



El Benestar Personal



Realitzat per:

**ANNA MIRÓ
REVERTÉ**

Tutoritzat per:

**SANDRA GALLARDO
RAMÍREZ**





Introducció

- Canvis societat
- Personal preparat
- Entorn laboral segur i saludable
- Satisfacció del treballador/a





Marc normatiu

- Constitució Espanyola
- Llei General 33/2011, de Salut Pública
- RD 2/2015 (Estatut dels Treballadors)
- Estratègia Catalana de Seguretat i Salut Laboral





Marc teòric

- M.À. Serrat
- Javier Cantera
- Rafael Bisquerra
- J.M^a Peiró i F.Prieto



Problema



CONTEXT

- Àmbit no formal, laboral
- Terres de l'Ebre
- Qüestionari anònim

OBJECTIU PRINCIPAL

Identificar quins són els beneficis que aporta el benestar personal de l'equip en el lloc de treball.





Objectius

OBJECTIU ESPECÍFIC

01

Establir quina és l'opinió dels treballadors i de les treballadores respecte als programes de benestar personal al lloc de treball.

OBJECTIU ESPECÍFIC

02

Analitzar el grau d'impacte que exerceix el fet de tenir una persona de referència o coordinadora del benestar dintre de l'organització.

OBJECTIU ESPECÍFIC

03

Conèixer les diferències existents en relació amb el benestar personal entre les empreses que implementen o no programes de benestar.

06



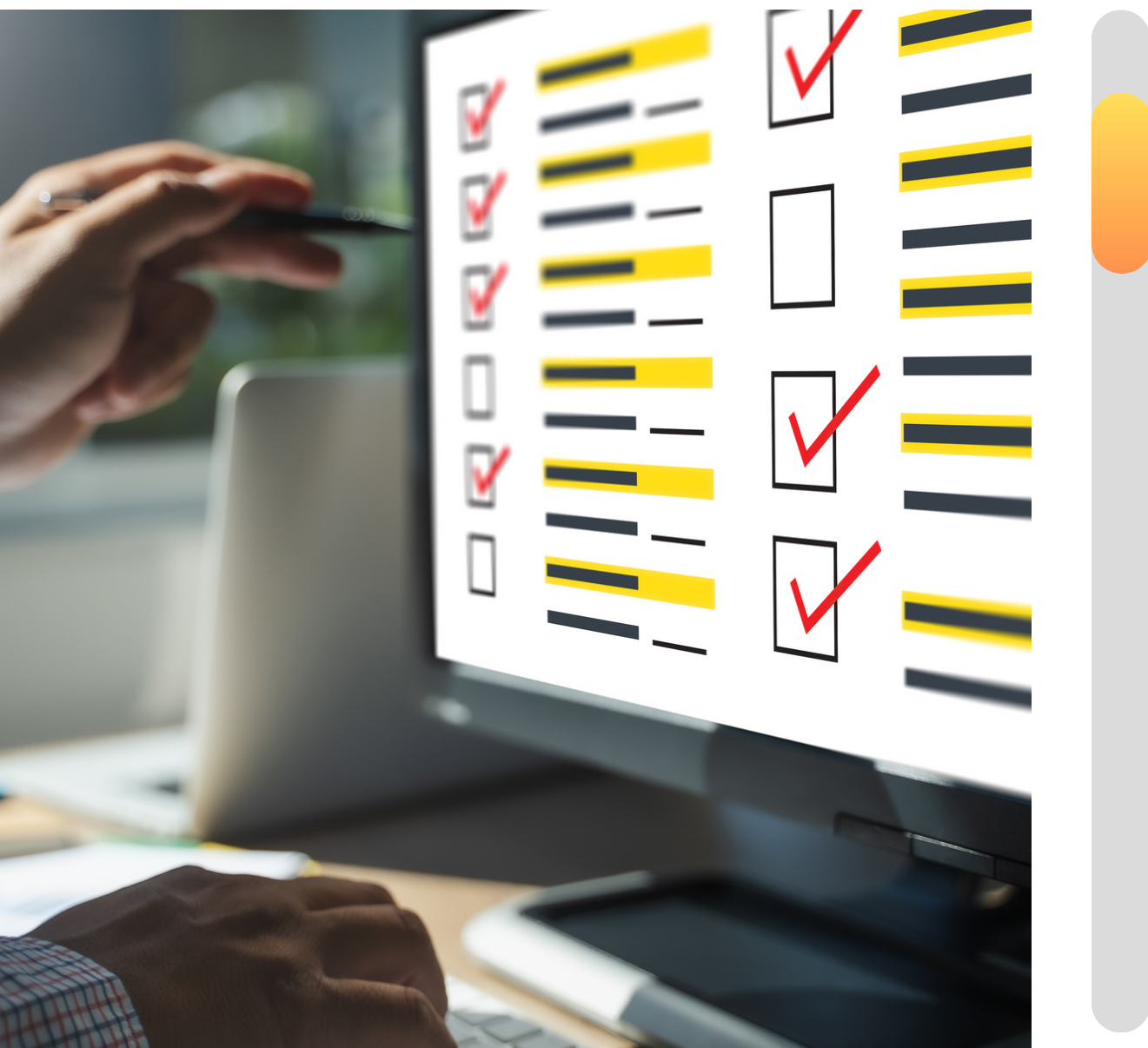
Hipòtesis

Les accions de benestar personal laboral són un valor positiu per al personal i per a les organitzacions.





Metodologia



ENFOCAMENT

- Mètode hipotètic deductiu
- Metodologia quantitativa
- Variables

INSTRUMENT RECOLLIDA

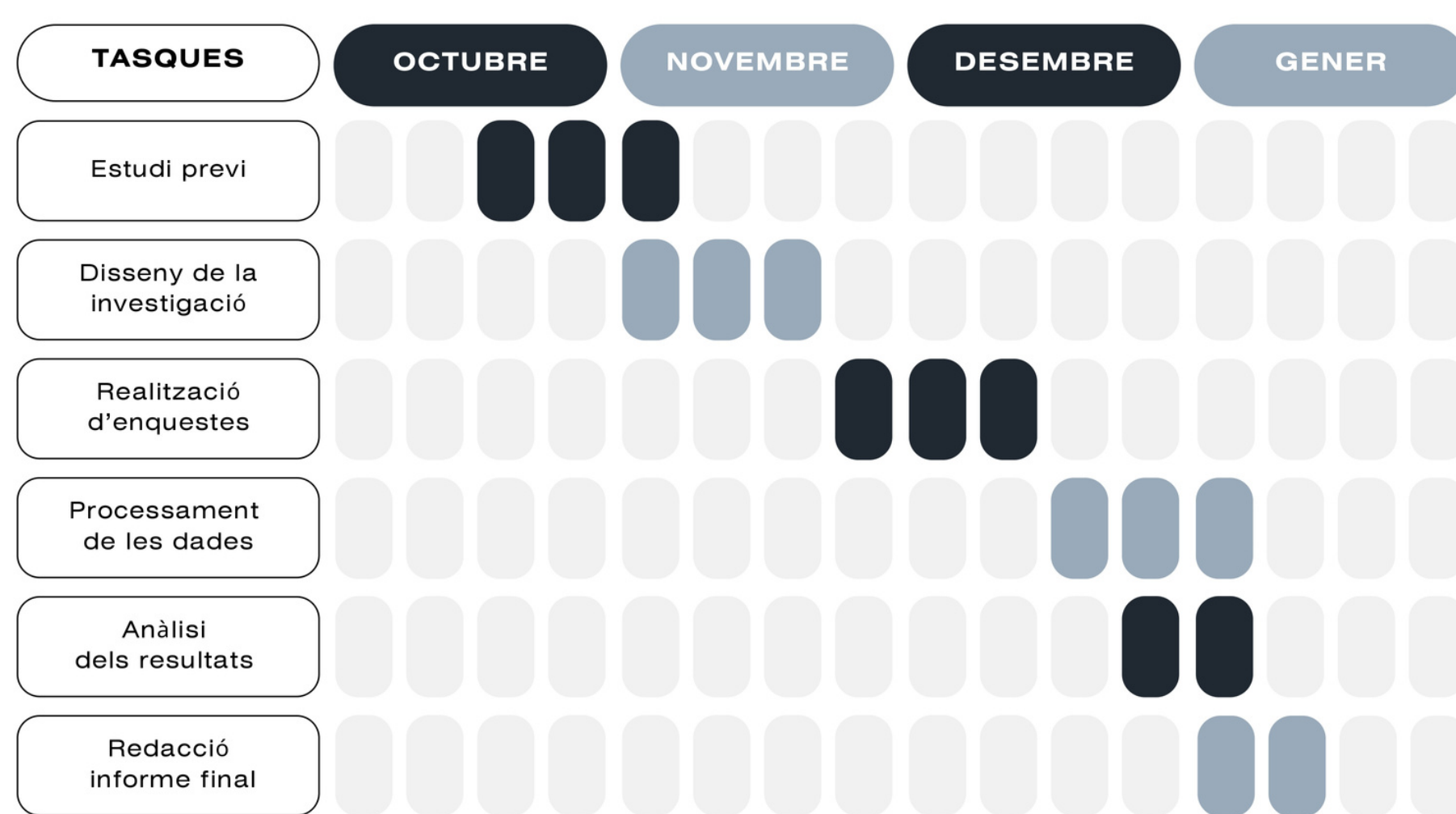
Qüestionari de Satisfacció Laboral S20/23

- Respostes tancades
- 5 factors a valorar
- Puntuació segons escala de *Likert* (1 a 7)





Planificació





Anàlisi dades

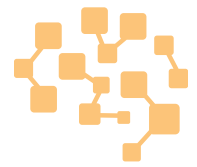
DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES

- Preguntes de l'1 a la 10
- Gràfics circulars

DADES QUALITATIVES

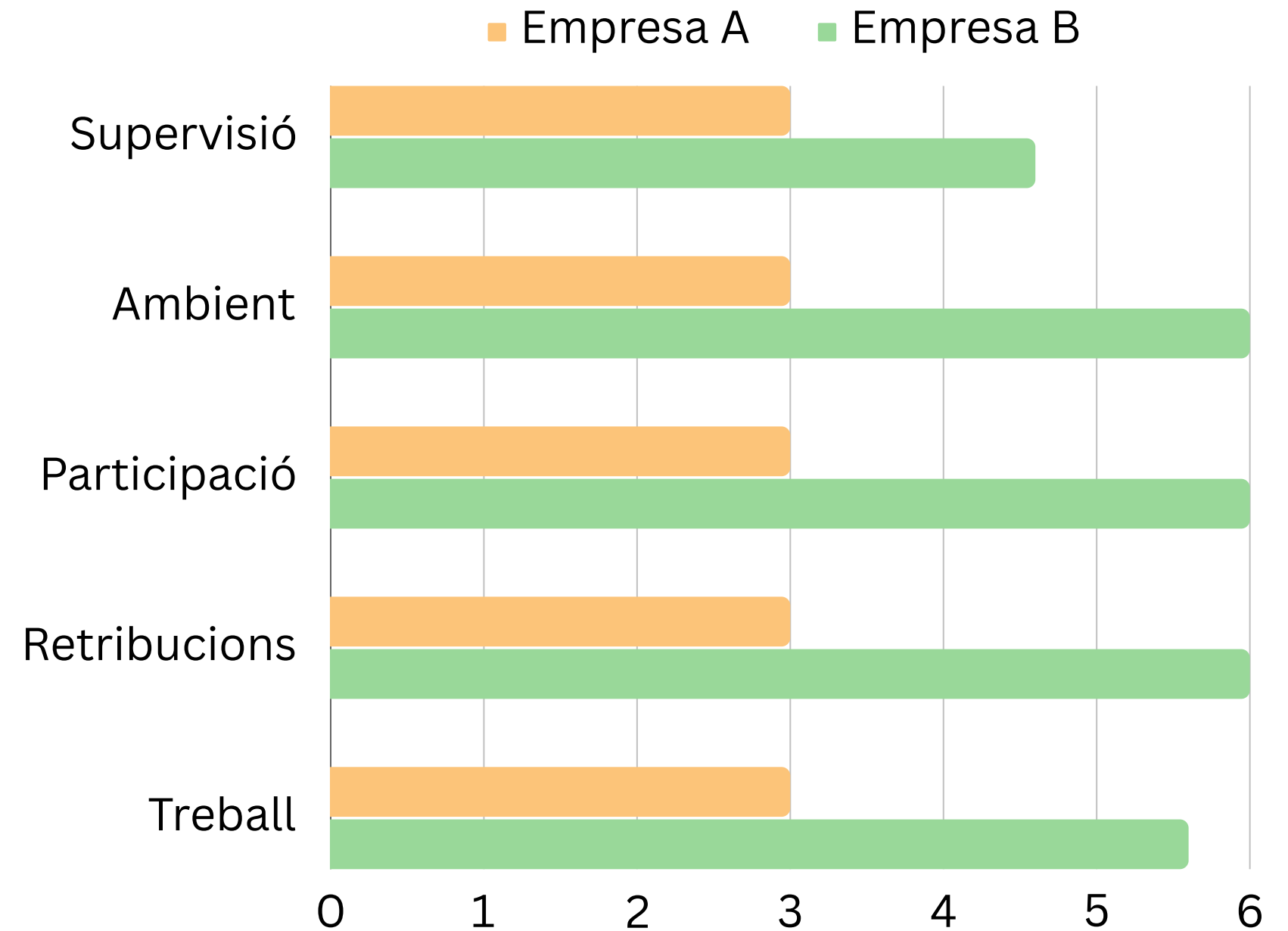
- Preguntes de l'11 a la 33
- Taula format condicional





Resultats

- Mesures de conciliació
- Clima laboral favorable
- Promoció de l'aprenentatge



11





Conclusions I

OBJECTIUS ASSOLITS

- Promoció i reptes pel treball
- Condicions ambientals adequades
- Assessorament per part dels superiors
- Sentiment de pertinença

HIPÒTESI VALIDADA

- Relació significativa
- Finalitat empreses
- Adequació de les persones

BENESTAR PERSONAL = SATISFACCIÓ LABORAL = PRODUCTIVITAT

12





Conclusions II

LIMITACIONS DE L'ESTUDI 01

- Estudis previs
- Mostra utilitzada
- Temps disponible
- Reticència empresaris

PROPOSTES DE FUTUR 02

- Opinió dels directius
- Realització accions
- Millora programa
- Expansió actuacions

CONSIDERACIONS FINALS 03

- Personal valorat
- Confort treballadors/es
- Empreses saludables



Moltes gràcies!



Realitzat per:

**ANNA MIRÓ
REVERTÉ**

