



## **Análisis del fenómeno sectario: influencias sociales y psicológicas**

Nahikari Zubeldia Ezquerria

Departamento de Psicología – Universitat Oberta de Catalunya

Trabajo Final de Grado de Psicología Social

Tutor: Francesc Xavier Juncosa Font

20 de enero de 2024

## Resumen

**Antecedentes.** Este presente Trabajo de Fin de Grado se centra en el análisis del fenómeno sectario desde una perspectiva integral, abordando aspectos sociales y psicológicos. Enmarcado en la teoría del construccionismo social, el estudio tiene como objetivo principal comprender la problemática de los grupos sectarios y contribuir a la divulgación de información. La justificación de esta investigación radica en la escasa visibilidad del problema social de las sectas, lo que dificulta su comprensión objetiva y perpetúa creencias estereotipadas.

**Método.** Para llevar a cabo esta exploración, se realiza una revisión exhaustiva de la literatura a través de un análisis de contenido cualitativo, vinculando los resultados con trabajos previos de otros autores. Se incluyen 19 textos completos, seleccionados a través de las bases de datos documentales Dialnet, ResearchGate, SciELO, ACADEMIA, ScienceDirect y Google Scholar. Además, se extrae información de estudios y literatura científica de repositorios institucionales.

**Resultados.** Los hallazgos revelan una conexión entre la insatisfacción espiritual y la atracción hacia grupos sectarios, los cuales ofrecen respuestas a la búsqueda de significado y pertenencia. Se identifican patrones universales que caracterizan el fenómeno, proporcionando un marco conceptual para comprender su complejidad. La pérdida de identidad se destaca como una consecuencia significativa, siendo la identidad un elemento clave en la cohesión grupal y el control sobre los miembros. Se observan vulnerabilidades psicológicas en individuos susceptibles, y consecuencias graves como el Trastorno de Estrés Postraumático Complejo (TEPT) entre aquellos que han pertenecido a grupos sectarios. Las salidas ocurren mayormente de manera voluntaria, destacando la influencia positiva de la familia y el apoyo social en la reintegración de exmiembros a la sociedad.

**Discusión.** En las conclusiones preliminares, se plantea la necesidad de concienciación pública y educación sobre técnicas de manipulación. Se resalta la implementación de recursos de salud mental y la importancia de construir comunidades más resistentes y empáticas frente a este fenómeno.

### ***Palabras clave***

Sectarismo, identidad, manipulación psicológica, consecuencias psicológicas, prevención sectaria.

## **Abstract**

**Background.** This present Bachelor's Degree Final Project focuses on the analysis of the sectarian phenomenon from a comprehensive approach, addressing social and psychological aspects. Framed within the theory of social constructionism, the study's main objective is to understand the issues surrounding sectarian groups and contribute to the dissemination of information. The justification for this research lies in the limited visibility of the social problem of sects, hindering their objective understanding and perpetuating stereotypical beliefs.

**Method.** To conduct this exploration, an exhaustive literature review is carried out through qualitative content analysis, linking the results with previous works by other authors. Nineteen full texts are included, selected from documentary databases such as Dialnet, ResearchGate, SciELO, ACADEMIA, ScienceDirect, and Google Scholar. Additionally, information is extracted from studies and scientific literature in institutional repositories.

**Results.** Findings reveal a connection between spiritual dissatisfaction and attraction to sectarian groups, which offer answers to the search for meaning and belonging. Universal patterns characterizing the phenomenon are identified, providing a conceptual framework to understand its complexity. The loss of identity stands out as a significant consequence, with identity being a key element in group cohesion and control over members. Psychological vulnerabilities are observed in susceptible individuals, and severe consequences such as Complex Post-Traumatic Stress Disorder (C-PTSD) among those who have belonged to sectarian groups. Exits mostly occur voluntarily, highlighting the positive influence of family and social support in the reintegration of former members into society.

**Discussion.** In preliminary conclusions, the need for public awareness and education on manipulation techniques is proposed. The implementation of mental health resources is emphasized, along with the importance of building more resilient and empathetic communities in the face of this phenomenon.

## **Keywords**

Sectarianism, identity, psychological manipulation, psychological consequences, sectarian prevention.

## Índice

|  |    |
|--|----|
| Introducción.....                                  | 5  |
| Justificación .....                                | 5  |
| Marco teórico.....                                 | 6  |
| Objetivos.....                                     | 8  |
| <i>Objetivo general</i> .....                      | 8  |
| <i>Objetivos específicos</i> .....                 | 8  |
| Métodos .....                                      | 8  |
| Criterios de Elegibilidad .....                    | 8  |
| <i>Criterios de Inclusión</i> .....                | 8  |
| <i>Criterios de Exclusión</i> .....                | 9  |
| Recogida de datos: fuentes e interés temático..... | 9  |
| Métodos de Síntesis .....                          | 13 |
| Resultados .....                                   | 13 |
| Definición de la palabra “secta”.....              | 13 |
| Características de las sectas .....                | 14 |
| Factores psicosociales.....                        | 15 |
| Crisis de la religión .....                        | 16 |
| La identidad .....                                 | 17 |
| La realidad.....                                   | 19 |
| Técnicas de manipulación y conversión .....        | 19 |
| Vulnerabilidad psicológica .....                   | 21 |
| Consecuencias psicológicas .....                   | 22 |
| Salida de la secta .....                           | 26 |
| Testimonios .....                                  | 26 |
| Discusión.....                                     | 29 |
| Conclusión .....                                   | 30 |
| Difusión del trabajo .....                         | 31 |
| Bibliografía.....                                  | 32 |
| Anexos .....                                       | 35 |
| Anexo 1. Listado de tablas y figuras.....          | 35 |
| Anexo 2. Cronograma .....                          | 35 |

## Introducción

Este trabajo de fin de grado tiene como propósito abordar el fenómeno de las sectas desde la Psicología Social, realizando una aproximación de los factores sociales y psicológicos implicados. La naturaleza del proyecto es de tipo teórico. A lo largo de este trabajo se profundizará en el término secta coercitiva y las condiciones necesarias para determinar un grupo como tal, así como en las vulnerabilidades y fortalezas psicológicas implicadas en la captación. Se tratará con ello el contexto social en el que se envuelve este fenómeno y los mecanismos psicosociales implicados en la identidad individual y grupal.

A través de un análisis exhaustivo de los factores sociales y psicológicos que sustentan el funcionamiento y la captación en las sectas, este trabajo pretende proporcionar una comprensión más profunda de este fenómeno y contribuir a la prevención individual y social.

## Justificación

En las sociedades europeas, prevalece el principio de no restringir la libertad de religión o conciencia, manteniendo la neutralidad estatal y protegiendo la pluralidad religiosa. El Consejo de Europa y el Parlamento Europeo, como entidades supranacionales, respaldan la libertad y la tolerancia hacia todas las manifestaciones religiosas (Boyer y Lorente, 2010).

Ante este marco se amparan diversos grupos sectarios para actuar con impunidad salvaguardándose en creencias religiosas minoritarias. Sumado a ello, han surgido otros nuevos movimientos relacionadas con el *New Age* que se camuflan bajo grupos de crecimiento personal, psicología y autoayuda. Con todo ello, se calcula que al menos 400.000 personas han sido captadas por distintas sectas en España (Manzanares, 2022). A pesar de lo mencionado, este número sigue siendo difícil de delimitar, puesto que debido a la era digital en la que nos encontramos con el adoctrinamiento y captación online y la propia dificultad para identificar a los grupos sectarios de forma oficial, este número podría variar de forma considerable.

Una de las razones que se podrían encontrar tras la proliferación de estos nuevos grupos sectarios se halla en una demanda de espiritualidad no satisfecha por las instituciones tradicionales. El fenómeno religioso no está a punto de extinguirse, más bien hay indicios de todo lo contrario. Harold W. Turner, sociólogo de Birmingham, llega a afirmar: «Estoy dispuesto a ofrecer la siguiente tesis: que el mundo nunca ha visto mayor innovación y creatividad religiosa que durante la segunda parte de nuestro siglo» (Citado en Bosch, 2001). Esta demanda no cubierta por las instituciones tradicionales

ha llevado al resurgimiento de la tribalidad religiosa y a un interés renovado en lo mágico, incluyendo el fenómeno de las sectas, en las sociedades modernas. La revitalización religiosa actual coincide con un proceso de desinstitucionalización de las creencias y prácticas religiosas (Canteras, 2004). La demanda de satisfacer estas necesidades insatisfechas, junto con la tendencia al reencantamiento y a la imaginación fantástica inherente a la naturaleza humana, ha llevado a un aumento de la inseguridad y la incertidumbre en sociedades caracterizadas por un rápido cambio social y la emergencia de un nuevo orden moral. Esta situación supone un caldo de cultivo para la creación y la consolidación de grupos sectarios que se predisponen a ocupar el lugar que han dejado las instituciones tradicionales. En este contexto, es importante destacar que las instituciones a menudo no evolucionan tan rápidamente como la sociedad, lo que puede resultar en una brecha entre las expectativas y dudas de las personas y la capacidad de las instituciones para abordarlas de manera satisfactoria. Este desajuste puede favorecer el surgimiento de grupos sectarios que ofrecen respuestas aparentemente más rápidas o personalizadas a las inquietudes individuales, contribuyendo así a su atracción y crecimiento.

El estado actual de proliferación y la falta de protección ante estos grupos, así como las consecuencias que sufren las personas captadas son lo suficientemente significativos como para contribuir a la prevención individual y social mediante este trabajo de psicología social. Históricamente se ha demostrado el poder destructivo de estos grupos coercitivos, con casos tan conocidos como la familia Manson (1969), la secta de Waco liderada por David Koresh (1993) o el mayor suicidio colectivo en Jonestown conocido como la «Masacre en Jonestown» (1978) con 923 personas asesinadas. La finalidad de este TFG, por tanto, es tratar de realizar un análisis exhaustivo que sirva como ejercicio de divulgación para aumentar el conocimiento sobre qué es un grupo sectario y cómo funciona, y reducir así las probabilidades de captación y sus consecuencias.

### **Marco teórico**

El fenómeno sectario se estudiará desde la perspectiva teórica del construccionismo social, que desvela las maneras en las cuales los individuos y los grupos participan en la creación de su percepción social de la realidad. Con esto, se pretenden abordar los mecanismos psicosociales implicados en la captación y mantenimiento de las sectas, quienes transforman la realidad social del individuo.

Uno de los ejes para mantener un grupo coercitivo, es la manipulación de la identidad. Desde el construccionismo social se considera que la identidad no es algo

inherente o biológicamente determinado, sino que es el resultado de la interacción con otras personas y con la sociedad en su conjunto. Esta premisa señala que la identidad se forma a través de nuestras relaciones, lo que tiene un valor particular cuando se observa la identidad individual y grupal dentro de un grupo coercitivo.

Siguiendo la interdependencia de la identidad con autores como Kenneth J. Gergen, pionero en el construccionismo social, se definen las identidades recíprocas como un aspecto fundamental de la vida social. Según Gergen et al. (2007) la propia identidad se puede mantener sólo en la medida en que los otros desempeñen su rol apropiado de apoyo, y puesto que a su vez a uno se le exige que cumpla roles de apoyo en sus construcciones, en el momento en que cualquier participante decida renegar, amenaza el arreglo de construcciones interdependientes. En el contexto de un grupo sectario, el individuo se somete a una reestructuración de su identidad, en la que la secta impone creencias, normas y valores que reemplazan la identidad preexistente de la persona, que está intrincadamente relacionada con la forma en que los otros miembros del grupo la ven y la interpretan. Esta construcción de la identidad pone a la persona captada en una situación de fragilidad y control.

A la hora de observar este fenómeno, se ha de tener particularmente en cuenta el conocimiento de la "realidad". El construccionismo social entiende que la realidad no se define como un producto objetivo de hipótesis comprobadas, sino que lo que tomamos por "realidad" es el mero producto de negociaciones sociales. Cualquier sentencia sobre el mundo es creada dentro de una comunidad social específica (López-Silva, 2013). Esto es especialmente interesante, puesto que los grupos coercitivos promueven una visión particular de la realidad que a menudo difiere de las concepciones más amplias de la sociedad. Desde el construccionismo social podemos, por tanto, entender que los miembros de la secta pueden aceptar esta narrativa como la única realidad válida, puesto que esta "realidad" es una construcción social, creada dentro de la comunidad de la secta, y que tiene sentido dentro de ese contexto específico.

La relación entre la temática sectaria y la perspectiva teórica se abordará, por tanto, desde el construccionismo social con el fin de definir y explicar las influencias sociales que se dan en el fenómeno sectario y cómo estos afectan al individuo. Sumado a ello, a lo largo del trabajo se abordarán los diferentes factores psicológicos y marcos conceptuales de mano de autores como Álvaro Farías Díaz, psicólogo cognitivo-conductual especializado en sectas y violencia psicológica en contexto grupal y pseudoterapias, Pepe Rodríguez, doctor en Psicología especializado en técnicas de

persuasión coercitiva y problemática sectaria, María de los Ángeles Jiménez Tallón, psicóloga experta en personalidad, evaluación y tratamiento Psicológico y otros autores.

## **Objetivos**

### ***Objetivo general***

Este presente trabajo pretende analizar la problemática del fenómeno sectario desde el construccionismo social e informar sobre el funcionamiento del grupo sectario con el fin de reducir las probabilidades de captación y sus consecuencias.

### ***Objetivos específicos***

- Informar sobre qué son las sectas, cómo identificarlas y las técnicas que utilizan con un fin divulgativo.
- Identificar los factores psicosociales implicados en la captación y mantenimiento de los grupos coercitivos.
- Conocer las vulnerabilidades y fortalezas psicológicas implicadas en la captación y cuáles son sus consecuencias psicológicas.

## **Métodos**

El estudio explorará la temática del fenómeno sectario realizando revisiones exhaustivas de bibliografía relacionada con la investigación sobre las sectas, la manipulación psicológica que se da en estos grupos y la lectura de autores que abordan el construccionismo social. Con esto se pretende ahondar en los diferentes aspectos que envuelven este fenómeno para así ofrecer una visión completa sobre el por qué y el cómo de estos sucesos.

La técnica de recogida de información principal seguirá, por tanto, una metodología cualitativa. A lo largo del estudio se realizará un análisis de contenido en el que se recopilará información de diferentes documentos, textos y materiales disponibles.

## **Criterios de Elegibilidad**

### ***Criterios de Inclusión***

- Artículos y documentos que se centran en el fenómeno sectario y sus aspectos psicológicos y sociales.
- Documentos y estudios publicados en español y en inglés.
- Literatura académica y científica que aborde el construccionismo social.



- Narraciones y testimonios públicos de personas que hayan experimentado la captación y retención en grupos sectarios, disponibles en fuentes de acceso público.

### ***Criterios de Exclusión***

- Artículos y documentos que no se centran en el fenómeno sectario y sus aspectos psicológicos y sociales.
- Literatura que enfoque los aspectos psicosociales del fenómeno sectario desde un contexto cultural y temporal diferente en sociedades con características distintas a las actuales
- Narraciones y testimonios que no sean públicos o accesibles.

Estos criterios pretenden garantizar que la información recopilada durante la investigación sea relevante y confiable.

### **Recogida de datos: fuentes e interés temático**

La recogida de datos se fundamenta en la aplicación de algoritmos de búsqueda en las bases de datos Dialnet, ResearchGate, SciELO, ACADEMIA, ScienceDirect y Google Scholar. Además, se extrae información de estudios y literatura científica de repositorios institucionales.

Las fuentes consultadas proporcionan una evaluación integral del fenómeno bajo estudio, respaldada por un nivel de certeza metodológica. Con el fin de contrastar estos estudios, se eligen publicaciones basadas en datos públicos y consultables a texto completo. Esta elección se fundamenta en la necesidad de contrastar y validar la información recopilada. Se eligen fuentes de datos amplias y de alcance global que recogen la información en inglés y en español, obteniendo estudios y literatura científica de España, Estados Unidos, Colombia, Francia, Polonia y Reino Unido (Véase Tabla 1).

Se recuerda que este estudio se centra en la realidad social occidental, buscando comprender y divulgar el fenómeno sectario dentro de este contexto específico. La inclusión de fuentes de datos de países como España, Estados Unidos, Colombia, Francia, Polonia y el Reino Unido aporta diversidad de perspectivas y experiencias dentro de este contexto geográfico específico. No obstante, es esencial reconocer la posibilidad de que existan sesgos inherentes al contexto occidental, así como cualquier limitación potencial en la generalización de los hallazgos a otras realidades culturales o regionales.

**Tabla 1**

## Características de los Textos Seleccionados

---

Álvarez, S. Á. 2019. España.

Dialnet.

Definiciones, tipologías y características de las sectas.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8419482>

---

Barranquero, J. M. C. 2016. España.

Repositorio Institucional de la Universidad de Málaga.

Influencia social, persuasión coercitiva, entrevista a exmiembros.

<http://hdl.handle.net/10630/11454>

---

Bolos, G. L. 2023. España.

Repositorio Institucional de la Universidad de Alicante.

Técnicas de manipulación coercitiva.

<http://hdl.handle.net/10045/135120>

---

Bosch, J. 2001. España.

Dialnet.

La crisis de la religión y la modernidad, su influencia en el fenómeno sectario.

<https://www.mercaba.org/mediafire/bosch,%20juan%20-%20para%20conocer%20las%20sectas.pdf>

---

Boyer, P. C. y Lorente, M. D. M. R. 2010. España.

Google Scholar.

Europa ante las manifestaciones religiosas.

<https://doi.org/10.5565/rev/papers/v95n1.666>

---

Bueso, V. G., Santamaría, J. J., Díaz, L. M., Montero, E., y Cano. 2016. España.

[Dialnet.](#)

[Consecuencias psicológicas de la pertenencia a la secta y tratamiento.](#)

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5564734>

---

Calderón, J. H. 1999. Colombia.

Dialnet.

Definición, características, y clasificación de sectas. Técnicas de manipulación, consecuencias psicológicas.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8779492>

---

Canteras, A. 2004. España.

Repositorio Institucional ADDI (UVP/EHU).

Las sectas como demanda de espiritualidad no satisfecha.

<http://hdl.handle.net/10810/25123>

---

Domínguez, R. 2001. España.

Dialnet.

La identidad grupal y la influencia de la secta.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3257120>

---

Farias, Á. 2015. España.

ACADEMIA.

Vulnerabilidad psicológica y técnicas de manipulación.

[https://www.academia.edu/41969395/Sectas\\_y\\_manipulaci%C3%B3n\\_mental\\_Un\\_enfoque\\_de\\_sde\\_la\\_Psicolog%C3%ADa](https://www.academia.edu/41969395/Sectas_y_manipulaci%C3%B3n_mental_Un_enfoque_de_sde_la_Psicolog%C3%ADa)

---

Gergen, K. J., Diazgranados Ferráns, S., y Estrada Mesa, A. M. 2007. Estados Unidos y Colombia.

Repositorio Institucional Séneca.

La identidad desde el construccionismo social.

<http://hdl.handle.net/1992/8050>

---

Jiménez, M. A. 1997. España.

Dialnet.

Consecuencias psicológicas derivadas de la pertenencia a la secta.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5440732>

---

López-Silva, P. 2013. Reino Unido.

SciELO.

La realidad desde el construccionismo social.

<https://scielo.conicyt.cl/pdf/cmoebio/n46/art02.pdf>

---

Maeztu, L. M. 2023. España.

Repositorio institucional de la Universidad Pública de Navarra.

Consecuencias de los grupos coercitivos.

<https://hdl.handle.net/2454/46430>

---

Monroney, L. R. 2008. Estados Unidos.

University of Northern Colorado.

Entrevistas a 6 exmiembros de sectas.

<https://www.rmrc-nyrc.org/wp-content/uploads/Thesis.pdf>

---

Nowakowski, P. T. 2009. Polonia.

ResearchGate.

Métodos de captación utilizados por las sectas.

[https://www.researchgate.net/publication/322629144\\_Methods\\_of\\_recruitment\\_to\\_cults\\_the\\_social\\_influence\\_perspective](https://www.researchgate.net/publication/322629144_Methods_of_recruitment_to_cults_the_social_influence_perspective)

---

Rodríguez, Á. 2004. España.

Repositorio Institucional ADDI (UVP/EHU).

Proceso de conversión, uso de persuasión, salida de la secta y prevención.

<http://hdl.handle.net/10810/25127>

---

Rousselet, M., Duretete, O., Hardouin, J. B., y Grall-Bronnec, M. 2017. Francia.

ScienceDirect.

Entrevistas a 31 exmiembros de sectas.

<https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.07.018>

---

Vega, F. B. 2016. España.

ACADEMIA.

Análisis sociológico del *new age* y la "espiritualidad contemporánea".

<https://usach.academia.edu/Fabi%C3%A1nBravoVega/Ponencias>

---

Nota: elaboración propia, diciembre de 2023.

### **Métodos de Síntesis**

Esta revisión bibliográfica aborda el fenómeno sectario analizando las influencias sociales y psicológicas desde la Psicología Social. Se delimitan y estudian los factores que identifican y engloban este fenómeno mediante un análisis de contenido cualitativo: Definición y características de la secta, técnicas de manipulación y conversión, factores psicosociales implicados en la captación y mantenimiento, vulnerabilidad psicológica y consecuencias y salida de la secta. Se cuenta también con entrevistas a exmiembros que se someten a análisis narrativo.

Se presentan los diferentes documentos agrupados por factores: *Definición y características de la secta*, por Calderón (1999); y Álvarez (2019). *Técnicas de manipulación y conversión*, de Bolos (2023); Rodríguez (2004); Nowakowski (2009); y Farias (2015). *Factores psicosociales implicados en la captación y mantenimiento* con Domínguez (2001); Gergen et al. (2007); Vega (2016); López-Silva (2013); Canteras (2004); Boyer y Lorente (2010); Bosch (2001); y Barranquero (2016). *Vulnerabilidad psicológica y consecuencias*, en Farias (2015); Rodríguez (2004); Maeztu (2023); Calderón (1999); Bueso et al. (2016); y Jiménez (1997). *Salida de la secta*, por Rodríguez (2004). En adición, se analizan las siguientes *entrevistas a exmiembros*, en Rousselet (2017); y Monroney (2008).

Los estudios cualitativos expuestos se han agrupado por ser las principales fuentes de información de los factores a los que hacen referencia. Sin embargo, varios textos aportan datos de interés en diferentes factores, y, por tanto, se mencionan en más de un factor.

### **Resultados**

Los resultados presentados a continuación se establecen mediante un detallado análisis de contenido llevado a cabo a través de la recopilación y lectura de la información proveniente de los distintos documentos, textos y materiales seleccionados.

#### **Definición de la palabra “secta”**

La clarificación del término "secta" se encuentra inmersa en una diversidad de definiciones, no existiendo una acepción exacta del término. Se evidencia carencia de un consenso unánime, que complica la tarea de establecer criterios específicos para identificar los elementos que constituyen una secta y, por ende, determinar la naturaleza de un grupo como tal. Además, la variabilidad terminológica asociada a factores culturales se manifiesta en la adopción de términos como "secta" en países europeos como Francia o España, "Nuevos Movimientos Religiosos" en Estados Unidos, Análisis del fenómeno sectario: influencias sociales y psicológicas Nahikari Zubeldia Ezquerro

Alemania o Gran Bretaña o "culto" en el contexto estadounidense (Jurado Traverso, 2012) (Citado en Álvarez, 2019, p. 5).

El Diccionario de la lengua española define la "secta" como un "Grupo religioso que se aparta de la doctrina que se considera ortodoxa" y una "Comunidad cerrada de carácter espiritual, guiada por un líder que ejerce un poder carismático sobre sus adeptos". (Real Academia Española, 2023).

A pesar de la persistente ambigüedad y las divergentes definiciones existentes, el presente estudio secundará la definición propuesta por el autor Pepe Rodríguez, doctor en Psicología especializado en técnicas de persuasión coercitiva y problemática sectaria desde 1974. Conforme Rodríguez, una «secta destructiva» será: "Todo aquel grupo o dinámica grupal que, en su proceso de captación y/o adoctrinamiento, utilice técnicas de persuasión coercitiva que propicien la destrucción (desestructuración) de la personalidad previa del adepto o la dañen severamente. El que, por su dinámica vital, ocasione la destrucción total o severa de los lazos afectivos y de comunicación efectiva del sectario con su entorno social habitual y consigo mismo. Y, por último, el que su dinámica de funcionamiento le lleve a destruir, a conculcar, derechos jurídicos inalienables en un Estado de Derecho" (Rodríguez, 1997) (Citado en Álvarez, 2019, p. 7).

### **Características de las sectas**

A pesar de la diversidad de creencias que profesan estos grupos y las diferentes cuestiones que centran su sentido y significado, se identifican características fundamentales que aglutinan el funcionamiento de estos grupos. Los principios estructurales que caracterizan a las sectas se manifiestan de manera consistente, evidenciando una marcada uniformidad en su modus operandi:

- Se observa una estructura organizativa piramidal, destacada por un líder que impone sumisión y obediencia. Este líder, en su calidad de figura autoritaria, se sitúa en la cúspide del grupo concentrado el poder.
- La ausencia de crítica interna se presenta como otra constante, que promueve la conformidad y la adhesión inquebrantable a los principios del grupo.
- Hay claros objetivos económicos, políticos, religiosos o filosóficos.
- La instrumentalización de los adeptos constituye una práctica recurrente, donde estos son utilizados como medios para alcanzar los fines predefinidos por la secta.
- No creen en una autoridad superior a la propia organización coercitiva.

- El ejercicio de la actividad ideológica, religiosa, social o económica se caracteriza de manera uniforme por un enfoque fundamentalista (Calderón, 1999).

Más allá de las distintas creencias que puedan profesarse, estas características subrayan la universalidad de ciertos patrones que caracterizan el fenómeno sectario.

La diferencia de las creencias de estos grupos, hacen que establecer una única tipología de las sectas sea una tarea desafiante. No obstante, se proporciona una clasificación general de las tipologías de sectas teniendo en cuenta su orientación (Calderón, 1999):

- Sectas religiosas: Grupos que buscan difundir y practicar sus dogmas religiosos.
  - Sectas Sincréticas, Ocultistas y de la Nueva Era: Mormones, la Iglesia de la Unificación, la Iglesia de la Cienciología, la Iglesia Universal y Triunfante, El Camino Internacional, y Rajneesh.
  - Sectas Milenaristas o Adventistas: Niños de Dios.
  - Sectas Orientalistas: Hare Krishna - Misión de la Luz Divina - Meditación trascendental.
  - Sectas satánicas: Utilizan a Satán como símbolo.
- Sectas políticas: Grupos basados en ideologías políticas marginales o extremistas, con el potencial de llevar a cabo acciones violentas o terroristas en busca de sus objetivos.
- Sectas psicoterapéuticas/educacionales: Grupos que organizan talleres y seminarios con el objetivo declarado de fomentar el "conocimiento interior" y la "apertura de conciencia".
- Sectas comerciales: Grupos que engañan y manipulan a individuos para que trabajen por bajos salarios o de manera gratuita con la esperanza de hacerse ricos.

Es importante tener en cuenta que esta clasificación es una simplificación y que los límites entre estas categorías pueden difuminarse, ya que algunas sectas pueden exhibir características de más de una tipología.

### **Factores psicosociales**

Los factores psicosociales que se presentan a continuación exploran la formación de grupos coercitivos desde la reconfiguración socio-religiosa en las sociedades modernas, la creación de la identidad y la construcción de la realidad. Se busca comprender la importancia de estos elementos en el fenómeno sectario.

## **Crisis de la religión**

La búsqueda contemporánea de lo sagrado presenta complejidades debido al proceso de "retorno a lo religioso", especialmente en Occidente, tras atravesar la modernidad y la Ilustración. Las Iglesias establecidas han perdido la credibilidad que una vez tuvieron, marcando un cambio que se remonta a eventos como la Reforma del siglo XVI. Esta pérdida de credibilidad ha llevado a la proliferación de "nuevos caminos" espirituales (Bosch, 2001).

Las búsquedas espirituales se manifiestan de diversas maneras, y las propuestas religiosas más ortodoxas no siempre son las más atractivas. Esto ha llevado a un desplazamiento del lugar de lo sagrado, ya que la pregunta religiosa ya no se dirige exclusivamente a las instituciones tradicionales, sino a espacios nuevos que ofrecen respuestas religiosas.

Esta búsqueda ha dado lugar a nuevos sistemas religiosos alternativos que surgen como respuesta a las condiciones socioculturales de la modernidad. Se encuentra entre ellas la New Age, enmarcada en el paradigma de los Nuevos Movimientos Religiosos (NMR), un movimiento iniciado en gran medida en los años sesenta, que se presenta como una forma de resistencia contracultural frente a las grandes instituciones religiosas (Vega, 2016).

En adición, el multiculturalismo surgido de la globalidad sustenta el creciente relativismo cultural que supone un desafío para las instituciones tradicionales, las cuales se enfrentan a la coexistencia de diversas concepciones del mundo (Canteras, 2004). Lo que eran referentes culturales, son ahora contrastados con otras realidades culturales que se manifiestan tan plausibles como los propios.

La situación actual evidencia una demanda religiosa que no encuentra satisfacción en las instituciones religiosas convencionales. A medida que se experimenta una revitalización religiosa, también se observa la desinstitucionalización de creencias y prácticas religiosas. Un estudio realizado en España en el año 2023 reveló mediante la pregunta "¿Cómo se define Ud. en materia religiosa: católico/a, creyente de otra religión, no creyente o ateo/a?" que un 43,4% de la población española se declaraba no católica (Static, 2023). Este grupo lo forma un 14,8% ateo, un 12,4% agnóstico, un 11,4% indiferente o no creyente, un 2,6% creyente de otra religión y un 2,2% que no respondió de forma afirmativa (Véase Figura 1).

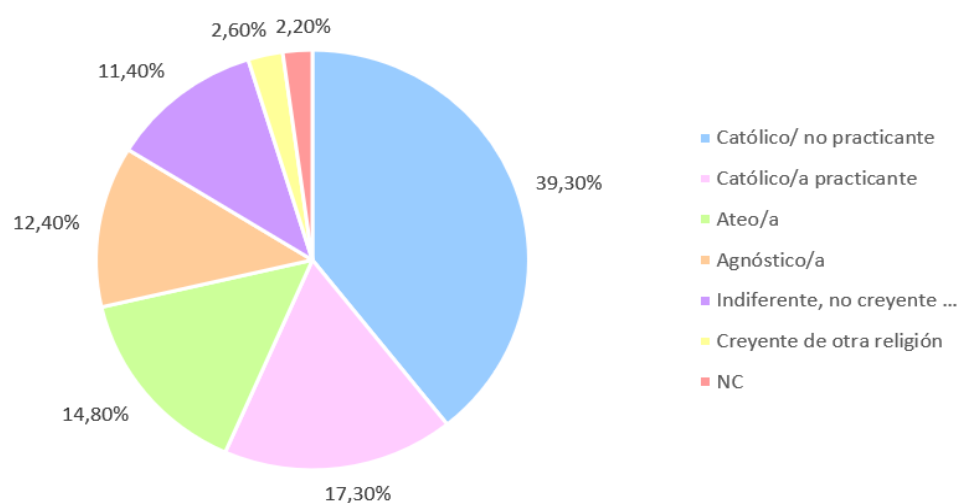
En consecuencia, las sectas surgen como una respuesta a la insatisfacción de la demanda espiritual, asumiendo una de las funciones esenciales de las representaciones religiosas: otorgar sentido a la identidad de sus adeptos. Además, en



las sociedades europeas se ha arraigado el principio de que los Estados no deben limitar la libertad de religión o de conciencia, sino que más bien deben adoptar una postura de neutralidad (Boyer y Lorente, 2010). Esta posición crea un caldo de cultivo propicio para la proliferación de sectas, ya que encuentran un espacio donde pueden desarrollarse en respuesta a las necesidades espirituales sin restricciones gubernamentales significativas.

### Figura 1

*Distribución de creencias religiosas de la sociedad española en 2023*



*Nota.* Elaboración propia, diciembre de 2023. Fuente: Distribución porcentual de la sociedad española en abril de 2023, según sus creencias religiosas, por Statista, 2023.

### La identidad

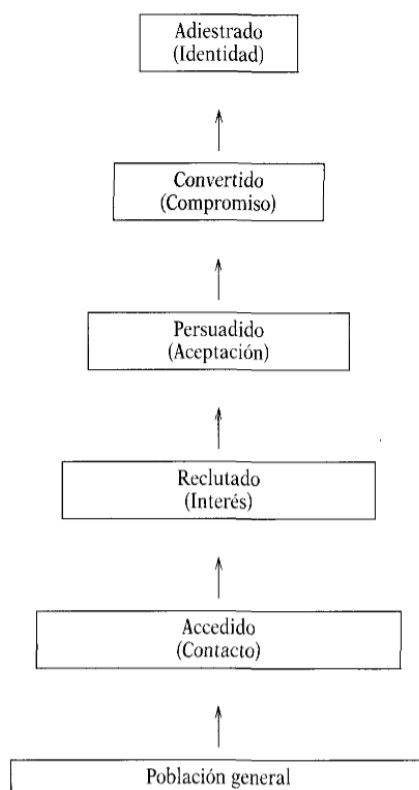
Desde la perspectiva del construccionismo social, la identidad no se concibe como algo intrínseco o biológicamente determinado, sino como el resultado de la interacción con otros individuos y la sociedad en su conjunto. La identidad se configura a través de las relaciones interpersonales, lo que adquiere particular relevancia al examinar la identidad individual y grupal en el contexto de un grupo coercitivo.

Gergen (2007) rechaza la concepción del autoconcepto como una estructura privada y personal, y la define desde una perspectiva relacional. Las características personales, la moral y la identidad no son tanto elementos preexistentes moldeados por la vida social, sino más bien productos derivados de las interacciones y relaciones (Gergen et al., 2007). En el contexto sectario, esta perspectiva construccionista sugiere que las sectas se benefician de la naturaleza relacional de la identidad, influyendo en la construcción y manipulación de la identidad.

Los grupos coercitivos llevan a cabo un proceso de deconstrucción de la identidad previa mediante técnicas de manipulación, dando lugar a una nueva identidad grupal que posee un carácter excluyente con respecto a la identidad individual que tenía el individuo (Domínguez, 2004). Se entiende la identidad grupal como el conjunto de creencias compartidas que fundamentan el reconocimiento como miembro del grupo. Estas creencias afectan tanto a las convicciones individuales como a las actitudes, valores y comportamientos. Michael D. Langone psicólogo especializado en la investigación sobre grupos sectarios y manipulación psicológica sitúa la nueva identidad como el último paso en el proceso de conversión en la secta (Bosch, 2001) (Véase Figura 2). El sujeto ha adoptado la moral, la identidad y las características del grupo.

**Figura 2**

*Proceso de conversión*



*Nota.* Tomado de Para conocer las sectas, por Bosch, 2001. Fuente original: Michael D. Langone, "Conversión a las sectas: proceso y prevención," en Sectas v Sociedad (Citado en Bosch, 2001).

En adición a la transformación de la identidad individual hacia la identidad grupal, cabe señalar que la identidad grupal refuerza la cohesión del individuo con su propio grupo y amplifica la separación respecto a los grupos diferentes. Siguiendo la teoría de

la identidad social (Tajfel y Turner, 1979, 1986) (Citado en Barranquero, 2016), las personas tienden a categorizarse en distintos grupos (endogrupos), construyendo su identidad social en función de tal pertenencia y en oposición a los grupos externos (exogrupos). Se crea una dependencia hacia el endogrupo, percibiéndolo como el único proveedor de recursos para satisfacer metas y necesidades individuales. Este fenómeno es particularmente relevante en el contexto de un grupo sectario, donde se busca mantener a los miembros unidos al grupo, fomentando la dependencia emocional y psicológica hacia la secta.

### **La realidad**

Desde la perspectiva del construccionismo social, la realidad no se concibe como un producto objetivo derivado de hipótesis comprobadas, sino como el resultado de negociaciones sociales. Según Gergen, ninguna explicación de la realidad posee inherentemente más validez que otra, la legitimidad de cualquier verdad se establece en la comunidad que la construye y la respalda (López-Silva, 2013). Este autor sugiere que todo entendimiento de la realidad se forma, negocia y renegocia mediante el lenguaje, participando en un juego discursivo. En el construccionismo social la verdad se concibe como una cuestión de perspectivas, emergiendo de intercambios y consensos sociales dentro de los sistemas de comunicación social. Bajo esta perspectiva, el conocimiento se concibe como relacional, arraigado en comunidades cohesionadas y sujeto a procesos de creación y re-negociación internos. La veracidad de cualquier afirmación acerca de la realidad se determina por el nivel de argumentación y la posición en la red conversacional del individuo que la expone, siendo un consenso derivado de la interacción social.

Las sectas, como comunidad, construyen su propia realidad al ejercer control sobre la narrativa y la comunicación dentro de la comunidad sectaria. Estos grupos promueven una interpretación específica de la realidad, la cual a menudo difiere de las concepciones más amplias de la sociedad. Sin embargo, la veracidad de esta realidad se convierte en verosímil por el consenso que se produce de dicha realidad en la interacción social entre los miembros y el líder o la cúpula del grupo coercitivo.

### **Técnicas de manipulación y conversión**

Los grupos sectarios aplican de forma sistemática técnicas de persuasión coercitiva utilizando la manipulación y el control con el objetivo de desestabilizar la identidad individual y generar una nueva orientada hacia el grupo (Rodríguez, 2004). Un estudio presentado por Nowakowski (2009), miembro de la Asociación Internacional de Estudios sobre Cultos (ICSA, por sus siglas en inglés), con sede en Florida (Estados

Unidos) ofrece una clasificación de los métodos de reclutamiento que ejercen estos grupos: métodos de influencia emocional, métodos de camuflaje y métodos de autoridad.

Los métodos de influencia emocional se basan en ganarse la confianza del posible adepto. La cordialidad y devoción ganan su corazón a tal grado que la persona queda subordinada a través de un "cordón umbilical emocional" con los miembros de la secta y desea a toda costa mantener la relación cálida y confortable. Los métodos de camuflaje se sustentan en la creación de organizaciones delante (o en paralelo) de los cultos. Estas empresas aparentemente independientes son, en la práctica, respaldadas y controladas por una secta. Bajo la fachada de ciencia, terapia, humanitarismo, caridad, valores pro-familia, ecología, cristianismo, etc. Los métodos de autoridad se cimientan en la tendencia humana a considerar que el comportamiento es correcto si otras personas se comportan de la misma manera. Utilizan este mecanismo natural para ganar credibilidad, mostrando pruebas de identificación o respaldo por parte de otros, ya sean personas públicas o instituciones de prestigio, como es el caso de Tom Cruise en la Iglesia de la Cienciología.

Las técnicas de manipulación psicológica varían según el tipo de grupo sectario del cual se trate. Farias (2015), quien sintetiza diversas contribuciones de especialistas y sistematiza el conocimiento existente en la materia, ofrece alguna de estas técnicas de manipulación:

- **Paternalismo benevolente:** El influenciador inicia mostrándose como una figura protectora para generar una conexión afectiva. Busca que la persona se sienta cómoda a través de su carácter paternalista y benevolente para lograr una corriente afectiva.
- **Estatus de superioridad:** El captador se coloca en una posición de superioridad, atribuyéndose títulos como maestro, gurú, etc.
- **Confesiones íntimas:** Después de establecer un vínculo afectivo, el influenciador induce al individuo a compartir sus pensamientos más personales. El influenciador minimiza algunos problemas y sobrevalora otros con el fin de presionar en el resto del proceso y recopila información valiosa como conocer cuáles son sus temores, frustraciones y fracasos.
- **Love bombing (bombardeo de amor):** Se ofrece pasar unos días en un "curso", "retiro" o similar. La comunidad actúa de forma muy afectuosa y cariñosa con el individuo.

- Control de la información: La información pasa por el filtro del líder o la cúpula o directamente se suprime o es reinterpretado.
- Utilización de drogas: Se altera el funcionamiento del sistema nervioso central mediante el uso de drogas, como la Ayahuasca, provocando trastornos de conciencia. Con drogas como la Ayahuasca, se atrae al individuo con la promesa de las propiedades sanadoras del brebaje, con el chamán asumiendo el papel de líder y los seguidores adoptando roles sumisos, adoptando estas creencias sanadoras para ejercer control (Bolos, 2023).
- Repaso de las mejoras: Periódicamente se realiza un repaso de las mejoras registradas por la persona, subrayando que estas solo fueron posibles gracias al grupo.
- Testimonios de terceros: Los miembros del grupo, que aparentan dar su testimonio de forma espontánea, presentan historiales problemáticos muy similares a los narrados en las confesiones íntimas por la persona en proceso de conversión. Manifiestan que solo encontraron soluciones a sus problemas dentro del movimiento y gracias a él.
- Peyoritización y denigración de disidentes: Utilizan la constante descalificación de aquellos que abandonaron el grupo o no desearon unirse para reforzar el constante sentimiento de ser los "elegidos y privilegiados". A su vez, genera "fobias" hacia la posibilidad de abandonar el movimiento en cuestión.

Es crucial reconocer que el reclutamiento de fieles adeptos implica seguir una secuencia de etapas consecutivas hasta alcanzar la conversión plena. Podemos detallar estas etapas en cuatro fases (Rodríguez, 2004). La atracción-seducción marca el inicio, cuidando las primeras interacciones para generar un impacto positivo. Le sigue la captación, donde el sujeto acepta formar parte del grupo, principalmente a través de vínculos emocionales. La fase de conversión culmina en la asunción de una nueva identidad y un compromiso profundo con las creencias del grupo. Finalmente, el adoctrinamiento consolida la identidad del convertido y profundiza en la doctrina, transformándolo de educando a reclutador y educador de otros. Estas etapas, enlazadas por las técnicas previamente exploradas, ilustran la compleja trayectoria hacia la conversión plena en sectas coercitivas.

### **Vulnerabilidad psicológica**

La pregunta sobre la existencia de una personalidad previa que facilite la captación en una secta es objeto de debate, ya que no hay un perfil definido de adepto (Farias, 2015). Sin embargo, se identifican rasgos y factores de vulnerabilidad que incrementan la susceptibilidad a la influencia externa y a los métodos de persuasión y

manipulación empleados por las sectas coercitivas. La siguiente clasificación se fundamenta en los principales factores identificados por Rodríguez (2004):

- El período de edad correspondiente a la adolescencia y primera juventud: La adolescencia y la juventud temprana se destacan como etapas de mayor susceptibilidad a la influencia sectaria. Durante este periodo, los individuos están en proceso de formación de identidad, búsqueda de sentido y exploración espiritual, factores que los hacen más propensos a involucrarse en grupos coercitivos.
- Algunos rasgos de personalidad como:
  - Tendencia a la soledad y la depresión.
  - Dificultad de comunicación y habilidades sociales.
  - Inmadurez afectiva.
  - Angustia, confusión e inseguridad.
  - Dependencia y baja autoestima.
  - Idealismo ingenuo.
  - Credulidad y baja tolerancia a la ambigüedad.
- Dificultades de adaptación social, elevado sentido de insatisfacción y falta de apoyo social: La falta de adaptación social y el sentimiento de insatisfacción pueden hacer que las personas busquen en las sectas un refugio donde se les ofrezca un sentido de comunidad y propósito, supliendo la carencia de apoyo social externo.
- El deseo insatisfecho de profundización espiritual: La búsqueda de significado y trascendencia espiritual no satisfecha puede llevar a individuos a involucrarse en sectas que prometen respuestas a sus inquietudes espirituales.
- Un sistema familiar disfuncional: La presencia de entornos familiares disfuncionales, marcados por conflictos, escasa comunicación o falta de apoyo, puede crear una predisposición en los individuos a buscar en las sectas una alternativa que les proporcione estructura y cohesión.

### **Consecuencias psicológicas**

Explorar las consecuencias psicológicas de la pertenencia a una secta implica abordar dos dimensiones: los síntomas evidentes que se manifiestan cuando alguien entra en este tipo de grupos y los trastornos que pueden perdurar a nivel más profundo. A través de esta mirada integral, se busca comprender tanto las manifestaciones inmediatas como las secuelas a largo plazo en la salud mental de los individuos involucrados. Las repercusiones de la pertenencia a una secta pueden manifestarse en

diversos aspectos de la vida del individuo, dando lugar a secuelas que abarcan lo social, lo fisiológico y lo psíquico (Calderón, 1999).

- Síntomas de pertenencia a un grupo coercitivo

Secuelas sociales: La integración en una secta a menudo conlleva un deterioro en las relaciones familiares. Genera dificultades en el ámbito laboral o académico, como la pérdida de interés o la disminución del sentido de pertenencia.

Secuelas fisiológicas: Se manifiestan disminución del rendimiento personal y agotamiento físico. Algunas sectas ejercen control sobre aspectos básicos, como el sueño y la alimentación, con el objetivo de incrementar su influencia sobre los adeptos.

Secuelas psicológicas: La pertenencia a una secta puede desencadenar una serie de efectos negativos, incluida la inestabilidad emocional, una posible disminución en la capacidad intelectual y pérdida del humor. En situaciones de alta presión ejercida por la secta, se han observado cuadros de alucinaciones y pánico.

- Consecuencias a largo plazo

En esta sección enfocada en las repercusiones psicológicas de pertenecer a sectas coercitivas, se investiga la manera en que estos efectos adversos inciden en la salud mental de los individuos implicados. Saldaña, Antelo, Rodríguez-Carballeira y Almendros (2018) (Citado en Maeztu, 2023, p. 57) han contribuido significativamente a esta comprensión al proponer una taxonomía detallada. En su estudio, identificaron los 20 síntomas más recurrentes en los adeptos, agrupándolos en 4 áreas específicas: Dificultades emocionales, dificultades cognitivas, dificultades relaciones y de integración social y otras conductas problemáticas específicas.

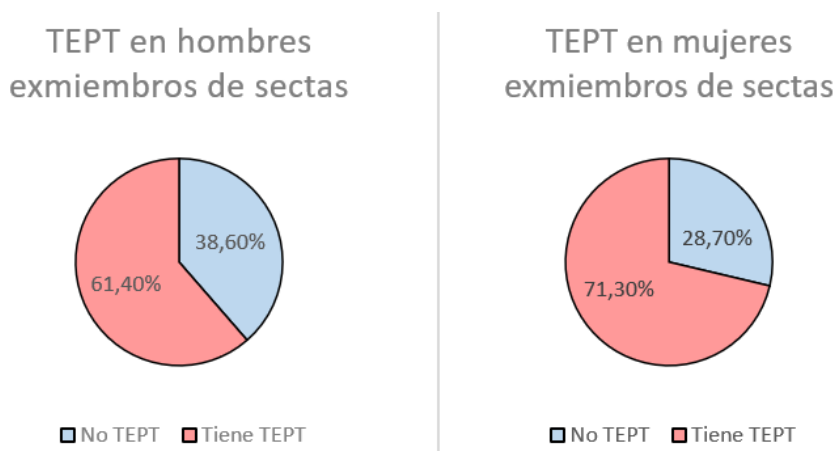
Dentro de las dificultades emocionales la depresión emerge como uno de los síntomas afectivos más frecuentes, siendo señalada por varios autores y relacionada con la experiencia de abandono de la secta. Las alteraciones emocionales son más pronunciadas en individuos que han pasado más tiempo en estos grupos, con algunos desarrollando Trastorno de Estrés Postraumático Complejo (TEPT-C). La asociación *People Leave Cults* que trabaja con una red de profesionales con experiencia en intervención, recuperación y otros servicios de ayuda de sectas, recoge que los exmiembros de sectas en los Estados Unidos experimentan TEPT en tasas muy superiores a la población general (Véase Figura 3) que se sitúa en un 6,8 (Hilliard, 2023).

Las dificultades cognitivas asociadas con la pertenencia de sectas coercitivas se manifiestan en un malestar a nivel de identidad, resultante de la confrontación entre los

pensamientos y conductas provocado del conflicto del yo construido en el grupo y su incoherencia con las dinámicas externas (Maeztu, 2023). Los problemas cognitivos más frecuentes incluyen conflictos de identidad, disociación, embotamiento cognitivo y dificultades para la toma de decisiones. Se destaca la presencia de un pensamiento simplista y dicotómico, así como la sintomatología predominante de disociación, especialmente en grupos que emplean técnicas contemplativas o que inducen alteraciones y cambios en el pensamiento. Es de especial relevancia el Trastorno Disociativo no Especificado (TDNE) que refleja el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-V; 300.15) (APA, 2014), en el que uno de los ejemplos señala: “Alteración de la identidad debida a persuasión coercitiva prolongada e intensa: Los individuos que han estado sometidos a persuasión coercitiva intensa (p. ej., lavado de cerebro, reforma de las ideas, adoctrinamiento durante el cautiverio, tortura, encarcelamiento político prolongado, reclutamiento por sectas/cultos religiosos o por organizaciones criminales) pueden presentar cambios prolongados de su identidad o duda consciente acerca de su identidad”.

### Figura 3

TEPT en hombres y mujeres exmiembros de grupos sectarios



*Nota.* Elaboración propia, diciembre de 2023. Fuente: Statistics On Cults, por Hilliard, 2023.

Las dificultades relacionales y de integración social que experimentan los exmiembros están mayormente vinculadas a problemas adaptativos derivados de su concepción previa del mundo y de las relaciones interpersonales dentro de la secta. Las principales consecuencias incluyen una baja habilidad social, dificultades en la comunicación y la incapacidad para establecer relaciones sociales, resultado de la dependencia y desconfianza generadas durante su participación en la secta. Javaloy (1997) (Citado en Maeztu (2023), menciona la despersonalización como un fenómeno en el cual la identidad personal se difumina en el grupo.



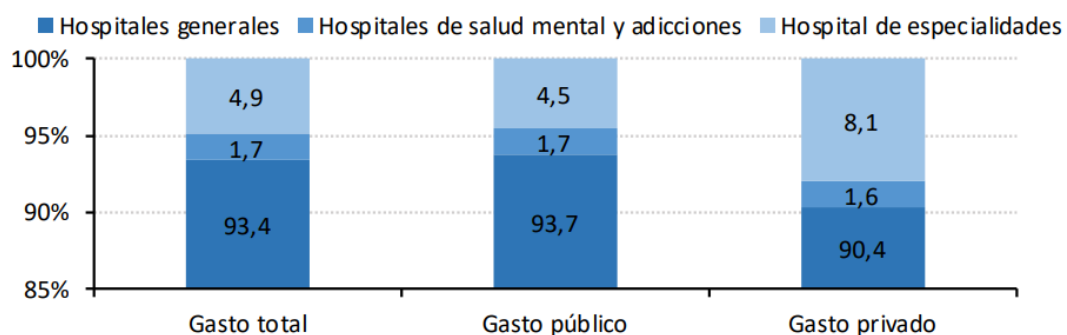
En el ámbito de las conductas problemáticas específicas, la somatización emerge como la problemática más prevalente. Bueso et al. (2016) (Anexo 1) informan de un caso que manifestó diversos problemas fisiológicos asociados al elevado estrés intragrupo. Investigaciones adicionales han identificado lesiones en órganos internos, como el esófago, la vesícula biliar y el hígado, atribuibles a las tensiones generadas por el control interno y externo en exmiembros de grupos coercitivos (Maeztu, 2023). Además, se han reportado síntomas como dolores de cabeza, de estómago y fatiga vinculados a diversas formas de abuso. Problemas en el ámbito sexual han sido documentados por Durocher (1999) y Eichel (2016) (Citado en Maeztu, 2023). Este último autor detalla el desarrollo de adicciones en algunos de sus pacientes.

Jiménez (1997) resume los trastornos psicológicos más frecuentemente identificados en exmiembros tras su salida de sectas, en las siguientes psicopatologías: la psicosis reactiva esquizoafectiva, los trastornos postraumáticos por estrés, los trastornos disociativos atípicos, la ansiedad inducida por relajación y los déficits cognitivos con dificultades de concentración, incapacidad de mantener la atención y déficits de memoria. En los casos más graves se encuentran, además: automutilaciones, fobias, suicidios, homicidios y factores psicológicos con consecuencias orgánicas (infarto de miocardio, úlceras pépticas y asma).

Las consecuencias psicológicas derivadas de la pertenencia a una secta coercitiva son de gran relevancia y demandan atención especializada en el ámbito de la salud mental. Sin embargo, la falta de recursos económicos destinados a la salud mental (Véase Figura 4) supone un desafío significativo, limitando la disponibilidad de servicios profesionales, investigaciones y el desarrollo de programas específicos para abordar las complejas necesidades de quienes han experimentado la influencia coercitiva de sectas.

#### Figura 4

Gasto sanitario total, público y privado de los hospitales según modo de producción. Distribución porcentual. España, 2020



*Nota.* Tomado de Informe Anual del Sistema Nacional de Salud 2022, por Ministerio de Sanidad, 2023.

### **Salida de la secta**

La salida de una secta coercitiva puede llevarse a cabo de diversas maneras, ya sea por iniciativa propia, con ayuda y tratamiento profesional externo, por expulsión del grupo, o mediante desprogramación no voluntaria (Rodríguez, 2004).

- Por iniciativa propia

Más de un tercio de las deserciones ocurren de forma voluntaria, llegando casi al 70% si se incluyen aquellos que son expulsados. Factores como los contactos con el mundo exterior, el agotamiento por la rutina del grupo, la desilusión por no alcanzar objetivos, la observación de daños o discriminación, y la incongruencia de acciones con la doctrina del líder son motivadores comunes. La decisión suele combinarse con varios factores y a menudo se desencadena por un evento puntual.

- Con ayuda profesional externa

Esta forma de salida implica la voluntad del sujeto y la asistencia externa para llevar a cabo sus decisiones. La orientación o tratamiento profesional puede ser solicitado directamente por el individuo, propuesto por la familia, o resultado de una resolución judicial más rara. La recuperación depende de la personalidad previa, el entorno social, el tipo de secta, la intensidad de la integración y el tiempo de permanencia.

- Por expulsión

La expulsión puede deberse a disidencia interna, ruptura de normas, incapacidad percibida por la secta o la falta de contribución al grupo. Es una acción tomada por la secta y puede tener consecuencias significativas en el individuo expulsado.

- Mediante desprogramación no voluntaria

Esta práctica, realizada principalmente en los Estados Unidos en los años 70, consiste en desprogramar a un adepto sin su voluntad inicial, de manera coercitiva. Hoy en día está en desuso.

### **Testimonios**

Los relatos personales de exmiembros de sectas no solo arrojan luz sobre las dinámicas internas de estos grupos, sino que también ofrecen perspectivas valiosas sobre los factores que llevan a la adhesión, los impactos psicológicos y sociales resultantes, así como los desafíos asociados con la salida.

Las vivencias narradas por exmiembros recogidos en Monroney (2008) formulan la hipótesis de que el apoyo social, especialmente el familiar, sería muy importante para la transición del exmiembro de la secta de vuelta a la sociedad (Véase Tabla 2).

Las entrevistas realizadas por Rousselet et al. (2017) abordan las variables que influyeron en el reclutamiento, el impacto resultante de la adhesión a la secta, los factores que complicaron el proceso de salida, aquellos que facilitaron la salida y la naturaleza de este último (Véase Tabla 3).

**Tabla 2.**

Apoyo social de 6 exmiembros al salir de la secta

| Participante | Familia | Exmiembros | Amigos       | Ayuda profesional |
|--------------|---------|------------|--------------|-------------------|
| #1           | Sí      | Sí         | No realmente | No                |
| #2           | Sí      | No         | No           | Sí                |
| #3           | Sí      | Sí         | No           | Algo              |
| #4           | Sí      | Sí         | Sí           | Algo              |
| #5           | Sí      | No         | Sí           | Sí                |
| #6           | Sí      | Sí         | No           | Sí                |

*Nota.* Tomado de *Transitioning from a cult back into society*, por Monroney, 2008.

**Tabla 3.**

Experiencia de 31 exmiembros de sectas

| Variables   | % o m / (sd) | Rangos    |
|---|--------------|-----------|
| Edad en el momento del compromiso                                 | 31.0 (1.2)   | 16.0–56.0 |
| Tiempo entre el primer contacto y el compromiso (meses)           | 22.3 (36.0)  | 0.0–144   |
| Duración en la secta (meses)                                      | 107 (96.8)   | 3.0–348   |
| Período más significativo en el grupo (meses)                     | 68.0 (75.6)  | 2.0–264   |
| Tiempo entre el primer deseo de irse y la salida (meses)          | 16.4 (28.7)  | 0.0–108   |
| <b>Eventos de vida que facilitaron el compromiso con el grupo</b> |              |           |
| Necesidad de desarrollo personal, insatisfacción con la vida      |              | 67.7%     |

|   |       |
|---|-------|
| Estar en una búsqueda espiritual/religiosa                                  | 38.7% |
| Síntomas depresivos   | 32.3% |
| Presencia social del grupo  | 32.3% |
| Conflictos significativos y frecuentes con la familia                       | 22.6% |
| Familiares en el grupo sectario   | 19.4% |
| <b>Impacto de la pertenencia a la secta</b>                                 |       |
| Reducción significativa de la vida social                                   | 58.1% |
| Aislamiento con la familia y/o pareja conyugal                              | 45.2% |
| Gastos financieros significativos   | 45.2% |
| Cese de estudios/formación/trabajo  | 38.7% |
| Separación marital o familiar   | 35.5% |
| Experiencia de cambio de identidad  | 19.4% |
| <b>Eventos de vida que fueron un obstáculo para la salida</b>               |       |
| Relación romántica en el grupo sectario y/o familiares en el grupo sectario | 41.9% |
| Incapacidad, dificultad para cuestionar los credos del grupo                | 41.9% |
| Sentimiento de dependencia hacia el líder de la secta y/o el grupo          | 29.0% |
| Experiencia regresiva y tranquilizadora en el grupo                         | 22.6% |
| Afinidades entre los miembros de la secta                                   | 22.6% |
| Sentimiento de culpa  | 16.1% |
| Precariedad social  | 12.9% |
| <b>Eventos de vida que ayudaron en la salida</b>                            |       |
| Falta o pérdida de fe en los credos del grupo                               | 64.5% |
| Intervención social   | 58.1% |
| Imperfección, contradicciones del líder                                     | 35.5% |
| Intervención familiar   | 32.3% |
| Experiencia de abuso psicológico  | 32.3% |
| Conflictos con la jerarquía del grupo                                       | 25.8% |
| Pérdida de un lugar jerárquico en el grupo                                  | 22.6% |
| <b>Método de salida</b>   |       |
| Iniciativa personal   | 80.6% |
| Disolución del grupo/cesación de actividades del líder sectario             | 6.5%  |
| Expulsión   | 6.5%  |
| Intervención externa (secuestro)  | 3.2%  |

---

% = porcentaje. m = media. sd = desviación estándar.

*Nota.* Tomado de Cult membership: What factors contribute to joining or leaving?, por Rousselet et al., 2017.

## Discusión

En el marco teórico de este trabajo, se recoge la definición de secta de Pepe Rodríguez a la vez que se realiza una aproximación a los factores psicosociales desde el construccionismo social de mano de Kenneth Gergen (2007). Desde este punto de vista, se exploran los aspectos sociales y psicológicos del fenómeno sectario, con el objetivo primordial de comprenderlo de manera integral y contribuir a la divulgación de la información.

El estudio aborda la habitual dificultad de distinguir entre grupos sectarios y religiosos. Los resultados ofrecen claridad en términos de comportamientos, creencias y prácticas que permiten discernir entre ambas categorías, contribuyendo así a la concienciación pública. Aludiendo a la tipología sectaria, muchos expertos sostienen la existencia de una oferta sectaria muy variada, para personas muy variadas (Pinto, 1998; Moyano, 2003; Perlado, 2011a; Santamaría, 2011; Cuevas, 2012a) (Citado en Barraquero, 2016). Esto muestra que la cantidad y diversidad de orientación abarca a cualquier segmento poblacional.

La adhesión a una secta puede atribuirse a una variedad de razones, que abarcan desde rasgos individuales de personalidad hasta el contexto social bajo el cual viven el individuo y el grupo coercitivo como señala Bosch (2001). Estudios anteriores, como el realizado por Farias (2015), señalan que las técnicas de manipulación psicológica desempeñan un papel crucial en el proceso de reclutamiento y retención de miembros en grupos sectarios.

Se halla una sintomatología que afecta tanto a los aspectos sociales como los fisiológicos y psíquicos de los individuos involucrados. Las personas que han formado parte de estos grupos experimentan consecuencias psicológicas notorias, siendo el Trastorno de Estrés Postraumático Complejo (TEPT-C), el Trastorno Disociativo no Especificado (TDNE) y los síntomas depresivos algunos de los resultados más destacados. Estos resultados implican una demanda de atención especializada tanto a nivel social como profesional para abordar eficazmente las implicaciones psicológicas asociadas a la pertenencia de grupos sectarios.

Resalta que más de un tercio de las salidas se producen de manera voluntaria, llegando a casi el 70% (Rodríguez, 2004). La decisión de abandonar el grupo suele estar influenciada por múltiples razones, como el contacto con el mundo exterior, el agotamiento derivado de la rutina sectaria, la desilusión al no lograr metas establecidas, la observación de daños o discriminación, y la incongruencia entre las acciones del grupo y la doctrina del líder. Estos hallazgos ofrecen una información valiosa para

comprender los procesos de desvinculación y destacan la necesidad de desarrollar estrategias que faciliten la salida de los miembros.

### **Conclusión**

La limitada visibilidad de este problema social propicia su persistencia, permitiendo que sea ignorado o subestimado. La perpetuación de estereotipos y la distancia emocional hacia las personas captadas por grupos sectarios, a menudo malentendidas y consideradas "libres" en su elección de ser abusadas, se ve favorecida por esta falta de visibilidad. Se revela la importancia de una mayor concienciación del problema y mayores ejercicios de divulgación que permitan fracturar los estereotipos y aumentar la visibilidad del fenómeno.

Además, es crucial reconocer la necesidad de aumentar los recursos de salud mental, considerando las profundas consecuencias psicológicas que pueden dejar las experiencias en grupos sectarios. La atención a la salud mental se convierte así en un componente esencial para la rehabilitación y reintegración de individuos que han sido parte de estas organizaciones, contribuyendo a su recuperación y bienestar a largo plazo.

El análisis revela una serie de características psicológicas que pueden hacer a una persona más susceptible a ser captada por una secta. En consecuencia, con este conocimiento se pueden establecer ciertas fortalezas psicológicas que pueden actuar como elementos protectores contra la captación por parte de sectas. La resiliencia emocional, el pensamiento crítico, la autoafirmación, la crianza funcional, la seguridad en uno mismo y la capacidad para establecer relaciones saludables pueden disminuir la probabilidad de caer en las redes de grupos sectarios.

La prevención emerge como el enfoque más efectivo y necesario en la lucha contra la influencia de sectas. Abogar por la concienciación pública, la educación sobre técnicas de manipulación, el fortalecimiento de habilidades sociales y emocionales, y el acceso a recursos de salud mental son estrategias fundamentales para evitar que individuos vulnerables caigan en las garras de estos grupos perjudiciales. La prevención no solo aborda los riesgos potenciales, sino que también contribuye a construir comunidades más resistentes y empáticas frente a este fenómeno.

En cuanto a la metodología, es imperativo señalar las limitaciones derivadas de la inaccesibilidad a artículos de interés que no estaban disponibles en formato de acceso abierto.

### **Difusión del trabajo**

La realización de este trabajo sobre el fenómeno sectario surge como respuesta a la falta de concienciación pública y la preocupación ante la presencia y las implicaciones de estos grupos en la sociedad. El aumento de la proliferación de sectas y sus potenciales impactos en individuos vulnerables ha despertado la necesidad de comprender y abordar este fenómeno de manera integral. Es esencial destacar que las sectas no se limitan a una ubicación geográfica específica; más bien, son una realidad global con consecuencias que afectan a diversos aspectos sociales y psicológicos. Este estudio se embarca en la tarea de arrojar luz sobre las causas y características que llevan a las personas a involucrarse en grupos sectarios, así como las secuelas psicológicas que pueden experimentar.

La difusión de este trabajo busca sensibilizar a la sociedad sobre la complejidad del fenómeno sectario y las posibles amenazas que representa. Al conocer las señales de vulnerabilidad y comprender los patrones comunes que caracterizan a estas organizaciones, se pretende fomentar medidas preventivas a nivel familiar, educativo y social. El objetivo final es contribuir a la construcción de comunidades más informadas y empáticas, capaces de prevenir y abordar los riesgos asociados con las sectas. Este trabajo no solo pretende proporcionar conocimientos, sino también impulsar acciones concretas para proteger a individuos vulnerables y fortalecer la resiliencia social frente a este fenómeno.

### Bibliografía

- Álvarez, S. Á. (2019). El fenómeno sectario y la figura del líder como piedra angular del grupo. *Revista de Criminología, Psicología y Ley*, 2(1), 1-38. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8419482>
- American Psychological Association [APA]. (2014). Manual de diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-V). <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>
- Barranquero, J. M. C. (2016). Evaluación de persuasión coercitiva en contextos grupales. Publicaciones y Divulgación Científica. <http://hdl.handle.net/10630/11454>
- Bolos, G. L. (2023). El uso de la ayahuasca como método de manipulación en el interior de los grupos de manipulación coercitiva (Trabajo de Fin de Grado). Universidad de Alicante. <http://hdl.handle.net/10045/135120>
- Bosch, J. (2001). Para conocer las sectas. Ediciones Verbo Divino. <https://www.mercaba.org/mediafire/bosch,%20juan%20-%20para%20conocer%20las%20sectas.pdf>
- Boyer, P. C. y Lorente, M. D. M. R. (2010). Europa ante el fenómeno de las «sectas». *Papers. Revista de Sociologia*, 95(1), 11-28. <https://doi.org/10.5565/rev/papers/v95n1.666>
- Bueso, V. G., Santamaría, J. J., Díaz, L. M., Montero, E., y Cano, M. (2016). Trastorno de Dependencia Grupal en un Grupo de Manipulación Psicológica o Secta Coercitiva: A propósito de un caso. *Cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, (117), 84-92. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5564734>
- Calderón, J. H. (1999). Las sectas. *Cultura Y Droga*, 4(4), 167–177. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8779492>
- Canteras, A. (2004). Sociología del fenómeno sectario: elementos para su interpretación. *Eguzkilore: cuaderno del Instituto Vasco de Criminología*. núm. 18, p 173 – 193. <http://hdl.handle.net/10810/25123>



- Farias, Á. (2015). Sectas y manipulación mental. Un enfoque desde la Psicología (Vol. 3). [https://www.academia.edu/41969395/Sectas\\_y\\_manipulaci%C3%B3n\\_mental\\_Un\\_enfoque\\_desde\\_la\\_Psicolog%C3%ADa](https://www.academia.edu/41969395/Sectas_y_manipulaci%C3%B3n_mental_Un_enfoque_desde_la_Psicolog%C3%ADa)
- Gergen, K. J., Diazgranados Ferráns, S., y Estrada Mesa, A. M. (2007). Construcción social: aportes para el debate y la práctica. <http://hdl.handle.net/1992/8050>
- Hilliard, R. (31 de julio de 2023). *Statistics On Cults*. People leave cults. <https://www.peopleleavecults.com/post/statistics-on-cults>
- Jiménez, M. A. (1997). Trastornos Psicopatológicos más usuales provocados por los grupos coercitivos. *Revista española de drogodependencias*, (4), 281-292. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5440732>
- López-Silva, P. (2013). Realidades, Construcciones y Dilemas: Una revisión filosófica al construccionismo social. *Cinta de moebio*, (46), 9-25. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/cmoebio/n46/art02.pdf>
- Maeztu, L. M. (2023). Programa para la prevención, asesoramiento y asistencia de personas afectadas por grupos de persuasión coercitiva en Navarra. <https://hdl.handle.net/2454/46430>
- Manzanares, A. (4 de mayo de 2022). Ladrones de mentes: al menos 400.000 personas han sido captadas por distintas sectas en España. RTVE. <https://www.rtve.es/noticias/20220504/portada-400000-personas-captadas-sectas-espana/2346214.shtml>
- Ministerio de Sanidad (2023). Informe Anual del Sistema Nacional de Salud 2022. <https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/tablasEstadisticas/InfAnSNS.htm>
- Monroney, L. R. (2008). *Transitioning from a cult back into society* (Doctoral dissertation). University of Northern Colorado. <https://www.rmrc-nycr.org/wp-content/uploads/Thesis.pdf>

- Nowakowski, P. T. (2009). Methods of recruitment to cults: the social influence perspective. *Sociological Studies on Contemporary Society: Methodology, Theory, Methods*, 844, 191–194. [https://www.researchgate.net/publication/322629144\\_Methods\\_of\\_recruitment\\_to\\_cults\\_the\\_social\\_influence\\_perspective](https://www.researchgate.net/publication/322629144_Methods_of_recruitment_to_cults_the_social_influence_perspective)
- Real Academia Española. (2023). Definición “Secta.” [16 de diciembre de 2023]. <https://dle.rae.es/srv/search?m=30&w=secta>
- Rodríguez, Á. (2004). La actuación de las sectas coercitivas. *Eguzkilore: cuaderno del Instituto Vasco de Criminología*. núm. 18, p 247 – 268. <http://hdl.handle.net/10810/25127>
- Rousselet, M., Duretete, O., Hardouin, J. B., y Grall-Bronnec, M. (2017). Cult membership: What factors contribute to joining or leaving?. *Psychiatry Research*, 257, 27-33. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.07.018>
- Statista. (11 de abril de 2023). *Distribución porcentual de la sociedad española en abril de 2023, según sus creencias religiosas*. <https://es.statista.com/estadisticas/551220/distribucion-de-la-poblacion-espanola-por-creencias-religiosas/>
- Vega, F. B. (2016). Religiosidad y formas de poder desde la perspectiva de la New Age y la “espiritualidad contemporánea”: una sociología del individuo. <https://usach.academia.edu/Fabi%C3%A1nBravoVega/Ponencias>

## Anexos

### Anexo 1. Listado de tablas y figuras

#### Tablas

|  |    |
|--|----|
| 1. Características de los Textos Seleccionados       | 10 |
| 2. Apoyo social de 6 exmiembros al salir de la secta | 27 |
| 3. Experiencia de 31 exmiembros de sectas            | 27 |

#### Figuras

|   |    |
|---|----|
| 1. Distribución de creencias religiosas de la sociedad española en 2023   | 17 |
| 2. Proceso de conversión  | 18 |
| 3. TEPT en hombres y mujeres exmiembros de grupos sectarios   | 24 |
| 4. Gasto sanitario total, público y privado de los hospitales según modo de producción. Distribución porcentual. España, 2020 | 25 |

### Anexo 2. Cronograma

*Cronograma de todas las acciones distribuidas en el tiempo.*

| Cronograma TFG   | Oct.       |            |            |            |            | Nov.       |            |            |            |            | Dic.       |            |            |            | Ene.       |            |            |            | Feb.       |            |   |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---|
|  | 05/10/2023 | 13/10/2023 | 20/10/2023 | 21/10/2023 | 28/10/2023 | 05/11/2023 | 06/11/2023 | 13/11/2023 | 21/11/2023 | 22/11/2023 | 29/11/2023 | 06/12/2023 | 13/12/2023 | 24/12/2023 | 25/12/2023 | 02/01/2024 | 09/01/2024 | 20/01/2024 | 21/01/2024 | 02/02/2024 |   |
| Planteamiento del TFG  | ■          | ■          | ■          |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |   |
| Objetivos, metodología y planificación                           |            |            |            | ■          | ■          | ■          |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |   |
| Instrumentos, aspectos éticos y preparación del trabajo de campo |            |            |            |            |            |            | ■          | ■          | ■          |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |   |
| Resultados, discusión y conclusiones                             |            |            |            |            |            |            |            |            |            | ■          | ■          | ■          | ■          |            |            |            |            |            |            |            |   |
| Redacción y entrega del informe                                  |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | ■          | ■          | ■          | ■          |            |            |            |   |
| Presentación y defensa en línea                                  |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | ■          | ■ |
| Revisión bibliográfica   | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■          | ■ |

Nota: elaboración propia, octubre de 2023