que las monjas del internado pegaban a las niñas internas (6-12 años)

Abuso sexual infantojuvenil: (4-5 años) Un vecino de masturbaba en su casa delante mío y hacía que le tocara.

(12- 14 años) Un hombre mayor también se masturbaba conmigo y una amiga, hacía tocamientos y refregones.

**3.2) Mirant enrere, creus que aquelles experiències violentes van tenir alguna implicació en el teu desenvolupament psicològic, personalitat o construcció identitària?** \*

*(Mirando atrás, crees que aquellas experiencias violentas tuvieron alguna implicación en tu desarrollo psicológico, personalidad o construcción identitaria?)*

No

**3.3) Explica si després dels fets vas rebre ajuda psicològica, assistència puntual, teràpia individual \* / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

*(¿Explica si después de los hechos recibiste ayuda psicológica, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

No .....

#### 4) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa joventut, adulta i vella-

*(Preguntas sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adultez y vejez-)*

**4.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió has experimentat sent major d'edat, a la joventut, adulta o vella, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.**

- Assejament formatiu físic o psicològic / Bullying
- Violència de gènere física o psicològica de la parella
- Assejament laboral / Mobbing
- Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral

*(Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión has experimentado siendo mayor de edad, en la juventud, adultez, o vejez, contextualiza los hechos, menciona la edad, la frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretenda con la narración del tu relato.*

- Acoso formativo físico o psicológico / Bullying
- Violencia de género física o psicológica de la pareja
- Acoso laboral / Mobbing
- Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral)

Violencia de género física o psicológica de la pareja: (30-40 años) Violencia psicológica con chantajes emocionales, desprecios, 0 valoración por parte de la pareja, intimidación psicológica.....

**4.2) Des d'una perspectiva adulta i reflexionant envers aquestes experiències sent major d'edat, què han suposat per a tu aquestes violències acumulatives, tenint present que ja havies viscut violències a la infantesa o adolescència? \***

*(¿Des de una perspectiva adulta i reflexionando sobre estas experiencias siendo mayor de edad, que han supuesto para ti estas violencias acumulativas, teniendo presente que ya habías vivido violencias en la infancia o adolescencia?)*

0 autoestima, miedo al rechazo y la soledad, desconfianza, aprendizaje, depresión, aumentar mi fuerza de voluntad, sensación de inferioridad, tristeza, mayor sensibilidad, más empatía.

**4.3) Què és el que més t'ha ajudat a superar aquestes malaurades experiències? Siguin familiars, amics, suports, col·lectius, professionals, teràpies, accions, etc.) \***

*(Qué es lo que más te ha ayudado a superar estas lamentables experiencias? Sean familiares, amigos, apoyos, colectivos, profesionales, terapias, acciones, etc.)*

En primer lugar no está superado, ha mejorado pero no lo he superado. Lo que me ha ayudado a mejorar ha sido mi familia y amistades, fuerza de voluntad y el mejor amigo el tiempo.

## 5) Consideracions addicionals

*(Consideraciones adicionales)*

**5.1) Vols enviar algun missatge a aquelles persones que es poden trobar en una situació similar a la que tu has viscut? \***

*(Quieres enviar algún mensaje a aquellas personas que se pueden encontrar en una situación similar a la que tu has vivido?)*

Con ayuda y con el tiempo todo mejora

**5.2) Vols enviar algun missatge a la societat en general que veu diàriament com es produeixen aquestes violències, conviu amb persones que les pateixen o que opina o jutja les víctimes? \***

*(Quieres enviar algún mensaje a la sociedad en general que ve diariamente como se producen estas violencias, convive con personas que las sufren o que opina o juzga a las víctimas?)*

Que la sociedad debe denunciar todo acto violento que vea y empatizar más con las víctimas

**5.3) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.**

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*

**Participant 5:**

**3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència-**

*(Preguntas sobre las VIOLENCIAS TEMPRANAS -etapa infantil y adolescencia-)*

**3.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió vas experimentar a la intantesa o adolescència, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.** \*

-Convivre en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-

-Maltractament familiar físic o psicològic

-Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

-Abús sexual infantojuvenil

-Violència de gènere física o psicològica de la parella

*(¿Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión experimentaste en la infancia o adolescencia, contextualiza los hechos que recuerdas, menciona la edad, frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretendas con la narración de tu relato.*

-Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-

-Maltrato familiar físico o psicológico

-Acoso escolar físico o psicológico / Bullying

-Abuso sexual infantojuvenil

-Violencia de género física o psicológica de la pareja)

Violencia de Género física o psicológica de la pareja.

Edad 17 años más o menos. Empezó todo con discusiones y algun puñetazo en la Puerta y termino empujandome a mí y alguno que otro golpe en la cara. Terminé con él .Llevabamos 4 o 5 años.

**3.2) Mirant enrere, creus que aquelles experiències violentes van tenir alguna implicació en el teu desenvolupament psicològic, personalitat o construcció identitària? \***

*(Mirando atrás, crees que aquellas experiencias violentas tuvieron alguna implicación en tu desarrollo psicológico, personalidad o construcción identitaria?)*

Esto me marco muchísimo.

**3.3) Explica si després dels fets vas rebre ajuda psicològica, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència? \***

*(¿Explica si después de los hechos recibiste ayuda psicológica, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

No recibí ayuda ninguna. Fué muy complicado con la familia de por medio.

#### 4) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa joventut, adulesa i vellesa-

*(Preguntas sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adultez y vejez-)*

**4.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió has experimentat sent major d'edat, a la joventut, adulesa o vellesa, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat. \***

- Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying
- Violència de gènere física o psicològica de la parella
- Assetjament laboral / Mobbing
- Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral

*(Especifica que tipologia de violencia interpersonal o agresión has experimentado siendo mayor de edad, en la juventud, adultez, o vejez, contextualiza los hechos, menciona la edad, la frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretenda con la narración del tu relato.*

-Acoso formativo físico o psicológico / Bullying

-Violencia de género física o psicológica de la pareja

-Acoso laboral / Mobbing

-Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral)

Acoso laboral/Mobbing

Fase del conflicto :

No tengo claro como empezó si hago memoria quizá por el tema que pasó en Cataluña.

Soy una trabajadora con 15 años en esta empresa y llevo trabajando en este sector casi toda mi vida.

Jamás me había encontrado en esta situación así ejerciendo mi profesión y ni otro ámbito.

Una alumna del centro donde Trabajo empezó a llamarme de todo y a insultarme haciendo grupo con dos más e intentando boicotearme las clases.

Me pasé más de 6 meses escuchando esos insultos y diciéndole a la coordinadora del centro que no aguantaba más la presión , su respuesta fue que pasara de ella , pero se me hizo insostenible. Tampoco me sentí ayudada ni defendida por mis compañeros.

Tomé la decisión de llamar al gerente de mi centro y explicarle lo que estaba pasando y que iba a coger una baja.

Mostró su asombro y decidió sentarnos a las dos en el despacho y a ella hablar con la señora cabecilla de esto.

Ya que les dejé bien claro que sino iba a ir a la prensa y recursos Humanos en Madrid.

Según mi coordinadora se enfadó mucho conmigo y me dijo que me había saltado un escalón al hablar con el jefe. Le dejé claro que primero le pedí ayuda a ella.

A partir de ahí siguió y sigue actualmente

La persona que empezó todo esto sigue viniendo al centro, aunque no a mis clases.

En cuanto a mi Coordinadora , que es muy amiga de esta persona , nada, simplemente cada dos por tres me llama al despacho par criticar mi Trabajo o quejarse de mí.

Al principio lloraba y lloraba, ahora simplemente le digo vale vale vale.

Ahora ya no entro en su despacho sin representación sindical , ya que una de las veces se metió con comentarios de mi vida privada.

Podría decir o explicar mil anécdotas, pero sinceramente esto está haciendo que vuelva otra vez a las pesadillas y las inseguridades y mi baja autoestima.

Quizá debería cambiar de Trabajo pero adoro lo que hago y me queda cerca de casa y este año por fin después de pelear la reducción sin conciliación me la han dado sin tener que hacer unes horas para beneficio de la empresa.

En cuanto a la Usuaría ya hace unos meses que ya no me dice nada a mi ni de mi a los compañeros de Trabajo ya les hice saber que la próxima vez voy a denunciar y a ellos que lo que tendrían que hacer es defender al compañero de Trabajo.

No he sido a la única persona que le ha pasado esto , pero quizá si la única que ha legado tan lejos aquí en mi empresa.

**4.2) Des d'una perspectiva adulta i reflexionant envers aquestes experiències sent major d'edat, què han suposat per a tu aquestes violències acumulatives, tenint present que ja havies viscut violències a la infantesa o adolescència? \***

*(¿Des de una perspectiva adulta i reflexionando sobre estas experiencias siendo mayor de edad, que han supuesto para ti estas violencias acumulativas, teniendo presente que ya habías vivido violencias en la infancia o adolescencia?)*

Baja autoestima , inseguridades y casi entrar en depresión.

**4.3) Què és el que més t'ha ajudat a superar aquestes malaurades experiències? Siguin familiars, amics, suports, col.lectius, professionals, teràpies, accions, etc.) \***

*(Qué es lo que más te ha ayudado a superar estas lamentables experiencias? Sean familiares, amigos, apoyos, colectivos, profesionales, terapias, acciones, etc.)*

Tomar distància y hablarlo , aunque no és fácil encontrar a alguien que te ayude a mover esto judicialment.

## 5) Consideracions addicionals

*(Consideraciones adicionales)*

**5.1) Vols enviar algun missatge a aquelles persones que es poden trobar en una situació similar a la que tu has viscut? \***

*(Quieres enviar algún mensaje a aquellas personas que se pueden encontrar en una situación similar a la que tu has vivido?)*

Que no se calen nada , que no aguanten ninguna cosa que les haga sentir mal. Que denuncien y hablen con la gente, que busquen ayuda.

**5.2) Vols enviar algun missatge a la societat en general que veu diàriament com es produeixen aquestes violències, conviu amb persones que les pateixen o que opina o jutja les víctimes? \***

*(Quieres enviar algún mensaje a la sociedad en general que ve diariamente como se producen estas violencias, convive con personas que las sufren o que opina o juzga a las víctimas?)*

Que no miren hacia otro lado. Y que piensen si les pasara a eles o algun familiar cercano. Que se pongan en el lugar de la otra person.

Yo despues de tantos años he visto de todo però puedo decir que ahora tengo un grupo muy grande de usuarios que cuando esta última vez intento hundirme salieron en mi defensa y fueron a hablar con la cordinadora para decirle como podia tolerar esto.

Esto hace que me sienta mas apoyada.

**5.3) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.**

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*

**Participant 6:**

**3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència-**

*(Preguntas sobre las VIOLENCIAS TEMPRANAS -etapa infantil y adolescencia-)*

**3.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió vas experimentar a la intantesa o adolescència, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat. \***

-Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-

-Maltractament familiar físic o psicològic

-Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

-Abús sexual infantojuvenil

-Violència de gènere física o psicològica de la parella



*(¿Especifica que tipologia de violencia interpersonal o agresión experimentaste en la infancia o adolescencia, contextualiza los hechos que recuerdas, menciona la edad, frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretendas con la narración de tu relato.*

-Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-

-Maltrato familiar físico o psicológico

-Acoso escolar físico o psicológico / Bullying

-Abuso sexual infantojuvenil

-Violencia de género física o psicológica de la pareja)

Desde petita conviure, en un situació de maltractament físic i psicològic, la meua mare una Sra. molt rígida, de cara a la galeria, poc afectuosa, atenta amb les filles, era envejosa, encara no entenc el perquè, era i és una dona molt guapa, educada, sap està a tot arreu.

Simpàtica, tenia molts amics quant vivia el meu pare.

El meu pare molt treballador, molt afectuós, es deixava la pell per treballar per la família i que tinguéssim, tot el que necessitéssim.

Quant ell arribava de la feina cansat, la meua mare, li explicava que ens portàvem malament, com érem petites, com tots els nens fem malifetes, ella l'inflava el cap.

Llavors acabàvem rebent una de les tres.

A l'escola Religiosa que anàvem en aquell moment les Siervas de Sant José (Tampoc acompanya gens el nom), ens feien unes revisions mèdiques, en les que i entraven també.

Exploracions psicològiques, els meus resultats sempre deien, que era una nena trista, amb l'autoestima baixa i vivia el meu món.

### 3.1) Continuació:

*(Continuación)*

Violència psicològica en l'adolescència. va continuar perquè ja em venia de petita.

Sempre les parelles eren maltractadores psicològiques menys un noi, que va ser molt dolç amb mí.

Els altres nois eren possessius i gelosos.

La meua experiència sexual amb el noi que més enamorada vaig està, va està quant no estava preparada. Ell ho volia fer, jo no. Ell no parava d'insistir, al està enamorada d'ell i necessitar afecte al final vaig cedir. Moment mal escollit i experiència desagradable.

Després de moltes faltes de respecte, banyes, s'encara va amb els meus amics, llavors després de gairebé dos anys, el baig deixà.

**3.2) Mirant enrere, creus que aquelles experiències violentes van tenir alguna implicació en el teu desenvolupament psicològic, personalitat o construcció identitària? \***

*(Mirando atrás, crees que aquellas experiencias violentas tuvieron alguna implicación en tu desarrollo psicológico, personalidad o construcción identitaria?)*

És molt traumàtic, no ho superes, aprens a conviure

**3.3) Explica si després dels fets vas rebre ajuda psicològica, assistència puntual, teràpia individual / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència? \***

*(¿Explica si después de los hechos recibiste ayuda psicológica, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

No

#### 4) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa joventut, adulta i vellesa-

*(Preguntas sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adultez y vejez-)*

**4.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió has experimentat sent major d'edat, a la joventut, adulta o vellesa, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat. \***

- Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying
- Violència de gènere física o psicològica de la parella
- Assetjament laboral / Mobbing
- Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral

*(Especifica que tipologia de violencia interpersonal o agresión has experimentado siendo mayor de edad, en la juventud, adultez, o vejez, contextualiza los hechos, menciona la edad, la frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretenda con la narración del tu relato.*

-Acoso formativo físico o psicológico / Bullying

-Violencia de género física o psicológica de la pareja

-Acoso laboral / Mobbing

-Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral)

Va vindre el pare del meus fills, vaig està amb ell de novios 1 any i 6 mesos. Ens vàrem casar. Vam tindre una nena preciosa i un nen molt bonic.

Després em vaig divorciar del pare dels nens, quant els meus fills eren petits, la nena tenia 5 anys, el nen 3 anys. Per el mateix, venia borratxo a casa, no complia amb les seves obligacions com a pare.

Els caps de setmana preferia anar-s'en amb els seus amic a fer el vermut. En lloc de vindre amb la seva família al parc. Va porta greus conseqüències al matrimoni, perquè tornava a vindre begut.

En comptes d'anar a buscar feina com m'havia demanat una excedència a la feina per cuidar dels nens, sobretot perquè al nen el van operar de l'estómac (estenosis hipertròfica del píloro). El pare es va comprometre, a busca feina i no ho va fer.

Al demanar el divorci, ell va començar a sortir per la nit. Explicava tots els problemes que teníem

Al matrimoni, entre les persones que sortien amb ell, estava el que va ser, el meu maltractador.

Es va enterar de tot el que passava i quant em vaig divorciar, va anar a per mí.

Amb cara d'angelet que m'ajudaria, de les putades que m'havia fet el meu marit.

Una bèstia, 5 anys de pallisses i violacions.

Cuatro mesos amb la policia secreta i las Mosses d'Esquadra del GAP, vigilats 24h al dia.

Desde casa, a l' escola dels nens fins la meva feina. Quant acabava la jornada, em venien a buscar, i tornavem al mateix. M'acompanyaven a casa, als supermercats, farmàcies etc. Un mal viure, terrible.

**4.2) Des d'una perspectiva adulta i reflexionant envers aquestes experiències sent major d'edat, què han suposat per a tu aquestes violències acumulatives, tenint present que ja havies viscut violències a la infantesa o adolescència? \***

*(¿Des de una perspectiva adulta i reflexionando sobre estas experiencias siendo mayor de edad, que han supuesto para ti estas violencias acumulativas, teniendo presente que ya habías vivido violencias en la infancia o adolescencia?)*

És molt traumàtic, no ho superes, aprens a conviure, amb aquestes situacions, laments i et culpaviltitzes, per molt que saps, que no va ser culpa meva. Vas per moments, em medico, fa molts anys.

Continuo anant a la Psiquiàtre i a la psicòloga, no suportó que em toqui un home.

Paso molta tristesa, per la situació del passat. No logro superar sobretot, el que van passar els meus fills. Els nens són les personetes més innocents i realment les més víctimes d'aquesta, malahurada situació.

**4.3) Què és el que més t'ha ajudat a superar aquestes malaurades experiències? Siguin familiars, amics, suports, col·lectius, professionals, teràpies, accions, etc.) \***

*(Qué es lo que más te ha ayudado a superar estas lamentables experiencias? Sean familiares, amigos, apoyos, colectivos, profesionales, terapias, acciones, etc.)*

La meua germana gran, un gran terapeuta familiar que es diu José Lopera. Una psicòloga que va ajudar moltíssim als meus fills (Fàtima). Suports grups feministes. Un altre teràpia que vaig fer a Tamaia, va tindre que tancar, l'ajuntamentno els hi va donar recursos. Respecta a la meua filla, encara somia amb el maltractador.

Va a la psicòloga. Depent de la conducta algun cop al psiquiatre

El meu fill, no sap gestionar les seves emocions, no sé mai que li pasa.

Ho intuieixo pel seu caràcter. Del maltractador ni en parla. Va a la psicòloga.

De fet els tres, estem anant, jo al CSMA i els meus fills al CSMIJ.

Teràpia familiar amb Jose Lopera un gran professional dels més implicats en la feina que desenvol·len.

**4.3) Continuació**

*(Continuación)*

És molt traumàtic, no ho superes, aprens a conviure. Vas per moments, em medico.

Continuo anant a la Psiquiatre i a la psicòloga, no suporto que em toqui un home.

Vaig està al SARA, 11 anys, els meus fills també.

Per excés de pacients ens van donar l'alta involuntària. Els meus fills no estaven preparats, pel trauma que vam passar. Les visites eren, molt separades. A mí em canviaven la psicòloga sovint.

Vaig fer un treball grupal de dones, em va anar molt bé

El meu fill en va fer un altre emocional, no li va agradar, no se'n va sortir.

Vull deixà una situació molt clara, el Sara funcionava súper bé, quant estava al c/ Garcilaso

a la Meridiana. Quant se'l va quedar l'ajuntament de Barcelona, va destrossar, l'únic i gran centre que tenim a Barcelona com a dones i nen@s maltactrats. Només un districte. Vergonyós.

Com a mínim tots els districtes de Barcelona, tenen que tindre un Sara. Menys obres i més

Atenció Sanitària i escolar. És bàsic.

## 5) Consideracions addicionals

*(Consideraciones adicionales)*

### 5.1) Vols enviar algun missatge a aquelles persones que es poden trobar en una situació similar a la que tu has viscut? \*

*(Quieres enviar algún mensaje a aquellas personas que se pueden encontrar en una situación similar a la que tu has vivido?)*

Que s'estimin molt entre ells, IMPORTANT: Explicar les seves emocions. Visquin la vida. Equilibri, futur. Somriure. Abraçades entre ells dedicar-se temps, anar d'excursió, fer jocs de taula, buscar un moment per parlar, fer jocs de taula, conversar . Escoltar música.

Quant vinguin pensaments negatius personals, canviar l'activitat. Que passin dels comentaris bruts que fa la gentussa.

.....  
Molta força companyes la vida només és viu un cop. Viu la vida.

### 5.2) Vols enviar algun missatge a la societat en general que veu diàriament com es produeixen aquestes violències, conviu amb persones que les pateixen o que opina o jutja les víctimes? \*

*(Quieres enviar algún mensaje a la sociedad en general que ve diariamente como se producen estas violencias, convive con personas que las sufren o que opina o juzga a las víctimas?)*

No rigueu d'una dona maltractada, ni li contesteu, si li agrada que li peguin.

No assenyaleu, ni jutgeu gratuïtament.

No sabeu per el que passem.

Menys xerrar i més informació  
.....

### 5.3) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*

Participant 7: La víctima/supervivent ha considerat necessari que, a més de respondre l'entrevista per Google Forms, calia relatar lliurement les experiències violentes viscudes, contingut que adjuntem un cop finalitza el formulari.

### 3) Preguntes sobre les VIOLÈNCIES PRIMERENQUES -etapa infantesa i adolescència-

*(Preguntas sobre las VIOLENCIAS TEMPRANAS -etapa infantil y adolescencia-)*

**3.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió vas experimentar a la intantesa o adolescència, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.** \*

-Conviure en un ambient familiar amb violència domèstica física o psicològica -agressions a una tercera persona-

-Maltractament familiar físic o psicològic

-Assetjament escolar físic o psicològic / Bullying

-Abús sexual infantojuvenil

-Violència de gènere física o psicològica de la parella

*(¿Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión experimentaste en la infancia o adolescencia, contextualiza los hechos que recuerdas, menciona la edad, frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretendas con la narración de tu relato.*

-Convivir en un ambiente familiar con violencia doméstica física o psicológica -agresiones a una tercera persona-

-Maltrato familiar físico o psicológico

-Acoso escolar físico o psicológico / Bullying

-Abuso sexual infantojuvenil

-Violencia de género física o psicológica de la pareja)

Les vaig patir totes

**3.2) Mirant enrere, creus que aquelles experiències violentes van tenir alguna implicació en el teu desenvolupament psicològic, personalitat o construcció identitària?** \*

*(Mirando atrás, crees que aquellas experiencias violentas tuvieron alguna implicación en tu desarrollo psicológico, personalidad o construcción identitaria?)*

Sense cap mena de dubte

**3.3) Explica si després dels fets vas rebre ajuda psicològica, assistència puntual, teràpia individual \* / grupal, o qualsevol altre procés que t'ajudés a superar la vivència?**

*(¿Explica si después de los hechos recibiste ayuda psicológica, asistencia puntual, terapia individual / grupal, o cualquier otro proceso que te ayudase a superar la vivencia?)*

No vaig rebre específicament per això

#### 4) Preguntes sobre la VIOLÈNCIA ACUMULATIVA -etapa joventut, adulta i vellesa-

*(Preguntas sobre la VIOLENCIA ACUMULATIVA -etapa juventud, adultez y vejez-)*

**4.1) Especifica quina tipologia de violència interpersonal o agressió has experimentat sent major d'edat, a la joventut, adulta o vellesa, contextualitza els fets que recordes, esmena l'edat, la freqüència i sent-te lliure en detallar els fets en major o menor mesura segons el que consideris, creguis o en funció de les necessitats que pretenguis amb la narració del teu relat.**

- Assetjament formatiu físic o psicològic / Bullying
- Violència de gènere física o psicològica de la parella
- Assetjament laboral / Mobbing
- Agressió sexual a l'ambient formatiu, de parella o laboral

*(Especifica que tipología de violencia interpersonal o agresión has experimentado siendo mayor de edad, en la juventud, adultez, o vejez, contextualiza los hechos, menciona la edad, la frecuencia y siéntete libre en detallar los hechos en mayor o menor medida según lo que consideres, creas o en función de las necesidades que pretenda con la narración del tu relato.*

- Acoso formativo físico o psicológico / Bullying
- Violencia de género física o psicológica de la pareja
- Acoso laboral / Mobbing
- Agresión sexual en el ambiente formativo, de pareja o laboral

Totes

**4.2) Des d'una perspectiva adulta i reflexionant envers aquestes experiències sent major d'edat, què han suposat per a tu aquestes violències acumulatives, tenint present que ja havies viscut violències a la infantesa o adolescència?** \*

*(¿Des de una perspectiva adulta i reflexionando sobre estas experiencias siendo mayor de edad, que han supuesto para ti estas violencias acumulativas, teniendo presente que ya habías vivido violencias en la infancia o adolescencia?)*

M'ha marcat en el que ha estat el meu dia a dia, records, olors, llocs on no vull anar per no sentir-me malament

**4.3) Què és el que més t'ha ajudat a superar aquestes malaurades experiències? Siguin familiars, amics, suports, col·lectius, professionals, teràpies, accions, etc.)** \*

*(Qué es lo que más te ha ayudado a superar estas lamentables experiencias? Sean familiares, amigos, apoyos, colectivos, profesionales, terapias, acciones, etc.)*

Una amiga

## 5) Consideracions addicionals

*(Consideraciones adicionales)*

**5.1) Vols enviar algun missatge a aquelles persones que es poden trobar en una situació similar a la que tu has viscut?** \*

*(Quieres enviar algún mensaje a aquellas personas que se pueden encontrar en una situación similar a la que tu has vivido?)*

Explica't en l'escrit

**5.2) Vols enviar algun missatge a la societat en general que veu diàriament com es produeixen aquestes violències, conviu amb persones que les pateixen o que opina o jutja les víctimes?** \*

*(Quieres enviar algún mensaje a la sociedad en general que ve diariamente como se producen estas violencias, convive con personas que las sufren o que opina o juzga a las víctimas?)*

Explica't en l'escrit



**5.3) Si vols rebre els resultats i conclusions del present estudi a la finalització del mateix, allà cap al més de setembre, escriu el teu mail a continuació.**

*(Si quieres recibir los resultados y conclusiones del presente estudio a la finalización del mismo, sobre el mes de Septiembre, escribe tu mail a continuación)*

La situació familiar era d'una família de pare, mare i cinc germans, els tres primers noies amb anys de naixement que van des de 1970-1972 (jo)-1974 i dos nens 1978 i 1981.

Els pares tenien un negoci familiar, la mare treballava des de les 9-16h. i de les 17-22h. aproximadament que tornava a casa, això fins que jo tenia uns 12 anys, el pare no tenia horaris, moltes vegades sortia a les 4 de la matinada per anar a Mercabarna, anava a treballar a la masia dels avis, tornava a casa a les 11h., tornava a sortir...

Fins que el negoci era insostenible, ja que el meu pare es gastava tots els diners en beguda, en convidar a la gent al bar, en dones, en pagar factures que li engrossaven degut a que era una persona fàcil de manipular fóra de l'ambient de casa, digent-ne que era el "dia" fóra de casa i la "nit" a casa, molt molt diferent.

Vam fer molts trasllats des de petites, desconec el per què encara que m'ho puc imaginar, fins que al final vam acabar vivint a la casa de l'àvia materna.

A casa hi havia poc per menjar fins que la mare va canviar de feina, i les nenes més grans ens les teniem que ingeniar per distreure els meus germans per no recordar la gana, teníem sort de poder quedar-nos al menjador en edat escolar, i sort d'algunes propietàries de colmados que deixaven fiat a ma mare fins que ella poc a poc anava retomants els calers, i alguna veïna que venia i ens portava llet iogurts pels més petits, recordo alguna frase "al pequeñín" que no le falte leche, li deien a ma mare.

Estic enormement agraïda a aquestes persones, que imagino que veien les penúries, que passava la mare, una persona educada, agraïda, amb moltíssima educació i que estava patint fred, pluja, moltes hores dempeus i en un espai de 3x2 metre on treballava i moltes per venir després el pare i agafar-li els diners que havia fet de caixa, ella amagava una mica, després m'ho deia, perque sino hagués estat insostenible.

La mama era una persona culta, havia viscut en una família amb 3 germanes, uns pares que les estimaven en una casa a Barcelona, que havia construït l'avi i on sempre s'havien deixat obertes les portes a la resta de la família i veïns, eren molt estimats per tota la barriada i elles no havia viscut mai maltractaments, que jo sigui conscient.

L'avi va morir quan jo era petita i l'àvia es va tornar a casar i marxar fóra de Barcelona.

**Vaig conviure en un ambient familiar on el meu pare ens agredia física i psicològicament a diari.**

Físicament més a la meva mare i el germà petit asiduament, a les germanes i a mi alguna vegada i al meu germà gran no recordo que mai l'hagués agredit.

La meva mare ho amagava tot a la família, era un secret a veus, jo recordo perfectament quan es pintava, al principi em semblava que estava molt guapa, però després vaig entendre que només ho feia per disimular els blaus de la cara o el coll.

Ella havia intentant denunciar, i jo la vaig animar quan tenia quan era més conscient, amb 12-14 anys inclús la vaig acompanyar un parell de cops i les respostes del Guardies Civils d'aquell llavors eren colpidores, i les conseqüències encara eren pitjors, recordo els episodis amb impotència.

També li deia mama deixa'l i em responia, on puc anar amb 5 nens, ens buscarà per tot el món, i sé que tenia raó, una part d'ells sí que era amor, però amor enfermís i possessiu, s'havien conegut molt joves, el meu pare sense consumir alcohol era un autèntic senyor i es cet que es desviava si ens passava alguna cosa però consumint la cosa canviava moltíssim.

El maltractament psicològicament era diari de diferents maneres.

### Acoso escolar

Tots anàvem a una escola concertada d'educació religiosa i gràcies a la caritat de les monges, al principi sí que recordo que la meva mare amb ajuda d'una tieta pagava quotes i menjador, tot i que tenia deferències, més tard ja només podia el menjador, i al final ja recordo amb nervis a l'estòmac quan les monjes picaven a la porta i deien el meu nom, llavors m'entregaven un sobre que innocentment vaig obrir el primer cop i no vaig tornar a obrir mai més, tot i la insistència de les companyes.

Eren la reclamació dels rebuts impagats al meu nom, allò em va deixar marcada i entenien que sempre anàvem de prestats i que li devia molt a tothom.

En l'escola, encara m'ho recorden, sempre era riallera, feia bé el "meu paper" sense ser conscient.

Imagina't, una nena a la que se li demana que expliqui amb 5-6 anys amb dibuixos que ha fet per Setmana Santa, que li han regalat els Reis, com ha passat l'estiu i a on...

Ja d'adolescent la pel·lícula era pitjor, cada vegada que tomaven de vacances jo m'angustiava i em passava els dies previs amb mal d'estòmac ja inventant-me que havia de passar a les redaccions, a les exposicions, què havia d'explicar ? les pallisses ? que no anàvem de vacances ? que passàvem gana ?

Portava una doble vida sense ser conscient

Sempre desitjava anar a l'escola per ajudar a les monjes a recollir les taules i de premi em donessin aquell gelat que tant m'agradava, allà em sentia segura, tot i que el meu pare alguna vegada havia vingut i ens havíem tingut que amagar als banys poensant que entraria i ens buscaria per tot l'edifici, sentiem els seus crits "dónde están las putas de mis hijas ?" "bajar putas" etc...i ploràvem la meva germana i jo tremolant als banys.

Encara em pregunto, és possible que ningú se n'adonés ? què ningú fés res ?

L'escola era un lloc segur per nosaltres, allà podiem dormir a l'hora del pati o menjador, realment a casa no descansàvem per la por, el meu germà petit és el que pitjor ho va passar, i a mi em cridaven per megafonia tenint 12-14 anys per anar a canviar-lo, perquè s'havia fet tot a sobre i jo pobret que no entenia, li deia que això no ho podia fer, ell em responia que la professora l'havia cridat, sé que només li passava amb una monja, que ell maltractava i que el pegava

A l'escola es feien diferències segons la família d'on provenissis, jo al principi no era conscient, però després el tracte era diferent, jo no tinc queixes enormes, ja que com dic em sentia segura, però si miro enrere puc dir moltes coses no estaven bé.

Jo no tenia recursos, i això havia de ser visible, anàvem amb uniforme escolar i recordo un dia que em va renyir la directora a mi i a una altra noia perquè portàvem la faldilla molt curta, jo em vaig posar vermella ja que van insinuar que era per coquetejar, simplement era perquè jo heredava la roba.

Les mares de l'escola, a vegades ens esperaven i ens donaven roba a la porta de l'escola, tot i que ho agraeixo, i per mi era festa major, passava molta vergonya, perquè no eren gens disimulades.

Portàvem inclús les sabates trencades per a baix, i perquè no entrés l'aigua recordo anar portant cartrons sota per no mullar-nos i encostipar-nos, ja que a casa no hi havia calefacció, quan s'acabava el butà de l'estufa no teníem més, i passaven molt de fred, sembla de persones molt paupèrrimes, però és certament el que vivíem, no intento donar pena, simplement que encara que exteriorment es veiés d'una manera tot era molt diferent.

Imagina el dia que aixecava la sabata una mica per pujar-me al cohet del pati de l'escola, ningú s'adonava de com portava les sabates ?

Quan era petita em convidaven a les festes d'aniversaris, però quan tenia uns 6 anys ja no podia portar regals i les nenes em preguntaven per què no ho feia, i m'explicaven tot el que els havien portat les altres nenes, sempre possava excusa i m'enfadava amb la mare fins que van deixar de convidar-me.

Les nenes no enteniën per què no anava amb elles al cinema, al carrer, per què no podien venir a casa a fer treballs o quedar-se a dormir, per què jo no anava tampoc a dormir, per què no quedaven els caps de setmana i un llarg etcetera que va fer que m'anéssin donant de costat.

El professorat no entenia per què no portava els deures fets, ells no veïen que hi havia material que no podia comprar, els llibres eren prestats, els quaderns i bolígrafs s'acabaven i no teníem per comprar més, possava mil excusses i em quedava castigada.

No podia anar d'excursions i per això també era castigada quan tomàven, perquè parlaven durant una setmana i feïen treballs sobre el que havien fet o vist.

Hi havia alguna professora que sí deuria ser conscient i m'avaluaven per la meua progressió, cosa de la que estic molt agraïda.

Amb les mares de l'escola hi havia de tot, la que et mirava amb pena, la que et mirava amb llàstima però amb amor, i la gent simplement agafava al seva filla de la mà quan venia a saludar-te.

Recordo de l'escola moment bons i dolents quan teníem que fer les fotografies dels nens i famílies, s'havien de pagar abans sino no tenies foto, també venia el dia del Domund, el dia de les germanes, els festivals de l'escola on necessitaves disfressa comuna, en fin moments que m'emocionaven inicialment es convertien en una angustia a mida que s'apropava el dia i jo no tenia cèntims per poder fer-los.

Sempre hem sigut uns nens bons, educats i massa prudent al meu parer.

### **Abuso sexual infantojuvenil**

El meu tiet abusava crec que de tots els germans.

Es focalitzava molt en mi, era una nena rossa amb ulls verds, tothom deia que semblava una nina, a més mai cridava, ni feia males cares, no recordo quan van començar els abusos i les agressions, era conscient d'alguna cosa i recordava a paritr dels 9 anys, però després amb 35-40 vaig començar a recordar molt més i tenir més clar el que havia patit, vaig començar a entendre per què em feien fàstic tants llocs i olors.

Sóc molt conscient que els abusos van començar essent jo un nadó, perque a l'anar al dentista de gran em van dir que el meu paladar tenia una forma caracterisitica d'haver-me xupat el dit, ho vaig preguntar a la familia em van dir que no, i vaig recordar llavors un episodi, un dia estava dormint, ni recordo els anys, però el llit on estava era molt petita, poder 1-2 anys, al obrir els ulls tenia el penis del meu tiet a la boca i jo succionant amb força, no vaig entendre molt, sé que era recurrent, i recordo el meu tiet quan jo m'aixecava algùn cop de més gran dient-me coses perque tomes a dormir.

Recordo als meus germans barallant-se per dormir amb ell, quina paradoxa, jo de més gran pensava, només m'ho fa a mi, així que millor que dormir amb els nens, a més són nois i eren els petitons, quin homes sentiria atracció per un altra home ? qui sentiria atracció per un nen petit ? (jo encara no associava que el que em feia a mi era des de que era petita), pensava que no els hi faria res a ells fins que vaig començar a sentir sorolls una nit i la por em paralizava, sento impotència per no poder actuar moltes vegades.

Recordo que quan tindria uns 5-6 anys ell estava dormint al meu llit, i jo vaig anar a l'habitació dels pares, li vaig dir que el tiet em feia mal, ells em van preguntar a on i jo vaig assenyalar les meves calçetes, i es van espantar, sé que van estar discutint, i que el meu pare es va aixecar i jo vaig dormir entre els pares.

A partir d'allà el meu tiet no va quedar-se cada cap de setmana, però sí que continuava venint i fent que dormia al sofa per venir després a les habitacions nostres, o nosaltres anant sense la mare a casa de l'àvia on vivia ell.

Mai es va parlar d'aquest episodi a casa, fins que quan va morir el pare i la mare, vaig poder parlar obertament amb alguns dels meus germans, que no van afirmar res obertament, imagino que per vergonya, vaig parlar amb els cosins, i la cosina gran va confirmar el fet, les agressions van començar amb ella.

El meu pare també va intentar-ho amb mi, sé que en cap germà més i ho va tornar a intentar quan va mare va morir, em deia pel nom de la mare, em venia a buscar per demanar-me cèntims, dient-me paraulotes davant de tothom, em va començar a tractar igual que a ella i jo vaig tenir que defugir del meu entorn i de la meva família.

En quan a la relació amb parelles quan era adolescent era sana, mai vaig buscar una parella que em maltractés, al contrari, i les meves relacions han durat molt en el temps.

El que sí que m'he adonat que en la mseura que avançava la relació jo buscava més, demanava una mica de dolor amb sexe, que em diguéssin paraulotes, buscava més la provocació, etc, no sé quin punt és el que és normal o no, tinc clar que moltes coses em recorden al que he patit i allà és on jo mateixa em tinc que passar el límit, perquè olors o posicions em porten a un altra món, que sempre creus que ja ha marxat i no marxa.

Vaig tenir dos parelles oficials, amb molts anys, amb la primera ens estimaven moltíssim ell estava aun poble i jo a Barcelona, jo em vaig adonar que tenia doble vida, perquè a Barcelona jo era diferent que amb ell, no entenia que passava, per érem molt feliços, va dir de venir a Barcelona a viure amb mi amb els pares i jo em vaig negar, vaig deixar-lo sense cap explicació.

Amb la segona he tingut el meu fill, amb un home més gran que jo, i que quan va morir ma mare va acceptar que jo em quedés amb el meu germà petit i el vam cuidar com a fill, va ser una relació també molt maca i on l'amor existia per tot arreu, fins que vam començar a patir enfermetats, la meva parella, el meu fill accident i enfermetat i no sé que em va passar volia curar-los a tota costa, havia perdut a ma mare jo amb 18 anys i ella tenia 41 i no volia que la meva família on hi havia tant amor es destruís.

Vaig fer tot el que estava a les meves mans i més, vaig anar a mirar mitjans, gastar molts diners en intentar curar-los i em vaig gastar més dels que tenia, vaig començar a demanar crèdits, i em vaig quedar sense treball i no vaig poder pagar, em van castigar per això sobretot la meva parella, i perquè ajudava als meus germans sempre que podia i ningú em va entendre, em vaig adonar que la meva vida era una mentida i em vaig tornar a ensorrar.

Llavors vaig començar a explicar-li coses que li havia amagat com tots els problemes amb molts amics seus, que volien abusar de mi, jo crec que era perquè jo era jove, tots es pensaven que podien propassar-se, i jo era molt innocent i riallera, la gent es confonia, jo em defenia davant dels seus amics, però jo no volia ferir-lo a ell i posar-lo en contra dels seus amics així que callava, fins que un dia li vaig dir de sobetón.

Em sentia que no m'havia protegit el suficient, i que per això tothom es pensava amb dret, però és que jo no m'havia atrevit a dir-li, per por a que ell fés alguna i m'acuséssin a mi d'insinuar-me.

Vaig començar a demanar dolor en les relacions sexuals, volia més, que m'observéssin, no sé el que va començar a passar per la meva ment, però està clar que havia estat com si tot el que valia per mi hagués deixat de tenir sentit, perquè jo poder era la que m'havia insinuat als seus amics, jo sé que no era així, però així em sentia, ell va parlar amb els seus amics, i jo no entenia com els portava a casa, el que jo feia era marxar, em sentia com despullada davant de les situacions.

Recordo des de petita escoltar als paletes dir tonteries i quan jo o les amigues algú cop deiem algú ells deien que nosaltres els provocavem, això se m'havia quedat gravat.

I ara penso, quan jo tenia 6 anys tenia por d'anar al cinema per que jo tenia mala sort, havia anat amb el meu german i pares i m'havia agafat algun home de la mà mentre veiem la pel·lícula fins a notar alguna cosa viscosa i jo apartar la mà, ara entenc que era, però en aquell llavors jo no sabia res, jo mirava la pel·lícula sense por ni la sensació de què feia algu dolent com si tenia amb el meu tiet o altres hhistories,

De més gran ho he preguntat i només dues persones han coincidit en aquests episodis, jo vaig pensar durant temps que poder ja des de petita provocava als homes, o la meva olor era especial.

Recordo també quan anàvem al bar amb el pare els homes que li deien la més maca és la teva filla mitjana, sembla estrangera, que provocativa és, i el meu pare orgullós, i quan havíem de demanar-li alguna cosa em feien anar els meus germans al bar a demanar-li davant de tothom, i jo no sé el per què em vestia per l'ocasió, potser perquè m'aduléssin més i ell es sentís millor? desconec per què..

També recordo un dia un home que es va enamorar li va demanar al meu pare casar-se en mi, el meu pare li va dir si s'havia tornar boig, que ni parlar-ne, i aquest home un dia va agafar una furgoneta i em volia raptar, em va salvar el meu pare de vés a saber què..

També ens feia anar al fútbol, ja que ell feia de delegat, i ens passejaven per tot el camp durant hores, la meva germana petita i jo, com si fóssin trofeus, més tard al ser adolescent recordo episodis problemàtics ja que alguns adolescents pensavem que eren noies fàcils, imagino per la imatge que s'havia donat de nosaltres.

El que tinc claríssim que no era culpa meva, jo sé és que erem nenas bones i porugues,

Vist i explicat així sembla un cas de prostitució encoberta, molt lluny del que era, però sí que és cert que no era lloc per una nena joveneta i que la situacions eren molt diferents al que explicaven les meves amigues.

Psicològicament tot el que he explicat m'ha marcat perquè no he acabat d'entendre molts episodis

Quan era jove i adolescent mai vaig rebre cap ajuda que m'ajudés a superar, de fet no vaig parlar fins que vaig tornar a retrobar-me amb una companya de l'escola i després de molts anys sense veure'ns i sense saber per què li vaig dir he patit abusos sexuals, no era feliç de petita i li vaig explicar moltes coses, ella em va respondre que ella també i que tenia un blog d'autoajuda, que volia muntar una associació, li vaig dir que volia col·laborar, però que jo no estava bé, no estava curada tot i que intentava a ajudar a altra persones en la meva situació per la meva feina.

L'adolescència em va marcar, jo tenia que canviar panyals o cuidar dels meus germans, tot i així teníem un grup d'amics del carrer, que segurament sabien que passava a casa i que m'acceptaven a mi i els meus germans, erem com una família i jo em sentia arropada.

Després vam començar a anar amb altres grups però ningú podia passar per casa, no teníem telèfon i quan algú s'acostava el meu pare els espantava, no podíem arribar tard, però el meu pare no tenia horaris i a vegades ell ni sabia en què hora vivia, així que cada dia era un risc, quan sentíem els gossos de casa sabíem que venia el meu pare, ja que ells escoltaven els motos de la furgoneta i ens avisaven amb els lladrucs, així que ens ficàvem al llit i ens feiem les dormides, si algú faltava possàvem coixins i els tapàvem amb mantes, reçant perquè no fés inspecció i descobrís que faltava algú a casa

La meua mare no podia estar per nosaltres, anava darrera del pare quan sortia de treballar per que no fés alguna, no recordo dinars familiars, ni diumenges de cafés com si recordo quan estaven els iaïos.

Mai parlàvem del que passava a casa obertament tots,

Quan ma mare va morir, estant jo treballant amb ella la meua vida va canviar radicalment, i la dels meus germans, jo tenia 18 els altres 3 menors encara.

El meu pare va anar d'aquí cap allà i es continuava gastant diners i demanant-nos a les dues germanes grans fins que es va quedar amb una altra dona i va enfermar.

Jo estava en una relació de pocs mesos al morir la mare, vaig quedar-me amb el germà petit i vaig anar a viure lluny de tots els altres germans, vaig buscar-me altres treballs, estic treballant des de que tinc ús de raó, de petita amb els pares, amb 14 anys cuidant una nena i fent classes, i més endavant de tot el que trobava, autoinstruint-me i sense deixar mai d'estudiar, ja que l'any que va morir ma mare jo tenia que haver fet la selectivitat i passar-me a estudiar a la Univesitat, cosa que no sé si hagués pogut, ja que no ens donaven beques perquè no estaven afiliats a la seguretat social, no recordo que els meus pares feien rendes ni similar.

Així que zero ajudes per nosaltres res, el meu pare sí que va rebre, però nosaltres no vam veure res.

Vaig estar treballant i estudiant sempre, els meus treballs al principi amb pràctiques algunes vegades havien acabat malament, així que optava per agafar treballs de nit o que no em relacionés amb moltes dones, ja que elles sempre em veien com a rival i em feia la guitza per la meua manera de ser, comportar-me o moure'm, un exemple anava a fer fotocòpies i em deien : que no portes calçetes ? per què portes botes altes, vas a muntar en cavall ? etcetera, per algú potser no tindria més, en mi creava malestar.

Estan de pràctiques havia tingut abusos sexuals per part d'alguns caps, ho explicava a les empreses on estudiava i m'apartaven d'aquella i em portaven a una altra, sense saber després quina conseqüència hi hauria sobre aquella persona abusadora.

Era empreses importants en la comarca, o sigui que imagino que cap, a excepció de que si jo indagava més o donava més problemes seria la que m'ho inventava i amb aquesta idea i malestar em quedava.

Crec que el tenir problemes durant tota la vida van fer que no deixés mai d'inventar-me una vida on era feliç, jo i els meus.

Tenir problemes sempre amb els companys i amb els caps, recordo converses i escoltar-los apostar a veure quin era el primer em portar-me al llit, no sé tota la societat em creava inadversió..

De més gran tenia gran que volia ajudar a gent que hagués passat pel mateix i no sabia com fer-ho.

La meua idea era ajudar i ajudar, no volia que mai ningú patís el que nosaltres, per exemple sortir de la nostra a les 03 de la matinada i anar a l'estació de França, que no sé com arribava ma mare amb 5 germans, amb mantes per dormir allà, mai sabré si volia agafar un tren, només puc entendre la por que devia passar i nosaltres demanant-li els braços o algu per menjar.

Vaig estudiar molt, vaig fer proves i tenia possibilitat d'ajudar en una ambulatori o com a auxiliar de policia, així que vaig començar des de zero a la policia, vaig passar per 4 oposicions a la qual més dura, i vaig acabar anant a l'escola de policia de Catalunya,

Vaig treballar molts anys i em trobava situacions similars a les meves, em vaig especialitzar en el que queia a les meves mans sobre violència de gènere (com se lli va començar a anomenar) però el sistema estava més obsolet encara que les lleis, i res s'aguantava.

Jo intentava ajudar, la persona denunciava i tot eren entrebancs, no hi havia ajudes, les polseres d'allunyament eren falses promeses, va arribar un punt en que jo no podia prometre a cap dona el que sabia que no disposaven, com alguna cosa tant senzilla com una llar on estar-se a partir d'haver formalitzat una denuncia, jo em vaig donar compte que em donava cops contra la paret, la meua relació de parella s'anava deteriorant perquè jo dedicava moltes hores a una tasca que trontollava per molts esforços que dedicués.

Sentia molta impotència, si hagués continuat amb aquest treball poder hagués portat tothom a viure a casa meua, ja no sabia com fer-ho.

## 4.2

Ja de més gran, vaig tenir que deixar el treball ja que vaig caure molt malalta hospitalitzada sense poder moure'm, em van fer moltíssimes proves, preguntant-me que havia tingut de petita, jo només recordava anèmies, mals de gola, faringitis, dolors d'oïdes, febres inexplicables, regles molt doloroses i mals de panxa continus, i que a vegades em marejava i queia, que em donaven caramels o coca-cola per espabilar-me.

Em van portar inclús doctor d'enfermetats tropicals, etc ja que el meu treball era de policia i pensàvem que poder en alguna intervenció havia agafat algun virus o enfermetat per la febre, que podria ser febre tropical.

No em creia que m'estava passant, només veia que cada vegada que intentaven moure'm jo vomitava de dolor i em tenien tot el dia amb opiàcics ja que no podia posar el peu al terra del dolor, jo estava bé perquè no pensava fins que un dia vaig dir no em poseu més medicació, no estava menjant res, i llavors vaig començar a pensar que m'estava tornant boja, que per què em passava això, que si m'ho estava inventant, que si era part de la meua altra vida que jo havia inventat de petita.



Al final vaig demanar l'alta voluntaria, em van portar en ambulància a casa, vaig trigar molts mesos en poder posar-me de peu i erguida, i vaig començar anar a teràpia del dolor.

Vaig estar investigant a veure que em podia passar, no podia treballar, continuava amb febres, amb dolor i ningú em deia res.

Fins que un dia la doctora de la mútua de l'empresa em va donar un diagnòstic, em va dir que li semblava que tenia fibromiàlgia.

Vaig començar a estudiar i vaig topar amb un article del doctor Fernández Solà, no m'ho podia creure, estava dient tot el que jo sentia.

Vaig anar a veure'l per privat i només veure'm i tocar-me unes parts del cos, mirar-me les mans i fer-me unes flexions em va donar el diagnòstic, no només tenia fibromiàlgia, sino que a més tenia encefalitis mialgica, síndrome de sensibilitat química, electromagnètica.

A partir d'allà jo em vaig començar a fer més proves, per que jo era molt esportista i no creia el que m'estava passant i sí, el meu cos no es recuperava de l'esforç, hi havia proves mèdiques que així ho certificaven, així que vaig tenir que començar a creure-m'ho i assimilar que no tomaria a treballar més de lo que m'entusiasmava, un treball d'homes on havia lluitat durant anys per tenir el meu espai i ser valorada.

Un altra pal.

El doctor em va preguntar durant temps les enfermetats i em va dir que té moltíssimes persones abusades en les seves consultes

A partir d'allà vaig començar teràpia psicològica i van sortir molts fantasmes, vaig fer teràpia però tot estava enfocat per la fibromiàlgia, no per les altres enfermetats ni pel que havia passat a l'infància.

Tot i així va ser una gran alivi saber el què tenia i d'on provenia aquest dolor, jo pensava que m'estava tornant boja, ja que també els marejos inexplicables que sempre havia tingut tenien el nom de meniere, i tenien estudi vestibular, així que no estava boja, ni estava inventant cap malatia.

En quant a les meves pors actuals, hem donat compte que vigilo molt a les meves nebodes que no lis pugui passar res.

Tinc pors innecessàries amb el meu fill, tot i que al final s'ha repetit el patró, van abusar d'ell i jo no em vaig donar ni compte, cosa que em fa castigar-me, perque no m'hagués imaginat mai que no seria un adult, sino un company d'escola, el seu millor amic.

He intentat fer al respecte, ell em va demanar silenci, i ara que ho hem parlat amb el temps sé que no vaig saber com ajudar-lo, perque no a tothom li funciona igual, pensava que callant i estan al costat d'ell parlaria, però ell necessitava un altra cosa i no vaig saber veure-ho, ell sap que jo el podria ajudar, tenia les eines i no vaig saber com fer-ho.

A mi em va ajudar sobretot la meva amiga, a trencar el silenci, i ara formo part d'una associació on s'intenta ajudar a persones com jo que han patit aquestes situacions i d'altras.

Als familiars i amics encara que lis expliquis no estan capacitats per ajudar, a més lis molesta que es parli i sempre defugen el tema, és un tabú molt gran i a ningú li agrada reconèixer que ha passat a casa seva, a la família, al treball o a ells mateixos.

Les teràpies les he trobat a través de blocs de persones que estan en la meua mateixa situació, perquè en la sanitat pública no he trobat a ningú que em pugui ajudar com jo necessitaria, el que m'han ofert per quan em van diagnosticar de les enfermetats era visites de 20 minuts que podia explicar, però quan jo deixava de plorar i podia començar ja era tard, el resultat era medicació, que a mi en concret no m'han ajudat.

A les persones que es troben en la meua mateixa situació dir-les que no estan soles, que s'obrin, que intentin explicar a algú de confiança ek que lis va passar, com es senten.

Dir-les que un món millor existeix i que hi ha gent molt bona en el món.

Que jo també em trobo incompresa i com atrapada, amb un buit gran i que quan ho tinc tot i més feliç sóc també he buscat alguna manera per carregar-me aquesta felicitat, que no passa res, que a vegades inconscientment repetim patrons, que no ens sentim culpables, que no és culpa nostre, que no es castigin, que aprenguin a estimar-se perquè d'allà sortirà la llavor per acceptar el que ha passat i acceptar que elles i ells eren innocents i que els hi van robar part de la vida, però encara queda mooolt més per viure i per ser feliços.

Que els estimo a tots perquè tots són part de mi i que tot el dolor compartit és menys dolor.

A la societat en general dir-li que espabilin, que escoltin assertivament, que empatitzin, que busquin ajuda si ells sols no poden ajudar.

Que no ens jutjin perquè no inventem

Que es crein estudis específics i que es puguin donar en tots els àmbits socials, que es facin teràpies continuades en els temps si així es necessita, que es crein més espais per ajudar en totes les disciplines, que queda molt camí per recórrer i que quan un nen dibuixa, escriu o s'expressa s'ha d'escoltar, que la societat, sigui qui sigui no pot mirar per un altra costat quan veu que algú grinyola al seu costat.

Que els infants s'ha de tenir en compte perquè són els adults del futur i no tenir una societat malalta que després costarà més a la societat de sanar, i que els adults també s'han de tenir en compte per poder crear una harmonia en el sistema i poder donar tot lo bo que som i que tenim a generacions posteriors.

Des d'aquí vull donar les gràcies a Paloma López i persones com ella que amb el seu treball i dedicació poden donar una vida de veu en el que passa a la nostra societat, que està molt estès i callat, a que es facin més estudis perquè hi hagi dades certes i fehacents del que està passant i ha passat per poder actuar en conseqüència, ara i en un futur.

Gràcies Paloma !