

Especialització en psicosociologia

Núria Casanellas Blasco
Pere Jorba Jorba
Cristòbal López Pérez

PID_00173101

Material docent de la UOC



Universitat Oberta
de Catalunya

www.uoc.edu

Núria Casanellas Blasco

Pere Jorba Jorba

Cristòbal López Pérez

Primera edició: setembre 2011
© Núria Casanellas Blasco, Pere Jorba Jorba, Cristòbal López Pérez
Tots els drets reservats
© d'aquesta edició, FUOC, 2011
Avda. Tibidabo, 39-43, 08035 Barcelona
Disseny: Manel Andreu
Realització editorial: Eureka Media, S. L.
Dipòsit legal: B-23.565-2011

Cap part d'aquesta publicació, incloent-hi el disseny general i la coberta, no pot ser copiada, reproduïda, emmagatzemada o transmesa de cap manera ni per cap mitjà, tant si és elèctric com químic, mecànic, òptic, de gravació, de fotocòpia o per altres mètodes, sense l'autorització prèvia per escrit dels titulars del copyright.

Continguts

Mòdul didàctic 1

Psicosociologia del treball

Núria Casanellas Blasco, Pere Jorba Jorba i Cristòbal López Pérez

1. Psicosociologia del treball
2. L'estrès: la situació
3. Les persones
4. El contracte psicològic
5. Els grups i la participació
6. Conseqüències i efectes de l'estrès
7. Altres problemes psicosocials

Mòdul didàctic 2

Les causes de l'estrès

Núria Casanellas Blasco, Pere Jorba Jorba i Cristòbal López Pérez

1. Factors d'estrès relacionats amb el treball
2. Altres problemes psicosocials
3. Perspectiva jurídica dels factors psicosocials
4. Les accions: la prevenció

Mòdul didàctic 3

Avaluació i intervenció

Núria Casanellas Blasco, Pere Jorba Jorba i Cristòbal López Pérez

1. Avaluació
2. Intervencions per a millorar les condicions de treball. Diverses estratègies per a la promoció de la salut i prevenció de les malalties relacionades amb l'estrès

