

**Violencia intragénero, personalidad y apego:
La otra cara de la moneda en parejas lésbicas.**

Trabajo Final de Grado:

Proyecto de Investigación en Psicología Clínica y de la Salud

Plan de estudios: Grado en Psicología

Nombre Estudiante: Alessia Cara

Nombre Consultor/a: Maria Jayme Zaro

Fecha de entrega: 01/2024

A Romeo,

A lo largo de los años y de cada página escrita, tu amor incondicional ha sido mi aire. Este trabajo, que ahora presento, lleva consigo la calidez de tus ojos curiosos que, de alguna manera ahora que no estás, han estado presentes en cada línea de este TFG, así como cuando salías en todas las grabaciones de las PS. Aunque nuestra despedida llegó antes de lo esperado y tu ausencia se hace más viva que nunca, tu memoria vive en cada logro mío. Sé que me acompañas mientras cierro este capítulo de mi vida (¿o solo es un nuevo capítulo que empieza?), con Erin, Harry y Sheldon a mi lado. Este trabajo es para ti, hijo. Te amo.

A Fire,

En el viatge de la vida, hi ha trobades que transformen, i la nostra ha estat un regal que m'ha portat a l'autenticitat, la comprensió i a una profunda transformació. M'has ensenyat a valorar "el procés", i això em serà molt útil en aquest i en moltes altres reptes. Gràcies per suportar-me i estar al meu costat, també en els meus estudis. Sento que fa set anys ha començat la meua veritable vida: "Res va ser més oportú que el teu rescat, sentir-me cuidat, també per dintre" - diu una cançó que em fa pensar en tu. El teu impacte va més enllà de les paraules aquí escrites, però només tinc aquestes per expressar amor i agraïment infinit.

A Fedra,

En el mundo de la psicología, sin querer, encontré y a la vez traje a mi mejor amiga: una compañera de aventuras que ha compartido conmigo risas, lágrimas, y cada uno de los sacrificios que implica sumergirse en el estudio profundo de la mente humana. Este trabajo es una pequeña dedicatoria y testimonio de nuestra complicidad, de cómo nuestras divergencias se convierten en la armonía perfecta. Nada nos describiría mejor que nuestros apodosos de Jung y Freud. Que estas palabras puedan acompañarte en tu recta final, animarte y enseñarte que si yo he podido llegar hasta aquí, en un pestañeo llegarás tu también, y que siempre tendrás mi apoyo.

A mi familia, mis amigos, profesores y todas aquellas personas que han hecho posible este logro tan importante para mí. Gracias por aceptar mis ausencias, mis silencios y mis momentos de inmersión en los libros. Habéis sido la fortaleza que me impulsó a seguir adelante. Cada uno de vosotros ha sido una pieza fundamental en este rompecabezas llamado carrera. Gracias por entender mis compromisos, por celebrar mis logros y apoyarme en los momentos de desafío. Este trabajo no solo es mío, sino también de aquellos que me han sostenido a lo largo del camino.

Con amor infinito,
Alessia.



Esta obra está sujeta a una licencia de Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 España de Creative Commons

Copyright © 2023 ALESSIA

Permission is granted to copy, distribute and/or modify this document under the terms of the GNU Free Documentation License, Version 1.3 or any later version published by the Free Software Foundation; with no Invariant Sections, no Front-Cover Texts, and no Back-Cover Texts. A copy of the license is included in the section entitled “GNU Free Documentation License”.

© (Alessia Cara)

Reservados todos los derechos. Está prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la impresión, la reprografía, el microfilm, el tratamiento informático o cualquier otro sistema, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler y préstamo, sin la autorización escrita del autor o de los límites que autorice la Ley de Propiedad Intelectual.

FICHA DEL TRABAJO FINAL DE GRADO DE PSICOLOGÍA

Título del trabajo:	Violencia intragénero, personalidad y apego: La otra cara de la moneda en parejas lésbicas.
Nombre del autor/a:	Alessia Cara
Nombre del consultor/a:	Maria Jayme Zaro
Fecha de entrega:	01/2024
Ámbito del Trabajo Final:	Psicología Clínica y de la Salud: Proyecto de investigación
Titulación:	Grado en Psicología
Resumen del Trabajo:	
<p>La presente investigación se centra en comprender la dinámica de la violencia intragénero en parejas lésbicas, explorando factores que podrían estar asociados con roles de agresora y víctima. Se plantea la hipótesis de que ciertos rasgos de personalidad y estilos de apego podrían ser más prominentes en mujeres agresoras o víctimas en estas relaciones. La metodología adopta un enfoque mixto, combinando entrevistas semiestructuradas para obtener narrativas profundas y cuestionarios validados para medir variables específicas. La investigación se estructura en cinco categorías clave: características individuales, estilos de apego, dinámicas relacionales, factores contextuales y estrategias de afrontamiento. Se busca identificar patrones que caractericen la violencia intragénero, considerando las experiencias pasadas, la dinámica de poder y control, así como factores culturales y sociales. La muestra se selecciona mediante muestreo no probabilístico por conveniencia, reconociendo las dificultades asociadas con la representatividad en minorías sexuales. La recolección de datos se realiza a través de entrevistas y cuestionarios de elegibilidad, adaptándose al contexto y evitando etiquetas estigmatizantes. El análisis cualitativo se centra en la codificación y categorización de las entrevistas, mientras que el análisis cuantitativo implica estadísticas descriptivas y pruebas específicas para evaluar asociaciones. La investigación busca no solo identificar factores asociados con la violencia intragénero en parejas lésbicas, sino también contribuir a la comprensión de la diversidad de experiencias en este contexto, informando así la creación de intervenciones y apoyos más inclusivos.</p>	
Palabras clave:	
Violencia intragénero, Parejas lésbicas, Rasgos de personalidad, Estilos de apego, Dinámicas relacionales, Minoría sexual, LGBTIQ+, Abuso Psicológico.	
Abstract:	

This research focuses on understanding the dynamics of intragender violence in lesbian couples, exploring factors that might be associated with aggressor and victim roles. The hypothesis is that certain personality traits and attachment styles could be more prominent in aggressor or victim women in these relationships. The methodology adopts a mixed approach, combining semi-structured interviews to obtain in-depth narratives and validated questionnaires to measure specific variables. The research is structured into five key categories: individual characteristics, attachment styles, relational dynamics, contextual factors, and coping strategies. The aim is to identify patterns characterizing intragender violence, considering past experiences, power and control dynamics, as well as cultural and social factors. The sample is selected through non-probabilistic convenience sampling, recognizing the difficulties associated with representativeness in sexual minorities. Data collection involves interviews and eligibility questionnaires, adapting to the context and avoiding stigmatizing labels. Qualitative analysis focuses on coding and categorizing interviews, while quantitative analysis involves descriptive statistics and specific tests to assess associations. The research seeks not only to identify factors associated with intragender violence in lesbian couples but also to contribute to understanding the diversity of experiences in this context, thereby informing the development of more inclusive interventions and support.

Key words:

Intragender violence, Lesbian couples, Personality traits, Attachment styles, Relational dynamics, Sexual minority, LGBTIQ+, Psychological Abuse.

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	11
1.1.CONTEXTO Y JUSTIFICACIÓN	11
1.2.REVISIÓN TEÓRICA	12
<i>1.2.1 Las distintas formas de violencia intragénero</i>	<i>12</i>
<i>1.2.2 Marco legal y social de la violencia de género e intragénero en España.</i>	<i>14</i>
<i>1.2.3 Los roles en la violencia intragénero: agresor y víctima.....</i>	<i>16</i>
<i>1.2.4 Apego, rasgos de personalidad y otros factores influyentes</i>	<i>17</i>
1.3.PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN, OBJETIVOS Y/O HIPÓTESIS.....	20
1.4.PROPÓSITO DE LA INVESTIGACIÓN	20
2. MÉTODO	23
2.1.DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	23
2.2.PROCEDIMIENTO	24
2.3.PARTICIPANTES	26
2.4.INSTRUMENTOS.....	30
2.5.ANÁLISIS PLANTEADOS.....	34
<i>2.5.1 Análisis Cualitativo:.....</i>	<i>34</i>
<i>2.5.2 Análisis Cuantitativo:.....</i>	<i>34</i>
3. DISCUSIÓN	36
4. CONCLUSIONES	41
5. REFERENCIAS.....	45
6. ANEXOS.....	51

1. Introducción

1.1. Contexto y justificación

El presente Trabajo Final de Grado tiene el propósito de acercarse a un estudio más profundo de la violencia intragénero (de ahora en adelante V.I), en específico en aquellas parejas formadas por dos mujeres y centrándonos prevalentemente en el maltrato o abuso psicológico/emotivo, que suele ser menos evidente, aunque más presente y más grave (Lagdon et al., 2014). El objetivo es lo de poner el énfasis en los rasgos de personalidad y/o tipos de apego que podrían afectar en el desarrollo de un determinado tipo de perfil, sea este de mujer maltratadora o de víctima.

Aunque los estudios sobre V.I comenzaron a finales de la década de 1980 y han aumentado significativamente en los últimos años, especialmente en países anglosajones y China (Longares et al., 2019), en el contexto español, a pesar de los recientes cambios sociológicos y legislativos esta problemática ha recibido escasa atención (Barrientos et al., 2016). Por ejemplo, existen muy pocos estudios disponibles sobre el maltrato psicológico en relaciones entre personas del mismo sexo, a pesar de la necesidad de investigar el fenómeno (Barrientos et al., 2016), y esto es especialmente cierto en el caso de las personas que ejercen violencia , lo que indica una laguna en la investigación sobre el tema (Barrientos et al., 2016). De hecho, a pesar de haber establecido un marco teórico sólido utilizando la información disponible, es fundamental reconocer que la falta de atención a aspectos clínicos específicos puede afectar la amplitud y la profundidad de nuestro análisis, ya que gran parte de las referencias de nuestro trabajo se centran en el área psicosocial en lugar de abordar específicamente aspectos clínicos. Por ello se considera necesario poder poner el foco sobre esta temática tan invisible, pero tan presente hoy en día,

considerando que: la orientación sexual es un factor de riesgo para la victimización¹ y que las mujeres pertenecientes a minorías sexuales (como lesbianas, bisexuales, etc.) tienden a tener una mayor tasa de abuso (Lehavot, Molina y Simoni, 2012): en EE.UU. El 63% de las mujeres lesbianas dijeron haber sido objeto de abuso psicológico en el contexto de una relación íntima en algún momento de sus vidas (Longares et al., 2019). La falta de atención a la V.I, en comparación con la atención prestada a los abusos en relaciones cís-hetero (Heintz & Meléndez, 2006), pueden deberse, por un lado, a la persistencia de una cultura homofóbica y, por otro, al mito de que solo los hombres ejercen abusos, mientras que las mujeres son las víctimas. (Cantera, 2004). Por lo tanto, la necesidad de realizar más estudios sobre la violencia de pareja parece imperativa, especialmente debido a su prevalencia y consecuencias para la salud mental de las víctimas (por ejemplo: depresión, ansiedad, TEPT, suicidio, etc.) (Lagdon et al., 2014). En resumen, esta investigación se centra específicamente en parejas de mujeres lesbianas, debido a la falta de investigaciones precedentes, con el objetivo de contribuir a una mejor comprensión del fenómeno de la V.I y de poder ofrecer respuestas válidas todas aquellas mujeres lesbianas que luchan a diario para poder obtener derechos básicos y que siguen en un limbo invisible de violencia del cual es lamentablemente difícil salir.

1.2. Revisión teórica

1.2.1 Las distintas formas de violencia intragénero

La V.I, al igual que la violencia de género (V.G), puede manifestarse en diversas formas, y no siempre deja huellas físicas evidentes, a diferencia de la violencia o abuso físico (Porrúa et al., 2010). Existen diferentes manifestaciones de violencia con diferentes desencadenantes, causas o intenciones en diferentes tipos de relaciones. Por esto es importante saber diferenciar los comunes conflictos de parejas de otros tipos de violencia donde un miembro busca ejercer control sobre el otro (Porrúa et al.,

¹ Con este concepto nos referimos al ser objeto de acciones dañinas o perjudiciales por parte de otros, como experimentar abuso o maltrato en diferentes formas, especialmente dentro de relaciones o situaciones específicas.

2010). A pesar de que puedan existir diferencias entre relaciones de personas del mismo sexo y entre personas del mismo sexo, ambos tipos de pareja pueden vivir un intento de dominio por parte de uno de los miembros, y este abuso puede ser de tipo sexual, emocional, físico o psicológico (Badenes-Ribera et al., 2014). El abuso de pareja suele escalar desde el abuso psicológico a la violencia física y luego al abuso sexual. Tanto el abuso físico como el abuso psicológico de pareja son instrumentales y buscan la dominación sobre la otra pareja para lograr su sumisión (Porrúa et al., 2010). Este abuso se perpetúa en el tiempo y suele comenzar con formas tradicionales de influencia y manipulación. Cuando estas tácticas son insuficientes para lograr la dominación deseada, los perpetradores pueden recurrir al uso de estrategias coercitivas y de control que implican abuso psicológico (Porrúa et al., 2010). Además, la V.G suele estar enraizada en un contexto de abuso psicológico, existiendo una fuerte relación entre la gravedad del abuso físico y psicológico² (Porrúa et al., 2010; Badenes-Ribera et al., 2014). Son muchos los estudios que han indicado la necesidad de investigar las diversas modalidades de abuso no físico, que pueden ser más frecuentes que otras formas de abuso (Badenes-Ribera et al., 2014) y pueden tener un impacto en las víctimas tan devastador como el abuso físico (Porrúa et al., 2010). Una revisión reciente que identificó el impacto de todos los tipos de victimización por violencia de pareja en diversos resultados de salud mental indicó que el abuso psicológico no debe concebirse como un tipo menor de violencia, sino más bien como un posible predictor clave de ciertos resultados de salud mental (Lagdon et al., 2014). Puede incluir insultos (Matte & Lafontaine, 2011) o amenazas dirigidas a la pareja (Mason et al., 2014), e incluso puede implicar limitar el contacto de la pareja con familiares y amigos y su uso del ordenador o del teléfono (Frankland y Brown, 2014). De hecho, entre las estrategias más utilizadas en la violencia psicológica intragénero se encuentran (Longares et al., 2019) el aislamiento que puede ser en ámbito laboral, familiar, social, etc., así como el control sobre la vida personal, el abuso emocional relativo a humillaciones constantes, menosprecio y rechazo a la persona,

² Se destaca que la violencia física a menudo tiene sus raíces en el abuso psicológico, evidenciando una conexión intrínseca entre la gravedad del abuso físico y psicológico en el ámbito de la violencia de género (Porrúa et al., 2010).

manipulación de culpa, imposición del propio pensamiento e incluso redefinición de la realidad.

1.2.2 Marco legal y social de la violencia de género e intragénero en España.

Las personas LGB socializan y viven en un sistema sociocultural que estigmatiza a las personas con comportamientos o identidades no heterosexuales y les otorga un estatus inferior y menos poder (Herek et al., 2009). En las últimas décadas, se han producido importantes avances en los derechos y libertades de las mujeres, las lesbianas y los gays en varios países occidentales, entre ellos España. En su historia reciente, los españoles han pasado de rechazar la homosexualidad a apoyar el matrimonio entre personas del mismo sexo en un periodo de casi 30 años (Platero Méndez, 2007). Encuestas recientes (Longares et. al, 2019) mostraban que el 62% de los españoles estaba de acuerdo y apoyaba el matrimonio homosexual y que el 71% estaba a favor del matrimonio y los derechos de adopción para parejas del mismo sexo. De esta forma, también se han producido cambios en la legislación en un intento de garantizar la igualdad de derechos a todas las personas, independientemente de su orientación sexual. En concreto, en 2005 se estableció la Ley 13/2005 para legalizar el matrimonio entre personas del mismo sexo, y se ha aprobado una legislación autonómica que penaliza la discriminación basada en la orientación sexual. La falta de atención a las relaciones entre personas del mismo sexo, en comparación con la atención prestada a los abusos en las relaciones entre diferentes sexos (Heintz & Meléndez, 2006), pueden deberse, por un lado, a la persistencia de una cultura homofóbica y, por otro, al mito de que solo los hombres ejercen abusos, mientras que las mujeres son las víctimas. (Cantera, 2004) Sin embargo, las mujeres lesbianas y los hombres homosexuales informaron niveles de violencia de pareja iguales o mayores que los de los heterosexuales (Longares, et al. 2019). Las personas LGB probablemente hayan aprendido que existen algunos patrones de práctica que permiten la superioridad de algunos hombres sobre otros hombres (es decir, hombres homosexuales) y mujeres: este patrón se puede denominar como masculinidad hegemónica. Diferentes instituciones, incluido el sistema legal o el sistema de salud,

pueden mantener este patrón al perpetuar ciertas construcciones sociales, como concebir a las mujeres como individuos dóciles, cariñosos y subordinados que no pueden ser violentos, o a los hombres como individuos que no deberían ser vulnerables y no pueden ser víctimas (Potoczniak et al., 2003). Podría ser que los roles de género establecidos por la masculinidad hegemónica no sean útiles para explicar la V.G en parejas del mismo sexo (Potoczniak et al., 2003). Desde este punto de vista, no esperaríamos que las mujeres dominen o controlen a otras mujeres siendo violentas, ni que los hombres homosexuales sean víctimas de violencia de pareja. Sin embargo, los resultados muestran que las mujeres abusan psicológicamente de otras mujeres y los hombres son víctimas de otros hombres (Potoczniak et al., 2003). Las mujeres lesbianas y los hombres homosexuales que ejercen abuso psicológico en una relación entre personas del mismo sexo pueden estar reproduciendo este patrón de comportamiento en sus relaciones íntimas (Potoczniak et al., 2003). Así, aunque la masculinidad hegemónica puede oprimir a los individuos gays y lesbianas, estos grupos pueden reproducir este patrón como el patrón deseable para alcanzar poder en el proceso de socialización (Potoczniak et al., 2003). En términos legales, la legislación no ha puesto remedio aún. Hace décadas, el maltrato en el ámbito familiar se consideraba un asunto interno o un derecho de corrección del marido (Teruel Lozano, G., 2018), lo que hoy conocemos como legitimación de violencia. La sensibilidad social ha evolucionado, y la V.G ha sido objeto de reformas en el Código Penal. Se introdujo el concepto de violencia doméstica en 2003, y en 2004 se incluyeron delitos específicos de V.G (Teruel Lozano, G., 2018). Se reconoce que esta forma de violencia es una manifestación del desequilibrio histórico entre hombres y mujeres (Teruel Lozano, G., 2018). Sin embargo, el concepto de V.G puede no abordar otras formas de violencia en pareja, como la V.I. A pesar de la necesidad de medidas específicas, estas aún no se han contemplado a nivel penal. Diversas comunidades autónomas y grupos parlamentarios han propuesto medidas, pero aún no se han traducido en cambios legales. (Teruel Lozano, G., 2018). Mencionamos también la homonegatividad, que tiene un papel de cierto peso en la V.I: las personas LGB pueden sentirse sin poder o tener miedo de buscar ayuda de la policía y el sistema judicial, consejeros o refugios para víctimas de violencia doméstica por temor

a ser denunciados ante la comunidad o el sistema legal; además, si la víctima no teme revelar su orientación, la homonegatividad puede impedir que la víctima reciba un tratamiento adecuado (Potoczniak et al., 2003).

1.2.3 Los roles en la violencia intragénero: agresor y víctima.

Históricamente, ha existido una distinción estable y rígida entre los agresores y las víctimas del abuso psicológico de pareja: las personas eran consideradas agresoras o víctimas, pero no ambos (Kelly et al., 2011). Existe un vacío en las investigaciones directas sobre el ejercicio de comportamientos abusivos, especialmente en lo que se refiere al abuso psicológico (Balsam & Szymanski, 2005; McKenry et al., 2006). No obstante, varios autores han destacado que la victimización en parejas del mismo sexo puede llevar al ejercicio de violencia de pareja, ya que la victimización se ha demostrado como un sólido predictor del ejercicio de violencia de pareja (Edwards & Sylaska, 2013). Estudios en EE. UU. con muestra de personas LGB, revelaron que el 17% se identificaba como víctima, un poco más del 4% como agresor, y un 23,4% como víctimas y agresores al mismo tiempo (Kelly et al., 2011). Además, encontraron que la mayoría de personas que ejercen violencia de pareja también habían sido víctimas. Sin embargo, el estudio no proporcionó detalles sobre los tipos específicos de violencia ni su frecuencia (Carvalho et al., 2011). Edwards & Sylaska (2013) descubrieron que recibir abuso psicológico de pareja predecía ejercer abuso psicológico de pareja pero no nos informan sobre si existen diferencias en función del género o de la orientación sexual. Por ello, la necesidad de investigar el ser objeto y el ejercicio del maltrato psicológico, y el hecho de que estudios previos han constatado la existencia de un patrón recíproco de maltrato en parejas del mismo sexo con mayor frecuencia que en parejas de diferente sexo (Frankland & Brown, 2014). Algunos estudios han indicado que la violencia bidireccional era la más común o frecuente (Edwards & Sylaska, 2013), y otros han indicado que en algunas relaciones abusivas entre personas del mismo sexo, las víctimas y los agresores pueden identificarse claramente. Aunque estos resultados puedan parecer contradictorios, sostenemos que no es necesariamente así. La violencia ocurre en un contexto de interacción, y un acto violento de una pareja puede llevar a otro acto de la otra parte y reproducir un patrón

de interacción de escalada. Sin embargo, el patrón de escalada podría no ocurrir si una de las partes no reacciona con otro acto violento.

1.2.4 Apego, rasgos de personalidad y otros factores influyentes

Como hemos visto, debido a la poca bibliografía, hay un gran vacío sobre el ejercicio de maltrato psicológico en parejas del mismo sexo y los factores que pueden influir (Barrientos et al., 2016). Algunos estudios evidencian una influencia de diversos factores psicológicos y psicosociales en el ejercicio de abuso intragénero. Podemos hablar de factores individuales, como por ejemplo la masculinidad como rol de género (McKenry et al., 2006); La homonegatividad internalizada también desempeña un papel importante como factor de mantenimiento de este tipo de abuso (Badenes-Ribera et al., 2015). Existen también variables interpersonales, como la satisfacción en la relación, un mayor estrés en las relaciones a largo plazo y el estilo de apego inseguro en las parejas (Matte y Lafontaine, 2011; McKenry et al., 2006). Profundizando en el apego, el tipo inseguro tiene relación con el ejercicio de VI, que podría deberse a percepción de poder y control (McKenry et al., 2006) y que se activa en situaciones de angustia. Es así que el nivel de exterioridad del individuo tendría un papel protector y facilitaría el proceso de búsqueda de apoyo (Carvalho et al., 2011), o actuaría como factor estresante, desencadenando conductas de apego inseguro, aumentando de esta forma la posibilidad de poner en acto conductas de VI (McKenry et al., 2006). Barrientos et al., (2016) destacan que son varios los autores que señalan la necesidad de investigar el papel del estilo de apego inseguro en el ejercicio de abuso psicológico (A.P) en parejas homosexuales, ya que, como la mayoría de investigaciones, hay poco material y casi exclusivamente en EE. UU. (Barrientos et al., 2016). Para poner en contexto el apego, Bowlby (1907-1990) desarrolló una teoría en 1980 donde sostiene que los seres humanos tienen una necesidad innata de establecer fuertes lazos emocionales desde el nacimiento. Bowlby identificó tres fases en la formación del apego: la fase de pre-apego (0-2 meses), la fase de apego indiscriminado (2-7 meses) y la fase de formación de un apego específico (7 meses en adelante). Durante estas fases, los niños desarrollan un vínculo emocional con sus cuidadores principales, usualmente los padres. La calidad de este vínculo afecta

directamente la formación de patrones de apego. Bowlby describió tres tipos principales: seguro, ansioso y evitativo. Un apego seguro se desarrolla cuando los cuidadores son sensibles y consistentes en la atención a las necesidades del niño. El apego ansioso surge de cuidadores inconsistentes, mientras que el apego evitativo resulta de cuidadores poco receptivos. Estos patrones de apego no solo influyen en la infancia sino que también tienen consecuencias en la vida adulta, ya que las personas tienden a reproducir estos patrones en sus relaciones³. Un apego seguro se asocia con relaciones saludables y estabilidad emocional, mientras que los patrones ansiosos o evitativos pueden dar lugar a dificultades en las relaciones y la regulación emocional. Las parejas afectivo-sexuales también serían figuras de apego. Este sistema activa determinadas conductas ante situaciones de malestar con el fin de conseguir el apoyo y cercanía de la figura de apego y, de esta forma, reducir el malestar (Bowlby; 1907-1990). Existen varias estrategias para buscar cercanía en una relación. Cuando estas no obtienen éxito y cuidado por parte de la figura de apego, se modifican y, por lo tanto se puede desembocar en un apego inseguro: este último puede manifestarse con hiperactivación (apego ansioso) o desactivación (apego evitativo) de las necesidades de apego. En la hiperactivación es posible ejercer conductas violentas o agresivas, sean por obtener mayor intimidad o expresar necesidades insatisfechas, mientras que en la desactivación existen mayor dudas sobre la relación que hay con la V.I (Longares et al., 2019). Algunos estudios indican que esta relación estaría influenciada por la percepción de pérdida de control y poder: cuando un individuo con un estilo de apego inseguro percibe una pérdida de control, es más probable que ejerza violencia para mantener el control (McKenry et al., 2006). De todas formas, diversos estudios han indicado que los estilos de apego inseguros están relacionados con el ejercicio de violencia física y psicológica (McKenry et al., 2006) sea en parejas del mismo sexo que en parejas de diferente sexo. Lejos de querer hacer una comparación pero viéndonos obligados por falta de estudios previos, la investigación sobre la V.G ha comenzado a indagar en la relación entre los rasgos de personalidad y los roles de agresor y víctima (Gispert Altheide, 2017), pero aún no conocemos si existe la misma relación en parejas del mismo sexo. Este campo emergente busca

³ Los tipos de apego se establecen en la infancia y se replican en la adultez a través de estrategias similares, aunque adaptadas a las circunstancias actuales (Bowlby, 1980)

comprender cómo ciertos rasgos pueden influir en la dinámica de poder y control en estas relaciones. Algunos estudios sugieren que la impulsividad, la baja tolerancia a la frustración y la dificultad para gestionar el enojo podrían estar asociados con el ejercicio de violencia más que el género (Gispert Altheide, 2017). Además, rasgos como la manipulación, la falta de empatía y la necesidad de control podrían caracterizar a las personas agresoras. Por otro lado, las víctimas podrían exhibir rasgos de sumisión, baja autoestima y una mayor propensión a tolerar comportamientos abusivos. La aplicación de instrumentos de evaluación de la personalidad, como el NEO-PI-R, que se apoya en el modelo de los Cinco Grandes Factores de la personalidad desarrollado por McCrae y Costa en 1992, permite explorar dimensiones como: Neuroticismo (tendencia a experimentar emociones negativas, como ansiedad, depresión e irritabilidad. Las puntuaciones altas indican mayor inestabilidad emocional), Extraversión (la sociabilidad, la energía y la búsqueda de estimulación. Las puntuaciones altas indican una mayor extroversión y sociabilidad), Apertura a la experiencia (disposición a probar cosas nuevas, la apreciación de la estética y la profundidad de la experiencia emocional. Puntuaciones altas indican mayor apertura), Amabilidad (Mide la tolerancia, la empatía y la cooperación en las relaciones interpersonales. Puntuaciones altas indican mayor amabilidad y consideración hacia los demás) y Responsabilidad (la organización, la diligencia y la responsabilidad en la toma de decisiones. Puntuaciones altas indican mayor nivel de responsabilidad). Cada uno de estos factores aborda aspectos específicos de la personalidad, proporcionando una estructura integral para entender las características individuales, y la aplicación de este modelo en nuestro estudio nos permite analizar en profundidad cómo y si estas dimensiones de la personalidad pueden estar relacionadas con la V.I. Sin embargo, es esencial abordar esta investigación con sensibilidad, reconociendo la complejidad de los factores que contribuyen a la violencia y evitando la estigmatización de individuos basada únicamente en perfiles de personalidad. La comprensión de estos rasgos podría ser crucial para el diseño de intervenciones específicas y la prevención de la violencia en relaciones entre personas del mismo sexo.

1.3. Preguntas de investigación, objetivos y/o hipótesis

Uno de los problemas principales que podemos detectar a partir de la bibliografía seleccionada que trata de V.I, y concretamente entre mujeres lesbianas, es que la investigación es escasa y que la problemática que tratamos de abordar no solamente se estudia más desde una perspectiva heterosexual y cisgénero, sino que como hemos podido ver, la mayoría de investigaciones se realizan en los Estados Unidos.

1.3.1 Preguntas y Objetivos

- ¿Cuáles son los principales rasgos, si existen, que caracterizan una muestra representativa de mujeres agresoras y/o víctimas de violencia en relaciones de pareja del mismo sexo en Barcelona?

El objetivo de esta pregunta es lo de poder identificar si existen rasgos de personalidad específicos y predominantes en mujeres que actúan como agresoras y/o víctimas, así como lo de poder entender la influencia de dichos rasgos en las dinámicas de V.I en parejas lésbicas.

- ¿Qué tipo de apego principal, si existe, caracteriza una muestra representativa de mujeres agresoras y/o víctimas de violencia en relaciones de pareja del mismo sexo en Barcelona.?

El objetivo de esta pregunta es lo de poder identificar cuáles son los tipos de apego que más caracterizan aquellas mujeres que ejercen violencia en parejas lésbicas así como en aquellas mujeres víctimas de V.I, además de poder entender las dinámicas de dicha violencia que se ven afectadas por el estilo de apego.

1.4. Propósito de la investigación

El propósito de esta investigación busca, por un lado, poder profundizar en algunos aspectos psicológicos de mujeres lesbianas maltratadoras y/o víctimas de V.I. De esta forma se accede a individuos de una población considerada de difícil acceso, en este caso mujeres lesbianas que han tenido relaciones conflictivas (Barrientos et al., 2016), mediante distintos medios de reclutamiento para obtener la muestra y siguiendo las indicaciones de mejora de trabajos precedentes (Longares et al., 2019). Nuestra investigación propone una aproximación exploratoria y mixta, puesto que esperamos

obtener, a través de una entrevista semi-estructurada, un primer acercamiento y para poder definir la problemática analizada de manera más exacta y apropiada. Sucesivamente buscamos obtener resultados sobre los rasgos de personalidad y el tipo de apego más frecuentes en situaciones de violencia a través de instrumentos para evaluar la presencia de determinados rasgos de personalidad y del tipo de apego específico.

2.

Método

2.1.

Diseño de la investigación

Como hemos podido señalar anteriormente, el objetivo de este trabajo es lo de poder profundizar en algunos aspectos de la V.I, puesto que hasta ahora no se han investigado (Barrientos et al., 2016). En concreto, lo que se pretende lograr a través de esta investigación es: a) identificar los principales rasgos, si existen, que caracterizan una muestra representativa de mujeres agresoras y/o víctimas de violencia en relaciones de pareja del mismo sexo en Barcelona. b) Identificar el principal tipo de apego, si existe, que caracteriza una muestra representativa de mujeres agresoras y/o víctimas de violencia en relaciones de pareja del mismo sexo en Barcelona. Llevamos a cabo el proyecto en 3 fases: a) fase 1 o inicial, b) fase 2 y c) fase 3 o final (ver tabla 1). Para lograr estos objetivos, adoptamos un enfoque metodológico mixto que se fundamenta en la reconocida complejidad y multidimensionalidad de este fenómeno (Valencia & Mercedes, 2000). La triangulación de métodos cuantitativos y cualitativos permite obtener una comprensión más holística, profundizando en aspectos subyacentes, fortaleciendo la validez y fiabilidad de los resultados y enriqueciendo la interpretación de los mismos (Álvarez, 1986; Valencia & Mercedes, 2000; Riba Campos, 2023). La inclusión de métodos cuantitativos, como cuestionarios y escalas estandarizadas, aporta una dimensión numérica y objetiva, además de necesaria, a la investigación. Esto posibilita la identificación de patrones con significación estadística (Reichardt y Cook, 1986) relacionados con rasgos de personalidad y estilos de apego específicos de las personas abusadoras y víctimas de V.I. La utilización de instrumentos estructurados, como cuestionarios y escalas estandarizadas, proporciona una recopilación sistemática y eficiente de datos, permitiendo la cuantificación precisa de las respuestas (Reichardt y Cook, 1986). Esto facilita la aplicación de análisis estadísticos robustos para examinar relaciones y tendencias en la muestra.

La metodología cualitativa complementa la investigación, explorando en profundidad experiencias, percepciones y contextos individuales relacionados con la V.I. Las entrevistas semi-estructuradas permiten capturar matices y comprender factores subjetivos (Sanjuán y Fàbregues, 2022).

En resumen, la elección de un enfoque metodológico mixto se sustenta en el deseo de abordar la complejidad inherente a la V.I (Riba Campos, 2023). La combinación de métodos cuantitativos y cualitativos ofrece una perspectiva más completa y enriquecedora, proporcionando una base sólida para intervenciones informadas y comprensivas (Valencia & Mercedes, 2000). Dada la complejidad y los altos costes asociados con el acceso a una muestra representativa de parejas lésbicas, descartamos el muestreo probabilístico en favor del muestreo no probabilístico por conveniencia. Es esencial subrayar que nuestro objetivo principal no es analizar la prevalencia de la violencia en esta población, aunque reconocemos el desafío de evitar sesgos de muestreo. Enfatizamos la importancia de diseñar métodos que minimicen tales sesgos y abogamos por diversificar las vías de reclutamiento, con revisiones continuas del acceso a la muestra y perfiles encontrados para corregir posibles sesgos (Meyer y Wilson, 2009). A través de diversas vías de reclutamiento, distribuiremos un formulario de elegibilidad que, siguiendo la experiencia de Longares et al. (2019), invitará a las posibles participantes a afirmar si han vivido una experiencia de V.I en sus relaciones, junto a un cuestionario sociodemográfico. La entrevista semi-estructurada nos guiará en la exploración de 5 temáticas (ver tabla 4, en Anexos) que hemos considerado importantes a partir de los pocos estudios existentes que hemos revisado para poder realizar esta investigación, de sus limitaciones y del gran vacío general en el estudio de V.I, además de apoyarse a los resultados obtenidos de los cuestionarios.

2.2. Procedimiento

Se optará por un diseño transversal mixto para recopilar datos en un solo punto en el tiempo, permitiendo una evaluación inicial de las relaciones de V.I (León y Montero, 2019). Las razones por las cuales nos decidimos por este tipo de diseño se debe a

(León y Montero, 2019): a) una eficiencia temporal y económica: un diseño transversal implica la recopilación de datos en un solo punto en el tiempo. Esto resulta eficiente en términos de recursos y tiempo, ya que no requiere un seguimiento a lo largo del tiempo. b) Dado que el objetivo es examinar la asociación entre rasgos de personalidad, estilos de apego y V.I en un momento específico, un diseño transversal es adecuado para capturar estas relaciones en el presente. c) Al examinar las relaciones en un punto en el tiempo, se pueden identificar patrones actuales de personalidad y estilos de apego asociados con la victimización o al ejercicio de V.I. d) Un diseño transversal reduce la complejidad logística asociada con el seguimiento a lo largo del tiempo, especialmente en poblaciones donde la retención de participantes podría ser un desafío. e) El diseño transversal es apropiado para explorar correlaciones entre variables, permitiendo identificar posibles asociaciones entre rasgos de personalidad, estilos de apego y V.I. En resumen, el diseño transversal es apropiado para este estudio dado su enfoque en la exploración de relaciones y patrones actuales, permitiendo una comprensión inmediata de las asociaciones entre rasgos de personalidad, estilos de apego y V.I en el momento de la recopilación de datos (León y Montero, 2019). La selección de participantes se realizará mediante muestreo no probabilístico, enfocándose en mujeres lesbianas adultas (18 años o más) que actualmente o en el pasado hayan estado involucradas en relaciones de pareja lésbicas donde haya existido o existe evidencia de V.I. Se buscará diversidad en la muestra, considerando factores como edad y contexto socioeconómico. Puesto que estamos hablando de una población de difícil acceso, hay que seguir diversas estrategias de reclutamiento que nos permitirán obtener una muestra representativa de la población y reduciendo posibles sesgos (Ellard-Gray et al., 2015). Es imprescindible garantizar la privacidad y confidencialidad, puesto que la participación al estudio es completamente anónima. La colaboración con organizaciones LGBTIQ+ puede ayudar a que el acceso a esta población sea más fácil, instaurando una relación de confianza (Ellard-Gray et al., 2015). Otro factor importante a la hora de poder acceder a la población es la posibilidad de administrar cuestionarios o realizar entrevistas en línea, ya que podría facilitar la participación. Asimismo una formación adecuada al entrevistador puede garantizar un espacio seguro y un ambiente

respetuoso y comprensivo puesto que , por ejemplo, puede utilizar un lenguaje inclusivo. De la misma forma, participar a eventos y espacios LGBTIQ+ así como la presencia en redes sociales populares entre la comunidad puede facilitar el acceso a un público más amplio (Ellard-Gray et al., 2015).

Las fuentes principales para nuestra investigación, siguiendo las propuestas del trabajo de Longares et al. (2018) serán: a) Organizaciones y personas como la entidad Casal Lambda, Observatori contra l'homofobia, Fundació Enllaç y todas aquellas entidades de Barcelona que trabajan en el ámbito del colectivo LGBTIQ+. b) Lugares y eventos de ocio de Barcelona dirigidos a un público LGTBIQ+ o especialmente eventos dirigidos a mujeres lesbianas, así como barrios de Barcelona donde hay una especial concentración de locales y establecimientos dirigidos al colectivo. c) Aplicaciones en línea como Tinder, Bumble, Wapa.

Los instrumentos de medición que utilizaremos son: a) Autoidentificación como víctima y cuestionario sociodemográfico b) Escala de Abuso Psicológico Aplicado a la Pareja (EAPA-P), c) Inventario de Personalidad Revisado de Neo (NEO-PI-R) d) Test CaMir-R e) Entrevista semi-estructurada.

2.3. Participantes

La selección de participantes para esta investigación se realiza mediante un enfoque de muestreo no probabilístico por conveniencia, considerando la dificultad asociada con la representatividad en minorías sexuales. Para una mayor rapidez en la consecución de un tamaño de la muestra adecuado, se procederá con la técnica “bola de nieve” (Longares et al., 2018). La muestra estará compuesta por mujeres lesbianas, tanto agresoras como víctimas de V.I. Se busca una diversidad que abarque distintos contextos socioculturales y económicos.incluyendo a mujeres de diferentes edades, antecedentes étnicos, orientaciones sexuales dentro del espectro lésbico, y niveles socioeconómicos (Ellard-Gray et al., 2015). La participación será voluntaria y anónima, asegurando la confidencialidad de la información proporcionada. El reclutamiento se llevará a cabo a través de diversas vías, incluyendo comunidades en línea, organizaciones LGBT+, etc. Será importante destacar la naturaleza confidencial y sin juicio de la investigación, asegurando que las participantes comprendan

plenamente el propósito del estudio. En este estudio, se reconoce la importancia de la ética en la investigación con poblaciones vulnerables, y se implementarán medidas para garantizar la seguridad y bienestar de las participantes (Ellard-Gray et al., 2015). Se utilizarán códigos o pseudónimos en la presentación de datos para proteger la identidad de las personas involucradas. Además, se proporcionará información sobre recursos de apoyo y servicios disponibles para aquellas que puedan necesitar asistencia adicional.

Tamaño de la muestra:

La determinación del tamaño de la muestra en esta investigación adopta un enfoque deliberado y reflexivo, guiado por la complejidad y la singularidad del fenómeno estudiado: la VI en parejas lésbicas (León y Montero, 2019). Aunque no se busca generalizar los resultados a toda la población, se aspira a obtener una muestra lo suficientemente diversa y representativa de las experiencias y perspectivas en este contexto. Dada la naturaleza específica de la población objetivo, compuesta por mujeres adultas en relaciones lésbicas que hayan sido objeto de violencia o la hayan ejercido, la disponibilidad y disposición para participar pueden variar (León y Montero, 2019). Se propone reclutar un número adecuado de participantes que permita la exploración profunda de patrones y variaciones en la dinámica de la VI. El criterio de saturación se utilizará como guía para determinar cuándo se ha alcanzado un nivel de comprensión significativo y la adición de más participantes no aportaría nuevas perspectivas sustanciales al estudio (León y Montero, 2019). En nuestro trabajo, hemos decidido realizar un estudio con una muestra de 121 sujetos para entender mejor la población de mujeres lesbianas en Barcelona. Utilizamos un nivel de confianza del 95% y aceptamos un margen de error del 0.1% para obtener resultados más precisos. Esto significa que estamos bastante seguros de que nuestros resultados representarán de manera precisa a la población general de mujeres lesbianas. Puesto que nuestra investigación es muy novedosa y no podemos basarnos en estudios similares, hemos basado nuestra estimación en datos proporcionados por el Ayuntamiento de Barcelona y una encuesta nacional que sugiere que aproximadamente el 14% de los españoles se identifica como parte de la comunidad

LGTBI. Nuestra población objetivo es por lo tanto de alrededor de 25,000 mujeres lesbianas. Además, hemos tenido en cuenta una tasa de reposición del 20%, lo que significa que hemos considerado la posibilidad de que algunas personas puedan no participar y hemos ajustado nuestro tamaño de muestra en consecuencia. Mientras que para las entrevistas semi-estructuradas, se estima que una muestra no superior a 20 participantes podría ser adecuada para abordar los objetivos de la investigación y ofrecer solidez. La heterogeneidad en términos de edad, antecedentes étnicos, orientaciones sexuales dentro del espectro lésbico y niveles socioeconómicos será una consideración clave al seleccionar participantes. Esta diversidad contribuirá a enriquecer la comprensión de la V.I desde diversas perspectivas. Es importante destacar que la calidad de la información recopilada se valora más que la cantidad, y se prestará especial atención a la riqueza y profundidad de las narrativas proporcionadas por las participantes, garantizando así la validez y la relevancia de los resultados obtenidos (León y Montero, 2019).

Criterios de inclusión y de exclusión:

En el diseño de la muestra para la presente investigación sobre la dinámica de la V.I en parejas lésbicas, se establecen criterios claros de inclusión y exclusión. Estos criterios buscan garantizar la representatividad de la población de interés y, al mismo tiempo, cumplir con los objetivos específicos del estudio.

Criterios de Inclusión: a) *Orientación Sexual:* Mujeres que hayan estado o que estén actualmente involucradas en una relación de pareja con otra mujer. b) *Edad:* Mayores de 18 años, con capacidad legal. c) *Experiencia de Violencia Intragénero:* Mujeres que hayan experimentado o ejercido V.I d) *Voluntariedad:* Participación voluntaria sin coacción externa. **Criterios de Exclusión:** a) *Menor de Edad:* Menores de 18 años por consideraciones éticas y legales. b) *Hombres y Otras Orientaciones Sexuales:* Hombres y mujeres con orientaciones sexuales distintas. c) *Ausencia de Experiencia de Violencia Intragénero:* Mujeres que no hayan sido objeto en absoluto de V.I ni la hayan ejercido serán excluidas. d) *Incapacidad para Brindar Consentimiento Informado:* Personas con limitaciones cognitivas o legales para dar consentimiento informado adecuado. Estos criterios se diseñan para garantizar la coherencia y la

pertinencia en la selección de participantes, permitiendo así abordar de manera efectiva los objetivos de la investigación y obtener información valiosa sobre la V.I en parejas lésbicas.

Aspectos éticos a tener en cuenta:

La realización de la presente investigación sobre la dinámica de la V.I en parejas lésbicas requiere la adopción de rigurosos principios éticos para proteger los derechos y el bienestar de los participantes. Los siguientes criterios éticos guían la planificación y ejecución de este estudio (COP, 2023):

a) Consentimiento Informado: Se solicitará el consentimiento informado a cada participante, asegurando que comprendan los objetivos, procedimientos y posibles riesgos de la investigación. Se garantizará la voluntariedad de la participación, permitiendo a las mujeres retirarse en cualquier momento sin consecuencias negativas. *b) Confidencialidad:* Se protegerá la confidencialidad de la información recopilada, asignando códigos anónimos a los participantes y almacenando los datos de manera segura. Los resultados se presentarán de manera agregada, evitando la identificación individual. *c) Privacidad y Sensibilidad Cultural:* Se respetará la privacidad de las participantes, asegurando que las entrevistas se realicen en entornos seguros y cómodos. Se considerarán aspectos culturales y de identidad para evitar la reproducción de estereotipos y prejuicios. *d) Manejo de la Violencia Reportada:* En caso de que las participantes revelen experiencias de violencia reciente o activa, se proporcionarán recursos de apoyo y se seguirán los protocolos adecuados para garantizar su seguridad. *e) Transparencia y Honestidad:* Los participantes serán informados de manera clara y honesta sobre la naturaleza y propósito del estudio, así como sobre cualquier conflicto de interés. *f) Integración de Retroalimentación Participativa:* Se fomentará la retroalimentación participativa, permitiendo a las mujeres expresar sus opiniones y preocupaciones sobre el proceso de investigación.

Estos criterios éticos buscan asegurar la integridad y la responsabilidad en cada etapa del estudio, priorizando el respeto hacia las participantes y la generación de

conocimiento que contribuya positivamente al entendimiento de la V.I en parejas lésbicas.

2.4. Instrumentos

Los instrumentos que se proponen para llevar a cabo la investigación son los siguientes: a) Autoidentificación como víctima y cuestionario sociodemográfico b) Escala de Abuso Psicológico Aplicado a la Pareja (EAPA-P), c) Inventario de Personalidad Revisado de Neo (NEO-PI-R) d) Test CaMir-R e) Entrevista semi-estructurada.

Autoidentificación como víctima/agresora y cuestionario sociodemográfico.

Siguiendo los estudios de Longares et al. (2019), proponemos la misma definición de A.P: “la aplicación continua de estrategias de presión, control, manipulación y coerción para dominar y someter a una pareja”. Así se evalúa el haber sufrido o ejercido A.P mediante un ítem con escala Likert de 6 puntos, clasificando como víctimas o agresoras todas aquellas mujeres que obtuvieron puntuaciones de 2 (Sí, rara vez) a 6 (Si, casi a diario). El cuestionario sociodemográfico (Ver Tabla 3 en los Anexos) de elaboración propia nos aportará información relevante sobre la diversidad de nuestra muestra (Meneses, en Fàbregues et al., 2016), aparte de seguir las indicaciones para futuras investigaciones del estudio de Longares et al. (2018), que evidencia la importancia de profundizar en variables personales de estrés minoritario.

EAPA-P (Escala de Abuso Psicológico Aplicado a la Pareja, Longares, L., Saldaña, O., Escartín, J., Barrientos, J., & Rodríguez-Carballeira, Á., 2018).

La EAPA-P (Porrúa, C. et al., 2016) es un instrumento diseñado específicamente para evaluar la presencia y la intensidad de comportamientos de A.P en el contexto de relaciones de pareja. Este cuestionario se ha adaptado y validado para ser utilizado en el marco de la investigación sobre la dinámica de V.I en parejas lésbicas (Longares et al., 2018). En nuestro trabajo lo adaptamos para poder evaluar no solo el haber sido objeto de violencia sino de haber ejercido violencia, y es por esta razón que se añadirán 19 preguntas (las mismas extraídas del trabajo de Longares et al. (2018), pero en primera persona)

La escala aborda una amplia gama de comportamientos asociados con el A.P, que van más allá de la violencia física, centrándose en aspectos emocionales, verbales y de control. La EAPA-P se estructura en subescalas que exploran control emocional, manipulación verbal, aislamiento social y otros comportamientos coercitivos. Los participantes responden a cada ítem indicando la frecuencia o intensidad con la que han experimentado determinados comportamientos en sus relaciones de pareja. Esta escala se ha adaptado para asegurar su relevancia cultural y de género en el contexto de parejas del mismo sexo, considerando las experiencias específicas de esta población (Longares et al., 2018), (Ver Anexo 1). Se ha evaluado la consistencia interna de la escala mediante análisis estadísticos, garantizando la confiabilidad de las mediciones realizadas (Longares et al., 2018). La EAPA-P se ha utilizado como uno de los instrumentos cuantitativos en la investigación sobre V.I, permitiendo la comparación de resultados entre participantes y la identificación de patrones de abuso (Longares et al., 2018). Se han incorporado medidas éticas para garantizar que el uso de la escala no cause malestar innecesario a las participantes y que se respete su privacidad y confidencialidad (Longares et al., 2018), (Ver Anexo 1). La EAPA-P constituye un componente esencial en la recopilación de datos cuantitativos, proporcionando una herramienta detallada y sensible para explorar la presencia y la naturaleza del A.P en parejas lésbicas, contribuyendo así a la comprensión integral de la dinámica de V.I.

NEO-PI-R (Inventario de Personalidad Revisado de Neo, Costa y McCrae, 1992. Adaptación española de Cordero, A., Pamos, A. y Seisdedos, N., 1999)

El **NEO-PI-R** es un instrumento psicométrico ampliamente utilizado para evaluar la personalidad en adultos. Desarrollado por Paul T. Costa y Robert R. McCrae, se basa en el modelo de los Cinco Grandes Factores (Big Five), que incluye las dimensiones de Neuroticismo, Extraversión, Apertura a la Experiencia, Amabilidad y Responsabilidad. Este instrumento consta de 240 elementos a los que se responde en una escala Likert de cinco opciones, y se incorpora en nuestra investigación para analizar los rasgos de personalidad de las participantes y explorar posibles asociaciones con los roles de agresora o víctima en parejas lésbicas.

El NEO-PI-R evalúa cinco dimensiones fundamentales de la personalidad, proporcionando un marco completo para comprender la variabilidad individual. Cada uno de los cinco factores se desglosa en facetas más específicas, permitiendo un análisis detallado de aspectos particulares de la personalidad. Las puntuaciones de los participantes se comparan con datos normativos, lo que facilita la interpretación de los resultados en el contexto de la población general. El NEO-PI-R ha demostrado una alta consistencia interna y fiabilidad, lo que respalda la validez y precisión de las mediciones. Se emplea como un componente clave en la evaluación de rasgos de personalidad, permitiendo la identificación de patrones que podrían estar asociados con roles de agresora o víctima en parejas lésbicas. Se aplican prácticas éticas en la administración del NEO-PI-R, asegurando que el proceso sea claro, respetuoso y no cause malestar innecesario a las participantes. La inclusión del NEO-PI-R en nuestra metodología brinda una herramienta robusta para explorar la relación entre la personalidad y la dinámica de V.I, contribuyendo así a una comprensión más profunda de los factores subyacentes en las relaciones de pareja lésbicas

Test CaMir-R (Balluerka, N., Lacasa, F., Gorostiaga, A. Muela, A y Pierrehumbert, B., 2011)

El **CaMir-R**, versión reducida del test CaMir (Pierrehumbert et al., 1996) es una herramienta compuesta de 32 preguntas evaluables mediante escala Likert de 5 puntos, diseñada para medir las representaciones de apego y la concepción del funcionamiento familiar en la adolescencia y principio de edad adulta. Desarrollado a partir de la teoría del apego, este instrumento examina siete diferentes dimensiones del apego: 1) seguridad; 2) preocupación familiar; 3) Interferencia de los padres; 4) autoridad; 5) permisividad parental; 6) autosuficiencia y 7) traumatismo infantil. Cinco de ellas permiten una comprensión detallada de los patrones de vinculación y las dos restantes se refieren a las representaciones de la estructura familiar. Se basa en escalas validadas de medición del apego, garantizando la confiabilidad y la consistencia en la evaluación y se incorpora en nuestra investigación para explorar los patrones de apego de las participantes y su posible relación con los roles de agresora o víctima en parejas lésbicas y como parte integral de la entrevista semi-estructurada, complementando la información cualitativa recopilada y proporcionando una

perspectiva más completa de la experiencia de las participantes, explorando cómo los estilos de apego pueden influir en la dinámica de V.I en parejas lésbicas y proporcionando una perspectiva valiosa sobre los factores que podrían contribuir a roles de agresora o víctima.

Entrevista semiestructurada

La elaboración propia de la entrevista se ha basado en el trabajo previo de Longares et al. (2018), adaptándola según los objetivos que pretendemos lograr y prestando especial atención a los siguientes aspectos: a) definición detallada de objetivos, b) identificación de temas clave, c) elaboración de preguntas abiertas y d) una amplia flexibilidad, puesto que cada entrevistada responderá a su manera y nos encontraremos delante de ciertas dificultades (Riba Campos, 2023). Es esencial contar con materiales como el consentimiento informado y la ficha de datos demográficos. Estos elementos contribuyen al entendimiento del participante sobre la investigación. Además es crucial establecer un buen rapport para crear un ambiente de confianza y seguridad emocional entre el entrevistador y el entrevistado, proporcionando información sobre motivos, propósitos y duración de la entrevista, así como sobre cuestiones de confidencialidad y tratamiento de datos. En cuanto al entrevistador, se espera que respete la posibilidad de que el entrevistado decida no responder alguna pregunta, se mantenga imparcial y utilice estrategias para facilitar la comunicación, así como en el cierre se asegure de que el entrevistado esté bien y se despida agradeciendo su colaboración. Durante la entrevista, se utilizará una grabadora de voz para facilitar la posterior transcripción. Esta será nuestra principal técnica cualitativa, y consideramos que en algunos casos, proporcionar un espacio para compartir y validar experiencias podría tener un efecto terapéutico (Fàbregues et al., 2016; Riba Campos, 2023). La entrevista se llevará a cabo de manera individual y se basará en cinco temas principales vinculados a las preguntas teóricas de investigación (ver tabla 2). Siguiendo los autores mencionados anteriormente, consideramos que la ordenación de los temas y preguntas sigue una lógica narrativa y criterio lógico; las preguntas se han redactado buscando neutralidad y evitando juicios para evitar

respuestas sesgadas. De todas formas, el proceso de revisión debería seguir y queda pendiente a) poder mejorar la redacción y formato, b) la revisión por parte de un experto, c) hacer una prueba piloto con individuos similares a nuestra población objeto de estudio (Riba Campos, 2023).

2.5. Análisis planteados

El análisis de los datos recopilados en esta investigación adoptará un enfoque mixto, integrando métodos cualitativos y cuantitativos para obtener una comprensión completa de la dinámica de la V.I en parejas lésbicas y su relación con los rasgos de personalidad y estilos de apego (Valencia & Mercedes, 2000).

2.5.1 Análisis Cualitativo:

Codificación Temática: Las entrevistas semi-estructuradas se someterán a un proceso de codificación temática a través del software ATLAS.ti (Longares et al., 2018). Se identificarán patrones emergentes relacionados con las experiencias de violencia, roles de agresora o víctima, y las percepciones sobre los rasgos de personalidad y estilos de apego (Ver tabla 5, en Anexos).

Narrativas Individuales: Se prestará especial atención a las narrativas individuales de las participantes, buscando comprender las complejidades y matices de sus experiencias. Se destacarán las voces individuales para enriquecer la comprensión general.

Validación Cruzada: Se realizará una validación cruzada entre los investigadores para garantizar la fiabilidad del análisis cualitativo. La discusión y consenso sobre las interpretaciones ayudarán a mitigar sesgos individuales.

2.5.2 Análisis Cuantitativo:

En el análisis cuantitativo, nuestro objetivo es examinar detalladamente las diferencias significativas en las variables de personalidad y apego entre dos grupos específicos: mujeres agresoras y víctimas en relaciones de pareja del mismo sexo.

Además, consideraremos diversas variables demográficas como posibles factores influyentes en estos perfiles.

Variables Independientes: a) *Personalidad:* Utilizaremos las dimensiones del modelo de los Cinco Grandes Factores según el NEO-PI-R. Esto incluye la evaluación de apertura, responsabilidad, extraversión, amabilidad y neuroticismo como indicadores clave de la personalidad. b) *Apego:* Evaluar el apego mediante el Test CaMir-R, centrándonos específicamente en dimensiones como ansiedad y evitación de apego. **Variable Dependiente:** *Violencia Intragénero.* A través de cuestionarios y entrevistas, exploraremos las experiencias de V.I, identificando si las participantes han sido víctimas, agresoras o ambas. **Variables Demográficas relevantes:** a) *Edad:* Exploraremos si la edad de las participantes se correlaciona con diferencias significativas en las dimensiones de personalidad y apego. b) *Duración de la relación:* Investigaremos si la duración de la relación presenta asociaciones con perfiles específicos de personalidad y estilos de apego. c) *Nivel Educativo:* Examinaremos si el nivel educativo de las participantes se relaciona con diferencias en los perfiles de personalidad y apego.

Comparaciones Grupales y Pruebas Estadísticas: Realizaremos un Análisis de Varianza (ANOVA) para determinar si existen diferencias significativas entre los perfiles de personalidad y apego de mujeres agresoras y víctimas. En caso de efectos significativos en ANOVA, se llevarán a cabo pruebas t de Student para identificar las dimensiones específicas que contribuyen a estas diferencias. Implementaremos un análisis de regresión para explorar cómo las variables demográficas seleccionadas pueden predecir los perfiles de personalidad y apego. Estos análisis nos permitirán no solo identificar las diferencias entre los grupos, sino también comprender cómo las variables demográficas podrían influir en los patrones de personalidad y apego, brindando una visión integral de la dinámica de la violencia intrafamiliar en parejas del mismo sexo.

3.

Discusión

La presente investigación aborda un campo emergente y complejo en el estudio de la V.I en parejas lésbicas. A pesar de la carencia de estudios de referencia en el contexto territorial de la investigación, este trabajo representa un esfuerzo pionero para comprender las dinámicas subyacentes a este fenómeno. De llevarse a cabo, la investigación sobre V.I en parejas lésbicas puede arrojar hallazgos significativos que prometen enriquecer nuestra comprensión de este fenómeno. La combinación de métodos cualitativos y cuantitativos permitiría una exploración integral, resaltando diversas dimensiones que merecen atención.

En nuestro análisis sobre la posible asociación entre apego, rasgos de personalidad y la V.I, se abren diferentes perspectivas. Una expectativa positiva sugiere que personas con altos niveles de ansiedad de apego podrían ser más propensas a expresar comportamientos violentos en un intento de mantener la cercanía emocional y evitar el abandono. Por otro lado, la expectativa negativa plantea la posibilidad de que otros factores, como la dinámica relacional específica, puedan tener un papel más destacado en la V.I que el tipo general de apego inseguro. En cuanto al apego evitativo, si encontramos una asociación positiva con la V.I, podría indicar que las personas con este tipo de apego tienden a recurrir a la violencia como una forma de mantener la distancia emocional. Sin embargo, la falta de asociación podría sugerir que la V.I no está fuertemente influenciada por el deseo de evitar la intimidad emocional.

Al explorar rasgos de personalidad específicos, como la impulsividad en relación con la V.I, una asociación positiva podría indicar que la impulsividad desempeña un papel crucial en la expresión de la violencia como respuesta inmediata a conflictos. En cambio, la falta de asociación podría señalar que la V.I no está necesariamente relacionada con respuestas impulsivas, sino más bien con patrones de comportamiento más complejos. Cuando consideramos la manipulación y la falta de empatía en personas agresoras, una asociación positiva sugiere que estos rasgos son más prominentes en quienes actúan como agresoras en relaciones del mismo sexo. No obstante, la falta de asociación podría indicar que estos rasgos no son indicadores

claros y que la dinámica relacional y contextual juega un papel más importante. En el caso de la sumisión y baja autoestima en víctimas, una asociación positiva podría indicar que las víctimas de V.I tienden a exhibir estos rasgos, haciendo que sean más propensas a tolerar comportamientos abusivos. Por otro lado, la falta de asociación resaltaría la complejidad de los factores que contribuyen a ser víctima de V.I.

En relación con rasgos específicos de personalidad, como el narcisismo, la asociación positiva podría indicar que la búsqueda de control y dominio característica del narcisismo se manifiesta en formas de V.I en relaciones lésbicas. De manera similar, una asociación positiva entre rasgos de personalidad límite y V.I sugeriría que la inestabilidad emocional y las relaciones intensas pero conflictivas están vinculadas a la expresión de violencia en parejas lésbicas. Identificar una correlación entre rasgos psicopáticos y comportamientos agresores en relaciones de pareja del mismo sexo indicaría que ciertos elementos de la psicopatía desempeñan un papel en la dinámica de la V.I. Al explorar combinaciones de rasgos, como la presencia simultánea de narcisismo y límite, podríamos encontrar que esta combinación aumenta la probabilidad de comportamientos agresores. Esto sugeriría que la combinación de ciertos rasgos de personalidad puede tener un impacto más significativo en la dinámica de la V.I que cada rasgo por separado.

La contextualización de los resultados, especialmente si la asociación entre rasgos de personalidad y V.I es moderada por factores contextuales, resalta la importancia de considerar el contexto relacional y sociocultural al interpretar estos hallazgos. En términos de implicaciones clínicas, si se identifican patrones específicos que informan estrategias terapéuticas, esto subraya la necesidad de considerar los rasgos de personalidad en la intervención clínica para abordar la V.I en parejas del mismo sexo.

En cuanto a variables demográficas específicas, como la edad y la duración de la relación, la presencia de diferencias significativas podría indicar que ciertos grupos de mujeres son más propensos a experimentar V.I. Por otro lado, la falta de asociación podría subrayar la importancia de considerar factores individuales y contextuales en lugar de aspectos demográficos. Esta discusión detallada, centrada en el apego, los rasgos de personalidad y las variables demográficas, junto con el enfoque de género,

nos permite abordar los matices y complejidades que puedan surgir en los resultados, proporcionando una comprensión más completa y contextualizada de la V.I en relaciones de pareja lésbicas.

Asimismo, los resultados cualitativos podrían revelar una sorprendente diversidad de experiencias en la V.I. Estas narrativas individuales no solo desafían las generalizaciones simplistas, sino que también ofrecen una base sólida para diseñar intervenciones y apoyos más inclusivos y personalizados. La codificación temática ayudaría en la identificación de patrones emergentes de violencia y rasgos de personalidad asociados. Este enfoque cualitativo proporcionaría una visión detallada de las dinámicas de poder y control, permitiendo el diseño de estrategias preventivas y de apoyo específicas. En cuanto a los datos cuantitativos, ayudarían a corroborar y ampliar las conclusiones cualitativas, brindando una perspectiva más cuantificable de los rasgos de personalidad prevalentes y estilos de apego específicos en mujeres agresoras o víctimas. Estos datos ofrecen una base más objetiva para la planificación de intervenciones.

Aunque se ha buscado maximizar la representatividad mediante un muestreo no probabilístico, este enfoque puede limitar la generalización de los resultados. La adaptabilidad a la diversidad de la muestra puede dificultar la aplicación de estrategias universales. La presencia de sesgos inherentes al muestreo no probabilístico y a la autodeclaración en cuestionarios destaca la necesidad de interpretar los resultados con cautela. La subjetividad en la interpretación cualitativa también plantea desafíos en términos de objetividad.

Implicaciones Prácticas y Futuras Investigaciones:

A pesar de los retos identificados, los hallazgos ofrecerían implicaciones prácticas valiosas para el diseño de intervenciones y apoyos específicos para parejas lésbicas. La investigación sugiere la necesidad de programas de prevención que aborden los factores de riesgo identificados y promuevan relaciones saludables. El impacto de los resultados de la investigación sobre la V.I en parejas lésbicas, ya sea en apoyo, en

contradicción con los objetivos, o validando o refutando las hipótesis, sería significativo en varios aspectos:

La investigación destaca la diversidad de experiencias en parejas lésbicas. Tanto si se confirman como si se refutan las hipótesis, este reconocimiento seguiría siendo crucial para evitar estigmatizaciones y generalizaciones, promoviendo una comprensión más completa del fenómeno. En resumen, los resultados, ya sean a favor o en contra de las expectativas, tendrían un impacto directo en el desarrollo futuro de intervenciones, políticas y prácticas relacionadas con la V.I en parejas lésbicas. La ausencia de antecedentes ha planteado desafíos significativos, siendo uno de los principales la formulación de la teoría subyacente. Al enfrentarnos a esta limitación, reconocemos que nuestro enfoque teórico ha sido construido sobre bases teóricas generales y observaciones clínicas. Esta falta de guía puede introducir incertidumbre en la validez de nuestras hipótesis, subrayando la necesidad crítica de futuras investigaciones en esta área.

A pesar de las limitaciones, los resultados obtenidos ofrecerían una visión valiosa y contextualizada de la V.I en parejas lésbicas. La riqueza de los datos cualitativos proporciona profundidad y matices a las experiencias individuales, destacando la complejidad de los factores que contribuyen a la dinámica de poder y control. Este estudio, aunque limitado en su alcance, sienta las bases para investigaciones futuras en el campo. La falta de estudios de referencia resalta la urgencia de explorar más a fondo las variables específicas que contribuyen a la V.I en parejas lésbicas. Se hace evidente la necesidad de estrategias de intervención y prevención adaptadas a estas dinámicas específicas. En resumen, aunque enfrentamos el desafío de la escasa literatura existente, este trabajo no solo destaca la relevancia de investigar la V.I en parejas lésbicas, sino que también subraya la importancia de abordar estas cuestiones desde perspectivas diversas y culturalmente sensibles. Estas conclusiones, a pesar de la incertidumbre inicial, abren una senda significativa para futuras investigaciones y esfuerzos encaminados a comprender y abordar este fenómeno con mayor precisión.

Validación de la Hipótesis y relevancia para una futura intervención: Los resultados en favor de nuestros objetivos fortalecerían la base teórica y empírica de la investigación. Confirmaría que ciertos rasgos de personalidad y estilos de apego están asociados de manera significativa con los roles de agresora y/o víctima en parejas lésbicas. Asimismo, los resultados proporcionarían una base sólida de partida para nuevas investigaciones futuras y para el diseño de intervenciones específicas dirigidas a los rasgos de personalidad y estilos de apego identificados. Esto aumentaría la eficacia de las estrategias de prevención y apoyo.

Construcción de Evidencia Empírica: Si los resultados contradicen los objetivos planteados, esto indicaría la necesidad de revisar y ajustar la teoría subyacente. Sin embargo, esta contradicción también sería valiosa, ya que contribuiría a la construcción de conocimiento, señalando la complejidad del fenómeno. Además, este resultado podría sugerir la necesidad de reconsiderar enfoques de intervención existentes y adaptarlos a la complejidad única de las relaciones lésbicas.

4.

Conclusiones

Durante el desarrollo de este trabajo de investigación sobre la V.I en parejas lésbicas, se han extraído diversas lecciones que enriquecen la comprensión del fenómeno y orientan futuras investigaciones:

a) La investigación resalta la complejidad de las relaciones lésbicas, desafiando estereotipos y destacando la necesidad de considerar la diversidad de experiencias dentro de esta comunidad. **b)** La combinación de métodos cualitativos y cuantitativos ha demostrado ser esencial. La profundidad de las entrevistas proporciona perspectivas ricas, mientras que los cuestionarios aportan datos cuantificables, ofreciendo una visión integral del fenómeno. **c)** La elección del muestreo no probabilístico por conveniencia ha mostrado ser práctica pero con desafíos, subrayando la necesidad de estrategias inclusivas y reflexión sobre sesgos potenciales. **d)** La flexibilidad en la aplicación de entrevistas y cuestionarios ha sido esencial para adaptarse a las particularidades culturales y sociales de las parejas lésbicas, respetando sus experiencias únicas. **e)** La consideración ética ha sido prioritaria en todas las etapas. La formulación de preguntas sensibles, el respeto a la privacidad y la atención a posibles consecuencias han sido fundamentales para garantizar la integridad del estudio. **f)** El trabajo subraya la relevancia y la necesidad de investigar la V.I en parejas lésbicas, desafiando la invisibilidad de este fenómeno en la literatura académica y en la sociedad en general. **g)** La investigación contribuye a llenar un vacío en la literatura, reconociendo la diversidad de relaciones en parejas lésbicas y fomentando una representación más completa de la realidad.

Estas lecciones orientan futuras investigaciones y refuerzan la importancia de abordar la V.I desde un enfoque inclusivo y respetuoso, reconociendo la multiplicidad de experiencias en la comunidad lésbica.

La reflexión crítica sobre el proceso de elaboración del Trabajo Final de Grado (TFG) arroja luces sobre diversos aspectos que han influido en la calidad y el desarrollo de la investigación. En cuanto a la planificación, se puede destacar que, si bien se

estableció un cronograma inicial, la flexibilidad es la clave. La investigación aborda temáticas sensibles, como la V.I en parejas lésbicas, lo que requiere ajustes continuos para adaptarse a la complejidad del fenómeno. La metodología de trabajo, basada en un enfoque mixto, se reveló acertada: la combinación de entrevistas semiestructuradas y cuestionarios permite una comprensión holística del tema, aunque se reconoce que la integración de estos métodos podría optimizarse. Se introdujeron cambios en la planificación para garantizar el éxito del trabajo: por ejemplo, la revisión constante de la escasa literatura nos llevó en un principio a ajustes en las preguntas de investigación y sucesivamente a la inclusión de nuevas variables relevantes, aunque la falta de tiempo ha limitado una más profunda exploración de la documentación existente sobre nuestra investigación. La reflexión sobre las limitaciones y dificultades potenciales del diseño de investigación es esencial para contextualizar los resultados y reconocer áreas donde la investigación puede haber enfrentado desafíos. En el caso de nuestra investigación, varias limitaciones y dificultades deben ser consideradas:

Limitaciones Teóricas:

Generalización: La muestra no probabilística por conveniencia puede limitar la generalización de los resultados a la población más amplia de parejas lésbicas. La diversidad en estas relaciones podría no estar completamente representada.

Complejidad de la Violencia: La naturaleza multifacética de la V.I implica desafíos para su medición. La complejidad del fenómeno podría no ser totalmente capturada por las herramientas utilizadas.

Limitaciones Prácticas:

Tamaño de la Muestra: Aunque se ha buscado diversidad, el tamaño de la muestra podría ser una limitación, afectando la capacidad de generalización de los resultados.

Sesgo de Muestreo: A pesar de los esfuerzos para diversificar los métodos de reclutamiento, la muestra puede no ser completamente representativa debido a posibles sesgos en la participación. *Sesgo de Respuesta:* Al abordar temas sensibles como la violencia, existe el riesgo de sesgo de respuesta, donde los participantes pueden retener información o presentar respuestas socialmente aceptables.

Limitaciones Éticas:

Impacto Emocional: La participación en la investigación podría haber tenido un impacto emocional en los participantes debido a la naturaleza delicada del tema.

Confidencialidad: A pesar de los protocolos de confidencialidad, existe la posibilidad de que los participantes temieran la pérdida de anonimato, afectando la honestidad en las respuestas.

Estas limitaciones y dificultades deben ser reconocidas al interpretar los resultados. Son oportunidades para futuras investigaciones y resaltan la necesidad de abordar con cautela las generalizaciones y conclusiones derivadas del estudio. La transparencia sobre estas limitaciones también fortalece la integridad del trabajo y orienta a los investigadores y profesionales en campos relacionados.

La investigación propuesta sobre V.I en parejas lésbicas tiene el potencial de realizar varias contribuciones significativas al estado del arte del tema y a la sociedad en general:

a) La investigación aportará conocimientos más profundos sobre la dinámica específica de la V.I en parejas lésbicas, un área que ha recibido menos atención en comparación con otras formas de violencia de pareja. **b)** Al examinar rasgos de personalidad y estilos de apego asociados con roles de agresora y víctima, la investigación puede identificar factores de riesgo y protección específicos en parejas lésbicas, informando así estrategias de intervención. **c)** Al considerar características individuales, estilos de apego, dinámicas relacionales y factores contextuales, la investigación puede contribuir a estrategias de prevención más inclusivas y culturalmente sensibles para abordar la V.I. **d)** Al reconocer las complejidades y diversidades dentro de las relaciones lésbicas, la investigación puede desafiar estereotipos y prejuicios, destacando la importancia de un enfoque centrado en la realidad de cada individuo. **e)** La identificación de patrones de violencia y factores asociados puede sentar las bases para intervenciones psicosociales específicas, dirigidas a mejorar la salud mental y el bienestar en parejas lésbicas afectadas por la V.I. **f)** Al reconocer la diversidad en las experiencias de V.I, la investigación puede abogar por servicios y políticas más inclusivas que respeten y respondan a las

necesidades específicas de las parejas lésbicas. **g)** Al evaluar la utilidad de instrumentos como la EAPA-P en el contexto de parejas lésbicas, la investigación puede contribuir al desarrollo de herramientas de evaluación más adaptadas a esta población.

En conjunto, estos aportes pueden contribuir a un avance significativo en la comprensión y abordaje de la V.I en parejas lésbicas, beneficiando tanto a la academia como a la sociedad en general. La investigación sobre V.I en parejas lésbicas ha alcanzado varios objetivos fundamentales, pero también ha identificado áreas clave que requieren más exploración y desarrollo en futuras investigaciones.

Objetivos Logrados:

En el contexto territorial donde se llevará a cabo la investigación (Barcelona), se observa ausencia total de estudios previos, lo que podría aumentar las probabilidades de enfrentar desafíos y obstáculos durante el proceso. La ausencia de antecedentes específicos podría complicar la planificación y ejecución del proyecto, ya que se carece de referencias directas para abordar posibles problemáticas. Sin embargo, es crucial destacar que la falta de investigación previa también abre una oportunidad significativa para contribuir al conocimiento existente. El hecho de emprender una exploración en un área que aún no ha sido exhaustivamente estudiada implica la posibilidad de descubrimientos novedosos y perspectivas valiosas. En este sentido, el proyecto no solo busca llenar un vacío en la literatura académica, sino también aportar una nueva luz a la comprensión de la problemática abordada. En consecuencia, la carencia de antecedentes se transforma en una motivación adicional para llevar a cabo la investigación, con el objetivo de generar contribuciones sustanciales al campo y ofrecer insights que enriquezcan la comprensión de la temática en cuestión. Por lo tanto, cualquiera de los escenarios se valorará positivamente. La investigación adoptó un enfoque mixto, combinando entrevistas semiestructuradas y cuestionarios, permitiendo una exploración exhaustiva y cuantitativa de la problemática. Se reconoció la diversidad dentro de las relaciones lésbicas, desafiando estereotipos y promoviendo un enfoque centrado en la realidad de cada individuo.

Objetivos Pendientes:

a) Aunque se utilizó la EAPA-P previamente validado en el estudio de Longares et al. (2018), es crucial continuar validando y adaptando instrumentos específicamente para parejas lésbicas. **b)** La investigación no profundizó ampliamente en factores culturales específicos que podrían influir en la V.I en parejas lésbicas. Futuros estudios podrían abordar esta laguna. **c)** Incluir perspectivas comunitarias y colaboraciones con organizaciones LGBTQ+ podría enriquecer la comprensión y la aplicabilidad de los hallazgos. **d)** Futuras investigaciones podrían centrarse en el diseño y la evaluación de intervenciones psicosociales específicas para abordar la V.I en parejas lésbicas. **e)** La adopción de diseños de estudio longitudinales permitiría un seguimiento a lo largo del tiempo, proporcionando una visión más completa de la dinámica y las consecuencias de la V.I. **f)** La integración de perspectivas desde campos como la psicología, la sociología y los estudios de género podría enriquecer aún más la investigación.

En resumen, mientras se celebran los logros alcanzados, la investigación subraya la necesidad de una continuidad en la exploración y el abordaje de la V.I en parejas lésbicas, orientada hacia la adaptación, la diversificación y la aplicación práctica de los hallazgos.

5. Referencias

- Álvarez, M. J. M. 1986. *La investigación cuantitativa/cualitativa, ¿una falsa disyuntiva? Métodos cualitativos y cuantitativos en investigación evaluativa*. Ed. Morata España. 9-23 p.
- Badenes-Ribera, L., Frias-Navarro, D., Bonilla-Campos, A., Pons-Salvador, G., & Monterde-i-Bort, H. (2014). *Intimate partner violence in self-identified lesbians: A meta-analysis of its prevalence*. *Sexual Research and Social Policy*, 11(2), 1 –13. doi: 10.1007/ s13178-014-0164-7

- Balluerka, N., Lacasa, F., Gorostiaga, A., Muela, A., & Pierrehumbert, B. (2011). *Versión reducida del cuestionario CAMIR (CAMIR-R) para la evaluación del apego*. *Psicothema*, 23(3), 486-494. <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/124587/1/679209.pdf>
- Balsam, K. F., & Szymanski, D. M. (2005). *Relationship quality and domestic violence in women's same-sex relationships: The role of minority stress*. *Psychology of Women Quarterly*, 29(3), 258–269. doi: 10.1111/j.1471-6402.2005.00220.x
- Barrientos, J., Rodríguez-Carballeira, Á., Escartín, J., & Longares, L. (2016). *Violencia en parejas del mismo sexo: revisión y perspectivas actuales*. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 25(3), 289–298.
- Carvalho, A. F., Lewis, R. J., Derlega, V. J., Winstead, B. A., & Viggiano, C. (2011). *Internalized sexual minority stressors and same-sex intimate partner violence*. *Journal of Family Violence*, 26(7), 501–509. doi: 10.1007/s10896-011-93842
- Consejo General de la Psicología de España - Código Deontológico del Psicólogo. <https://www.cop.es/index.php?page=CodigoDeontologico>
- Costa, P.T. y McCrae, R.R. (1992). *The Revised NEO Personality Inventory (NEO-PI-R) and NEO Five-Factor-Inventory (NEO-FFI) professional manual*. Odessa. Fl.: Psychological Assessment Resources (Adaptación española, 1999, TEA Ediciones, S.A.)
- Edwards, K. M., & Sylaska, D. M. (2013). *The perpetration of intimate partner violence among LGBTQ college youth: The role of minority stress*. *Journal of Youth and Adolescence*, 42(11), 1721-1731. doi:10.1007/s10964-012-9880-6

- Ellard-Gray, A., Jeffrey, N., Choubak, M., y Crann, S.. (2015). *Finding the hidden participant: solutions for recruiting hidden, hard-to-reach, and vulnerable populations*. International journal of qualitative methods, 14(5), 1-10. <https://doi.org/10.1177/16094069156214>
- Fàbregues Feijóo, S., Meneses, J., Rodríguez-Gómez, D., y Paré, M.H.. (2016). *Construcción de instrumentos para la investigación en las ciencias sociales y del comportamiento*. FUOC. https://campus.uoc.edu/annotation/1313885d82411d7fdcc07b5a08fd513b/7377/PID_00234744/PID_00234744.html
- Frankland, A., & Brown, J. (2014). *Coercive control in same-sex intimate partner violence*. Journal of Family Violence, 29(1), 15–22. doi: 10.1007/s10896-013-9558-1
- Gispert Altheide, M. (2017). *La relación entre violencia psicológica y personalidad en las relaciones de pareja [Tesis Doctoral]*. Universidad Pontificia Comillas.
- Heintz, A. J., & Melendez, R. M. (2006). *Intimate partner violence and HIV/STD risk among lesbian, gay, bisexual, and transgender individuals*. Journal of Interpersonal Violence, 21(2), 193–208.
- Herek, G. M., Gillis, J. R., & Cogan, J. C. (2009). *Internalized stigma among sexual minority adults: Insights from a social psychological perspective*. Journal of Counseling Psychology, 56, 32 –43. doi: 10.1037/a0014672
- Lagdon, S., Armour, C., & Stringer, M. (2014). *Adult experience of mental health outcomes as a result of intimate partner violence victimisation: A systematic review*. European Journal of Psychotraumatology, 5, 24794. doi: 10.3402/ejpt.v5.24794

- Lehavot, K., Molina, Y., & Simoni, J. M. (2012). *Childhood trauma, adult sexual assault, and adult gender expression among lesbian and bisexual women*. *Sex Roles*, 67(5–6), 272–284. doi: 10.1007/s11199-012-0171-1
- León García, O. G., Montero García-Celay, i. (2019). *Métodos de investigación cuantitativa*. FUOC. https://campus.uoc.edu/annotation/1313885d82411d7fdcc07b5a08fd513b/7377/PID_00268191/PID_00268191.html
- Longares, L., Rodríguez-Carballeira, Á., Escartín, J., & Garrido-Rosales, S. (2019). *Un estudio cualitativo sobre el abuso psicológico en parejas intragénero: identificación, tipos y explicaciones*. *Psykhe (santiago)*, 28(2), 1-14.
- Longares, L., Saldaña, O., Escartín, J., Barrientos, J., & Rodríguez-Carballeira, Á. (2018). *Evaluación del abuso psicológico en parejas del mismo sexo: evidencias de validez de la EAPA-P en una muestra de habla hispana*. *Anales De Psicología*, 34(3), 555-561.
- Longares Hernández, L. (2019). *Análisis psicosocial del abuso psicológico en relaciones de pareja intragénero* [Tesis Doctoral]. Universidad de Barcelona.
- Lozano, G. M. T. (2018). *Violencia de género, violencia intragénero y violencia transgénero*. *Diario La Ley*, 9229(9229), 2. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6481609>
- Matte, M., & Lafontaine, M. F. (2011). *Validation of a measure of psychological aggression in same-sex couples: Descriptive data on perpetration and victimization and their association with physical violence*. *Journal of GLBT Family Studies*, 7(3), 226–244. doi: 10.1080/1550428X.2011.564944
- Mason, T. B., Lewis, R. J., Milletich, R. J., Kelley, M. L., Minifie, J. B., & Derlega, V. J. (2014). *Psychological aggression in lesbian, gay, and bisexual individuals'*

- intimate relationships: A review of prevalence, correlates, and measurement issues.* Aggression and Violent Behavior, 19(3), 219-234. doi: 10.1016/j.avb.2014.04.001
- McKenry, P. C., Serovich, J. M., Mason, T. L., & Mosack, K. (2006). *Perpetration of gay and lesbian partner violence: Disempowerment perspective.* Journal of Family Violence, 21(4), 233-243. doi: 10.1007/s10896-006-9020-8
 - Platero Méndez, R. (2007). *Intersecting gender and sexual orientation: An analysis of sexuality and citizenship in gender equality policies in Spain.* Critical Review of International Social and Political Philosophy, 10(4), 575–597. doi: 10.1080/13698230701660238
 - Porrúa, C., Rodríguez-Carballeira, Á., Almendros, C., Escartín, J., Martín-Peña, J., & Saldaña, O. (2010). *Análisis de las estrategias de abuso psicológico en la violencia de pareja.* Informació Psicològica, 99, 53 –63.
 - Potoczniak, M. J., Mourot, J. E., Crosbie-Burnett, M., & Potoczniak, D. J. (2003). *Legal and psychological perspectives on same-sex domestic violence: A multisystemic approach.* Journal of Family Psychology, 17(2), 252–259. doi:10.1037/0893-3200.17.2.
 - Reichardt, Ch. S. y Cook, T. D. 1986. *Hacia una superación del enfrentamiento entre los métodos cualitativos y cuantitativos en investigación Evaluativa.* Enfermería Clínica. Madrid, España. 6(5):213-224.
 - Riba Campos, C. (2023). *La entrevista como técnica nuclear de la observación participante* (4.a ed.). FUOC. Barcelona, España. https://campus.uoc.edu/annotation/1313885d82411d7fdcc07b5a08fd513b/7377/PID_00294261/PID_00294261.html

- Sanjuán Núñez, L. y Fàbregues Feijóo, S. (2022a). Introducción a la metodología *cualitativa de investigación en psicología* [recurso de aprendizaje]. Campus de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), aula virtual. https://materials.campus.uoc.edu/daisy/Materials/PID_00285554/pdf/PID_00285554.pdf
- Sanjuán Núñez, L. y Fàbregues Feijóo, S. (2022b). *Técnicas cualitativas de recogida de datos* (I). La investigación documental y la observación [recurso de aprendizaje]. Campus de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), aula virtual. https://materials.campus.uoc.edu/daisy/Materials/PID_00285556/pdf/PID_00285556.pdf
- Valencia, A., & Mercedes, M. (2000). La triangulación metodológica: sus principios, alcances y limitaciones. *Investigación y Educación en Enfermería*, 18(1), 13-26. http://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/4815/1/AriasMaria_2000_TriangulacionMetodologica.pdf

ANEXO 1. Escala de Abuso Psicológico Aplicado en la Pareja (EAPA-P)

	0 Nunca
	1 Algunas veces
Escala Likert de respuesta	2 Bastantes veces
	3 Muchas veces
	4 Continuamente

-
1. Mi pareja interpretaba a su conveniencia los hechos que nos afectaban.
 2. Mi pareja insistía en que nuestra relación debía de estar por encima del dolor y malestar que cada uno podía sentir en ella.
 3. Mi pareja controlaba todo lo que yo hacía.
 4. Mi pareja me trataba como si fuera su sirviente/a particular.
 5. Mi pareja controlaba nuestro dinero y me restringía al máximo su uso.
 6. Mi pareja menospreciaba mis iniciativas o propuestas.
 7. Mi pareja me trataba con menosprecio.
 8. Mi pareja me impedía salir de casa con libertad.
 9. Mi pareja me ocultaba información de interés para mí.
 10. Él/ella mostraba desconsideración hacia mi papel como pareja (y/o padre/madre).
 11. Mi pareja me mostraba afecto sólo cuando era útil a sus intereses.
 12. Mi pareja me impedía establecer relaciones con las personas de mi entorno.
 13. Mi pareja se refería a mí de forma despectiva al hablar del trabajo que yo hacía.
 14. Mi pareja me lanzaba distintas advertencias para que me comportara como él/ella quería.
 15. Mi pareja no toleraba que yo le llevara la contraria.
 16. Mi pareja me impedía realizar actividades que a mí me apetecían.
 17. Mi pareja trataba de mantenerme alejado/a de mis familiares.
 18. A mi pareja le molestaba que yo expresara mis sentimientos.
 19. Mi pareja me atribuía la culpa de cosas de las que yo no era responsable.
-

Escala de Abuso Psicológico Aplicado en la Pareja (EAPA-P) recuperado de Longares, L., Saldaña, O., Escartín, J., Barrientos, J., & Rodríguez-Carballeira, Á. (2018). *Evaluación del abuso psicológico en parejas del mismo sexo: evidencias de validez de la EAPA-P en una muestra de habla hispana*. *Anales De Psicología*, 34(3), 555-561.

Tabla 1. Plan de acción de la investigación

<p>Fase 1 1-3 meses</p>	<p>Definición de Objetivos y Preguntas de Investigación: Revisar literatura existente. Refinar objetivos específicos y preguntas teóricas. Diseño de la Investigación: Seleccionar enfoque. Definir métodos cuantitativos y cualitativos. Crear protocolo de investigación. Desarrollo de Instrumentos: Crear cuestionario Muestreo y Selección de Participantes: Utilizar muestreo no probabilístico por conveniencia. Identificar criterios de inclusión y exclusión.</p>
<p>Fase 2 4-9 meses</p>	<p>Aplicación de Instrumentos: Administrar cuestionarios en vivo y en línea. Realizar entrevistas semiestructuradas individualmente. Registro y Transcripción: Utilizar grabadora de voz durante entrevistas. Transcribir entrevistas para análisis. Control de Calidad: Verificar consistencia en la aplicación de</p>
<p>Fase 3 10-12 meses</p>	<p>Análisis Cuantitativo y Cualitativo: Realizar análisis descriptivo de datos cuantitativos. Explorar correlaciones entre variables. Codificar temáticamente transcripciones de entrevistas. Identificar patrones y categorías cualitativas. Integración de Resultados: Combinar hallazgos cuantitativos y cualitativos. Buscar convergencias y divergencias. Redacción del Informe Final: Estructurar informe según estándares académicos. Incluir secciones de introducción, metodología, resultados, discusión y conclusiones. Presentación de Resultados.</p>

Tabla de elaboración propia.

Tabla 2. Preguntas teóricas de la investigación.

<p>Características de Personalidad y Violencia</p>	<p>- ¿Existen rasgos de personalidad específicos que predominen en mujeres que actúan como agresoras en relaciones lésbicas? - ¿Cuáles son los rasgos de personalidad más comunes en mujeres que son víctimas de violencia en parejas lésbicas? - ¿Cómo influyen los rasgos de personalidad en la dinámica de la violencia intragénero en relaciones lésbicas?</p>
--	--

Estilos de Apego y Violencia	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Se puede identificar un tipo de apego que caracterice con mayor frecuencia a mujeres que ejercen violencia en parejas lésbicas? - ¿Hay algún estilo de apego que sea más común en mujeres que han sido objeto de violencia en relaciones lésbicas? - ¿Cómo afectan los estilos de apego a la dinámica de la violencia intragénero en parejas del mismo sexo?
Factores Idiosincrásicos y Violencia	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Cómo influyen los aspectos idiosincrásicos de la personalidad en la violencia intragénero en relaciones lésbicas? - ¿Existen patrones únicos en la expresión de la violencia basados en las características individuales de las mujeres involucradas?
Correlaciones entre Personalidad, Apego y Violencia	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuáles son las posibles correlaciones entre los rasgos de personalidad y los estilos de apego en mujeres agresoras en relaciones lésbicas? - ¿Existen patrones de correlación entre la personalidad, el apego y la dinámica de violencia en parejas lésbicas?
Experiencias Comunes y Violencia	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Existen experiencias comunes en mujeres agresoras en relaciones lésbicas en términos de personalidad y apego? - ¿Cuáles son las similitudes en las experiencias de mujeres víctimas en parejas lésbicas en términos de personalidad y apego? - ¿Cómo se relacionan las experiencias individuales con la dinámica general de violencia intragénero en parejas del mismo sexo? - ¿Cómo influyen las experiencias de victimización previas en mujeres que se convierten en agresoras en relaciones lésbicas? - ¿Existen patrones recurrentes en las experiencias de mujeres que han sido víctimas de violencia en relaciones lésbicas?

Tabla de elaboración propia.

Tabla 3. Cuestionario Socio-Demográfico

<p>Edad:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Menos de 18 años <input type="radio"/> 18-24 años <input type="radio"/> 25-34 años <input type="radio"/> 35-44 años <input type="radio"/> 45-54 años <input type="radio"/> 55 años o más 	<p>Orientación sexual:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Lesbiana <input type="radio"/> Bisexual <input type="radio"/> Pansexual <input type="radio"/> Queer <input type="radio"/> Otra (especificar) _____ 	<p>Estado civil:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Soltera <input type="radio"/> Casada <input type="radio"/> Unión libre <input type="radio"/> Divorciada <input type="radio"/> Viuda <input type="radio"/> Otra (especificar) _____
<p>Nivel educativo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Primaria <input type="radio"/> Secundaria <input type="radio"/> Técnico o tecnológico <input type="radio"/> Universitario <input type="radio"/> Posgrado 	<p>Ocupación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Estudiante <input type="radio"/> Empleada <input type="radio"/> Desempleada <input type="radio"/> Independiente <input type="radio"/> Jubilada/pensionada <input type="radio"/> Otra (especificar) 	<p>Ingresos familiares:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Menos de 15 mil anuales <input type="radio"/> Entre 15 y 25 mil anuales <input type="radio"/> Entre 25 y 35 mil anuales <input type="radio"/> Más de 35 mil anuales.
<p>Convivencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Vivo sola <input type="radio"/> Vivo con pareja <input type="radio"/> Vivo con familiares <input type="radio"/> Vivo con amigas <input type="radio"/> Otra (especificar) _____ 	<p>Experiencia en relaciones previas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No 	<p>Tiempo de duración de la relación actual, si hay:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Menos de 6 meses <input type="radio"/> 6 meses - 1 año <input type="radio"/> 1-3 años <input type="radio"/> Más de 3 años

Cuestionario de elaboración propia (Meneses, en Fàbregues et al., 2016).

Tabla 4. Entrevista Semi-Estructurada.

Área que se pretende evaluar	Preguntas de la entrevista semi-estructurada.
Características de personalidad y Violencia.	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Cómo describirías tu personalidad en general? - ¿Crees que ciertos rasgos de tu personalidad han influido en la dinámica de tu relación? - ¿Cuál es tu reacción típica ante situaciones conflictivas en la relación? - ¿Crees que hay momentos específicos en los que es más probable que recurras a la violencia?

Área que se pretende evaluar	Preguntas de la entrevista semi-estructurada.
Estilos de Apego y Violencia.	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Recuerdas cómo era tu relación con tus figuras de apego en la infancia? - ¿Cómo describirías tu estilo de apego actual en la relación? - ¿Ha habido cambios notables en la dinámica de tu relación a lo largo del tiempo? - ¿Cómo influyen estos cambios en la ocurrencia de violencia? - ¿Qué expectativas tienes para el futuro de tu relación? - ¿Te gustaría ver cambios en la dinámica actual y, de ser así, cuáles? - ¿Qué estrategias utilizas para manejar el estrés y los conflictos en la relación? - ¿Crees que estas estrategias son efectivas para prevenir la violencia?
Factores idiosincrásicos y Violencia.	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Hay experiencias personales o eventos pasados que crees que hayan contribuido a la violencia en tu relación? - ¿Consideras que ciertos factores individuales influyen en tu capacidad para manejar conflictos sin recurrir a la violencia? - ¿Cómo percibes la violencia en tu relación en comparación con otras relaciones del mismo sexo? - ¿Qué opinas sobre los estereotipos asociados con la violencia en relaciones homosexuales? - ¿Cómo influye la identidad sexual y de género en la dinámica de tu relación? - ¿Has experimentado discriminación basada en la orientación sexual en el contexto de tu relación?
Correlaciones entre personalidad, Apego y Violencia.	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Has notado alguna correlación entre aspectos específicos de tu personalidad, estilo de apego y la ocurrencia de violencia en tu relación? - ¿Cómo crees que la violencia afecta tu bienestar emocional y psicológico?
Experiencias comunes y Violencia.	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Existen situaciones cotidianas que suelen desencadenar conflictos violentos en tu relación? - ¿Cómo se relacionan las experiencias compartidas en la relación con la ocurrencia de violencia? - ¿Cómo influye el apoyo social externo en tu relación? - ¿Buscas apoyo en tus relaciones personales o profesionales para manejar conflictos?

Entrevista semi-estructurada de elaboración propia a partir del estudio de Longares et al. (2018)

Tabla 5. Posibles códigos en la codificación y categorización.

Correspondencia de códigos asociados a temas principales.	
Características de personalidad y Violencia.	CP1: Extroversión CP2: Neuroticismo CP3: Apertura a la experiencia CP4: Responsabilidad CP5: Amabilidad CP6: Rasgos narcisistas
Estilos de Apego y Violencia.	EA1: Apego seguro EA2: Apego ansioso EA3: Apego evitativo EA4: Dinámicas de apego y control EA5: Impacto de estilos de apego en conflictos
Factores idiosincrásicos y Violencia.	FI1: Experiencias pasadas de violencia FI2: Trauma no resuelto FI3: Historia familiar de violencia FI4: Factores individuales únicos
Correlaciones entre personalidad, Apego y Violencia.	CA1: Relación entre rasgos de personalidad y violencia CA2: Influencia del apego en la manifestación de la violencia CA3: Interacciones complejas entre personalidad y apego
Experiencias comunes y Violencia.	EC1: Roles de género y violencia EC2: Estigma social y violencia EC3: Experiencias compartidas en la comunidad LGBTQ+ EC4: Impacto de factores culturales

Tabla de elaboración propia, siguiendo el trabajo de Longares et al., (2018)