



Universitat Oberta  
de Catalunya

# Guia MindMeister

## Programari per a la creació de mapes mentals

PID\_00270719

uoc.edu

Jesús Soro Sánchez



**Jesús Soro Sánchez**

Enginyer superior en Telecomunicacions per la Universitat Politècnica de Catalunya (UPC) i màster en Administració i Direcció d'Empreses per ESADE. Va treballar més de deu anys en el sector privat com a consultor i cap de projectes de sistemes d'informació. Des de 2005 exerceix com a responsable de sistemes d'informació en el sector públic.

L'encàrrec i la creació d'aquest recurs d'aprenentatge UOC han estat coordinats pel professor: Josep Cobarsí Morales (2020)

Primera edició: febrer 2020

© Jesús Soro Sánchez

Tots els drets reservats

© d'aquesta edició, FUOC, 2020

Av. Tibidabo, 39-43, 08035 Barcelona

Realització editorial: FUOC

*Cap part d'aquesta publicació, incloent-hi el disseny general i la coberta, no pot ser copiada, reproduïda, emmagatzemada o transmesa de cap manera ni per cap mitjà, tant si és elèctric com químic, mecànic, òptic, de gravació, de fotocòpia o per altres mètodes, sense l'autorització prèvia per escrit dels titulars dels drets.*

---

# Índex

<b>01. Començar a usar</b>	<b>4</b>
1.1. Per a què usar mapes mentals?	
1.2. Què és MindMeister?	
1.3. Característiques de MindMeister	
1.4. Començar a usar MindMeister	
<b>02. Interfície</b>	<b>11</b>
2.1. Pantalla inicial	
2.2. Com desenvolupar un mapa mental	
2.3. Barra lateral	
2.4. Funcionalitats	
2.5. Exportar	
2.6. Mode «Historial»	
2.7. Seguretat amb MindMeister	
<b>03. Usos comuns</b>	<b>23</b>
3.1. Casos d'ús de MindMeister	
3.2. Integracions de MindMeister	
3.3. Casos pràctics de MindMeister	
<b>04. Recursos addicionals</b>	<b>28</b>

---

## 01

# Començar a usar

## 1.1. Per a què usar mapes mentals?

### Informació de l'estructura dels mapes mentals

Els mapes mentals són representacions gràfiques d'informació que comuniquen la relació existent entre idees i conceptes individuals. No importa el complex o ampli que sigui un tema, un mapa mental posa ordre al caos i t'ajuda a entendre «el context global».

### Els mapes mentals promouen la creativitat

Hi ha molt poques tècniques que aconseguixin activar la teva creativitat com ho fan els mapes mentals. Això es deu al fet que aquests utilitzen **imatges i paraules clau** per crear noves associacions al teu cervell, que pots transcriure a una velocitat increïble.

### Els mapes mentals faciliten la col·laboració

Encara que els mapes mentals tradicionals elaborats en simples fulls de paper són excel·lents per desenvolupar idees individualment, els **mapes mentals en línia** ens permeten intercanviar idees amb altres persones i traçar plans en conjunt i en temps real, sense importar on estiguin.

## 1.2. Què és MindMeister?



### Crear

Permet crear aplicacions per al seu autoconsum, afegint-li dades i construint visualitzacions que mostrin les dades de la forma més adequada.



### Descobrir

Amb les dades carregades i les visualitzacions creades en les aplicacions, podem descobrir dades i realitzar diferents anàlisis.



### Col·laborar

Permet compartir les dades i les seves anàlisis de forma col·laborativa perquè altres usuaris puguin beneficiar-se de la nostra anàlisi.

**MindMeister** és una eina per generar mapes mentals en línia que permet capturar, desenvolupar i compartir idees de forma gràfica.

És un editor de mapes mentals per generar pluges d'idees, prendre notes, planificar projectes i realitzar moltes altres tasques creatives.

A més, MindMeister està basat totalment en la web, independentment de si treballes amb Windows, MacOS o Linux. Més de deu milions de persones l'usen.

## 1.3. Característiques de MindMeister

- Ens permet **compartir** mapes mentals amb un nombre il·limitat d'usuaris i **col·laborar** en temps real.
- N'hi ha prou amb convidar mitjançant un correu electrònic o generar un enllaç d'intercanvi amb MindMeister. Podem decidir qui pot editar o solament visualitzar els mapes mentals.
- Ens permet crear **presentacions dinàmiques** de diapositives en qüestió de segons i mostrar-les a l'editor de mapes. A més, podem exportar, transmetre en línia o incrustar presentacions de diapositives.
- Ens permet atractius **temes** per als mapes o **personalitzar-los** amb diversos colors, estils i formats.
- Podem utilitzar els **comentaris** i vots per «Comentar» i «Afavorir idees».
- El mode «**Historial**» ens permet observar qui hi va contribuir, amb què i quan ho va fer.

## 1.4. Començar a usar MindMeister

- Model **freemium** amb compte bàsic disponible de forma gratuïta, que proporciona funcionalitat limitada.
- Permet compartir mapes mentals amb un nombre il·limitat d'usuaris mitjançant navegador o aplicacions mòbils usant emmagatzematge al núvol.
- El primer és registrar-se amb un correu electrònic, Google, Facebook o Office 365.





## 1.4. Començar a usar MindMeister

El primer és registrar-se a [www.mindMeister.com](http://www.mindMeister.com).

[Características](#)[Usos Comunes](#)[Para Equipos](#)[Precios](#)[Iniciar Sesión](#)[Regístrate](#)

# Mapas Mentales en Línea

[Regístrate con Google](#)[Regístrate con Facebook](#)

o [regístrate](#) con tu dirección de correo electrónico



## 1.4. Començar a usar MindMeister

Per a començar a usar el programari cal indicar a quin àmbit volem usar MindMeister.



En un equipo  
o una  
empresa  
emergente

1-10 USUARIOS



Negocio  
Pequeño

10+ USUARIOS



Empresa  
Grande

100+ USUARIOS



En el hogar y  
para uso  
personal

AMIGOS, FAMILIA



Educación

DOCENTE,  
ESTUDIANTE

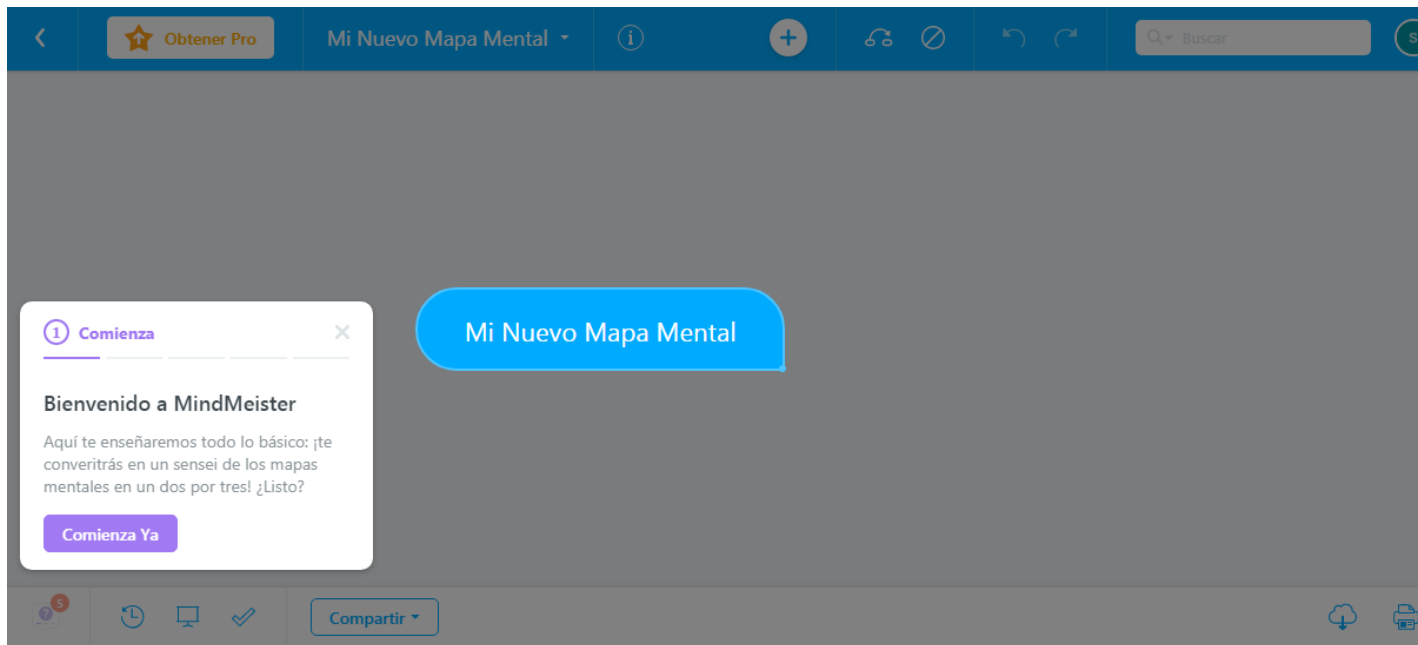
---

# 02

# Interfície

---

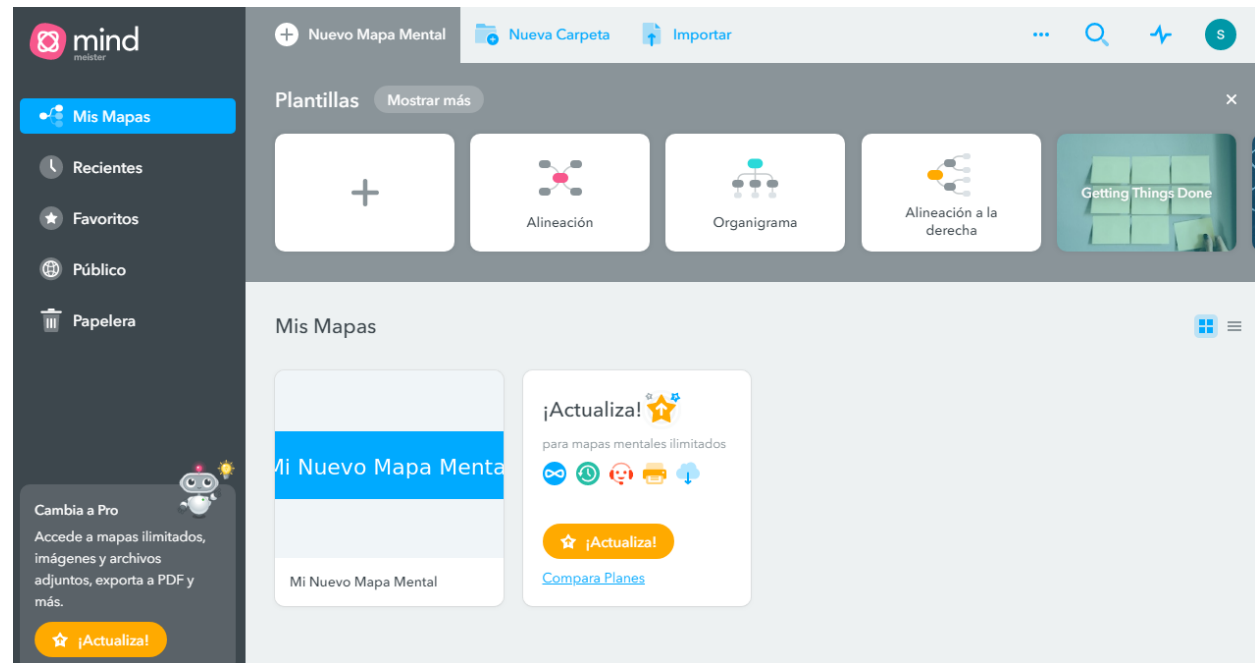
## 2.1. Pantalla inicial



## 2.1. Pantalla inicial

Se'ns obrirà el menú següent, en el qual podem seleccionar la plantilla que més s'adeqüi a les nostres necessitats.

Si cap compleix amb els criteris que necessites, pots fer clic a «Blanco» per donar-li la forma que desitgis.



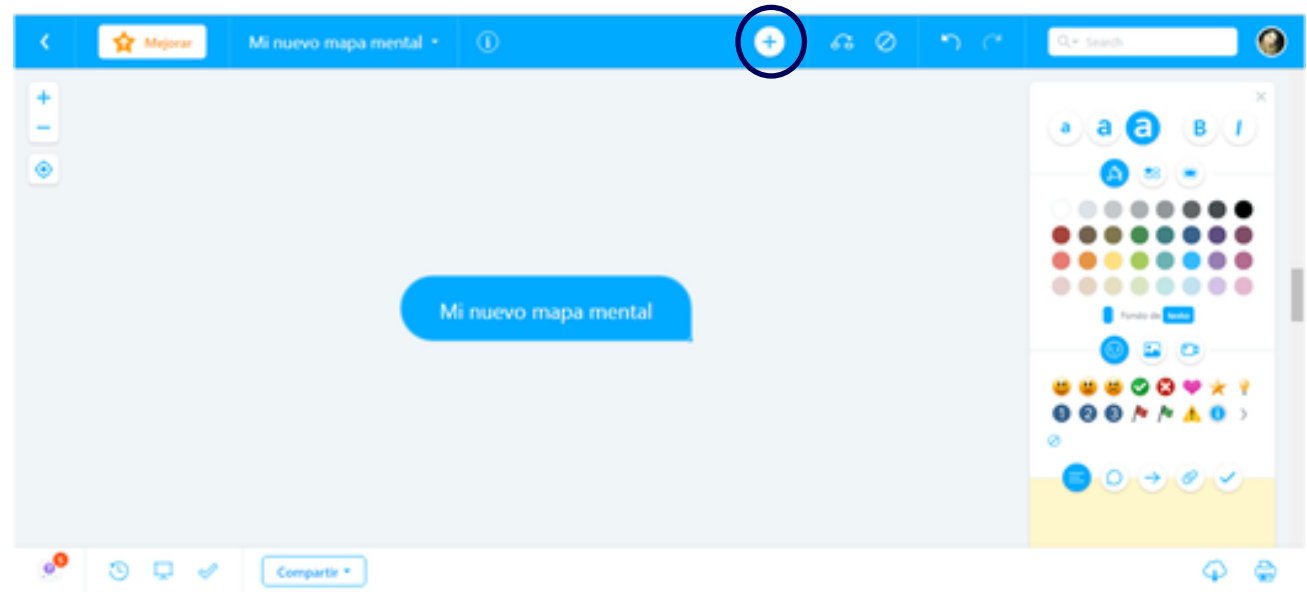
## 2.2. Com desenvolupar un mapa mental

- 1. Comença al centre:** per desenvolupar un mapa mental, comença per escriure el tema del teu mapa al centre d'un full de paper o un llenç digital. El tema pot ser una sola paraula clau, una imatge, una pregunta o un problema que desitges resoldre.
- 2. Agrega branques:** les branques són línies que es perllonguen del centre cap a fora i simbolitzen les principals categories o idees clau que es relacionen amb el teu tema. La majoria dels mapes tenen entre quatre i sis branques, però poden agregar-se tantes com calgui.
- 3. Escriu una paraula clau a cada branca:** usa paraules clau i frases curtes en lloc d'oracions llargues. Això ajudarà a fer que el teu mapa sigui concís i fàcil de revisar, ja que les idees més importants estaran a prop entre si.
- 4. Agrega idees:** cada idea que assignis pot estimular connexions al teu cervell i generar, al seu torn, noves idees, les quals pots agregar en forma de branques secundàries. No hi ha límit en el nombre de branques secundàries o nivells jeràrquics que es poden crear.
- 5. Agrega gràfics:** enriqueix el teu mapa agregant colors, icones i imatges en cadascun dels temes. En el programari de desenvolupament de mapes mentals, com MindMeister, això és possible com amb cap altre mètode, perquè pots inserir vídeos, agregar notes i comentaris o adjuntar arxius complets, com ara arxius PDF o fulls de càlcul.

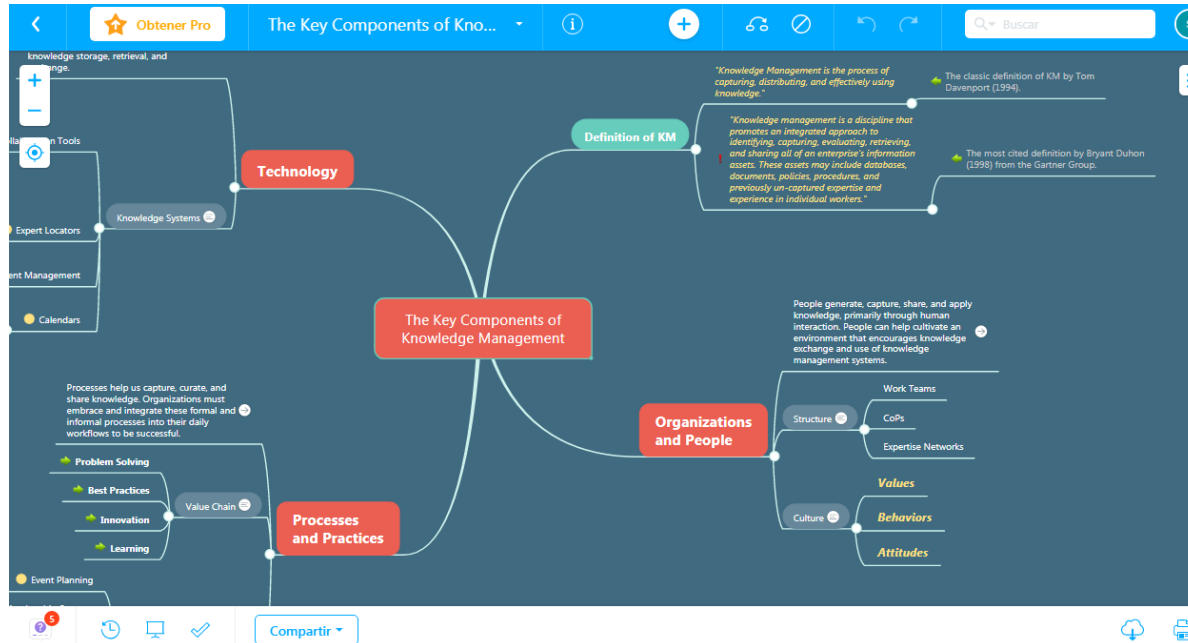
## 2.2. Com desenvolupar un mapa mental

### Editar el globus inicial

Ens adreça a la següent pàgina. Per poder editar el globus hem de fer clic, escriure el concepte i pulsar la tecla Intro. Si necessites agregar un nou concepte, pots fer-ho fent doble clic a l'àrea de treball o pots agregar-ho clicant en el signe +, que està a l'àrea superior dreta.



## 2.2. Com desenvolupar un mapa mental



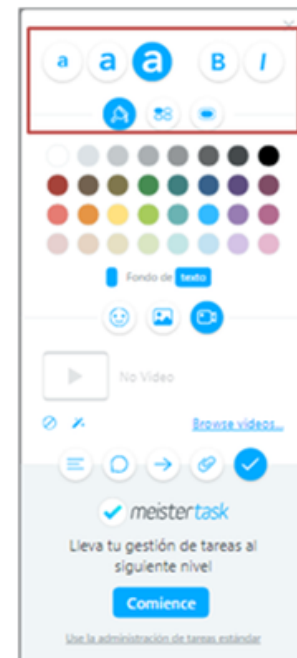


## 2.3. Barra lateral

The screenshot displays a Microsoft Teams interface. On the left is a dark sidebar with navigation icons for Activity, Chat, Teams, Meetings, and Files. The main area shows a chat window for a 'Marketing' team in a 'General' channel. The chat content is a MindMeister mind map titled 'Chatbot Launch'. The central node is 'Chatbot Launch' (red). It branches into four main categories: 'FB Campaign', 'Icon Designs', 'Timeline', and 'Name Ideas'. 'FB Campaign' includes 'Ad design', 'Target audience', 'Budget', and 'Implement tracking'. 'Icon Designs' includes 'Version 1 "Green"', 'Version 2 "Dark"', and 'Version 3 "Minimalistic"'. 'Timeline' includes 'Beta test', '08/27 Contact TC', 'Distribute press release', 'Start FB campaign', and '09/01 Launch'. 'Name Ideas' includes 'Funny' (with sub-nodes 'Botty', 'TechWiz', 'JustAsk'), 'Serious', and 'First names' (with sub-nodes 'Chandler', 'Otto', 'Robby'). A rich text editor is open on the right side of the chat window, showing various text formatting options like bold, italic, color, and background color, along with a 'Drop files here' area.

## 2.3. Barra lateral

- La barra lateral de la dreta és on pots canviar la grandària de la font, els colors de fons, agregar icones i molts més elements.
- Per adjuntar imatges o vídeo, hem d'activar el panell fent clic en la icona. Aquí pots agregar imatges i vídeo de la nostra biblioteca, directament des de la web o carregar els teus propis arxius.
- Amb l'opció de crear notes pots compartir informació important o anotar detalls d'una idea.
- En aquesta opció pots agregar enllaços als teus temes per connectar amb un lloc web o redirigir a altres mapes mentals.
- En aquest apartat pots carregar arxius PDF, fulls de càlcul, dissenys o qualsevol altre document emmagatzemat en els conceptes.



## 2.4. Funcionalitats

### Agrega gràfics

Podem enriquir el mapa agregant colors, icones i imatges en cadascun dels temes. Ens permet inserir vídeos, agregar notes i comentaris o adjuntar arxius complets, com ara arxius PDF o fulls de càlcul.

### Adjunta arxius d'altres mitjans

En els temes del teu mapa mental, pots adjuntar fulls de càlcul, arxius PDF, gràfics, dissenys, vídeos i altres arxius rellevants per al projecte, i tot queda agrupat en un sol lloc.

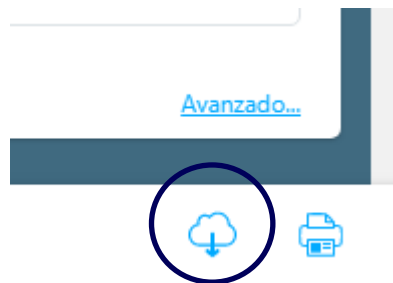
### Exporta i incrusta

Inclou mapes en la planificació dels teus projectes incrustant-los a les teves pàgines de Confluence o exportant-los com a documents de Word, PDF o arxius de text.

## 2.5. Exportar






Aquesta eina compta amb l'opció de **compartir**. Així podràs convidar altres persones a col·laborar en el teu mapa. L'única cosa que has de fer és fer clic a **compartir** i ens crearà un enllaç.

Podràs descarregar els mapes en format PDF, Word, PowerPoint i molts altres. Fes clic en la icona del núvol de la cantonada inferior dreta.



Exportar mapa mental a...

Formatos de Archivo Comunes    Formatos de Mapas Mentales

-  Portable Document Format (PDF) ☆ PERSONAL
-  Esbozo de Documento
-  Archivo de Microsoft Word ☆ PRO
-  Archivo de Microsoft PowerPoint ☆ PRO
-  Archivo de imagen ☆ PERSONAL  
Crear una imagen gráfica completa a partir de tu mapa

PNG ▾     Centrar Mapa

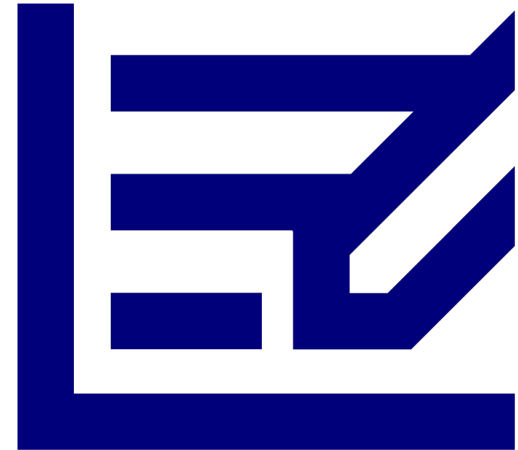


Cancelar

Exportar...

## 2.6. Mode «Historial»

- El mode «Historial» permet observar **qui** hi va contribuir, amb **què** i **quan** ho va fer.
- El mode «Historial» permet tornar en el temps i revisar tot l'historial de canvis del teu mapa mental.
- Tots els canvis estan marcats amb l'hora i amb un codi de color perquè puguis saber fàcilment amb què va contribuir cada col·laborador i quan ho va fer.



## 2.7. Seguretat amb MindMeister

La privadesa i la seguretat en línia són assumptes de summa importància. MindMeister adopta una sèrie de mesures per assegurar que les dades (projectes, arxius adjunts, dades dels usuaris, etc.) romanguin completament protegides quan s'utilitza l'eina. L'aplicació determina els privilegis d'accés i solament mostra els mapes que l'usuari té permès veure.

Quan es creen mapes mentals amb MindMeister, aquests són privats de manera predeterminada. Si ho prefereixes, pots fer-los públics o compartir-los. El mapa mental rep els permisos assignats en la base de dades. D'igual forma, qualsevol arxiu que adjuntis a un mapa mental hereta els permisos del mapa mental corresponent. Pots compartir projectes amb altres persones o, fins i tot, fer-los públics per a tot internet. Pots retirar els permisos o tornar a fer privat el teu projecte en qualsevol moment. Pots restringir les invitacions, permetent que solament membres de l'**equip autoritzat** o els usuaris d'un domini de correu electrònic específic accedeixin als projectes.

Tots els comptes de MindMeister utilitzen transferència de dades amb xifrat *Secure Socket Layer* (SSL) de 256 bits entre l'usuari final i MindMeister. Ningú no pot accedir als mapes mentals privats, ni poden ser indexats per motors de cerca o robots, independentment del nivell del teu compte. Tots els sistemes estan protegits per múltiples tallafocs i amb un control d'accés especial a nivell de xarxa.

---

# 03

## Usos comuns

---

## 3.1. Casos d'ús de MindMeister

### Generar idees

Els mapes mentals fomenten un flux lliure d'idees i inciten a crear nous pensaments per mitjà d'associacions. És l'eina perfecta per generar pluges d'idees, en solitari o en equip.

### Prendre notes

Tant si estàs en una conferència o en un auditori, prendre notes en un mapa mental no solament resulta més eficient, sinó que les notes són més fàcils de revisar i memoritzar.

### Planificar

Pots utilitzar els mapes per delinear els plans d'un projecte, crear estratègies de negoci, planificar esdeveniments i molt més. Planificar amb mapes mentals és una tasca visual simple i molt senzilla de realitzar!



## 3.1. Casos d'ús de MindMeister

### Gestió d'idees

Amb els mapes mentals pots generar, capturar i gestionar idees fàcilment. Recopila els comentaris dels participants, obre votacions, fes comentaris sobre els temes i prioritza les tasques pendents: tot dins d'un sol mapa.

### Gestió dels coneixements

Els mapes mentals permeten a les organitzacions emmagatzemar, compartir i gestionar els seus coneixements col·lectius en un sol lloc i de forma segura. Gràcies al seu format intuïtiu, és molt fàcil situar i actualitzar la informació.

### Gestió de reunions

Prepara i distribueix l'agenda de les reunions, crea presentacions ràpidament, pren notes de les reunions i assigna tasques executables: tot dins d'un sol mapa mental.

## 3.2. Integracions de MindMeister

### Col·laboració en temps real

MindMeister funciona perfectament amb les eines comercials de Google, i també amb altres aplicacions populars en línia, per assegurar un flux de treball creatiu i sense complicacions.



Podem convidar l'equip que conforma el projecte o qualsevol altra persona rellevant al fet que examinin els mapes perquè analitzin i desenvolupin plans en conjunt i en temps real. Les modificacions són visibles a l'instant a tots els dispositius.

### 3.3. Casos pràctics de MindMeister

#### Comenta i vota

No cal utilitzar una eina de xat independent per dialogar sobre les idees: els col·laboradors poden deixar comentaris directament en els temes del teu mapa o emetre ràpidament un vot a favor o en contra que reflecteixi la seva opinió.

#### Planificació de projectes

Programa tasques en els teus mapes mentals i després exporta-les a **MeisterTask**, el nostre administrador de tasques per a equips basat en Kanban. Les tasques romanen sincronitzades entre ambdues eines.

#### Presentacions interessants

Presenta els teus plans, estratègies i informes dels teus projectes usant la mode de presentació incorporat a MindMeister. Convertir els mapes en presentacions triga solament uns quants segons.

---

# 04

# Recursos addicionals

---

---

## Recursos addicionals

---

### Portal de suport

<https://support.mindmeister.com/hc/en-us>

### FAQ

<https://mindmeister.zendesk.com/forums/20140392-frequently-asked-questions>

### Vídeos

<http://www.youtube.com/user/MindMeister>

### Guies

<https://www.mindmeister.com/es/mind-map-examples>

### Blog




<https://www.mindmeister.com/blog>

---

---

Universitat Oberta  
de Catalunya

---

 [UOC.universitat](https://www.facebook.com/UOC.universitat)  
 [@UOCuniversitat](https://twitter.com/UOCuniversitat)  
 [@uocuniversitat](https://www.instagram.com/uocuniversitat)

---

UOC