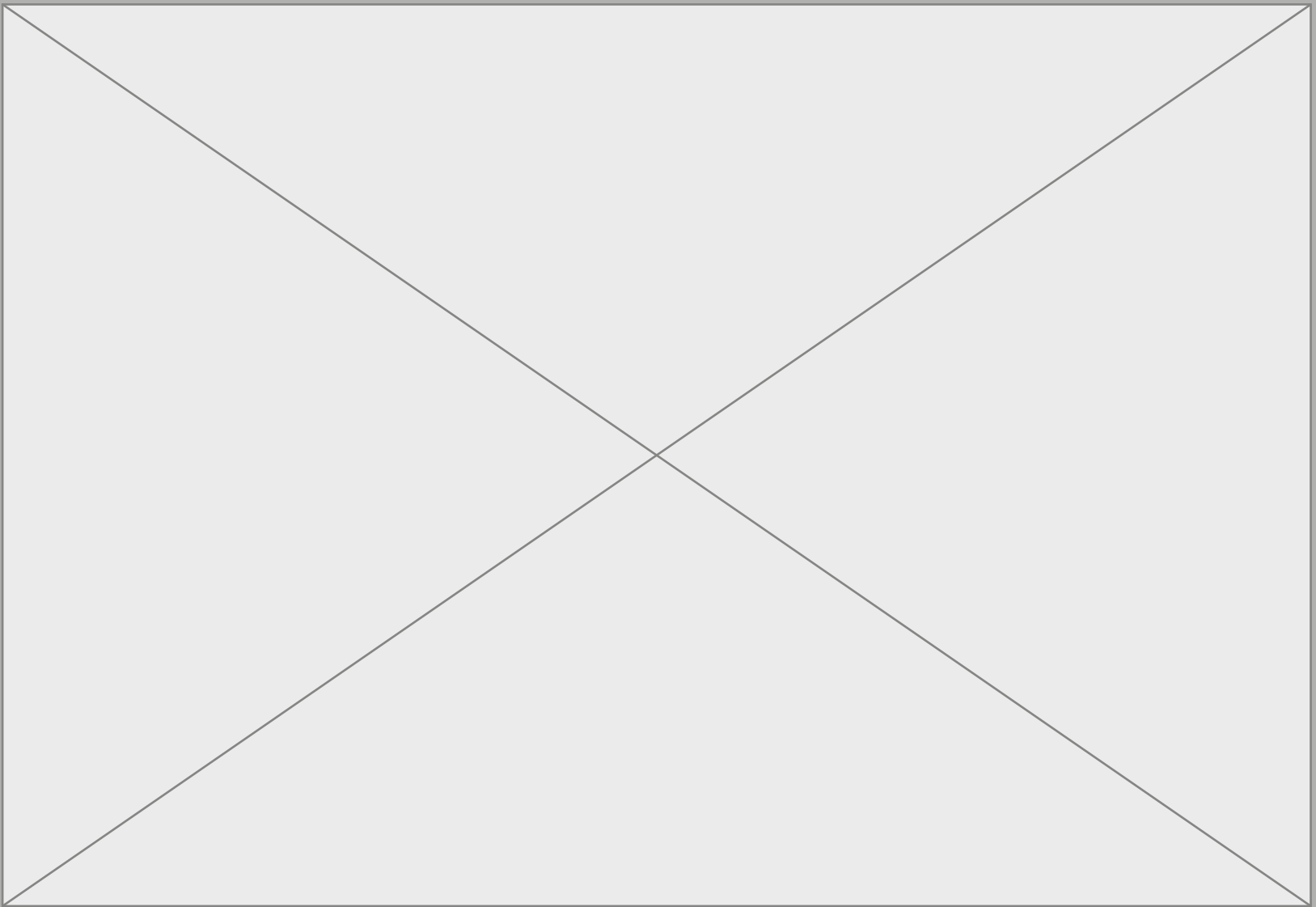
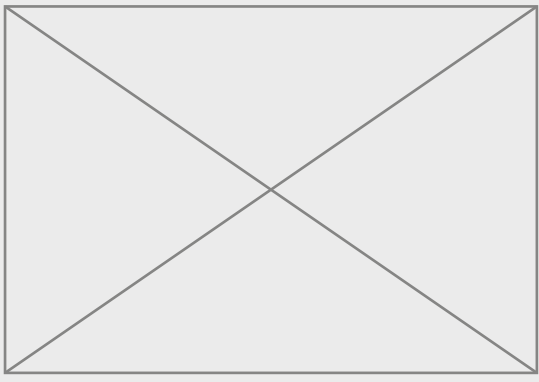




MENÚ DE LA SEMANA

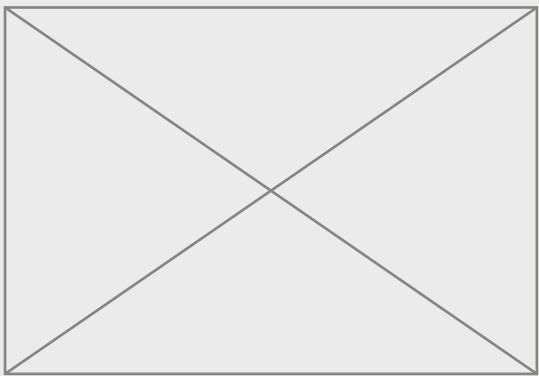


RECETAS DESTACADAS



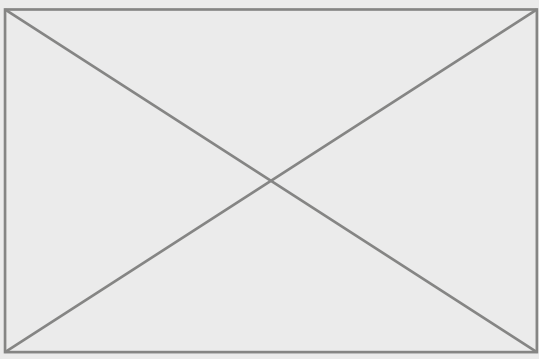
Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore



Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

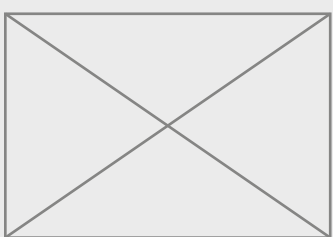


Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore



Semáforo Saludable

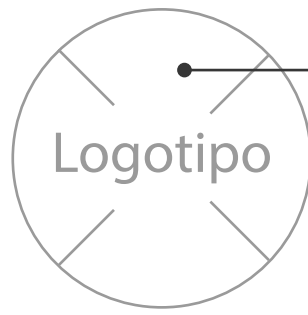


Oferta en servicios de fotografía

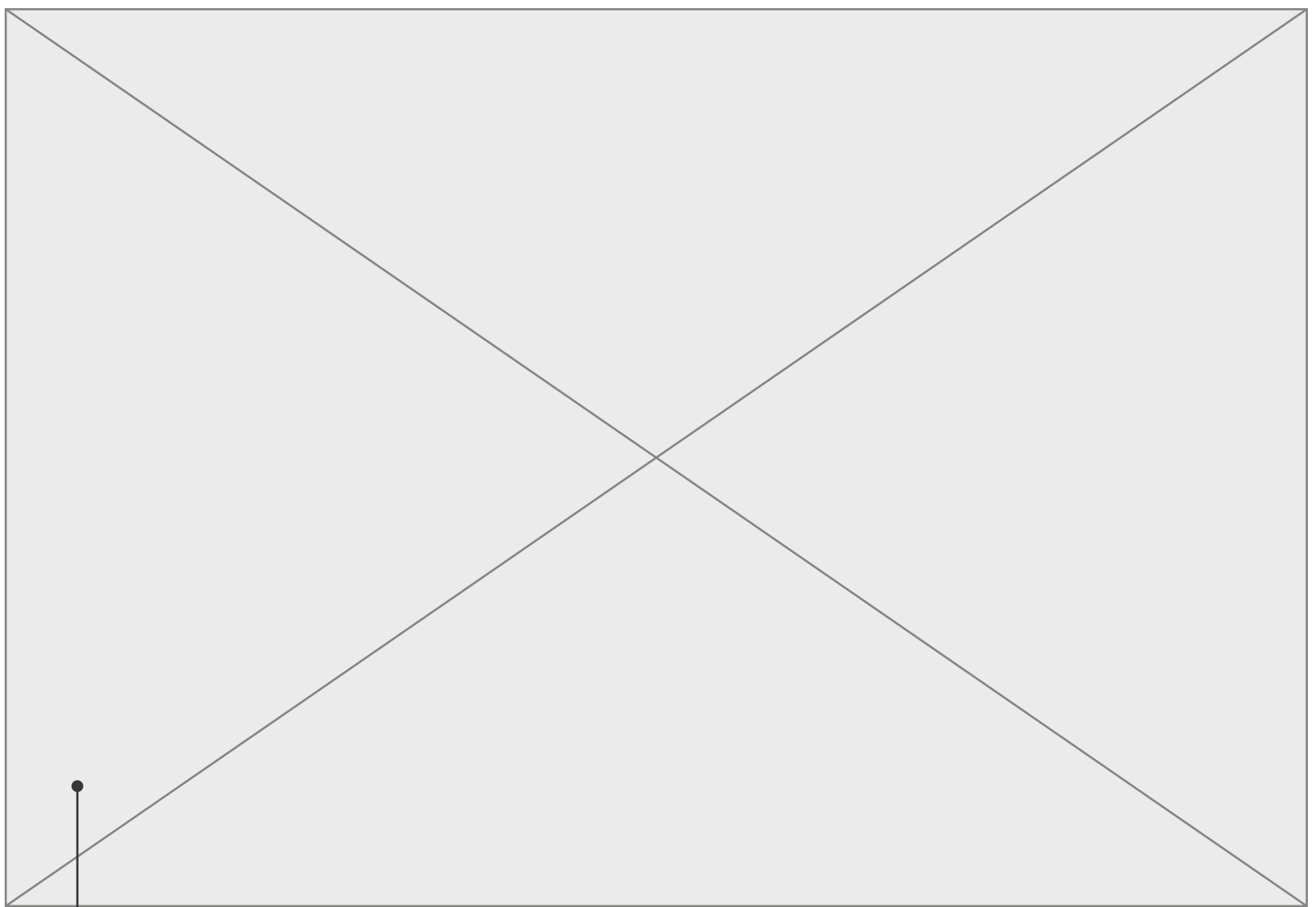




Despliega el menú principal



Enlace a web



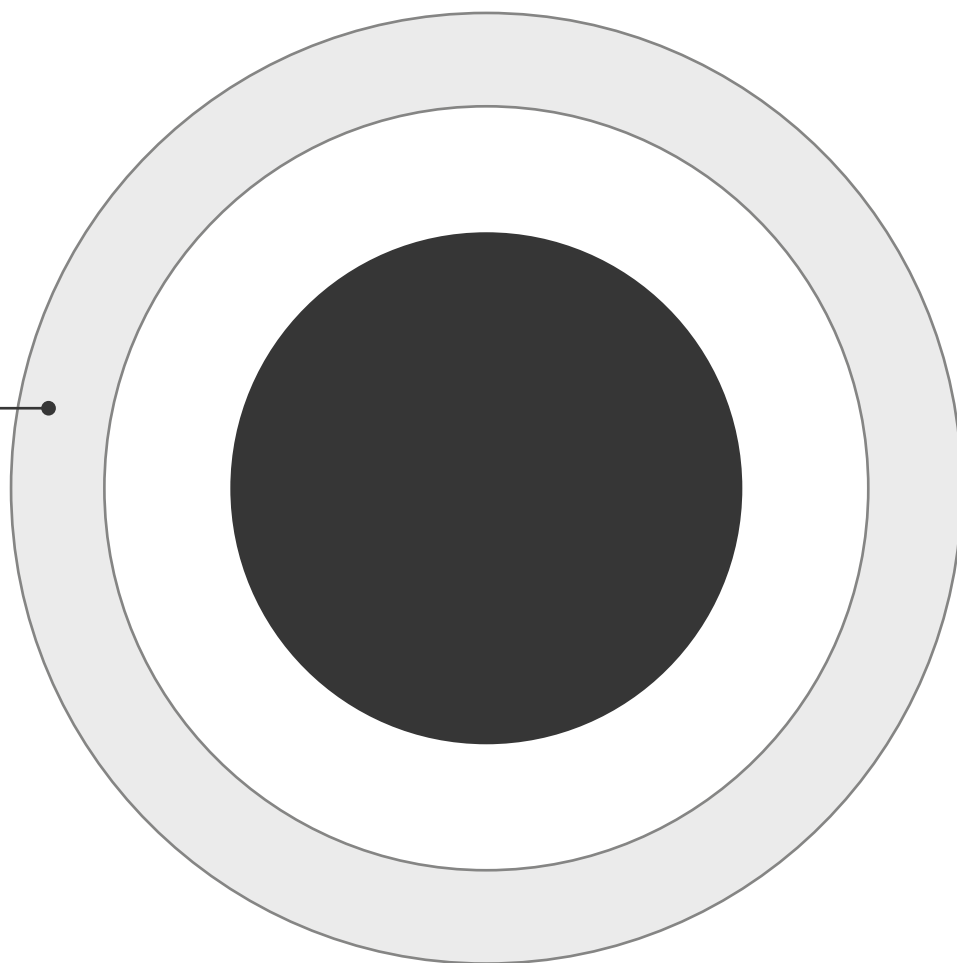
Acceso a sección "MENÚ DE LA SEMANA"

Lorem ipsum dolor sit amet,

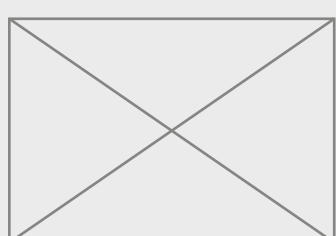
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

Acceso a sección "RECETAS"

Acceso a sección "SEMÁFORO SALUDABLE"



Enlace externo a servicios en web



Oferta en servicios de fotografía

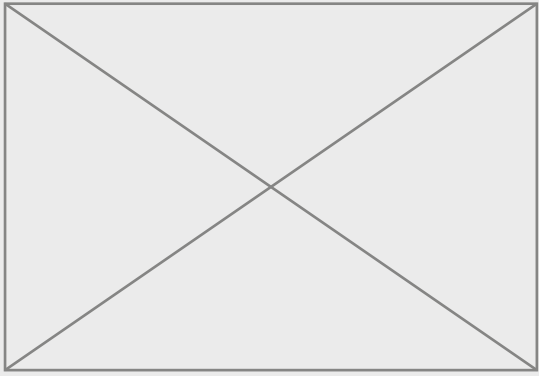


Enlace a RRSS



MENÚ DE LA SEMANA

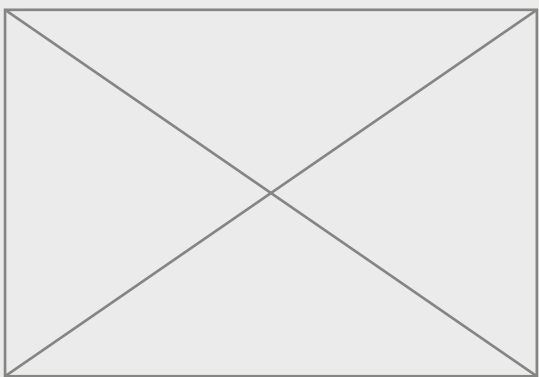
LUNES



Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

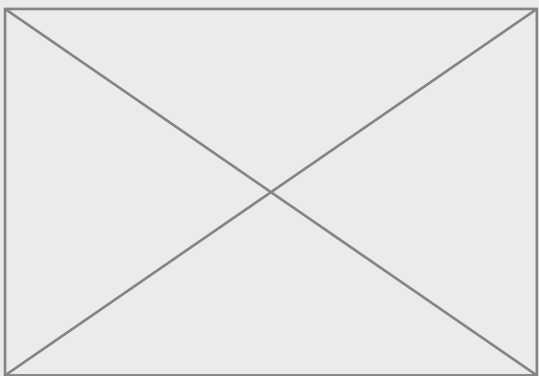
MARTES



Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

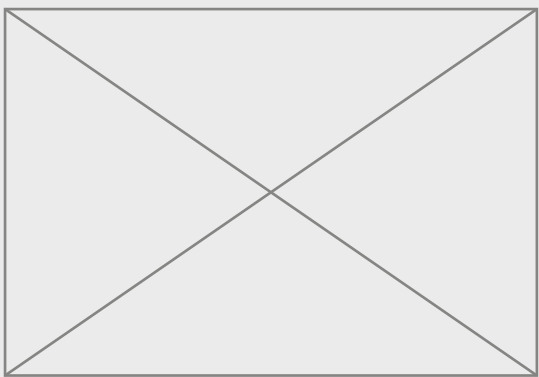
MIÉRCOLES



Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

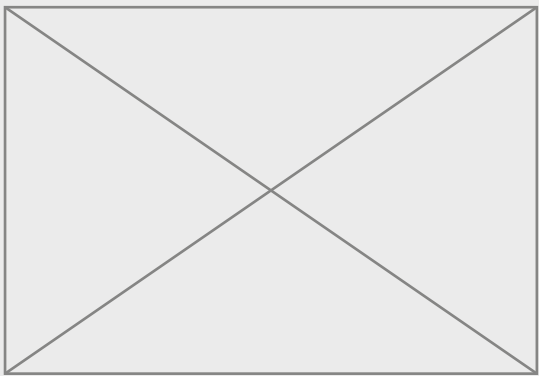
JUEVES



Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

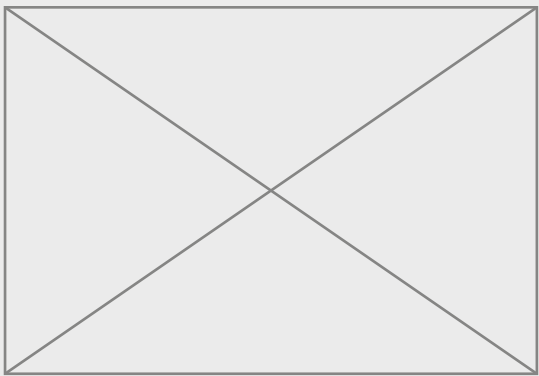
VIERNES



Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

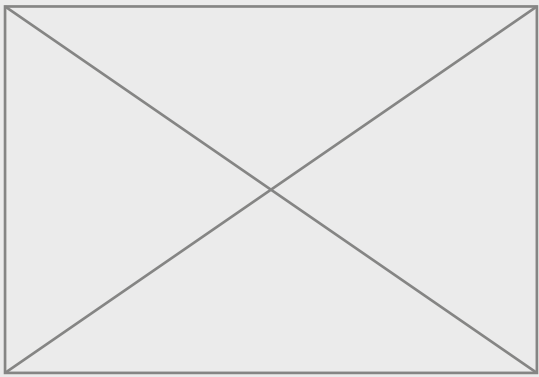
SÁBADO



Lorem ipsum dolor sit amet,

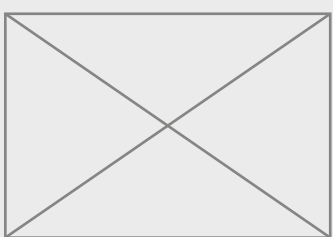
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

DOMINGO



Lorem ipsum dolor sit amet,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

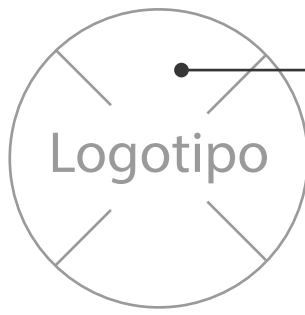


Oferta en servicios de fotografía



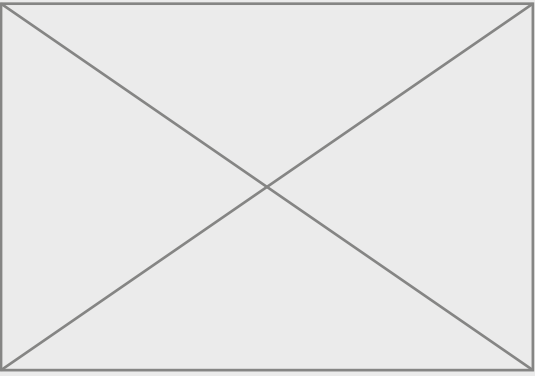


Despliega el menú principal



Enlace a web

LUNES



Lorem ipsum dolor sit amet,

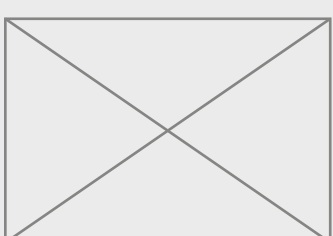
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore

Accede a cada una de las recetas

Regresa a Home



Enlace externo a servicios en web



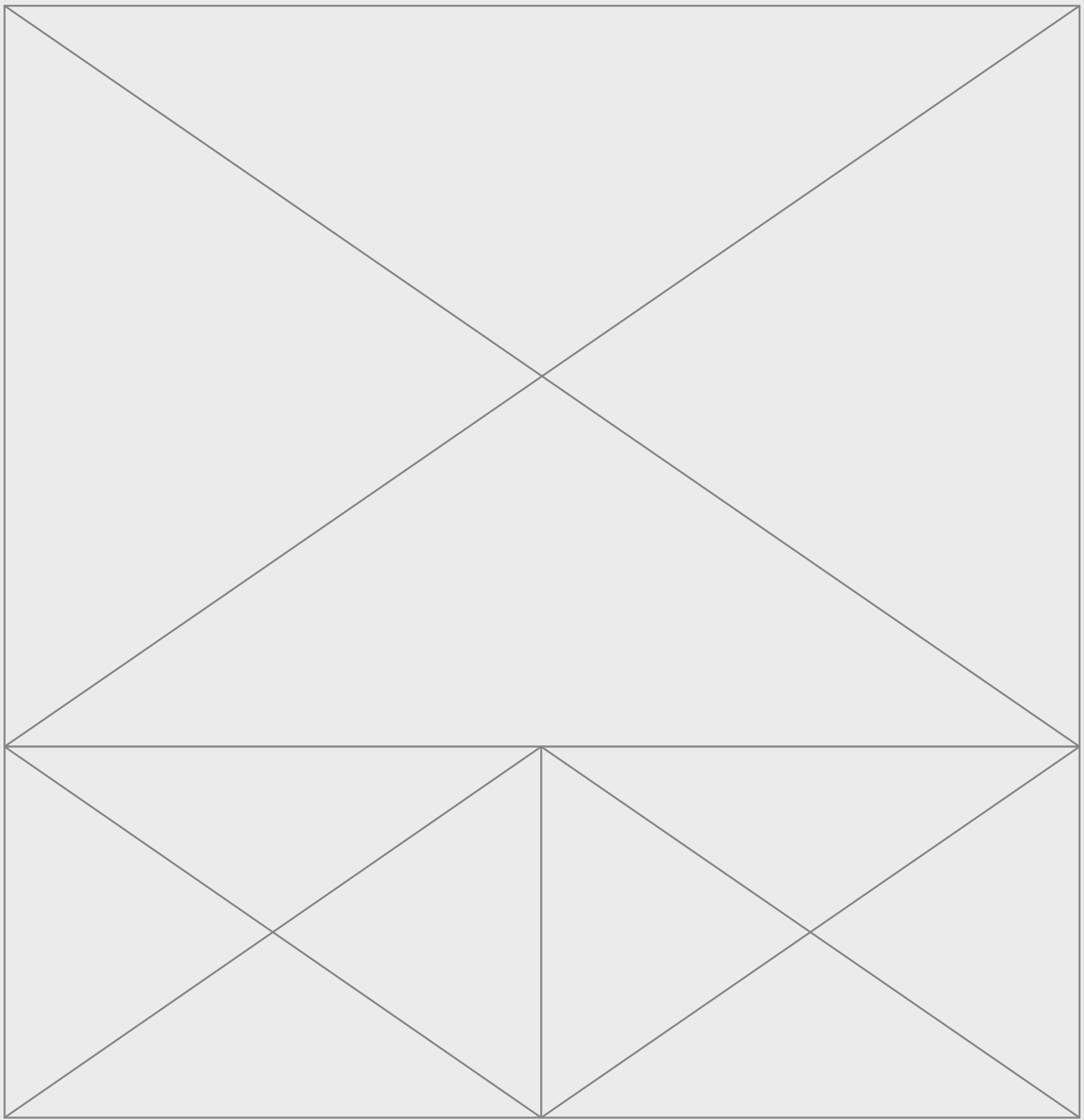
Oferta en servicios de fotografía



Enlace a RRSS



RECETA

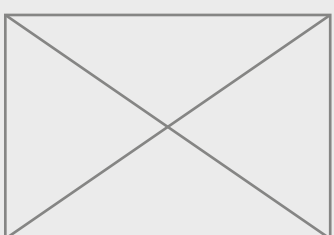


INGREDIENTES

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat...

ELABORACIÓN

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat...

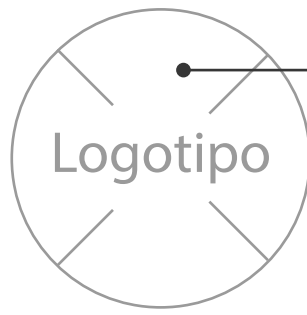


Oferta en servicios de fotografía

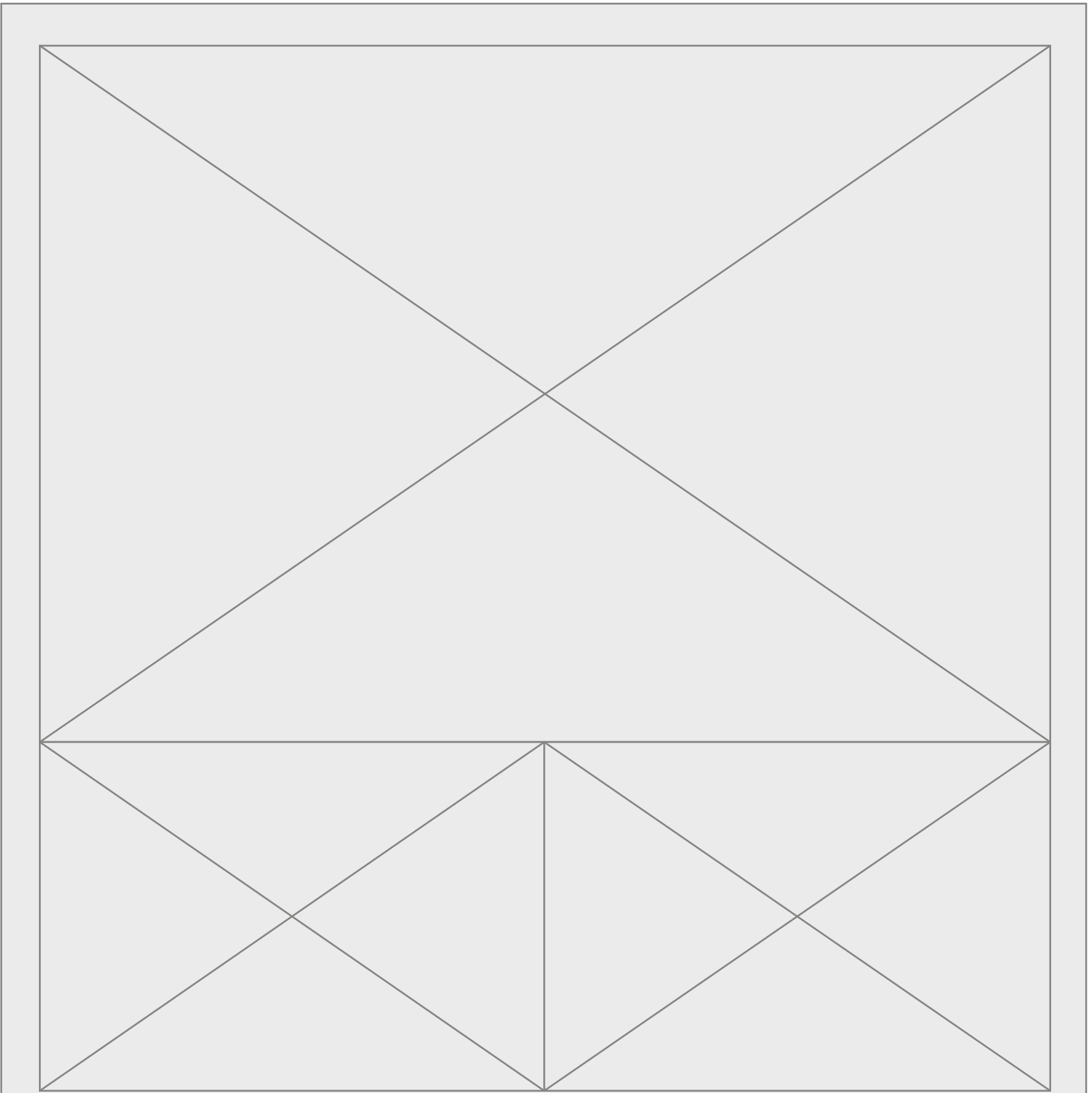




Despliega el menú principal



Enlace a web



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat...



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat...

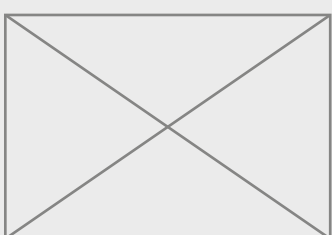


Regresa a Home



Guarda receta en perfil usuario

Guarda lista compra en perfil usuario



Oferta en servicios de fotografía



Enlace externo a servicios en web



Enlace a RRSS



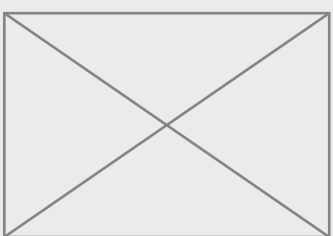
SEMÁFORO SALUDABLE



DESAYUNO

COMIDA

CENA

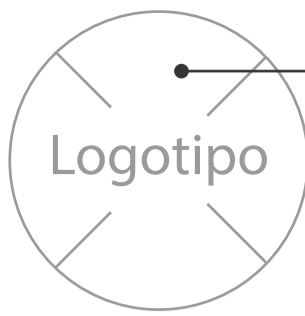


Oferta en servicios de fotografía





Despliega el menú principal



Enlace a web

Desayuno

Comida

Cena

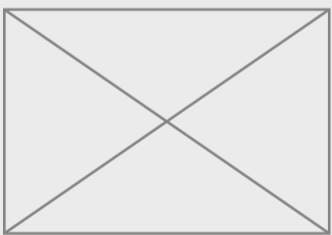
Ver Nota

Selección ingredientes bdd

DESAYUNO	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
COMIDA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
CENA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

◀

Enlace externo a servicios en web



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a RRSS

NOTA: Los ingredientes están almacenados en una bdd que, en función de su elección cambiará el color del semáforo si la comida es o no saludable.



Usuario



Recetas



Blog



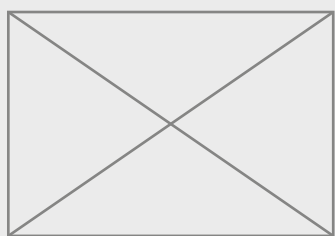
Lista de la compra



Contacto



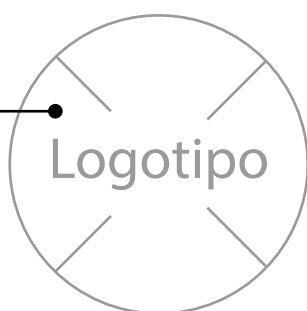
Semáforo Saludable



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a web



Despliega/ Contrae el menú principal



Usuario



Recetas



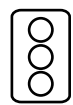
Blog



Lista de la compra



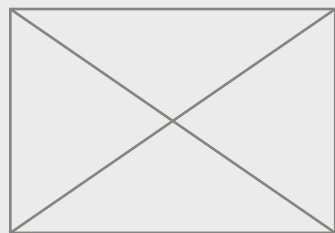
Contacto



Semáforo Saludable

Acceso a sección

Enlace externo a servicios en web



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a RRSS

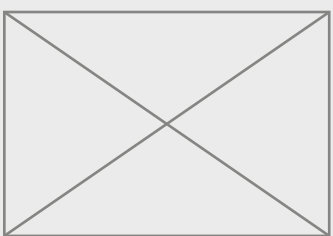


Usuario

Nombre

Email

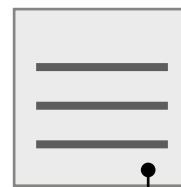
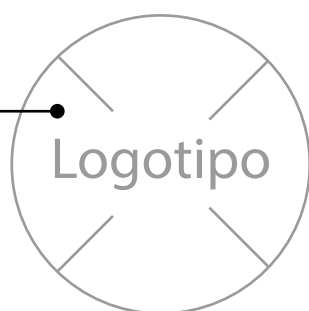
Registrar



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a web



Despliega/ Contrae el menú principal



Usuario



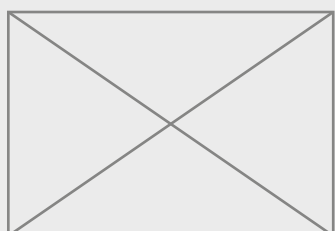
Retrocede a sección anterior

Nombre

Email

Registrar

Enlace externo a servicios en web



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a RRSS



Recetas



Macarrones de espelta



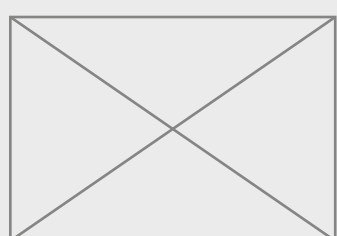
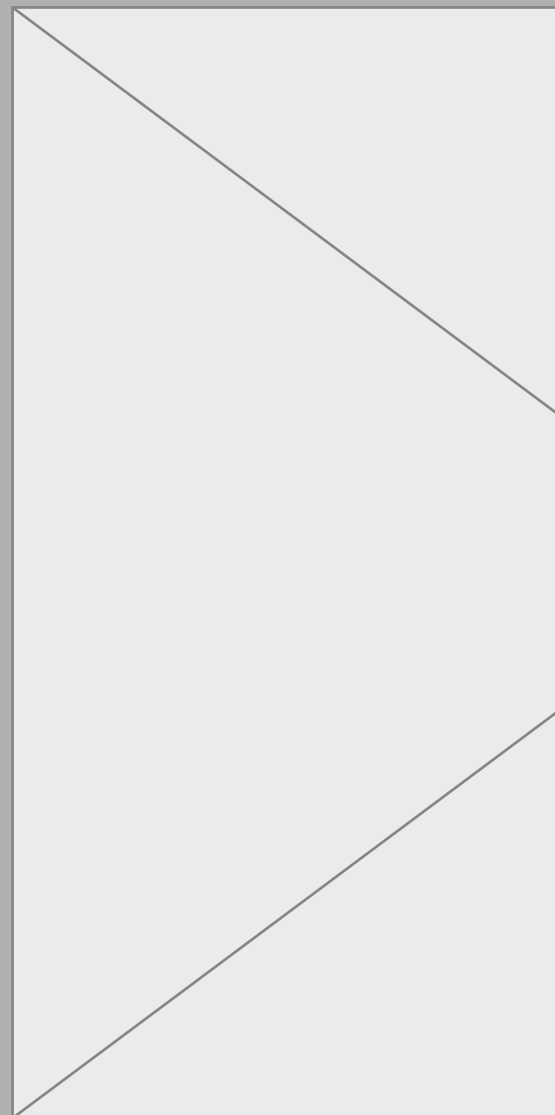
Revuelto de champiñones...



Pastel de zanahoria



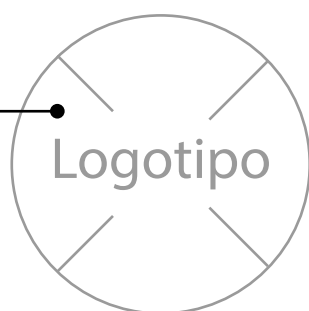
Ensalada de remolacha...



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a web



Despliega/ Contrae el menú principal



Recetas



Retrocede a sección anterior



Macarrones de espelta



Revuelto de champiñones...



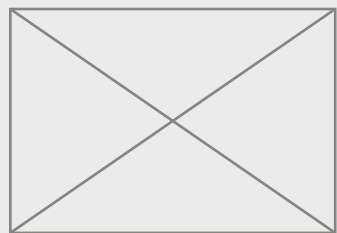
Pastel de zanahoria



Ensalada de remolacha...

Recetas almacenadas en perfil usuario

Enlace externo a servicios en web



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a RRSS



Lista de la compra

1

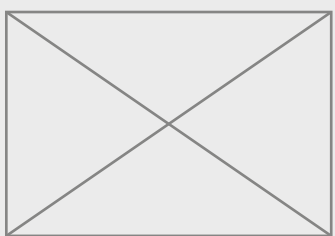
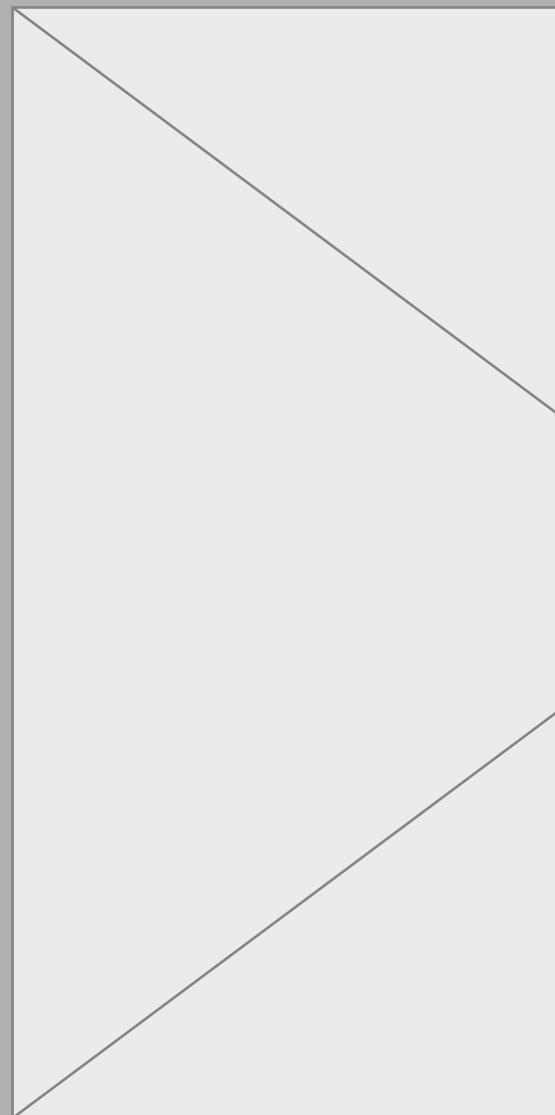
Macarrones de espelta

2

Fabada Asturiana

3

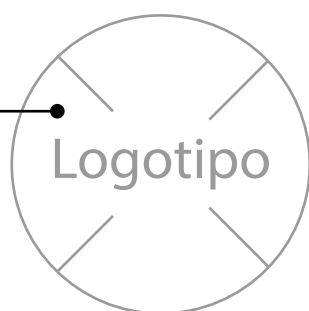
Crema de coliflor



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a web



Despliega/ Contrae el menú principal



Lista de la compra



Retrocede a sección anterior

1

Macarrones de espelta

2

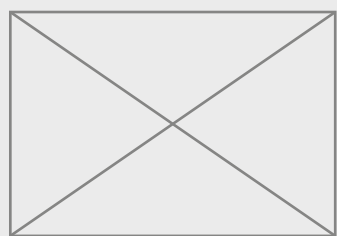
Fabada Asturiana

3

Crema de coliflor

Listas de la compra almacenadas en perfil usuario

Enlace externo a servicios en web



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a RRSS



Lista de la compra

1

Macarrones de espelta...



Macarrones espelta



100 gr tomates



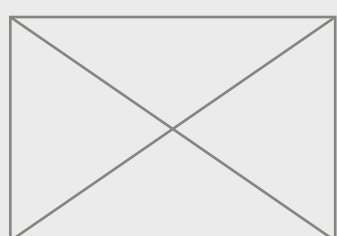
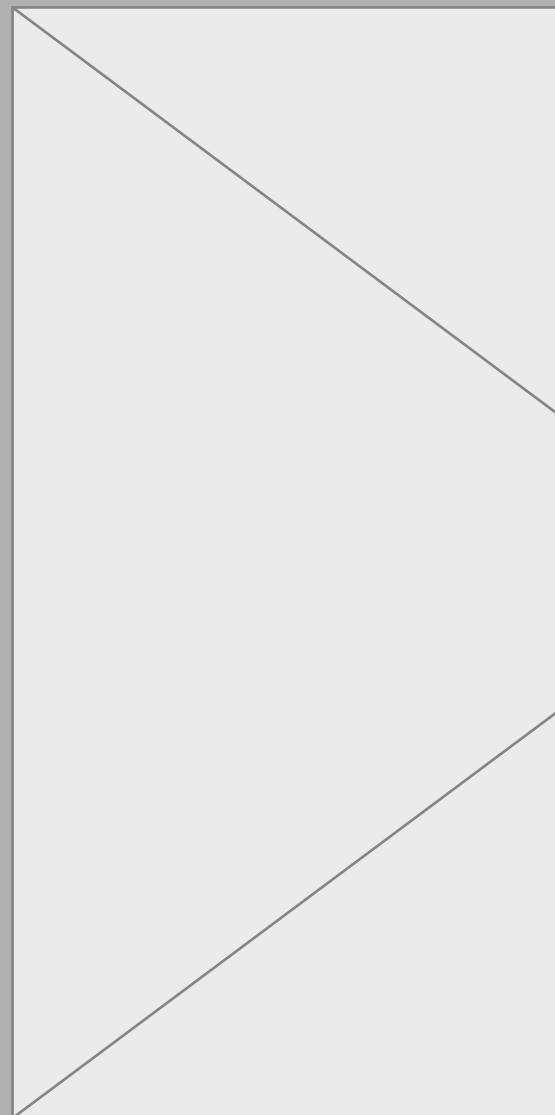
Albahaca natural



50 gr Queso parmigiano



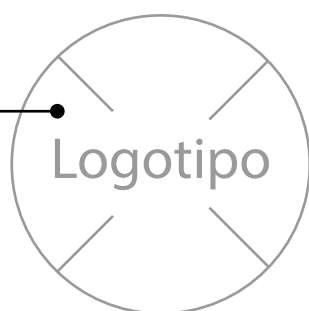
....



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a web



Despliega/ Contrae el menú principal



Lista de la compra



Retrocede a sección anterior

1

Macarrones de espelta...

Macarrones espelta

100 gr tomates

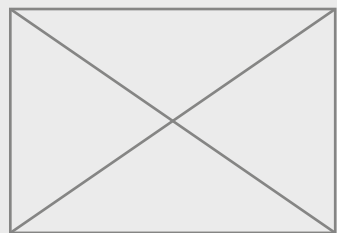
Albahaca natural

50 gr Queso parmigiano

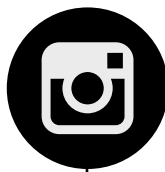
...

Permite marcar los ingredientes comprados

Enlace externo a servicios en web



Oferta en servicios de fotografía



Enlace a RRSS